

南方药用植物

近600种中国南方药用植物的
彩色图鉴



南方日报出版社
NANFANG DAILY PRESS



南方药用植物



- 近600种基本的南方中草药的原生形态、药用部位与植物特征，约2000幅彩色图片；
- 不同药草的生长环境、主要出产地介绍；
- 每一种药物的拉丁文学名、中文称谓及主要别名，确保药物认知的科学性；
- 详尽的植物特征描述、鉴定和区分各种不同药用植物的基本知识和直观方法；
- 具体的药用部位、细节或制材指引；
- 各种药物的性味归经、主治功能以及主要适用病症；
- 有关药物的服用方法以及控制用量；
- 药材的使用宜忌及慎用原则；
- 详尽的目录、拉丁名索引以及中文药名（按笔画排列）索引。



ISBN 978-7-5491-0180-1



9 787549 101801 >

定价：49.00元

上架建议：科普 植物 中药

自然珍藏图鉴丛书

南方药用植物



南方日报出版社
NANFANG DAILY PRESS
中国·广州

南方日报
知识普及

PDG

图书在版编目(CIP)数据

南方药用植物 / 王玉生, 蔡岳文主编. -- 广州: 南方日报出版社, 2011.4
(自然珍藏图鉴丛书)

ISBN 978-7-5491-0180-1

I. ①南… II. ①王… ②蔡… III. ①药用植物—中国—图谱 IV. ①R282.71-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第023559号

Copyright © 2011 Anno Domini Media Co. Ltd., Guangzhou

广州公元传播有限公司

All right reserved 所有权利保留

图片代理:  www.fotoc.com

本书编委会成员

广东食品药品职业学院 广东省中药研究所

王玉生 汪小根 杜红光 姚丽梅 袁亮 蔡岳文

南方药用植物

主 审 / 严 振

主 编 / 王玉生 蔡岳文

摄 影 / 许旭芒

责任编辑 / 阮清钰

特约编辑 / 王芳丽

装帧设计 / 林舒巧

技术编辑 / 郭汉文

出版发行 / 南方日报出版社(地址: 广州市广州大道中289号)

制 作 /  广州公元传播有限公司

印 刷 / 深圳市福威智印刷有限公司

规 格 / 889mm × 1194mm 1/32 10.5印张

版 次 / 2011年4月第1版第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5491-0180-1

定 价 / 49.00元

(咨询电话: 020-38865309)

前言

广东省地处热带、亚热带，全省年平均气温 $19^{\circ}\text{C} \sim 24^{\circ}\text{C}$ ；雨量充沛，年降雨量在1500 ~ 2000毫米之间；自然环境多种多样，极利于植物生长。因而广东省内植物种类繁多，其中药用植物就有2000多种。如此丰富的药用植物资源，确是岭南大地上蕴藏着的宝贵的自然财富。如何充分合理地利用岭南丰富的药用植物资源，对于保障人民身体健康，继承和发扬传统中医药文化有着十分重要的意义。本书正是基于这一愿望而编写的。

本书收录了中国南方常见药用植物共558种，分别隶属128科，389属，按恩格勒植物分类系统的科、属顺序，采取图文对照形式进行编排。文字描述内容包括：植物特征、药用部位、性味归经、功能主治、主要成分、用法用量、使用注意以及植物的生长环境等。每一种药用植物均配有准确的论述，便于研究人员、中药采集人员、医药院校师生及中草药爱好者参考和阅读，希望能令读者在掌握药用植物鉴别知识的同时能轻松学到有关植物的药用知识。由于受篇幅所限，对同一药用植物的不同药用部位，则只介绍较常用的药用部位的性味功能等。

全书采用的近2000幅彩色照片，绝大部分拍摄自广东食品药品职业学院校园及广东省中药研究所的中药标本园。该标本园始建于1985年，园内种植了广东省各地区（包括当时的海南地区）在中药资源普查过程中收集到的重点品种。20多年来，经广东省中药研究所中药资源科研工作者的不懈努力，引种栽培了多种进口南药及广东特产药材，使目前园中的药用植物种类达到720多种。该园现已建设成为“广东省华南中药种质资源库”。

本书的编者长期从事药用植物资源和中药材质量分析的研究工作，具有较丰富的中医药学知识。本书曾定名为《南方药用植物图鉴》，出版后获得较好的反响，并且获得2007年首届广东省科普作品创作大赛二等奖和2009年广州市第二届优秀科普作品二等奖，现重新修订再版，为方便非专业读者阅读，增加了引言一章。同时为丛书编辑的需要，更名为《南方药用植物》。相信本书的再次出版，对药用植物知识的普及和广东药用植物资源的研究，将会有一定的帮助。由于编者自身的知识水平局限，本书的编写过程中难免存在错误和缺点，还望读者能给予批评指正。

目 录

前 言..... 3
引 言..... 10

蕨类植物

垂穗石松..... 24
翠云草..... 24
卷柏..... 25
笔管草..... 25
瓶尔小草..... 26
福建莲座蕨..... 26
海金沙..... 27
金毛狗..... 27
乌蕨..... 28
华南骨碎补..... 28
肾蕨..... 29
凤尾蕨..... 30
半边旗..... 30
蜈蚣草..... 31

铁线蕨..... 31
乌毛蕨..... 32
贯众..... 33
崖姜蕨..... 33

裸子植物

苏铁..... 36
银杏..... 37
杉木..... 37
马尾松..... 38
侧柏..... 39
圆柏..... 39
小叶罗汉松..... 40
竹柏..... 41
小叶买麻藤..... 41

被子植物

双子叶植物

鱼腥草..... 44
三白草..... 44
胡椒..... 45
山葵..... 46
假葵..... 46
葎苳..... 47
金粟兰..... 47
草珊瑚..... 48
垂柳..... 48
杨梅..... 49
栗..... 49

朴树..... 50
山黄麻..... 50
波罗蜜..... 51
桂木..... 51
构树..... 52
垂叶榕..... 52
对叶榕..... 53
薜荔..... 53
榕树..... 54
斜叶榕..... 54
粗叶榕..... 55
琴叶榕..... 56
黄葛树..... 56
穿破石..... 57
桑..... 57
苎麻..... 58
糯米团..... 58
雾水葛..... 59
寄生藤..... 59
檀香..... 60
广防己..... 60
竹节蓼..... 61
荞麦..... 61
金线草..... 62
火炭母..... 62
虎杖..... 63
何首乌..... 63
贯叶蓼..... 64
土荆芥..... 64
土牛膝..... 65
牛膝..... 65
空心莲子草..... 66





莲子草	66
刺苋	67
野苋菜	67
青葙	68
鸡冠花	68
千日红	69
血苋	69
光叶子花	70
商陆	70
紫茉莉	71
大花马齿苋	72
马齿苋	72
土人参	73
落葵	73
落葵薯	74
石竹	74
荷莲豆	75
繁缕	75
莲	76
威灵仙	76
庐山小檗	77
阔叶十大功劳	77
南天竹	78
细叶十大功劳	79
木防己	79
海南地不容	80
粉防己	80
圆叶千金藤	81
中华青牛胆	81
夜合花	82

紫花玉兰	82
含笑	83
白兰花	83
黄兰	84
八角茴香	84
番荔枝	85
假鹰爪	85
紫玉盘	86
阴香	86
樟	87
肉桂	87
乌药	88
山鸡椒	88
潺槁树	89
鱼木	89
菘蓝	90
萝卜	91
无瓣堇菜	91
落地生根	92
伽蓝菜	92
凹叶景天	93
指甲草	93
垂盆草	94
黄常山	94
绣球	95
虎耳草	95
海桐	96
枫香	96
檣木	97
杜仲	97
龙芽草	98
蛇莓	98
枇杷	99
梅	99
桃	100
李	100
石斑木	101
金樱子	101

月季	102
茅莓	103
七爪风	103
空心泡	104
鸡骨草	104
相思子	105
毛相思子	105
儿茶	106
海红豆	106
紫花羊蹄甲	107
龙须藤	107
苏木	108
大托叶云实	108
木豆	109
刀豆	110
望江南	110
黄槐决明	111
降香檀	111
猪屎豆	112
小槐花	112
排钱树	113
广金钱草	113
扁豆	114
刺桐	114
大叶千斤拔	115
蔓性千斤拔	115





野青树	116
白花油麻藤 ..	116
银合欢	117
美丽崖豆藤.....	117
围涎树.....	118
亮叶围涎树.....	118
甘葛藤.....	119
葫芦茶.....	119
罗望子.....	120
紫藤.....	120
阳桃.....	121
酢浆草.....	121
红花酢浆草.....	122
降真香.....	123
酒饼簕.....	123
臭黄皮.....	124
酸橙.....	124
柚.....	125
化州柚.....	125
黎檬.....	126
枸橼.....	126
佛手柑.....	127
柑桔.....	127
黄皮.....	128
三叉苦.....	128
吴茱萸.....	129
山小桔.....	129
九里香.....	130
芸香.....	130
秃叶黄皮树.....	131
簕欓	131
两面针.....	132

鸦胆子.....	133
橄榄.....	133
乌榄.....	134
苦楝.....	134
香椿.....	135
铁苋菜.....	135
红背山麻杆.....	136
五月茶.....	136
黑面神.....	137
鸡骨香.....	137
毛果巴豆.....	138
巴豆.....	138
飞扬草.....	139
千根草.....	139
金刚纂.....	140
猩猩草.....	140
铁海棠.....	141
绿珊瑚.....	141
红背桂花.....	142
毛果算盘子.....	142



算盘子.....	143
厚叶算盘子.....	144
香港算盘子.....	144
麻疯树.....	145
白背叶.....	145
石岩枫.....	146
余柑子.....	146
红雀珊瑚.....	147
叶下珠.....	147
越南叶下珠.....	148
蓖麻.....	148

山乌柏.....	149
乌柏.....	149
龙脷叶.....	150
白饭树.....	150
牛耳枫.....	151
人面子.....	151
芒果.....	152
盐肤木.....	152
漆.....	153
枸骨.....	153
梅叶冬青.....	154
大叶冬青.....	155
铁冬青.....	155
扶芳藤.....	156
倒地铃.....	156
龙眼.....	157
荔枝.....	157
凤仙花.....	158
铁包金.....	158
枳椇.....	159
雀梅藤.....	159
枣.....	160
蛇葡萄.....	160
粤蛇葡萄.....	161
乌菰莓.....	161
四方藤.....	162
三叶爬山虎.....	162
扁担藤.....	163
葡萄.....	163
破布叶.....	164
刺蒴麻.....	164
磨盘草.....	165
木芙蓉.....	165
木槿.....	166
朱槿.....	167
地桃花.....	167
木棉.....	168
岗油麻.....	169

翻白叶树·····	169	番石榴·····	186	华山矾·····	202
苹婆·····	170	海南蒲桃·····	186	安息香树·····	203
假苹婆·····	170	蒲桃·····	187	白蜡树·····	203
胖大海·····	171	洋蒲桃·····	187	扭肚藤·····	204
锡叶藤·····	171	桃金娘·····	188	茉莉花·····	204
油茶·····	172	地稔·····	188	女贞·····	205
山茶·····	172	野牡丹·····	189	小蜡·····	205
岗桉·····	173	展毛野牡丹·····	190	桂花·····	206
米碎花·····	173	毛稔·····	190	胡蔓藤·····	206
木荷·····	174	金锦香·····	191	马钱·····	207
黄牛木·····	174	五加·····	191	醉鱼草·····	207
田基黄·····	175	白簕·····	192	长春花·····	208
薄叶胡桐·····	175	榕木·····	192	狗牙花·····	208
多花山竹子·····	176	幌伞枫·····	193	夹竹桃·····	209
		鹅掌藤·····	193	萝芙木·····	209
		鹅掌柴·····	194	鸡蛋花·····	210
		积雪草·····	194	催吐萝芙木·····	211
		蛇床·····	195	羊角拗·····	211
		天胡荽·····	196	黄花夹竹桃·····	212
		白花前胡·····	196	络石·····	212
		杜鹃花·····	197	倒吊花·····	213
		朱砂根·····	197	马利筋·····	213
		走马胎·····	198	白叶藤·····	214
		山丹血·····	198	柳叶白前·····	214
		紫金牛·····	199	匙羹藤·····	215
		酸藤子·····	199	球兰·····	215
		白花酸藤果·····	200	白鹤藤·····	216
		鲫鱼胆·····	200	马蹄金·····	216
		白花丹·····	201	五爪金龙·····	217
		红花丹·····	201	牵牛·····	218
		柿子·····	202	茛萝松·····	218
				基及树·····	219
				大叶紫珠·····	219
				尖尾枫·····	220
				大青木·····	220
				白花灯笼·····	221
				重瓣臭茉莉·····	221
				龙吐珠·····	222



白花蒿·····	273	尖尾芋·····	287	仙茅·····	306
紫背菜·····	274	魔芋·····	288	水鬼蕉·····	307
三七草·····	274	刺芋·····	288	黄花石蒜·····	307
马兰·····	275	藤桔·····	289	风雨花·····	308
稀荳·····	275	细叶藤桔·····	289	玉帘·····	308
千里光·····	276	犁头尖·····	290	裂果薯·····	309
苍耳·····	276	华南谷精草·····	290	黄独·····	309
金钮扣·····	277	鸭跖草·····	291	薯蓣·····	310
黄鹌菜·····	277	大苞水竹叶·····	291	射干·····	310

单子叶植物

露兜筋·····	278	紫万年青·····	292	鸢尾·····	311
泽泻·····	278	水竹草·····	292	蝴蝶花·····	311
香茅·····	279	灯心草·····	293	大高良姜·····	312
牛筋草·····	279	对叶百部·····	293	草豆蔻·····	313
白茅·····	280	韭菜·····	294	高良姜·····	313
淡竹叶·····	280	芦荟·····	294	益智·····	314
芦苇·····	281	天门冬·····	295	爪哇白豆蔻·····	314
金丝草·····	281	羊齿天门冬·····	295	阳春砂仁·····	315
风车草·····	282	石刁柏·····	296	闭鞘姜·····	315
莎草·····	282	蜘蛛抱蛋·····	296	姜黄·····	316
荸荠·····	283	吊兰·····	297	郁金·····	316
水蜈蚣·····	283	朱蕉·····	297	蓬莪术·····	317
槟榔·····	284	剑叶朱蕉·····	298	姜花·····	317
蒲葵·····	285	广东万寿竹·····	298	山柰·····	318
菖蒲·····	285	山菅兰·····	299	土田七·····	318
石菖蒲·····	286	萱草·····	299	姜·····	319
广东万年青·····	286	百合·····	300	美人蕉·····	319
海芋·····	287	沿阶草·····	300	竹叶兰·····	320
		七叶一枝花·····	301	高斑叶兰·····	320
		多花黄精·····	301	血叶兰·····	321
		玉竹·····	302	石仙桃·····	321
		吉祥草·····	302		
		万年青·····	303	拉丁文索引·····	322
		菝葜·····	303	笔画索引·····	330
		虎尾兰·····	304	主要参考文献·····	335
		土茯苓·····	304		
		文殊兰·····	305		
		剑麻·····	305		
		大叶仙茅·····	306		



引言

药用植物

药用植物，是指可以利用其植株的全部或部分（根、茎、叶、花、果实、种子等），直接使用，或经过加工、提取作为制药工业的原料，在医学上用于防病、治病的植物。

中国人对药用植物的最初认识和记载，大概就是“神农尝百草”古老传说。这个传说在一定程度上反映了最早人类对药物的认识过程：在长期的生活经验中，经过反复尝试、试验，甚至付出生命的代价，古人逐渐认识了这些具有药用价值的植物，并将其作为知识传承记载下来。

中国可以说是世界上应用药用植物历史最久远的国家之一。在古代的药物中，植物类占大多数，所以中国古代把记载药物的书籍称为“本草”，把药学称为“本草学”。在现存年代最早的《神农本草经》中，载药365种，其中植物药就有237种。而到目前为止，我国共统计有药用资源种类达12807种，其中植物为11146种，占总数的87%。药用植物资源种类包括383科，2309属，11146种，其中藻、菌、地衣类低等植物有459种，苔藓、蕨类、种子类高等植物有10687种。



△灵芝
多孔菌科植物，从古代就被视为名贵的中药材。

我国药用植物资源的分布

药用植物的分布和生产，离不开一定的自然条件。我国地域辽阔，自然地理状况复杂，水土、气候、日照、生物分布差别很大，生态环境亦各不相同。由于不同的药用植物对光照、温度、水分、空气等气候因子及土壤条件的要求不同，各地药用植物资源分布也具有明显的不同。

不少药用植物只能分布在一定的地区，即便是一些分布较广的种类，由于自然条件的不同，各地所产其质量优劣也不一样，其治疗效果更有显著差异。药用植物的这一特性，使得中药材生产地域性较强，并形成了所谓道地药材的概念。如东北的人参、五味子，河南的地黄、山药、牛膝，山东的银花，四川的黄连、川芎，广东的砂仁、广藿香、白木香、高良姜、肉桂等，都是著名的道地药材。

我国各主要区域适宜发展的药用植物种类：

东北区：本区在气候上处于寒温带和中温带，中药资源以野生蕴藏量大、珍贵药材较多著称，是我国野山参和园参的最主要产地，其他野生药用植物资源有五味子、刺五加、赤芍、牛蒡子、地榆、桔梗等。

华北区：本区在气候上大部分处于暖温带，中药资源丰富，有传统的道地药材如四大怀药的地黄、牛膝、菊花、山药，还有其他野生药用资源如远志、酸枣仁、丹参、柴胡、葛根等。

华东区：本区多丘陵和平原，处于亚热带气候，药用植物种类较多，也有一批著名的道地药材如浙贝母、杭菊花、玄参、莲米、宣木瓜、郁金、延胡索等。



△人参

传统名贵中药材，在我国用药历史悠久，由于长期过度采挖，濒临灭绝，已被列为国家珍稀濒危保护植物。



△丹参

传统常用中药材，因其根部为红色而得名。现代医学将其制剂应用于心脑血管疾病，有较好疗效。



△宣木瓜

中药木瓜是贴梗海棠的果实，以安徽宣城出产最好，因此又称“宣木瓜”。



△川芎

传统常用中药，是中医妇科要药。



△高良姜

南药代表药材之一，也是我国常用中药材，其功效主要有温胃散寒，消食止痛。

西南区：本区地形多为山地、丘陵和高原，处于亚热带气候，自然条件较复杂，生物种类繁多，是我国中药材的主要产地，其中道地药材有川芎、川附子、川牛膝、川黄连、大黄、三七、天麻、杜仲等。野生药材资源有茯苓、半夏、天冬、续断等。

华南区：本区处于亚热带和热带，气温较高，全年湿度也较大，较著名的道地药材有广药中的广藿香、橘红、高良姜、砂仁等，由于自然环境利于植物生长，较利于南药的栽培和引种，如马钱子、益智仁、檀香、白豆蔻等。



◁龙胆草

常用中药，有健胃功效，多用于治疗胃病、消化不良、食欲不振等。

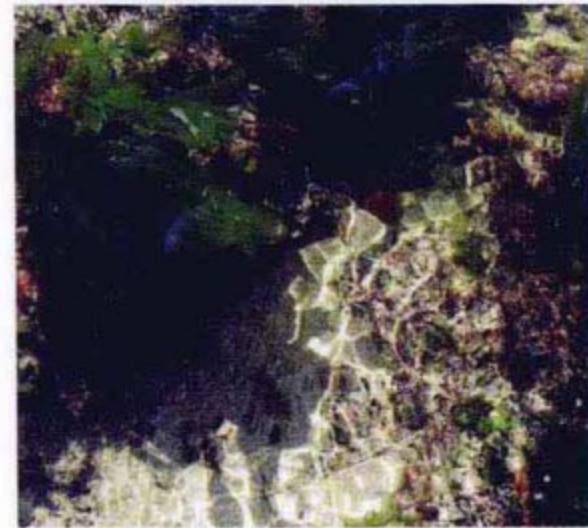
▽肉苁蓉

传统名贵中药材，素有“沙漠人参”之称，多用于补肾壮阳的补益药材。



◁大黄

常用中药，有泻热通肠、凉血解毒等功效，因药性峻猛，又被称为“将军”。



△海藻

生长在海中的藻类植物，是一种常见的药食两用的植物。

内蒙区：本区地形以山丘和平原为主，药用植物占本区药材的大部分，如黄芪、防风、赤芍、知母都是本区著名的大宗药材，其他如甘草、远志、龙胆草等也是较为知名的药材。

西北区：本区地形较复杂，高原、高山和盆地相间分布，还有沙漠和戈壁环境。气候特点以干旱为主，昼夜温差较大。一些中药材如枸杞、肉苁蓉、红花、锁阳都有较大的蕴藏量，在全国占有重要地位。

青藏区：本区气候特点是平均气温较低，昼夜温差较大，降水也较少。本区多高山中药材，如冬虫夏草、大黄、胡黄连、川贝母、甘松等。

海洋区：我国海岸线总长超过3.2万公里，由南到北气候逐渐从热带向亚热带再过渡到暖温带。在其中蕴藏了丰富的海洋药用生物约700种，其中海藻类有100多种，主要的海洋药用植物有海藻、裙带菜、昆布等。

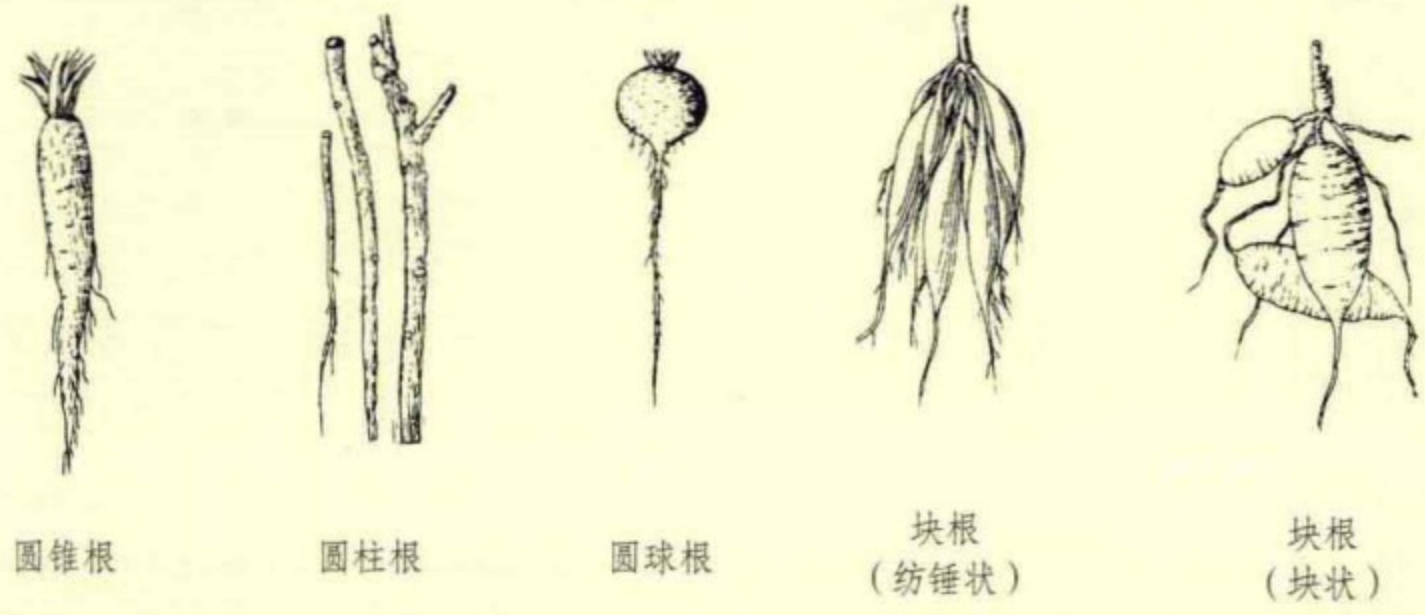
本书所叙南方药用植物即指包括现在广东、广西、云南、海南、香港及澳门全境，以及湖南、江西等省的部分地区的常见药用植物。

药用植物的器官形态

以高等植物中的种子植物为例，药用植物通常由根、茎、叶、花、果实、种子等部分组成，这些部分统称为植物器官。在一般情况下，各器官皆具有不同的形态、构造与生理功能。根、茎、叶为营养器官，分别有吸收、贮藏、输导、同化作用，并皆能使植物获得生长所必需的营养。花、果实、种子为繁殖器官，具有保证植物种族繁衍的作用和功能。

①根：通常是植物体生长在土壤中的营养器官，植物体所需要的水分、无机盐、主要靠根从土壤中吸收。根具有吸收、输导、固着、支持、贮藏、繁殖等功能。有些植物的根还具有合成氨基酸、生物碱、生物激素及橡胶的作用。以根入药的药材有：人参、桔梗、何首乌、巴戟天等。

根的形态



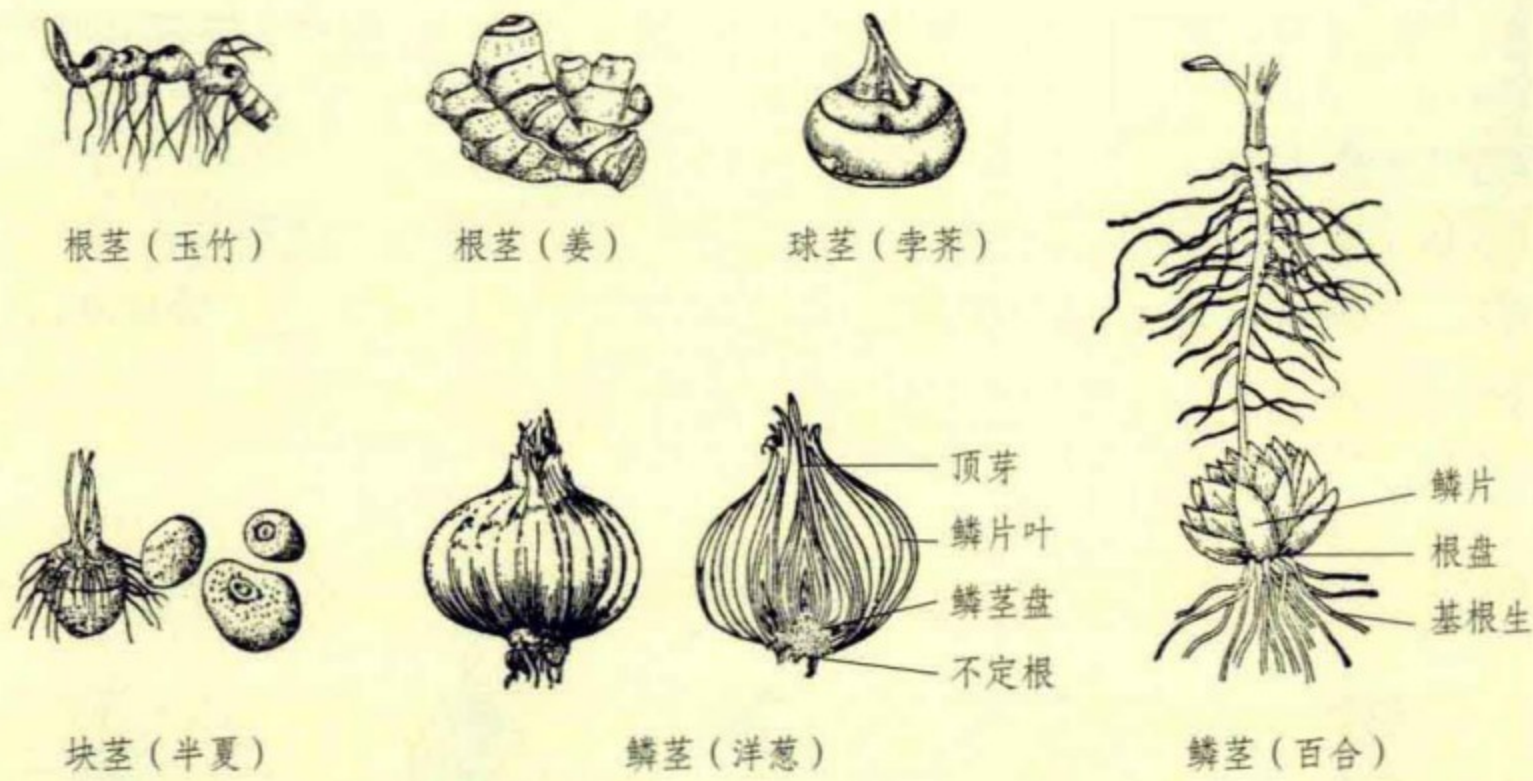
②茎：是种子植物重要的营养器官，通常生长在地面以上，但有些植物的茎或部分茎生长在地下。茎有输导、支持和繁殖的功能。许多植物的茎，如生姜、沉香、钩藤都是主要的中药。

茎的形态



地下茎是茎的变态，具有节和芽，但为了适应环境，在形态构造上产生了很大的变化。药用植物常见地下茎的变态有根茎、块茎、球茎、鳞茎等。

地下茎的变态



③叶：是植物进行光合作用、制造有机养料的重要器官。叶还具有气体交换、蒸腾、贮藏和繁殖等作用。叶的形态是多种多样的，其对于中草药的识别鉴定具有十分重要的意义。植物的叶由叶片、叶柄和托叶三部分组成。三者俱全者称完全叶；缺少任何一部分或两部分的叶，称不完全叶。植物的叶分单叶和复叶。复叶又分为单生复叶、三出复叶、掌状复叶、羽状复叶。许多植物的叶，如大青叶、艾叶、桑叶、枇杷叶等都是常用的中药。

单叶





肾形



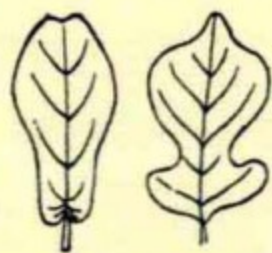
倒披针形



倒卵形



倒心形



提琴形



菱形



楔形



三角形



心形



鳞形



盾形



箭形



戟形

复叶



羽状三出复叶



掌状三出复叶



掌状复叶



单(奇)数羽状复叶



双(偶)数羽状复叶



二回羽状复叶



三回羽状复叶



单身复叶

④花：是种子植物特有的繁殖器官，通过传粉、受精，形成果实和种子。花是由花芽发育而成，花梗和花托属于枝的部分，着生在花托上的花萼、花瓣、雄蕊和雌蕊均是变态叶。其中具有花萼、花冠、雄蕊和雌蕊四部分的称完全花，缺少其中一部分或几部分的称为不完全花。

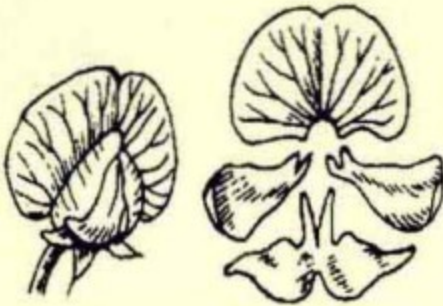


花在花枝或花轴上的排列方式或开放的次序称为花序。不同植物花瓣排列成不同的花冠形状：有十字形花冠、蝶形花冠、唇形花冠、管状花冠、舌状花冠、漏斗状花冠、钟状花冠、坛（壶）状花冠、辐（轮）状花冠、高脚碟状花冠等。许多植物的花，如木棉花、山银花、鸡蛋花等都是常用的中药。

花冠的类型



十字形花冠



蝶形花冠



唇形花冠



管状花冠



舌状花冠



漏斗状花冠



钟状花冠



坛（壶）状花冠



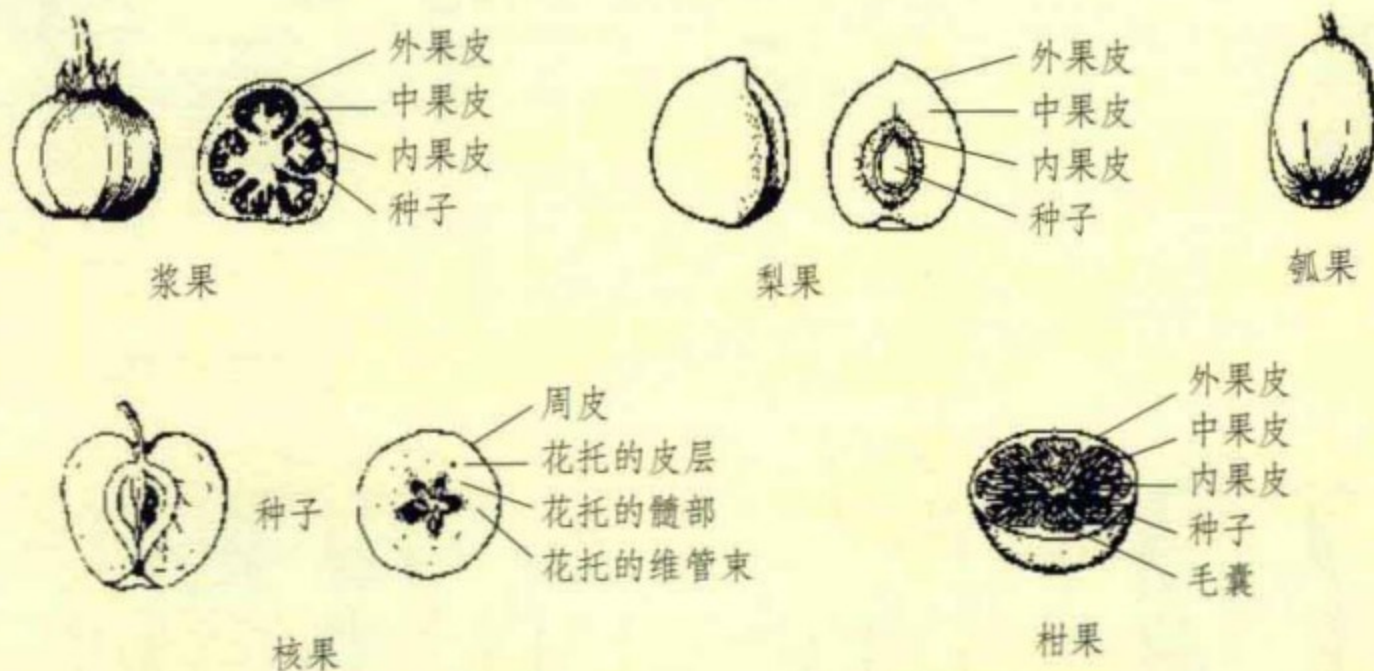
辐（轮）状花冠



高脚碟状花冠

⑤果实：是被子植物独有的繁殖器官，一般是由受精后雌蕊的子房发育形成的，包括果皮和种子两部分。果实类型有单果、聚合果和聚花果三大类，单果又可分为肉质果和干果两类。许多植物的果实，如八角茴香、化橘红、使君子、佛手等都是常用的中药。

肉果的类型



干果的类型



⑥种子：是由胚珠受精后发育而成的，种子由种皮、胚和胚乳三部分组成，有的种子还有外胚乳。种子的形状、大小、色泽、表面纹理等随着植物种类不同而异。许多植物的种子，如莲子、决明子、桃仁等都是常用的中药。

聚花果



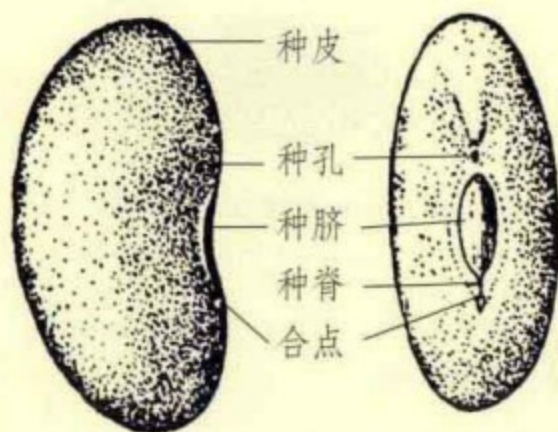
菠萝



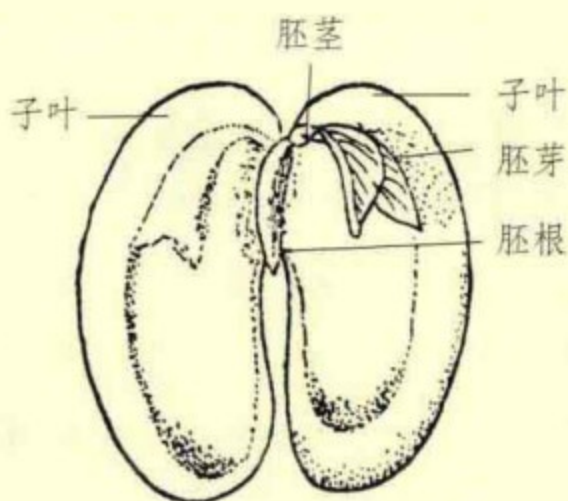
桑椹



无花果



菜豆种子外形



菜豆种子剖面

药用植物的化学成分

药用植物中所含的化学成分较为复杂，通常有糖类、氨基酸、蛋白质、油脂、蜡、酶、色素、维生素、有机酸、鞣质、无机盐、挥发油、生物碱、苷类、萜类、内酯等，其中所含有效化学成分主要是来自植物次生代谢的产物。每一种中药都可能含有多种成分，这些成分直接或间接用于食品、医药、工业原料。

①生物碱：是一类复杂的含氮有机化合物，具有特殊的生理活性和医疗效果。许多药用植物中都含有生物碱，如麻黄、黄连、茶叶、苦参等。

②苷类：又称配糖体。由糖和非糖物质结合而成。不同类型的苷元有不同的生理活性，具有多方面的功能。皂苷在药用植物中分布较广，人参、远志、知母、七叶一枝花等都含有皂苷。

③挥发油：又称精油，是具有特殊气味和挥发性的油状液体，是由多种化合物组成的混合物。在医疗上有多方面的作用，如止咳、平喘、发汗、解表、祛痰、驱风、镇痛、抗菌等。药用植物中挥发油含量较为丰富的植物如薄荷、白芷、肉桂、茴香等。

④鞣质（单宁）：多元酚类的混合物。存在于多种植物中，如茶叶、五倍子、土茯苓、苦楝子、槟榔等。

⑤其他成分：如糖类、氨基酸、蛋白质、酶、有机酸、油脂、蜡、树脂、色素、无机物等。

传统的药材加工制作

传统的药材加工制作包括产地加工和中药炮制：

药材的产地加工是指中药材采集后，除了少数供新鲜药用外，绝大部分种类都要在产地进行加工处理（如分级分类、清洗、干燥、包装等），以形成药材商品。产地加工不仅可以防止药材霉烂变质和有效成分散失，而且便于仓储、调拨、运输和有效使用。

中药炮制是指将药材通过净制、切制或炮炙等操作，制成一定规格的饮片，以适应各种治疗需要，保证用药安全、有效。在《中国药典》2010年版一部附录 II D“炮制通则”中，收录了净制、切制、炮炙等方法。

净制是中药炮制最基本的一个工序，即净选加工。净选是指中药材在切制、炮炙和调配、制剂前，应选取规定的药用部位，除去非药用部位；在净选的同时将药物大小分档，便于火制和水制时控制工艺质量，保证炮制均匀，防止太过与不及。净制除去非药用的部位，便于调剂准确，制剂的安全有效。同时净制除去杂质异物，清除采集、加工、运输、贮存中混入的泥沙、异物及虫蛀霉变等变异的药物。

切制即将净选加工后的药材用一定的刀具切制成片、丝、段、块等形状。经过处理之后的药材称为饮片，更易于进一步加工制作，也利于储存保管。

药材净选加工，切制成饮片之后，又有炒法、炙法、煅法、蒸煮法、复制法等各种炮炙方法。

炮炙主要目的是改变药物的气味和质地，改变药物性味，扩大药物用途，降低或消除有毒药物的毒副作用等，使药物更好地适应临床用药的要求。



△药碾
古代制药工具



△西洋参
采收根部，晒干切片。



△制首乌
取生首乌切片，以黑豆制法、蒸制法或酒制法炮炙而成。



◁槐花茅根茶配料

槐花、茅根、百合、麦冬。功效：止血凉血，润肺清热。

▽药材入汤菜

将药材应用在日常饮食中，经过烹制，使膳食具有食疗效果。

△凉茶煲制工具

凉茶是岭南地区历史悠久的清凉饮料，人们在感觉身体不适时会自己去药房抓药材煲凉茶。

◁香薰精油：

萃取自草本植物特有的芳香物质，是以植物的花、叶、根、树皮、果实、种子、树脂等通过蒸馏、压榨等方式提炼而成。

药用植物的家庭应用

在我国，从古代开始，一般的普通家庭早有利用中草药植物来进行养生、保健，特别是到了现代，随着认识的扩展，人们对中草药的应用也是多种多样。

以岭南地区为例，家喻户晓的凉茶，就是充分利用本地草药的特性，煲煮饮用，以达到清热祛湿等作用。凉茶的材料多为草本，如金银花、板蓝根等，都是家庭最常见的凉茶材料。一些著名的凉茶，如夏桑菊，就是以夏枯草、桑叶、菊花为主要材料制作，有清热解毒、明目下火等功效。

除了凉茶，广东的家常饮食也少不了药用植物的身影。每一个广州主妇都能煲出一手好汤。对于不同时期的药材也有讲究，春夏季节选用一些清润、养脾胃的药材，如淮山、茯苓、陈皮等来煲汤，秋冬季节则可以选用一些滋补性的药材，如人参、冬虫夏草、沙参等。

除了这些传统做法之外，近年来，由于自然养生的风行，人们对药用植物也渐渐开拓出更多研发利用的领域，比如从芳香植物中萃取其精油，可广泛用于医疗保健、食品加工、美容化妆行业。各种香薰、精油疗法也渐渐为现代人所熟悉。也可以用这些草药泡饮，入汤菜，甚至用于入浴使用等等。

如何使用本书

本书收录了中国南方常见药用植物共558种，分别隶属128科，389属，按恩格勒植物分类系统的科、属顺序，采取图文对照形式进行编排，针对每一种植物，书中均有植物的拉丁学名、植物的中文名以及其他常见的中文别称，包括药用部位、植物特征、性味归经、功能主治、主要成分、用法用量、使用注意以及植物生长环境等清晰说明。

植物的拉丁学名

植物的中文名

其他常见的中文别称

98 · 蔷薇科

科：蔷薇科

种： *Agrimonia pilosa* Ledeb.

药名：仙鹤草

别名：脱力草、狼牙草

植物外观形态描绘

黄色小花

总状花序

植物的局部图

植物的全株图

根

叶互生

叶边缘有急尖到圆钝锯齿

龙芽草

药用部位 全草。

植物特征 多年生草本。茎被疏柔毛及短柔毛，稀下部被稀疏长硬毛。叶为间断单数羽状复叶，互生，小叶3~4对，边缘有急尖到圆钝锯齿，上面被疏柔毛，下面脉上生柔毛；总状花序顶生，花序轴被柔毛，开黄色小花，萼片5；花瓣5，长圆形。果实倒圆锥形。

性味归经 苦、涩，平。入心、肝经。

功能主治 收敛止血，止痢，截疟杀虫，解毒益气。用于呕血，咯血，衄血等。

主要成分 含酚酸类包括高原儿茶酸、儿茶酸、咖啡酸等；根芽含鹤草酚等。

用法用量 煎汤内服，6~15克（鲜品15~60克），捣汁或入散剂。

使用注意 急性炎症出血（血热）不适用本品。

生境：生于山野、草坡、路旁。全国大部分地区均有分布。

科：蔷薇科

种： *Duchesnea indica* (Andr.) Focke.

药名：蛇莓

别名：蛇含草、蛇泡草

植物生长环境

三出复叶

瘦果卵形

匍匐茎

花

蛇莓

药用部位 全草。

植物特征 多年生草本。匍匐茎，有柔毛。三出复叶基生或互生，有长柄，基部有2枚宽卵形托叶；小叶倒卵形至菱状长圆形，顶端圆钝，边缘具钝锯齿，两面散生柔毛或上面近无毛。花单生于叶腋，花梗甚长；萼片倒卵形；花瓣倒卵形，黄色，顶端圆钝。瘦果卵形。

性味归经 甘、酸，寒。有小毒。

功能主治 清热解毒，散瘀消肿。用于热病，咳嗽，咽喉肿痛等。

用法用量 煎汤内服，9~15克（鲜品30~60克）或捣汁。外用适量，鲜品捣烂外敷。

生境：生于山坡草丛、田边及路旁。





蕨类植物

PTERIDOPHYTA

蕨类植物

PDG

科：石松科	种： <i>Lycopodium cernuum</i> L.	药名：铺地蜈蚣	别名：筋骨草、小伸筋
-------	---------------------------------	---------	------------

垂穗石松



科：卷柏科	种： <i>Selaginella uncinata</i> (Desv.) Spring	药名：翠云草	别名：蓝地柏、绿绒草
-------	---	--------	------------

翠云草



科：卷柏科	种： <i>Selaginella tamariscina</i> (Beauv.) Spring	药名：卷柏	别名：长生草、还魂草
-------	---	-------	------------

卷柏

药用部位 全草。

植物特征 多年生草本。全株呈莲座状。主茎直立，下生众多须根；分枝直立，丛生，二或三回羽状分枝，各枝呈扇状。叶小，四行排列于一平面，二型；侧叶披针形，顶端有长芒；中



叶两行，卵状披针形，顶端有长芒，边缘有微锯齿。孢子囊穗生于枝顶，肾形孢子囊；大孢子囊含1~4个大孢子。

性味归经 辛，平。入肝、心二经。

功能主治 活血通经。治血瘀、经闭、痛经，癥瘕痞块，跌打撞伤。炭用收敛止血。

主要成分 含芹菜素、苏铁双黄酮、穗花杉双黄酮、扁柏双黄酮等。

用法用量 煎汤内服，6~9克。

使用注意 孕妇慎用。



生境：生于山地岩石上。

科：木贼科	种： <i>Equisetum debile</i> Roxb.	药名：土木贼	别名：节节草、纤弱木贼
-------	----------------------------------	--------	-------------

笔管草

药用部位 全草。

植物特征 多年生草本。营养茎和孢子囊茎相似，簇生，分枝或不分枝，细长有节，节间多中空，通常高可达1米，小枝1条或2~3条一组，小枝可能再分枝，叶退化，轮生，与叶鞘连接，孢子囊穗长约2.5厘米，顶端短尖。有6~9个。

性味归经 甘、微苦，凉。

功能主治 利湿清热，明目。治目赤胀痛，急性黄疸性肝炎，淋病。

用法用量 煎汤内服，4~7克，鲜品50~100克。



生境：生于溪边，沟边，半阴湿的地方。

科：瓶尔小草科	种： <i>Ophioglossum vulgatum</i> L.	药名：一支箭	别名：一支枪
---------	------------------------------------	--------	--------

瓶尔小草

药用部位 全草。

植物特征 多年生小草本。根状茎短，圆柱形，有一簇细长不分枝的肉质根，叶通常单生，总柄长9 ~ 22厘米深埋土中，营养叶从总柄6 ~ 9厘米处生出，卵形或椭圆形，长3 ~ 12厘米宽1 ~ 4厘米，无柄全缘，肉质。孢子囊从总柄顶端发出，穗长2.5 ~ 3.5厘米。

性味归经 微甘、酸，凉。

功能主治 清热解毒，消肿止痛。小儿肺炎、目赤肿痛，毒蛇咬伤，疔疮肿痛。外用治急性结膜炎。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克，外用适量捣烂敷患处。



生境：生于灌丛中。

科：莲座蕨科	种： <i>Angiopteris fokiensis</i> Hieron.	药名：马蹄蕨	别名：马蹄树、观音座莲
--------	---	--------	-------------

福建莲座蕨

药用部位 带叶柄的根状茎。

植物特征 多年生草本。根状茎块状，叶为二回羽状复叶，叶柄粗壮，长约50厘米，羽片5 ~ 7对互生，小羽片35 ~ 40对，披针形，先端渐尖，中部小羽片7 ~ 9厘米，宽1 ~ 2厘米，下部的逐渐缩短。孢子囊群棕色，长圆形，连续排列于近叶缘处，通常由8 ~ 10个孢子囊组成，无隔丝。

性味归经 淡，凉。

功能主治 祛瘀止血，解毒。用于跌打损伤，功能性子宫出血。外用治蛇咬伤，疔疮，创伤出血。

用法用量 煎汤内服，10 ~ 15克，3克研末吞服，外用适量，捣烂敷于患处。



生境：生于林下溪边或岩石间。

科：海金沙科

种：*Lygodium japonicum*

药名：海金沙

别名：金沙藤、罗网藤

海金沙

药用部位 孢子及藤茎。

植物特征 多年生攀缘草本。根茎横走，根须状，被细柔毛。叶轴无限生长，羽片多数，对生于叶轴的短距上，二回羽状。不育羽片三角形，能育羽片卵状三角形，边缘生有流苏状、黑褐色的孢子囊穗，孢子囊藏于叶边的一个反折的小瓣内。

性味归经 甘、淡，寒。归膀胱、小肠经。

功能主治 清热利湿，利尿通淋。用于热淋，砂淋，血淋，尿道涩痛，水肿，小便不利。

主要成分 孢子含海金沙素，脂肪油。全草含黄酮、酚类等。

用法用量 煎汤内服，孢子9 ~ 15克，全草15 ~ 30克。

生境：喜生于向阳的林缘和山坡灌丛中。

科：蚌壳蕨科

种：*Gibotium barometz* (L.) J.Smith

药名：金毛狗脊

别名：金狗脊、黄狗头

金毛狗

药用部位 根状茎和茸毛。

植物特征 多年生树型蕨。叶柄粗壮，其基部和根状茎上均密被金黄色线形长茸毛，有光泽，似黄狗毛，故名金毛狗；叶片大形，羽片互生，小羽片条状披针形，渐尖，羽状深裂至全裂。孢子囊群生于边缘的侧脉顶端，每裂片上有2 ~ 12枚，囊群盖2瓣，双唇状，形如蚌壳。

性味归经 苦、甘，温。归肝、肾经。

功能主治 补肝肾，强筋骨，壮腰膝，

祛风湿。主治：腰肌劳损，腰腿酸痛，风湿关节痛，茸毛治外伤出血。

主要成分 根含绵马酚及淀粉约30%。甲醇提取物水解产生山茶醇。根状茎的柔毛含鞣质及色素。

用法用量 煎汤内服，4 ~ 10克。茸毛外用适量敷伤口。

生境：生于山脚沟边及林下阴处酸性土上。

科：陵齿蕨科

种：*Stenoloma chusanum*

药名：金花草

别名：乌韭、大叶金花草

乌蕨

药用部位 全草。

植物特征 多年生草本。根状茎短而横走，粗壮，密生赤褐色钻状鳞片。叶柄自根状茎长出，褐棕色，除基部外无毛。叶片披针形至卵圆形，3~4回羽状细裂，叶脉在小裂片上二叉。孢子囊群顶生，圆形，每裂片1~2枚，囊群盖灰棕色，杯形或浅杯形，口部全缘或多少啮断状，向外开裂。

性味归经 苦，寒。归肺、脾经。

功能主治 清热解毒、祛暑利湿，凉血止血。用于扁桃体炎，腮腺炎，肠炎，痢疾，外用治烧伤、烫伤，皮肤湿疹。

主要成分 含牡荆素、丁香酸、原儿茶醛及山柰素。

用法用量 煎汤内服，15~30克，或用鲜叶绞汁服。

外用适量，鲜草煎水洗患处。



孢子囊



叶柄褐棕色

根状茎

生境：生于山坡路边、溪沟边、路旁、岩石缝或草丛中，以阴湿山坡最多。

科：骨碎补科

种：*Davallia formosana* Hayata

药名：骨碎补

别名：硬碎补、小碎补

华南骨碎补

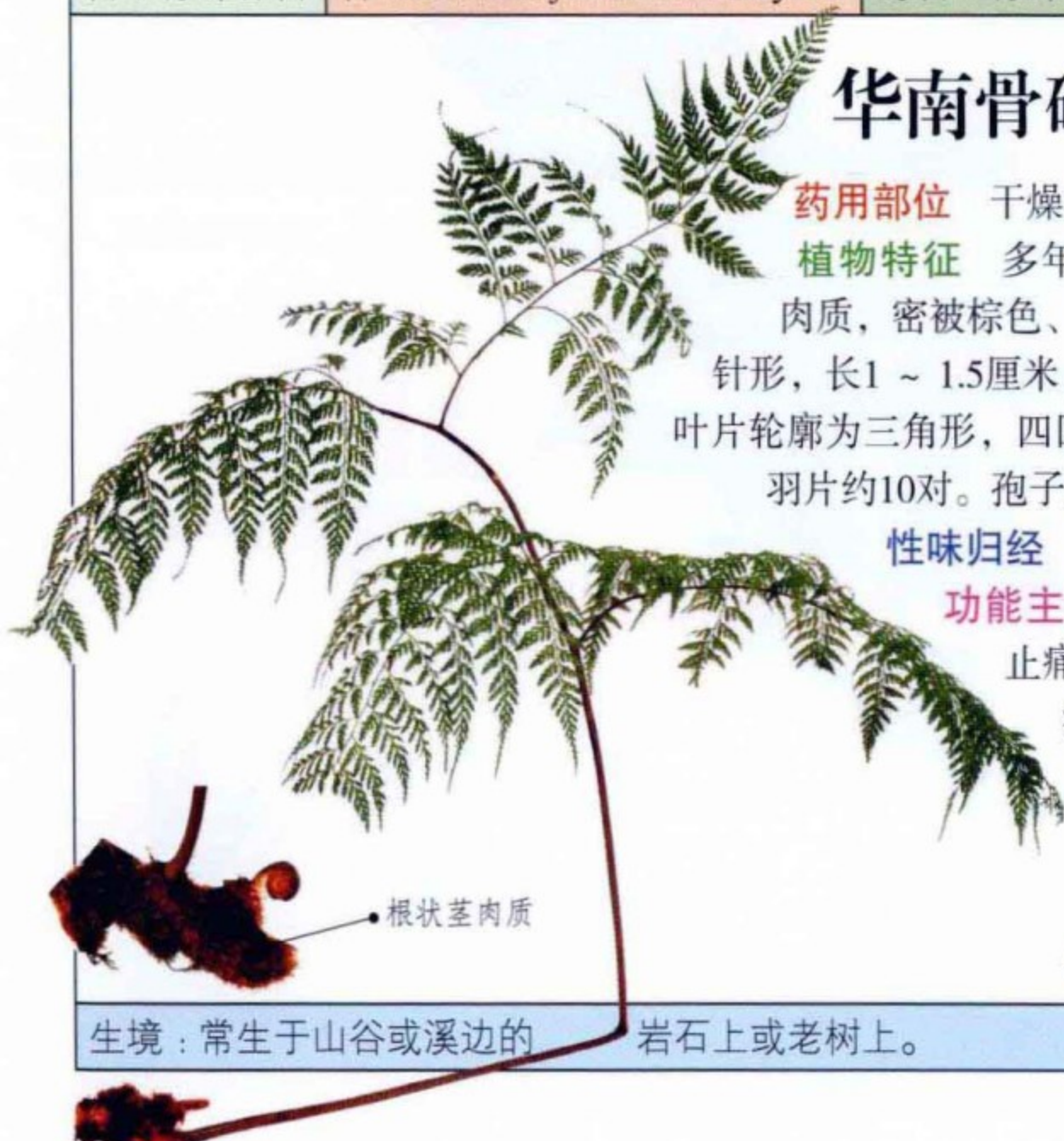
药用部位 干燥根茎。

植物特征 多年生附生草本。根状茎横走，肉质，密被棕色、膜质、发亮的鳞片，鳞片披针形，长1~1.5厘米，顶端尾尖，叶柄长60厘米，叶片轮廓为三角形，四回羽状复叶或五回羽状深裂。羽片约10对。孢子囊群近边缘着生。

性味归经 苦，温。归肝、肾经。

功能主治 补肝肾，续筋骨，活血止痛。用于肾虚腰痛，膝软，风湿病，跌打损伤。

用法用量 常用量5~15克。



根状茎肉质

孢子囊群



生境：常生于山谷或溪边的岩石上或老树上。

科：骨碎补科

种：*Nephrolepis cordifolia* (Linn.) Presl

药名：石黄皮

别名：石上丸、凤凰蛋

肾蕨

药用部位 块茎。

植物特征 多年生土生或附生草本。根状茎短而直立，被蓬松的淡棕色鳞片，叶簇生，叶柄铁丝状。匍匐枝横走，生有须状小根和块茎，块茎球状，直径1 ~ 1.5厘米，被棕色鳞片。叶质披针形，一回羽状，羽片多数，无柄。孢子囊群在中脉上侧各1行。

性味归经 甘、淡，微寒。归肝、肺、肾经。



功能主治 清热利湿，清肺止咳，解毒消肿。用于湿热黄疸，淋浊，小便涩痛，肺热咳嗽，外用治乳痈。

主要成分 含蛋白质、脂肪、还原糖、戊聚糖、淀粉等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克（鲜品加倍）。外用适量，捣烂敷患处。

生境：常生于林下石上或溪边的湿地上。

科：凤尾蕨科	种： <i>Pteris multifida</i> Poir.	药名：凤尾草	别名：井栏茜、雉鸡尾
--------	----------------------------------	--------	------------

凤尾蕨

根状茎密被鳞片



叶簇生，明显二型



孢子囊群线形

药用部位 全草。

植物特征 多年生草本。根状茎短而直立，密被鳞片。叶簇生，明显二型，叶柄长20 ~ 25厘米，叶片长25 ~ 45厘米，一回或二回羽状，叶轴有翅；不育羽片2 ~ 3对，无柄，有锯齿。能育羽片4 ~ 6对，狭线形，全缘。孢子囊群线形，沿叶缘着生。

性味归经 甘、淡，寒。归大肠、小肠、胃经。

功能主治 清热利湿，凉血止血，消肿解毒。用于湿热黄疸，热淋涩痛，血热吐血、咽喉肿痛。外用治痈肿疮毒，湿疹。

主要成分 含黄酮类、酚类、内酯、甾醇、鞣质、氨基酸等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克（鲜品加倍）。外用适量，捣烂敷患处。

生境：常生于墙脚，水井边或阴湿的岩石上。

科：凤尾蕨科	种： <i>Pteris semipinnata</i> Linn.	药名：半边旗	别名：半边梳、单边旗
--------	------------------------------------	--------	------------

半边旗



孢子囊群

药用部位 干燥全草。

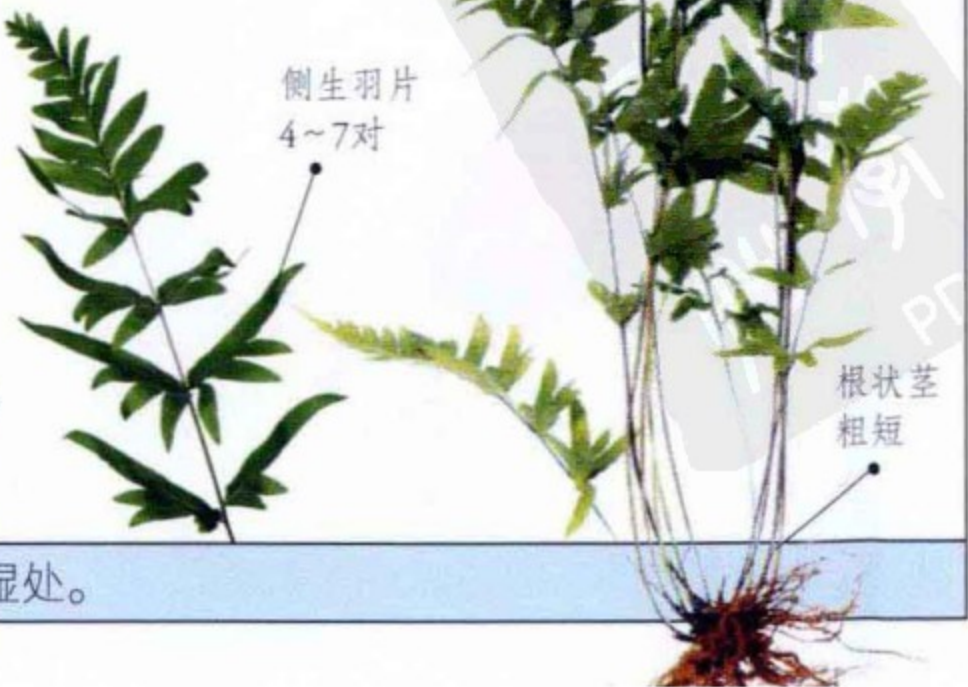
植物特征 多年生草本。根状茎粗短矛横走，叶柄基部着生鳞片，鳞片线状钻形，黑褐色。叶片长达40厘米，二回半边羽状深裂；顶端尾状渐尖，篦齿状深裂，侧生羽片4 ~ 7对，下部有短柄，呈半边羽状分裂，半达篦齿状3 ~ 6深裂，不生孢子的裂片边缘有锯齿；孢子囊沿裂片边缘着生。

性味归经 辛，微寒。归肺、肝经。

功能主治 清热解毒，凉血止血，消肿止痛。用于湿热泻痢，血热吐血，目赤肿痛。外用治跌打肿痛，疔疮肿毒。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。外用适量。

侧生羽片4~7对



根状茎粗短

生境：生于溪边，林下岩石上或墙边阴湿处。

科：凤尾蕨科 种：*Pteris vittata* Linn. 药名：蜈蚣草 别名：蜈蚣蕨、长叶甘草蕨

蜈蚣草

药用部位 干燥全草。

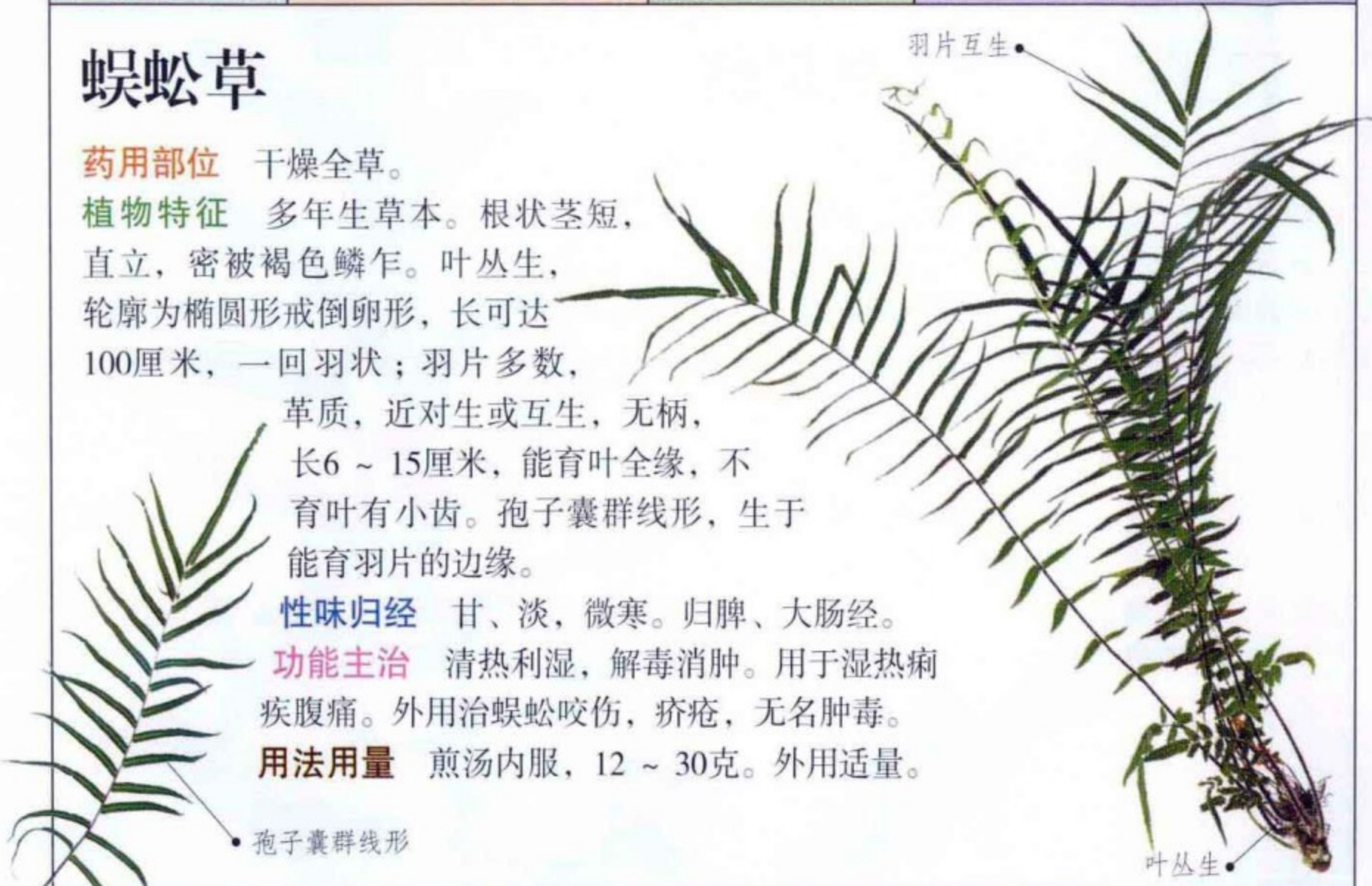
植物特征 多年生草本。根状茎短，直立，密被褐色鳞乍。叶丛生，轮廓为椭圆形戒倒卵形，长可达100厘米，一回羽状；羽片多数，

革质，近对生或互生，无柄，长6~15厘米，能育叶全缘，不育叶有小齿。孢子囊群线形，生于能育羽片的边缘。

性味归经 甘、淡，微寒。归脾、大肠经。

功能主治 清热利湿，解毒消肿。用于湿热痢疾腹痛。外用治蜈蚣咬伤，疥疮，无名肿毒。

用法用量 煎汤内服，12~30克。外用适量。



生境：常生于山坡、路边的钙质土或在灰岩的石缝、墙壁砖隙等处。

科：铁线蕨科 种：*Adiantum capillus-veneris* L. 药名：猪鬃草 别名：铁丝草、乌脚芒

铁线蕨

药用部位 全草。

植物特征 小型土生蕨类。根茎横走，密被狭披针形黄棕色鳞片。叶密生；叶柄具光泽，叶片卵形或狭卵形，二回稀为三回单数羽状分裂；羽片狭扇形，上缘有小尖齿并有深或浅的裂片，顶生二回羽片扇形或斜菱形；叶脉多回二叉状。孢子囊近圆形或长圆形，3~6个，生于羽片上缘；囊群盖近圆形或肾形。

性味归经 淡、微苦，凉。入肝、肾二经。

功能主治 清热解毒，利湿消肿，排石通乳，止血。治咳嗽吐血，风湿痹痛，淋浊，带下，风痒、湿疹。

主要成分 含挥发油、黄酮、糖类、鞣质。

用法用量 煎汤内服，15~30克，或浸酒。外用：煎水洗或研末调敷。



生境：生于湿润石灰岩或钙质土上。

科：乌毛蕨科

种：*Blechnum orientale* Linn

药名：贯众

别名：贯仲、管仲

乌毛蕨

药用部位 干燥根状茎及叶柄残基。

植物特征 多年生草本。根状茎直立，粗大，木质，密被线形、暗褐色且有光泽的鳞片。叶簇生，基部密被鳞片，叶片一回羽状，淡黄褐色；羽片互生，近革质，顶端尾状渐尖，边全缘或微呈波状；叶脉多而密，平行伸出，单一或分叉，但彼此分离而不联接；孢子囊群线形，位于羽轴两侧，囊群盖线形。

羽片近革质

性味归经 苦，寒。归肝、胃经。

功能主治 杀虫，清热解毒，凉血止血。用于蛔虫、蛲虫、绦虫，湿热斑疹，疮毒，血热吐血、衄血。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。

叶脉多而密

孢子囊群

生境：生于林下溪涧边、较阴的山边洞穴口周围。

科：鳞毛蕨科 种：*Cyrtomium fortunei* J.Smith 药名：昏头鸡 别名：神箭根、小晕头鸡

贯众

药用部位 根状茎。

植物特征 多年生草本。叶柄基部密被阔卵状披针形黑褐色大鳞片。叶簇生，叶柄有疏鳞片；叶片长圆形至披针形，一回羽状；羽片有短柄，基部圆楔形，上侧稍呈尖耳状突起，边缘具细锯齿；叶脉网状。孢子囊群背生于内藏小脉顶端，散生；囊群盖棕色，圆盾形，全缘。

性味归经 苦，微寒。

功能主治 清热解毒，凉血息风，散瘀止血，驱虫。治感冒，热病斑疹，痧秽中毒，吐血便血，乳痈，瘰癧，跌打损伤。

主要成分 含异槲皮苷、紫云英苷、冷蕨苷、贯众苷、鞣质、挥发油等。

用法用量 煎汤内服，9～15克。

使用注意 孕妇慎用。



生境：生于水沟边、路旁、石上及阴湿处。

科：水龙骨科 种：*Pseudodrynaria coronans* 药名：骨碎补 别名：碎补、碎布

崖姜蕨

药用部位 干燥根茎。

植物特征 多年生附生草本。根状茎极粗厚，横走，常盘结成垫状，密被细长、深锈色、具缘毛的鳞片，其间混生须根。叶一型，无柄；叶片羽状深裂，向下渐变狭，至下部1/4狭缩成宽1～2厘米的翅，基部扩大呈心形；孢子囊群圆球形或长圆形，位于小脉交叉处，成熟后常汇成一连贯的囊群线。

性味归经 苦，温。归肝、肾经。

功能主治 补肝肾，强筋骨，活血止痛。用于肝肾虚亏之腰腿疼痛、筋骨酸痛，牙痛，跌打挫伤。

主要成分 主要含双氢黄酮苷类及葡萄糖、淀粉等。

用法用量 煎汤内服，9～15克。外用适量，浸酒外擦或鲜品捣烂敷患处。



生境：生于林内老树上或岩石上。





裸子植物

GYMNOSPERMAE

蘇子卿

PDG

科：苏铁科	种： <i>Cycas revoluta</i> Thlmb.	药名：苏铁	别名：铁树、凤尾棕
-------	---------------------------------	-------	-----------

苏铁

药用部位 叶。

植物特征 常绿树。干粗壮，不分枝，密被宿存的叶基和叶痕。叶丛生于茎顶，基部两侧有刺；羽片达100对以上，质坚硬，条形，先端坚硬呈刺状，边缘背卷，深绿色，有光泽，背被疏毛。夏季开花，雌雄异株，雄球花圆柱形，小孢子叶长方状楔形；大孢子叶扁平，密被黄褐色长绒毛，羽状分裂，两侧着生数枚近球形胚珠。

性味归经 甘、淡，平。有小毒。

功能主治 收敛止血，解毒止痛。
用于各种出血，胃炎，胃溃疡，
高血压，神经痛。

用法用量 煎汤内服，
30 ~ 60克。

使用注意 苏铁
种子和茎顶部树
心有 毒，用时宜慎。



生境：多为园林绿化种植栽培。

科：银杏科

种：*Ginkgo biloba* Linn.

药名：银杏

别名：白果、公孙树

银杏

药用部位 干燥成熟种子，叶可药用。

植物特征 落叶大乔木，枝有长枝、短枝之分。叶具长柄，在长枝上散生，在短枝上簇生，叶片扇形，宽5~8厘米，有多数并列的二叉分枝细脉，边缘浅波状，或在顶端有浅裂或深裂。3~4月间开花，雌雄异株；种子核果状，椭圆形至近球形；外种皮肉质；中种皮骨质，白色，具2~3棱，内种皮膜质，红褐色。

性味归经 甘、苦、涩，平。有毒。归肺经。

功能主治 果敛肺止咳，祛痰定喘。用于喘咳痰多，叶益心敛肺，用于胸闷心痛、降血脂、降血压等。

主要成分 种仁含少量氰苷，肉质外种皮含有毒成分白果酸、氢化白果酸等。叶含黄酮及其苷类、二萜内酯、白果内酯等。

用法用量 煎汤内服，6~9克。

使用注意 白果有毒，以绿色的胚为最毒，注意用量。



种子核果状

叶片扇形



生境：本种为中国特产。

广东省及全国大部分地区有栽培。

科：杉科

种：*Cunninghamia lanceolata* (Lamb.) Hook.

药名：杉木

别名：杉树、刺杉

杉木

药用部位 木材、叶和杉节。

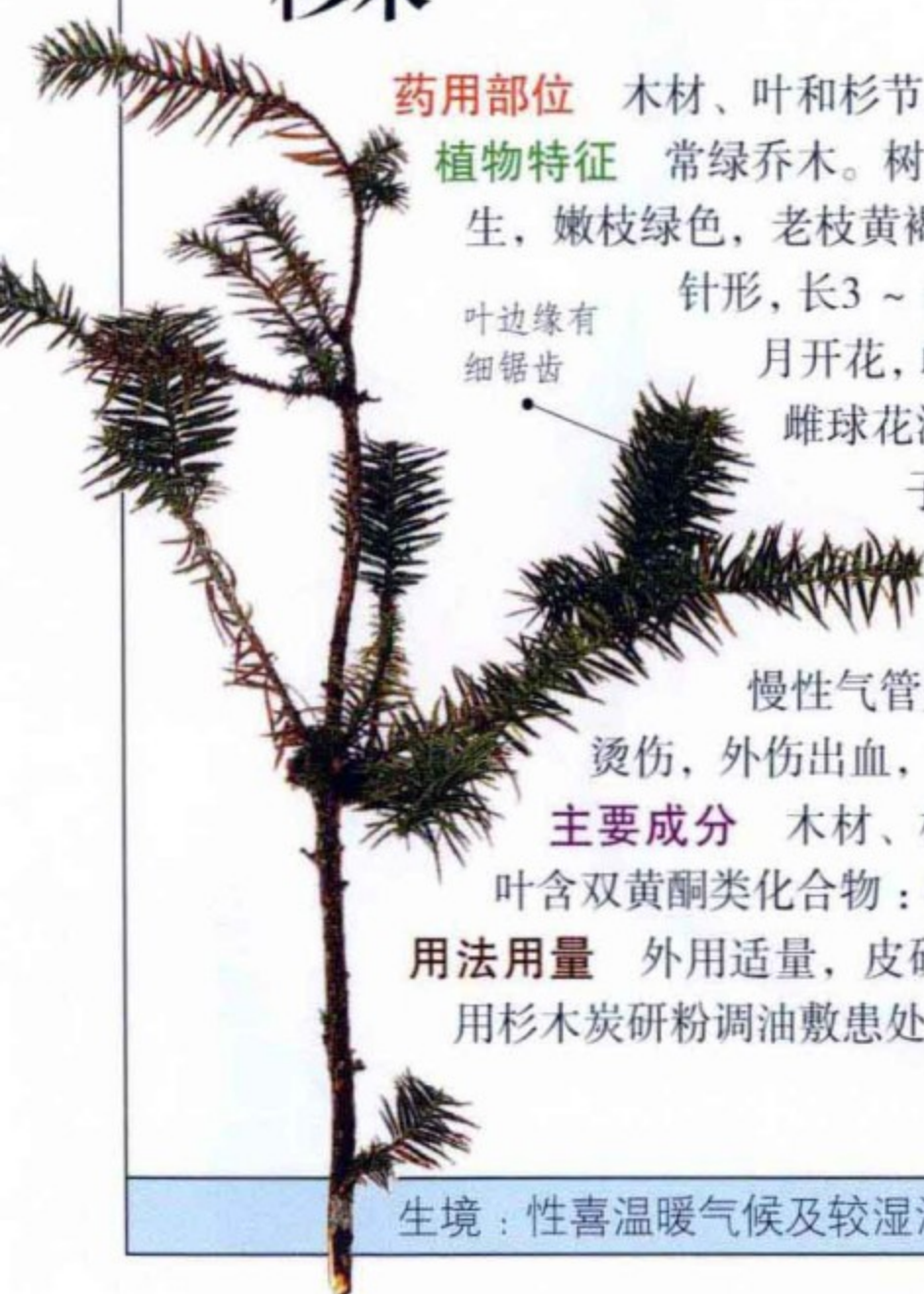
植物特征 常绿乔木。树皮纵裂成薄片，内皮红褐色；枝轮生，嫩枝绿色，老枝黄褐色。叶在侧枝上排成2列，条状披针形，长3~6厘米，坚硬，边缘有细锯齿。4~5月开花，雌雄同株。雄球花黄绿色，生于枝端，圆柱状；雌球花淡红色，单生或簇生于枝梢。球果卵圆形。种子扁平或卵状长圆形，深褐色，具窄翅。

性味归经 辛，微温。

功能主治 祛风止痛，散瘀止血。用于治疗慢性气管炎，胃痛，风湿关节痛；外用治跌打损伤，烧烫伤，外伤出血，过敏性皮炎。

主要成分 木材、枝、叶均含挥发油，油的主要成分为雪松醇。叶含双黄酮类化合物：榧双黄酮、扁柏双黄酮、苏铁双黄酮。

用法用量 外用适量，皮研粉外敷，或皮叶煎水洗，烧烫伤用杉木炭研粉调油敷患处。



叶边缘有细锯齿

嫩枝绿色



球花



生境：性喜温暖气候及较湿润土壤，生于山坡、山谷或河岸。

科：松科	种： <i>Pinus massoniana</i> Lamb.	药名：松香	别名：青松、松树
------	----------------------------------	-------	----------

马尾松

药用部位 油树脂除去挥发油后，所留存的固体树脂。

植物特征 常绿大乔木。树皮棕红色，呈不规则的块裂。小枝常轮生，黄褐色，具宿存鳞片状叶枕；针叶长13 ~ 20厘米，两针一束，细长而柔韧，边缘具细锯齿，树脂管4 ~ 7；叶鞘膜质，灰白色。雌雄同株；雄花密生成穗状；雌花生在新枝先端。球果卵圆形或圆锥状卵形；种子长卵圆形，有翅。

性味归经 苦、甘，温。有小毒。

功能主治 燥湿祛风，生肌止痛。外用治痈疔疮疡，湿疹，外伤出血，烧烫伤。

主要成分 含挥发油及树脂。挥发油中主要含 α -及 β -蒎烯。松香尚含槲皮素、山柰酚的苷。

用法用量 入膏药或研末敷患处。



科：柏科	种： <i>Platycladus orientalis</i> (L.) France	药名：柏子仁	别名：扁柏、侧柏叶
------	--	--------	-----------



侧柏

药用部位 种子。

植物特征 常绿乔木。小枝扁平，排成垂直平面。叶鳞片状，交互对生，长1 ~ 3毫米，顶端微钝，叶背中部有腺槽。球花单生于短枝顶端，雌球花近圆球形，蓝绿龟被白移。球果当年成熟，卵圆形长1.5 ~ 2厘米，熟后木质而硬，有种鳞4对，种子卵圆形，厚而无翅。

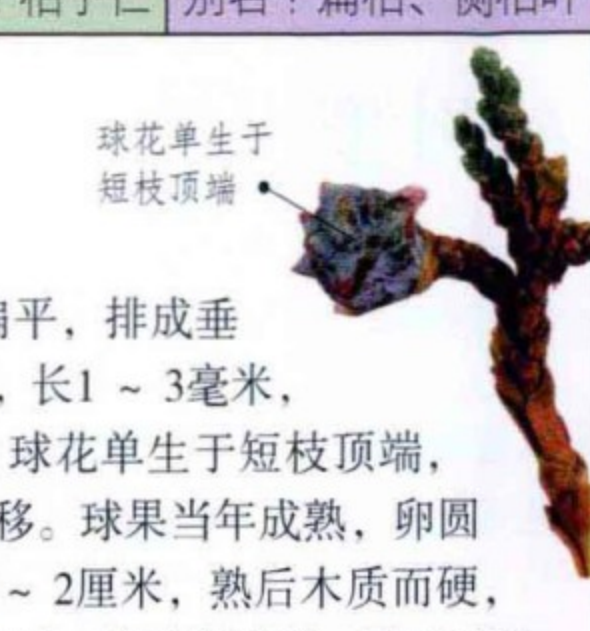
性味归经 甘，平。归心肾、大肠经。

功能主治 养心养神，润肠通便。用于虚烦失眠，心悸怔忡，阴虚盗汗，肠燥便秘。

主要成分 含皂苷、脂肪、挥发油等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。

生境：生于山坡上多栽培。



科：柏科	种： <i>Sabina chinensis</i> (Linn.) Antoine	药名：圆柏叶	别名：桧柏叶
------	--	--------	--------



圆柏

药用部位 干燥叶。

植物特征 常绿乔木。叶二型，在幼树上或萌蘖枝上的呈针刺形，对生或轮生，顶端锐尖，基部下延于枝上；在成年树上的叶鳞片状，交互对生，菱状卵形，紧贴小枝上，上面近中部有椭圆形的腺体。雌雄异株，雄花成柔荑花序式；雌球花小，卵状，由3 ~ 6枚肉质且有尖头的鳞片组成。球果近圆球形，有白粉。

性味归经 苦、辛，温。有小毒。归肺、肝经。

功能主治 祛风散寒，活血消肿，解毒散结。用于外感风寒，尿路感染。外用治风湿痹痛，风疹瘙痒。

主要成分 含穗花杉双黄酮、扁柏双黄酮、芹菜素、扁柏双黄酮甲醚等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。外用适量，煎水熏洗或研末调敷患处。

生境：生于山坡灌木丛中。分布于南北各省区。



科：罗汉松科 种：*Podocarpus macrophyllus* 药名：罗汉松叶 别名：短叶罗汉松、江南侧柏叶

小叶罗汉松

药用部位 干燥枝叶。

植物特征 常绿小乔木或灌木。叶密生，革质，狭披针形，长2.5 ~ 7厘米，宽3 ~ 7毫米，顶端钝或近圆形，基部楔形，具短柄。花单性，雄花组成柔荑花序；雌花通常单生，具柄，由一鳞片包藏一胚珠构成。种子核果状，卵圆形，成熟时淡紫色。

性味归经 苦、涩，微寒。归肺、肝、大肠经。

功能主治 凉血止血，止咳祛痰。用于血热吐血、衄血、咳血、便血，肺热咳嗽。

主要成分 含鞣质、树脂、挥发油等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。



种子核果状，卵圆形



叶密生，革质

雄花序

生境：庭园观赏植物。广东省各地均有栽培。

科：罗汉松科	种：Podocarpus nagi	药名：竹柏	别名：铁甲树、罗汉柴
--------	-------------------	-------	------------

竹柏

药用部位 叶。
植物特征 常绿乔木。叶交互对生或近对生，排成两列，厚革质，长卵形、卵状披针形或椭圆状披针形，无中脉而有多数并列细脉，上面深绿色，有光泽，下面浅绿色。雌雄异株；雄球花穗状，梗较粗短；雌球花单生叶腋。种子球形，成熟时，假种皮暗紫色，有白粉，外种皮黄褐色，其上密被细小的凹点。

雄球花

叶厚革质

叶交互对生或近对生

功能主治 止血，化瘀。治外伤出血，骨折。

主要成分 含竹柏内酯A、B、C、D、E、F，桉叶三醇及大量的表儿茶素。

用法用量 外用：研末撒或捣烂敷患处。

种子有白粉

生境：生于低海拔常绿阔叶林中或高山地带。

科：买麻藤科	种：Gnetum parvifolium	药名：小叶买麻藤	别名：驳骨藤、竹节藤
--------	----------------------	----------	------------

小叶买麻藤

药用部位 干燥带叶藤茎。
植物特征 木质藤本。叶对生，椭圆形、窄椭圆形或倒卵形，全缘。4~6月开绿色小花，雌雄同株；雄球花序长1~2厘米，具环状总苞，每轮有雄花40~70朵；雌球花序多生于老枝上，通常分枝，花序梗长15~20厘米，总苞排列较密，通常每轮总苞上有花3~5朵；雌花的基部微具棕色短柔毛。种子长椭圆形，成熟时假种皮黑棕色。

叶椭圆形、窄椭圆形或倒卵形

叶对生

雄球花

性味归经 苦，温。归肝经。

功能主治 祛风除湿，活血散瘀。用于风湿骨痛，筋骨酸软，跌打损伤，毒蛇咬伤。外用治骨折。

主要成分 含消旋去甲乌药碱等。

用法用量 煎汤内服，6~9克（鲜品15~30克）。外用适量，鲜品捣烂用酒调敷患处。

生境：生于山谷或山坡的林中。





被子植物

ANGIOSPERMAE

被子植物
PDG

双子叶植物

DICOTYLEDONEAE

科：三白草科	种： <i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	药名：鱼腥草	别名：狗贴耳
--------	-------------------------------------	--------	--------

鱼腥草

药用部位 干燥全草。

植物特征 多年生草本。全株有鱼腥臭味；茎上部直立，多紫红色，下部匍匐。叶互生，薄纸质，有腺点，卵形或阔卵形，基部心形，全缘，背面常紫红色；掌状叶脉5~7条；叶柄长1~3.5厘米，无毛，托叶膜质，长1~2.5厘米，下部与叶柄合生成鞘。花小长约2厘米，穗状花序；总苞片4片，白色。蒴果近球形，顶端开裂。

性味归经 辛，微寒。归肺经。

功能主治 清热，解毒，利湿，消肿。用于肺脓肿，痰热咳嗽，肾炎水肿等。

主要成分 含挥发油、黄酮类如槲皮素、槲皮苷等。

用法用量 煎汤内服，15~25克，不宜久煎。外用适量，捣烂外敷或煎汤熏洗患处。



生境：生于沟边、溪旁或林下湿润地。

科：三白草科	种： <i>Saururus chinensis</i> (Lour.) Baill.	药名：三白草	别名：白面姑、塘边藕
--------	---	--------	------------

三白草

药用部位 根状茎或全草。

植物特征 多年生草本。根状茎肉质，茎有棱脊，无毛。单叶互生，具长柄，柄表面有条纹，叶片卵形或披针状卵形，先端尖或长尖，基部心形或呈耳形，全缘，两面均无毛，在茎端花序下的2~3片叶，开花时常为乳白色；托叶与叶柄合生。总状花序于枝顶与叶对生；花小，无花被。蒴果成熟后顶端分裂。

性味归经 甘、辛，寒。

功能主治 清热利尿，解毒消肿。用于尿路感染，肾炎水肿等；外用治疗疮脓肿等。

主要成分 含可水解鞣质。另含槲皮素、金丝桃苷。

用法用量 煎汤内服，15~30克。外用适量，鲜品捣烂敷患处。



生境：生于潮湿地及近水边处。

科：胡椒科

种：*Piper nigrum* L.

药名：胡椒

别名：白胡椒、黑胡椒

胡椒

药用部位 果实。

植物特征 多年生藤本。节常生根，单叶互生，叶革质，形状变异极大，阔卵形，长10～15厘米，渐尖，基部圆或带浅心形，叶下面有时呈粉白色，具基出脉5～7条；有托叶。花通常单性，雌雄异株或间有杂性，穗状花序常短于叶。浆果球形，果未成熟时干后果皮皱缩而色黑（黑胡椒），熟时红色，去掉皮后则色白（白胡椒）。

性味归经

辛，热。归肺、胃经。

功能主治 温中散寒，理气止痛。用于胃寒呕吐，腹痛、腹泻等。

主要成分 胡椒碱、胡椒脂碱，并含挥发油等。

用法用量 内服或外用1.5～4.5克，散剂0.6～1.5克。



生境：多为栽培，野生者少见。

科：胡椒科	种： <i>Piper hancei</i> Maxim.	药名：山萆	别名：绿藤、石南藤
-------	-------------------------------	-------	-----------

山萆

药用部位 茎、叶或全株。

植物特征 攀缘木质藤本。揉之有香气，茎枝光滑无毛。叶较窄，为窄椭圆形或卵状披针形，两面无毛或背面有极稀短柔毛，基部一对侧脉常呈互生状。夏季开花，花小，单性，异株，花序苞片近圆形，无梗，浆果圆球形。

性味归经 辛，温。

功能主治 祛风湿，强腰膝，止痛，止咳。用于风湿痹痛，扭挫伤，腰膝无力等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。外用适量，捣烂外敷。

茎枝光滑无毛

基部叶脉互生



生境：生于密林或疏林中，常攀缘于树上或岩石上。

科：胡椒科	种： <i>Piper sarmentosum</i> Roxb.	药名：假萆	别名：哈萆
-------	-----------------------------------	-------	-------

假萆

药用部位 干燥叶片。

植物特征 多年生匍匐草本。小枝近直立，叶互生，膜质，下部的阔卵形或近圆形，基部心形，全缘，下面沿脉上被粉状短柔毛；掌状脉7条。花无花被，单性，雌雄异株，密集成与叶对生的穗状花序，苞片扁圆或近圆形，盾状着生。浆果近球形。

性味归经 苦，温。

功能主治 温中，行气，祛风，消肿。用于胃寒痛，气胀腹痛等。

用法用量 煎汤内服，10 ~ 15克。外用适量，煎水洗或鲜品捣烂敷患处。

叶互生，膜质

叶全缘

穗状花序



生境：生于林下或村旁湿地上。

科：胡椒科	种： <i>Piper longum</i> Linn.	药名：荜茇	别名：荜勃、荜拔
-------	------------------------------	-------	----------

荜茇

药用部位 近成熟或成熟果穗。

植物特征 攀缘藤本。叶纸质，有密细腺点，下部卵圆形或近肾形，向上渐次为卵形至卵状长圆形，顶端骤然紧缩具短尖，有钝圆、相等的两耳，两面沿脉上被极细的粉状短柔毛，下面密而显著；雌雄异株，穗状花序。浆果上部圆，顶端有脐状凸起。

性味归经 辛，热。入脾、胃经。

功能主治 温中，散寒，下气，止痛。治胃寒腹痛，呕吐吞酸，肠鸣泄泻，头痛，龋齿痛。

主要成分 果实含胡椒碱、棕榈酸、四氢胡椒酸及芝麻素等。

用法用量 煎汤内服，1.5 ~ 13克，或入丸、散。外用：研粉吹鼻或擦塞龋齿孔中。



生境：生于疏荫杂木林中。

科：金粟兰科	种： <i>Chloranthus spicatus</i> (hunb.) Makino.	药名：金粟兰	别名：鱼子兰、珠兰金
--------	--	--------	------------

金粟兰

药用部位 全草。

植物特征 半灌木。茎节膨大，单叶对生，叶柄长1 ~ 2厘米，基部稍合生；托叶细小，叶片倒卵椭圆形，先端短尖，基部宽楔形，边缘有钝齿，齿尖有一腺体。开黄绿色小花，穗状花序通常顶生，极香，雌雄花成对生于极细苞腋内，苞片近三角形。核果。

性味归经 辛、甘、微涩，温。

功能主治 祛风湿，接筋骨。用于感冒，风湿关节疼痛，跌打损伤。

主要成分 根及花含挥发油。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。

使用注意 热症、阴虚者慎用。



生境：多为栽培，野生者少见。

科：金粟兰科	种： <i>Sarcandra glaber</i> (Thunb.) Nakai	药名：九节茶	别名：接骨金粟兰、九节风
--------	---	--------	--------------

草珊瑚

药用部位 全株。

植物特征 常绿小灌木。节膨大，单叶对生，叶片革质，卵状长圆形，先端渐尖，基部尖或楔形，边缘除近基部外有粗锯齿，齿端硬骨质，有1个腺体；托叶鞘状。夏季开黄绿色小花，单性，同株，雌雄花合生于一极小的苞片腋内，组成顶生短穗状花序。浆果核果状，球形，熟时红色。

性味归经 辛、苦，平。有小毒。

功能主治 清热解毒，通经接骨。用于流行性感冒，疮疡肿毒，骨折等。

主要成分 含挥发油。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。



生境：生于山坡林间阴湿处。

科：杨柳科	种： <i>Salix babylonica</i> L.	药名：柳叶	别名：柳树、清明柳
-------	-------------------------------	-------	-----------

垂柳

药用部位 枝、叶、树皮等。

植物特征 落叶乔木。小枝细长，下垂，褐色或带紫色。单叶互生，叶柄长6 ~ 12毫米，有短柔毛，叶片条状披针形，先端渐尖或长渐尖，基部楔形，有时歪斜，边缘具细锯齿。花单性，雌雄异株，花序轴有短柔毛；雄花序长1.5 ~ 2厘米，苞片椭圆形，边缘有睫毛，雌花序长达5厘米，苞片窄椭圆形。蒴果。

性味归经 苦，寒。

功能主治 清热解毒，祛风利湿。用于慢性气管炎，尿道炎等。外用治关节肿痛，痈疽肿毒等。

用法用量 煎汤内服，叶15 ~ 30克。外用适量，鲜叶捣烂敷患处；枝9 ~ 15克，外用研粉，香油调敷。



生境：生于水边，多见栽培。

科：杨梅科	种：Myrica rubra Sieb.et Zucc	药名：杨梅	别名：树梅、山杨梅
-------	-----------------------------	-------	-----------

杨梅

药用部位 树皮及果实。

植物特征 常绿乔木。单叶互生，革质，楔状倒卵形或倒披针形，顶端圆钝或有短尖，基部楔形，全缘或偶在中部以上有少数锐锯齿，无毛，下面疏布金黄色腺体。雌雄异株；穗状雄花序生于叶腋，有覆瓦状苞片；雌花序常单生于叶腋，有覆瓦状苞片，每苞片有1雌花。核果球形，成熟后深红色、紫红色或白色。

性味归经 树皮：苦、辛、涩，温。果：甘、酸，平。

功能主治 树皮：用于痢疾，跌打损伤等；果：生津止渴。用于烦渴，吐泻，痢疾等。

主要成分 果实中含有葡萄糖、果糖、柠檬酸、花色素苷等。

用法用量 煎汤内服或外用，15 ~ 30克。

使用注意 杨梅忌生葱，不可多食。树皮：孕妇忌用。



生境：栽培或野生于山坡杂木林中。

科：壳斗科	种：Castanea mollissima Blume	药名：栗	别名：板栗、毛栗壳
-------	-----------------------------	------	-----------

栗

药用部位 果实等。

植物特征 落叶乔木。幼枝被灰褐色绒毛。叶长椭圆形至长椭圆状披针形，先端渐尖，基部圆形或楔形，边缘有锯齿，齿端芒状，下面有灰白色短绒毛。雄花序穗状，雌花生于雄花序基，2 ~ 3朵生于总苞内。壳斗球形，连刺直径4 ~ 6.5厘米；苞片针形，有紧贴星状柔毛，坚果当年成熟，两个半球形。

性味归经 甘，温。归脾、胃、肾经。

功能主治 养胃健脾，补肾强筋，活血止血。主治反胃，泻泄，腰脚软弱，吐衄等。

主要成分 果实含糖类、维生素B等。树皮含鞣质。

用法用量 内服：生食、煮食或炒存性研末服。外用捣烂外敷。

边缘有锯齿，齿端芒状



生境：栽培于山地。

科：榆科	种： <i>Celtis sinensis</i> Pers.	药名：朴树	别名：小叶牛筋草、青朴
------	---------------------------------	-------	-------------

朴树



药用部位 根或茎皮。

植物特征 落叶乔木。叶革质，宽卵形至狭卵形，先端钝，基部为不整齐圆形，三出脉，表面无毛，下面无毛或有毛，叶柄长3 ~ 10毫米。雄花簇生于当年枝下部的叶腋，雌花单生于枝上部叶腋，1 ~ 3朵聚生；花被片4，被毛。核果近球形，红褐色。

功能主治 根或茎皮：用于调经。治荨麻疹，肺病。

用法用量 煎汤内服，60 ~ 90克。外用：捣汁搽。

叶革质，宽卵形至狭卵形

核果

生境：生于平原耐阴处及山麓。

科：榆科	种： <i>Trema orientalis</i> (L.) Bl.	药名：山黄麻	别名：山麻木、九层麻
------	-------------------------------------	--------	------------

山黄麻

药用部位 根和叶。

植物特征 落叶小乔木。树皮光滑，多皮孔。叶互生，卵状披针形或披针形，先端长渐尖，基部心形或近截形；基部三出脉明显，边缘有小锯齿，上面有硬毛，下面密被柔毛。聚伞花序成对腋生。核果卵圆形。

性味归经 涩，平。

功能主治 散瘀，消肿，止血。主治跌打瘀肿，外伤出血。

主要成分 含山黄麻萜醇、鞣质等。

用法用量 多外用：捣烂敷或研粉撒。



聚伞花序

树皮光滑，多皮孔

生境：生于阴湿沟谷和林中或空旷山坡。

科：桑科	种： <i>Artocarpus heterophyllus</i> Lam	药名：波罗蜜	别名：木波罗、将军木
------	--	--------	------------

波罗蜜

药用部位 果仁。

植物特征 常绿乔木。具乳汁，单叶互生，螺旋状排列，托叶抱茎；叶厚革质，倒卵形或椭圆形，顶端钝至短渐尖，基部楔形，全缘，生于幼枝上的3裂，上面有光泽，下面略粗糙。花单性。聚合果圆柱形，黄色，外皮瘤状突起。

性味归经 淡、涩、甘，平。

功能主治 仁：滋养益气，生津止渴，通乳。主治产后乳少或乳汁不通，脾胃虚弱。

主要成分 含糖、维生素C等。

用法用量 炖肉服或煎汤内服，60 ~ 120克。



聚合果外皮
瘤状突起



叶厚革质

单叶互生

生境：广植于热带地区。

科：桑科	种： <i>Artocarpus nitidus</i> Trec. ssp. <i>lingnanensis</i> (Merr.) Jarr.	药名：桂木干	别名：大叶胭脂
------	---	--------	---------

桂木

药用部位 果实。

植物特征 常绿乔木。高达15米，有乳汁，叶互生，托叶佛焰苞状，早落；叶片椭圆形或倒卵状椭圆形，两面均无毛，全缘；侧脉每边6 ~ 10条。花单性，雌雄同株；雄花序单生于叶腋，具短柄，倒卵形或椭圆形，外面被短柔毛，花被片2 ~ 3；雌花序近球形，单生于叶腋。聚合果近球形，熟时肉质，黄色或红色；瘦果10 ~ 15颗。花期4 ~ 5月。

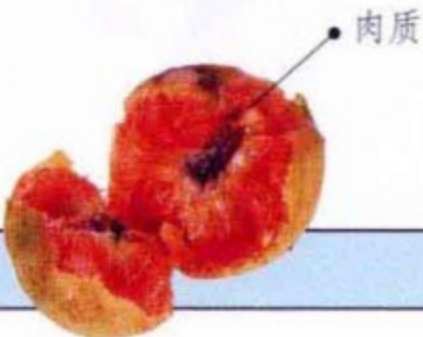
性味归经 酸，平。

功能主治 生津止血，开胃化痰。治热渴，吐血，衄血，喉痛，食欲不振。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。



果近球形



肉质



叶片椭圆形或
倒卵状椭圆形

叶互生

生境：生于湿润的杂木林中。

科：桑科	种： <i>Broussonetia papyrifera</i> (L.) Vent.	药名：楮实	别名：楮实子、穀实
------	--	-------	-----------



构树

药用部位 果实。

植物特征 落叶乔木。有乳汁，单叶互生，叶片阔卵形或矩圆状卵形，先端渐尖基部略偏斜心形，不分裂或不规则的3 ~ 5深裂，边缘有粗锯齿，膜质或纸质，叶上面粗糙，下面密生柔毛，三出脉。春夏开淡绿色花，单性，雌雄异株。聚花果球形，肉质，红色。

性味归经 甘，寒。

功能主治 补肾，强筋骨，明目，利尿，用于腰膝酸软，肾虚目昏，阳萎，水肿。

主要成分 含维生素B等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 12克。



生境：生于旷野村旁或杂树林中，也有栽培。

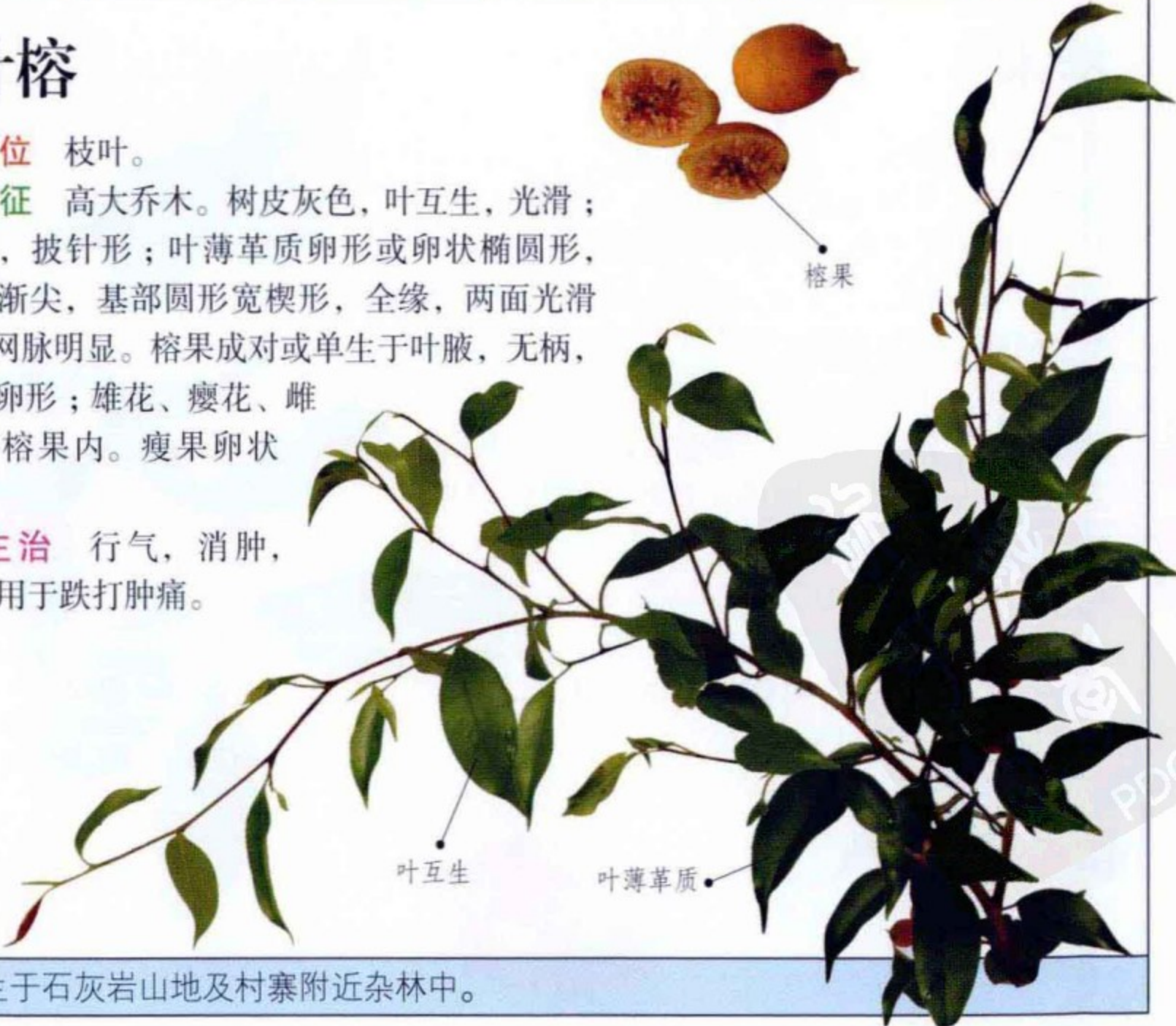
科：桑科	种： <i>Ficus benjamina</i> L.	药名：垂叶榕	别名：细叶榕、小叶榕
------	------------------------------	--------	------------

垂叶榕

药用部位 枝叶。

植物特征 高大乔木。树皮灰色，叶互生，光滑；托叶小，披针形；叶薄革质卵形或卵状椭圆形，顶端短渐尖，基部圆形宽楔形，全缘，两面光滑无毛；网脉明显。榕果成对或单生于叶腋，无柄，球形或卵形；雄花、瘦花、雌花生于榕果内。瘦果卵状肾形。

功能主治 行气，消肿，散瘀。用于跌打肿痛。



生境：生于石灰岩山地及村寨附近杂林中。

科：桑科	种： <i>Ficus hispida</i> L. f.	药名：对叶榕	别名：牛奶树、牛奶子
------	-------------------------------	--------	------------

对叶榕

药用部位 根、叶。

植物特征 灌木或小乔木。具乳汁，幼枝被糙毛。叶通常对生或兼有互生，叶片卵形或倒卵状长圆形，先端短尖或急尖，基部浑圆或近截形，边全缘或有细锯齿，两面粗糙而被短硬毛。夏、秋季开花，榕果成对生于叶腋或落叶的枝上，或老干发出的枝上，近球形或陀螺形，密生短刚毛，成熟时淡黄色。

性味归经 甘，凉。

功能主治 疏风解热，行气散瘀，消积化痰。用于感冒，气管炎，跌打肿痛等。

主要成分 叶含香柑内酯、补骨脂素、 β -香树脂醇等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。外用：捣烂外敷或煎水洗患处。

生境 生于溪边疏林或灌木丛中，池塘边或河边。



科：桑科	种： <i>Ficus pumila</i> L.	药名：薜荔	别名：王不留行、凉粉果
------	---------------------------	-------	-------------

薜荔

药用部位 花序。

植物特征 攀缘或藤状灌木。嫩枝、花序折断后有白色乳汁。茎灰褐色，有气生根。叶二型，不结果枝上叶小而薄，卵状心形，基部稍不对称；结果枝上无不定根，叶大而厚，卵形或卵状椭圆形，托叶披针形，披毛。榕果单生于叶腋，梨形或倒卵形，顶端平截，略具钝头或脐状突起，有短柄。

性味归经 甘，平。归肝、胃经。

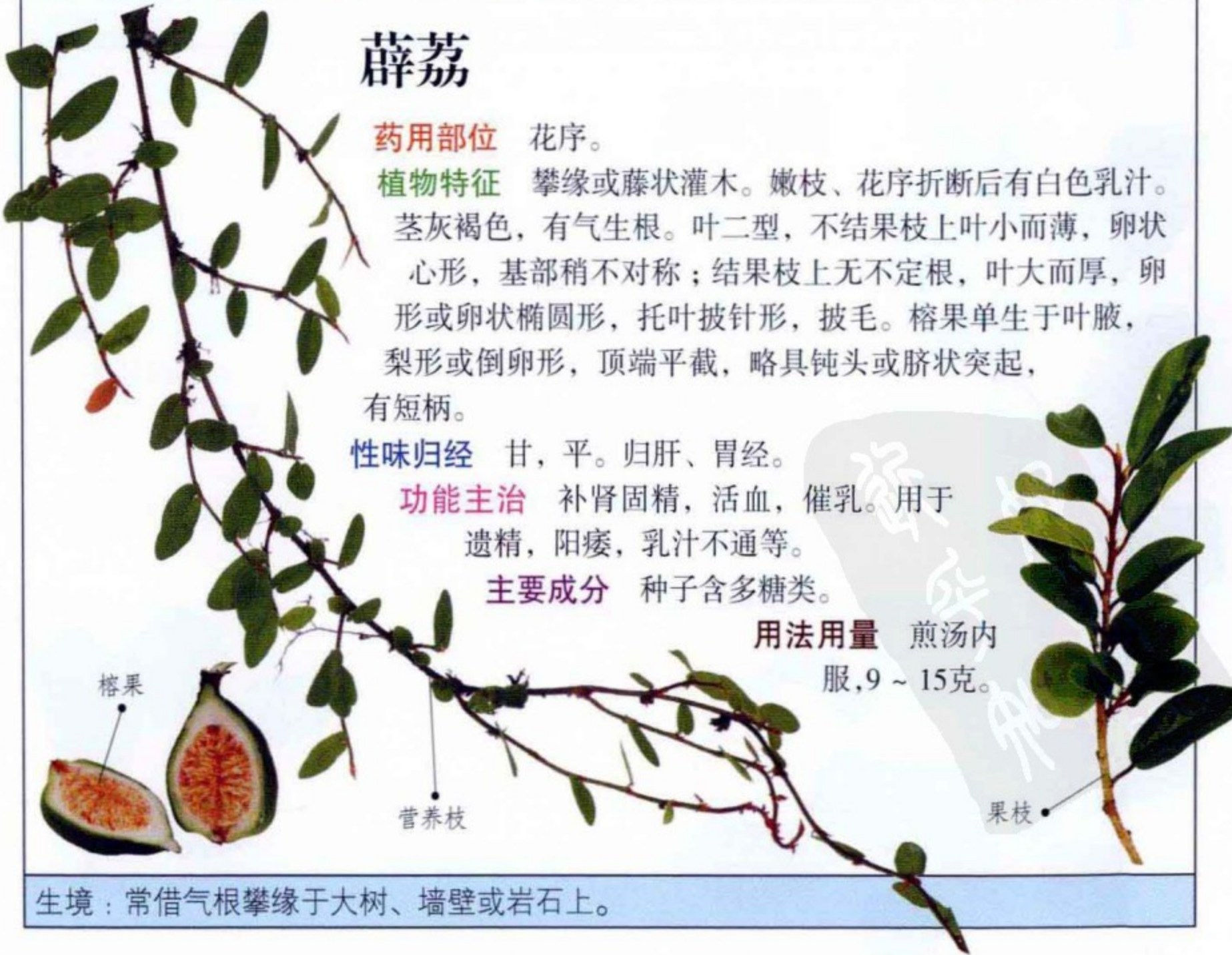
功能主治 补肾固精，活血，催乳。用于遗精，阳痿，乳汁不通等。

主要成分 种子含多糖类。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。



生境 常借气根攀缘于大树、墙壁或岩石上。



科：桑科	种： <i>Ficus microcarpa</i> L.	药名：榕树	别名：细叶榕、榕树须
------	-------------------------------	-------	------------

榕树

药用部位 叶。

植物特征 常绿高大乔木。有乳汁，枝上有气根，长而下垂，黑色。单叶互生，革质，光亮，椭圆形、卵状椭圆形或倒卵形，先端钝尖，基部楔形或圆形，全缘或浅波状。夏、秋开花，榕果成对腋生或生于已落叶枝叶腋，扁球形，雄花、瘿花和雌花同生于一榕果内。

性味归经 微苦、涩，凉。

功能主治 清热利湿，活血散瘀。用于流行性感冒，疟疾，跌打损伤等。

主要成分 含黄酮苷、三萜皂苷、鞣质等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克，或浸酒服。外用捣烂敷患处。

使用注意 麻风患者忌用。



榕果



气生根

生境：生于村旁、路边或山谷。

科：桑科	种： <i>Ficus tinctoria</i> Forst. f. var. <i>gibbosa</i> (Bl.) Comer	药名：斜叶榕	别名：山榕、剑叶榕
------	---	--------	-----------

斜叶榕

药用部位 树皮。

植物特征 乔木。有乳汁，叶互生，叶柄粗壮，托叶卵状披针形；叶片革质，卵状椭圆形或近菱形，两侧通常不相等，顶端钝，急尖或短渐尖，基部楔形或钝，一侧稍阔，全缘或有不明显的角，无毛，背面略粗糙；基出脉3条，网脉在背面稍明显。榕果单生或成对腋生，近球形，无毛。

性味归经 苦，寒。

功能主治 清热解毒，消肿止痛，解痉。治感冒，高热抽搐，腹泻，痢疾等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。



叶片革质



叶互生

生境：生于山谷湿润的林中、水边或旷地。

科：桑科

种：*Ficus simplicissima* Lour.

药名：五指毛桃

别名：粗叶榕、五爪龙

粗叶榕

药用部位 根和榕果。

植物特征 灌木或小乔木。有乳汁，枝叶和花托密被金黄色刚毛。主茎中空，单叶互生，纸质，叶片长圆状披针、狭或广卵形，先端渐尖或急尖，托叶卵状披针形。隐头花序成对腋生，基部苞片卵状或披针形。果为一瘦果。

性味归经 甘，温。

功能主治 健脾化湿，补肺化痰，行气舒筋。用于肺癆咳嗽，盗汗等。

用法用量 水煎或兑酒服，用量30 ~ 60克。



生境：生于山坡、沟谷、路旁的灌木丛中。

科：桑科	种： <i>Ficus pandurata</i> Hance	药名：琴叶榕	别名：牛奶子树、铁牛入石
------	---------------------------------	--------	--------------

琴叶榕

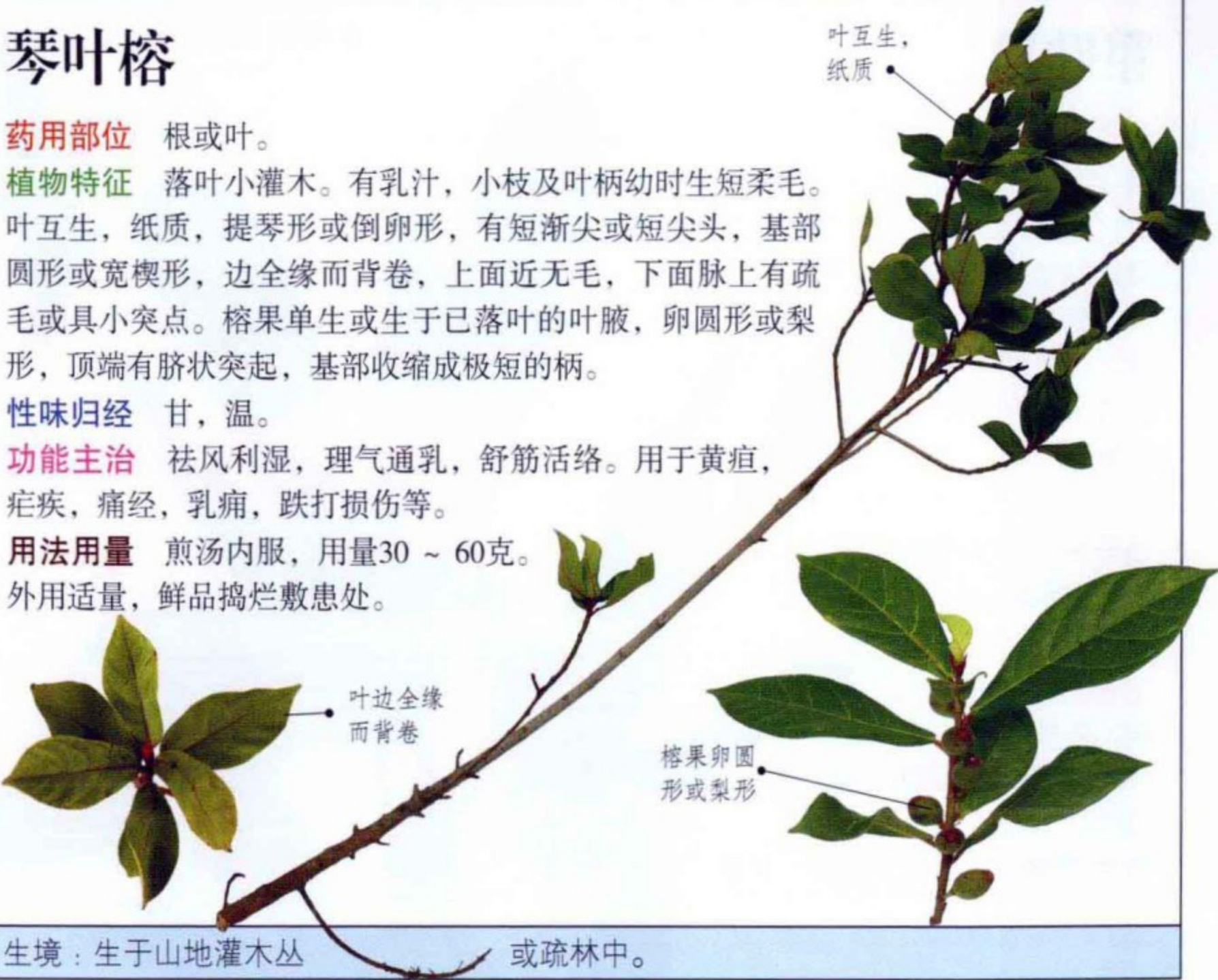
药用部位 根或叶。

植物特征 落叶小灌木。有乳汁，小枝及叶柄幼时生短柔毛。叶互生，纸质，提琴形或倒卵形，有短渐尖或短尖头，基部圆形或宽楔形，边全缘而背卷，上面近无毛，下面脉上有疏毛或具小突点。榕果单生或生于已落叶的叶腋，卵圆形或梨形，顶端有脐状突起，基部收缩成极短的柄。

性味归经 甘，温。

功能主治 祛风利湿，理气通乳，舒筋活络。用于黄疸，疟疾，痛经，乳痈，跌打损伤等。

用法用量 煎汤内服，用量30 ~ 60克。外用适量，鲜品捣烂敷患处。



生境：生于山地灌木丛或疏林中。

科：桑科	种： <i>Ficus virens</i> Ait. var. <i>sublanceolata</i> (Miq) Corner	药名：黄葛树	别名：山榕、大叶榕
------	--	--------	-----------

黄葛树

药用部位 根。

植物特征 落叶乔木。叶互生，托叶卵形顶端急尖；叶片纸质或薄革质，椭圆状长圆形或卵状长圆形，顶端渐尖，基部近圆形，全缘，两面无毛。榕果无柄，单生或成对腋生或簇生于落叶枝叶腋，球形，直径，成熟紫红色。

性味归经 微辛，凉。

功能主治 祛风除湿，通络，清热解毒，消肿。用于风湿痹痛，四肢麻木，跌打损伤，疥癣。

主要成分 含烃类、醇类、甾醇类等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 24克，或浸酒。外用适量，煎水洗或捣烂敷患处。



生境：生于旷野或山谷林中，常有栽培。

科：桑科

种： *Cudrania cochinchinensis* Lour.

药名：穿破石

别名：畏芝、金蝉退壳

穿破石

药用部位 根。

植物特征 常绿灌木。枝具粗壮伸直或略弯的锐刺。叶互生，革质，倒卵状椭圆形或狭卵形，顶端钝或短渐尖，基部楔形，全缘，无毛。花淡黄色，头状花序单生或成对腋生，雌雄异株；雌花序球形结果时增大，顶端厚，有绒毛。聚花果肉质，球形，熟时橙红色。

性味归经 淡、微苦，凉。

功能主治 活血祛瘀，行气消痞。用于血瘀，痞癖，癖块。

主要成分 含黄酮苷、酚类等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 12克（鲜品30 ~ 60克），或浸酒。

外用适量，根皮捣烂敷患处。

使用注意 孕妇忌服。

枝具粗壮伸直
或略弯的锐刺

叶互生

生境：生于常绿阔叶林或沟谷丛林中。

科：桑科

种： *Morus alba* L.

药名：桑叶

别名：桑树

桑

药用部位 叶。

植物特征 落叶灌木或小乔木。单叶互生，叶片卵圆形，先端急尖或钝，基部近心形，边缘有粗锯齿，上面鲜绿色，无毛，有光泽，下面脉上有疏毛，并具腋毛。开绿色花，花单性，雌雄异株，均为穗状花序，腋生。瘦果外被肉质花被，密集成聚花果（桑椹），初绿色，成熟后变肉质，黑紫色，少数白色。

性味归经 甘、苦，寒。归肺、肝经。

功能主治 疏风清热，清肝明目。可用于风热感冒，头痛，目赤，咽喉肿病。

主要成分 含黄酮类化合物、挥发油、鞣质等。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 12克。

叶片卵圆形

成熟果

雄花序

生境：生于村旁、田间、地埂或山坡。

科：荨麻科	种： <i>Boehmeria nivea</i> (L.) Gaud.	药名：苎麻	别名：野苎、家麻
-------	--------------------------------------	-------	----------

苎麻

药用部位 根。

植物特征 半灌木。茎密生灰白粗柔毛。单叶互生，叶片阔卵形或近圆形，先端短尾尖，基部阔楔形或圆形，边缘具粗齿，上面粗糙，下面密生白色柔毛，基出三脉。花单性，雌雄同株，花序圆锥状。瘦果小，椭圆形，密生短毛。

性味归经 甘，寒；归心、肝经。

功能主治 清热，止血，解毒，散瘀。用于热病大渴，血淋，癃闭，下血，丹毒，痈肿等。

主要成分 含氯原酸及黄酮类。

用法用量 煎汤内服，4 ~ 9克，或捣汁。外用捣烂外敷或煎水洗。



花单性，雌雄同株



叶互生

叶边缘具粗齿

生境：栽培或野生于温暖湿润的旷野坡地，路边小灌丛中。

科：荨麻科	种： <i>Memoralis hirta</i> (Blume) Wedd.	药名：糯米团	别名：捆仙绳
-------	---	--------	--------

糯米团

药用部位 根或全草。

植物特征 多年生草本。常蔓生状，茎被柔毛。单叶对生，具短柄，叶片卵圆形、狭卵形或披针形，顶端渐尖或狭渐尖，基部浅心形，全缘，无毛或疏生短毛，表面稍粗糙，主脉三出。雌雄同株，花浅绿色，簇生叶腋。瘦果卵形，光滑。

性味归经 甘、苦，凉。

功能主治 清热利湿，解毒消肿，健脾消食，止血。用于消化不良，食积胃痛，外伤出血等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 15克（鲜品30 ~ 60克），或炖肉。外用适量，捣烂敷患处。



根

主脉三出



茎被柔毛



花簇生叶腋

生境：生于溪边、林缘或阴湿草坡。

科：荨麻科

种：*Pouzolzia zeylanica* (L.) Benn.

药名：雾水葛

别名：地消散、脓见消

雾水葛

药用部位 全草。

植物特征 多年生草本。茎分枝少，被短毛。单叶，对生或茎顶的叶互生，卵形或阔卵形，顶端渐尖或微钝，基部圆形，全缘，两面疏被伏毛。花序腋生，花常两性。瘦果卵形而尖，黑色，有光泽。

性味归经 甘、淡，寒。

功能主治 解毒消肿，排脓，清湿热。用于疮，疽，乳痈，风火牙痛，痢疾。外用治疖肿，乳腺炎等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克（鲜品30 ~ 60克）。外用：捣烂外敷或捣汁含漱。



生境：生于旷野，田边的湿润地上。

科：檀香科

种：*Henslowia frutescens* Champ.

药名：寄生藤

别名：青藤公、鸡骨香藤

寄生藤

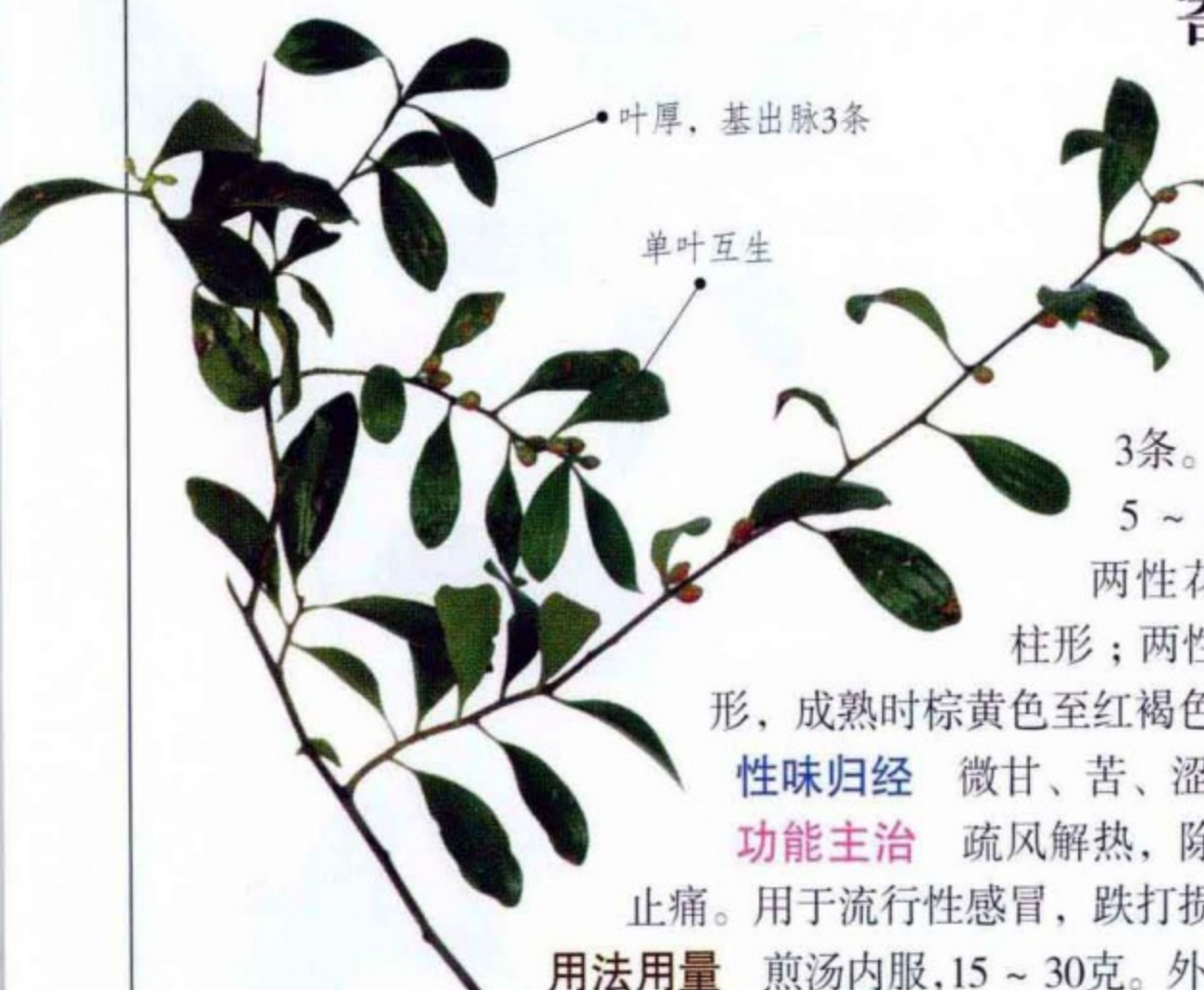
药用部位 全株。

植物特征 木质藤本。灌木状，叶厚，倒卵形或阔椭圆形，长，顶端圆钝，有短尖，基部收狭成叶柄，基出脉3条。花通常单性，雌雄异株；雄花5 ~ 6朵集成聚伞状花序；雌花或两性花；通常单生；雌花：短圆柱形；两性花，卵形。核果卵状或卵形，成熟时棕黄色至红褐色。

性味归经 微甘、苦、涩，平。

功能主治 疏风解热，除湿，散血，消肿，止痛。用于流行性感冒，跌打损伤等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。外用：适量捣烂外敷。



核果卵状

生境：生长于山地灌丛中，常攀缘于树上。

科：檀香科	种： <i>Santalum album</i> L.	药名：檀香	别名：白檀、白檀木
-------	-----------------------------	-------	-----------

檀香

药用部位 干燥心材。

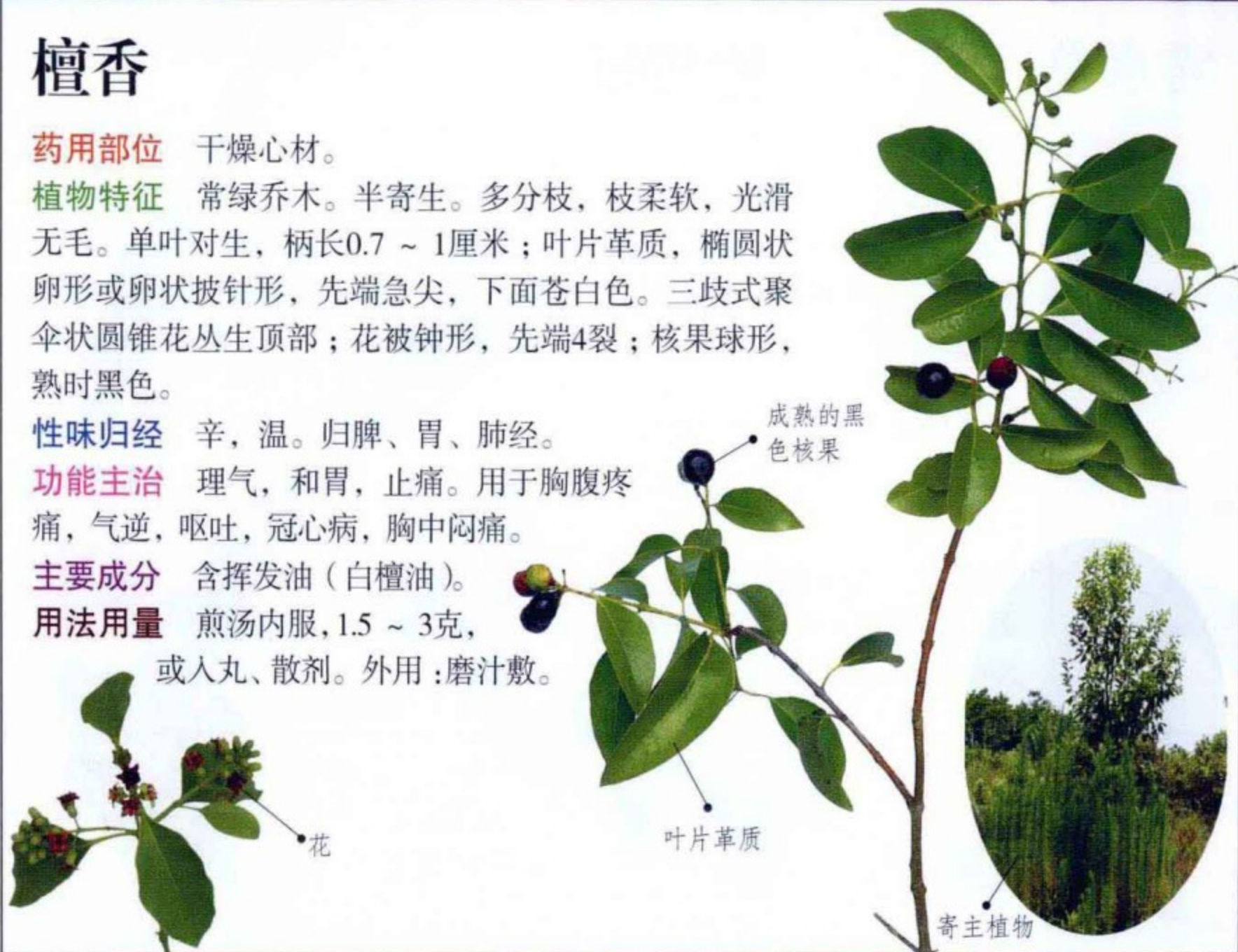
植物特征 常绿乔木。半寄生。多分枝，枝柔软，光滑无毛。单叶对生，柄长0.7 ~ 1厘米；叶片革质，椭圆状卵形或卵状披针形，先端急尖，下面苍白色。三歧式聚伞状圆锥花丛生顶部；花被钟形，先端4裂；核果球形，熟时黑色。

性味归经 辛，温。归脾、胃、肺经。

功能主治 理气，和胃，止痛。用于胸腹疼痛，气逆，呕吐，冠心病，胸中闷痛。

主要成分 含挥发油（白檀油）。

用法用量 煎汤内服，1.5 ~ 3克，或入丸、散剂。外用：磨汁敷。



花

成熟的黑色核果

叶片革质

寄主植物

生境：栽培。

科：马兜铃科	种： <i>Aristolochia fangchi</i> Wu.	药名：广防己	别名：木防己、藤防己
--------	------------------------------------	--------	------------

广防己

药用部位 根。

植物特征 多年生藤本。根粗壮，圆柱形，外皮灰棕色。茎细长，密被灰褐色或黄棕色茸毛。叶互生，长圆形成卵状披针形，先端渐尖或钝状，全缘，基部近圆形或心形，嫩叶密被灰褐色茸毛。夏季开紫色喇叭状花，单生，花被管基部膨大，形如烟斗；蒴果具多数种子。

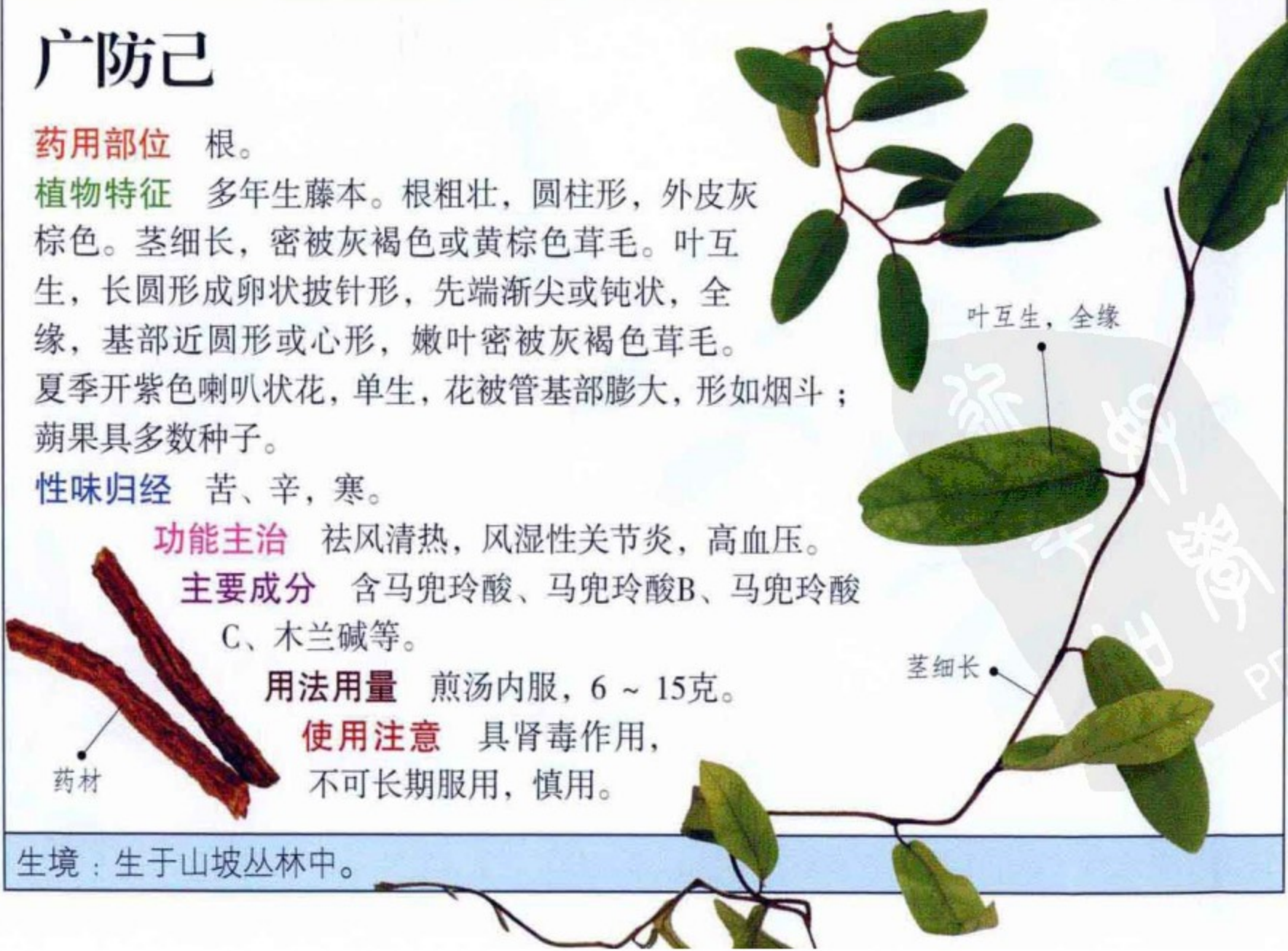
性味归经 苦、辛，寒。

功能主治 祛风清热，风湿性关节炎，高血压。

主要成分 含马兜铃酸、马兜铃酸B、马兜铃酸C、木兰碱等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 15克。

使用注意 具肾毒作用，不可长期服用，慎用。



叶互生，全缘

茎细长

药材

生境：生于山坡丛林中。

科：蓼科	种： <i>Homalocladium platycladum</i> Bailey	药名：竹节蓼	别名：观音竹、蜈蚣竹
------	--	--------	------------

竹节蓼

药用部位 全草。

植物特征 多年生草本。茎基部圆柱形，木质化，上部枝扁平，呈带状，深绿色，具光泽，节处略收

缩，托叶鞘退化成线状。叶互生，菱状卵形，先端渐尖，基部楔形，全缘或近基部有锯齿。羽状脉，无柄。花小，两性，具纤细柄，苞片膜质，淡黄绿色。花被4~5深裂，淡绿色，后变红色。瘦果三角形。

性味归经 甘、酸，微寒；入心、肝、脾经。

功能主治 清热解毒，散瘀消肿。用于痈疽肿毒，跌打损伤等。

用法用量 煎汤内服，9~15克（鲜品60~120克）。外用：捣烂外敷。

叶互生，
菱状卵形

枝扁平

茎基部
圆柱形

生境：多栽培于庭院内。

科：蓼科	种： <i>Polygonum fagopyrum</i> L.	药名：荞麦	别名：花麦、三角麦
------	----------------------------------	-------	-----------

荞麦

药用部位 种子、茎、叶。

植物特征 一年生草本。茎光滑，红色。叶互生，三角状箭形或心状三角形；先端渐尖，基部近心形或戟形，下部叶有长柄，上部叶无柄，托叶鞘短筒状。总状花序短而密集成簇，花梗长，白色或淡红色，花被5深裂。瘦果三角状卵形或三角形，棕褐色。

性味归经 甘，凉。归脾、大肠、胃经。

功能主治 开胃宽肠，下气消积，消肿毒。用于肠胃积滞，慢性泻泄。

主要成分 含芦丁、槲皮素、金丝桃苷等。

用法用量 内服入丸、散剂。外用适量，研末掺或调敷。

使用注意 脾胃虚寒者禁用。

花梗

叶三角状箭形
或心状三角形

红色光滑的茎

生境：栽培或野生，野生者生于荒地或路旁。

科：蓼科	种： <i>Polygonum filiforme</i> Thunb.	药名：金线草	别名：毛蓼、山蓼
------	--------------------------------------	--------	----------

金线草

药用部位 全草。

植物特征 多年生草本。根茎横走，常扭曲，茎节膨大。单叶互生，倒椭圆形或倒卵圆形，先端短渐尖或急尖，基部楔形，全缘，两面均有长糙伏毛，散生棕色斑点；托叶鞘管状，膜质，抱茎，被毛。穗状花序顶生或腋生，被毛；花小，红色。瘦果卵圆形，棕色，表面光滑。

性味归经 辛，温。

功能主治 祛风除湿，理气止痛，止血散瘀。用于风湿骨痛，胃痛，吐血，跌打损伤等。

主要成分 含藜芦酚等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 30克。外用：煎水洗。



生境：生于阴湿的山坡草地上或山脚阴湿处；亦有栽培。

科：蓼科	种： <i>Polygonum chinesense</i> L.	药名：火炭母	别名：赤地利、火炭星
------	-----------------------------------	--------	------------

火炭母

药用部位 全草。

植物特征 多年生蔓性草本。茎圆柱形，嫩枝紫红色。单叶互生，叶柄短而有翅；叶片卵状或卵状椭圆形，有时具2耳状裂片，常有紫黑色“V”形斑块，下面主脉有毛，托叶鞘膜质。枝顶开白色或淡红色小花，头状花序再组成圆锥状或伞房状；花被5深裂；瘦果卵形具3棱，黑色光亮。

性味归经 酸、甘，凉。

功能主治 清热利湿，凉血解毒，消滞退翳。用于泄泻，痢疾，咽痛等。

主要成分 含黄酮苷、鞣质。

用法用量 煎汤内服，用量15 ~ 30克（鲜品30 ~ 60克）。外用适量，鲜品捣烂外敷或煎水洗患处。



生境：生于向阳草坡、林边、路旁，以及湿润肥厚土壤上。

科：蓼科	种： <i>Polygonum cuspidatum</i> Sieb. et Zucc.	药名：虎杖	别名：斑杖根、大叶蛇总管
------	---	-------	--------------

虎杖

药用部位 根状茎。

植物特征 多年生草本。根状茎木质，折断面黄红色。茎直立圆柱形，有纵棱，散生红色或带紫色的斑点。单叶互生，具短柄，叶片广卵形至近圆形，先端短尖，基部圆形或楔形，托叶鞘膜质。花单性，雌雄异株，圆锥花序腋生。瘦果卵形，具3棱，红褐色光亮。

性味归经 苦，凉。归肝、胆、肺经。

功能主治 清热利湿，通便解毒，散瘀活血。用于风湿性关节，湿热黄疸，热结便秘。外用治烧烫伤等。

主要成分 根和根茎含蒽醌及蒽醌苷等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 30克；浸酒或入丸散剂。外用：研粉、烧灰撒，熬膏涂或煎水浸渍调敷患处。

圆锥花序腋生

单叶互生，具短柄

根状茎

生境：生于山沟，溪边，林下阴湿处。

科：蓼科	种： <i>Polygonum multiflorum</i> Thunb.	药名：何首乌	别名：首乌
------	--	--------	-------

何首乌

药用部位 干燥块根。

植物特征 多年生草质藤本。茎基部稍木质，单叶互生，心形，先端渐尖，基部心形或箭形，全缘或带波状；托叶膜质，鞘状，抱茎，膜质，褐色。花密集大型圆锥花序，花被绿白色，花瓣状，5深裂，外面3片叶背部有翅。瘦果椭圆形，具三棱角，色黑而有光泽。

性味归经 甘、苦、涩，微温。归肝、心、肾经。

功能主治 生首乌，润肠通便，解疮毒。用于肠燥便秘，痈疽。

主要成分 主含羟基蒽醌类衍生物、卵磷。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克，熬膏、浸酒或入丸散。外用：煎水洗，研末撒或调涂。

使用注意 大便溏泻或有湿痰者不宜。

花序

全缘或带波状

块根

生境：野生于山脚阴处、溪边、路旁及灌丛中，亦有栽培。

科：蓼科	种： <i>Polygonum perfoliatum</i> L.	药名：扛板归	别名：犁头刺、河白草
------	------------------------------------	--------	------------

贯叶蓼

药用部位 全草。

植物特征 一年生蔓性草本。茎有棱，棱上有倒生的钩状刺，有时带红色。单叶互生，近三角形，下面叶脉疏生钩刺，叶柄盾状着生，有倒钩刺，托叶鞘叶状，圆形或卵形，抱茎。短穗状花序，花被5深裂，裂片随果实增大而变肉质。瘦果球形。

性味归经 酸、苦，平。

功能主治 利水消肿，清热解毒。用于水肿，黄疸，泄泻等。

主要成分 全草含鞣苷、黄酮类化合物、蒽醌类等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克（鲜品21 ~ 45克）。外用适量，鲜品捣烂外敷或干品煎水洗患处。



生境：生于田坎、沟边及草坡上。分布于全国各省区。

科：藜科	种： <i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	药名：土荆芥	别名：臭草、臭藜藿
------	---------------------------------------	--------	-----------

土荆芥

药用部位 全草。

植物特征 草本。有强烈香气，茎有棱直立，多分枝。单叶互生，叶片披针形至长圆状披针形，先端尖，基部渐狭成短叶柄，边缘有不规则的大锯齿，上面平滑无毛，下面有黄色腺点，脉上疏生柔毛。花被5裂，绿色，穗状花序腋生。胞果膜质，扁球形，藏于花被内。种子细小，红褐色或黑色，光亮。

性味归经 辛、苦，微温。有小毒。

功能主治 祛风除湿，杀虫止痒，通经止痛。用于蛔虫病，钩虫病，蛲虫病。外用：治皮肤湿疹，瘙痒等。

主要成分 含挥发油，油中含驱蛔素等。

用法用量 内服，煎汤3 ~ 6克，或入丸散剂。外用适量，煎水洗患处。

使用注意 土荆芥油有剧烈刺激性。毒性较大，用时必须严格掌握剂量。孕妇忌服。



生境：生于村庄附近以及路旁，北方亦常有栽培。

科：苋科	种：Achyranthes aspera L.	药名：倒扣草	别名：倒扣筋、倒钩草
------	-------------------------	--------	------------

土牛膝

药用部位 根（土牛膝）或全草（倒扣草）。
植物特征 一年生草本。茎4棱，被柔毛，节膨大。单叶对生，叶片纸质，卵圆形，先端急尖或钝，基部渐窄，全缘，两面被柔毛。花小淡绿色，穗状花序顶生，花开放后反折，花冠向下，贴近花轴；苞片卵形，具长芒，花后反折；小苞片淡红色，披针形；花被5，披针形。胞果卵形。
性味归经 微苦，凉。
功能主治 活血散瘀，通利关节，清热解毒，消肿利尿。可用于经闭、痛经，慢性风湿性关节炎，腰肌劳损等。
主要成分 根及种子中含皂苷。全草含甜菜碱。
用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。外用：水煎洗、捣烂外敷或研末吹喉。
使用注意 孕妇忌服。



生境：生于山坡林下，河边及山谷稍阴湿处。

科：苋科	种：Achyranthes bidentata Blume	药名：牛膝	别名：怀牛膝、牛髌膝
------	-------------------------------	-------	------------

牛膝

药用部位 根。
植物特征 多年生草本。根粗壮，圆柱形，土黄色。茎直立，有棱角，有白色贴生或开展柔毛，节膨大如牛膝盖。单叶对生，卵形至椭圆或椭圆状披针形，顶端尾尖，两面有柔毛。花两性，穗状花序顶生或腋生，花序轴密被长柔毛，花开后总花梗伸长；小苞片刺状贴生于萼片基部。胞果矩圆形。
性味归经 甘、苦、酸，平。归肝、肾经。
功能主治 散瘀血，消痈肿，补肝肾，强筋骨。用于淋病，尿血，产后瘀血腹痛，喉痹等。
主要成分 含皂苷及甾类、寡聚糖和有免疫活性的肽多糖等。
用法用量 煎汤内服，10 ~ 15克；浸酒、熬膏或入丸散剂。外用：捣烂外敷。
使用注意 凡中气下陷，脾虚泻泄，下元不固，梦遗，失精，月经过多及孕妇忌服。



生境：生于屋旁，林缘，山坡草丛中。

科：苋科	种： <i>Alternanthera philoxeroides</i> (Mart.) Griseb.	药名：空心莲子草	别名：空心苋、假蕹菜
------	---	----------	------------

空心莲子草

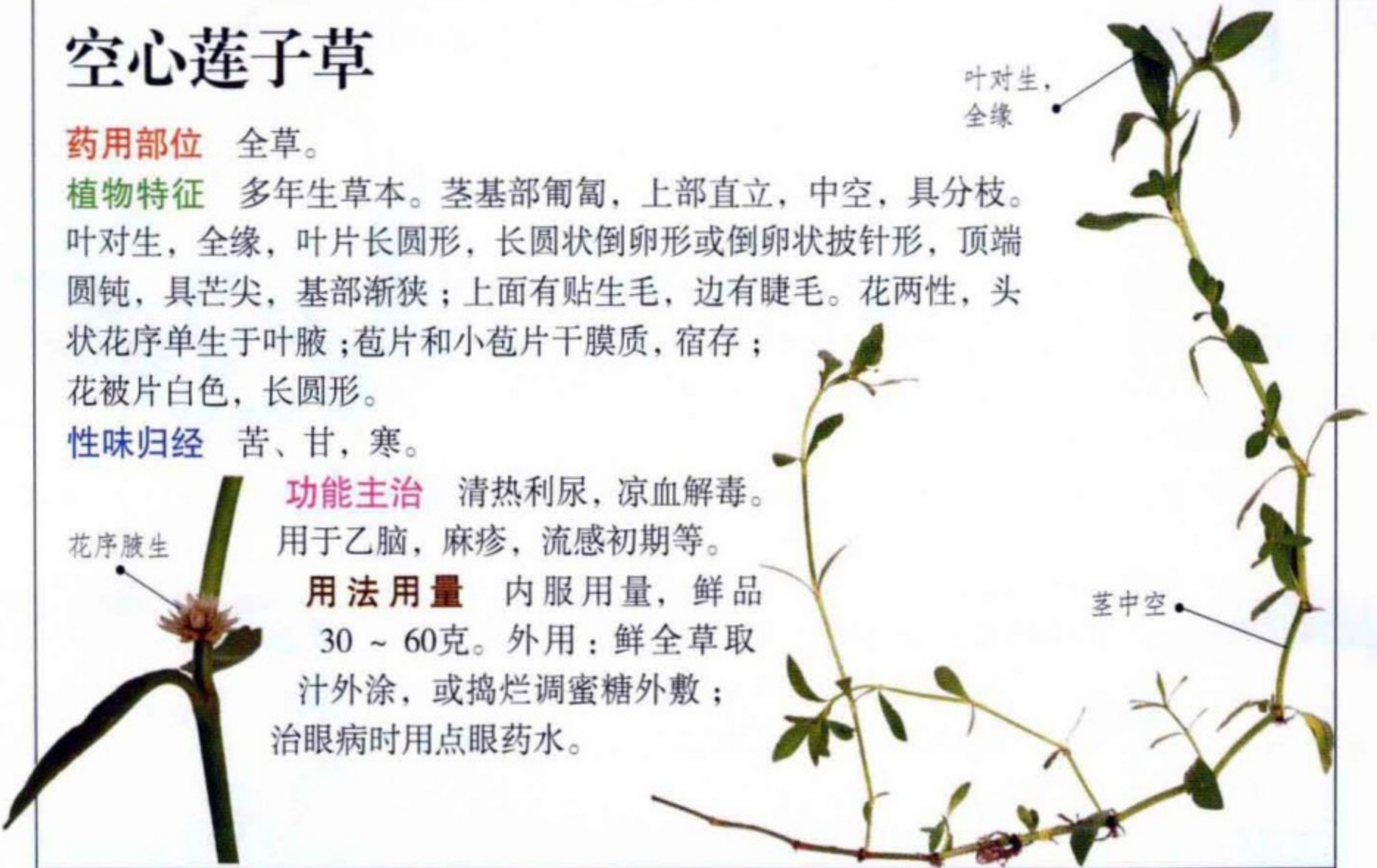
药用部位 全草。

植物特征 多年生草本。茎基部匍匐，上部直立，中空，具分枝。叶对生，全缘，叶片长圆形，长圆状倒卵形或倒卵状披针形，顶端圆钝，具芒尖，基部渐狭；上面有贴生毛，边有睫毛。花两性，头状花序单生于叶腋；苞片和小苞片干膜质，宿存；花被片白色，长圆形。

性味归经 苦、甘，寒。

功能主治 清热利尿，凉血解毒。用于乙脑，麻疹，流感初期等。

用法用量 内服用量，鲜品30 ~ 60克。外用：鲜全草取汁外涂，或捣烂调蜜糖外敷；治眼病时用点眼药水。



生境：生于水沟、池塘内。

科：苋科	种： <i>Alternanthers sessilis</i> (L.) DC.	药名：虾蛄菜	别名：蜆脚菜
------	---	--------	--------

莲子草

药用部位 全草。

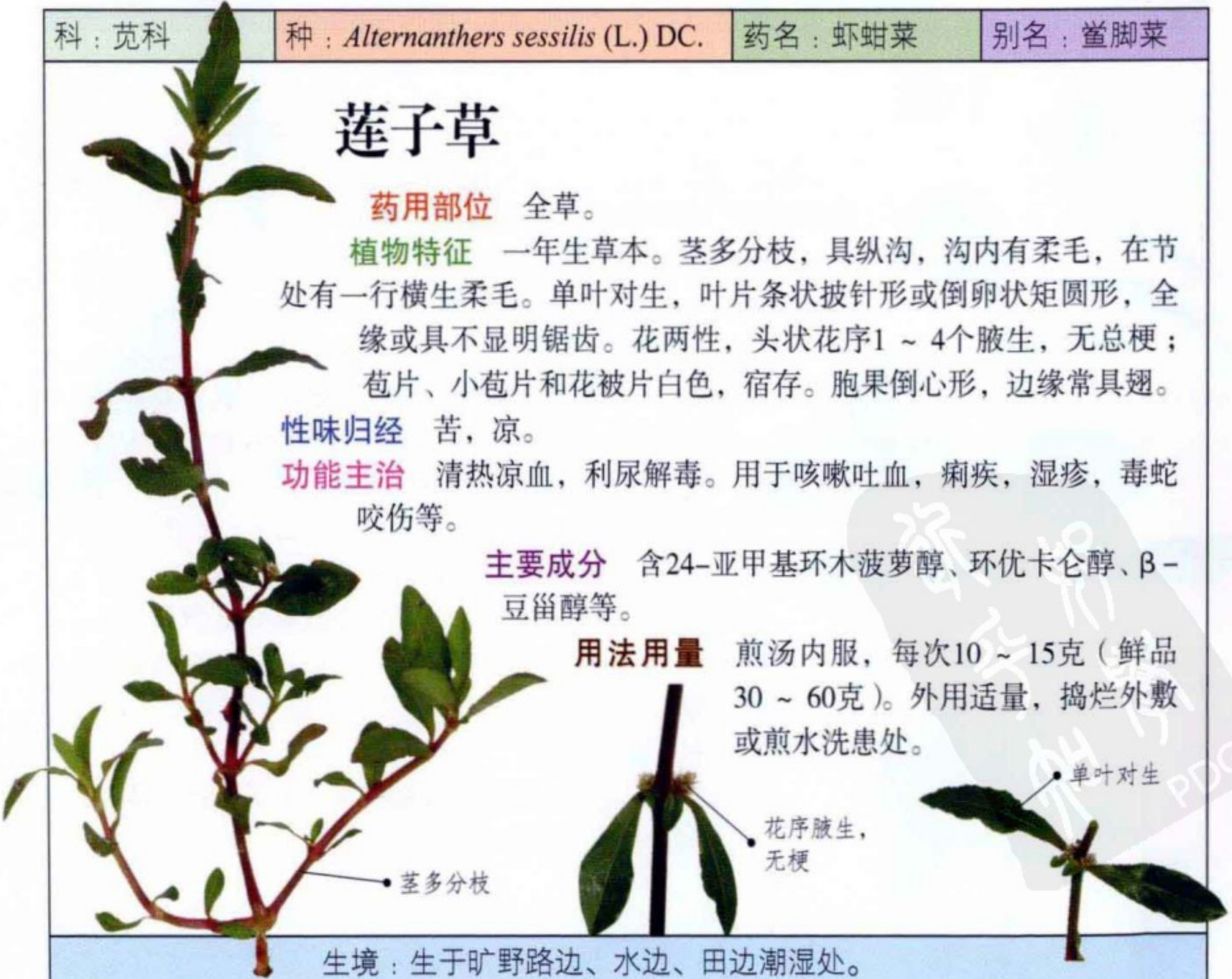
植物特征 一年生草本。茎多分枝，具纵沟，沟内有柔毛，在节处有一行横生柔毛。单叶对生，叶片条状披针形或倒卵状矩圆形，全缘或具不显明锯齿。花两性，头状花序1 ~ 4个腋生，无总梗；苞片、小苞片和花被片白色，宿存。胞果倒心形，边缘常具翅。

性味归经 苦，凉。

功能主治 清热凉血，利尿解毒。用于咳嗽吐血，痢疾，湿疹，毒蛇咬伤等。

主要成分 含24-亚甲基环木菠萝醇、环优卡仑醇、 β -豆甾醇等。

用法用量 煎汤内服，每次10 ~ 15克（鲜品30 ~ 60克）。外用适量，捣烂外敷或煎水洗患处。



生境：生于旷野路边、水边、田边潮湿处。

科：苋科

种：*Amaranthus spinosus* L.

药名：刺苋

别名：野刺苋、土苋菜

刺苋

药用部位 全草或根、茎，叶。

植物特征 一年生草本。茎直立，无毛。单叶互生，菱状卵形或卵状披针形，顶端圆钝，具微凸头，全缘，基部两侧各有一刺。花单性或杂性，圆锥花序顶生或腋生，部分苞片变成尖刺。胞果长圆形，盖裂。种子近球形。

性味归经 甘，寒。

功能主治 清热利湿，解毒消肿。用于痢疾，便血，浮肿，白带，瘰疬，疔疮等。

主要成分 根含黄酮苷、氨基酸、有机酸等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克（鲜品30 ~ 60克）。外用：捣烂外敷或煎水洗患处。

使用注意 虚痢日久及孕妇忌服。



生境：生于村边路旁或草坡上。

科：苋科

种：*Amaranthus viridis* L.

药名：野苋菜

别名：细苋、皱果苋

野苋菜

药用部位 全草及根。

植物特征 一年生草本。单叶互生，叶片卵形至卵状长圆形，先端微缺，稀圆钝，具小芒尖，基部近截形。花单性或杂性，成腋生穗状花序或再集成大型顶生圆锥花序，苞片和小苞片土干膜质，披针形小；花被片3，膜质。胞果扁球形，不裂，极皱缩。种子近球形。

性味归经 甘、淡，凉。归大肠、小肠、胃经。

功能主治 清热利湿，消肿解毒。用于痢疾，疔疮，乳腺炎，痔疮肿痛等。

用法用量 煎汤内服，30 ~ 60克。外用：适量，煎水洗，捣烂外敷或煅研外擦。



生境：为田间杂草。

科：苋科	种：Celosia	argentea L.	药名：青箱子	别名：野鸡冠花、狗尾草
------	-----------	-------------	--------	-------------

青箱

药用部位 种子。

植物特征 一年生草本。茎直立，有分枝，绿色或红紫色，具明显条纹。单叶互生，披针形至长圆状披针形。花两性，穗状花序单生于茎顶，苞片、小苞片和花被片披针形，干膜质，光亮，白色；花被片5。胞果卵状椭圆形，盖裂。种子肾状圆形，黑色，光亮。

性味归经 苦，寒。归肝经。

功能主治 清肝火，祛风热，明目，降血压。用于目赤肿痛，障翳，高血压等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克，或捣汁内服。

外用：捣烂敷患处。

使用注意 青光眼患者禁服。

生境：生于平原或山坡、路边、较干燥的向阳处，野生或栽培。

科：苋科	种：Celosia	cristata L.	药名：鸡冠花	别名：鸡公花、鸡冠头
------	-----------	-------------	--------	------------

鸡冠花

药用部位 花序。

植物特征 一年生草本。茎粗壮，直立。单叶互生，叶卵形、卵状披针形至披针形，顶端渐尖，基部渐狭，全缘。花序顶生，成扁平肉质鸡冠状、卷冠状或羽毛状的穗状花序，中部以下多花；苞片、小苞片和花被片，淡红色至紫红色，黄色；干膜质，宿存。胞果卵形，熟时盖裂，包于宿存花被内。

性味归经 甘，凉。归肝、肾经。

功能主治 凉血止血，疏风解毒。用于痔疮，痢疾，吐血，衄血等。

用法用量 煎汤内服或入丸散剂，9 ~ 15克。鲜品可捣烂外用。（附注：鸡冠花的种子通常作青箱子入药。）

使用注意 孕妇忌用。

生境：多为栽培品。

科：苋科	种： <i>Gomphrena globosa</i> L.	药名：千日红	别名：百日红、千日白
------	--------------------------------	--------	------------



千日红

药用部位 花序。

植物特征 一年生草本。

茎有灰色长糙毛，节部膨大。

单叶对生，纸质，长椭圆形或长

圆状倒卵形；头状花序顶生，

花紫红色，白色或淡红色，基

部有花序总苞2片，叶状，每花基部有干

膜质卵形苞片1片；小苞片2枚，三角状披针形小

苞片紫红色，背棱有细锯齿。胞果近球形。

性味归经 甘，平。

功能主治 止咳平喘，平肝明目，利尿。用于支气
管哮喘，头晕，视物模糊，目痛等。

主要成分 含皂苷等。

用法用量 煎汤内服，3～9克，全
草15～30克。外用：适量煎水熏洗。

生境：全国各地均有栽培。

科：苋科	种： <i>Iresine herbstii</i> Hook. f.	药名：血苋	别名：红木耳
------	-------------------------------------	-------	--------

血苋

药用部位 全草。

植物特征 多年生草本。茎带红色，具纵棱及
沟。叶对生，宽卵形至近圆形，顶端凹陷或2浅
裂，基部近截形，全缘，两面有贴生毛，紫红色而
有淡色的中脉及拱形的侧脉，或绿色或暗绿色而
有黄色的脉。雌雄

异株，腋生和顶生的

穗状花序，由多数
穗状花序形成；花微小。

性味归经 苦、微甘，凉。

功能主治 凉血止血。用于吐血，衄
血，咳血，创伤出血等。

用法用量 煎汤内服，9～15克（鲜
品30～60克），或捣汁。外用：捣烂
外敷。

生境：多为栽培。



科：紫茉莉科	种： <i>Bougainvillea glabra</i> Choisy	药名：宝巾	别名：三角花
--------	---------------------------------------	-------	--------

光叶子花

药用部位 花。

植物特征 攀缘灌木。有腋生直刺，叶互生，纸质，卵形或卵状披针形，背面幼时微生柔毛，全缘。花顶生，常3朵簇生在苞片内，花梗与苞片的中脉合生；苞片叶状暗红色或紫色，椭圆形，纸质；花被管长1.5 ~ 2厘米，淡绿色。瘦果有5棱。

性味归经 苦、涩，温。

功能主治 行气和血。用于妇女赤白带下，月经不调。

用法用量 煎汤内服，10 ~ 15克。



生境：中国南方各地栽培，北方栽培于温室。

科：商陆科	种： <i>Phytolacca acinosa</i> Roxb.	药名：商陆	别名：花商陆、见肿消
-------	------------------------------------	-------	------------

商陆

药用部位 根。

植物特征 多年生草本。根肥厚肉质，圆锥形。茎绿色或紫红色。单叶互生，柄的基部稍扁宽；叶片卵状椭圆形至长椭圆形，全缘。花白色后渐变为淡红色。浆果，扁圆状，有宿萼，熟时呈深红紫色或黑色。

性味归经 苦，寒。有毒。入脾、膀胱经。

功能主治 泻水，利尿，消肿，散结。用于水肿，胀满，脚气，喉痹，痈肿，恶疮。

主要成分 根含多种皂苷。

用法用量 内服，3 ~ 9克，可与嫩鸡或猪肉同食。外用适量，捣烂敷患处。

使用注意 脾胃虚弱者及孕妇均忌服。



生境：生于路旁疏林下、路旁及宅旁阴湿处。

科：紫茉莉科	种： <i>Mirabilis jalapa</i> L.	药名：紫茉莉	别名：胭脂花、入地老鼠
--------	-------------------------------	--------	-------------

紫茉莉

药用部位 根及全草。

植物特征 多年生草本。节膨大，单叶对生，叶片卵形或卵状三角形，纸质，顶端渐尖，基部截形或心形。花单生于枝顶，花被呈花冠状，开紫红、粉红、白色、黄色，漏斗状，花被管圆柱形，上部稍扩大，

花单生于枝顶

顶端5裂。果实卵形，黑色，具棱。

性味归经 甘、苦，平。

功能主治 利尿，泻热，活血散瘀。用于淋浊，带下，肺癆吐血等。

主要成分 含槲皮素等。

用法用量 煎汤内服，10 ~ 15克（鲜品15 ~ 30克）。外用捣烂外敷。

使用注意 孕妇忌服。

叶片卵形或卵状三角形

节膨大

花蕾

红花

块根

果实

生境：全国各省区都有栽培。

科：马齿苋科	种： <i>Portulaca grandiflora</i> Hook.	药名：松叶牡丹	别名：午时花、草杜鹃
--------	---------------------------------------	---------	------------

大花马齿苋

药用部位 地上全草。

植物特征 一年生肉质草本。茎稍带红色。叶圆柱形，叶腋丛生白色长柔毛。开鲜艳的红、黄、白、粉红等各色花，单生或数朵顶生，花瓣5或重瓣，倒心形。蒴果盖裂。种子多数，深灰黑色，肾状圆锥形，有小疣状突起。

性味归经 苦、微辛，平。

功能主治 清热解毒，凉血消痈。用于咽喉肿痛，烫伤，吐血，跌打损伤，疮疖肿毒。

主要成分 含马齿苋醛、甜菜花青素、甜菜苷、甜菜素等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。外用适量，鲜品捣烂敷患处。

使用注意 孕妇忌服。



生境：中国各地广泛栽培。

科：马齿苋科	种： <i>Portulaca oleracea</i> L.	药名：马齿苋	别名：马齿菜、马苋菜
--------	---------------------------------	--------	------------

马齿苋

药用部位 全草。

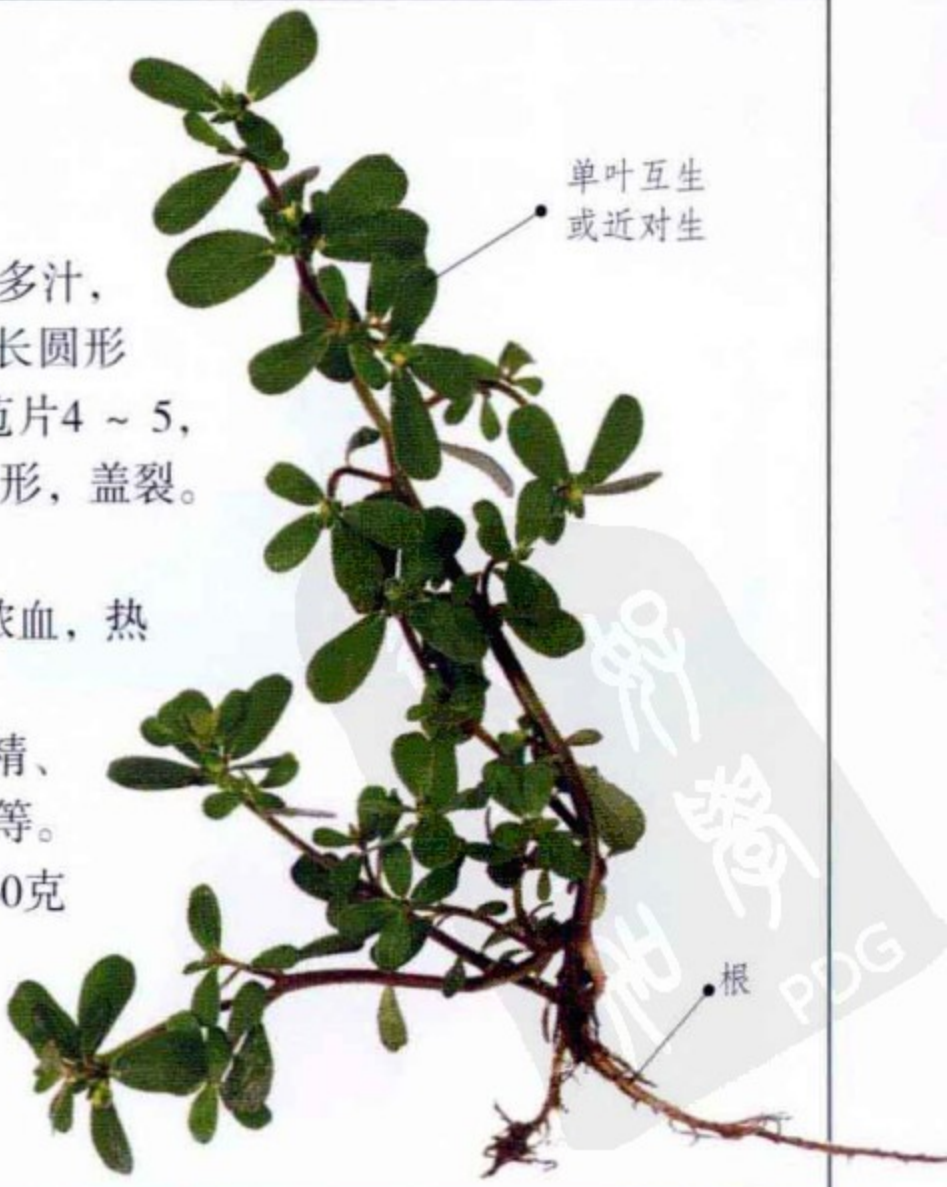
植物特征 一年生草本。茎下部匍匐，肥厚多汁，略带紫色，无毛。单叶互生或近对生，楔状长圆形或倒卵形。花两性，3 ~ 5朵簇生于枝顶，苞片4 ~ 5，萼片2，花瓣4 ~ 5裂，裂片顶端凹。蒴果圆锥形，盖裂。

性味归经 酸，寒。归大肠、肝经。

功能主治 清热解毒，凉血止血。用于热痢脓血，热淋，血淋，崩漏带下，便血等。

主要成分 含生物碱、香豆精、黄酮，强心苷及蒽醌类化合物等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 60克（鲜品60 ~ 120克）、或捣汁饮。外用：捣烂外敷、烧灰研末调敷或煎水洗患处。



生境：生于路旁、田间、园圃等向阳处。

科：马齿苋科	种： <i>Talinum paniculatum</i> (Jacq.) Gaertn.	药名：土人参	别名：土洋参、假人参
--------	---	--------	------------

土人参

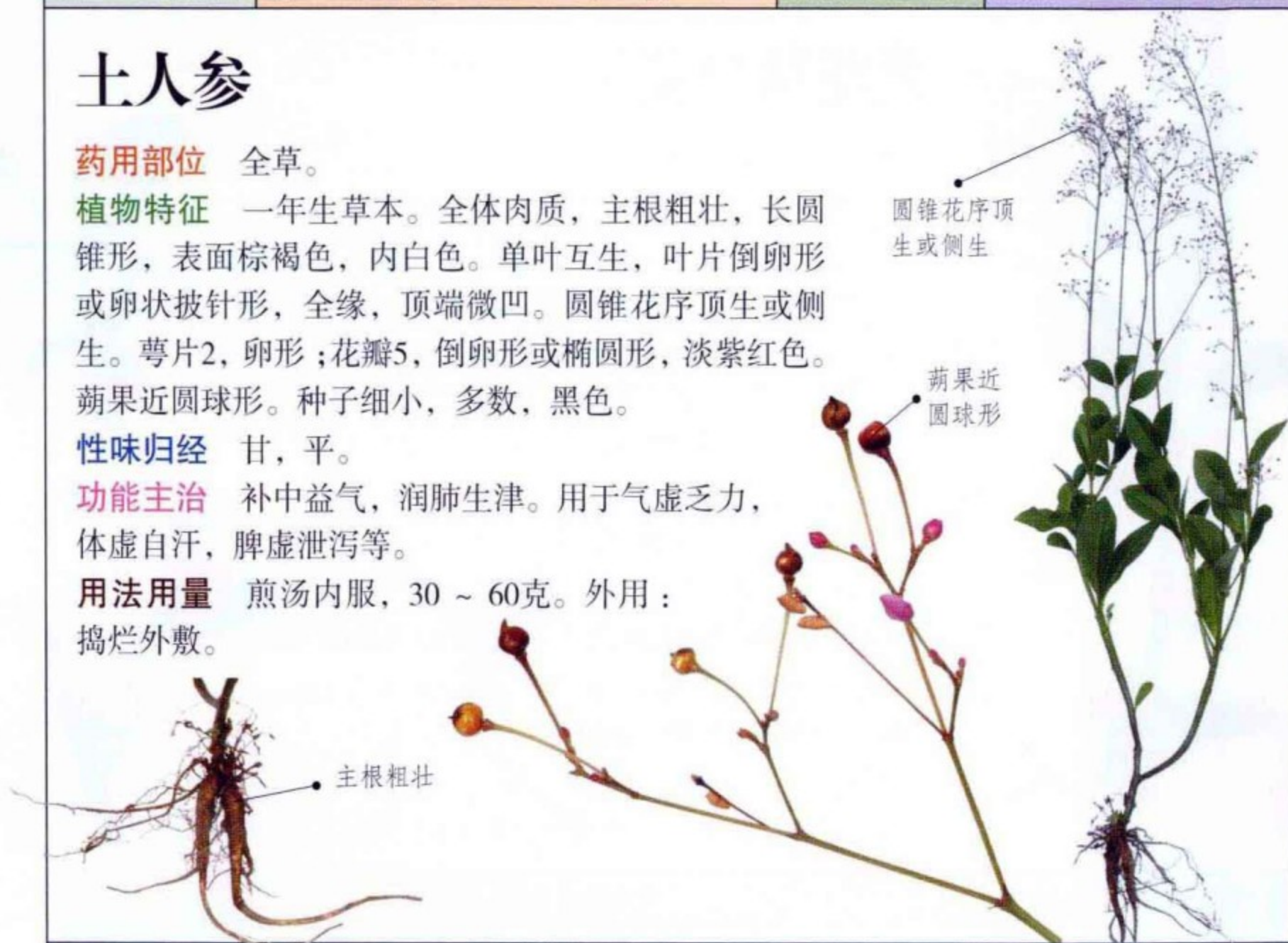
药用部位 全草。

植物特征 一年生草本。全体肉质，主根粗壮，长圆锥形，表面棕褐色，内白色。单叶互生，叶片倒卵形或卵状披针形，全缘，顶端微凹。圆锥花序顶生或侧生。萼片2，卵形；花瓣5，倒卵形或椭圆形，淡紫红色。蒴果近圆球形。种子细小，多数，黑色。

性味归经 甘，平。

功能主治 补中益气，润肺生津。用于气虚乏力，体虚自汗，脾虚泄泻等。

用法用量 煎汤内服，30～60克。外用：捣烂外敷。



生境：常为栽培，或野生于山坡岩石缝中。

科：落葵科	种： <i>Basella rubra</i> L.	药名：落葵	别名：藤七、潺菜
-------	----------------------------	-------	----------

落葵

药用部位 全草。

植物特征 一年生缠绕草本。全体肉质，茎绿色或淡紫色。单叶互生，肥厚而柔嫩，卵形或近圆形，先端急尖，基部心形或近心形，全缘。

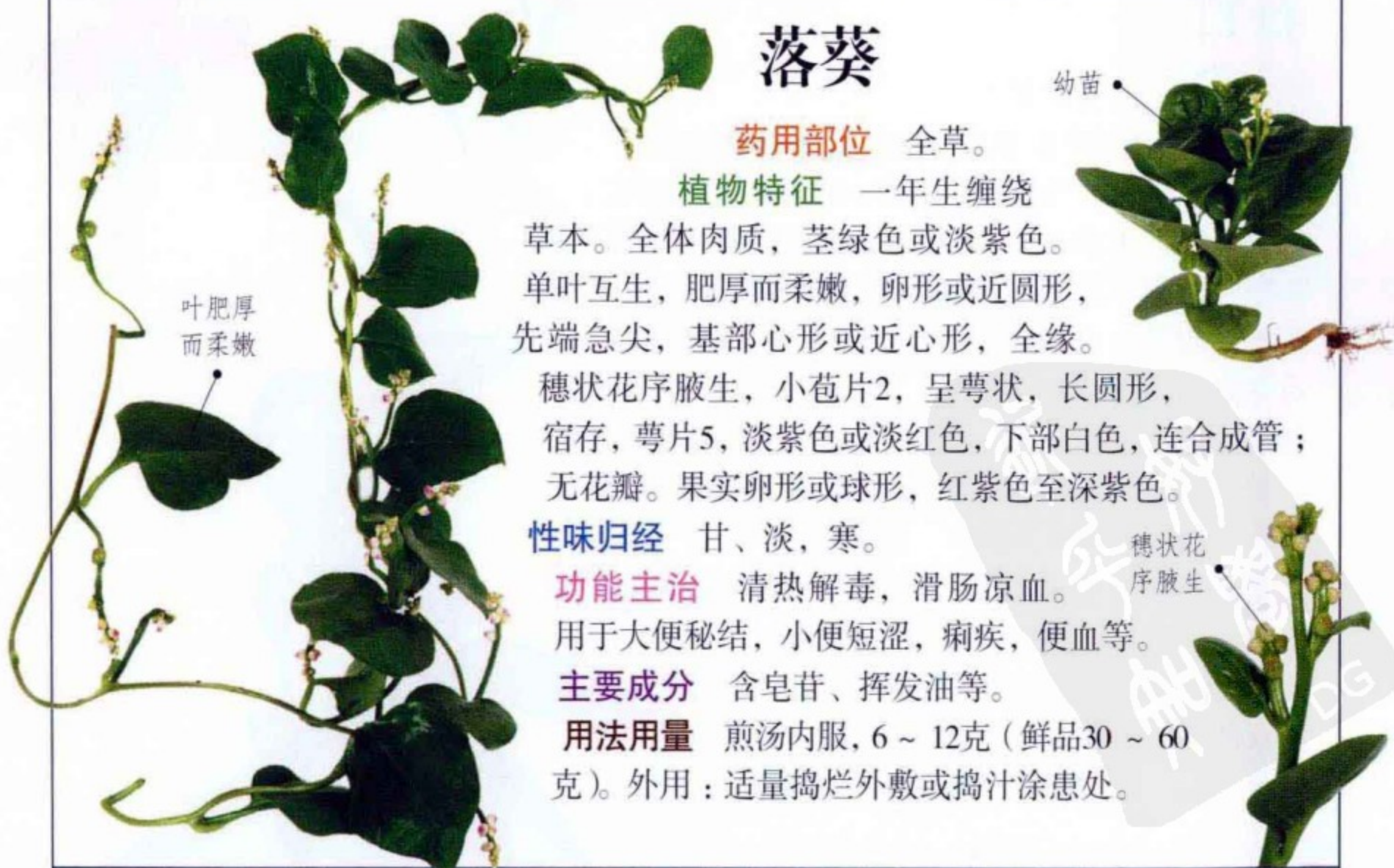
穗状花序腋生，小苞片2，呈萼状，长圆形，宿存，萼片5，淡紫色或淡红色，下部白色，连合成管；无花瓣。果实卵形或球形，红紫色至深紫色。

性味归经 甘、淡，寒。

功能主治 清热解毒，滑肠凉血。用于大便秘结，小便短涩，痢疾，便血等。

主要成分 含皂苷、挥发油等。

用法用量 煎汤内服，6～12克（鲜品30～60克）。外用：适量捣烂外敷或捣汁涂患处。



生境：中国南北各地皆有栽培。

科：落葵科	种： <i>Boussingaultia gracilis</i> Miers var. <i>pseudobaselloides</i> Bailey	药名：藤三七	别名：假田七
-------	--	--------	--------

落葵薯

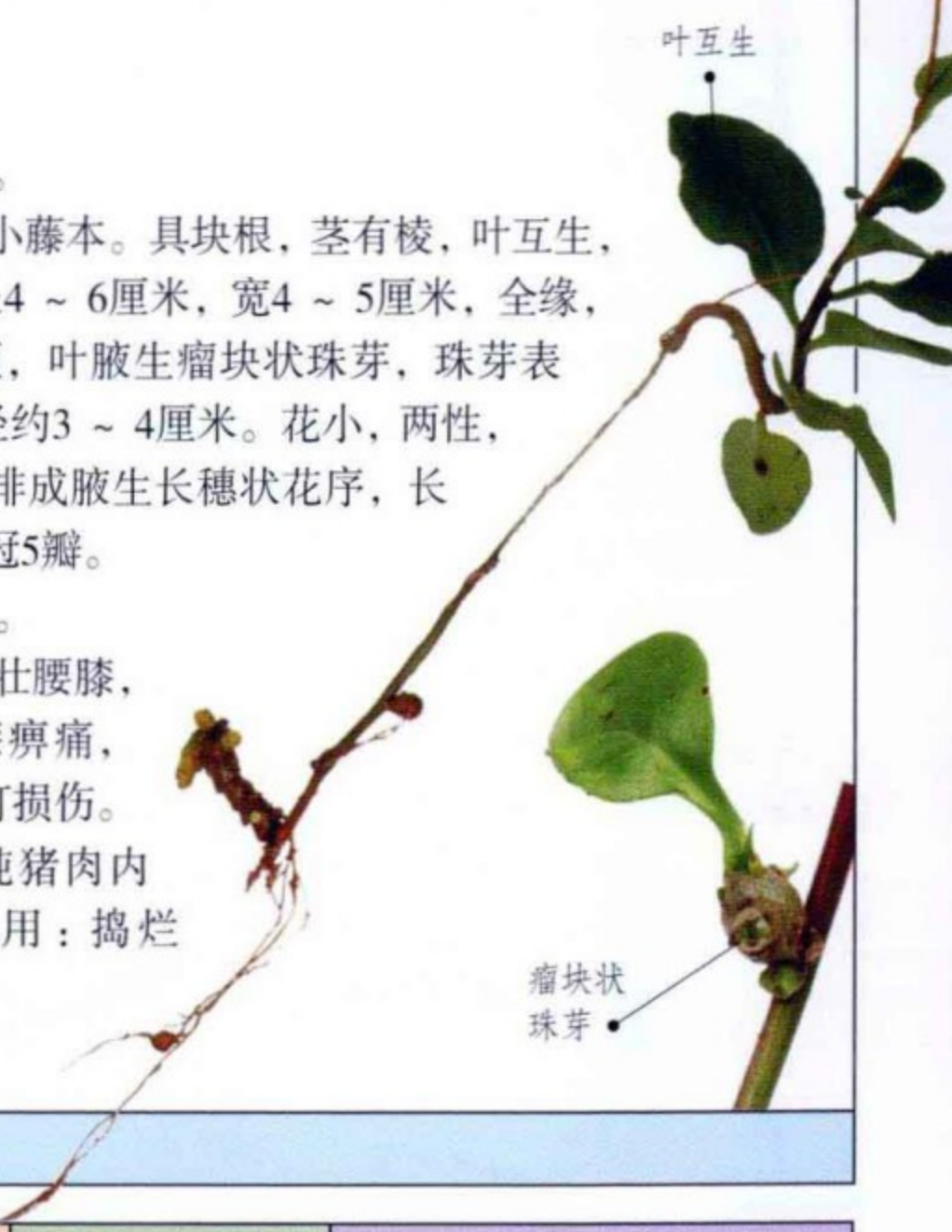
药用部位 珠芽。

植物特征 肉质小藤本。具块根，茎有棱，叶互生，肉质，卵圆形，长4 ~ 6厘米，宽4 ~ 5厘米，全缘，光滑无毛。叶柄短，叶腋生瘤块状珠芽，珠芽表面呈瘤状，绿色，直径约3 ~ 4厘米。花小，两性，绿色小花梗具关节，排成腋生长穗状花序，长达20厘米，下垂，花冠5瓣。

性味归经 微苦，温。

功能主治 滋补，壮腰膝，消肿散瘀。治腰膝痹痛，病后体弱，骨折和跌打损伤。

用法用量 炖鸡或炖猪肉内服，30 ~ 60克。外用：捣烂外敷。



生境：国内多栽培。

科：石竹科	种： <i>Dianthus chinensis</i> L.	药名：瞿麦	别名：鹅毛石竹、洛阳花
-------	---------------------------------	-------	-------------

石竹

药用部位 带花全草。

植物特征 多年生草本。茎丛生，叶片线形至线状披针形，顶端渐尖，基部成短鞘，围抱节上，全缘。花单生，或成对生枝顶，或成疏聚伞花序；花瓣5，淡紫色，顶端浅裂成不规则牙齿状。蒴果长筒形，顶端4齿裂。种子扁卵圆形，黑色，有光泽，边缘有翅。

性味归经 苦，寒。入心、肾、小肠、膀胱四经。

功能主治 清热利水，破血通经。治小便不通，淋病，水肿，经闭，疽肿，目赤障翳。

主要成分 含芳香油。另含石竹皂苷A (1)、B (2)、C (3)、D (4)，海南冬青皂苷 (5)。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 9克。外用：研末调敷。



生境：生于山坡、林下、山野草丛或岩石缝中。

科：石竹科

种：*Drymaria cordata* (L.) Willd.

药名：荷莲豆

别名：荷莲豆菜、月亮草

荷莲豆

药用部位 全草。

植物特征 一年生草本。茎纤细，匍匐丛生，基部分枝，节上生不定根。叶对生，有柄，叶卵形，托叶披针状卵形。花生成顶生聚伞花序，花梗有柔毛。萼片5，披针状卵形，边缘膜质，有三脉，花瓣5，顶端深2裂。蒴果卵形，2瓣裂。

性味归经 苦，凉。

功能主治 清热解毒。用于疮疥痈肿，黄疸，疟疾，风湿脚气。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克（鲜品15 ~ 30克），泡酒或捣汁。外用：适量鲜草捣烂敷患处。

花梗有柔毛

茎纤细

叶对生，有柄

生境：生于山谷溪边，潮湿草丛或杂木林缘。

科：石竹科

种：*Stellaria media* (L.) Cyr.

药名：繁缕

别名：鹅儿肠菜、鸡肠菜

繁缕

药用部位 全草。

植物特征 一年生草本。茎纤细蔓延，基部多分枝，上部叉状分枝，有一行短柔毛，上部叶卵形或心形，无柄，下部叶卵形或心形，有长柄。花单生叶腋或组成顶生疏散的聚伞花序，花梗纤细，萼片5，披针形，外有毛，边缘膜质；花瓣5，白色。蒴果卵形或卵圆形，6瓣裂。种子圆形，黑褐色，密生疣状突起。

性味归经 甘、微咸，平。

功能主治 活血祛瘀，下乳催生，清热解毒。用于产后血瘀滞腹痛，乳汁不多，暑热呕吐等。

主要成分 含皂苷。

用法用量 煎汤内服，30 ~ 60克。外用：捣烂敷患处，或烧存性研末调敷。

茎纤细蔓延

蒴果卵形或卵圆形

生境：生于田间路边或溪旁草地。

科：睡莲科	种： <i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.	药名：莲子	别名：莲花
-------	------------------------------------	-------	-------

莲

药用部位 种子。

植物特征 多年生水生草本。根状茎横走，肥厚。叶圆形盾状，全缘，稍呈波状，叶面光滑，具白粉，叶柄粗壮，圆柱形，中空，外面散生小刺。花梗和叶柄近等长或稍长，也散生小刺。花直径10 ~ 20厘米，芳香，花瓣红色、粉红色或白色。坚果卵形或卵形，果皮革质，坚硬，熟时黑褐色。

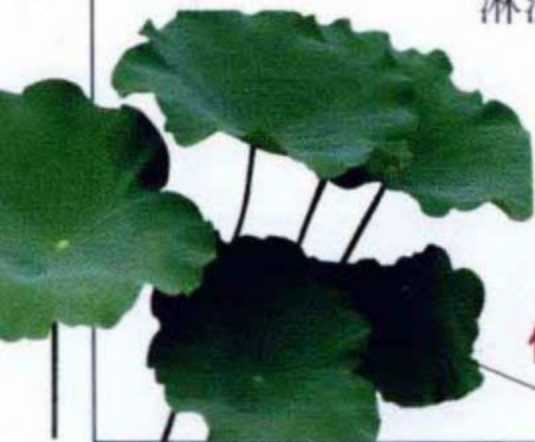
性味归经 甘、涩，平。归脾、肾、心经。

功能主治 养心益肾，补脾涩肠。用于夜寐多梦，遗精，淋浊等。莲子心，清心火。

主要成分 种子中含生物碱、B-谷甾醇、淀粉等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 12克，或入丸散剂。

使用注意 中满痞月长及大便燥结者忌服。



生境：生于水泽、池塘、湖泊中。中国南北各省区均有栽培。

科：毛茛科	种： <i>Clematis chinensis</i> Osheck	药名：威灵仙	别名：百条根、老虎须
-------	-------------------------------------	--------	------------

威灵仙

药用部位 根。

植物特征 藤本。细根丛生于根茎上，细长圆柱形。叶对生，为一回羽状复叶，小叶常5片，卵形至卵状披针形，先端钝或渐尖，基部圆形或宽楔形，全缘。常为圆锥聚伞花序，多花，腋生或顶生；萼片4 ~ 5，花瓣状，开展，白色，长圆形。瘦果扁平，有柔毛，有宿存花柱。

性味归经 辛、咸，温。归膀胱经。叶：辛、苦，平。

功能主治 祛风除湿，通络止痛，消痰涎。用于风寒痹痛，四肢麻木，跌打损伤等。

主要成分 根含白头翁素和甾醇、皂苷及糖类。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 10克；浸酒或入丸散剂，外用：捣烂外敷。

使用注意 气虚血弱，无风寒湿邪者忌服。



生境：生于山谷、山坡林边或灌木丛中。

科：小檗科

种：*Berberis virgetorum*. Schneid.

药名：三颗针

别名：三颗针、土黄檗

庐山小檗

药用部位 根或茎。

植物特征 落叶灌木。小枝灰黄色，略有条棱，节上有刺。单叶革质，长圆状菱形，全缘或偶呈微波状，上面暗黄绿色，下面灰白色，被白粉。花序总状或总状伞形，具花5 ~ 10。

性味归经 苦，寒。

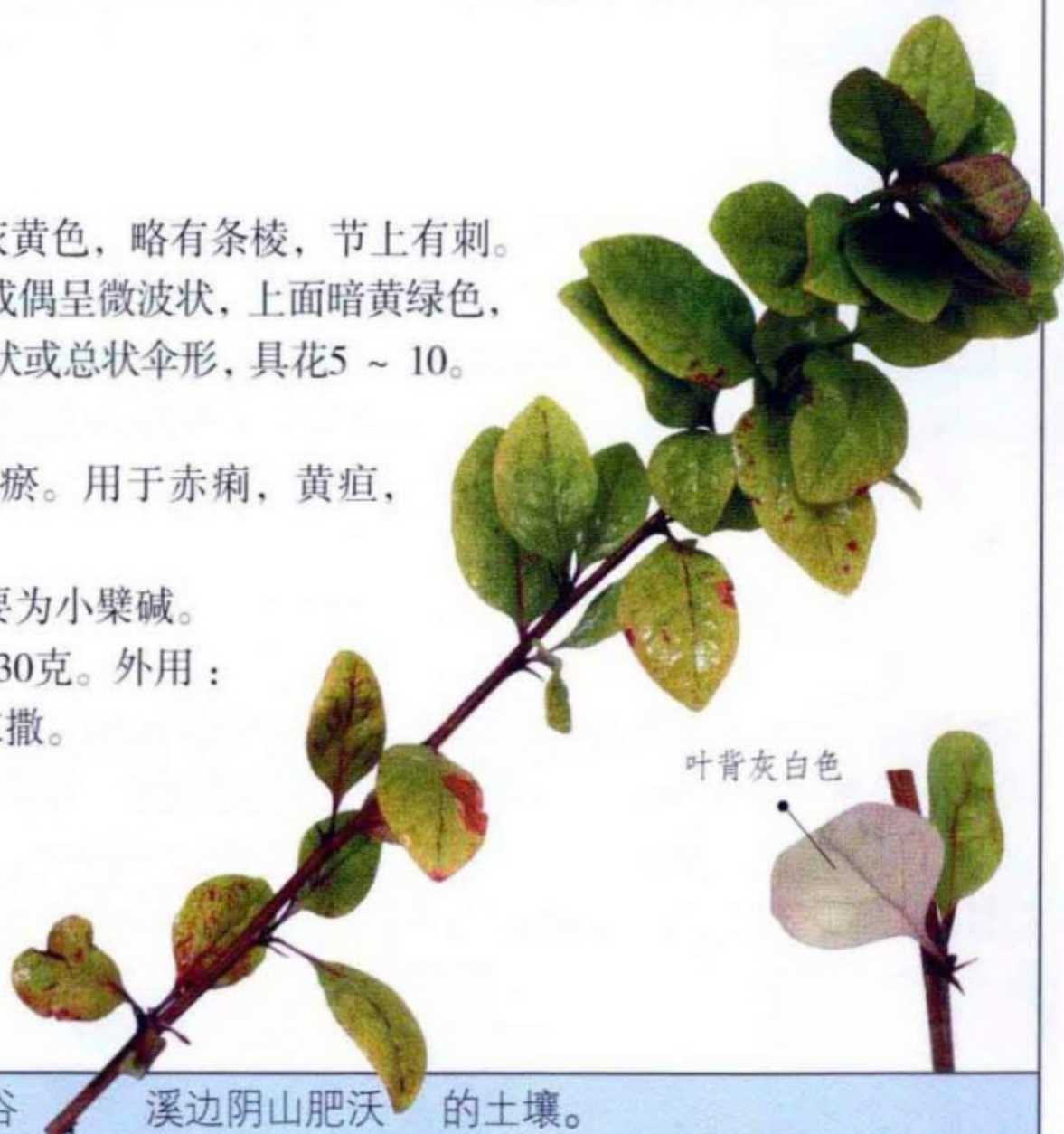
功能主治 清热，利湿，散瘀。用于赤痢，黄疸，咽痛，目赤，跌打损伤。

主要成分 含有生物碱，主要为小檗碱。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。外用：适量研末撒。



节上有刺



叶背灰白色

生境：生于山地灌木丛中或山谷

溪边阴山肥沃的土壤。

科：小檗科

种：*Mahonia bealei* (Fort.) Carr.

药名：十大功劳叶

别名：黄天竹、土黄柏

阔叶十大功劳

药用部位 叶。

植物特征 常绿灌木。单数羽状复叶，小叶7 ~ 15片，厚革质，侧生小叶无柄，卵形，大小不一，顶端小叶较大，有柄，顶端渐尖，基部宽楔形或近圆形，每边有2 ~ 8刺锯齿，边缘反卷，上面蓝绿色，下面黄绿色。总状花序直立，6 ~ 9个簇生，花黄褐色。浆果卵形，暗蓝色，有白粉。

性味归经 苦，寒。归肝经。

功能主治 清热补虚，止咳化痰，补肺益肝肾。肺癆咳血，头晕耳鸣，腰酸腿软等。

主要成分 主含小檗碱。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克。



单数羽状复叶



花蕾

生境：生于山坡林下及灌木

丛中。

科：小檗科	种：Nandina domestica Thunb.	药名：南天竹子	别名：南天烛、山黄芩
-------	----------------------------	---------	------------

南天竹

药用部位 果实。

植物特征 常绿灌木。幼枝常为红色。叶互生，革质，2 ~ 3回羽状复叶，各级羽状叶均对生，小叶椭圆披针形，顶端渐尖，基部楔形，全缘，深绿色，冬季常变为红色，小叶下方及叶柄基部有关节。圆锥花序顶生，花白色，萼片多轮；雄蕊6，花瓣状。浆果球形，鲜红色。

性味归经 酸、甘，平。有毒。

功能主治 敛肺，止咳平喘，清肝明目。用于支气管炎，久咳，哮喘等。

主要成分 含南天竹碱甲醚、南天竹碱、异紫堇定等。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 9克，或烧灰存性研末。外用：捣烂外敷或烧存性研末调敷。

使用注意 外感风寒咳嗽不宜。

圆锥花序



叶革质



白色花

各级羽状
叶均对生

生境：生于山坡杂木林下或灌木丛中，也有栽培。

科：小檗科 种：*Mahonia fortunei* (Liudl.) Fedde 药名：十大功劳叶 别名：黄天竹、土黄柏

细叶十大功劳

药用部位 叶。

植物特征 常绿灌木。单数羽状复叶，小叶3~9片，均无柄，矩圆状披针形或狭披针形先端急尖或略渐尖，有锐齿，基部楔形，边缘每侧有6~13刺状锐齿。花黄色，总状花序，4~8个簇生。浆果圆形或矩圆形，蓝黑色，有白粉。

性味归经 苦，寒。归肝经。

功能主治 清热补虚，止咳化痰，补肺益肝肾，肺癆咳血，头晕耳鸣，腰酸腿软等。

主要成分 含生物碱：小檗碱、小檗胺等。

用法用量 内服煎汤，6~9克。



生境：生于山坡林下及灌木丛中。

科：防己科 种：*Cocculus orbiculatus* (L.) DC. 药名：木防己 别名：青藤香、土木香

木防己

药用部位 干燥根。

植物特征 缠绕藤本。小枝密生污黄色柔毛，叶互生，宽卵形或卵状长椭圆形，有时浅3裂，顶端急尖，圆钝或微缺，基部略为心形或截形，全缘或呈微波状，两面密被细柔毛，中脉明显。花单性，雌雄异株，聚伞状圆锥花序，腋生或顶生。核果蓝黑色，近球形，表面有白粉。

性味归经 苦、辛，寒。归膀胱经。

功能主治 祛风止痛，利水消肿。用于风湿痹痛，水肿，跌打损伤，疮疖肿痛等。

主要成分 含木兰花碱、木防己碱、异木防己碱等。

用法用量 煎汤内服，4.5~9克。



生境：生于山坡、路旁，缠绕于灌木上或草丛中。

科：防己科	种： <i>Stephania hainanensis</i> H. S. Lo et Y. Tsoong.	药名：地不容	别名：山乌龟、金不换
-------	--	--------	------------

海南地不容

药用部位 根。

植物特征 多年生草质落叶藤本。

长达数米，块根略呈球形，直径5 ~ 20

厘米。枝叶有淡黄色或白色液汁。叶互

生，叶片扁圆形或近圆形，顶端钝圆，

微凹，具一小突尖，上面深绿色略有光

泽，下面略呈白粉状，掌状脉约11条。复聚

伞花序腋生，雌雄异株；雄花序簇生数个至十余个小

聚伞花序，雄花萼片6，花瓣3，紫色；雌花序较紧密，

雌花花萼、花瓣通常各1片。核果倒卵形，熟时红色，

内果皮背部两侧各有小横肋16 ~ 20条。花期5 ~ 7月，果期8 ~ 9月。

性味归经 苦、辛，寒。有毒。

功能主治 清热解毒，消痰，截疟，止痛。治痈疽肿毒，喉闭，疟疾，胃痛。

用法用量 煎汤内服，1.5 ~ 3克，或研末0.6 ~ 1.5克，炮制后用。

外用：捣烂外敷或研末调敷。

使用注意 内服宜慎。孕妇及体弱者忌服。



生境：生于大山石缝、峭壁、乱石堆的半阴处或溪边及丛林中。

科：防己科	种： <i>Stephania tetrandra</i> S. Moore	药名：粉防己	别名：汉防己、石蟾蜍
-------	--	--------	------------

粉防己

药用部位 块根。

植物特征 多年生藤本。茎柔软，纤细，圆柱形，有扭曲细长

纵条纹。叶互生，叶柄盾状着生，三角状宽卵形，顶端钝，有细小

突尖，基部楔形或略具心形，两面均被短柔毛，全缘。花雌雄异株，

雄花聚成头状聚伞花序，呈总状花排列。核果球形，熟时红色。

性味归经 苦，寒。归膀胱、肺经。

功能主治 行水消肿，祛风止痛。用于水肿，脚气，小便不利，湿疹疮毒，风湿痹痛等。

主要成分 含生物碱：粉防己碱、防己诺林碱等。

用法用量 煎汤内服，4.5 ~ 9克，或入丸、散剂。

使用注意 阴虚而无湿热者慎用。



生境：生于丘陵地带的草丛及灌木林中。

科：防己科

种：Stephania longa Lour.

药名：粪箕笃

别名：犁壁藤、千金藤

圆叶千金藤

药用部位 全草。

植物特征 多年生藤本。茎黄褐色，有扭曲纵皱纹。叶互生，叶柄较长，盾状着生；叶片卵圆形或近宽三角形，先端锐尖，基部略凹陷或平截，粉绿色，叶脉掌状，背面带红棕色。伞形花序腋生或生于幼茎基部，花小，黄绿色；单性花，萼片、花瓣均肉质。核果。

性味归经 微苦、涩，平。

功能主治 清热解毒，利尿消肿。用于肾盂肾炎，膀胱炎等。外用治痈疖疮疡等。

主要成分 根含生物碱。

用法用量 内服，每次5～9克。外用适量，鲜叶捣烂敷患处或用药液滴耳。

使用注意 孕妇忌服。



生境：生于林边、山地灌丛或疏林下。

科：防己科

种：Tinospora sinensis (Lour.) Merr.

药名：宽筋藤

别名：伸筋藤、舒筋藤

中华青牛胆

药用部位 干燥茎藤。

植物特征 落叶大藤本。枝梢肉质，散生疣突状的皮孔。叶阔卵状圆形，顶端骤尖，基部深心形或浅心形，全缘，两面被短柔毛；掌状脉5条。总状花序，雄花序单生或几个簇生，雌花序单生；雄、雌萼片6，花瓣都为6，近菱形。核果球形，鲜红色。

性味归经 苦，凉。归肝、脾经。

功能主治 舒筋活络，清热利湿，杀虫。用于风湿骨痛，腰肌劳损，筋络拘挛等。

用法用量 煎汤内服，每次用量9～15克。

使用注意 孕妇及产后忌服。



生境：生于

林中或灌丛中，

亦常见栽培。

科：木兰科	种： <i>Magnolia coco</i> (Lour.) DC.	药名：夜合花	别名：夜香木兰、合欢花
-------	-------------------------------------	--------	-------------

夜合花

药用部位 花。

植物特征 常绿灌木或小乔木。叶互生，革质，椭圆形，先端长渐尖，基部狭楔形，全缘，边缘稍反卷，网脉明显凸起；托叶痕达叶柄顶端。花单生于枝顶，圆形，直径3 ~ 4厘米，夜间极香；花被片9，外轮3片白带绿色，其余两轮白色；雄蕊极多。蓇葖果近木质。

功能主治 理气开郁，活络止痛，肝郁气痛，跌打损伤。
用法用量 煎汤内服，4 ~ 9克。

花蕾

花单生于枝顶

叶互生

生境：宜湿润、肥沃土壤，耐荫，多生绿阔叶林下。

科：木兰科	种： <i>Magnolia liliflora</i> Desr.	药名：辛夷	别名：木笔花、望春花
-------	------------------------------------	-------	------------

紫花玉兰

药用部位 花蕾。

植物特征 落叶灌木或小乔木。有明显灰白色皮孔，冬芽有淡灰绿绢毛。单叶互生，叶片椭圆状卵形，全缘，上面疏生柔毛，下面绿色有光泽，沿脉有细柔毛。花单生于枝顶，花被片9，每3片排成一轮，最外轮花被片黄绿色，披针形其余矩圆状倒卵形，外面紫红色，内面白色；聚合果长圆形，淡褐色。

性味归经 辛，温。归肺、胃经。

功能主治 祛风散寒，通肺窍。用于头痛，鼻塞不通，鼻渊等。

主要成分 含挥发油、生物碱。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 9克，或入丸、散剂。外用：研末塞鼻或水浸蒸馏滴鼻。

使用注意 阴虚火旺者忌服。一般用纱布包煎。

单叶互生

花单生于枝顶

花蕾

生境：多栽培于庭园，或野生于阔叶林。

科：木兰科	种： <i>Michelia figo</i> (Lour.) Spreng.	药名：含笑	别名：含笑花
-------	---	-------	--------



单叶互生，革质

含笑

药用部位 花。

植物特征 常绿灌木。芽、小枝、叶柄及花梗均密被黄褐色绒毛。单叶互生，革质，狭椭圆形或倒卵状椭圆形，先端渐尖或尾状渐尖，基部楔形或宽楔形，全缘，下面中脉上有黄褐色毛；托叶痕长达叶柄顶端。花单生于叶腋，芳香；花被片6，淡黄色而边缘有时红色或紫红色；蓇葖果卵圆形。

性味归经 苦、微涩，平。

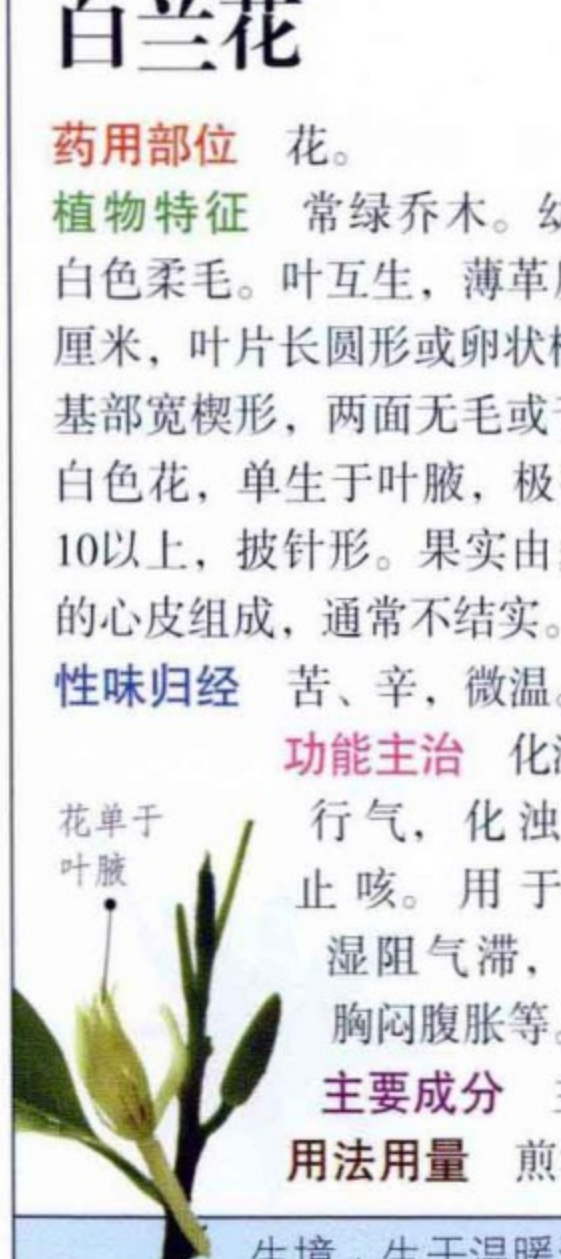
功能主治 去瘀生新，调经。用于月经不调。

用法用量 煎汤内服，每次10克。

花单生于叶腋

生境：生于阴坡杂木林中，溪谷沿岸尤为茂盛。

科：木兰科	种： <i>Michelia alba</i> DC.	药名：白兰花	别名：白玉兰、白缅花
-------	-----------------------------	--------	------------



花单于叶腋

白兰花

药用部位 花。

植物特征 常绿乔木。幼枝和芽被淡黄白色柔毛。叶互生，薄革质，叶柄长1.5 ~ 2厘米，叶片长圆形或卵状椭圆形，两端均渐尖，基部宽楔形，两面无毛或于下面被疏毛。白色花，单生于叶腋，极香，花被片10以上，披针形。果实由多数开裂的心皮组成，通常不结实。

性味归经 苦、辛，微温。

功能主治 化湿，行气，化浊，止咳。用于湿阻气滞，胸闷腹胀等。

主要成分 主要含挥发油。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。

叶薄革质

生境：生于温暖湿润的路旁或庭园中。

科：木兰科	种： <i>Michelia champaca</i> L.	药名：黄兰	别名：大黄桂、黄桷兰
-------	--------------------------------	-------	------------

黄兰

药用部位 根。

植物特征 常绿乔木，幼枝、嫩叶和叶柄均被淡黄色平伏柔毛。叶互生，托叶痕达叶柄中部以上，叶片薄革质，披针状卵形或披针状长椭圆形，先端长渐尖，基部宽楔形，全缘。花单生于叶腋，淡黄色，极香；花被片15 ~ 20；蓇葖果倒卵状矩圆形。种子2 ~ 4个，红色。

性味归经 苦，凉。

功能主治 祛风湿，利咽喉，用于风湿骨痛，骨刺梗喉。

主要成分 含银胶菊内酯。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克；浸酒服，口含中根切片等。



生境：生于温暖地方。

科：木兰科	种： <i>Illicium verum</i> Hook. f.	药名：八角茴香	别名：大茴香、五香八角
-------	-----------------------------------	---------	-------------

八角茴香

药用部位 果实。

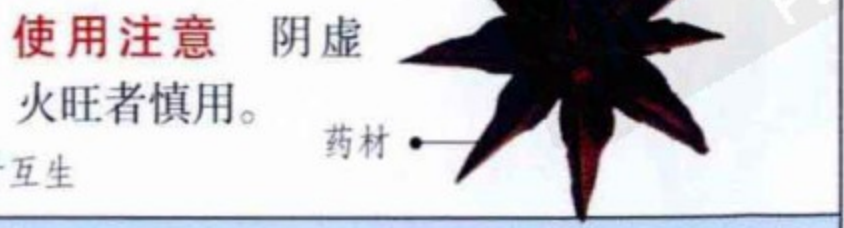
植物特征 常绿乔木。单叶互生，叶片厚革质，椭圆形，先端渐尖或急尖，基部狭楔形，全缘，上面有光泽和透明的油点，下面生疏柔毛。花单生于叶腋或近顶生，花被片7 ~ 12，红色；蓇葖果放射状排列，红褐色。种子呈扁卵形，红棕色或灰棕色，有光泽。

性味归经 辛，温。归脾、肾经。

功能主治 温中散寒，理气止痛。用于中寒呕逆，寒疝腹痛，腰痛，食欲不振。

主要成分 果实含挥发油，脂肪油等。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 6克，或入丸散剂。



生境：生于温暖湿润、土壤疏松的溪谷中。

科：番荔枝科

种：*Annona squamosa* L.

药名：番荔枝根

别名：林檎、唛螺陀



番荔枝

药用部位 干燥根。

植物特征 落叶小乔木。叶薄纸质，排成2列，椭圆状披针形，顶端急尖或钝，基部阔楔形，叶背面白绿色。花单生或2~4朵聚生于枝顶或腋内，青黄色；萼片3，小，三角形；花瓣2轮，外轮3片，狭而厚，内轮极小，鳞片状。聚合浆果球形，黄绿色、外面有白色粉霜。

性味归经 寒，苦。

功能主治 清热解毒，解郁。用于急性赤痢，精神抑郁等。

叶薄纸质

聚合浆果

生境：原产热带美洲。

科：番荔枝科

种：*Desmos chinensis* Lour.

药名：假鹰爪

别名：串珠酒瓶、酒饼叶



假鹰爪

药用部位 根。

植物特征 缠绕状灌木。枝皮粗糙，有纵条纹及灰白色突起的皮孔。叶互生，薄纸质或膜质，长圆形或椭圆形，顶端急尖，基部圆形或稍偏斜，全缘，叶面有光泽，背面粉绿色。开黄白色花，萼片卵圆形，3片，花瓣6，长披针形。果串珠状，聚生于果梗上。

果串珠状

叶互生，全缘

花黄白色

枝皮粗糙

性味归经 辛，平。

功能主治 祛风湿，止痹痛。用于风湿关节炎，肠胃寒痛。

用法用量 煎汤内服，9~18克，或浸酒。

生境：生于海拔低的山地、丘陵的疏林、路边或灌木丛中。

科：番荔枝科 种：*Uvaria macrophylla* Champ et Benth. 药名：紫玉盘 别名：油椎、洒饼木



紫玉盘

药用部位 根、叶。

植物特征 藤状灌木。全体被星状毛，单叶互生，叶片革质，长倒卵形或宽矩形，先端急尖。开紫红色花，与叶对生或腋生，直径2.5 ~ 3.5厘米，长约2厘米，有萼片。果卵圆形或短圆柱状，被星状柔毛。暗紫褐色，多个聚生成头状。

性味归经 苦，温。

功能主治 健胃行气，祛风止痛。用于消化不良，腹胀腹泻，腰腿疼痛等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。外用：捣烂外敷。



生境：生于山坡疏林中或灌木丛中。

科：樟科 种：*Cinnamomum burmannii* (Nees) Blume 药名：阴香 别名：山玉桂、桂树

阴香

药用部位 树皮。

植物特征 常绿乔木，树皮灰褐色光滑，枝绿无毛。叶片革质，互生或近对生，卵形至长圆形，先端渐尖，基部楔形，上面绿色，有光泽，两面无毛，下面粉绿色，离基三出脉。圆锥花序顶生或腋生，花绿白色，花被6片，长椭圆形，两面均被灰白色微柔毛。果实卵圆形。

性味归经 辛、微甘，温。

功能主治 散寒，温中，祛风湿。用于食少，腹胀，水泻，脘腹疼痛，风湿等。

主要成分 树皮含挥发油，油中含桂皮醛、丁香酚、黄樟醚等。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 9克，或研末。外用适量，研粉酒调涂敷或干粉撒患处。



叶片革质

生境：生于疏林、丘陵山坡。

科：樟科

种： *Cinnamomum camphora* (L.) Presl.

药名：樟木扣

别名：香樟、乌樟

樟

药用部位 果实。

植物特征 常绿乔木。单叶互生，卵状椭圆形，先端渐尖或长尖，基部宽楔形或近圆形，全缘，有时微波状，有离基三出脉，脉腋有腺点，上面绿色，有光泽，下面灰绿色或粉白色。圆锥花序腋生，花两性，绿白色或黄绿色，花被筒短，6裂。果实球形，熟时紫黑色。

性味归经 辛，温。

功能主治 散寒祛湿，行气止痛。用于胃腹寒痛，吐泻，脚气，肿痛。

主要成分 种子含脂肪油、饱和脂肪油酸。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。

外用：煎水洗。

使用注意 孕妇忌用。

圆锥花序

叶有离基
三出脉

果实

生境：野生于丘陵、山区及山谷溪边，常有栽培。

科：樟科

种： *Cinnamomum cassia* Presl

药名：肉桂

别名：玉桂、牡桂

肉桂

药用部位 树皮、嫩枝。

植物特征 常绿乔木。树皮灰褐色，有纵向细条纹，幼枝黄褐色密被灰黄色短绒毛。叶互生或近对生，革质，长椭圆形或椭圆状披针形，先端稍急尖，基部钝圆，边缘稍内卷，全缘，具离基三出脉。多花组成腋生或近顶生的圆锥花序，花被6片。果实椭圆形，熟时黑紫色。

性味归经 甘、辛，大热。归肾、脾、膀胱经。

功能主治 补元阳，暖脾胃，除积冷，通血脉。用于胃腹冷痛，虚寒泄泻，肾阳不足等。

主要成分 含挥发油（桂皮油）1 ~ 2%、鞣质等。

用法用量 煎汤内服，1.5 ~ 5克。桂枝：煎汤内服，3 ~ 9克。

使用注意 阴虚、实热及孕妇忌服。

叶离基三出脉

果实椭圆形，
成熟黑紫色腋生或近顶生
的圆锥花序

药材

生境：多为栽培。

科：樟科	种： <i>Lindera strychnifolia</i> (Sieb. et Zucc.) Vill.	药名：乌药	别名：天台乌、台乌
------	--	-------	-----------

乌药

药用部位 根，其树皮亦作药用。

植物特征 常绿灌木或小乔木。树皮灰绿色，小枝幼时密被褐色柔毛。叶互生，革质，柄短，叶片近圆形，主脉三出，下面灰白色，密被柔毛。花单性，雌雄异株，伞形花序腋生，花被片6。果实卵形或近圆形，熟时紫黑色。

性味归经 辛，温。归肺、脾、肾、膀胱经。

功能主治 温肾散寒，顺气止痛。用于气逆胸腹胀痛，宿食不消，寒疝等。

主要成分 根挥发油中主要成分为乌药烯、乌药根烯、乌药烯醇等。

用法用量 煎汤内服，4.5 ~ 9克，磨汁或入丸、散。

使用注意 气虚、内热者忌服。

生境：生于向阳山坡灌木林中。

科：樟科	种： <i>Litsea cubeba</i> (Lour.) pers.	药名：山苍子	别名：毕澄茄、山香椒
------	---------------------------------------	--------	------------

山鸡椒

药用部位 果实。

植物特征 落叶灌木或小乔木。树皮灰褐色，小枝绿色。叶片披针形，先端渐尖，基部楔形，表面暗绿色，背面淡绿色，具白色的粉，全缘。伞形花序，雌雄异株，每花序上有4 ~ 6朵花。花春季先叶开或与叶同时开放，淡黄色。浆果状核果近球形，成熟时黑色，香辣，果托浅杯状。

性味归经 辛，温。归脾、肾经。

功能主治 温中暖肾，健胃消食，行气止痛。用于脘腹冷痛，食积气胀，反胃呕吐，牙痛。

主要成分 含挥发油，其中主要成分为柠檬醛、枸橼醛、柠檬烯等。

用法用量 煎汤内服，1.5 ~ 3克，或入丸、散。外用：研末擦牙或喷鼻。



生境：常生于向阳山坡林缘、灌丛。有栽种。

科：樟科 种：*Litsea glutinosa* (Lour.) C.B.Rob.

药名：潺槁树

别名：青胶木、树仲

潺槁树

药用部位 根、皮、叶。

植物特征 常绿灌木或小乔木。单叶互生，叶片近革质，倒卵形、倒卵状矩圆形或椭圆状披针形，上面中脉略有柔毛，下面有柔毛或近无毛。开黄色小花，雌雄异株，伞形花序；花被不全或缺能育雄蕊9个或更多。果实球形。

性味归经 甘、苦、涩，凉。

功能主治 清湿热，消肿毒，止血，止痛。治腹泻，跌打损伤，腮腺炎等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。外用适量。



叶片近革质

单叶互生

生境：生于疏林灌木丛中。

科：白花菜科 种：*Crateva unilocularis* Buch.-Ham.

药名：鹅脚木叶

别名：虎王、龙头花

鱼木

药用部位 叶。

植物特征 落叶无刺乔木。植株高达10米以上，指状复叶，小叶3枚，卵状披针形至卵形，先端急尖或渐尖，边缘近全缘，基都渐狭，背面灰绿色。伞房花序顶生，花大，杂性，直径5 ~ 7

厘米，初为绿黄色，后

变淡紫色；萼片4，下部与花盘粘合；花瓣4，卵形或矩圆形，先端钝或短尖，有柄；雄蕊多数。浆果近球形，表面粗糙而有淡黄

色小斑点，种子多数，暗褐色，光滑。

性味归经 苦，寒。

功能主治 清热，健胃，解毒。用于斑痧热症，烂疮。

用法用量 水煎内服4.5 ~ 9克。外用：捣烂外敷或熬水洗。



叶边缘近全缘

伞房花序顶生

生境：多栽培于村舍、庭园或行道旁。

科：十字花科	种： <i>Isatis tinctoria</i> L.	药名：板蓝根	别名：大蓝根、大青根
--------	-------------------------------	--------	------------

菘蓝

药用部位 根。

植物特征 二年生草本。主根圆柱形，外皮灰黄色。单叶互生，基生，叶片长圆状椭圆形，茎生叶长圆形至长圆状倒披针形，先端钝尖，基部箭形，半抱茎，全缘或有不明显的细锯齿。阔总状花序，花小，黄色。萼片4；花瓣4，倒卵形。角果长圆形，扁平翅状。

性味归经 苦，寒。入心、肺、胃经。

功能主治 清热解毒，凉血。用于流感，丹毒，咽喉肿痛。

主要成分 根含靛苷、β-谷甾醇、靛玉红、芥子苷等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。

使用注意 体虚而无实火热毒者忌服。

叶片长圆状椭圆形

主根外皮灰黄色

角果

阔总状花序

生境：多为栽培种，喜温暖环境，耐寒。

科：十字花科

种： *Raphanus sativus* L.

药名：莱菔子

别名：菜头

萝卜



药用部位 种子。

植物特征 一或二年生直立草本。基生叶及茎下部叶大头羽状分裂，具钝齿，疏生粗毛；叶片长圆形，边缘具浅齿或全缘。总状花序顶生或腋生；萼片4，绿色，外面淡紫色，线状长椭圆形；花瓣4，倒卵形，白色或粉红色，具紫纹，下部具长爪。长角果圆柱形，肉质，先端具较长的尖喙。



性味归经 辛、甘，平。入肺、胃二经。

功能主治 下气定喘，消食化痰。治咳嗽痰喘，食积气滞，胸闷腹胀，下痢后重。

主要成分 含脂肪酸、挥发油。挥发油中含甲硫醇、 α -、 β -己烯醛和 β -、 γ -己烯醇。脂肪油中含芥酸、亚油酸、亚麻酸、芥子酸甘油酯。

用法用量 煎汤内服，4.5 ~ 9克，或入丸、散。外用：研末调敷。

使用注意 气虚者慎服。

生境：生于土壤肥沃、湿润向阳的土地。

科：十字花科

种： *Rorippa dubia* (pers.) Hara

药名：无瓣菜

别名：菜、塘葛菜

无瓣蔊菜

药用部位 全草。

植物特征 一年生或二年生草本。基生叶及茎下部叶均具长柄；叶片常为大头羽状分裂，顶端裂片大，宽卵形或长椭圆形，边缘具钝锯齿，侧裂片1 ~ 3对，宽披针形或长椭圆形；茎上部叶宽披针形或长卵形，边缘具锯齿或近全缘，基部具短柄或近无柄。总状花序顶生或侧生，花无瓣；萼片4。角果。

性味归经 辛，凉。

功能主治 清热，利尿，活血，通经。治感冒，咳嗽，咽痛，风湿关节炎，黄疸，经闭，跌打损伤。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克（鲜品30 ~ 60克）。外用：捣烂外敷。

使用注意 本品不能与黄荆叶同用，同用则使人肢体麻木。



生境：生于园圃、屋边、墙脚、田野潮湿处及河边湿地、山坡、路旁和山谷。

科：景天科 种：*Bryophyllum pinnatum* (L.f.) Oken 药名：落地生根 别名：土三七、叶生根

落地生根

药用部位 全草。

植物特征 多年生肉质草本。节明显，上部紫红色，下部灰色稍木化。叶对生，单叶或羽状复叶，肉质，小叶3~5片，具短柄，卵形，两端圆钝，边缘有粗圆齿，齿凹部分常生不定芽。春季开淡红色或淡紫色花，圆锥聚伞花序顶生，花萼筒状，4浅裂；花冠管状，4浅裂。蓇葖果。

性味归经 淡、微酸、涩，凉。

功能主治 凉血，止血，消肿，解毒。治刀伤出血，吐血，咽喉肿痛，胃痛等。

用法用量 煎汤内服，鲜叶30~60克；根：3~6克。外用：捣烂绞汁含漱。

使用注意 脾胃虚寒者忌用。



果实



叶肉质，具短柄

根

生境：生于山坡、溪边、沟谷等处的灌木丛中或栽培。

科：景天科 种：*Kalanchoe laciniata* (L.) DC. 药名：伽蓝菜 别名：假川连、鸡爪三七

伽蓝菜

药用部位 全草。

植物特征 多年生肉质草本。老枝变红。单叶对生，具柄，叶片肥厚多汁，嫩脆易折，近顶端的叶较小，茎中部叶羽状全裂，裂片线形或披针形，边缘有浅齿或浅裂。聚伞花序排成圆锥状，顶生，具线形苞片；萼片4，绿色，卵形，花冠高脚碟状，黄色，4裂，卵形。蓇葖果。

性味归经 甘、苦，寒。

功能主治 清热解毒，散瘀止血。用于跌打损伤，毒蛇咬伤，疮疡脓肿等。

用法用量 煎汤内服，9~15克。外用：捣烂敷患处。



叶片肥厚多汁



花冠高脚碟状



生境：多为栽培或野生于石山岩壁上。

科：景天科 种： *Sedum emarginatum* Migo 药名：凹叶景天 别名：石马齿苋、豆瓣菜

凹叶景天

药用部位 全草。

植物特征 多年生细弱肉质草本。茎下部平卧，节上生不定根。单叶对生，叶片匙状倒卵形，顶端微凹，基部渐狭，近无柄，有短距。聚伞花序顶生，常为3分歧，花小无梗，花萼、花瓣各5片，花萼短于花瓣，披针形至长椭圆形，花瓣，披针形至狭长圆形。萼筒略叉开，腹面有浅囊状隆起。

性味归经 微酸、淡，凉。



功能主治 清热
解毒，止血，止痛，
利湿。用于肝炎，痢疾，
吐血，衄血，便血等。

用法用量 煎汤内服，30 ~ 60克，
或捣烂外敷。

生境：生于水沟边、河边湿地或阴湿坡岩石上。

科：景天科 种： *Sedum lineare* Thunb. 药名：佛甲草 别名：打不死、铁指甲

指甲草

药用部位 全草。

植物特征 多年生肉质草本。光滑无毛，茎淡红色，3叶轮生，稀为4叶轮生或对生，叶无柄，有短距；叶片肉质，条形，全缘，顶端钝尖。聚伞花序顶生，花疏生无梗；萼片5，线状披针形，有时有短距；花瓣5，黄色，披针形，基部稍狭，顶端急尖。萼筒略叉开。

性味归经 甘，寒。

功能主治 清热，解毒，消肿。用于
咽喉肿痛，痈肿，疔疮，丹毒，烫伤等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克（鲜品
15 ~ 30克），或捣汁。外用：鲜草捣烂敷患处或捣汁含
漱，滴眼。

使用注意 脾胃虚寒，泻泄勿用。



生境：生于低山或平原草坡、路旁、沟边等处。

科：景天科	种： <i>Sedum sarmentosum</i> Bunge	药名：垂盆草	别名：半支莲、狗牙半支
-------	-----------------------------------	--------	-------------



叶片倒披针形

叶无柄

垂盆草

药用部位 全草。

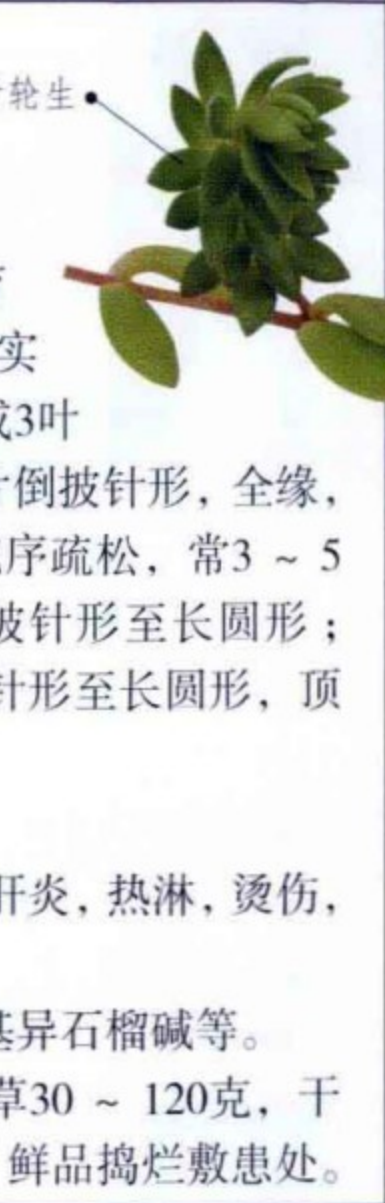
植物特征 多年生肉质草本。不育枝匍匐生根，结实枝直立。对生或3叶轮生，无柄，叶片倒披针形，全缘，顶端急尖。聚伞花序疏松，常3 ~ 5个分枝；萼片5，阔披针形至长圆形；花瓣5，淡黄色至黄色，披针形至长圆形，顶端外侧有长尖头。种子细小卵圆形。

性味归经 甘、淡，凉。归肝、胆、小肠经。

功能主治 清热解毒，消肿排脓。用于咽喉肿痛，肝炎，热淋，烫伤，痈肿等。

主要成分 全草含垂盆草苷，消旋甲基异石榴碱等。

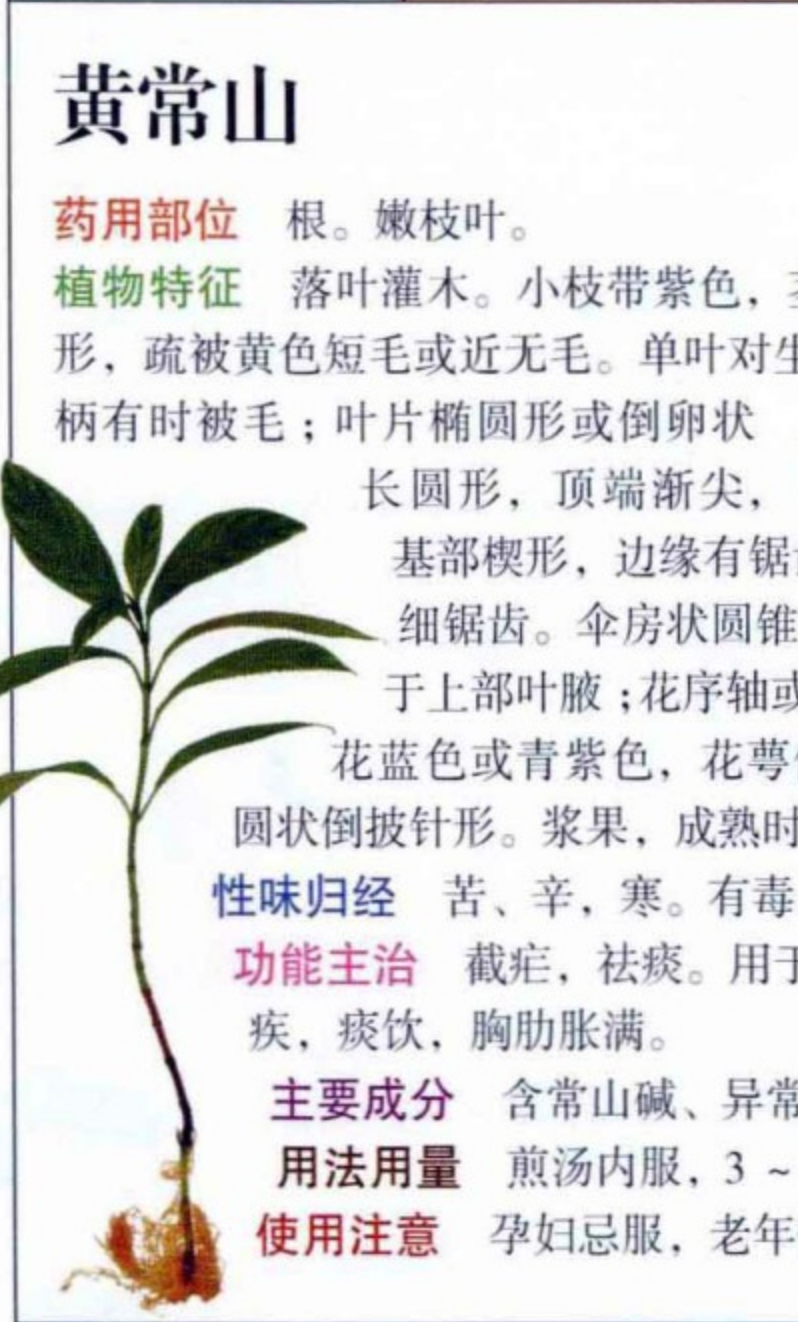
用法用量 煎汤内服，鲜草30 ~ 120克，干品15 ~ 30克。外用适量，鲜品捣烂敷患处。



叶轮生

生境：生于山坡阳面或岩石上、沟边，路旁湿润处。亦有栽培。

科：虎耳草科	种： <i>Dichroa febrifuga</i> Lour	药名：常山	别名：鸡骨风
--------	----------------------------------	-------	--------



叶边缘有锯齿或细锯齿

黄常山

药用部位 根。嫩枝叶。

植物特征 落叶灌木。小枝带紫色，茎枝圆形，疏被黄色短毛或近无毛。单叶对生，叶柄有时被毛；叶片椭圆形或倒卵状长圆形，顶端渐尖，基部楔形，边缘有锯齿或细锯齿。伞房状圆锥花序顶生或生于上部叶腋；花序轴或花梗均被毛；花蓝色或青紫色，花萼倒圆锥形，长圆状倒披针形。浆果，成熟时蓝色。

性味归经 苦、辛，寒。有毒。

功能主治 截疟，祛痰。用于疟疾，痰饮，胸肋胀满。

主要成分 含常山碱、异常山碱等。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 9克，或入丸、散剂。

使用注意 孕妇忌服，老年体弱者慎用。



单叶对生

茎枝圆形

生境：生于山谷、溪边及林下。亦有栽培。

科：虎耳草科	种： <i>Hydrangea macrophylla</i> (Thunb.) Seringe	药名：绣球	别名：八仙花
--------	--	-------	--------

绣球

药用部位 根。

植物特征 灌木。茎有明显的皮孔与叶痕，叶对生叶柄长，叶片倒卵形至卵状椭圆形，顶端短渐尖，基部宽楔形，边缘除基部外具粗锯齿，下面淡绿色，无毛或脉上被粗毛。伞房花序顶生，直径10 ~ 20厘米，总花梗无毛或具短柔毛；花大多数为不孕花，萼片4。蒴果宽卵形，有棱脊。

性味归经 微辛，寒。

功能主治 清热除烦，抗疟。用于疟疾，心脏病。

主要成分 含伞形花内酯，白瑞香素、生物碱等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 12克。外用：水洗或磨汁涂。

使用注意 本品有小毒，使用谨慎。



生境：生于山地绿及灌木林中。

科：虎耳草科	种： <i>Saxifraga stolonifera</i> Meerb.	药名：虎耳草	别名：耳聋草、金线吊芙蓉
--------	--	--------	--------------

虎耳草

药用部位 全草。

植物特征 多年生常绿草本。匍匐茎纤细，赤紫色，着地后另立新枝。单叶，茎生或有时1 ~ 2片生于茎基部，肥厚肉质，叶片肾形近圆形，边缘有浅裂及不规则钝锯齿，上面绿色，常具白色斑纹，下面红紫色或有斑点，两面均被长伏毛。花两性，不整齐；萼片5；花瓣5，白色。蒴果卵圆形。



性味归经 苦、辛，凉。

功能主治 祛风，清热，凉血，解毒。用于风疹，湿疹，丹毒，咳嗽吐血等。

主要成分 全草含熊果酚苷、马栗树皮素、岩白菜素等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。外用适量，煎水熏洗。

生境：生于阴湿处的石缝间或岩石上，野生或栽培。

科：海桐花科	种： <i>Pittosporum tobira</i> (Thunb.) Ait.	药名：海桐	别名：海桐花
--------	--	-------	--------

海桐

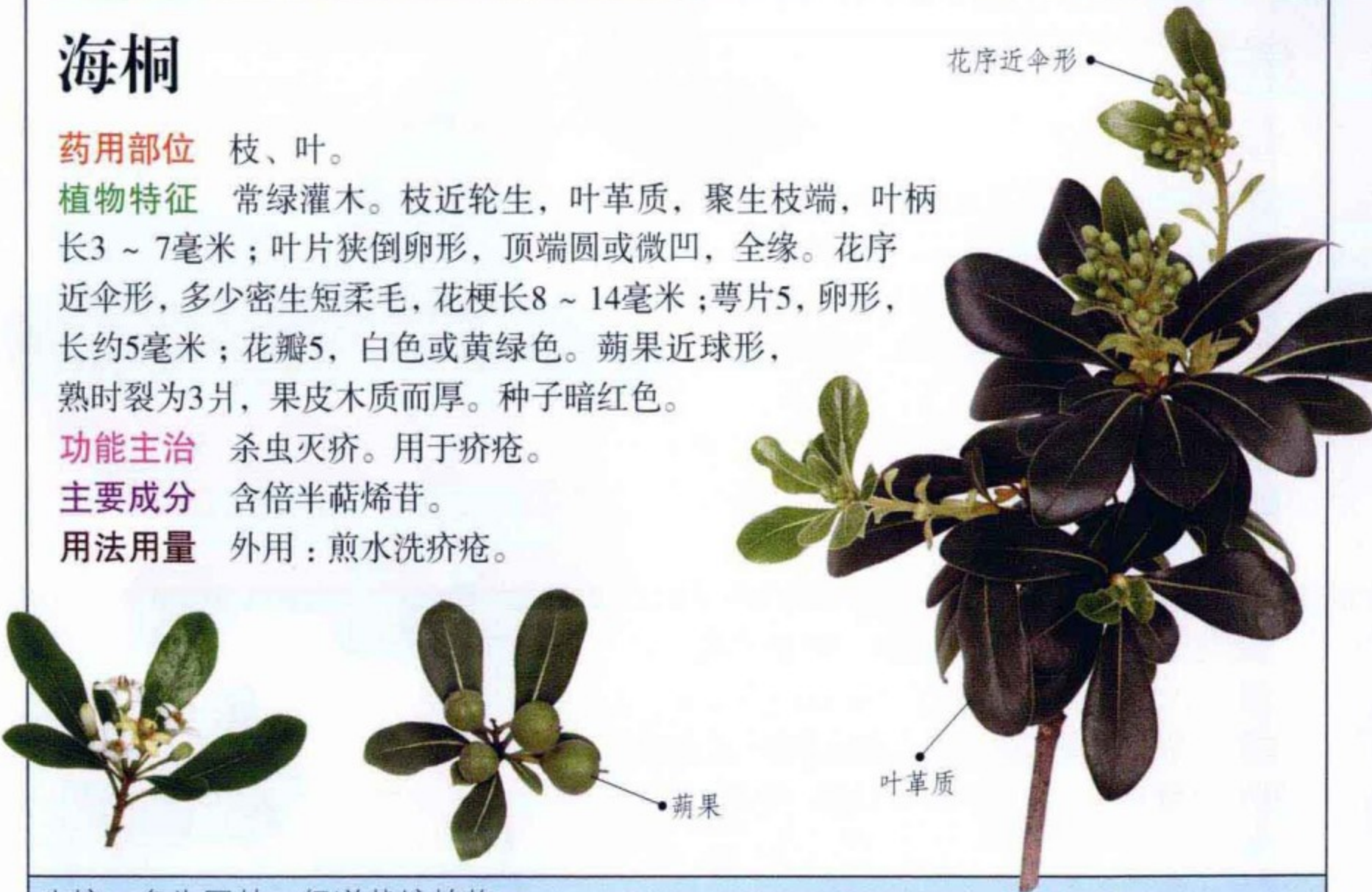
药用部位 枝、叶。

植物特征 常绿灌木。枝近轮生，叶革质，聚生枝端，叶柄长3 ~ 7毫米；叶片狭倒卵形，顶端圆或微凹，全缘。花序近伞形，多少密生短柔毛，花梗长8 ~ 14毫米；萼片5，卵形，长约5毫米；花瓣5，白色或黄绿色。蒴果近球形，熟时裂为3片，果皮木质而厚。种子暗红色。

功能主治 杀虫灭疥。用于疥疮。

主要成分 含倍半萜烯苷。

用法用量 外用：煎水洗疥疮。



生境：多为园林、行道栽培植物。

科：金缕梅科	种： <i>Liquidambar formosana</i> Hance	药名：路路通	别名：大叶枫、枫香树
--------	---------------------------------------	--------	------------

枫香

药用部位 果实。

植物特征 落叶乔木。皮灰褐色，单叶互生，叶纸质，常掌状3裂，萌芽相枝的叶常5 ~ 7裂；托叶线形，红色，早落。雄蕊多数；雌花排成头状花序，有细长的花序梗，萼片5。头状果序球形，直径2.5 ~ 4.5厘米，下垂，宿存花柱和萼齿针刺状。

性味归经 苦，平。

功能主治 祛风通络，利尿除湿。用于肢体痹痛，手足拘挛，水肿，胀满，经闭等。

主要成分 含挥发油、黄酮类、环烯醚萜类、鞣质、树酯类。

用法用量 煎汤内服，5 ~ 10克，或煅存性研末。外用：煅存性研末调敷或烧烟闻嗅。

使用注意 孕妇忌用。



生境：生于平原或丘陵的向阳沃土上。

科：金缕梅科	种： <i>Loropetalum chinense</i> (R. Brown) Oliv.	药名：檣叶	别名：桤木叶、坚漆
--------	---	-------	-----------

檣木

药用部位 带嫩枝的叶片。

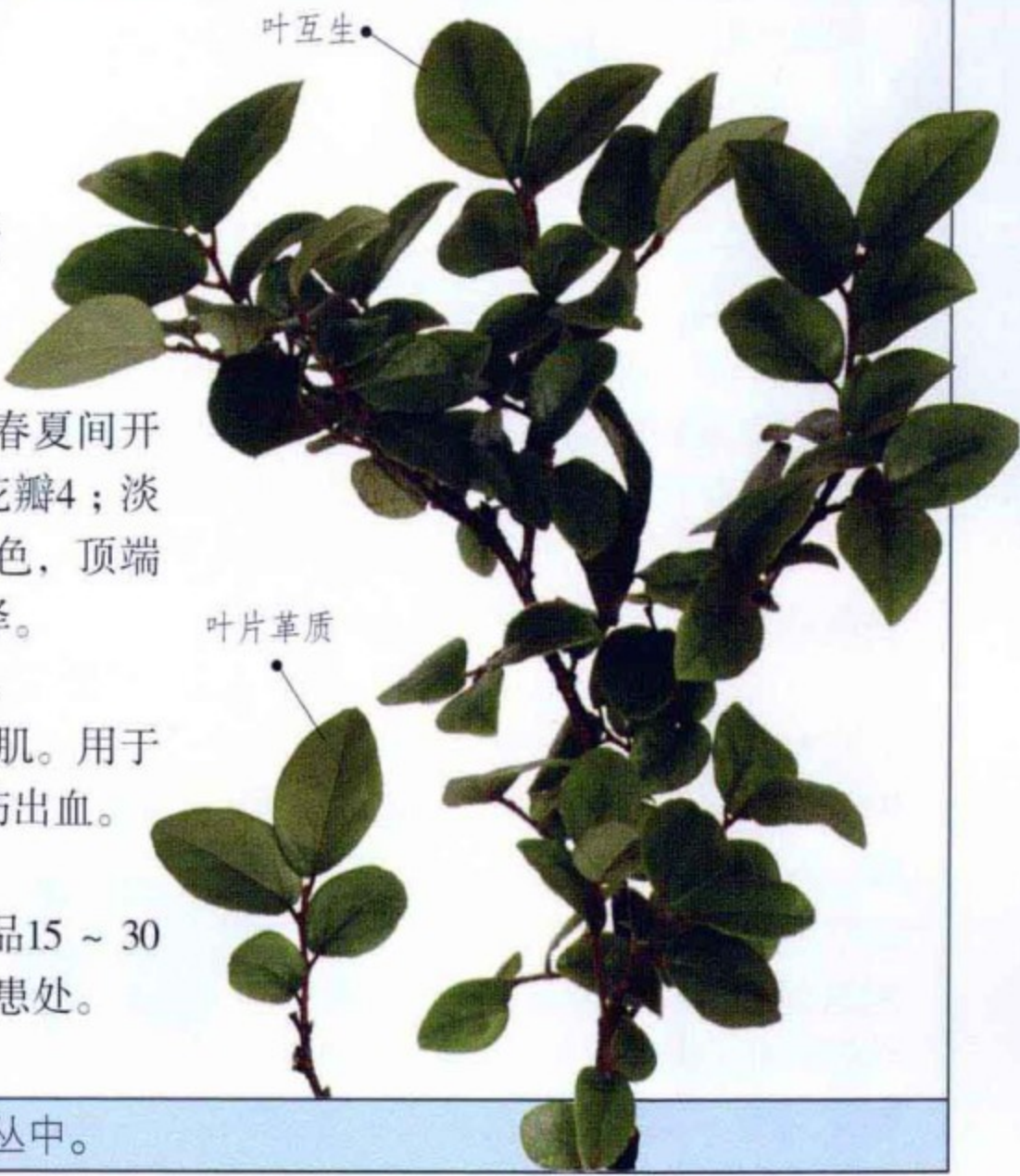
植物特征 落叶灌木或小乔木。树皮深灰色，被褐锈色星状毛。叶互生，叶柄长，叶片革质，卵形，先端锐尖，基部钝，不对称，全缘。春夏间开花，花两性；苞片条形；萼齿4；花瓣4；淡黄白色，条形。蒴果球形木质，褐色，顶端开裂。种子长卵形，白色，稍有光泽。

性味归经 苦、涩，平。归大肠经。

功能主治 止血，止泻，止痛，生肌。用于子宫出血，腹泻。外用治烧伤，外伤出血。

主要成分 枝条及叶含鞣质。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 12克（鲜品15 ~ 30克）。外用适量，捣烂或干品研粉敷患处。



生境：生于多石山坡、疏林下或灌木丛中。

科：杜仲科	种： <i>Eucommia ulmoides</i> Oliv	药名：杜仲	别名：扯丝皮、丝连皮
-------	----------------------------------	-------	------------

杜仲

药用部位 干燥树皮。

植物特征 落叶乔木。树皮灰色，茎具细小而明显的皮孔。单叶互生，具短柄；叶片椭圆形或近卵形，顶端渐尖或尾尖，基部圆形或阔楔形，边缘有锯齿。花单性，雌雄异株，生于当年生枝基部，雄花无花被；雌花单生，苞片倒卵形。翅果扁平，长椭圆形，周围具薄翅。

性味归经 甘、微辛，温。入肝、肾经。

功能主治 补肝肾，强筋骨。用于腰膝酸痛，高血压病，头晕目眩，筋骨痿软等。

主要成分 含20多种木脂素成分，京尼平苷、京尼平苷酸、桃叶珊瑚苷等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克，浸酒或入丸、散剂。



生境：生于低山谷等。现广泛栽培。

科：蔷薇科	种： <i>Agrimonia pilosa</i> Ledeb.	药名：仙鹤草	别名：脱力草、狼牙草
-------	-----------------------------------	--------	------------



龙芽草

药用部位 全草。
植物特征 多年生草本。茎被疏柔毛及短柔毛，稀下部被稀疏长硬毛。叶为间断单数羽状复叶，互生，小叶3 ~ 4对，边缘有急尖到圆钝锯齿，上面被疏柔毛，下面脉上生柔毛；总状花序顶生，花序轴被柔毛，开黄色小花，萼片5；花瓣5，长圆形。果实倒圆锥形。

性味归经 苦、涩，平。入心、肝经。
功能主治 收敛止血，止痢，截疟杀虫，解毒益气。用于呕血，咯血，衄血等。
主要成分 含酚酸类包括高原儿茶酸、儿茶酸、咖啡酸等；根芽含鹤草酚等。
用法用量 煎汤内服，6 ~ 15克（鲜品15 ~ 60克），捣汁或入散剂。
使用注意 急性炎症出血（血热）不适用本品。



生境：生于山野、草坡、路旁。全国大部分地区均有分布。

科：蔷薇科	种： <i>Duchesnea indica</i> (Andr.) Focke.	药名：蛇莓	别名：蛇含草、蛇泡草
-------	---	-------	------------

蛇莓

药用部位 全草。
植物特征 多年生草本。匍匐茎，有柔毛。三出复叶基生或互生，有长柄，基部有2枚宽卵形托叶；小叶倒卵形至菱状长圆形，顶端圆钝，边缘具钝锯齿，两面散生柔毛或上面近无毛。花单生于叶腋，花梗甚长；萼片倒卵形；花瓣倒卵形，黄色，顶端圆钝。瘦果卵形。
性味归经 甘、酸，寒。有小毒。
功能主治 清热解毒，散瘀消肿。用于热病，咳嗽，咽喉肿痛等。
用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克（鲜品30 ~ 60克）或捣汁。外用适量，鲜品捣烂外敷。



生境：生于山坡草丛、田边及路旁。

科：蔷薇科	种： <i>Eriobotrya japonica</i> (Thunb) Lindl.	药名：枇杷叶	别名：卢橘
-------	--	--------	-------

枇杷

药用部位 叶。

植物特征 常绿小乔木。密被锈色绒毛，单叶互生，革质，披针形，倒披针形或长椭圆形，叶片甚大，先端急尖或渐尖，上面光亮，下面密生绒毛，叶柄短或几无柄。圆锥花序顶生，总花梗和花梗密被绒毛；萼片5；花瓣5。果实球形或长圆形；种子褐色，光亮。

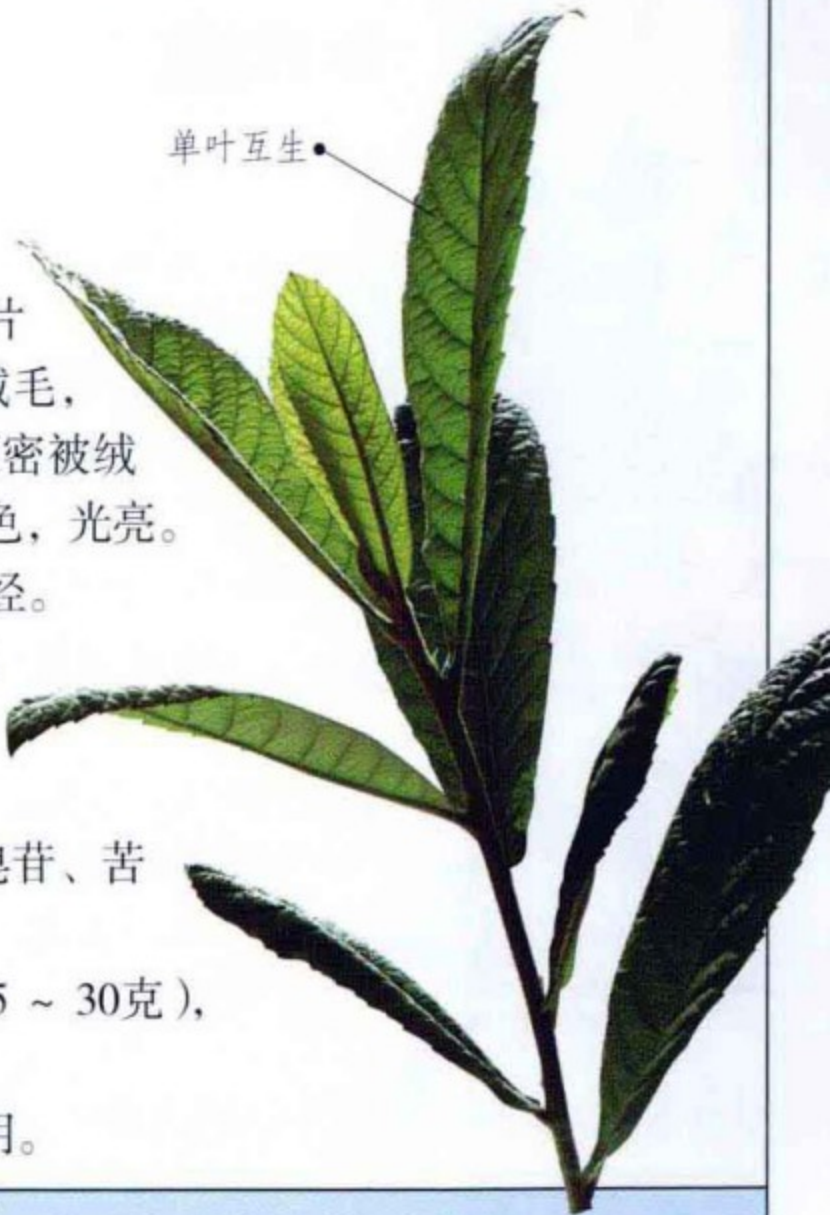
性味归经 苦，凉。入肺、胃经。

功能主治 清肺和胃，降气化痰。用于肺热痰喘，咳血，衄血，胃热呕吐等。

主要成分 叶含挥发油。另有皂苷、苦杏仁苷等。

用法用量 内服用4.5 ~ 9克（鲜品15 ~ 30克），熬膏或入丸、散。

使用注意 胃寒呕吐及风寒咳嗽者慎用。



生境：原产四川山地，现多为栽培。

科：蔷薇科	种： <i>Prunus mume</i> Sieb.et zucc.	药名：乌梅	别名：酸梅、黄仔
-------	-------------------------------------	-------	----------

梅

药用部位 果实。

植物特征 落叶乔木。单叶互生，叶柄被短柔毛；托叶早落，叶片椭圆状宽卵形，先端长渐尖，呈尾状，基部宽楔形，边缘密生细锯齿。春季先叶开花，1 ~ 3朵簇生于二年生侧枝叶腋，花梗甚短，萼下有棕色膜质小鳞片；花冠白色或淡红色；花瓣5，宽倒卵形；雄蕊多数。核果球形，熟后黄色。

性味归经 酸、涩，平。归肝、脾、肺、大肠经。

功能主治 敛肺涩肠，生津止渴，安蛔止痢。用于久咳，久泻，口干烦渴，蛔厥腹痛等。

主要成分 含苹果酸，枸橼酸，酒石酸，琥珀酸等。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 9克。外用适量，烧成炭研细粉外敷，乌梅肉湿润后捣烂涂患处。

使用注意 病初起有实邪者忌服。



球形核果

白花

生境：多为栽培。

科：蔷薇科	种： <i>Prunus persica</i> (L.) Batsch.	药名：桃仁	别名：桃树
-------	---------------------------------------	-------	-------

桃

药用部位 种子。

植物特征 落叶乔木。树皮暗红紫色，皮孔横裂。单叶互生，叶片长圆状披针形，椭圆披针形，或卵状披针形，先端渐尖，基部宽楔形，边缘有锯齿。花单生，先叶开花，花直径2.5 ~ 3.5厘米，萼筒钟状，被短柔毛，萼片5，卵形至长圆形；花瓣5，粉红色，长圆状椭圆形至倒宽卵形。核果，卵形，密被短柔毛；核坚木质。

性味归经 苦、甘，平。归心、肝、大肠经。

功能主治 破血行瘀，润燥滑肠。用于痛经，经闭，疟疾，跌打损伤，瘀血肿痛等。

用法用量 煎汤内服，4.5 ~ 9克，或入丸、散剂。外用捣烂外敷。

使用注意 孕妇忌用。



生境：全国普遍栽培。

科：蔷薇科	种： <i>Prunus salicina</i> Lindl.	药名：李子	别名：李实、嘉庆子
-------	----------------------------------	-------	-----------

李

药用部位 果实。其根、叶、树胶亦供药用。

植物特征 落叶乔木。小枝无毛，黄红色，有光泽。单叶互生，叶片长圆倒卵形，先端短尾尖，基部楔形，边缘有锯齿，幼时齿尖带腺体。花白色，3朵簇生；萼筒杯状，萼片及花瓣全为5，花瓣长圆倒卵形，先端啮蚀状。核果卵球形，有深纵沟，绿、黄或带紫红色，有光泽，被蜡粉，核有细皱纹。

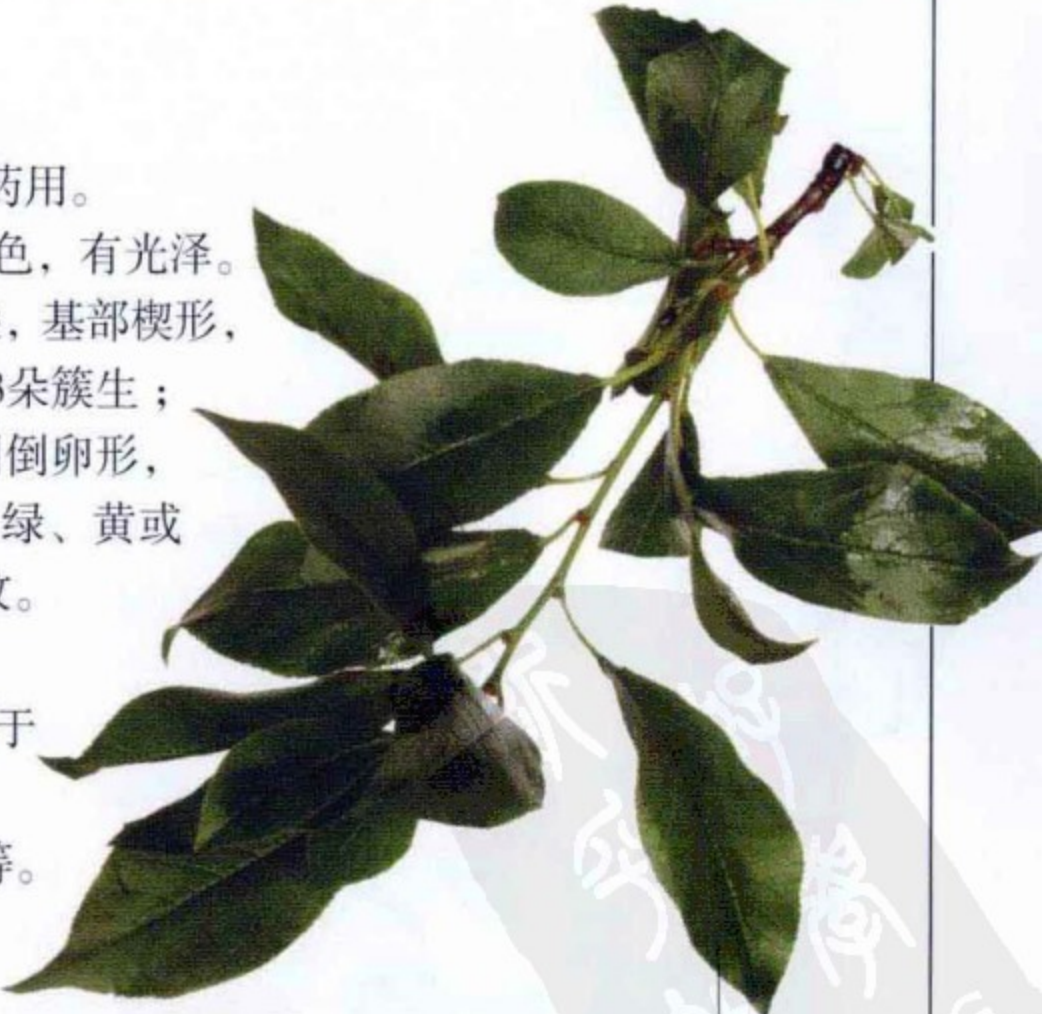
性味归经 甘、酸，平。入肝、肾经。

功能主治 清肝涤热，生津，利水。用于虚劳骨蒸，消渴，腹水。

主要成分 果：含白菊苷、矢车菊苷元等。种子：含苦杏仁苷。

用法用量 果：内服，生食或捣汁。种子：煎汤内服，6 ~ 11克。外用研末外敷。

使用注意 脾虚及孕妇忌用种子。



生境：栽培果树。

科：蔷薇科

种： *Raphiolepis indica* (L.) Lindl.

药名：车轮梅

别名：春花

石斑木

圆锥花
序顶生叶集生
于枝顶**药用部位** 叶或根。

植物特征 常绿灌木。叶互生，集生于枝顶，卵形或长形，先端圆钝，急尖、渐尖或长尾尖，基部渐狭连于叶柄，边缘具细钝锯齿；托叶钻形。圆锥花序顶生，总花梗和花梗被锈色绒毛；萼筒筒状，有褐色绒毛；萼片5，先端急尖；花瓣5，白色或淡红色。

果实球形，紫黑色。

性味归经 微苦、涩，寒。**功能主治** 去腐消炎。用于溃疡红肿，刀伤。果实
球形

生境：生于山坡、路边或溪边灌木林中。

科：蔷薇科

种： *Rosa laevigata* Michx.

药名：金樱子

别名：糖罐子、金罌子

金樱子

药用部位 果实和根。

植物特征 常绿攀缘灌木。茎具扁弯皮刺，单数羽状复叶互生，小叶革质，椭圆状卵形，先端急尖或圆钝，基部阔楔形，边缘有锐锯齿，上面亮绿色，下面黄绿色；托叶披针形，早落。花单生于侧枝顶端，萼片5，卵状披针形；花瓣5，白色，宽倒卵形。果梨形，倒卵形，熟时黄红色，密被刺毛。

性味归经 果：酸、涩，平。**功能主治** 果：补肾固精，涩肠止泻。用于遗精，遗尿，尿频，慢性腹泻等。**主要成分** 逆没食子鞣质、仙鹤草素、维生素C、苹果酸等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 15克，或入丸、散剂或熬膏。根：煎汤内服，15 ~ 60克。外用适量，捣烂外敷或煎水洗。

密被刺毛

单数羽状
复叶互生

花蕾

叶边缘有
锐锯齿

生境：生于向阳的山野、田边、溪畔及灌丛处。

科：蔷薇科	种： <i>Rose chinensis</i> Jacq.	药名：月季花	别名：月桂花
-------	--------------------------------	--------	--------

月季

药用部位 花、根。

植物特征 直立灌木。枝具粗短的钩状皮刺或无刺。单数羽状复叶互生，小叶3 ~ 7片，叶柄有腺毛及皮刺，托叶贴生于叶柄，仅顶端分离成耳状，边缘常有腺毛；小叶片宽卵形或长圆形，边缘有锐锯齿。花常数朵集生；花萼5，卵形，先端尾状渐尖；花瓣重瓣至半重瓣，红色至粉红色；果卵球形或梨形，红色。

性味归经 甘，温。归肝经。

功能主治 活血调经，散毒消肿，月经不调，痛经，痈疔肿毒等。

主要成分 花含挥发油、槲皮苷、鞣质、没食子酸、色素等。

用法用量 煎汤内服，花：3 ~ 6克；根：9 ~ 15克。外用：鲜花或叶适量，捣烂敷患处。

使用注意 久服可能引起便溏腹泻。



生境：均为栽培。

科：蔷薇科	种： <i>Rubus parvifolins</i> L.	药名：茅莓根	别名：蛇泡筋、三月泡
-------	--------------------------------	--------	------------

茅莓

药用部位 根。

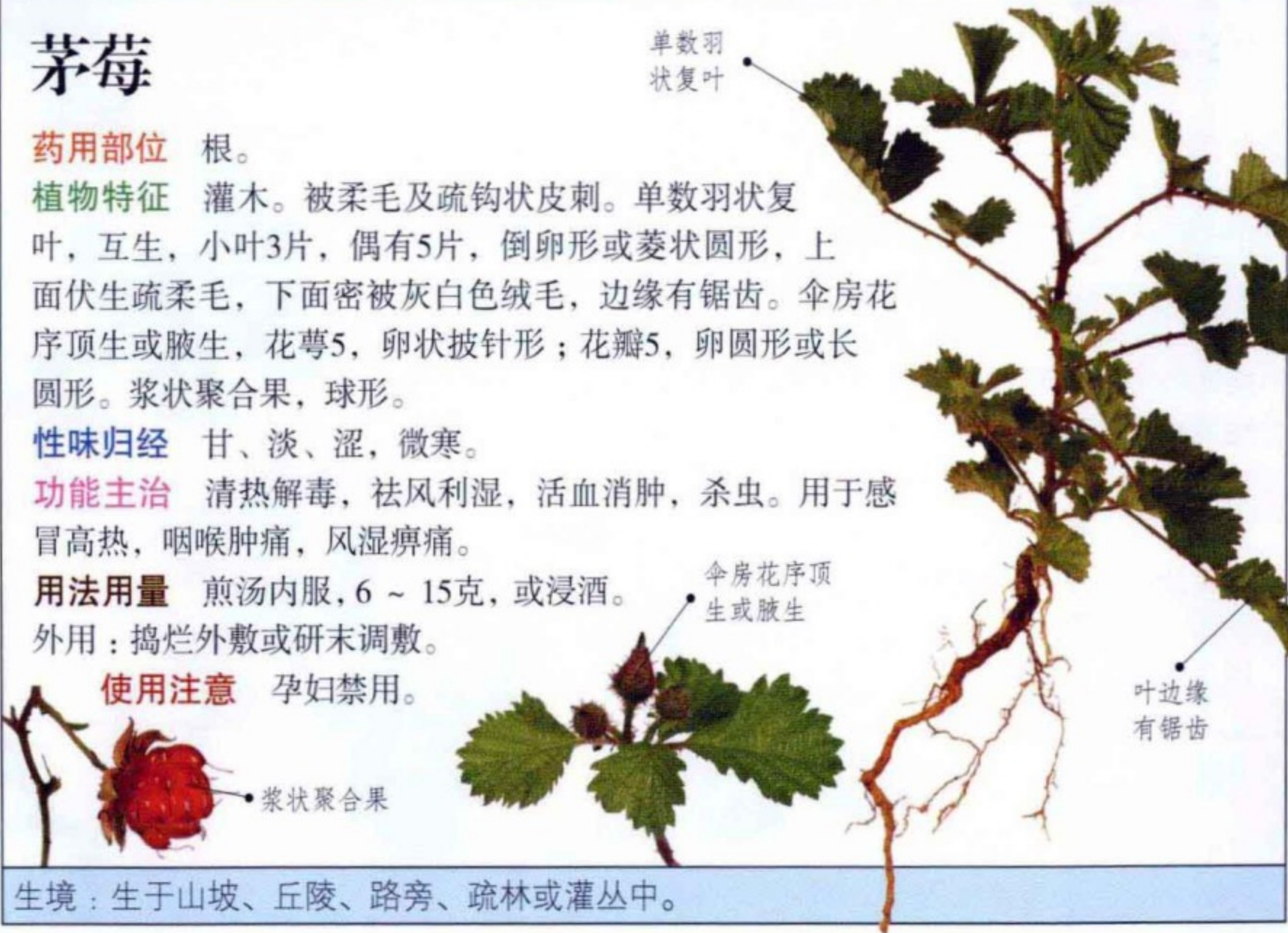
植物特征 灌木。被柔毛及疏钩状皮刺。单数羽状复叶，互生，小叶3片，偶有5片，倒卵形或菱状圆形，上面伏生疏柔毛，下面密被灰白色绒毛，边缘有锯齿。伞房花序顶生或腋生，花萼5，卵状披针形；花瓣5，卵圆形或长圆形。浆状聚合果，球形。

性味归经 甘、淡、涩，微寒。

功能主治 清热解毒，祛风利湿，活血消肿，杀虫。用于感冒高热，咽喉肿痛，风湿痹痛。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 15克，或浸酒。

使用注意 孕妇禁用。



生境：生于山坡、丘陵、路旁、疏林或灌丛中。

科：蔷薇科	种： <i>Rubus reflexus</i> Ker. var. <i>lanceolobus</i> Metc.	药名：七爪风	别名：山烟筒子、七指风
-------	---	--------	-------------

七爪风

药用部位 根。

植物特征 常绿攀援灌木。枝、叶、花序均密生锈色绒毛。单叶互生，掌状5 ~ 7枚深裂，上面有明显皱纹；托叶宽倒卵形，梳齿状或不规则掌状分裂。花白色，总状花序腋生或顶生；苞片与托叶相似。聚合果球形，熟时红紫色或黑色。花期6 ~ 7月，果期8 ~ 9月。

性味归经 苦、涩，酸，平；入肺、肝二经。

功能主治 祛风除湿，活血通络。治疗风寒湿痹，四肢关节痛，中风偏瘫，肢体麻木，活动障碍。

用法用量 内服：煎汤，6 ~ 9克。



生境：生于山溪边林下。

科：蔷薇科	种： <i>Rubus rosaefolius</i> Smith	药名：蔷薇莓	别名：三月泡、龙船泡
-------	-----------------------------------	--------	------------

空心泡

药用部位 根，嫩枝及叶。

植物特征 灌木。小枝疏生较直立皮刺。单数羽状复叶互生，小叶5 ~ 7枚，披针形或卵状披针形，顶端渐尖，基部圆形，两面疏生柔毛，有浅黄色腺点，下面沿中脉有小皮刺；叶柄和叶轴均有短柔毛和小皮刺。花1 ~ 2朵生于叶腋或顶生；花萼5，披针形或卵状披针形。果实卵球形，红色。

性味归经 涩、微辛、苦，平。

功能主治 收敛，凉血，止血。用于倒经，喘咳，盗汗。

主要成分 含挥发油中有β-石竹烯、葑草烯、空心泡醇。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克，或浸酒。外用捣烂外敷。



生境：多生于山坡杂木林内、草坡、沟谷岩石边。

科：豆科	种： <i>Abrus cantoniensis</i> Hance	药名：鸡骨草	别名：土甘草、黄食草
------	------------------------------------	--------	------------

鸡骨草

药用部位 全草。

植物特征 攀缘亚灌木。羽状复叶互生，小叶6 ~ 12对，膜质，长圆形或倒卵长矩圆形，先端平截微凹，具小尖刺，基部宽楔形或近圆形，上面被疏毛，下面被贴伏糙毛；小叶柄极短，有刺毛状小托叶。总状花序腋生，花萼近钟状；蝶形花冠浅紫红或淡紫色，旗瓣宽椭圆。荚果扁长圆形。

性味归经 甘、淡，凉。

功能主治 清热解毒，舒肝散瘀，止痛。用于黄疸肝炎，胃痛，乳痈等。

主要成分 含相思子碱、黄酮类、槐二醇、鸡骨草三醇、黄酮苷、甘草甜素等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克，或入丸、散。外用：捣烂外敷。

使用注意 本品种子有大毒，不能入药，用时必须把豆荚全部摘除。



生境：生于灌丛或草丛。

科：豆科	种：Abrus precatorius Linn.	药名：相思豆	别名：相思藤
------	---------------------------	--------	--------

相思子

药用部位 种子。

植物特征 缠绕藤本。偶数羽状复叶，有小叶8 ~ 15对；小叶膜质，长椭圆形或倒披针状长椭圆形，顶端截平具小锐尖，叶背被短而稀疏的毛。总状花序腋生，长3 ~ 6厘米，花序轴短而粗；花冠淡紫色，蝶形。荚果长圆形，稍膨胀，密被毛，顶端有尖而弯的喙，荚瓣革质，内有种子4 ~ 6颗。

性味归经 辛、苦，平。入肺、脾、胃三经。有大毒。

功能主治 杀虫止痒。外用治皮肤疥疮，顽癣湿疹。

主要成分 种子含相思子碱、红豆碱、海帕刺桐碱、海帕刺桐甲酯、葫芦巴碱等。

用法用量 外用：捣烂外敷或研末用油调涂患处。



生境：生于疏林或灌木丛中。

科：豆科	种：Abrus mollis Hance.	药名：毛相思子	别名：大叶鸡骨草、油甘藤
------	-----------------------	---------	--------------

毛相思子

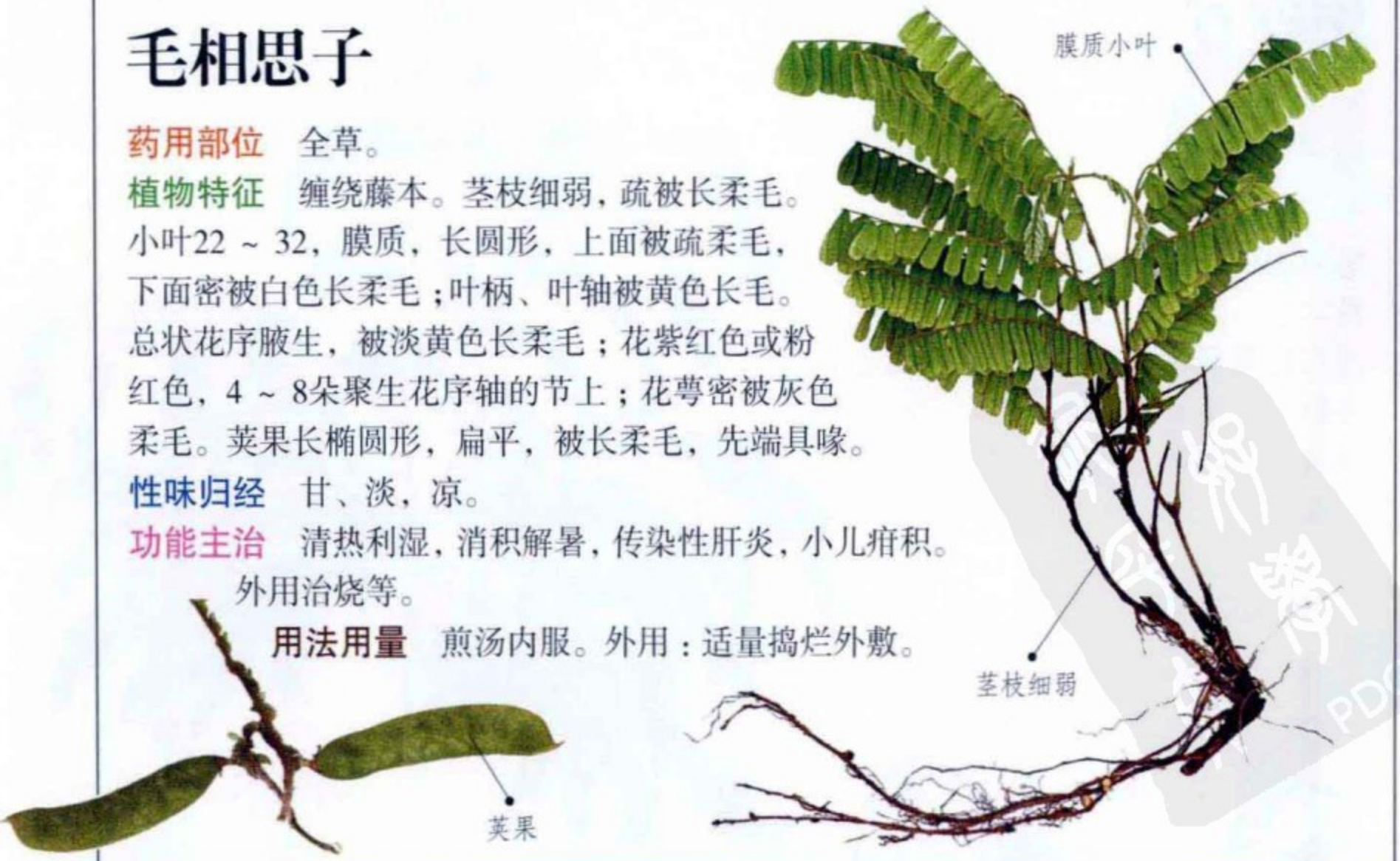
药用部位 全草。

植物特征 缠绕藤本。茎枝细弱，疏被长柔毛。小叶22 ~ 32，膜质，长圆形，上面被疏柔毛，下面密被白色长柔毛；叶柄、叶轴被黄色长毛。总状花序腋生，被淡黄色长柔毛；花紫红色或粉红色，4 ~ 8朵聚生花序轴的节上；花萼密被灰色柔毛。荚果长椭圆形，扁平，被长柔毛，先端具喙。

性味归经 甘、淡，凉。

功能主治 清热利湿，消积解暑，传染性肝炎，小儿疳积。外用治烧等。

用法用量 煎汤内服。外用：适量捣烂外敷。



生境：生于山谷疏林或灌丛或海滨湿润山地。

科：豆科	种： <i>Acacia catechu</i> (L.)Willd	药名：儿茶	别名：孩儿茶
------	------------------------------------	-------	--------

儿茶

药用部位 浓缩而成的膏状体。

植物特征 落叶小乔木。树皮呈条状开裂，嫩枝有刺，被短柔毛。托叶下常钩状刺，二回羽状复叶，羽片10 ~ 30对，叶轴被长柔毛；小叶20 ~ 50对，线形，被缘毛。穗状花序长2.5 ~ 10厘米，花淡黄色或白色；花萼钟状，萼齿三角形，被毛；花瓣披针形或倒披针形。荚果扁而薄，先端有喙，棕色，有光泽。

性味归经 苦、涩，微寒。

功能主治 清热，生津，化痰，敛疮，止血，生肌。治痰热咳嗽，口渴，急性扁桃体炎，湿疹，外伤出血，烧烫伤，水肿。

主要成分 含儿茶鞣酸20% ~ 50%，及d-儿茶素、表儿茶素、儿茶红、槲皮素等。

用法用量 煎汤内服，0.9 ~ 3克，或入丸、散。外用：研末撒或调敷。



生境：生于热带。

科：豆科	种： <i>Adenanthera pavonina</i> L.	药名：海红豆	别名：孔雀豆、红豆
------	-----------------------------------	--------	-----------

海红豆

药用部位 种子。

植物特征 落叶乔木。二回羽状复叶，羽片3 ~ 5对，小叶4 ~ 7对互生，长圆卵形或卵形，两端圆钝，两面均微被柔毛，具短柄。总状花序单生于叶腋或在枝顶呈圆锥花序排列，被短毛；花多数，密集于总花序轴上部，花冠白色或黄色，花瓣披针形；具香气，有短梗。种子5 ~ 13，近圆形或椭圆形，鲜红色，有光泽。

性味归经 微寒。有小毒。

功能主治 治花癣，头面游风，宜入面药及澡豆。



生境：生山沟、溪边、林中，现多栽培。

科：豆科	种： <i>Bauhinia purpurea</i> L.	药名：羊蹄甲	别名：紫羊蹄甲
------	--------------------------------	--------	---------



叶片近圆形

紫花羊蹄甲

药用部位 叶、根皮及花。

植物特征 乔木或直立灌木。叶片近圆形，基部心形，先端深裂，裂片先端圆或渐尖，下面微被柔毛；基出脉9~11条。总状花序侧生或顶生，花2~4着生于花序轴顶端，组合呈复总状花序，被褐色绢毛；花蕾近纺锤形，具4~5棱或窄翅；萼倒圆锥形，裂片2，外翻，先端具细齿；花冠玫瑰色或桃红色。荚果条形。

性味归经 微酸、苦、涩，平。

功能主治 清凉敛疮。治烫火伤，脓疮。



花被褐色绢毛

花蕾近纺锤形

生境：生于山坡。

科：豆科	种： <i>Bauhinia championii</i> Benth.	药名：龙须藤	别名：羊蹄藤、过岗圆龙
------	--------------------------------------	--------	-------------



叶片纸质

叶对面生卷须1~2条

叶柄被毛

龙须藤

药用部位 藤。

植物特征 常绿藤本。叶片纸质，先端2裂或微缺，锐尖或渐尖，基部截形或近心形，下面被被贴伏柔毛或近无毛。叶柄被毛，叶对面生卷须1~2条；总状花序腋生或与叶对生，或有数朵聚生于枝端成为复总状，被灰色微柔毛；花瓣5，白色，瓣片匙形。荚果倒卵状长圆形或近带状，扁平。

性味归经 苦、辛，平。

功能主治 祛风，祛瘀，活血，止痛。用于风湿骨痛，跌打接骨，胃病，痢疾。

主要成分 含鞣质。

用法用量 煎汤内服，6~30克（鲜品30~60克）。



生境：生于山坡、溪边，疏林或灌丛中。

科：豆科

种： *Caesalpinia sappan* L.

药名：苏木

别名：红柴、红苏木

苏木

药用部位 心材。

植物特征 灌木或小乔木蔓生。具刺，小枝微被柔毛，有皮孔。双数二回羽状复叶互生，叶长可达35厘米；羽片9~13对，叶轴被柔毛；小叶10~17对，长圆形，先端圆钝。圆锥花序顶生或腋生，花萼斜钟状，萼齿5，反卷；花冠黄色具红脉纹，花瓣5。荚果扁，木质，倒卵状长圆形。

性味归经 甘、咸，平。归心、肝经。

功能主治 行血，破瘀，消肿，止痛。用于经闭腹痛，产后瘀血胀痛、跌打损伤作痛等。

主要成分 含挥发油。心材含巴西苏木素、苏木醇等。

用法用量 煎汤内服，3~9克，研末或熬膏。外用研末撒患处。

使用注意 血虚无瘀者及孕妇忌服。月经过多慎服。

生境：生于山谷丛林中或栽培。

科：豆科

种： *Caesalpinia crista* L.

药名：华南云实

别名：见血飞、刺果苏木

大托叶云实

药用部位 根。

植物特征 木质藤本。疏生倒钩状刺，植株密被黄棕色绒毛。二回羽状复叶，羽片及小叶2~3(4)对，长圆形至长椭圆形，先端钝或微缺，具细刺，基部宽楔形，上面绿色，下面灰色，无毛。叶轴和羽轴疏生倒勾刺；总状或圆锥花序顶生或腋生，花萼倒圆锥形状，萼齿5；花冠黄色。荚果扁平，革质，宽卵形，先端有喙。

功能主治 利尿，外伤肿痛，筋骨痛，风湿痹痛，毒蛇咬伤。



生境：生于山沟、水边灌丛。

科：豆科

种： *Cajanus cajan* (L.) Millsp.

药名：木豆

别名：观音豆、树豆

木豆

药用部位 根。

植物特征 小灌木。小枝有灰色短柔毛，三出复叶互生，小叶片，纸质，椭圆状宽披针形，顶端渐尖，两面均有毛，下面有不明显的黄色腺点。总状花序腋生，萼钟形，披针形；花冠黄红色，旗瓣背面有紫褐色纵纹，基部有附属体和耳。荚果略扁条形，被黄色柔毛。种子近圆球形，种皮暗红色，有时有褐色斑点。

性味归经 甘、酸，温。

功能主治 利湿消肿，散瘀止痛。用于心虚，水肿，血淋，痔血，痈疽肿毒等。

用法用量 煎汤内服，10 ~ 15克，或研末。外用：研末调敷。



生境：栽培于坡地、屋旁。

科：豆科	种： <i>Canavalia gladiata</i> (Jacq.) DC.	药名：刀豆	别名：大刀豆、刀豆角
------	--	-------	------------

刀豆

药用部位 种子、果壳和根。

植物特征 草质藤本。三出复叶互生，顶生小叶宽卵形至卵状长圆形，先端渐尖，基部近圆形，两面无毛，侧生小叶偏斜。

总状花序腋生，花冠淡红或淡紫色，花生于花序轴隆起的节上。荚果长方而扁，先端有喙，边缘有隆脊。种子肾形，红色或红褐色。

性味归经 甘，温。归胃、肾经。

功能主治 温中，下气，止呃。
用于虚寒呃逆，胃痛，肾虚，腰痛。

主要成分 含血球凝集素、尿素酶、刀豆氨酸，未成熟的种子含赤霉素，另外还含有淀粉、蛋白质、脂肪等。

用法用量 煎汤内服，4.5 ~ 9克，或烧存性研末。



生境：生于气候较暖的地区。

科：豆科	种： <i>Cassia occidentalis</i> L.	药名：望江南	别名：假决明、狗屎豆
------	----------------------------------	--------	------------

望江南

药用部位 全株。

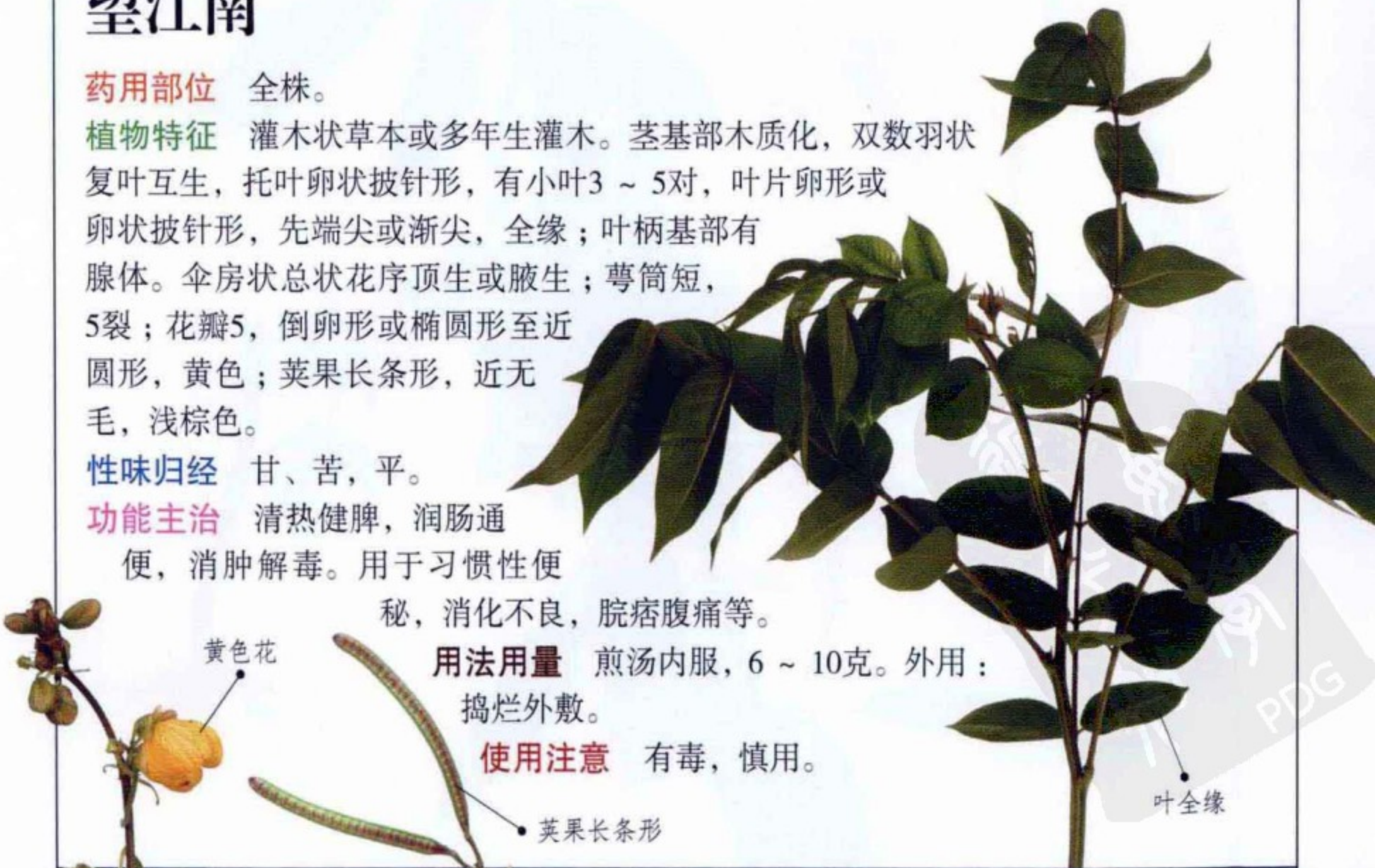
植物特征 灌木状草本或多年生灌木。茎基部木质化，双数羽状复叶互生，托叶卵状披针形，有小叶3 ~ 5对，叶片卵形或卵状披针形，先端尖或渐尖，全缘；叶柄基部有腺体。伞房状总状花序顶生或腋生；萼筒短，5裂；花瓣5，倒卵形或椭圆形至近圆形，黄色；荚果长条形，近无毛，浅棕色。

性味归经 甘、苦，平。

功能主治 清热健脾，润肠通便，消肿解毒。用于习惯性便秘，消化不良，脘痞腹痛等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 10克。外用：捣烂外敷。

使用注意 有毒，慎用。



生境：生于山坡、河边沙壤或栽培。

科：豆科

种： *Cassia surattensis* Burm. f.

药名：黄槐决明

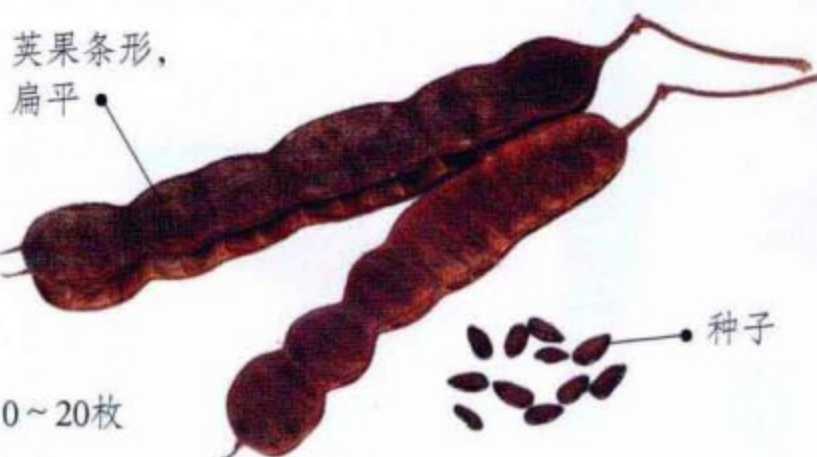
别名：黄槐

黄槐决明

药用部位 叶和种子。

植物特征 灌木或小乔木。多分枝，小枝有纵肋条，幼枝被毛，后渐脱落，双数羽状复叶，小叶10 ~ 20枚，在叶轴上最下2对或3对小叶之间和叶柄上有棒状腺体，小叶矩圆形或卵形，先端钝圆。花排成腋生的伞房花序，萼片5，大小不等，分离，椭圆形；花冠鲜黄色至深黄色，花瓣倒卵状椭圆形，基部有短爪。荚果条形，扁平。

功能主治 有泻下作用。



生境：多引种栽培。

科：豆科

种： *Dalbergia odorifera* T. Chen

药名：降真

别名：降真、花梨木

降香檀

药用部位 心材。

植物特征 乔木。小枝有密集白色的小皮孔，幼嫩部分略被短柔毛，其余无毛。单数羽状复叶互生，小叶9 ~ 13片，近革质，卵形或椭圆形，顶端急尖，基部圆或宽楔形，托叶早落。圆锥花序腋生由多数聚伞花序组成，花冠淡黄色或乳白色；旗瓣倒心状长圆形。荚果舌状长椭圆形，通常有种子1颗，于果皮外隆起。

性味归经 辛、甘，温。入肝、脾经。

功能主治 行气止痛，活血止血。用于吐血，咯血，风湿腰腿痛，痈疽疮肿，心胃气痛等。

主要成分 含挥发油、黄酮类等。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 6克，或入丸、散。外用：研末外敷患处。

使用注意 凡阴虚火盛，血热妄行且无瘀者勿用。

荚果舌状
长椭圆形

药材



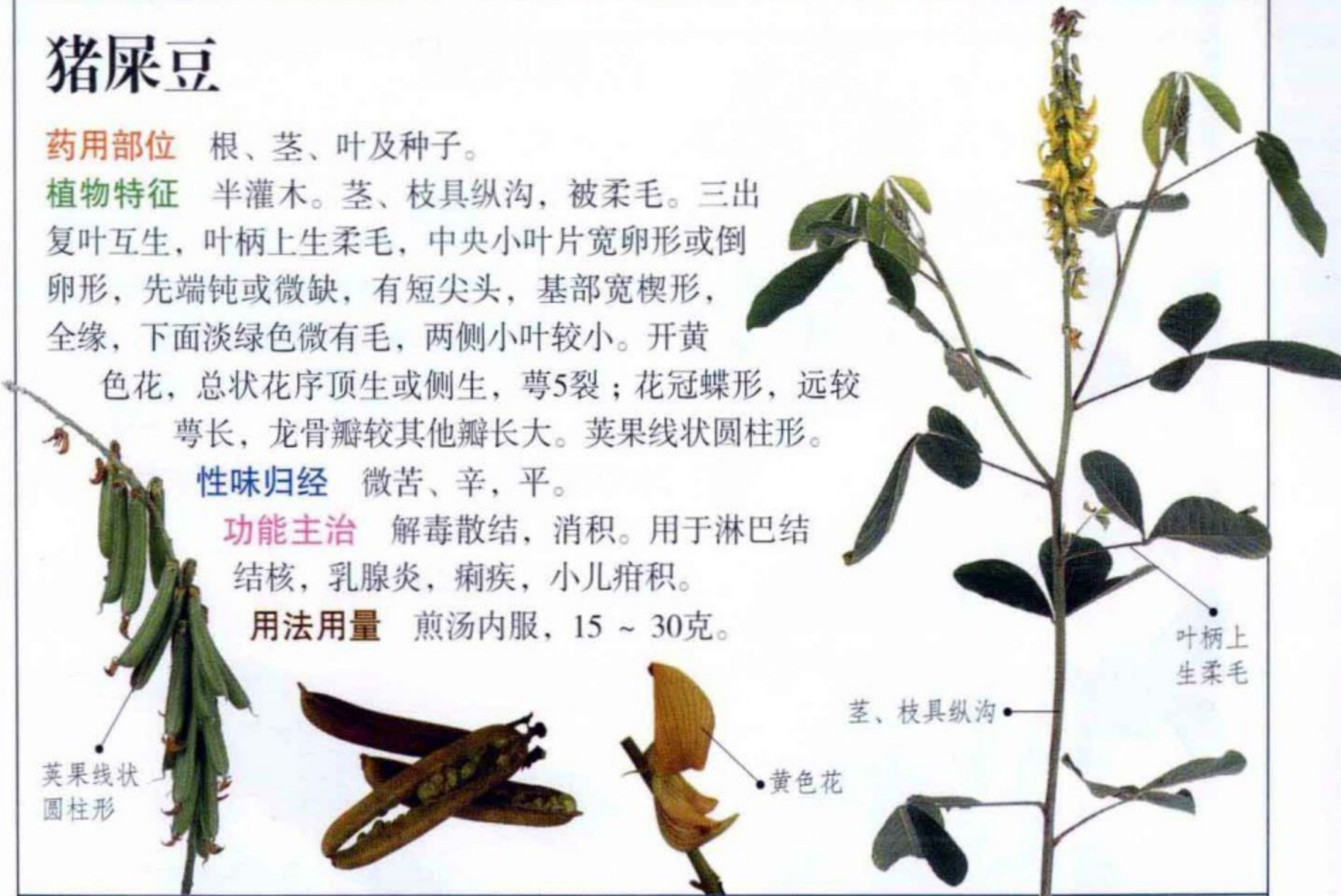
生境：生于山坡疏林、林缘、乡村旷野。

科：豆科	种： <i>Crotalaria mucronata</i> Desv	药名：猪屎豆	别名：野花生、猪屎青
------	-------------------------------------	--------	------------

猪屎豆

药用部位 根、茎、叶及种子。
植物特征 半灌木。茎、枝具纵沟，被柔毛。三出复叶互生，叶柄上生柔毛，中央小叶片宽卵形或倒卵形，先端钝或微缺，有短尖头，基部宽楔形，全缘，下面淡绿色微有毛，两侧小叶较小。开黄色花，总状花序顶生或侧生，萼5裂；花冠蝶形，远较萼长，龙骨瓣较其他瓣长大。荚果线状圆柱形。

性味归经 微苦、辛，平。
功能主治 解毒散结，消积。用于淋巴结核，乳腺炎，痢疾，小儿疳积。
用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。



生境：生于村边、路旁、田边灌木丛中。

科：豆科	种： <i>Desmodium caudatum</i> (Thunb.) DC.	药名：小槐花	别名：拿身草、羊带归
------	---	--------	------------

小槐花

药用部位 根或全株。
植物特征 灌木。三出复叶互生，顶生小叶宽披针形或披针形，侧生小叶近无柄，小叶下面疏被短柔毛长，托叶狭披针状形。总状花序，顶生或腋生，花萼钟形，5齿；花冠绿白色或黄白色，旗瓣近圆形，顶端微凹。荚果条状，稍弯曲，被棕色钩状短毛。种子长圆形，有光泽。

性味归经 苦，凉。
功能主治 清热，利湿，消积，散瘀。用于咳嗽吐血，水肿，小儿疳积，痈疮溃疡，跌打损伤。

主要成分 含生物碱、氨基酸、酚类等。
用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克
(鲜品15 ~ 30克)。
外用：煎水洗，捣烂外敷或研末敷。



生境：生于山坡、草地、林缘和村边。

科：豆科

种：*Desmodium pulchellum* (L.) Benth.

药名：排钱树

别名：钱串草、串钱草

排钱树

药用部位 根和叶。

植物特征 灌木。植株被灰白色短柔毛。三出羽状复叶互生，革质，叶柄短，托叶1片，中间小叶大，椭圆形或卵圆形，两侧小叶较小，先端钝，渐尖，基部圆，叶缘微波状。总状花序顶生或腋生，每束2 ~ 6朵，包于叶状苞片中，花萼宽钟形，被长柔毛；花冠白色或淡黄色。荚果。

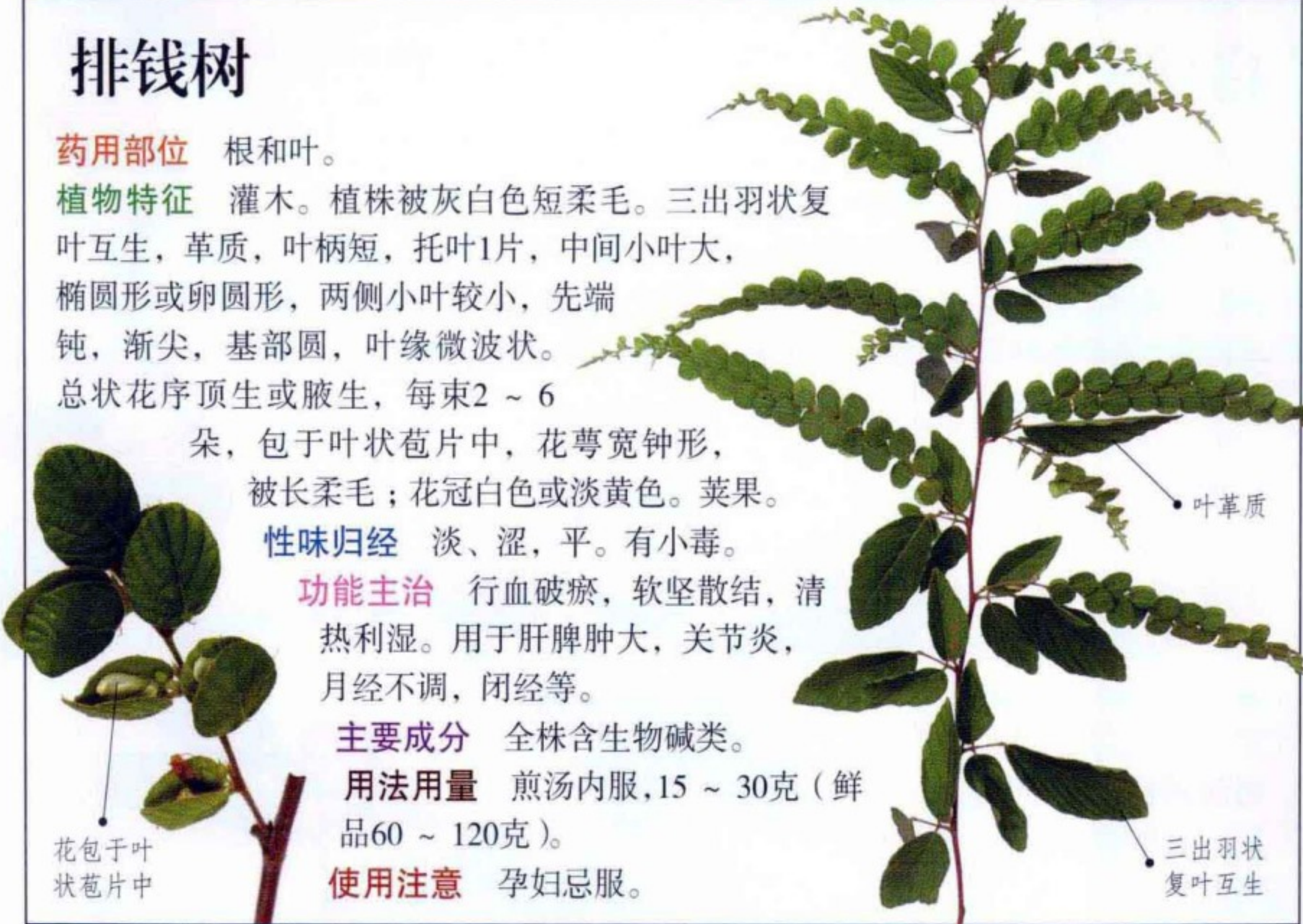
性味归经 淡、涩，平。有小毒。

功能主治 行血破瘀，软坚散结，清热利湿。用于肝脾肿大，关节炎，月经不调，闭经等。

主要成分 全株含生物碱类。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克（鲜品60 ~ 120克）。

使用注意 孕妇忌服。



生境：生于山坡林下、路旁及灌丛中。

科：豆科

种：*Desmodium styracifolium* (Osb.) Merr.

药名：广金钱草

别名：落地金钱、铜钱草

广金钱草

药用部位 全草。

植物特征 亚灌木状草本。茎平卧，密被黄色柔毛。叶互生，披针形托叶1对，小叶1 ~ 3片，圆形或长圆形，下面密被灰白色丝毛。顶生或腋生总状花序；苞片密集，阔卵形，覆瓦状排列，每个苞片内有花2朵；花小，花梗丝状；花萼钟状；蝶形花冠紫红色。荚果被短柔毛和钩状毛，具3 ~ 6荚节，每节有肾形种子1粒。

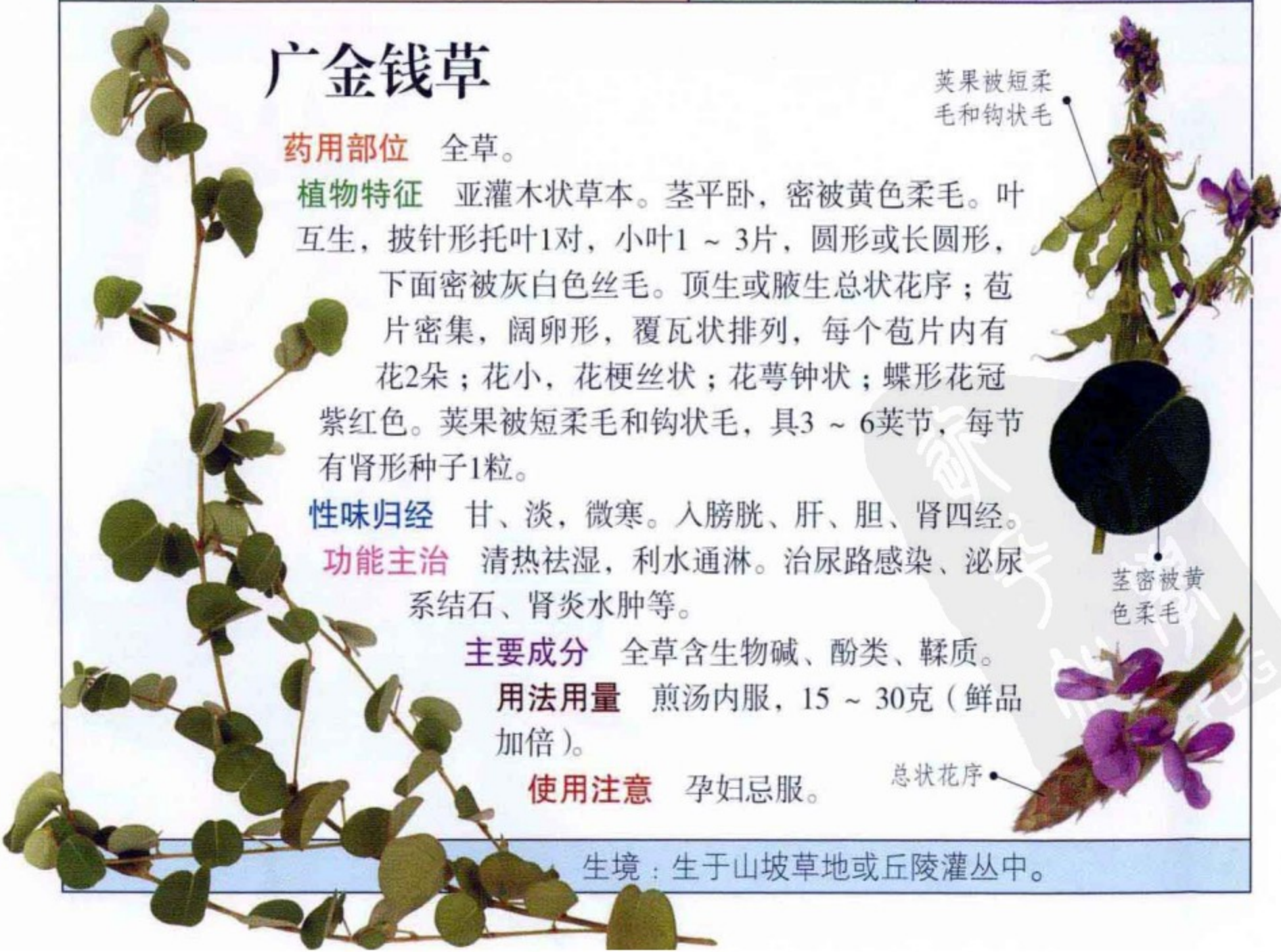
性味归经 甘、淡，微寒。入膀胱、肝、胆、肾四经。

功能主治 清热祛湿，利水通淋。治尿路感染、泌尿系结石、肾炎水肿等。

主要成分 全草含生物碱、酚类、鞣质。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克（鲜品加倍）。

使用注意 孕妇忌服。



生境：生于山坡草地或丘陵灌丛中。

科：豆科	种： <i>Dolichos lablab</i> L.	药名：白扁豆	别名：膨皮豆、小刀豆
------	------------------------------	--------	------------

扁豆

药用部位 种子。

植物特征 多年生缠绕藤本。淡紫色或绿色，三出羽状复叶，托叶细小；小叶片阔三角状卵形，小托叶线形，略被毛。总状花序腋生，花2朵至多朵丛生于花序总轴的节上；萼阔钟状，萼齿5枚，具缘毛；花冠蝶形，紫红色或白色。荚果倒卵状长椭圆形，顶端有弯曲的尖喙，每荚有种子3 ~ 5粒。

性味归经 甘，平。入脾胃二经。

功能主治 健脾和中，消暑化湿。
治脾虚有湿所致的泄泻，
水肿等。

主要成分 含
D-α-氨基丁酸、扁豆
素、扁豆甙酮、高扁豆
素、高扁豆甙酮等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15
克。治暑湿宜生用，健脾胃宜
炒用。



生境：各地广为栽培。

科：豆科	种： <i>Erythrina indica</i> Lam.	药名：海桐皮	别名：七刺桐、空桐树
------	---------------------------------	--------	------------

刺桐

药用部位 树皮。

植物特征 大乔木。树皮灰棕色，枝上有明显叶痕及黑色圆锥形直刺。三出复叶互生，常密集枝端，叶柄甚长，基部膨大，有1对密槽，小叶片宽卵形或菱状卵形；小叶柄短，上有腺体状小托叶。顶生总状花序，密集成对着生的花；萼口偏斜，蝶形花冠鲜红色。荚果串珠状，稍弯曲。

性味归经 苦，平。入肝、脾二经。

功能主治 祛风湿，舒筋活络。治风湿麻木，
腰腿筋骨疼痛等。外用治各种顽癣。

主要成分 树皮含生物碱如刺桐灵
碱、甜菜碱等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15
克。外用适量。

使用注意 血虚者不宜用。



生于山地、村旁。

科：豆科 种：*Flemingia macrophylla* 药名：大叶千斤拔 别名：包假乌豆草、千筋拔

大叶千斤拔

药用部位 根。

植物特征 直立半灌木。嫩枝密被黄色短柔毛。小叶片3，顶生小叶宽披针形，先端渐尖，基部圆楔形，下面沿叶脉有黄色柔毛；侧生小叶较小，偏斜，基出脉2条；叶柄有狭翅，被短柔毛。总状花序腋生，花多而密，花序轴及花梗均密生淡黄色短柔毛；萼钟状，萼齿5，披针形，花冠紫红色。荚果椭圆形，褐色，有短柔毛。

性味归经 甘，温。

功能主治 祛风活血，强腰壮骨。治风湿骨痛，肾虚阳痿，腰肌劳损等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克，或浸酒。

总状花序腋生

叶柄有狭翅

荚果

根

生境：生于旷野草地或灌丛中。

科：豆科 种：*Flemingia philippinensis* Merr. et Rolfe 药名：千斤拔 别名：一条根、钻地风

蔓性千斤拔

药用部位 根。

植物特征 蔓生半灌木。嫩枝被短柔毛。小叶片3，顶生小叶长椭圆形或卵状披针形，先端钝或急尖，基部圆形或楔形，上面疏被短柔毛，下面密被锈色贴伏柔毛；侧生小叶基部偏斜，基出脉3条；叶柄被柔毛。总状花序腋生，花密集；萼齿5，披针形；花冠紫色。荚果长圆形，被黄色短柔毛。

性味归经 甘、辛，温。

功能主治 祛风湿，强腰膝，消痈肿。治风湿性关节炎，腰腿痛，腰肌劳损，慢性肾炎等。

主要成分 含蔓性千斤拔素C、D、 β -谷甾醇和羽扇豆醇等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。外用：研末调敷。

叶柄被柔毛

荚果

生境：生于山坡草地或灌丛中。

科：豆科	种：Indigofera suffruticosa Mill.	药名：假蓝靛	别名：菁子
------	---------------------------------	--------	-------

野青树

药用部位 茎叶及种子。

植物特征 直立灌木或亚灌木。茎具棱，表皮被紧贴短柔毛。单数羽状复叶，小叶7 ~ 15枚，小叶对生，上面近秃净或略被疏毛，下面灰白色而被紧贴的柔毛，托叶锥尖。总状花序腋生，花柄极短，下弯；萼钟形，被紧贴的柔毛，5齿裂；花冠蝶形，红色。荚果圆柱形，下垂，弯曲如镰状，棕红色，被短柔毛。

性味归经 苦，寒。

功能主治 凉血，解毒。治衄血，肤痒，痲疹。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 10克。外用：煎水洗。



科：豆科	种：Mucuna birdwoodiana Tutcher	药名：白花油麻藤	别名：血枫藤
------	-------------------------------	----------	--------

白花油麻藤

药用部位 藤及茎。

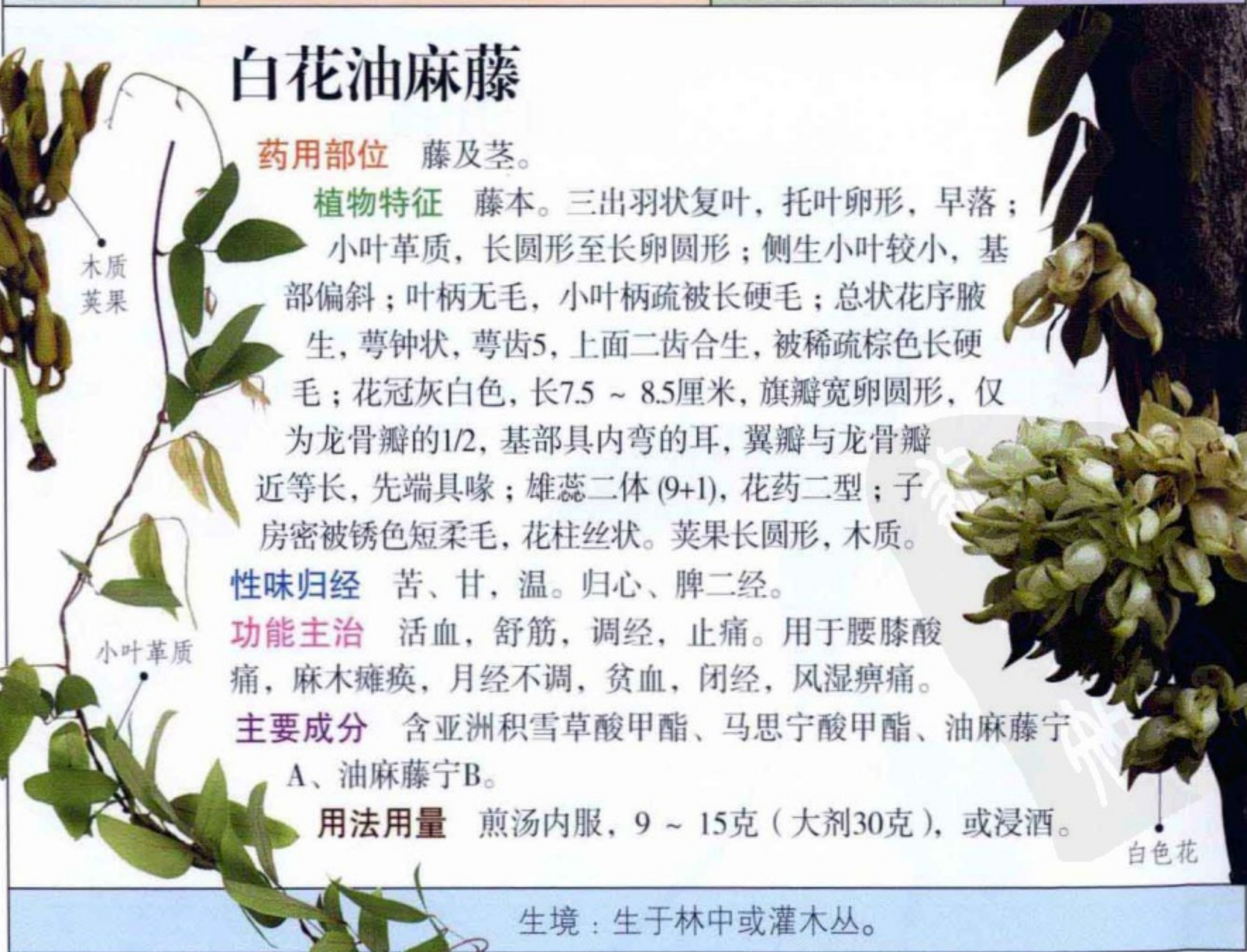
植物特征 藤本。三出羽状复叶，托叶卵形，早落；小叶革质，长圆形至长卵圆形；侧生小叶较小，基部偏斜；叶柄无毛，小叶柄疏被长硬毛；总状花序腋生，萼钟状，萼齿5，上面二齿合生，被稀疏棕色长硬毛；花冠灰白色，长7.5 ~ 8.5厘米，旗瓣宽卵圆形，仅为龙骨瓣的1/2，基部具内弯的耳，翼瓣与龙骨瓣近等长，先端具喙；雄蕊二体 (9+1)，花药二型；子房密被锈色短柔毛，花柱丝状。荚果长圆形，木质。

性味归经 苦、甘，温。归心、脾二经。

功能主治 活血，舒筋，调经，止痛。用于腰膝酸痛，麻木瘫痪，月经不调，贫血，闭经，风湿痹痛。

主要成分 含亚洲积雪草酸甲酯、马思宁酸甲酯、油麻藤宁A、油麻藤宁B。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克（大剂30克），或浸酒。



科：豆科 种：*Leucaena leucocephala* (Lamp.) de Wit. 药名：银合欢 别名：夜合欢、白合欢

银合欢

药用部位 根皮。

植物特征 灌木或小乔木。幼枝被短柔毛，后脱落，老枝具褐色皮孔。托叶三角形，二回羽状复叶，羽片4~8对；每羽具小叶10~30枚，长圆形，先端急尖，基部楔形，叶缘被短柔毛。花多数，密集呈稠密的球形头状花序，腋生；花萼圆筒状，萼齿5浅裂；花瓣倒长披针形。荚果条形。

功能主治 解郁，消肿止痛。治心烦失眠等。

主要成分 含槲皮素、万寿菊黄素、槲皮素-3-O半乳糖苷等。



生境：生于低海拔疏林中或荒野。

科：豆科 种：*Millettia speciosa* Champ. 药名：牛大力 别名：山葛、山莲藕

美丽崖豆藤

药用部位 根。

植物特征 攀缘灌木。幼枝被棕色绒毛。单数羽状复叶互生，叶柄与叶轴被短柔毛；小叶片矩状披针形，上面光亮，疏被柔毛，下面密被白色短柔毛；小叶柄短，小托叶锥形。秋季叶腋抽出总状花序，长约30厘米，有花约30朵，单生，花梗较长；蝶形花冠白色。荚果近线形，密被棕色绒毛，果瓣木质，裂后扭曲。

性味归经 甘，平。入肺、脾、肾三经。

功能主治 润肺滋肾，清热止咳，舒筋活络。治肺虚咳嗽等。

主要成分 根含生物碱。

用法用量 煎汤内服，15~30克。



花梗
较长

生境：生于山谷、溪边、灌丛和疏林中。

科：豆科	种： <i>Pithecellobium lucidum</i> Benth.	药名：蛟龙木	别名：落地金钱、猴耳环
------	---	--------	-------------

围涎树

药用部位 叶、果实及种子。

植物特征 乔木。小枝有棱，被黄色短细毛。二回双数羽状复叶互生，羽片3 ~ 6对，每对羽片间的叶轴上具1个腺体；小叶6 ~ 16对，顶端1对最大，略呈椭圆形，向下各对小叶逐渐变小。白色或淡黄色花排成聚伞圆锥状，腋生或顶生；花萼与花冠均5裂，被柔毛。荚果条形，旋卷成环状。种子8 ~ 9个，椭圆形，有长脐带，熟时露出果荚之外。

性味归经 微苦、微涩，凉。

功能主治 清热解毒，凉血消肿。外用治烧、烫伤，疮痈疗肿。

主要成分 叶中含黄酮苷、酚类。

用法用量 外用：干品研粉涂患处，或鲜叶捣烂敷患处。



种子



小叶6~16对

小枝具棱

生境：生于山野丛林中。

科：豆科	种： <i>Pithecellobium clypearia</i> (Jack.) Benth.	药名：尿桶弓	别名：亮叶猴儿环
------	---	--------	----------

亮叶围涎树

药用部位 枝叶。

植物特征 灌木或小乔木。幼枝、叶柄、花序均被褐色短茸毛。二回羽状复叶，羽片2 ~ 4个；在叶柄近基部、叶轴上每对羽片之间及小叶轴上每对小叶之间各有腺体1个；小叶4 ~ 10，互生，椭圆形或倒披针形。头状花序排列成圆锥状，腋生或顶生，花无柄；苞片倒卵形或卵形，萼钟状，有短齿牙；花冠白色，裂片5，矩匙形。荚果带形，弯曲为圆圈。

性味归经 寒，凉。

功能主治 凉血，消肿，生肌。治风湿痛，跌打损伤，溃疡等。

用法用量 外用：研末油调敷，或煎水洗。



花序顶生

二回羽状复叶

荚果带形，弯曲为圆圈



生境：生于山野丛林中。

科：豆科	种： <i>Pueraria thomsonii</i> Benth	药名：葛根	别名：干葛、甘葛
------	------------------------------------	-------	----------

甘葛藤

药用部位 干燥块根。

植物特征 多年生草质藤本。被黄褐色短毛，三出羽状复叶互生，托叶宿存；顶生小叶菱状卵形，顶端尖，基部圆；侧生小叶阔卵形，基部明显偏斜；小托叶线状披针形。总状花序腋生，密集于花序轴上部；小苞片卵形或披针形，蝶形花冠紫色。荚果长圆扁平形，密被褐色长硬毛。

性味归经 甘、辛，凉。入脾胃二经。

功能主治 解表退热，生津止渴，升阳透疹。治感冒发热，头痛项强，热病烦渴等。

主要成分 含大豆素、大豆苷、大豆素-4'、7-二葡萄糖苷、葛根素、葛根素-7-木糖苷等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。



生境：生于山坡、路旁的灌木丛中或疏林中。现多栽培。

科：豆科	种： <i>Tadehagi triquetrum</i> (L.) Ohashi	药名：葫芦茶	别名：牛虫草、剑板茶
------	---	--------	------------

葫芦茶

药用部位 全草。

植物特征 直立灌木或亚灌木。嫩枝四棱形，被短硬毛，后脱落。托叶披针形，小叶纸质，狭披针形，先端急尖，基部圆或浅心形，上面无毛，下面中脉被疏柔毛，下面网脉明显。总状花序顶生或腋生，被贴伏丝状钩毛；花2 ~ 3朵，簇生于节，苞片锥形或狭三角形；花萼宽钟形，花冠淡紫色或兰色。荚果密被黄白色糙毛。

性味归经 苦、涩，凉。

功能主治 清热，利湿，消滞，杀虫。治感冒，喉痛，肺病咳血，肠炎，小儿疳积等。

主要成分 全草中含无羁萜、表无羁萜醇和豆甾醇。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 45克。外用：捣汁涂或煎水洗。



生境：生于荒坡、山地、林缘或路边。各地广为栽培。

科：豆科	种： <i>Tamarindus indica</i> L.	药名：罗望子	别名：酸角、酸豆
------	--------------------------------	--------	----------

罗望子

药用部位 果实。

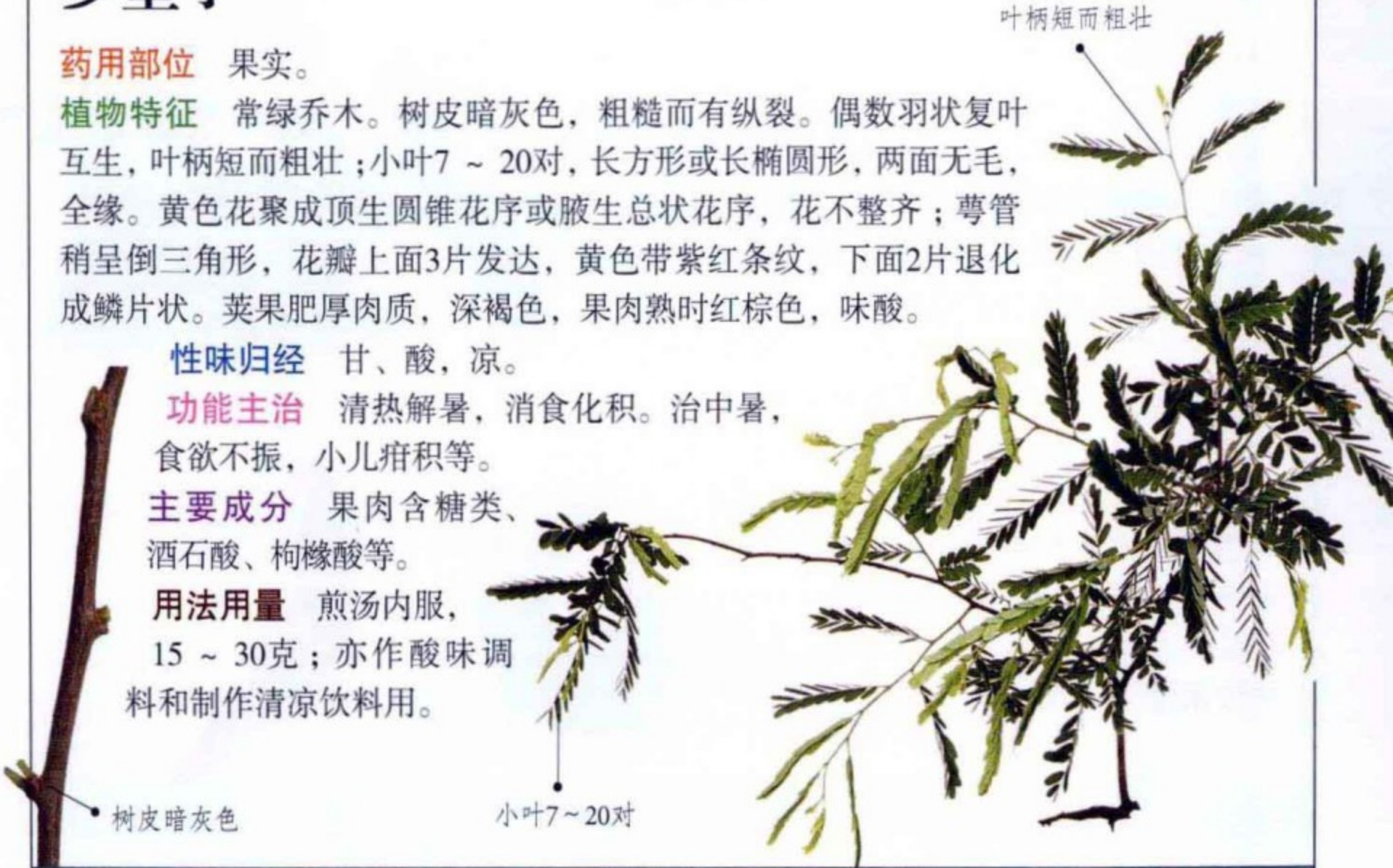
植物特征 常绿乔木。树皮暗灰色，粗糙而有纵裂。偶数羽状复叶互生，叶柄短而粗壮；小叶7 ~ 20对，长方形或长椭圆形，两面无毛，全缘。黄色花聚成顶生圆锥花序或腋生总状花序，花不整齐；萼管稍呈倒三角形，花瓣上面3片发达，黄色带紫红条纹，下面2片退化成鳞片状。荚果肥厚肉质，深褐色，果肉熟时红棕色，味酸。

性味归经 甘、酸，凉。

功能主治 清热解暑，消食化积。治中暑，食欲不振，小儿疳积等。

主要成分 果肉含糖类、酒石酸、枸橼酸等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克；亦作酸味调料和制作清凉饮料用。



生境：生于杂木林中或近水处。

科：豆科	种： <i>Wisteria sinensis</i> Sweet	药名：紫藤	别名：豆藤、黄纤藤
------	-----------------------------------	-------	-----------

紫藤

药用部位 茎皮、花及种子。

植物特征 木质缠绕藤本。茎灰褐色，单数羽状复叶互生，叶轴被疏毛；小叶7 ~ 13枚，小叶柄被密毛；叶片卵形或卵状披针形，先端渐尖，基部圆形或宽楔形，全缘，幼时两面有白色疏柔毛，中脉被密毛。侧生总状花序下垂，萼钟状，疏生柔毛；花冠蝶形，紫色或深紫带白色。荚果扁条形，密生黄色绒毛。

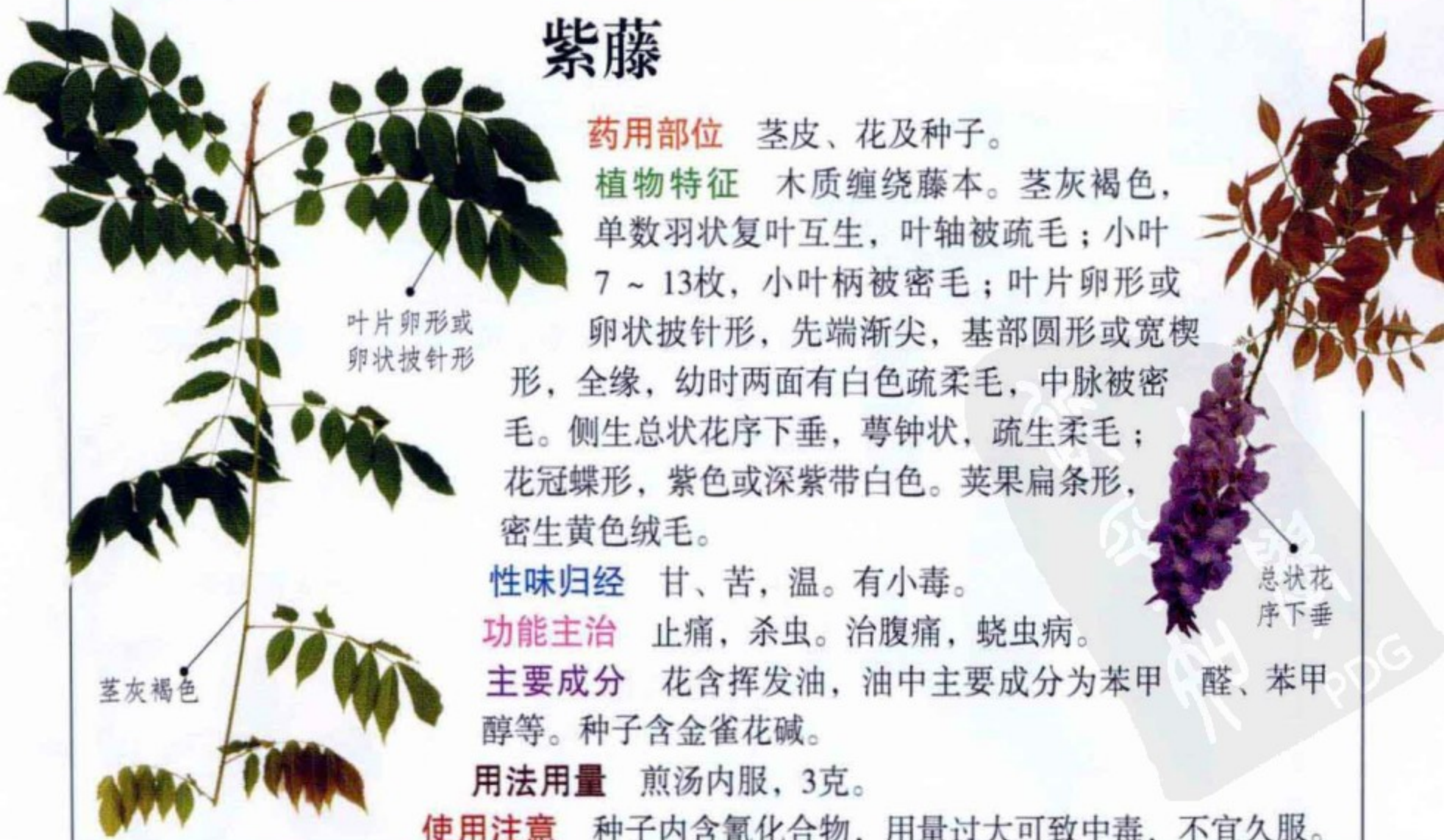
性味归经 甘、苦，温。有小毒。

功能主治 止痛，杀虫。治腹痛，蛲虫病。

主要成分 花含挥发油，油中主要成分为苯甲醛、苯甲醇等。种子含金雀花碱。

用法用量 煎汤内服，3克。

使用注意 种子内含氰化合物，用量过大可致中毒，不宜久服。



生境：生于向阳山坡疏林边缘、溪谷两旁。

科：酢浆草科	种：Averrhoa carambola L.	药名：阳桃	别名：五敛子、三敛
--------	-------------------------	-------	-----------

阳桃

药用部位 枝、叶。

植物特征 常绿乔木。幼枝深棕色，被柔毛，有小皮孔。单数羽状复叶互生，叶柄及总轴被柔毛；叶卵形或椭圆形，先端短尖，基部圆截而偏斜，全缘，下面被疏柔毛。花序顶生，圆锥状，白色或淡紫色钟形小花；萼片5，红紫色；花瓣5，倒卵形。浆果卵形或矩圆形，淡黄绿色，表面光滑，具5翅状棱角。

性味归经 酸、涩，凉。

功能主治 祛风利湿，消肿止痛。治风热感冒，急性胃肠炎，小便不利，跌打肿痛，产后浮肿，痈疽肿毒。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。



浆果具5翅状棱角



白色或淡紫色钟形小花



生境：生于山野溪边、山脚等处。

科：酢浆草科	种：Oxalis corniculata L.	药名：酢浆草	别名：酸草、斑鸠酸
--------	-------------------------	--------	-----------

酢浆草

药用部位 全草。

植物特征 匍匐小草本。叶互生，掌状3小叶，叶柄细长，被柔毛；小叶无柄，小叶片倒心形，被柔毛。花单朵或成对，或三数朵呈伞形花序状自叶腋抽出；每花梗基部有短线形的苞片2片；萼片披针形；花瓣黄色，倒卵形。蒴果圆柱形，被短毛，有5条细纵棱，成熟时爆裂，果瓣稍向上卷曲。

性味归经 酸，寒。

功能主治 清热利湿，凉血散瘀，消肿解毒。治感冒发热，肝炎，肠炎，尿路感染，结石，外用治毒蛇咬伤，痈肿，疮疖。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 12克（鲜品30 ~ 60克）。外用：煎水洗或含漱，也可捣汁或研末外敷。

蒴果被短毛



叶互生

叶柄细长

花蕾

生境：生于草地、路旁或石缝边缘、菜地等地方。

科：酢浆草科	种： <i>Oxalis corymbosa</i> DC.	药名：红花酢浆草	别名：大叶酢浆草、三夹莲
--------	--------------------------------	----------	--------------

红花酢浆草

药用部位 全草。

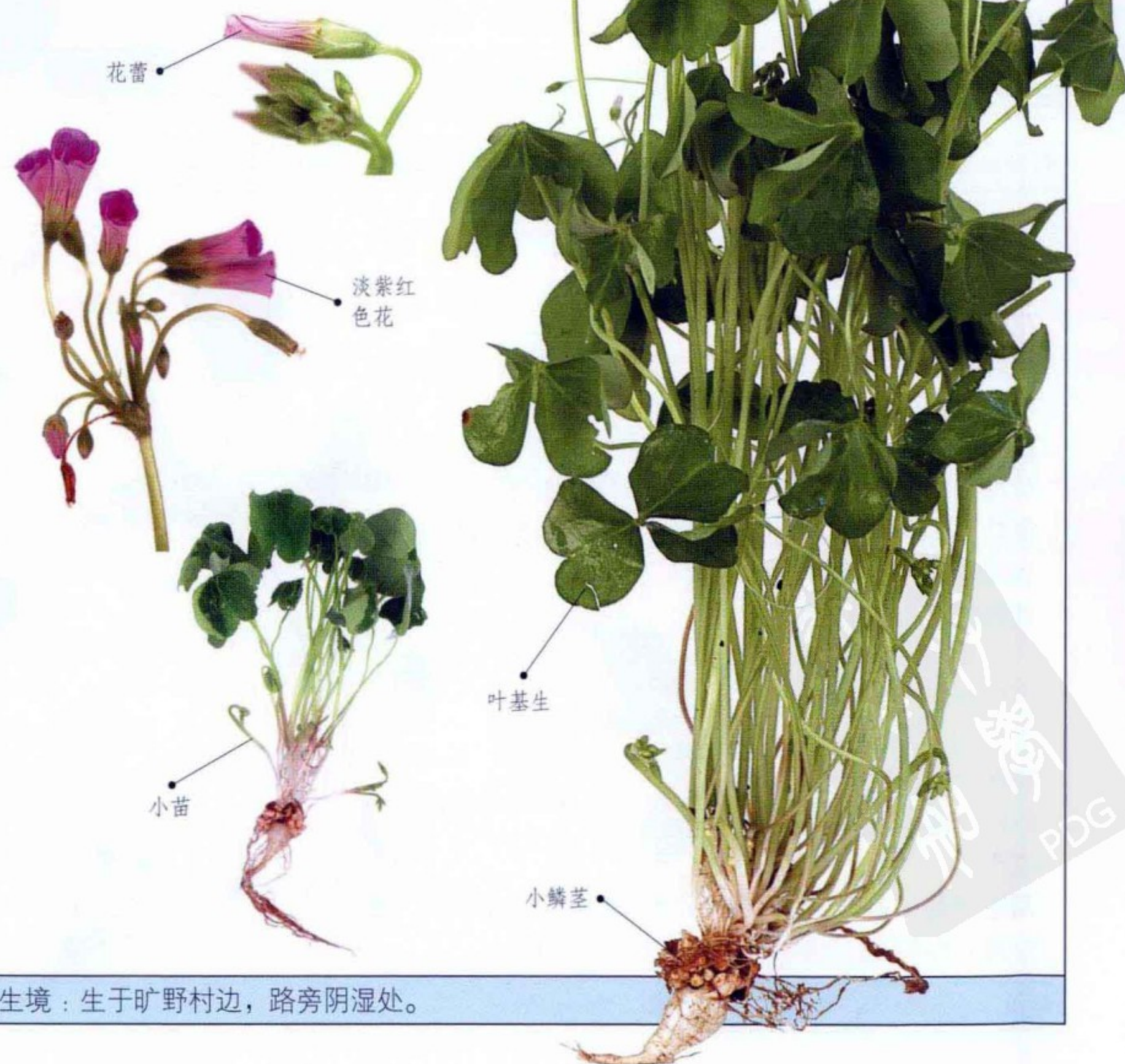
植物特征 多年生无茎草本。地下部分有多数小鳞茎，鳞片褐色，有3纵棱。叶基生，为3小叶复叶，叶柄长15 ~ 24厘米，被毛；小叶阔倒卵形，先端凹缺，被毛，两面有棕红色瘤状小腺点。伞房花序基生与叶等长，淡紫红色；萼片5，顶端有两红色长形小腺体。蒴果短条形，角果状，有毛。

性味归经 酸，寒。

功能主治 清热解毒，散瘀消肿，调经。治肾盂肾炎，痢疾，咽炎，牙痛，月经不调等。

用法用量 煎汤内服或浸酒，9 ~ 15克。外用：草捣烂敷患处。

使用注意 孕妇忌服。



生境：生于旷野村边，路旁阴湿处。

科：芸香科

种：*Acronychia pedunculata* (L.) Miq.

药名：降真香

别名：山橘、山油柑

降真香

药用部位 根。

植物特征 乔木。有柑桔叶的香气，单叶对生，叶柄顶端有一结节；叶片矩圆形或长椭圆形，先端略圆且微凹，基部窄尖，全缘，上面青绿色，光亮，网脉两面浮凸。聚伞花序常近顶部腋生，萼片、花瓣各4；花瓣青白色。核果黄色，近圆球形而略具肋状棱，半透明。

性味归经 甘，平。

功能主治 祛风活血，理气止痛。治风湿性腰腿痛，跌打肿痛等。

主要成分 叶含 α -蒎烯及柠檬烯。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。



生境：生于常绿阔叶林中。

科：芸香科

种：*Atalantia buxifolia* (Poir.) Oliv.

药名：东风桔

别名：狗桔、酒饼药

酒饼簕

药用部位 根。

植物特征 灌木或小乔木。茎分枝多，秃净或幼枝被小柔毛，常有腋生强硬的刺。单叶互生，叶片革质，有油点，倒卵状椭圆形，基部窄成一短柄，揉之有柑橘香气。白色花单生或2 ~ 3朵聚生于叶腋，无柄或近无柄；花萼近球形，萼齿阔卵状三角形；花瓣6片。浆果近球形，熟时蓝黑色。

性味归经 辛、苦，微温。

功能主治 祛风解表，化痰止咳，理气止痛。治感冒，头痛，咳嗽，支气管炎等。

主要成分 含生物碱、黄酮苷等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。

使用注意 孕妇忌服。



生境：生于旷野，村边、路旁灌木丛中。

科：芸香科	种： <i>Clausena excavata</i> Burm. f.	药名：假黄皮	别名：臭黄皮、臭麻皮
-------	--------------------------------------	--------	------------

臭黄皮

药用部位 根、叶。

植物特征 常绿灌木。枝、叶被毛。单数羽状复叶互生，小叶5 ~ 11片，近对生，有短柄；小叶片膜质，卵形至卵状披针形，先端渐尖，基部偏斜，边缘有不明显的圆钝齿，具透明油点。白色小花聚成圆锥花序顶生，花梗短，4数。浆果长方卵形，黄绿色，先端有小突尖。

性味归经 苦、辛，温。

功能主治 疏风解表，行气利湿，截疟。治上呼吸道感染，流行性感冒，疟疾等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克，干粉送服3 ~ 6克。外用：叶煎水洗患处。

使用注意 本品果有毒，多食引起头晕等症状。早期可洗胃，晚期可导泻，对症治疗。

生境：生于湿热河谷、山地、杂木林或灌木丛中。

科：芸香科	种： <i>Citrus anrantium</i> L.	药名：枳实（幼果）、枳壳（近成熟果实）	别名：皮头橙
-------	-------------------------------	---------------------	--------

酸橙

药用部位 幼果或近成熟果实。

植物特征 常绿小乔木。枝三棱形，有长刺。单身复叶互生，小叶片革质，卵形或椭圆状卵形，下面具半透明腺点。白色花单生或数朵簇生于当年枝的顶端及叶腋，萼浅钟状，有5个宽三角状裂片，花瓣5片，长圆形，复瓦状排列。柑果近球形，橙黄色，果皮厚、粗糙，油泡大，凹凸不平，白皮层棉絮状，瓢囊10 ~ 11。

性味归经 苦、酸，微寒。入脾、胃二经。

功能主治 破气行痰，散积消痞。治食积痰滞，胸腹胀满，腹胀腹痛等。

主要成分 果皮含挥发油及黄酮类成分。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 9克，大量可用至30克。

使用注意 孕妇慎服。



生境：生于丘陵、低山、河湖沿岸的壤土上。



科：芸香科	种：Citrus grandis (L) Osbeck	药名：柚	别名：木柑、栾
-------	-----------------------------	------	---------

柚

单身复叶互生

药用部位 果实。

植物特征 常绿小乔木。有或无刺，单身复叶互生，叶片肥厚，阔卵形或椭圆形。总状花序腋生，花白色，花蕾淡红紫色或白色；萼片杯状，5裂；花瓣4 ~ 5片。果圆球形或阔圆锥形，淡黄或黄绿色，果皮厚，绵质松软，油胞大，多凸起，瓢囊10 ~ 15瓣或更多，种子甚多。

性味归经 酸、甘，寒。

功能主治 消食，去肠胃气，解酒毒。治孕妇胃气不和，食欲不振。

主要成分 果实含挥发油及黄酮苷类化合物，以柚皮苷含量较多等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。



肥厚的叶片

果实

刺



生境：栽培果实。

科：芸香科	种：Citrus grandis (L.) Osbeck var. tomentosa Hort.	药名：化橘红	别名：橘红
-------	---	--------	-------

化州柚

药用部位 未成熟或近成熟外层果皮。

植物特征 常绿小乔木。幼枝绿色密被细茸毛。叶互生，宽卵形至椭圆状卵形，有柔毛及透明腺点，单生或为总状花序生于叶腋，花梗密被白柔毛；花萼杯状，4浅裂；花瓣4片，长圆形，白色。柑果近球形，成熟果柠檬黄色，幼果绿色，密被厚绒毛等；果皮与果肉不易剥离，白皮层极厚；瓢囊16瓣，果肉味酸苦。

性味归经 苦、辛，温。入肺、脾、胃三经。

功能主治 化痰止咳，行气宽胸，消食健胃。治痰多咳嗽，气喘，呕吐，呃逆。

主要成分 果皮含挥发油。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 6克。

使用注意 气虚及阴虚有燥痰者不宜服用。



生境：栽培。

科：芸香科	种： <i>Citrus limonia</i> Osbeck	药名：柠檬	别名：黎檬子、药果
黎檬 药用部位 果实。 植物特征 常绿灌木。具硬刺，单叶互生，叶柄短，有狭翅，顶端有节；叶片矩圆形或椭圆状矩圆形，边缘有钝锯齿。花单生或簇生于叶腋内，花瓣外面淡紫色，内面白色。果近圆形，先端有一不发达的乳头状突起，黄色至朱红色，皮薄易剥，肉瓢8~10瓣，味极酸。 性味归经 酸、甘，平。 功能主治 化痰止咳，生津健胃。治支气管炎，食欲不振，中暑烦渴等。 主要成分 含柠檬素、三色堇黄酮苷、橙皮苷。果皮含挥发油。 用法用量 煎汤内服，15~30克。 花 果实 生境：生于山坡、灌木丛中。			

科：芸香科	种： <i>Citrus medica</i> L.	药名：枸橼	别名：香圆、陈香圆
枸橼 药用部位 成熟果实。 植物特征 常绿小乔木或灌木。腋生短硬棘刺，单叶互生，叶片矩圆形或倒卵状矩圆形，边缘有锯齿，油点明显。总状花序有花3~11朵，常兼有1~2花腋生；萼杯状，5裂；花冠5瓣，内白而外紫。柑果卵形或矩圆形，柠檬黄色，顶端有一乳头状突起，果皮粗厚而芳香；瓢囊细小，10~15瓣。 性味归经 辛、苦、酸，温。入肝、脾、胃、肺四经。 功能主治 理气，止痛，化痰。治胸闷，气逆呕吐，胃腹胀痛，痰饮咳嗽。 主要成分 果实含挥发油，油中主要成分为α-柠檬烯、枸橼醛、茴香萜等。 用法用量 煎汤内服，6~9克。 柠檬黄色的柑果 总状花序 生境：常栽培于村边或住宅旁，间见生于干燥坡地的疏林中。			

科：芸香科	种： <i>Citrus medica</i> L. var. <i>sarcodactylis</i> . (Noot.) Swingle	药名：佛手	别名：五指柑、十指柑
-------	--	-------	------------

佛手柑

药用部位 果实。

植物特征 灌木。具锐刺，单叶互生，叶片矩圆形或倒卵状矩圆形，顶端常明显凹缺，叶缘具波状钝锯齿。花生于叶腋，单生、簇生或为总状花序；萼片5裂；花瓣5，内面白，外面紫色；子房在花柱脱落后即行分裂。果卵形，长圆形或矩圆形，橙黄色，成熟果顶端裂瓣如手指状肉条，果皮甚厚。

性味归经 辛、苦，温。入肝、脾、肺三经。

功能主治 理气止痛，消食化痰。治胸腹胀满，食欲不振，胃痛等。

主要成分 果实含柠檬油素、地奥明、橙皮苷等。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 9克。

使用注意 阴虚有火，无气滞症状者慎服。



生境：栽培于庭园或果园。

科：芸香科	种： <i>Citrus reticulata</i> Blanco	药名：陈皮	别名：橘皮
-------	------------------------------------	-------	-------

柑桔

药用部位 成熟果皮。

植物特征 小乔木。少刺，叶片顶端常有明显的凹缺，凹口之下有叉状小支脉，叶缘有明显的圆钝裂片。花单朵或2 ~ 3朵簇生于叶腋，花萼杯状，花瓣白色或背面淡紫色。果圆形或扁圆形，果皮通常较薄，油胞明显，果心空，瓢囊7 ~ 13瓣。种子基部圆，顶端狭尖，种皮光滑。

性味归经 辛、苦，温。入肺、脾二经。

功能主治 理气健脾，燥湿化痰。治脘腹胀满，食少吐泻，咳嗽痰多等。

主要成分 果皮含挥发油，油中主要成分为右旋柠檬烯、枸橼醛、 α -蒎烯等。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 6克。



生境：生于山区密林中。

科：芸香科	种： <i>Clausena lansium</i> (Lour.) Skeels	药名：黄皮核	别名：黄弹
-------	---	--------	-------

黄皮

药用部位 种子。

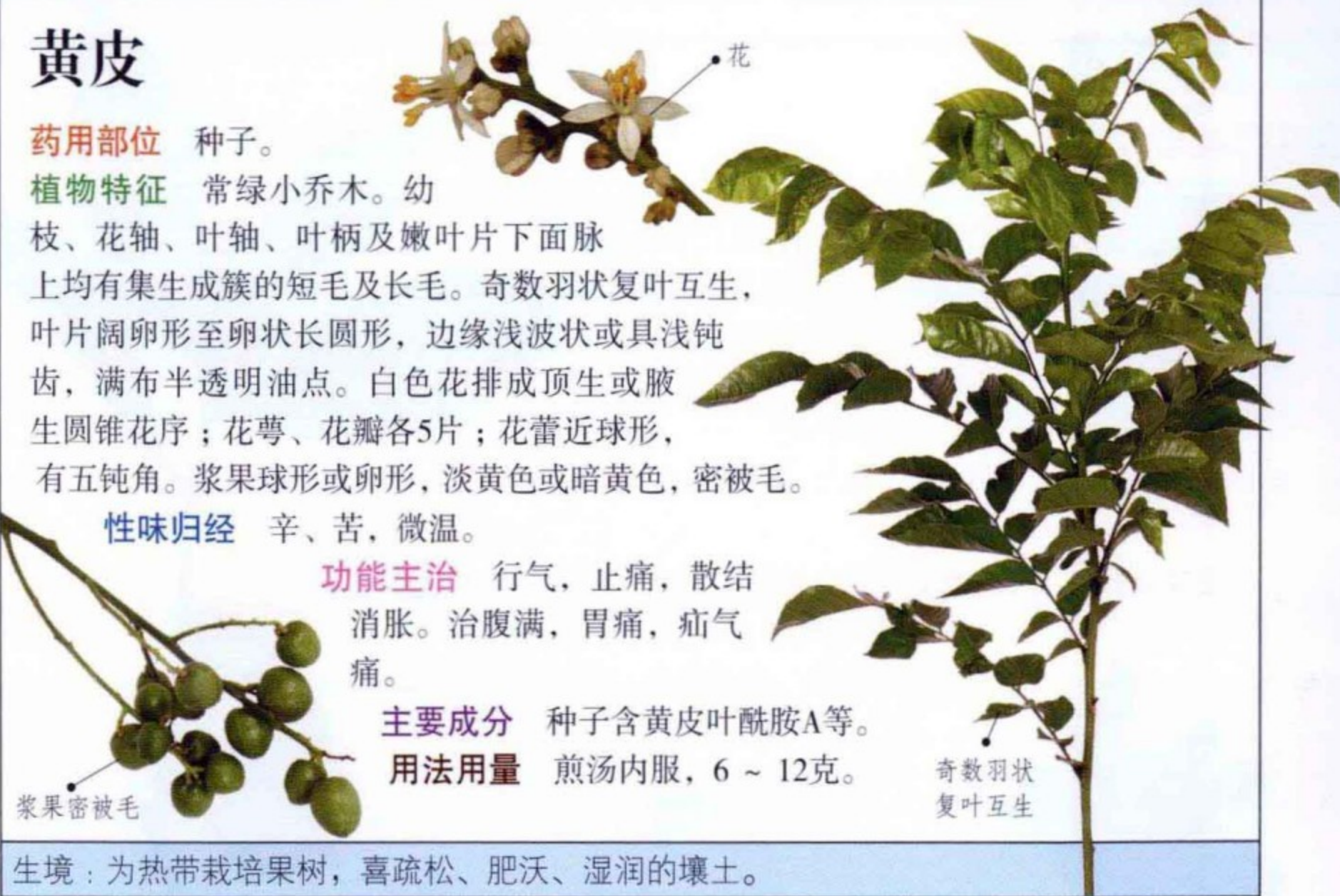
植物特征 常绿小乔木。幼枝、花轴、叶轴、叶柄及嫩叶片下面脉上均有集生成簇的短毛及长毛。奇数羽状复叶互生，叶片阔卵形至卵状长圆形，边缘浅波状或具浅钝齿，满布半透明油点。白色花排成顶生或腋生圆锥花序；花萼、花瓣各5片；花蕾近球形，有五钝角。浆果球形或卵形，淡黄色或暗黄色，密被毛。

性味归经 辛、苦，微温。

功能主治 行气，止痛，散结消胀。治腹满，胃痛，疝气痛。

主要成分 种子含黄皮叶酰胺A等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 12克。



生境：为热带栽培果树，喜疏松、肥沃、湿润的壤土。

科：芸香科	种： <i>Evodia lepta</i> (Spreng.) Merr.	药名：三丫苦	别名：三桠苦、白芸香
-------	--	--------	------------

三叉苦

药用部位 根、叶。

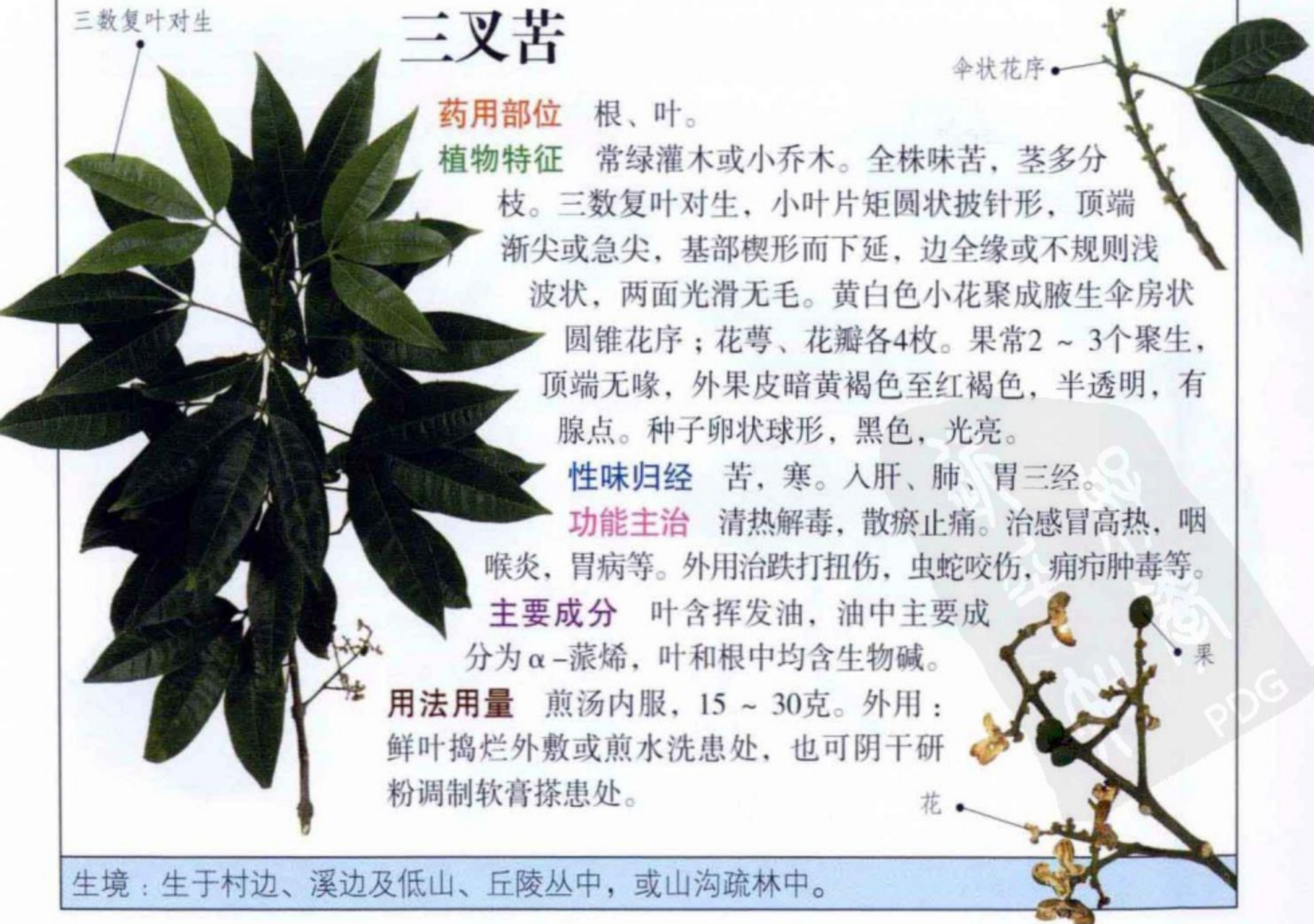
植物特征 常绿灌木或小乔木。全株味苦，茎多分枝。三数复叶对生，小叶片矩圆状披针形，顶端渐尖或急尖，基部楔形而下延，边全缘或不规则浅波状，两面光滑无毛。黄白色小花聚成腋生伞房状圆锥花序；花萼、花瓣各4枚。果常2 ~ 3个聚生，顶端无喙，外果皮暗黄褐色至红褐色，半透明，有腺点。种子卵状球形，黑色，光亮。

性味归经 苦，寒。入肝、肺、胃三经。

功能主治 清热解毒，散瘀止痛。治感冒高热，咽喉炎，胃病等。外用治跌打扭伤，虫蛇咬伤，痈疖肿毒等。

主要成分 叶含挥发油，油中主要成分为 α -蒎烯，叶和根中均含生物碱。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。外用：鲜叶捣烂外敷或煎水洗患处，也可阴干研粉调制软膏搽患处。



生境：生于村边、溪边及低山、丘陵丛中，或山沟疏林中。

科：芸香科

种： *Evodia rutaecarpa* (Juss.) Benth.

药名：吴茱萸

别名：吴萸、茶辣

吴茱萸

药用部位 近成熟果实。

植物特征 常绿小乔木或灌木。幼枝、叶轴被锈色长绒毛。奇数羽状复叶对生，小叶5~9片，椭圆形至卵形，两面均被长柔毛，有粗大透明油点。黄白色花排成聚伞圆锥花序，顶生，花序轴和分枝被绒毛；

苞片对生，细小；

萼片、花瓣各5枚。蒴果扁球形，紫红色，有粗大油点。种子1粒，卵形，黑色，有光泽。

性味归经 辛、

苦，热。入肝、脾、胃、肾四经。有小毒。

功能主治 散寒止痛，降逆止呕，燥湿。治寒疝腹痛，胃腹冷痛，恶心呕吐等。

主要成分

果实中含生物碱类，主要为吴茱萸胺、吴茱萸碱、吴茱萸次碱等。此外尚含挥发油。

用法用量 煎汤内服，3~9克。外用适量，炒热熨痛处。

使用注意 阴虚火旺者忌服。

生境：生于温暖地带的山地、疏林下或林缘空旷地。

科：芸香科

种： *Glycosmis parviflora* (Sims) Little

药名：山小桔

别名：酒饼木、野沙柑

山小桔

药用部位 根、叶。

植物特征 灌木或小乔木。新生嫩枝常呈扁压状，叶通常为3片复叶，稀具单小叶或5小叶；小叶片长圆形或倒卵状椭圆形，两面无毛，纸质。聚伞圆锥花序腋生或顶生，花序轴、花梗及萼片外面初被褐锈色短绒毛；苞片及小苞片卵形，花细小，白色或淡黄色。浆果近球形或略扁，淡红或朱红色，半透明。

性味归经 辛、苦，平。

功能主治 祛痰止咳，

行气消积，散瘀消肿。治感冒咳嗽，消化不良，食欲不振等。

主要成分 根含黄酮苷、氨基酸。

用法用量 煎汤内服，9~30克。外用：煎水洗或捣烂外敷。

生境：生于低海拔坡地的灌丛或疏林中，常见于平地、路旁的竹林下或灌丛中。

科：芸香科	种： <i>Murraya paniculata</i> (L.) Jack	药名：九里香	别名：千里香、过山香
-------	--	--------	------------

叶大小和形状
变异均极大



分枝多

九里香

药用部位 枝叶。

植物特征 常绿灌木。多分枝，单数羽状复叶互生，小叶3 ~ 9片，大小和形状变异均极大，由卵形，匙状倒卵形，椭圆形至近菱形，叶面深绿色有光泽。聚伞花序顶生或腋生，花大而少，白色，极芳香；萼片、花瓣各5。浆果卵形或球形，大小变化很大，熟时朱红色。

种子1 ~ 2粒，种皮有绵质毛。

性味归经 辛、苦，微温。入心、肝、肺三经。

功能主治 祛风除湿，散瘀止痛。治风湿骨痛，跌打肿痛，胃痛等。

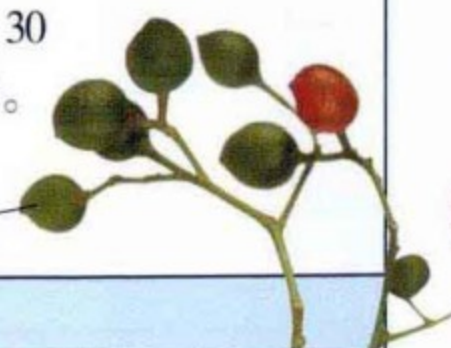
主要成分 含多种黄酮类化合物和多种香豆素成分，并含挥发油。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克（鲜品15 ~ 30克）。外用适量，鲜品捣烂敷患处或煎水洗。

使用注意 阴虚火亢者忌用。

浆果卵形或球形

白色花



生境：生于山坡较旱的疏林中或栽培为绿化树。

科：芸香科	种： <i>Ruta graveolens</i> L.	药名：芸香草	别名：臭草
-------	------------------------------	--------	-------

芸香

药用部位 全草。

植物特征 多年生草本。有刺激气味，基部木质化，各部有油点。全株粉绿色，无毛多腺点。2 ~ 3回羽状复叶互生，具柄；小叶片倒卵状长圆形、倒卵形或匙形，全缘或微有钝齿。聚伞花序顶生，花金黄色；萼片4 ~ 5枚，细小；花瓣4 ~ 5片，边缘细撕裂状。蒴果4 ~ 5室，成熟时上部开裂。

金黄色花

性味归经 辛、寒，微苦。入脾、胃二经。

功能主治 清热解毒，清暑去湿，凉血散瘀。治感冒发热，热毒疮疡等。外用治虫蛇咬伤，疮疖肿毒等。

主要成分 全草含挥发油，并含芦丁、大黄酸及8种生物碱。

用法用量 煎汤内服，12 ~ 30克。外用：鲜品捣烂敷患处。

蒴果4~5室



羽状复叶互生

生境：喜生于气候温暖的环境中。多为栽培。

科：芸香科 种：*Phellodendron chinense* var. *glabriusculum* Schneid. 药名：黄柏 别名：黄皮树

秃叶黄皮树

药用部位 树皮。

植物特征 落叶乔木。树皮较薄，外皮暗褐色，内皮黄色，叶甚苦。奇数羽状复叶对生，小叶7 ~ 13片，卵形或卵状椭圆形，边缘有细裂齿，叶背仅基部近小叶柄处被疏长毛。顶生聚伞圆锥花序，雌雄异株，花轴及花枝初被毛；萼片、花瓣各5。核果有粘胶质液，蓝黑色，圆球形。

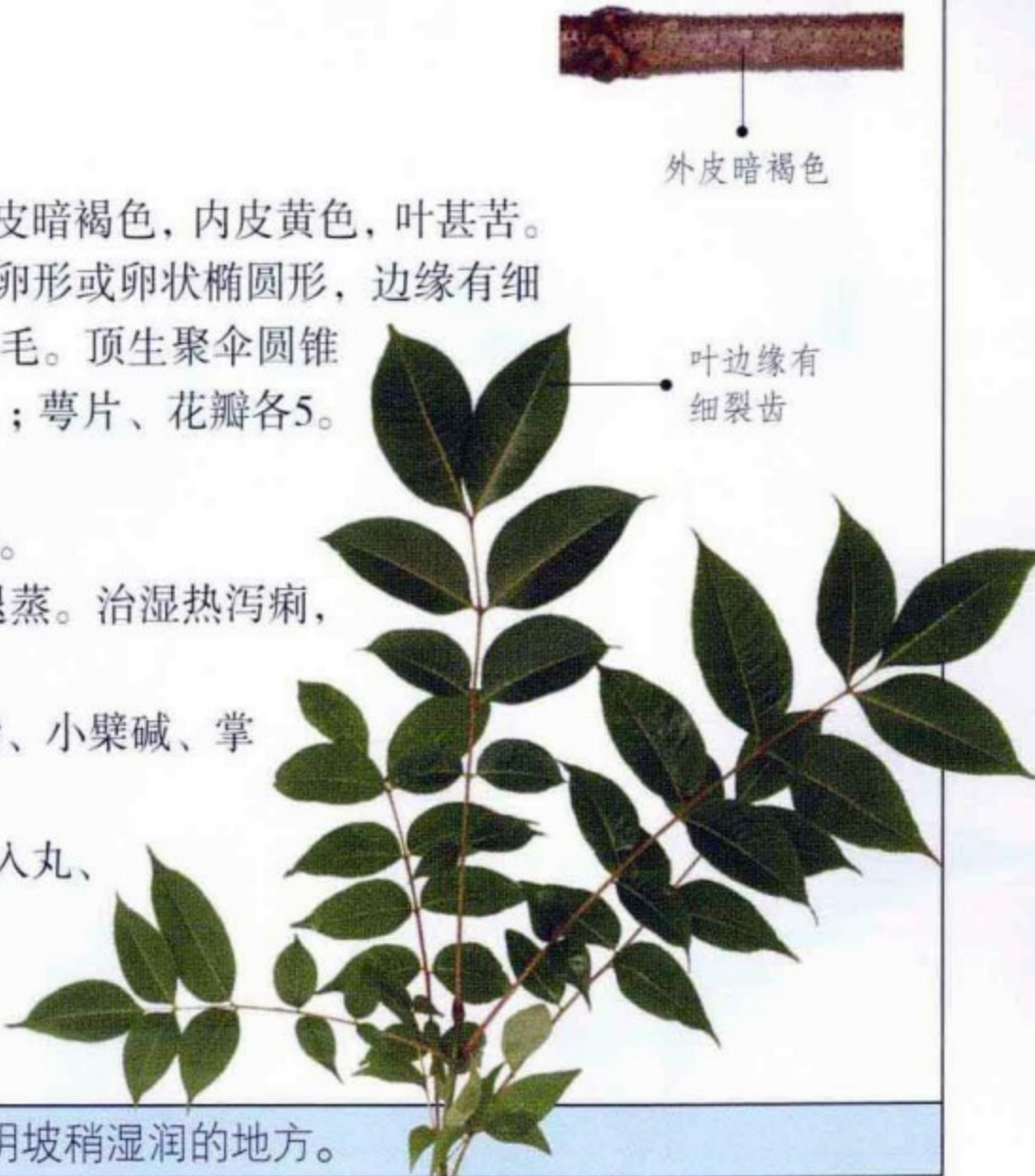
性味归经 苦，寒。入肾、膀胱二经。

功能主治 清热燥湿，泻火解毒，退蒸。治湿热泻痢，黄疸，骨蒸潮热，湿疹瘙痒等。

主要成分 树皮含黄柏酮、黄柏内酯、小檗碱、掌叶防己碱。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 12克，或入丸、散。外用：研粉调敷或煎水浸渍。

使用注意 脾虚泄泻，胃弱食少者忌服。



生境：多生于高山（海拔900米以上）阴坡稍湿润的地方。

科：芸香科 种：*Zanthoxylum avicennae* (Lam.) DC. 药名：鹰不泊 别名：乌鸦不企树、鸟不宿

簕欓

药用部位 根。

植物特征 常绿灌木。干和枝具皮刺，叶互生，单数羽状复叶；总轴有少刺或无刺；小叶斜方状倒卵形或斜矩圆形，顶生小叶矩圆形，先端钝，基部狭而成一短柄。圆锥花序顶生，2 ~ 3次伞形花序式的分枝，约与叶等长；花单性，萼片5，卵形；花瓣5，白色。蓇葖果紫红色，有粗大腺点。种子黑色而亮。

性味归经 辛，温。

功能主治 祛风，化湿，消肿，通络。治咽喉肿痛，疟疾，风湿骨痛，跌打挫伤。

主要成分 根皮含簕欓碱、橙皮柑、香味木苷、簕欓素。

用法用量 煎汤内服，30 ~ 60克，或浸酒服。外用：浸酒擦患处。

使用注意 孕妇忌服。忌与酸味食物同时服用。



生境：生于荒地、山坡、溪谷灌木丛中或疏林中。

科：芸香科 种：*Zanthoxylum nitidum* (Roxb.) DC. 药名：入地金牛 别名：两背针、山椒



两面针

药用部位 根、茎皮及叶。

植物特征 常绿木质藤本。老茎有皮孔，茎、枝、叶轴有刺，叶柄及小叶的中脉两面均有钩状皮刺。单数羽状复叶互生，小叶对生，卵形或卵状矩圆形。圆锥状聚伞花序腋生，苞片细小，锥形，花4基数，花瓣淡青色。果成熟时紫红色，有粗大腺点，顶端具短喙。种子近圆球形，褐黑色，光亮。

性味归经 苦、辛，平。入脾、胃二经。有小毒。

功能主治 祛风活血，麻醉止痛，解毒消肿。治风湿关节痛，跌打肿痛，腰肌劳损，牙痛等。

主要成分 含多种生物碱：氯化两面针碱、氧化两面针碱、二氢两面针碱等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克，研末或浸酒服。外用：煎水洗或捣烂外敷。

使用注意 孕妇忌服。忌与酸味食物同时服用。

生境：生于山野坡地灌木丛中。

科：苦木科	种：Brucea javanica (Linn.) Merr.	药名：鸦胆子	别名：老鸦胆、苦参子
-------	---------------------------------	--------	------------

鸦胆子

药用部位 成熟果实。

植物特征 灌木。
全株密被柔毛，奇数羽状复叶互生，卵形或卵状披针形，边缘有粗齿，两面均被柔毛。圆锥花序腋生，雌雄异株，花小，暗紫色；花萼、花瓣均为4枚。核果卵形，成熟时黑色，具突起的网纹。种子1粒，卵形，淡黄色，有油性，味极苦。

性味归经 苦，寒。入大肠、肝二经。有小毒。

功能主治 清热解毒，痢截疟等。治热毒血痢，疟疾，滴虫性阴



道炎等。外用治赘疣，鸡眼。

主要成分 果实和种子含鸦胆子苦素A、B、C、D、E、F、G、H、I等；此外，尚含脂肪油。

用法用量 本品味极苦，不宜入汤剂。
每次取种仁0.5 ~ 2克，用龙眼肉包裹或装入胶囊吞服。外用适量，捣烂敷患处。

使用注意 对胃肠道及肝肾均有损害，不宜多用久服。胃肠出血及肝肾病患者，禁用或慎用。

生境：生于山坡、丘陵、旷野、村边、路旁的疏林或灌木丛中。

科：橄榄科	种：Canarium album Raeusch.	药名：青果	别名：白榄、黄榄
-------	---------------------------	-------	----------

橄榄

药用部位 成熟果实。

植物特征 常绿乔木。树皮褐色，损伤后有芳香粘性树液渗出。奇数羽状复叶互生，小叶7 ~ 11片，长圆状披针形，下面网脉上有小窝点。白色小花排成腋生的圆锥花序，常短于叶；萼杯状，3裂或偶有5裂；花瓣3片，较厚，直立。核果卵状或近椭圆状，黄绿色至淡黄色，有皱纹。

性味归经 甘、酸，平。入肺、胃二经。

功能主治 清热生津，解毒利咽。治热病烦渴，咽喉肿痛。

主要成分 含蛋白质12%、脂肪1.09%、碳水化合物12%，以及钙、磷、铁、维生素C。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克。



生境：野生于低海拔的杂木林中。栽培于荒野、山坡、村边和宅旁。

科：橄榄科	种：Canarium pimela Leenhouts	药名：乌榄	别名：黑榄、木威子
-------	-----------------------------	-------	-----------

乌榄

药用部位 叶、果实。

植物特征 常绿乔木。单数羽状复叶互生，小叶15 ~ 21片，对生，矩圆形或卵状椭圆形，上面网脉明显，下面平滑。花白色，两性或单性花与两性花共存，排成顶生或腋生的圆锥花序，花序长于复叶；萼杯状，3 ~ 5裂；花瓣3 ~ 5片，长约为萼的3倍。核果卵形或椭圆形，略呈三角形，成熟时紫黑色，平滑。

性味归经 酸、涩，平。

功能主治 止血，化痰，利水，消痈。治咳血，咯痰，水肿，乳痈。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。外用：煎水洗。



生境：生于平原、丘陵、山地林中。

科：楝科	种：Melia azedarach Linn.	药名：苦楝皮	别名：楝树、森树
------	-------------------------	--------	----------

苦楝

药用部位 根皮、树皮。

植物特征 落叶乔木。树皮灰褐色，纵裂，幼枝被星状毛。2 ~ 3回羽状复叶互生，小叶卵形、椭圆形至披针形，两面无毛。圆锥花序腋生，短于叶或有时约与叶等长，幼时被鳞片状小柔毛；萼5深裂，被短柔毛；花瓣5片，紫色或淡紫色，两面被毛。核果近球形，褐黄色或棕紫色。

性味归经 苦，寒。入肝、脾、胃三经。有毒。

功能主治 杀虫，燥湿。治蛔虫病，蛲虫病，钩虫病，虫积腹痛。外用治疥癣，湿疹。

主要成分 含川楝素、苦内酯、苦楝子三醇等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 12克。

外用：煎水洗或研末用油调涂患处。

使用注意 不宜持续、过量服用。肝炎患者禁用，体弱及脾胃虚寒者慎用。



生境：生于低海拔旷野、路旁或疏林中。

科：楝科	种： <i>Toona sinensis</i> (A. Juss.) Roem.	药名：香椿	别名：红椿、椿芽树
------	---	-------	-----------

香椿

药用部位 根皮。

植物特征 落叶乔木。树皮赭褐色，片状剥落，幼枝被柔毛。偶数羽状复叶，有特殊气味；小叶10～22片，对生，卵状披针形或卵状长圆形，边有疏离的小锯齿，两面无毛，或幼嫩叶稍被毛。圆锥花序顶生，与叶等长或更长，无毛或被小柔毛；萼短小，被微毛和缘毛；花瓣5片，白色。蒴果窄椭圆形，5瓣开裂。

性味归经 苦、涩，温。

功能主治 祛风利湿，止血止痛。治痢疾，肠炎，风湿腰腿痛等。

主要成分 根皮含川楝素、甾醇、鞣质。

用法用量 煎汤内服，9～15克。

生境：生于村边、路旁及房前屋后。

科：大戟科	种： <i>Acalypha australis</i> L.	药名：铁苋菜	别名：人苋、海蚌含珠
-------	---------------------------------	--------	------------

铁苋菜

药用部位 全草。

植物特征 一年生草本。有纵条纹，具灰白色细柔毛。单叶互生，卵形至卵状菱形或近椭圆形，边缘有钝齿，两面均有白色细柔毛。叶腋抽出穗状花序，花单性，雌雄同株，无花瓣；雌花生于花序下端的叶状苞片内，苞片开展时呈三角状肾形，合时如蚌；雄花生于花序上端。蒴果小，钝三棱形，表面淡褐色，被粗毛。

性味归经 苦、涩，凉。入心、肺、大肠、小肠四经。

功能主治 清热解毒，消积，止痢，止血。治肠炎，细菌性痢疾，小儿疳积。

主要成分 全草含铁苋菜碱。

用法用量 煎汤内服，15～30克。外用：鲜品捣烂敷患处。

生境：生于山坡、草地、路旁及耕地土中。

科：大戟科	种： <i>Alchornea trewioides</i>	药名：红背叶	别名：红帽顶树、红背娘
-------	--------------------------------	--------	-------------

红背山麻杆

药用部位 根。

植物特征 灌木。幼枝被短柔毛，单叶互生，叶片卵圆形或宽心形，在叶柄相连处有红色腺体和2枚线状附属物，边缘有不规则的锯齿，上面近无毛，下面沿叶脉被疏柔毛。花单性，雌雄同株；雄花序腋生，穗状，苞片披针形，腋内有花4~8朵聚生；无花瓣，萼片2~3，雌花序顶生，短穗状，萼片6~8。蒴果球形。

性味归经 甘，凉。

功能主治 清热利湿，散瘀止血。治痢疾，小便不利，血尿等。外用治外伤出血。

主要成分 含黄酮苷、酚类、有机酸、氨基酸、醣类等。

用法用量 煎汤内服，15~30克。外用：鲜叶捣烂外敷或煎水洗患处。



生境：生于山坡灌木丛中。

科：大戟科	种： <i>Antidesma bunius</i> (L.) Spreng.	药名：五味叶	别名：活槽树
-------	---	--------	--------

五月茶

药用部位 根、叶、果实。

植物特征 常绿小乔木。小枝密被锈色短柔毛，有时稀疏至无毛。叶片革质，有光泽，长圆形或倒披针状长圆形，两面无毛，侧脉7~11对。花单性，雌雄异株，花序穗状或近总状，单一或分枝，顶生或侧生；花细小，雄花花萼杯状半球形，4浅裂；雌花花盘杯状，肥厚。核果近球形，深红色。

性味归经 酸，平。

功能主治 生津止渴，行气活血，解毒。治咳嗽，口渴，跌打损伤，疮毒。

主要成分 含无羁萜和多种维生素，如硫胺素、核黄素、烟酸等。

用法用量 煎汤内服，15~30克。外用：煎水洗。

被短柔毛

叶片革质，有光泽



生境：生于疏林或密林中。

科：大戟科

种：*Breynia fruticosa* (L.) Hook. f.

药名：黑面神

别名：黑面叶、鬼划符

黑面神

**药用部位** 枝、叶。

植物特征 灌木。枝常呈紫红色，小枝灰绿色。单叶互生，叶柄极短；叶片卵形至卵状披针形，上面暗绿色，下面灰绿色，两面光滑无毛，枝、叶干后变为黑色。花极小，黄绿色，雌雄同株，单生或2~4朵成簇。

花萼顶端6浅裂，无花瓣。果肉质，近球形，深红色，位于扩大的宿存的萼上。

性味归经 苦，寒。入脾、胃二经。有小毒。

功能主治 清湿热，散瘀滞。治腹痛吐泻，疗毒，湿疹等。

主要成分 含鞣质、三萜化合物。

用法用量 煎汤内服，15~30克。外用：煎水洗，或捣烂外敷。

使用注意 孕妇忌服。



生境：生于山坡疏林下或路旁灌木丛中。

科：大戟科

种：*Croton crassifolius* Geisel.

药名：鸡骨香

别名：鸡脚香、黄牛香

鸡骨香

药用部位 根。

植物特征 小灌木。根粗壮，外皮黄色，易剥离，气芳香。枝、叶及花序密被星状绒毛或粗毛。单叶互生，叶片卵形，长圆形或卵状椭圆形，全缘或有细齿。淡黄色小花集成顶生总状花序，雄花生于花序上部，雌花生于下部；萼片5；雄花花瓣5，雌花无花瓣。蒴果球形，被锈色柔毛。

性味归经 苦、辛，温。入脾、胃、肝三经。

功能主治 行气止痛，祛风消肿。治风湿性关节痛，腰腿痛，胃痛，跌打肿痛等。

主要成分 含氨基酸、有机酸。

用法用量 煎汤内服，9~15克，或研粉开水送服，0.9~1.5克。



生境：生于山坡、旷野上。

科：大戟科	种： <i>Croton lachnocarpus</i> Benth.	药名：毛果巴豆	别名：小叶双眼龙、巡山虎
-------	--------------------------------------	---------	--------------



毛果巴豆

药用部位 根、叶。

植物特征 常绿灌木。被灰黄色星状毛，单叶互生，叶片矩圆形或卵状矩圆形，边缘小锯齿上有腺体，在叶片基部两侧各有杯状腺体1个，长而明显，老时上面无毛。总状花序着生于枝顶，花黄白色或淡绿色，单性，雄花花瓣矩圆形，雌花花瓣小，钻形。蒴果扁球形，成熟后裂成3瓣。

性味归经 辛、苦，温。有小毒。

功能主治 祛风除湿，散瘀消肿。治风湿关节痛，跌打肿痛，毒蛇咬伤。

主要成分 含生物碱、酚类、三萜类化合物。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克，或浸酒服。外用适量，鲜叶捣烂敷患处。

使用注意 孕妇忌服。



生境：生于山坡、路旁或灌木林中。

科：大戟科	种： <i>Croton tiglium</i> L.	药名：巴豆	别名：双眼龙、大叶双眼龙
-------	-----------------------------	-------	--------------

巴豆

药用部位 种子。

植物特征 常绿灌木或乔木。被稀疏的星状毛，单叶互生，叶片卵形或椭圆状卵形。边缘有浅疏锯齿，近柄两侧各具一腺体。花绿色，细小，顶生总状花序；萼片5枚；雌花无花瓣，被星状毛。蒴果长圆形，有三钝角，3室，每室含种子1粒。种子略呈椭圆形，表面黄棕色或暗棕色，平滑，少光泽。种皮薄而坚脆，种仁油质。

性味归经 辛、热。入胃、大肠二经。有大毒。

功能主治 泻下祛积，逐水消肿。治寒积停滞，胸腹胀满，水肿等。

主要成分 种仁含脂肪油（巴豆油）约40% ~ 60%，油中含巴豆树脂。

用法用量 内服：入丸、散，0.15 ~ 0.3克（用巴豆霜）。外用：研末涂或捣烂以纱布包搽患处。

使用注意 体弱和孕妇忌服。不能与牵牛子同用。



生境：生于山坡、溪边林中。

科：大戟科

种： *Euphorbia hirta* Linn.

药名：大飞扬草

别名：大乳汁草、奶子草

飞扬草

药用部位 全草。

植物特征 一年生草本。全体被硬毛，有白色乳汁。茎近基部分枝，枝呈红色或淡紫色，多匍匐。单叶对生，披针状长圆形或长圆状卵形，中央常有一紫色斑。淡绿色或紫色小花集成杯状聚伞花序，再排成紧密的腋生头状花序；总苞钟状，顶端4裂。蒴果卵状三棱形，被贴伏的柔毛。

性味归经 微辛、酸，寒。入肺、大肠二经。

功能主治 清热利湿，祛风止痒，止血。治湿热泻痢，衄血，尿血。外用治皮炎，湿疹、外伤出血等。

主要成分 含萜类、甾体类、黄酮类和鞣质等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克（鲜品加倍）。外用：煎水洗或鲜品捣烂敷患处。

生境：生于向阳山坡、山谷、路旁和灌木丛中，多见于砂质土上或村边。

科：大戟科

种： *Euphorbia thymifolia* Linn.

药名：千根草

别名：小飞扬草、细叶飞扬草

千根草

药用部位 干燥全草。

植物特征 一年生草本。全草有白色乳汁，茎纤细，匍匐，多分枝，通常红色。单叶对生，叶片椭圆形或矩圆形，两面被稀疏的短柔毛，托叶披针形或线形。杯状聚伞花序单生或少数簇生于叶腋内，花淡紫色；总苞陀螺状，顶端5浅裂，裂片内面被贴伏的柔毛。蒴果卵状三棱形。

性味归经 酸、涩，微寒。入胃、大肠二经。

功能主治 清热利湿，祛风止痒，止血。治湿热泻痢，痔疮出血。外用治皮炎等。

主要成分 含波斯菊苷。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克（鲜品加倍）。外用：煎水洗或鲜品捣烂敷患处。

使用注意 孕妇忌服。



全草



叶片椭圆形或矩圆形

生境：生于园地、路边或山坡草地湿润的沙质土上。

科：大戟科	种： <i>Euphorbia antiquorum</i> L.	药名：火殃勒	别名：霸王鞭、金刚树
-------	-----------------------------------	--------	------------

金刚纂



圆柱状的
肥厚茎枝



花蕾

药用部位 茎、叶。

植物特征 半肉质灌木。有白色乳汁，茎枝肥厚，圆柱状，或有3 ~ 6钝棱，小枝肉质，扁平，有3 ~ 5翅状纵棱。叶少，对生，托叶坚硬刺状，成对宿存；叶片倒卵形、卵状长圆形或匙形。杯状聚伞花序3枝簇生，中央一枝无梗，雌性，总花梗短而粗壮；总苞片黄色，半球形，5浅裂。蒴果成熟时分为3个压扁状果瓣。

性味归经 苦，寒。

功能主治 消肿，拔毒，止泻。治急性胃肠炎，疟疾。

主要成分 含无羁萜烷-3 α -醇及其 β -异构体、蒲公英赛醇、蒲公英赛酮、黄酮类等。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 6克，或入丸、剂。外用：研末调敷。

使用注意 本品有毒，须同大米炒焦方可内服，若皮肤与液汁接触，可引起发炎，起水泡，若液汁入眼，可致失明。误食小量引起剧烈下泻。误食大量则刺激口腔粘膜，呕吐、头晕、昏迷，肌肉颤动等。孕妇忌服。

生境：生于热带干燥地区。

科：大戟科	种： <i>Euphorbia heterophylla</i> L.	药名：叶象花	别名：草本一品红
-------	-------------------------------------	--------	----------

猩猩草

药用部位 全草。

植物特征 一年生草本。折断后有白色汁液流出，嫩茎中空，绿色。单叶互生，叶形多变化，卵形、椭圆形、深波状裂或不裂；叶柄长2 ~ 3厘米；花序下部的叶一半或全部紫红色。杯状花序生于茎或分枝的顶端，排列为密集的伞房状；总苞绿色钟形，顶端5裂；腺体1 ~ 2，杯状；蒴果卵圆状三棱形。

性味归经 苦、涩，寒。

功能主治 调经止血，接骨消肿。治月经过多，跌打损伤，骨折。

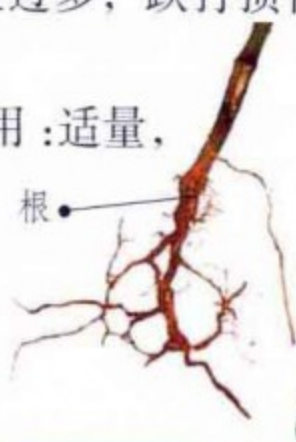
用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克。外用：适量，捣烂敷患处。



杯状花序



蒴果



根



生境：多栽培。

科：大戟科

种： *Euphorbia milii* Ch. Des Moulins

药名：铁海棠

别名：万年刺、龙骨刺

铁海棠

药用部位 茎、叶。

植物特征 直立或稍攀缘性灌木。茎肉质，有纵棱，棱上有锥状的硬刺，刺长1 ~ 2.5厘米。

叶常生于嫩枝上，无柄；叶片倒卵形至矩圆状匙形，黄绿色，早落。杯状花序每2 ~ 4个生于枝端，排列成具长花序梗的二歧聚伞花序；总苞钟形，顶端5裂，腺体4；总苞基部具2苞片，苞片鲜红色，倒卵状圆形。蒴果扁球形。

性味归经 苦、涩，平。

功能主治 拔毒消肿。外用治痈疮肿毒。

主要成分 茎中含24-亚甲基木波罗醇、铁海棠碱、乙酰 β -香树脂醇等。

用法用量 煎汤内服，鲜品9 ~ 15克，或捣汁。外用：鲜茎、叶（去刺）捣烂敷患处。

生境：各地公园及温室常有栽培。



科：大戟科

种： *Euphorbia tirucalli* L

药名：绿玉树

别名：乳葱树、青珊瑚

绿珊瑚

药用部位 全株。

植物特征 灌木或小乔木。分枝对生或轮生，圆柱形；小枝细长，绿色，稍肉质。通常无叶，或仅有数片叶散生，无柄；叶片线状长圆形或线形，全缘。杯

状聚伞花序数枚至多数簇

生于小枝的叉枝上，具短花序梗；

总苞陀螺形，浅绿色，内面被短柔毛，腺体5枚，盾状，无花瓣状附片。蒴果暗黑色，被毛。

性味归经 辛、微酸，凉。有小毒。

功能主治 催乳，杀虫。治缺乳，癰疮，关节肿痛。

主要成分 全草含蒲公英赛醇、 β -莧苣甾醇、大戟醇等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克。外用：适量。

生境：庭园栽培。



科：大戟科 种： *Excoecaria cochinchinensis* Lour. 药名：红背桂 别名：叶背红、金琐玉

红背桂花

药用部位 全株。

植物特征 灌木。单叶对生，叶片长椭圆形或长圆形，边缘具疏细锯齿，长6 ~ 15厘米，宽1.5 ~ 4.5厘米，上面深绿色，下面深紫红色。花单性，雌雄异株，雄花苞片长于花梗，雌花苞片短于花梗；苞片基部各具1枚腺体；小苞片2，线形，基部有2枚腺体；萼片3，边缘具小齿。蒴果球形。

性味归经 辛、微苦，平。有小毒。

功能主治 疏风清热，通经活络，止痛。治麻疹，腮腺炎，腰肌劳损等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克。



生境：为栽培植物。

科：大戟科 种： *Glochidion eriocarpum* Champ. 药名：毛果算盘子 别名：漆大姑、毛漆

毛果算盘子

药用部位 根、叶。

植物特征 灌木。枝密被淡黄色扩展的长柔毛，单叶互生，叶片纸质，卵形或窄卵形，两面均被长柔毛；托叶锥尖。淡黄绿色花生于叶腋，单性，雄花常2 ~ 4朵成簇生于叶腋内，萼片6，矩圆形，外面有粗毛；雌花无梗，通常单生，萼片6，两面均被毛。蒴果扁球形，具5条纵沟，密被长柔毛。

性味归经 苦、涩，平。

功能主治 清热利湿，解毒止痒。根：治肠炎，痢疾；叶：外用治生漆过敏，水田皮炎等。

主要成分 全株含酚类及鞣质。

用法用量 煎汤内服，30 ~ 60克。

叶：外用适量，煎水洗或研末敷患处。



生境：生于山坡、山谷、路旁向阳灌丛中。

科：大戟科

种： *Glochidion puberum* (L.) Hutch.

药名：算盘子

别名：野南瓜、柿子椒

算盘子

药用部位 根、叶。

植物特征 灌木。枝密被锈色或黄褐色短柔毛，单叶互生，叶片纸质或近革质，长圆形、长圆状卵形或披针形，下面密被短柔毛；托叶三角形。花小，黄绿色，单性，雌雄同株或异株，无花瓣，2 ~ 5簇生于叶腋；花萼6，呈两轮排列。蒴果扁球形，形如算盘珠，常具3 ~ 10条纵沟，成熟时带红色，密被绒毛。

性味归经 微苦、涩，凉。

功能主治 清

热利湿，解毒

消肿。治疟

疾，黄疸，急性胃肠

炎等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。

使用注意 孕妇忌服。



生境：生于山坡灌丛中。

科：大戟科

种： *Glochidion dasyphyllum* K. Koch

药名：厚叶算盘子

别名：大叶水榕、水泡木

厚叶算盘子

**药用部位** 根、叶。

植物特征 灌木。枝被柔毛，叶互生，呈2列排列；叶片革质，卵形或长圆状卵形，先端钝或渐尖，基部略呈心形而偏斜，上面近光滑无毛或两面均被柔毛。花小，单性同株，为腋生的聚伞状花序，常具短柄；雄花多数，萼片6枚；雌花少数，萼片卵形，被毛。蒴果扁球形，有浅纵槽，被毛。

性味归经 涩、微甘，平。**功能主治** 祛风消肿，收敛固脱，消炎解毒。治风湿骨痛，跌打肿痛等。**主要成分** 含算盘子酮、算盘子二醇等。**用法用量** 煎汤内服，15 ~ 30克。外用：水煎含漱。

蒴果有浅纵槽

生境：生于向阳山坡、灌丛中、林缘或路旁。

科：大戟科

种： *Glochidion hongkongense* Muell.-Arg.

药名：香港算盘子

别名：大叶面豆果

香港算盘子

药用部位 根。

植物特征 灌木或小乔木。叶互生，2列，叶片卵形或长圆状卵形，两面均无毛，侧脉5 ~ 7对。花排列成短小的聚伞花序，腋生或腋外生，雌花和雄花常分别生于小枝的上下部，或在雌花序内具1 ~ 3朵雄花；雄花萼片6枚，卵形或宽卵形，两面均无毛；雌花幼嫩时被极短柔毛，花柱合生成圆锥状，顶端近于截平状。蒴果扁球形。

功能主治 止咳平喘，止血。治气喘，咳嗽，鼻出血。**主要成分** 含 β -谷甾醇及其葡萄糖苷、甘露醇、算盘子酮、算盘子酮醇。

生境：生于山谷、平地潮湿处或溪边湿土上。

科：大戟科	种： <i>Jatropha curcas</i> L.	药名：麻疯树	别名：羔桐、臭油桐
-------	------------------------------	--------	-----------

麻疯树

药用部位 叶、树皮。
植物特征 灌木或小乔木。有乳汁，单叶互生，叶片近圆形至卵状圆形，幼时下面脉上被柔毛。花单性，雌雄同株，聚伞花序腋生，总花梗较长，花淡绿色或绿白色；雄花萼片及花瓣各5，花瓣披针状椭圆形，倍长于萼片，雌花无花瓣。蒴果卵形，黄色，熟时裂成3个2瓣裂的分果。种子椭圆形，黑色，平滑。

性味归经 苦、涩，凉。
功能主治 散瘀消肿，止血止痒。外用治跌打肿痛，创伤出血，皮肤瘙痒等。
主要成分 新鲜叶含牡荆素、异牡荆素及芹菜素。

用法用量 外用：树皮、鲜叶适量捣烂敷患处，或用鲜叶捣烂绞汁搽患处。

使用注意 本品有毒，尤以种子有大毒，误食后中毒引起恶心，呕吐，腹痛，腹泻，呼吸困难，皮肤青紫，循环衰竭和少尿，最后出现溶血现象，尿血，逐渐呈现呼吸窒息而死亡。

生境：生于平地或丘陵坡地。

科：大戟科	种： <i>Mallotus apelta</i> (Lour.) Muell. -Arg.	药名：白背叶	别名：野桐、叶下白
-------	--	--------	-----------

白背叶

药用部位 叶。
植物特征 灌木或小乔木。被灰白色星状毛，单叶互生，具长柄，叶片圆卵形，上面近无毛，下面灰白色，密被星状毛，有细密棕色腺体。花灰白色，单性，无花瓣；雄穗状花序顶生，长15 ~ 30厘米；雌穗状花序顶生或侧生，长约15厘米；花萼3 ~ 6裂，外面密被茸毛。蒴果近球形，密生羽毛状软刺。

性味归经 微苦、涩，平。
功能主治 清热利湿，解毒止痛，止血。治淋浊，胃痛，口疮，外伤出血等。
主要成分 枝叶含挥发油，油中主要成分为水杨酸甲酯。
用法用量 煎汤内服，5 ~ 15克。外用：捣烂外敷、研末撒或煎水洗患处。

生境：生于平原、丘陵及山地下部的灌木或草丛中。

科：大戟科

种：*Mallotus repandus* (Willd.) Muell. -Arg.

药名：山龙眼

别名：黄豆树、大力王

石岩枫

药用部位 根、茎。

植物特征 灌木。有时藤本状，全体被星状柔毛。叶互生，叶片三角卵形或卵形，先端渐尖，基部圆、平截，全缘，两面被毛。花单性，雌雄异株，黄绿色小花；雄花成穗状总状花序，单一或分枝，腋生，花萼3裂，密被黄色茸毛；雌花序顶生或腋生，萼3裂。蒴果球形，披锈色茸毛。

性味归经 微辛，温。

功能主治 祛风活络，舒筋止痛。治风湿性关节炎，腰腿痛等。外用治跌打损伤。

用法用量 煎汤内服，30 ~ 60克。外用捣烂敷患处。

叶互生

叶片三角卵形或卵形

叶两面被毛

生境：生于山坡路旁或灌木丛中。

科：大戟科

种：*Phyllanthus emblica* L.

药名：油柑子

别名：滇橄榄、喉甘子

余柑子

药用部位 果实。

植物特征 落叶小乔木。小枝纤细，被锈色短柔毛。单叶互生，近无柄，托叶线状，常紧密排成2列，形似羽状复叶；叶片长圆形，无毛。黄色小花3 ~ 6朵簇生于叶腋，每花簇具多数雄花和1朵雌花；花萼5 ~ 6片，无瓣。果肉质，球形，稍有6棱，熟时淡黄色或带紫红色。

性味归经 甘、酸、涩，凉。

功能主治 清热利咽，润肺止咳。感冒发热，咽喉痛，咳嗽等。

主要成分 含鞣质。另含羽扇豆醇、d-无色飞燕草素。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 9克，多入丸、散服。

叶片长圆形，无毛

单叶互生，近无柄

果球形

生境：生于疏林下或山坡向阳处。

科：大戟科 种：*Pedilanthus tithymaloides* (L.) Poit. 药名：红雀珊瑚 别名：扭曲草、百足草

红雀珊瑚

药用部位 全草。

植物特征 多年生肉质草本。有白色乳汁，茎常“之”字形折曲，肉质，绿色。单叶互生，近无柄；叶片卵形至卵状披针形，先端短尖，边全缘或微波状，中脉在下面突起。花小，杯状聚伞花序集成顶生稠密聚伞花序，总苞鲜红色或紫色，不整齐，基部有距，上部有腺体，雄花与雌花均突出总苞之外。蒴果，长约6毫米。

性味归经 酸、微涩，寒。有小毒。

功能主治 清热解毒，散瘀消肿，止血生肌。外用治跌打损伤，外伤出血等。

主要成分 全草含黄酮苷、酚类、氨基酸。

用法用量 外用：鲜品捣烂敷患处。

总苞鲜红色或紫色

生境：栽培于庭园或作盆栽。

科：大戟科 种：*Phyllanthus urinaria* L. 药名：叶下珠 别名：珍珠草、叶后珠

叶下珠

药用部位 全草。

植物特征 一年生小草本。茎常带赤红色，单叶互生，呈2列，极似羽状复叶，具短柄或近于无柄；叶片长椭圆形，先端斜尖或钝，基部圆形，全缘，仅下面近边缘处有毛。花单性，雌雄同株，无花瓣；雄花2~3朵簇生于叶腋，萼片6；雌花单生于叶腋。蒴果扁球形，红棕色，表面有小凸刺或小瘤体。

性味归经 微苦、甘，凉。

功能主治 清热利尿，明目，消积。治肾炎水肿，泌尿系感染，结石等。

主要成分 全草含酚类、三萜类。

用法用量 煎汤内服，15~30克。外用：鲜草捣烂敷伤口周围。

生境：生于山坡、路旁或田坎土壁上。

科：大戟科	种： <i>Phyllanthus cochinchinensis</i> Spr.	药名：狗脚迹	别名：乌蝇翼
-------	--	--------	--------

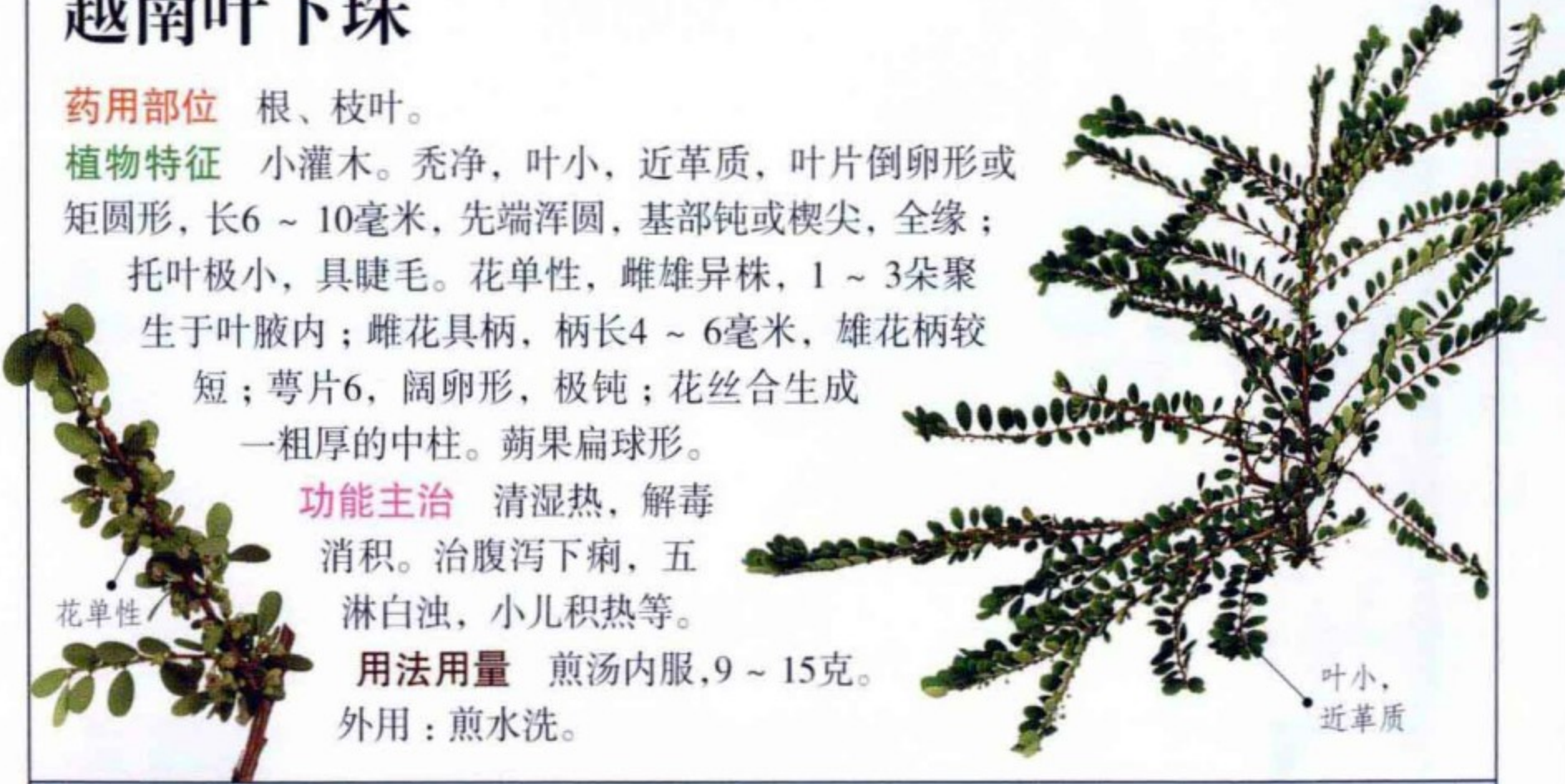
越南叶下珠

药用部位 根、枝叶。

植物特征 小灌木。秃净，叶小，近革质，叶片倒卵形或矩圆形，长6 ~ 10毫米，先端浑圆，基部钝或楔尖，全缘；托叶极小，具睫毛。花单性，雌雄异株，1 ~ 3朵聚生于叶腋内；雌花具柄，柄长4 ~ 6毫米，雄花柄较短；萼片6，阔卵形，极钝；花丝合生成一粗厚的中柱。蒴果扁球形。

功能主治 清湿热，解毒消积。治腹泻下痢，五淋白浊，小儿积热等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。外用：煎水洗。



生境：生于山野、林下。

科：大戟科	种： <i>Ricinus communis</i> L.	药名：蓖麻子	别名：红蓖麻、天麻子果
-------	-------------------------------	--------	-------------

蓖麻

药用部位 种子。

植物特征 灌木。茎绿色或稍带紫色，被白粉。单叶互生，叶片盾状圆形，掌状分裂，深达叶片一半以上，裂片5 ~ 11，边缘有不规则的锯齿，下面被白粉。总状或圆锥花序顶生；花单性同株，下部生雄花，上部生雌花；花萼3 ~ 5裂。蒴果球形，有3个纵槽，外被刺状物，成熟后3裂。

性味归经 甘、辛，平。入大肠、肺二经。有毒。

功能主治 消肿拔毒、泻下通滞。治痈疽肿毒，大便秘结等。

主要成分 种子含脂肪油（蓖麻油）40 ~ 50%、蛋白质26%，以及蓖麻碱、蓖麻毒蛋白-D等。



用法用量 内服：种子入丸、剂或炒服；脂肪油10 ~ 15克。外用：捣烂外敷或调敷。

使用注意 蓖麻子所含蓖麻毒素7毫克或蓖麻碱0.16克即可使成人致死，儿童口服5 ~ 6粒生蓖麻子即可致死。



生境：栽培植物，植于山坡、路旁、荒地或屋舍前后。

科：大戟科 种：*Sapium discolor* (Champ.) Muell. -Arg. 药名：山乌柏叶 别名：红乌柏、红叶乌柏

山乌柏

药用部位 叶。

植物特征 落叶乔木。嫩枝、嫩叶带红色，单叶互生，叶柄细长约为叶片长的1/3；叶片椭圆卵形或长椭圆形，先端短尖或急尖，基部钝，全缘。花单性，同株，穗状花序顶生；雄花萼杯状，雌花花萼3裂。蒴果近球形，有3棱，黑色，室背开裂。种子近球形，外被蜡层。

性味归经 苦，寒。有毒。

功能主治 解毒消肿。治跌打肿痛，毒蛇咬伤，湿疹等。

主要成分 含蒲公英赛醇、 β -谷甾醇及鞣花酸。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 6克。外用：研末调敷，或煎水熏洗。

使用注意 孕妇及体虚者忌服。



生境：生于山坡疏林或沟谷杂木林中。

科：大戟科 种：*Sapium sebiferum* (L.) Roxb. 药名：乌柏木 别名：柏树、木蜡树

乌柏

药用部位 根皮。

植物特征 落叶乔木。具乳液，单叶互生，具细长柄，叶片菱状卵形，上面暗绿色，微有光泽，下面黄绿色，基部有蜜腺1对。绿黄色小花排成总状花序



着生于枝顶，花单性，雌雄同株，最初全为雄花，随后有1 ~ 4朵雌花生于花序的基部。蒴果球形或椭圆形。种子近圆形，黑色，外被白蜡层。

性味归经 苦，微温。有毒。

功能主治 利水，消积，杀虫，解毒。治水肿，膨胀，积聚，二便不通等。

主要成分 根皮含花椒油素、甾醇等。

用法用量 煎汤内服，10 ~ 15克，或入丸、散。外用：研末调敷，或煎水洗。

使用注意 体虚者忌服。

生境：生于堤岸、溪边或山坡上。

科：大戟科	种： <i>Sauropus rostratus</i> Miq.	药名：龙脷叶	别名：龙舌叶、龙味叶
-------	-----------------------------------	--------	------------

龙脷叶

药用部位 叶。

植物特征 常绿小灌木。单叶互生，具短柄，常聚生于小枝顶端，托叶三角形；叶片倒卵状长圆形或倒卵状披针形，先端圆钝，有小棘尖，基部狭窄，上面暗绿色，下面榄绿色。花细小，暗紫色，簇生于叶腋内或排成极短的总状花序；花萼6裂，二轮，外轮稍大，内轮稍小。蒴果。

性味归经 甘、淡，平。

功能主治 清热化痰，润肺通便。治肺燥咳嗽，咯血，大便秘结。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 15克。



科：大戟科	种： <i>Securinega virosa</i> (Roxb.ex.Will.) Baill.	药名：白饭树	别名：鱼眼木、鹊饭树
-------	--	--------	------------

白饭树

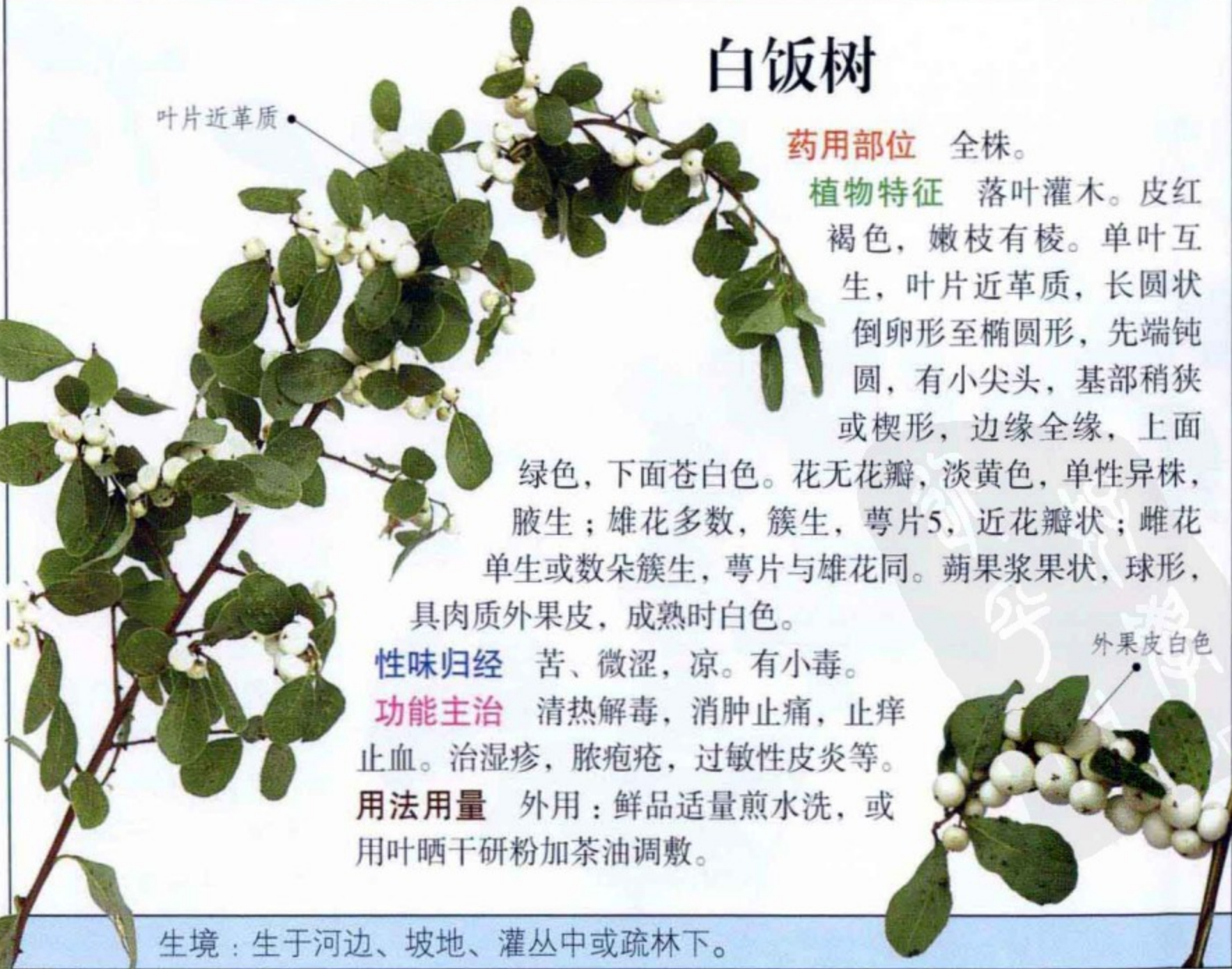
药用部位 全株。

植物特征 落叶灌木。皮红褐色，嫩枝有棱。单叶互生，叶片近革质，长圆状倒卵形至椭圆形，先端钝圆，有小尖头，基部稍狭或楔形，边缘全缘，上面绿色，下面苍白色。花无花瓣，淡黄色，单性异株，腋生；雄花多数，簇生，萼片5，近花瓣状；雌花单生或数朵簇生，萼片与雄花同。蒴果浆果状，球形，具肉质外果皮，成熟时白色。

性味归经 苦、微涩，凉。有小毒。

功能主治 清热解毒，消肿止痛，止痒止血。治湿疹，脓疱疮，过敏性皮炎等。

用法用量 外用：鲜品适量煎水洗，或用叶晒干研粉加茶油调敷。



科：交让木科	种： <i>Daphniphyllum calycinum</i> Benth.	药名：牛耳枫	别名：老虎耳、猪颌木
--------	--	--------	------------

牛耳枫

药用部位 根、叶。

植物特征 常绿灌木或小乔木。单叶互生，叶片倒卵形或阔椭圆形，先端钝，具小尖头，基部阔楔形，全缘，两面绿色，上面有光泽，下面略被白粉。总状花序腋生，花小，雌雄异株；雄花苞片椭圆形，花萼盘状，裂片3～4，阔三角形；雌花苞片卵形。果序长4～5

厘米，密集成列。核果卵圆形，较小，被白粉，具小疣状突起。

性味归经 苦，凉。

功能主治 清热解毒。治感冒发热，扁桃体炎。

用法用量 煎汤内服，6～15克。外用适量，捣烂敷患处。



生境：生于疏林中或路边旷地灌丛中。

科：漆树科	种： <i>Dracontomelon duperreanum</i> Pierre	药名：人面子	别名：人面树、银莲果
-------	--	--------	------------

人面子

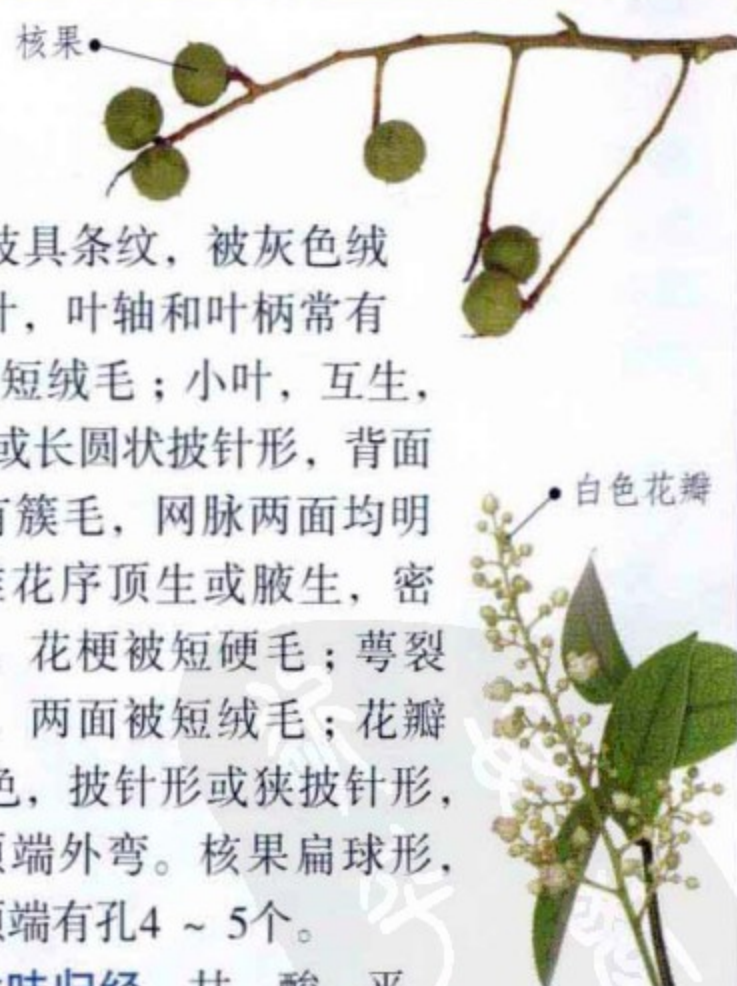
药用部位 果实。

植物特征 常绿大乔木。幼枝具条纹，被灰色绒毛。单数羽状复叶，叶轴和叶柄常有棱，幼嫩时被短绒毛；小叶，互生，叶片长圆形或长圆状披针形，背面脉腋内常有簇毛，网脉两面均明显。圆锥花序顶生或腋生，密被柔毛，花梗被短硬毛；萼裂片卵形，两面被短绒毛；花瓣白色，披针形或狭披针形，顶端外弯。核果扁球形，顶端有孔4～5个。

性味归经 甘、酸，平。

功能主治 健脾消食，生津止渴，醒酒。治消化不良，食欲不振，热病口渴等。

用法用量 内服：果3～5个，生食，或用核烧灰研末服。外用适量，捣烂外敷。



生境：生于海拔120～305米的林中。

科：漆树科	种： <i>Mangifera indica</i> Linn.	药名：芒果核	别名：望果
-------	----------------------------------	--------	-------

芒果

药用部位 果核。

植物特征 常绿大乔木。单叶互生，革质，有光泽，长椭圆状披针形，顶端短尾状，基部阔楔形，边全缘或呈波状。圆锥花序顶生，被柔毛；花小，黄色或淡红色；萼片、花瓣均5枚；花盘肉质，5裂。核果椭圆形或肾形，微扁，夏季成熟时淡绿色或黄色；内果皮坚硬，并覆被粗纤维，内藏种子1枚。

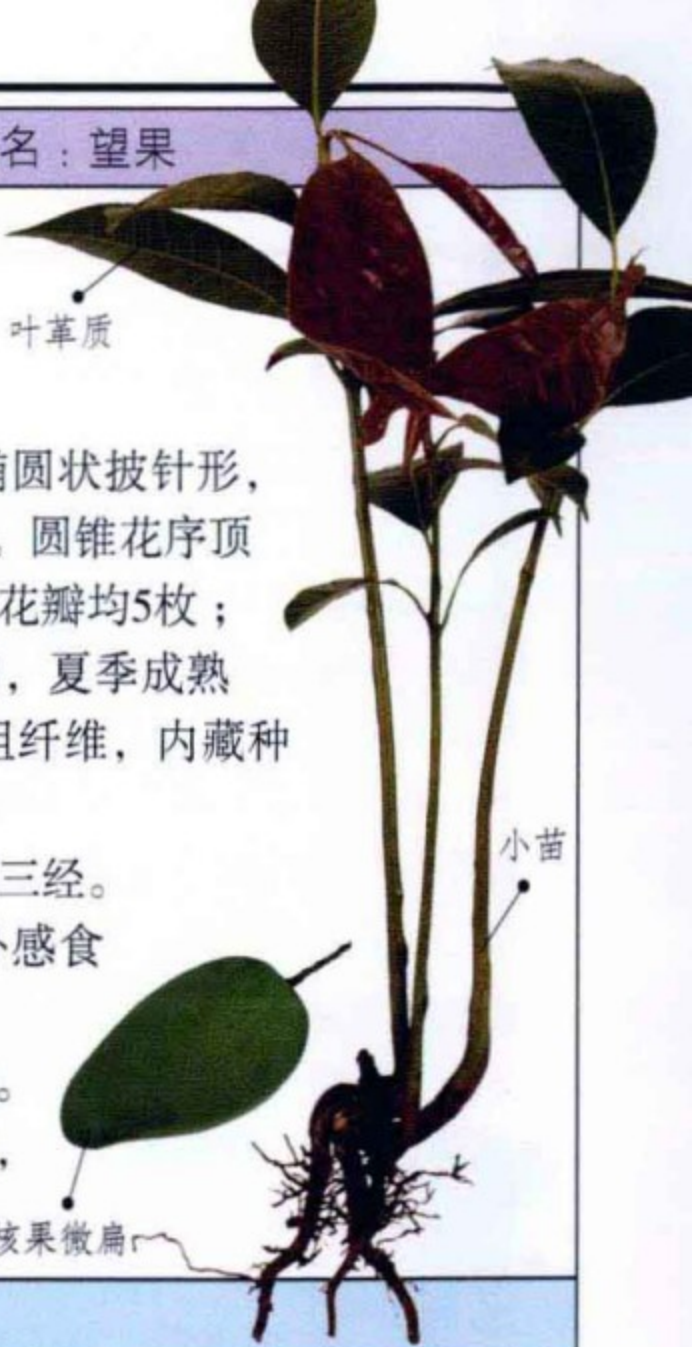
性味归经 酸、涩，平。入肺、胃、肝三经。

功能主治 行气散结，化痰消滞。治外感食滞引起的咳嗽痰多，胃脘饱胀，疝气痛。

主要成分 含氢氰酸、淀粉、没食子鞣质。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 12克，或1 ~ 2枚。

生境：生于海拔200 ~ 1350米的山坡、河谷或旷野林中。



科：漆树科	种： <i>Rhus chinensis</i> Mill	药名：五倍子	别名：五倍子树、肤杨树
-------	-------------------------------	--------	-------------

盐肤木

药用部位 树叶所生成的虫瘿。

植物特征 灌木或小乔木。小枝、叶柄均密被柔毛。奇数羽状复叶互生，叶轴、叶柄密被锈色柔毛；小叶7 ~ 13片，卵形至长圆形，边缘有圆粗锯齿，腹面近无毛，背面被灰褐色绵毛。圆锥花序顶生，序梗密生棕褐色柔毛；萼裂片卵形，被柔毛；花瓣白色，长圆形，有缘毛。核果小，扁球形，红色。

性味归经 酸、涩，寒。入肺、大肠、肾三经。

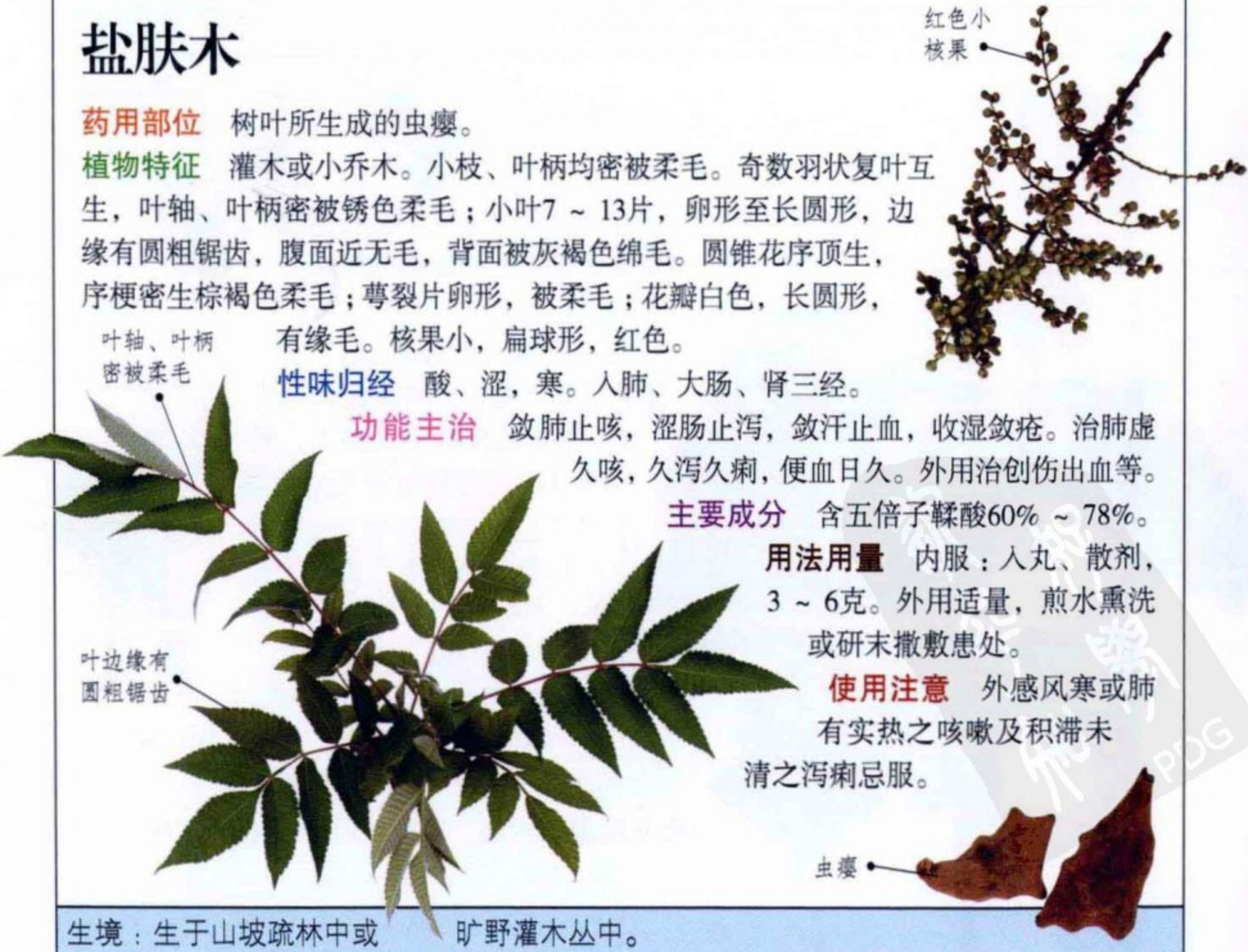
功能主治 敛肺止咳，涩肠止泻，敛汗止血，收湿敛疮。治肺虚久咳，久泻久痢，便血日久。外用治创伤出血等。

主要成分 含五倍子鞣酸60% ~ 78%。

用法用量 内服：入丸、散剂，3 ~ 6克。外用适量，煎水熏洗或研末撒敷患处。

使用注意 外感风寒或肺有实热之咳嗽及积滞未清之泻痢忌服。

生境：生于山坡疏林中或旷野灌木丛中。



科：漆树科	种： <i>Toxicodendron vernicifluum</i> (Stokes) F. A. Barkl.	药名：漆叶	别名：大木漆、山漆
-------	--	-------	-----------

漆

药用部位 叶。

植物特征 落叶乔木。小枝被棕黄色绒毛。单数羽状复叶互生，呈螺旋状排列；叶柄被微柔毛，小叶4~6对；小叶片卵状椭圆形或长圆形，叶面无毛或疏被微柔毛，叶背被黄色微柔毛。圆锥花序被灰黄色微柔毛；花萼裂片卵形；花瓣长圆形，具细密的褐色羽状脉纹。果序微下垂，核果肾形；外果皮黄色；果核棕色，坚硬。

性味归经 辛，温。有小毒。

功能主治 散瘀，消肿，解漆毒。治紫云疯、外伤出血、疮疡溃烂、中漆毒。

主要成分 生漆含粗漆酚及少量的氢化漆酚等。

用法用量 外用：捣烂外敷、捣汁涂或煎水洗。

生境：生于海拔800~2800米的向阳山坡林内。



科：冬青科	种： <i>Ilex cornuta</i> Lindl.	药名：枸骨叶	别名：猫儿刺、羊角刺
-------	-------------------------------	--------	------------

枸骨

药用部位 根、叶、果实。

植物特征 常绿灌木或小乔木。树皮灰白色，平滑，枝广展密生。单叶互生，有短柄；叶片硬革质而厚，四角状矩形，顶端宽，具3个硬而尖的刺齿，基部平截，各边亦有同样尖刺1~2个；老树叶先端或基部无刺。花小，黄绿色，雌雄异株，多数簇生于二年生枝的叶腋内；萼杯状4裂，外被柔毛；花瓣倒卵形，基部愈合。核果球形，熟时鲜红色。

性味归经 叶：苦，凉。

功能主治 滋阴清热，补肾壮骨，祛风湿。治肺结核潮热，咳嗽咯血，风湿痹痛等。

主要成分 叶含咖啡碱、挥发油及鞣质。

用法用量 煎汤内服，9~15克，浸酒或熬膏。外用：捣汁或煎膏涂敷。

生境：生于山坡、山谷、溪涧、路旁的杂木林或灌丛中。



科：冬青科	种： <i>Ilex asprella</i> (Hook. et Arn.) Champ. ex Benth.	药名：岗梅根	别名：假青梅、秤星树
-------	--	--------	------------

梅叶冬青

药用部位 干燥根。

植物特征 落叶灌木。表面散生多数白色皮孔。叶互生，叶片卵形或倒卵形，边缘有小锯齿，叶面光亮。花白色，雌雄异株；雄花2 ~ 3朵簇生或单生于叶腋，萼片和花瓣各4 ~ 5片；雌花单生于叶腋，花瓣通常4片，基部合生。果为浆果状核果，圆球形，成熟

时黑色，内有分核4 ~ 6粒，内果皮骨质。

性味归经 苦、甘，凉。入肺、脾、胃三经。

功能主治 清热解毒，生津止渴。治感冒发热，肺热咳嗽等。

主要成分 含三萜皂苷、内酯。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。治跌打损伤可内服并外敷。



生境：生于丘陵地的灌木丛中和低山的疏林下及村边、路旁的旷地上。

科：冬青科

种：*Ilex latifolia* Thunb.

药名：苦丁茶

别名：波罗树、大叶茶

大叶冬青

药用部位 叶。

植物特征 常绿乔木。新条有角棱，叶革质而厚，螺旋状互生，长椭圆形或卵状长椭圆形，边缘有疏齿，上面光泽，下面有主脉突起。聚伞花序，多数密集于前年度叶腋，雄花序1~3朵，雌花序1朵；苞卵形，多数；萼4裂，裂片卵形，有缘毛，黄绿色；花瓣4，椭圆形。核果球形，成熟后红色，有残留花柱。

性味归经 苦、甘，大寒。入肝、肺、胃三经。

功能主治 散风热，清头目，除烦渴。治头痛，齿痛，目赤，热病烦渴等。

主要成分 含熊果酸、 β -香树脂醇、蛇麻脂醇、蒲公英赛醇等。

用法用量 煎汤内服，3~9克，或入丸、剂。外用：煎水熏洗。

叶革质而厚

螺旋状互生

药材

生境：生于林中或栽培。

科：冬青科

种：*Ilex rotunda* Thunb.

药名：救必应

别名：白银树皮、山熊胆

铁冬青

药用部位 树皮。

植物特征 常绿乔木。茎枝圆柱形，淡灰绿色；小枝有棱，红褐色。叶互生，叶片卵形至倒卵状椭圆形。白色小花排成聚伞花序或伞形花序，雌雄异株；雄花序一般由5~16朵组成，花瓣4~5片，长椭圆形；雌花序一般由3~7朵组成，花瓣5~7片，倒卵状长椭圆形。浆果状核果，圆球形，成熟时红色。

性味归经 苦，寒。入肺、脾二经。

功能主治 泻火解毒，清热利湿，行气止痛，凉血止血。治感冒高热，咽喉肿痛等。外用治跌打损伤，外伤出血等。

主要成分 树皮含丁香苷、 β -香树脂醇等。

用法用量 煎汤内服，9~15克。外用：研末调敷患处。

叶互生

白色小花

小枝有棱，红褐色

浆果

生境：生于山谷、溪边的疏林中或丘陵地带。

科：卫矛科	种： <i>Euonymus fortunei</i>	药名：扶芳藤	别名：滂藤、千斤藤、山百足
-------	-----------------------------	--------	---------------

扶芳藤

药用部位 茎或全株。

植物特征 常绿或半常绿灌木。茎枝常匍地或附着它物而随处生多数细根，小枝密生细小而微突起的皮孔。单叶对生，椭圆形，稀为长圆状倒卵形。聚伞花序腋生，有花5~15朵，花序具长梗，顶端二歧分枝，每枝有多数短梗花组成球状小聚伞，分枝中央有一单花；花绿白色，直径约5毫米，4数，雄蕊有细长花丝。蒴果黄红色，近球形。

性味归经 苦，温。

功能主治 舒筋活络，止血消瘀。用于腰肌劳损，风湿痹痛，咯血。

主要成分 含正十三烷、卫矛醇、木栓酮等。

用法用量 煎汤内服或浸酒。外用捣烂外敷。

使用注意 孕妇忌服。

生境：生于山坡林缘、村庄，常缠绕树上或爬墙、匍匐于岩石上。

科：无患子科	种： <i>Cardiospermum halicacabum</i> L.	药名：倒地铃	别名：野苦瓜、灯笼草
--------	--	--------	------------

倒地铃

药用部位 全草。

植物特征 一年生攀缘状细柔藤本，茎有纵棱5~6条。二回三出复叶互生，叶片轮廓三角形；顶生小叶较大，椭圆状披针形，侧生叶卵形或长椭圆形，边缘有疏齿，膜质。聚伞花序腋生，花序柄细长，具4棱，最下面1对花梗发育成下弯的卷须；花瓣白色。蒴果倒卵状三角形，成熟后开裂为3果瓣。

性味归经 苦、微辛，寒。

功能主治 散瘀消肿，凉血解毒。治跌打损伤，疮疖痈肿等。

用法用量 煎汤内服，9~15克。
外用：鲜品捣烂敷患处或煎水洗。

蒴果倒卵状三角形

花瓣白色

二回三出复叶

生境：生于村边、草地或灌木林下。

科：无患子科	种： <i>Dimocarpus longan</i> Lout.	药名：龙眼肉	别名：桂圆
--------	-----------------------------------	--------	-------

龙眼

药用部位 假种皮。

植物特征 常绿乔木。小枝粗壮，被微柔毛。偶数羽状复叶互生，叶片长圆状椭圆形至长圆状披针形，全缘或波浪形，二面无毛。大型圆锥花序顶生，总轴和分枝均密被星状短绒毛；花萼5深裂，裂片三角状卵形，内外均被绒毛；花瓣5，白色，披针形。核果近圆球形，黄褐色，稍粗糙；假种皮白色肉，内具种子1粒。

性味归经 甘，温。入心、脾二经。

功能主治 补益心神，养血安神。用于气血不足之心悸怔忡，健忘失眠，血虚萎黄。

主要成分 含葡萄糖26.91%、酒石酸1.26%和维生素B₁、B₂、C等。

用法用量 煎汤内服，9～15克；熬膏、浸酒或入丸、剂。

使用注意 内有痰火及湿滞者忌服。



生境：野生或半野生于疏林中，一般为栽培。

科：无患子科	种： <i>Litchi chinensis</i> Sonn.	药名：荔枝核	别名：莲果
--------	----------------------------------	--------	-------

荔枝

药用部位 成熟种子。

植物特征 常绿乔木。小枝圆柱状，密生白色皮孔。偶数羽状复叶互生，小叶2～4对，叶片披针形或卵状披针形，两面无毛。圆锥花序阔大，顶生，被金黄色短绒毛。花小，萼杯状，5齿裂，镊合状排列；花瓣常退化消失。核果卵圆形或近球形，果皮暗红色或鲜红色，有小瘤状突起。种子扁球形或近球形。

性味归经 甘、微苦、涩，温。入肝、肾二经。

功能主治 行气散结，祛寒止痛。用于寒疝腹痛，睾丸肿痛等。

主要成分 种子含 α -姜黄烯、别香橙烯、3-羟基丁酮等。

用法用量 煎汤内服，9～15克。

使用注意 无寒湿气滞者勿服。



生境：多栽培于果园。

科：凤仙花科	种： <i>Impatiens balsamina</i> L.	药名：急性子	别名：指甲花、灯盏花
--------	----------------------------------	--------	------------

凤仙花

药用部位 种子。

植物特征 一年生草本。单叶互生，叶片窄披针形，边缘有疏锯齿。花白色、淡红、深红或紫红色，常1 ~ 3朵生于叶腋，或2 ~ 3朵生于一总轴上，花梗常向下垂。花萼3枚，花瓣5枚。蒴果椭圆形，被粗毛，成熟时果瓣裂开，弹出种子。种子呈卵圆形，外表面棕褐色。

性味归经 微苦，温。有小毒。

功能主治 活血通经，软坚消积。治闭经，肿块积聚等。种子含皂苷、脂肪油，油中含凤仙甾醇等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克。

使用注意 孕妇忌服。



生境：多栽于庭院作观赏用。

科：鼠李科	种： <i>Berchemia lineata</i> (Linn.) DC.	药名：铁包金	别名：乌龙根、鼠乳根
-------	---	--------	------------

铁包金

药用部位 根。

植物特征 藤状灌木。叶互生，纸质，卵形或卵状椭圆形，顶端钝而有小凸尖，基部圆形或微心形，全缘，两面均无毛，下面带苍白色。花2朵或数朵生于叶腋或小枝顶端，白色；萼片5枚，狭披针形或线形；花瓣5片，线状披针形，与萼等长或略长。果为核果状浆果，长卵形，成熟时紫黑色。

性味归经 甘、淡，平。入肺、胃、肝三经。

功能主治 理肺止咳，祛瘀止痛，疏肝退黄，健胃消积。治劳伤咳血，跌打瘀痛，风湿痹痛等。

主要成分 含槲皮素-3-鼠李糖苷。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。



生境：生于丘陵、山地灌木丛中或林缘。

科：鼠李科

种：*Hovenia acerba* Lindl.

药名：枳椇

别名：拐枣

枳椇

药用部位 果实。

植物特征 落叶乔木。有白色皮孔，叶片宽卵形，椭圆状卵状，边缘具整齐细锯齿，表面无毛，背面沿脉或脉腋常被短柔毛或无毛。对称的二歧聚伞状圆锥花序，顶生或腋生，具棕色短柔毛；花小，萼片三角形，花瓣与萼片互生，白色或白绿色，椭圆状匙形，具短爪。浆果状核果近球形，肉质。

性味归经 甘、酸，平。入肺、脾、胃三经。

功能主治 清热，止渴，解酒，除烦。治热病烦渴，乙醇中毒，呃逆，小儿惊风。

用法用量 煎汤内服，10 ~ 15克，浸酒或入丸、剂。



生境：生于山坡林缘或疏林中、开阔地，通常庭院有栽培。

科：鼠李科

种：*Sageretia thea* (Osbeck) Johnst.

药名：雀梅藤

别名：对节刺、刺藤子

雀梅藤

药用部位 嫩枝叶。

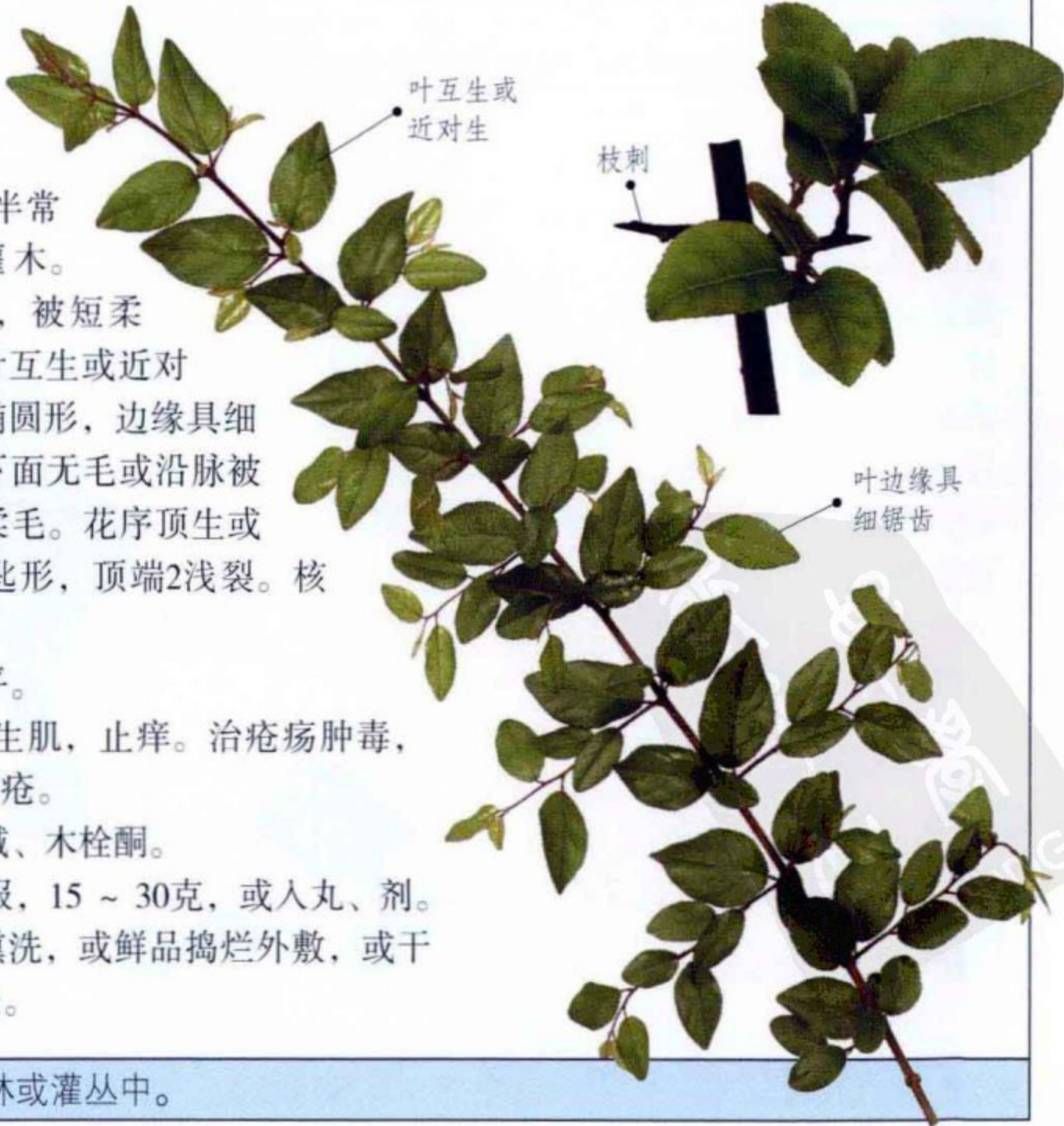
植物特征 常绿或半常绿藤状或披散状灌木。小枝互生或近对生，被短柔毛，有刺状短枝。叶互生或近对生，椭圆形、卵状椭圆形，边缘具细锯齿，上面无毛，下面无毛或沿脉被短柔毛；叶柄被短柔毛。花序顶生或腋生；花小，花瓣匙形，顶端2浅裂。核果近圆球形。

性味归经 微甘，平。

功能主治 拔毒，生肌，止痒。治疮疡肿毒，水火烫伤，疥疮，漆疮。

主要成分 含大麦碱、木栓酮。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克，或入丸、剂。外用：适量，煎水熏洗，或鲜品捣烂外敷，或干品研粉，调油涂患处。



叶互生或近对生

枝刺

叶边缘具细锯齿

生境：生于山坡杂木林或灌丛中。

科：鼠李科

种：Ziziphus jujuba Mill.

药名：枣

别名：大枣、红枣

枣

花淡黄绿色

药用部位 果实。

植物特征 落叶灌木或小乔木。小枝具细长的刺，幼枝呈之字形曲折。单叶互生，叶片卵圆形至卵状披针形，边缘具细锯齿。花淡黄绿色，较小，单生或2 ~ 8朵密集生于叶腋成聚伞花序；花萼5裂，上部呈花瓣状，下部连合成筒状；花瓣5，倒卵状匙形。核果卵形至长圆形，熟时深红色，核两端锐尖。种子扁椭圆形。

性味归经 甘，温。入脾、胃二经。

功能主治 补脾益气，养心安神。治脾虚泄泻，心悸，失眠，盗汗等。

主要成分 含异喹啉类生物碱、五环三萜类皂苷、维生素B2、C等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克，或捣烂入丸。

使用注意 凡有湿痰，积滞，齿病，虫病者，均不宜用。

生境：生于山坡疏林、河边或田边。

科：葡萄科

种：Ampelopsis brevipedunculata

药名：蛇葡萄

别名：野葡萄、山葡萄

蛇葡萄

药用部位 根。

植物特征 落叶木质藤本。被柔毛，卷须与叶对生，分叉。单叶互生，广卵形，纸质，先端3浅裂或不分裂，边缘具粗锯齿，正面深绿色，光滑，下面稍淡，疏被短柔毛。黄绿色小花排成聚伞花序顶生或与叶对生；萼片5，稍裂开；花瓣5，镊合状排列。浆果球形或椭圆形，成熟时鲜蓝色。

性味归经 甘，平。

功能主治 清热解毒，祛风消肿，活血舒筋。治风湿性关节炎，溃疡，跌打损伤，疮疡肿毒。

主要成分 含黄酮类、酚类等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。外用：鲜品捣烂敷患处。

生境：生于山坡灌木丛中或河边疏林。

科：葡萄科

种： *Ampelopsis cantoniensis*

药名：无刺根

别名：赤枝山葡萄、牛牵丝

粤蛇葡萄

药用部位 全株。

植物特征 木质藤本。卷须与叶对生，一回或近二回羽状复叶，有小叶3~5个；小叶近革质，叶片卵形或矩圆形，先端短尖，基部圆钝，有时阔楔形，边缘有不明显的钝齿。3~4回二歧聚伞花序；花长约2毫米；花柄与花等长；萼边缘不分裂；花瓣5，顶端钝；花柱锥尖。果倒卵状扁球形，熟时紫黑色。

功能主治 消炎解毒。治骨髓炎，急性淋巴结炎，急性乳腺炎，脓疱疮，湿疹等。

用法用量 煎汤内服，30~45克。外用：捣烂外敷或研末调敷。

卷须与
叶对生果倒卵状
扁球形聚伞
花序

生境：生于路旁灌丛中。

科：葡萄科

种： *Cayratia japonica* (Thunb.) Makino

药名：乌菰莓

别名：五叶莓、地五加

乌菰莓

药用部位 全草。

植物特征 草质藤本。卷须纤细分叉，与叶对生，茎有纵条纹。叶具长柄，叶片为鸟足状复叶，小叶5，披针形至倒卵状长圆形，顶端急尖或钝，基部楔形，两侧4小叶较小，成对着生于同一小叶柄上。伞房花序腋生，广展成2~3分岐分枝；花小，黄绿色，具短梗；萼杯状；花瓣4，有粘液。浆果倒卵圆形，成熟时黑色。

性味归经 苦、酸，寒。入心、胃、小肠三经。

功能主治 清热利湿，解毒消肿。治痈肿，疔疮，疖腮，丹毒，风湿痛等。

主要成分 含洋芹素、木犀草素、木犀草素-7-O-葡萄糖苷等。

用法用量 煎汤内服，15~30克，研末、浸酒或捣汁。外用：捣烂外敷。

伞房花序

叶具长柄

卷须与
叶对生

茎有纵条纹

生境：生于路边、谷地或林下。

科：葡萄科	种： <i>Cissus pteroclada</i> Hayata	药名：四方藤	别名：红四方藤、翼枝白粉藤
-------	------------------------------------	--------	---------------

四方藤

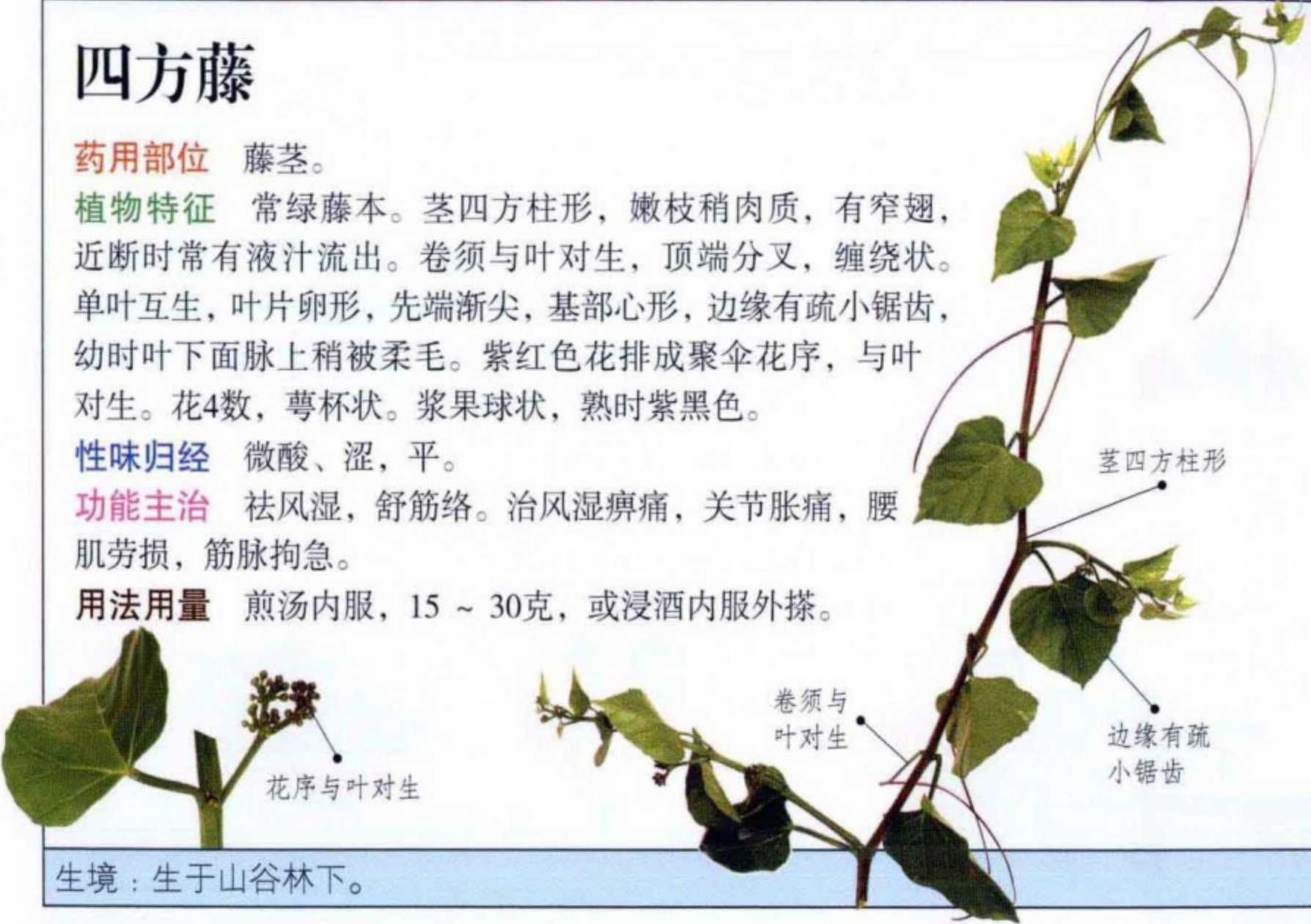
药用部位 藤茎。

植物特征 常绿藤本。茎四方柱形，嫩枝稍肉质，有窄翅，近断时常有液汁流出。卷须与叶对生，顶端分叉，缠绕状。单叶互生，叶片卵形，先端渐尖，基部心形，边缘有疏小锯齿，幼时叶下面脉上稍被柔毛。紫红色花排成聚伞花序，与叶对生。花4数，萼杯状。浆果球状，熟时紫黑色。

性味归经 微酸、涩，平。

功能主治 祛风湿，舒筋络。治风湿痹痛，关节胀痛，腰肌劳损，筋脉拘急。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克，或浸酒内服外搽。



生境：生于山谷林下。

科：葡萄科	种： <i>Parthenocissus himalayana</i> (Royle) Planch.	药名：小红藤	别名：爬墙虎
-------	---	--------	--------

三叶爬山虎

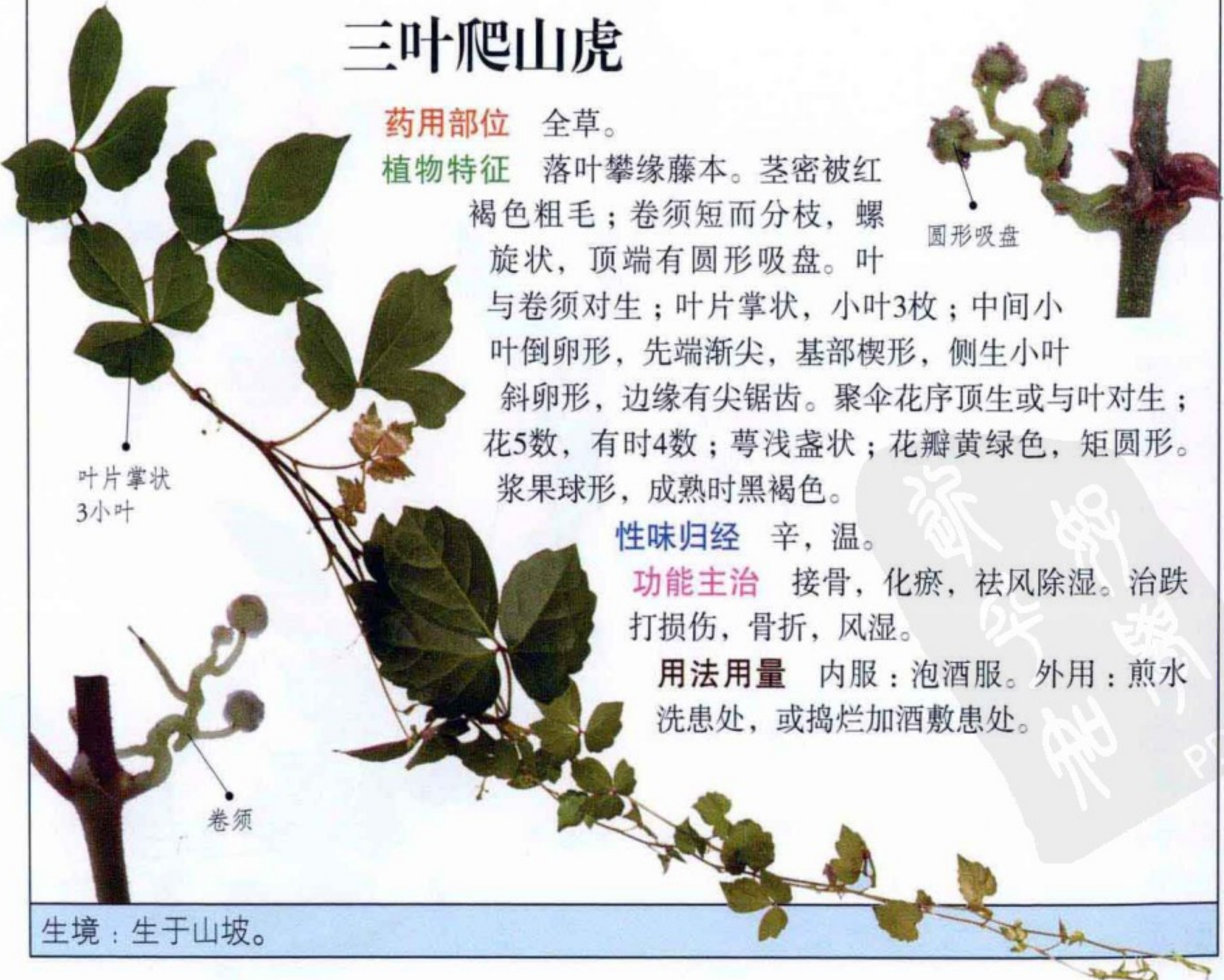
药用部位 全草。

植物特征 落叶攀缘藤本。茎密被红褐色粗毛；卷须短而分枝，螺旋状，顶端有圆形吸盘。叶与卷须对生；叶片掌状，小叶3枚；中间小叶倒卵形，先端渐尖，基部楔形，侧生小叶斜卵形，边缘有尖锯齿。聚伞花序顶生或与叶对生；花5数，有时4数；萼浅盏状；花瓣黄绿色，矩圆形。浆果球形，成熟时黑褐色。

性味归经 辛，温。

功能主治 接骨，化瘀，祛风除湿。治跌打损伤，骨折，风湿。

用法用量 内服：泡酒服。外用：煎水洗患处，或捣烂加酒敷患处。



生境：生于山坡。

科：葡萄科	种： <i>Tetrastigma planicaule</i> (Hook.f.) Gagnep.	药名：扁担藤	别名：扁藤、腰带藤
-------	--	--------	-----------

扁担藤

药用部位 全株。

植物特征 长大木质藤本。茎扁带状，横切面呈肾形，分枝稍扁或圆柱状。卷须与叶对生，粗壮，不分枝。掌状复叶，小叶5片，叶片革质，披针形，先端渐尖，边缘有稀疏的钝锯齿，无毛或近无毛。绿色小花聚成复伞形聚伞花序腋生，花4数。浆果卵圆形，熟时黄色，具两粒种子。

性味归经 辛、涩，温。

功能主治 祛风除湿，舒筋活络。治风湿骨痛，腰肌劳损，跌打损伤等。

用法用量 煎汤内服，30 ~ 45克，或浸酒服。



生境：生于山谷密林中。

科：葡萄科	种： <i>Vitis vinifera</i> L.	药名：葡萄	别名：草龙珠、葡萄秧
-------	-----------------------------	-------	------------

葡萄

药用部位 根、藤、叶。

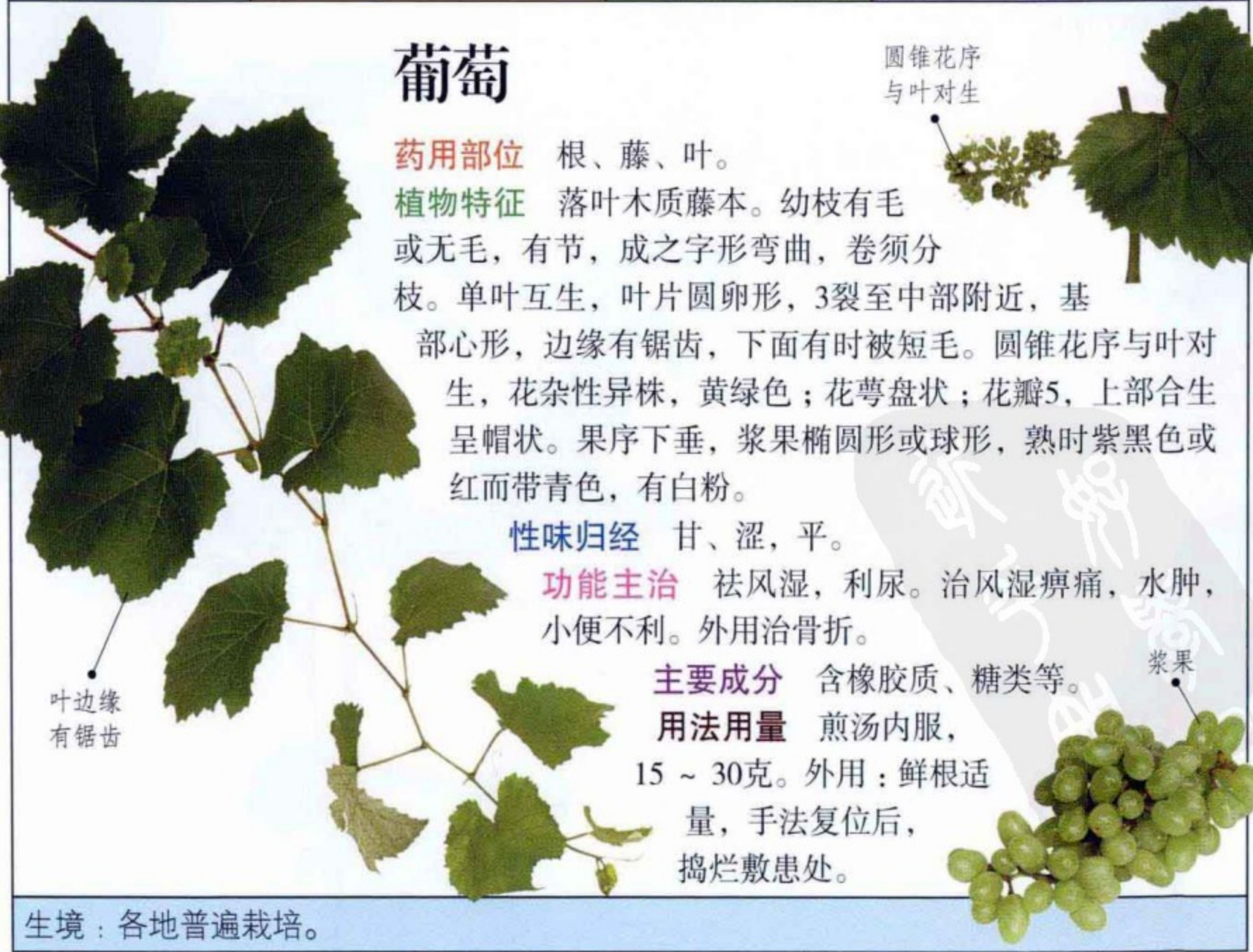
植物特征 落叶木质藤本。幼枝有毛或无毛，有节，成之字形弯曲，卷须分枝。单叶互生，叶片圆卵形，3裂至中部附近，基部心形，边缘有锯齿，下面有时被短毛。圆锥花序与叶对生，花杂性异株，黄绿色；花萼盘状；花瓣5，上部合生呈帽状。果序下垂，浆果椭圆形或球形，熟时紫黑色或红而带青色，有白粉。

性味归经 甘、涩，平。

功能主治 祛风湿，利尿。治风湿痹痛，水肿，小便不利。外用治骨折。

主要成分 含橡胶质、糖类等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。外用：鲜根适量，手法复位后，捣烂敷患处。



生境：各地普遍栽培。

科：椴树科	种： <i>Microcos paniculata</i> Linn.	药名：布渣叶	别名：崩补叶、泡卜叶
-------	-------------------------------------	--------	------------

破布叶



药用部位 叶。

植物特征 灌木或小乔木。单叶互生，叶柄粗状；托叶线状披针形，长约为叶柄之半；叶片卵形或卵状长圆形，顶端渐尖，基部圆形，中脉被短柔毛，幼叶两面均被星状柔毛，边缘有小锯齿。淡黄色花排成圆锥花序，顶生或生于上部叶腋内；萼片5枚，被星状柔毛；花瓣5片。核果近球形或倒卵状圆球形。

性味归经 甘、淡，微寒。入脾、胃、肝三经。

功能主治 清热消滞，利湿退黄。治感冒，食滞，湿热黄疸等症。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。

生境：生于山谷、丘陵、平地或村边、路旁的灌木丛中。

科：椴树科	种： <i>Triumfetta bartramia</i> L.	药名：黄花地桃花	别名：獼头婆
-------	-----------------------------------	----------	--------

刺蒴麻



药用部位 根。

植物特征 半灌木。全株被毛，茎或分枝下部的叶呈菱状宽卵形或宽卵形，3裂，上部叶卵形，不裂，基部圆，边缘有锯齿，上面疏生单毛或分叉的毛，下面稍密并有星状毛。聚伞花序数个腋生，花黄色；萼片矩圆形，长约5毫米，先端有角；花瓣比萼片稍短；子房有刺毛。果实近球形。

性味归经 苦，寒。

功能主治 利尿化石。治石淋，感冒风热表症。

用法用量 煎汤内服，30 ~ 60克。

生境：生于林边灌丛中。

科：锦葵科	种： <i>Abutilon indicum</i> (L.) Sweet	药名：磨盘草	别名：磨子树、磨片果
-------	---------------------------------------	--------	------------

磨盘草

药用部位 全草。

植物特征 多年生亚灌木状草本。多分枝，全枝密被灰色短柔毛。叶互生，具长柄；叶片圆卵形，两面皆被灰色小柔毛。花单生叶腋，黄色；花柄长达4厘米，近顶端有节，密被灰白色星状短柔毛；萼盘状，裂片5，倒卵形；花瓣5，较萼长两倍以上。蒴果圆形似磨盘，分果片15 ~ 20，顶端具短芒，被星状硬毛。

性味归经 甘，平。

功能主治 清热，利湿，开窍，活血，祛痰。治泄泻，淋病，疝气，痈肿。

主要成分 含棉花皮苷、棉花皮次苷、矢车菊素—3—芸香糖苷等。

用法用量 煎汤内服，30 ~ 60克，或炖肉。外用：捣烂外敷。

生境：生于砂地、旷野或路旁。



科：锦葵科	种： <i>Hibiscus mutabilis</i> Linn.	药名：木芙蓉花	别名：酒醉芙蓉
-------	------------------------------------	---------	---------

木芙蓉

药用部位 花。

植物特征 落叶灌木或小乔木。被星状毛和短柔毛，叶互生，阔卵圆状心形，常3 ~ 5深裂，边缘有钝齿。花单生于枝上部的叶腋或簇生于枝顶；小苞片10枚，线形，被毛；萼5裂；花瓣5片或具重瓣，初开时白色或粉红色，开放后变为深红色。蒴果圆球形，被黄褐色刚毛及绵毛，5果瓣。

性味归经 辛，平。入肺、肝二经。

功能主治 润肺止咳，凉血止血，消肿解毒。治肺燥咳嗽，咳血等。外用治疮疖肿毒等。

主要成分 花含异槲皮苷、槲皮黄苷、芸香苷、金丝桃苷、绣线菊苷等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。外用：研末调敷或鲜品捣烂敷患处。

生境：生于山坡、路旁或沟边湿润处。



科：锦葵科

种：*Hibiscus syriacus* L.

药名：木槿皮

别名：平条树、菜花树

木槿

药用部位 花。

植物特征 落叶灌木。被星状绒毛，叶互生，托叶线形；叶片菱状卵圆形，常3裂，边缘有不规则的钝齿。花单生于叶腋，小苞片6~7枚，线形；萼钟状，5裂；花冠淡紫色、白色或淡红色，有重瓣。蒴果卵圆形，顶端具短喙，被星状短绒毛。

性味归经 甘、苦，凉。入大肠、肝、脾三经。

功能主治 清热利湿，解毒，止痒。治肠风泻血，痢疾，疥癣等。

主要成分 花含延胡索酸、异牡荆苷等。

用法用量 煎汤内服，3~9克。
外用：酒浸搽擦或煎水熏洗。



生境：广为栽培。

科：锦葵科

种： *Hibiscus rosa-sinensis* L.

药名：扶桑花

别名：扶桑、赤槿

朱槿

药用部位 花。

植物特征 灌木或小乔木。叶互生，叶片阔卵形或狭卵形，先端突尖或渐尖，边缘有粗齿或缺刻，背脉有少许疏毛。

花单生于上部叶腋，柄广展或倾斜；小苞片6~7枚，线形，分离；萼绿色，5裂，裂片卵形或披针形，尖锐；花瓣5，倒卵形，圆端，通常玫瑰红色，亦有淡红、淡黄色或其他色。蒴果卵形。

性味归经 甘，寒。

功能主治 清肺，化痰，凉血，解毒。治痰火咳嗽，鼻衄，痢疾，痈肿等。

主要成分 花含矢车菊素-二葡萄糖苷、矢车菊素槐糖葡萄糖苷和槲皮素二葡萄糖苷。

用法用量 煎汤内服，3~9克（鲜品15~30克）。外用：捣烂外敷。



生境：常栽培于庭院。

科：锦葵科

种： *Urena lobata* L.

药名：地桃花

别名：肖梵天花、野棉花

地桃花

单叶互生

淡红色花

药用部位 根或全草。

植物特征 灌木状草本。茎密被毛茸，单叶互生，叶片多型，卵状三角形、卵形至圆形，不裂或具3~5浅裂，边缘有不规则锯齿，掌状主脉3~7条。花单朵腋生或数朵簇生于叶腋；小苞片钟状，5裂；花萼5，杯状；花瓣5，倒卵状椭圆形，淡红色。蒴果球形，分果有钩状刺毛。

性味归经 甘、辛，平。入肺、脾二经。

功能主治 祛风活血，清热利湿，解毒消肿。治风湿性关节痛，感冒，肠炎，痢疾等。

主要成分 含酚类、甾醇等。

用法用量 煎汤内服，鲜品30~60克，或捣汁。外用适量，鲜品捣烂敷患处。

使用注意 虚寒者忌服。

分果有钩状刺毛



生境：生于山坡、路旁草丛或灌木丛中。

科：木棉科

种：*Bombax malabaricum* DC.

药名：木棉花

别名：红棉、英雄树

木棉

药用部位 花。

植物特征 落叶大乔木。树干有圆锥状硬刺，掌状复叶互生，长圆形或椭圆状长圆形，两面均无毛。花大，红色或橙红色，聚生于小枝近顶端；萼厚，外面无毛，内面被丝状毛，分裂为阔而钝的裂片；花瓣长圆形，两面被星状柔毛。蒴果大，木质，长圆形，成熟时分裂为5果瓣，果瓣内有白色长绵毛。

性味归经 甘、淡，微寒。入胃、大肠二经。

功能主治 清热利湿。治泄泻，下痢，腹痛。

主要成分 花含鞣质、木棉胶。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。

掌状复叶互生

花蕾

大花红色或橙红色

树干有圆锥状硬刺

幼果

生境：生于低山阳坡、村边、路旁及庭园中。

科：梧桐科 种：*Helicteres angustifolia* L. 药名：山芝麻 别名：山油麻、野芝麻

岗油麻

药用部位 全株。

植物特征 小灌木。被灰绿色短柔毛，单叶互生，叶片狭长圆形或线状披针形，上面无毛或近无毛，下面被星状绒毛，间有混生刚毛，全缘；基脉三出。聚伞花序腋生；萼管状，被星状短柔毛，5裂，裂片三角形；花瓣5片，淡红色或紫红色。蒴果卵状长圆形，顶端急尖，密被星状毛及混生长绒毛。

性味归经 苦、微甘，寒。

功能主治 清热解表，消肿解毒，止咳。治感冒高热，扁桃体炎，咽喉炎，咳嗽，痈肿疮疖。

主要成分 根含白桦脂酸、齐墩果酸、山芝麻酸甲酯等。

用法用量 煎汤内服：9 ~ 18克。外用：研末调敷。

使用注意 孕妇及体弱者忌服。

生境：生于丘陵、山地草坡上。

叶片狭长圆形或线状披针形

根

花

科：梧桐科 种：*Pterospermum heterophyllum* Hance 药名：半枫荷 别名：异叶翅子木、白背枫

翻白叶树

药用部位 根。

植物特征 常绿乔木。小枝被短绒毛，叶互生，叶片二型，生于幼树或萌发枝上的叶盾形，掌状3 ~ 5裂；生于成年树上的叶长圆形至卵状长圆形。花单生或2 ~ 4朵组成腋生的聚伞花序；小苞片鳞片状，与萼紧靠；萼片线形，两面被毛；花瓣青白色，倒披针形。蒴果木质，长圆状卵形。

性味归经 甘，微温。入肝、肾二经。

功能主治 祛风除湿，舒筋活血。治风湿性关节炎，类风湿性关节炎，腰肌劳损等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。



叶背



蒴果

叶掌状3~5裂

生境：生于山坡、平原、丘陵地疏林或密林中。

科：梧桐科	种： <i>Sterculia nobilis</i> Smith	药名：苹婆	别名：凤眼果
-------	-----------------------------------	-------	--------

苹婆

药用部位 种子。

植物特征 乔木。树皮褐黑色，叶长圆形或椭圆形，两面均无毛。圆锥花序顶生或腋生；花单性或杂性，无花瓣；萼初时乳白色，后转为淡红色，钟状，外面有短柔毛，5裂，

裂片长条状披针形，在顶端互相粘合。蓇葖果鲜红色，长圆状卵形，顶端有喙。种子在每一蓇葖内有1 ~ 4个，黑褐色。

性味归经 甘，温。
功能主治 温胃、杀虫。养肝胆、明目。

用法用量 内服煎汤，外用煅存性研末调搽。



生境：栽培。

科：梧桐科	种： <i>Sterculia lanceolata</i> Cav.	药名：假苹婆	别名：鸡冠木、赛苹婆
-------	-------------------------------------	--------	------------

假苹婆

药用部位 皮、叶。

植物特征 乔木。小枝幼时被毛，叶椭圆形，顶端急尖，基部钝或近圆形；侧脉每边7 ~ 9条，在近叶缘处连接。

花淡红色，无花瓣；萼片5枚，仅于基部连合，向外开展呈星状，长圆状披针形或长圆状椭圆形，外面被柔毛，边缘有缘毛。果鲜红色，长卵形或长椭圆形，顶端有喙，密被短柔毛；种子黑褐色，椭圆状卵形。



生境：生于山间水沟边湿地。

科：梧桐科	种： <i>Sterculia scaphigera</i> Wall.	药名：胖大海	别名：大海子
-------	--------------------------------------	--------	--------



胖大海

药用部位 种子。

植物特征 落叶乔木。树皮粗糙而略具条纹，叶互生，叶片革质，卵形或椭圆状披针形，先端钝或锐尖，基部圆形或近截形，全缘，光滑无毛。

花杂性同株，成顶生或腋生的圆锥花序；花萼钟状，宿存，裂片披针形；花瓣呈星状伸张。蓇葖果1 ~ 5个，着生于果梗，在成熟前裂开；初被疏柔毛，后脱落。种子梭形或倒卵形，深黑褐色，表面具皱纹。

性味归经 甘、淡，凉。

功能主治 清热，润肺，利咽，解毒。治干咳无痰，喉痛，音哑，骨蒸内热，吐衄下血，目赤，牙痛，痔疮。

主要成分 种子外层含西黄芪胶粘素，果皮含半乳糖15.06%，戊糖24.7%。

用法用量 煎汤内服，4.5 ~ 9克，或泡茶。



生境：生于热带地区。

科：五桠果科	种： <i>Tetracera asiatica</i> (Lour.) Hoogl.	药名：锡叶藤	别名：砂藤、涩叶藤
--------	---	--------	-----------

锡叶藤

药用部位 根、叶。

植物特征 藤本。小枝粗糙，叶互生，长圆形至长圆状倒卵形，边缘有波状小锯齿或全缘，两面粗糙，几无毛或有极稀刚伏毛；叶柄有较多刚伏毛。圆锥花序顶生及腋生，花白色，极香；萼片5，近圆形，具缘毛，宿存；花瓣3，卵圆形。蓇葖果长圆状卵形，褐黄色而光亮，先端有宿存花柱。

性味归经 苦、涩，凉。

功能主治 收敛，止泻，止血，生肌收口，固精。治肠炎，痢疾，脱肛，遗精，跌打。

主要成分 含异鼠李素、鼠李素、杜鹃黄素等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 15克。外用：煎水洗。



生境：生于灌丛或疏林中。

科：山茶科	种： <i>Camellia oleifera</i> Abel	药名：茶油	别名：油茶树、茶子树
-------	----------------------------------	-------	------------

油茶

药用部位 种子油。

植物特征 灌木或小乔木。枝略被毛，芽有鳞片被毛。单叶互生，叶片革质，椭圆形或椭圆状矩圆形，边缘有小锯齿，上面有光泽，嫩时疏生茸毛。花1 ~ 3朵腋生或顶生，无柄，白色；苞片与萼片阔卵形，外面被丝毛；花瓣5 ~ 7片，倒卵形。蒴果近球形，被细毛，2 ~ 3裂，果瓣厚木质。

性味归经 甘，凉。

功能主治 清热化湿，杀虫解毒。治痧气腹痛，急性蛔虫阻塞性肠梗阻等。

主要成分 种子油含油酸、硬脂酸的甘油酯。

用法用量 内服：冷开水送服，30 ~ 60克。外用：涂敷。

生境：生于山坡灌木丛中。

科：山茶科	种： <i>Camellia japonica</i> L.	药名：山茶花	别名：茶花
-------	--------------------------------	--------	-------

山茶

药用部位 花。

植物特征 常绿灌木或小乔木。单叶互生，叶片革质，倒卵形或椭圆形，边缘有细浅锯齿，上面深绿色，光亮。花两性，单生，生于叶腋或枝顶，近无柄；花萼5，绿色；花瓣红、白、淡红色，5 ~ 6片，近圆形，顶端凹缺。蒴果近球形，光滑无毛，熟时室背开裂。种子近椭圆形。

性味归经 辛、苦，寒。入肝、肺二经。

功能主治 收敛凉血，止血。治吐血，衄血，便血，血崩。外用治烧烫伤，创伤出血。

主要成分 花含无色花色苷、花色苷及山茶三萜烯二醇、可可碱等。

用法用量 煎汤内服，5 ~ 9克。外用：研末麻油调敷。

生境：全国各地均有栽培。

科：山茶科

种：*Eurya groffii* Merr.

药名：岗柃

别名：蚂蚁木

岗柃

药用部位 树皮。

植物特征 灌木或小乔木。嫩枝圆柱形，有黄褐色长茸毛。单性，互生，叶革质，叶片披针形，先端渐尖，基部钝，上面发亮，下面有长毛，边缘有锯齿。花腋生，白色，

绿色或黄色；雄花萼片卵圆形，有短柔毛，先端钝，花瓣倒卵形；雌花萼片比雄花小，花瓣披针形，子房无毛，花柱3深裂。核果状浆果，圆球形。

性味归经 微苦，平。

功能主治 镇咳豁痰，消肿止痛。治肺结核，咳嗽，跌打肿痛。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。

生境：多见于丘陵灌丛中。



花腋生

叶片披针形



叶革质



花蕾

科：山茶科

种：*Eurya chinensis* R. Br.

药名：岗柃

别名：虾辣眼

米碎花

药用部位 根。

植物特征 小灌木。嫩枝有2棱，被黄褐色短柔毛。单叶互生，薄革质，有短柄；叶片倒卵形或倒卵状椭圆形，先端钝，基部阔楔形，边缘密生细锯齿。花白色至黄绿色，单性，雌雄异株，具长柄；雄花腋生，苞片2枚，细小，萼片卵形，花瓣倒卵形，白色；雌花腋生，萼片、花瓣卵形。浆果圆球形，熟时黑色。

性味归经 甘、淡、微涩，凉。

功能主治 清热解毒，除湿敛疮。用于预防流行性感冒。外治烧、烫伤，脓疱疮。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。外用：煎水洗或研粉麻油调擦患处。

生境：生于低山区山坡草地、树旁、河边、灌木丛中。



叶薄革质，有短柄



叶边缘密生细锯齿

科：山茶科

种：Schima Superba Gardn. et Champ.

药名：木荷

别名：何树

木荷

药用部位 根皮。

植物特征 乔木。幼枝略被毛，叶革质，卵状椭圆形至矩圆形。花白色，单独腋生或顶生成短总状花序；花梗长1.2 ~ 4厘米，通常直立；

萼片5，边缘有细毛；花瓣5，倒卵形；

雄蕊极多数；子房基部密生细毛。蒴果近球形，径约1.5厘米，5裂，果皮木质。

性味归经 有大毒。

功能主治 治疗疮，无名肿毒。

用法用量 外敷。

使用注意 不可内服。



花蕾

叶革质

蒴果近球形

生境：多见于山地杂木林中。

科：藤黄科

种：Cratoxylon ligustrinum Bl.

药名：黄牛茶

别名：雀笼木、黄芽木

黄牛木

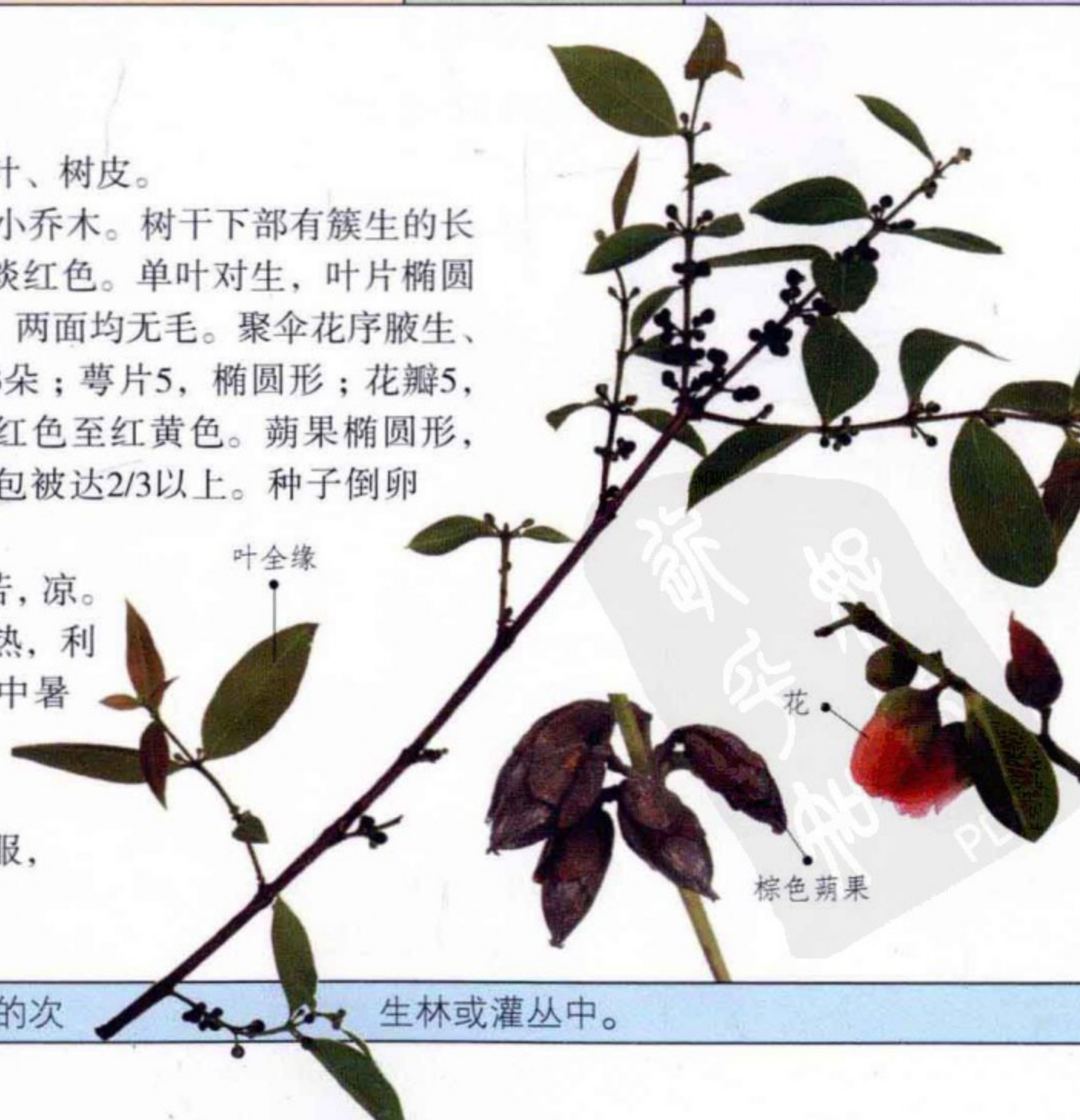
药用部位 根、茎叶、树皮。

植物特征 灌木或小乔木。树干下部有簇生的长枝刺，枝条对生，淡红色。单叶对生，叶片椭圆形或矩圆形，全缘，两面均无毛。聚伞花序腋生、及顶生，有花1 ~ 3朵；萼片5，椭圆形；花瓣5，倒卵形，粉红色、红色至红黄色。蒴果椭圆形，棕色，被宿存花萼包被达2/3以上。种子倒卵形，一侧具翅。

性味归经 甘、微苦，凉。

功能主治 解暑清热，利湿消滞。治感冒，中暑发热，急性胃肠炎，黄疸。

用法用量 煎汤内服，10 ~ 15克。



叶全缘

花

棕色蒴果

生境：生于热带阳坡的次

生林或灌丛中。

科：藤黄科

种： *Hypericum japonicum* Thunb.

药名：田基黄

别名：地耳草、黄花草

田基黄

药用部位 全草。

植物特征 一年生草本。茎4棱，单叶对生，无柄，基部稍抱茎；叶片卵形或宽卵形，先端钝或微尖，基部钝圆，全缘；两面均无毛，叶背有稀疏的小黑点。聚伞花序顶生；苞片2，窄细，花梗短；花萼5深裂，裂片端尖；花瓣5，黄色。蒴果宽卵状球形，棕黄色，熟后开裂为3果瓣。

性味归经 甘、微苦，微寒。入肝、脾二经。

功能主治 清热解毒，利湿退黄，消肿散瘀。治湿热黄疸，急慢性肝炎等。外用治痈疔肿毒等。

主要成分 含香豆精、酚类、蒽醌、鞣质、黄酮苷。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克（鲜品加倍）。外用：鲜品捣烂敷患处。

生境：生于山坡草丛及原野、路旁。

科：藤黄科

种： *Calophyllum membranaceum* Gardn. et Champ.

药名：横经席

别名：小果海棠木

薄叶胡桐

药用部位 根。

植物特征 灌木至小乔木。幼枝四棱形，具狭翅。叶薄革质，叶片长圆形或长圆状披针形，顶端渐尖，基部楔形，反卷，中脉两面隆起，侧脉密集，成规则的横行排列。聚伞花序腋生，花白色带淡红，花萼裂片4；花瓣4，倒卵形，等大。果实卵状长圆球形，顶端具短尖头，熟时黄色。

性味归经 微苦，平。

功能主治 祛瘀止痛，补肾强腰。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。

生境：生于山地林中。

多花山竹子

药用部位 树皮。

植物特征 常绿乔木或大

灌木。树皮粗糙，灰白色。小枝

无毛，亮绿色。单叶对生，叶

柄短而粗壮；叶片倒卵状矩圆

形或长圆状卵形，边缘反卷，两面无

毛。枝端开橙黄色花，聚伞花序再排成总状

花序式或圆锥花序式；萼片圆形，花瓣倒卵

形。浆果卵形至近球形，青黄色，味酸。

性味归经 苦、涩，凉。有小毒。

功能主治 消炎止痛，收敛生肌。治肠炎，

小儿消化不良，胃、十二指肠溃疡等。

外用治烧烫伤等。

用法用量 内服：干粉15 ~ 30克。外

用：研末调敷患处。

叶对生

花蕾

叶边缘反卷

生境：生于山地林中。

尼泊尔堇菜

药用部位 全草。

植物特征 多年生草本。主根粗短，叶基生，叶片箭头状披

针形至线状披针形，先端钝，基部截形以至稍展开成心脏形，

边缘具浅波状锯齿；叶柄细长，微紫红色，上端近叶基

部有狭翅；托叶披针形，边缘具稀疏

锯齿。单花顶生，花茎长于叶；苞片线

形，基部有数腺状齿；萼片5，椭圆状披针形；花瓣5，白色，

微带紫色，倒状长圆形。蒴果近圆形。

性味归经 辛、微苦，寒。

功能主治 清热解毒，散瘀消肿。治肠痈，疔疮，红肿疮毒，

黄疸等。

用法用量 煎汤内服，

9 ~ 15克（鲜

品30 ~ 60克）。外用：

捣烂外敷。

花蕾

叶柄细长

单花顶生

叶基生

主根粗短

生境：生于山坡、草地、路旁阴湿地。

科：大风子科

种：*Hydnocarpus anthelmintica* Pierre ex Laness.

药名：大风子

别名：大枫子、麻风子

泰国大风子

药用部位 种子。

植物特征 常绿乔木。单叶互生，叶片披针形至长圆形，顶端短尖，基部楔形至钝圆形，全缘或呈波状；幼叶紫红色。花杂性或单性，一至数朵簇生，花梗被短柔毛；萼片5枚，卵形，基部稍联合；花瓣5片，卵形，黄绿色。浆果球形，果皮坚硬，有种子30～40粒。种子呈多角形或近卵形。

性味归经 辛，热。入肝、脾、肾三经。有毒。

功能主治 祛风燥湿，攻毒杀虫。治麻风病，癩疾，皮肤疥癣等。

主要成分 含多量脂肪油，油中主含大风子油酸、次大风子油酸和二者的甘油酯等。

用法用量 内服：制霜入丸剂，0.3～1克。外用适量，捣烂敷患处，或研末用油调涂搽患处。

使用注意 阴虚血热者禁用。

生境：栽培。

科：西番莲科

种：*Passiflora edulis* Sims

药名：鸡蛋果

别名：百香果

鸡蛋果

药用部位 果实。

植物特征 草质藤本。嫩茎有时近四棱形，叶纸质，顶端短而渐尖，基部楔形或心形，掌状3深裂，边缘有锯齿，两面均无毛。聚伞花序退化而仅存一花，花白色；苞片和小苞片绿色，阔卵形或菱形，边缘有不规则细锯齿或近全缘；萼片近海绵质，长圆形；花瓣披针形。浆果卵形，熟时紫色。

性味归经 甘、酸，平。

功能主治 清热解毒，镇痛安神。治痢疾，痛经，失眠。

主要成分 果汁含有机酸，其中枸橼酸93%～96%、苹果酸4%～7%。

用法用量 煎汤内服，6～15克。

生境：栽培。

科：秋海棠科

种：*Begonia laciniata* Roxb.

药名：裂叶秋海棠

别名：岩红、红孩儿

裂叶秋海棠

药用部位 全草。

植物特征 多年生草本。被柔毛，根状茎粗长平卧，疏生须根。茎直立，节处膨大，被棕色绵毛。单叶互生，有3~4叶；叶片斜卵形，具不规则的3~7浅裂，边缘疏生锯齿和睫毛，上面浅绿色，下面带淡红紫色，有棕色柔毛。聚伞花序腋生或顶生，花梗密被锈色绵毛，花淡红色或白色。蒴果矩圆形，被毛，具3翅，内有种子多数。

性味归经 酸，凉。

功能主治 清热解毒，化瘀消肿。治感冒，急性支气管炎，风湿性关节炎，跌打内伤瘀血等。外用治毒蛇咬伤，跌打肿痛。

用法用量 煎汤内服，9~15克。外用：鲜品捣烂敷患处。



生境：生于林下沟边或有苔岩石等阴湿处。

科：秋海棠科

种：*Begonia maculata* Raddi.

药名：竹节秋海棠

别名：半边莲

竹节秋海棠

药用部位 全草。

植物特征 常绿亚灌木。茎平滑无毛，节稍隆起。叶互生，稍肥厚；叶片斜长圆形至长圆状卵形，先端渐尖，基部斜心形，边缘呈浅波状，上面深绿色，散布多数银白色小圆点，下面深红色；叶柄稍肥厚，圆柱状。聚伞花序腋生，下垂；花淡红色或白色；雄花花被片4；雌花花被片5，4片近等大，阔卵圆形，最内方1片较小。蒴果具3枚等大的翅。

功能主治 用于咽喉肿痛，半身麻痹，小便不利、水肿。

花淡红色或白色



生境：栽培。

科：仙人掌科

种：*Hylocereus undatus* (Haw.) Britt. et Rose

药名：量天尺

别名：霸王花、剑花

量天尺

药用部位 花。

植物特征 多年生攀缘植物。茎肉质，具3棱。叶缺，茎上只留下叶腋所生成的小窗孔，孔内有褐色小刺1~3枚。花大而美丽，花萼管状，带绿色，有时淡紫色，外面的花瓣黄绿色，外翻，内面的花瓣纯白色，直立。浆果长圆形，红色，肉质，具卵状而顶端急尖的鳞片。

性味归经 甘、淡，微凉。

功能主治 清热，润肺，止咳。治肺结核，支气管炎，颈部淋巴结核。

用法用量 煎汤内服：15~30克，或与猪瘦肉煮汤当菜吃。



生境：栽培于村边、温室或逸生于岩石、树上或攀附于它物上。

科：仙人掌科

种：*Opuntia dillenii* (Ker-Gawl.) Haw.

药名：仙人掌

别名：仙巴掌、霸王树

仙人掌

药用部位 全株。

植物特征 常绿灌木。茎基部圆柱形，上部茎节扁平，掌状，倒卵形或椭圆形，肉质，其上散生多数小瘤体，每一瘤体上簇生利刺和倒生的短刺毛。叶肉质，细小，披针形，紫红色，生于刺囊之下，早落。花鲜黄色，单生或数朵着生于扁化茎的顶部边缘；花瓣阔倒卵形。浆果肉质，紫红色。

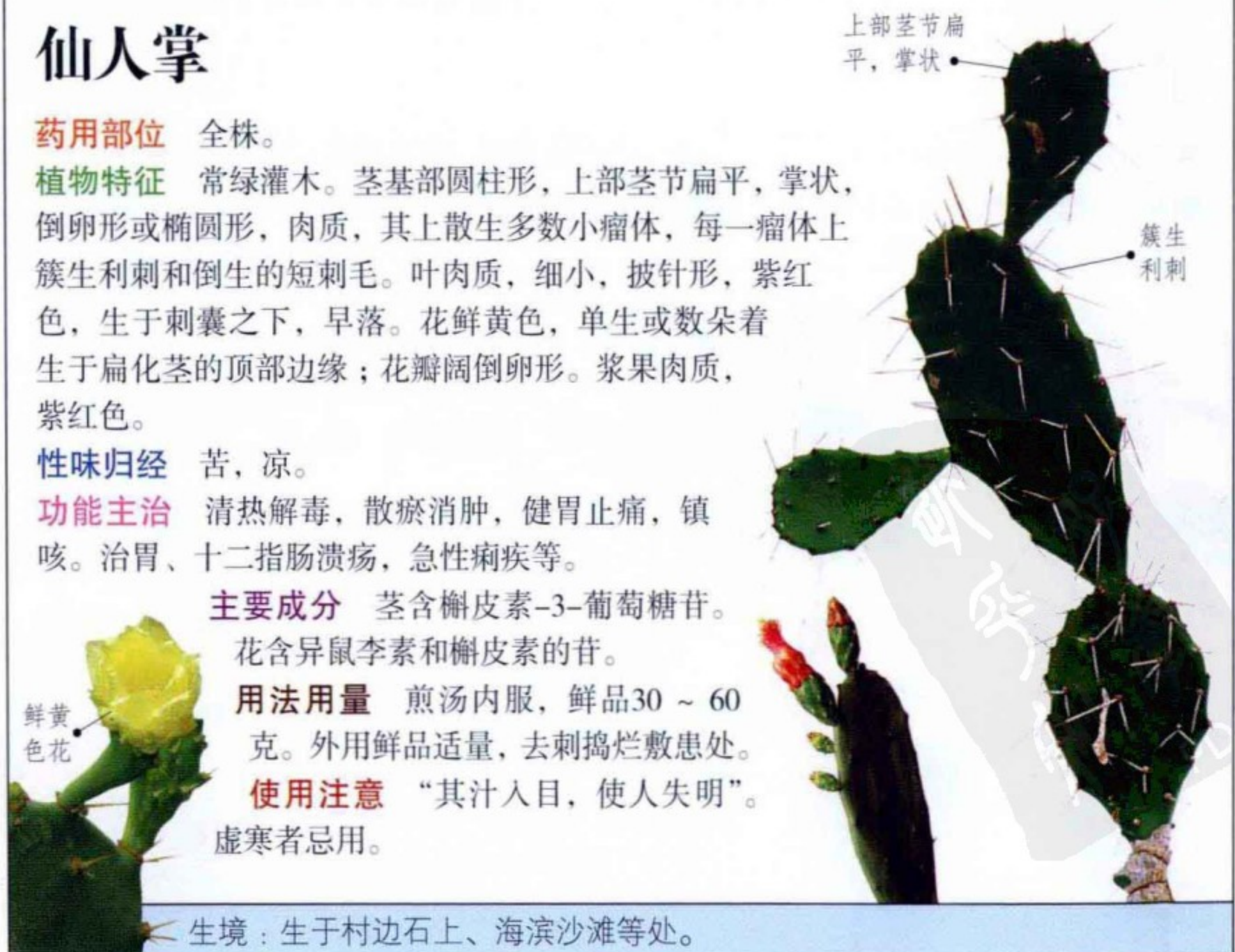
性味归经 苦，凉。

功能主治 清热解毒，散瘀消肿，健胃止痛，镇咳。治胃、十二指肠溃疡，急性痢疾等。

主要成分 茎含槲皮素-3-葡萄糖苷。花含异鼠李素和槲皮素的苷。

用法用量 煎汤内服，鲜品30~60克。外用鲜品适量，去刺捣烂敷患处。

使用注意 “其汁入目，使人失明”。虚寒者忌用。



生境：生于村边石上、海滨沙滩等处。

科：瑞香科	种： <i>Aquilaria sinensis</i> (Lour.) Gilg	药名：沉香	别名：香树、女儿香
-------	---	-------	-----------

白木香

药用部位 含树脂的木材。

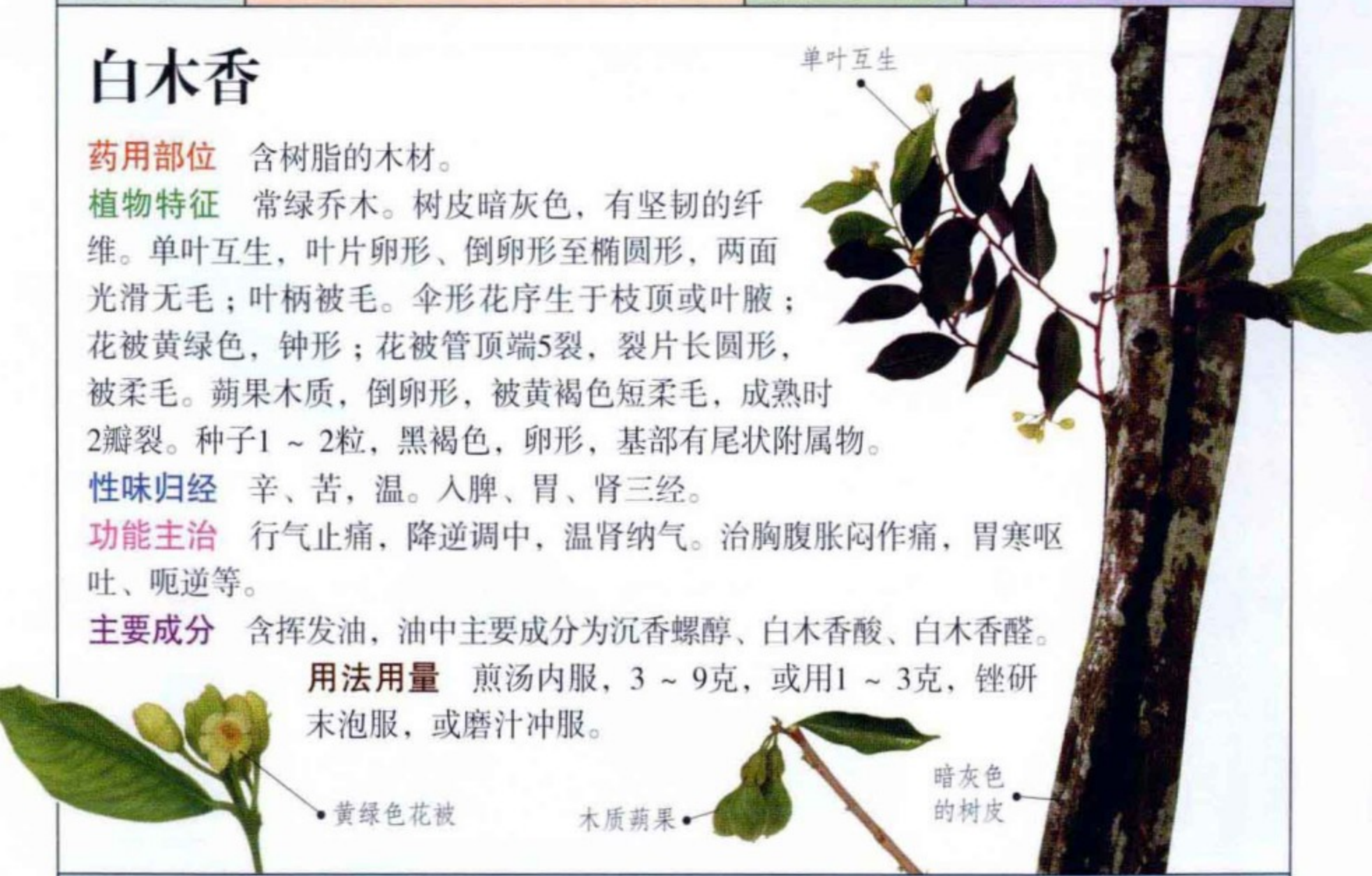
植物特征 常绿乔木。树皮暗灰色，有坚韧的纤维。单叶互生，叶片卵形、倒卵形至椭圆形，两面光滑无毛；叶柄被毛。伞形花序生于枝顶或叶腋；花被黄绿色，钟形；花被管顶端5裂，裂片长圆形，被柔毛。蒴果木质，倒卵形，被黄褐色短柔毛，成熟时2瓣裂。种子1 ~ 2粒，黑褐色，卵形，基部有尾状附属物。

性味归经 辛、苦，温。入脾、胃、肾三经。

功能主治 行气止痛，降逆调中，温肾纳气。治胸腹胀闷作痛，胃寒呕吐、呃逆等。

主要成分 含挥发油，油中主要成分为沉香螺醇、白木香酸、白木香醛。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 9克，或用1 ~ 3克，锉研末泡服，或磨汁冲服。



生境：生于山地、丘陵地的雨林或季雨林中以及台地平原的村边风水林中。

科：瑞香科	种： <i>Wikstroemia indica</i> (L.) C. A. Mey.	药名：了哥王	别名：南岭堇花、地棉筋
-------	--	--------	-------------

了哥王

药用部位 根或根皮。

植物特征 半常绿小灌木。茎多分枝，幼枝红褐色，根皮和茎皮富含绵状纤维，不易折断。单叶对生，近无柄；叶片倒卵形至长椭圆形，全缘，无毛。花黄绿色，数朵簇生于枝顶，排成聚伞状伞形花序或呈近无柄的头状花序；花萼管状，被疏柔毛，顶端4裂。核果卵形，无毛，熟时鲜红色至暗紫黑色。

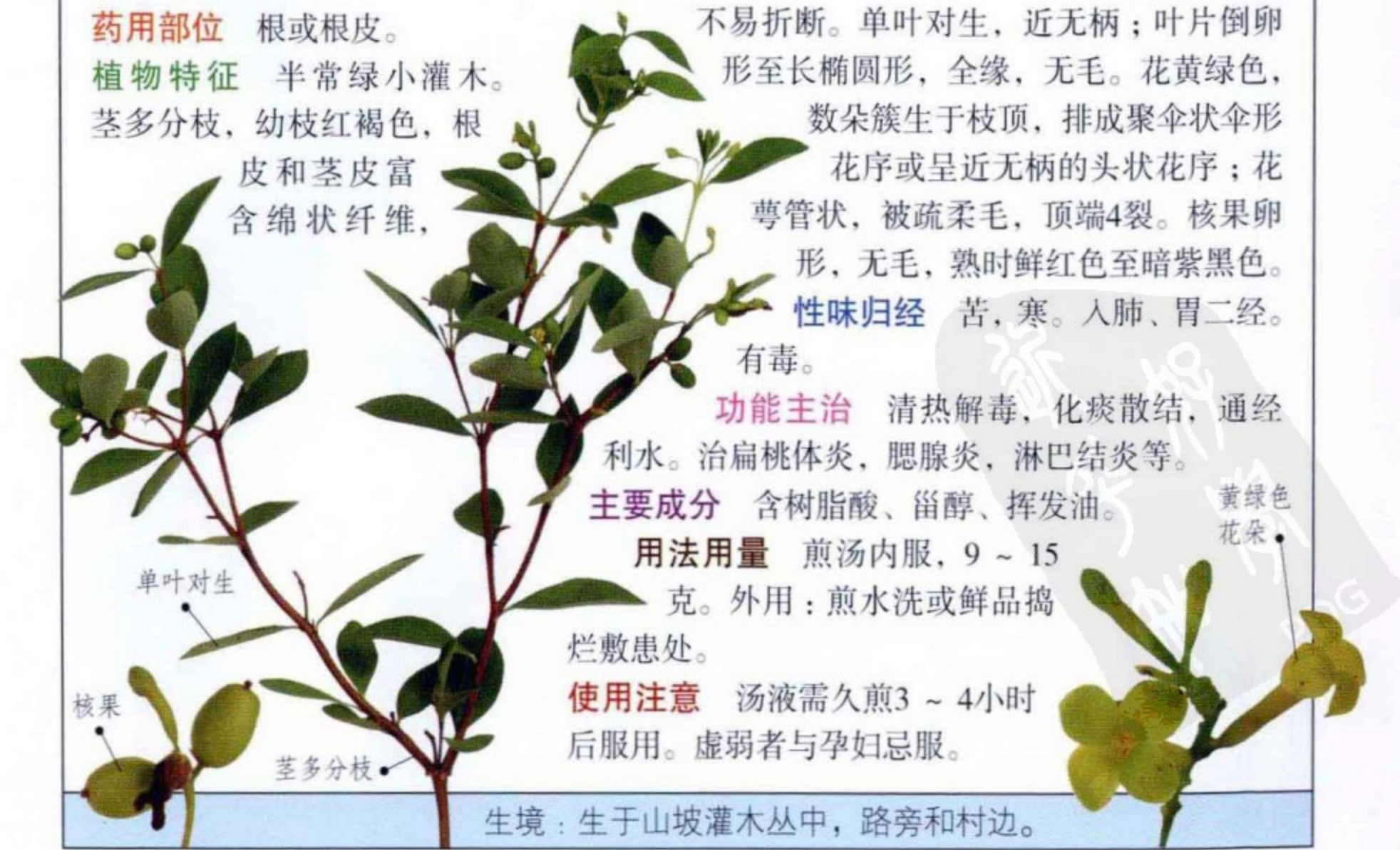
性味归经 苦，寒。入肺、胃二经。有毒。

功能主治 清热解毒，化痰散结，通经利水。治扁桃体炎，腮腺炎，淋巴结炎等。

主要成分 含树脂酸、甾醇、挥发油。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。外用：煎水洗或鲜品捣烂敷患处。

使用注意 汤液需久煎3 ~ 4小时后服用。虚弱者与孕妇忌服。



生境：生于山坡灌木丛中，路旁和村边。

科：千屈菜科	种： <i>Lagerstroemia indica</i> L.	药名：紫薇	别名：搔痒树、蚊子花
--------	-----------------------------------	-------	------------

紫薇

药用部位 根。

植物特征 落叶小乔木。枝干多扭曲，树皮光滑，呈褐色或棕色，幼枝具4棱。单叶对生，上部叶近互生，近无柄；叶片倒卵形，椭圆形或长椭圆形，全缘。圆锥花序顶生，淡粉色或白色花；花萼半球形，顶端6浅裂；花瓣6，近圆形，呈皱缩状，基部有细长爪。蒴果椭圆状球形，成熟时紫黑色，开裂为6果瓣。种子有翅。

性味归经 微苦、涩，平。

功能主治 活血，止血，解毒，消肿。治各种出血，骨折，乳腺炎，湿疹。

主要成分 含德雪宁碱、德卡明碱、甲基紫薇碱、紫薇碱、二氢轮生碱、德可定碱。

生境：多栽培于庭园，极少野生于山野路旁灌木丛中。

科：千屈菜科	种： <i>Lagerstromia speciosa</i>	药名：大叶紫薇	别名：大花紫薇、百日香
--------	---------------------------------	---------	-------------

大叶紫薇

药用部位 根。

植物特征 落叶乔木。小枝圆柱形，叶革质，互生；叶片长圆状椭圆形或长圆状卵形，叶柄粗壮。圆锥花序长15 ~ 25厘米，花紫色或紫红色；花梗、花轴和花萼外面均被黄褐色毛；花萼具12条棱，6裂，裂片三角形；花瓣6，近圆形或长圆状倒卵形。蒴果球形，灰褐色，成熟时开裂为6个果瓣。种子多数。

功能主治 收敛。用于痈疮肿毒。

生境：栽培、园林绿化。

科：安石榴科	种： <i>Punica granatum</i> L.	药名：石榴皮	别名：安石榴、丹若
--------	------------------------------	--------	-----------

石榴

药用部位 成熟果皮。

植物特征 落叶灌木或小乔木。枝端常具长锐刺，嫩枝具4棱。叶对生或近簇生，纸质；叶片长圆状披针形或倒卵形，顶端短尖，钝或微缺，基部渐狭或稍钝，全缘，无毛。花大，红色，一至数朵生于枝顶或叶腋；萼钟形，顶端5~7裂；花瓣倒卵形，多为红色。浆果近球形，果皮厚，成熟时黄色或带红色。

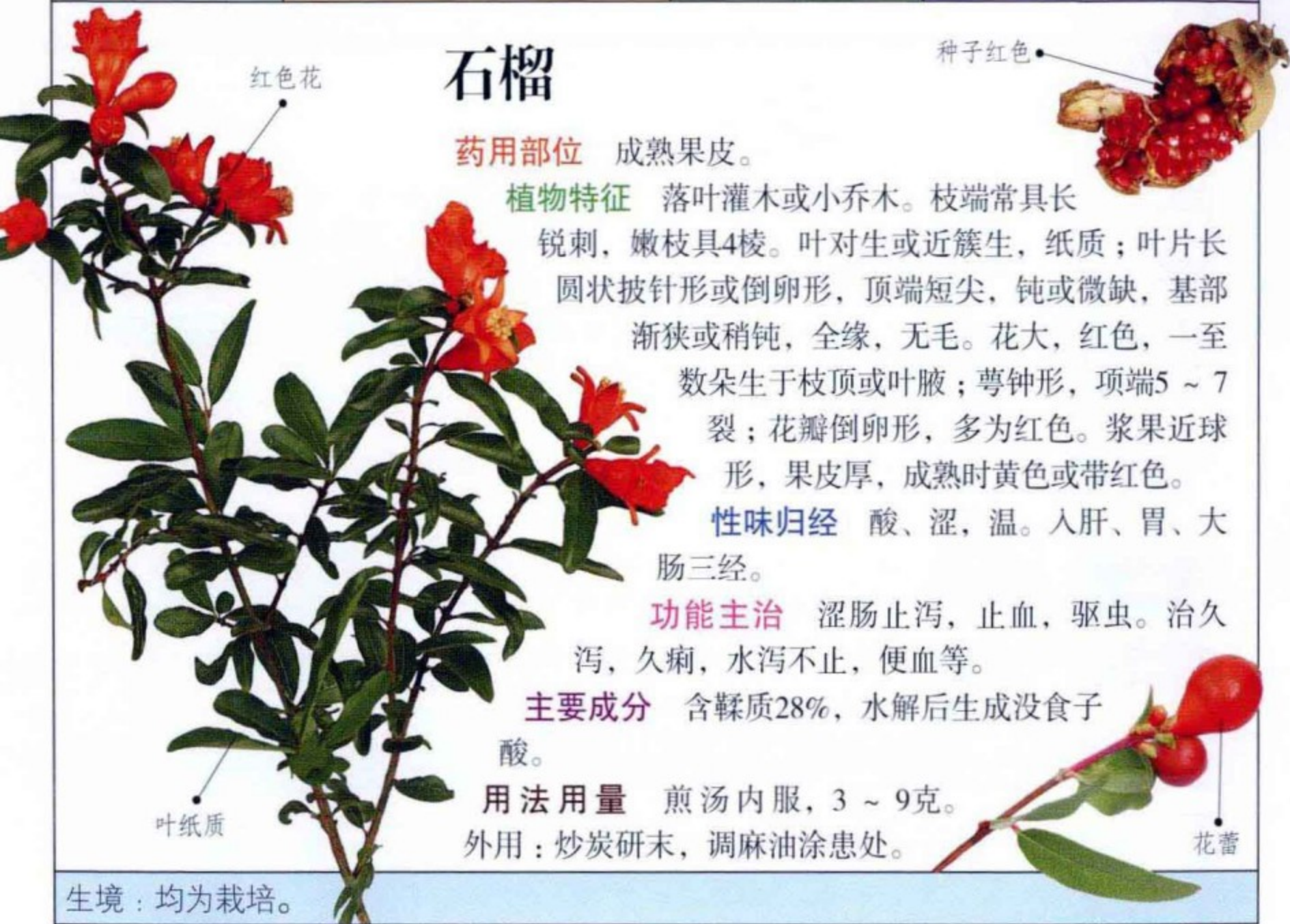
性味归经 酸、涩，温。入肝、胃、大肠三经。

功能主治 涩肠止泻，止血，驱虫。治久泻，久痢，水泻不止，便血等。

主要成分 含鞣质28%，水解后生成没食子酸。

用法用量 煎汤内服，3~9克。
外用：炒炭研末，调麻油涂患处。

生境：均为栽培。



科：珙桐科	种： <i>Camptotheca acuminata</i> Decne.	药名：喜树皮	别名：旱莲木、千张树
-------	--	--------	------------

喜树

药用部位 树皮。

植物特征 落叶乔木。树皮光滑，单叶互生，叶片长卵形，先端渐尖，基部宽楔形，全缘或微波状，下面疏生短柔毛，脉上较密。花单性，同株，淡绿色小花组成圆头状花序，再排成总状花序；花萼5浅裂，边缘有纤毛；花瓣5，外面密被短柔毛。果多数集成圆头形复果，核果窄长椭圆形，有窄翅。

性味归经 苦、涩，寒。有毒。

功能主治 抗癌，散结，清热，杀虫。治慢性粒细胞性白血病，胃癌，结肠癌，直肠癌等。

主要成分 含抗肿瘤作用的生物碱：喜树碱、10-羟基喜树碱等。

用法用量 内服：喜树碱制剂，每日10~20毫克。外用：浓缩液调膏外搽。

使用注意 忌用铁器煎煮，调制。

生境：生于山地疏林或作行道树栽培。



科：八角枫科	种： <i>Alangium chinense</i>	药名：八角枫根	别名：华瓜木、八角梧桐
--------	-----------------------------	---------	-------------

八角枫

药用部位 根。

植物特征 落叶乔木或灌木。

小枝常之字形屈曲。单叶互生，叶片近圆形、椭圆形或卵形，基部两侧不对称，叶缘不分裂或3~7裂，脉腋内有簇毛。聚伞花序腋生，总轴被微柔毛；小苞片线形或披针形，早落；萼裂片6~8，齿状；花瓣6~8，初为白色，后变黄色，线形。核果卵圆形，成熟时黑色。

性味归经 辛，温。有毒。

功能主治 祛风除湿，舒筋活络，散瘀止痛。治风湿关节痛，跌打损伤等。

主要成分 含生物碱、酚类、苷类等。

用法用量 煎汤内服，3~6克。外用：煎水洗。

使用注意 孕妇忌服，小儿和年老体弱者慎用。



生境：生于山野路旁、灌木丛或杂木林中。

科：使君子科	种： <i>Terminalia chebula</i> Retz.	药名：诃子	别名：诃黎勒
--------	------------------------------------	-------	--------

诃子

药用部位 成熟果实。

植物特征 落叶大乔木。小枝、叶芽和幼叶多被棕色亮毛。单叶互生或近对生，叶柄粗状；叶片椭圆形或卵形，两面近无毛。黄色花排成顶生的穗状花序，再组成圆锥状花序，花序轴被毛；花两性，无梗；花萼杯状，顶端5齿裂，内面有棕黄色长毛，无花瓣。核果椭圆形或近卵形，表面灰黄色或黄褐色，有5~6条钝棱。

性味归经 苦、涩，平。入肺、大肠二经。

功能主治 涩肠止血，敛肺止咳，清热利咽。治慢性肠炎，溃疡病，便血等。

主要成分 果实含鞣质20%~40%。

用法用量 煎汤内服，6~9克。

使用注意 外邪未解，内有湿热火邪忌服。



生境：生于山坡或路边、宅旁。

科：使君子科	种： <i>Quisqualis indica</i> L.	药名：使君子	别名：留求子、史君子
--------	--------------------------------	--------	------------

使君子

药用部位 成熟果实。

植物特征 藤状灌木。枝圆柱形，被灰白色短柔毛。叶对生或近对生，叶片卵形、长圆形或椭圆形，两面均被灰白色柔毛；叶片脱落后叶柄残部坚硬呈刺状。花十余朵排成顶生的穗状花序，下垂；小苞片线形，被毛；花萼5，被黄色柔毛；花瓣5，初白色，后变淡红色。蒴果橄榄状，具5纵棱，熟时黑色。

性味归经 甘，温。入脾胃二经。有小毒。



功能主治 杀虫，消积，健脾。治蛔虫、蛲虫病，虫积腹痛，小儿疳积等。

主要成分 含使君子氨酸、胡芦巴碱等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 12克，睡前嚼服，或研粉入丸、散剂。

使用注意 用量过大，可引致上腹部不适，恶心，呃逆，呕吐等反应。服药时忌饮浓茶。

生境：生于平原、山坡、林缘、次生林下或河岸和溪边。

科：桃金娘科	种： <i>Cleistocalyx operculatus</i> (Roxb.) Merr. et Perry	药名：水翁	别名：水榕
--------	---	-------	-------

水翁花

药用部位 花蕾。

植物特征 常绿大乔木。叶对生，叶柄粗状；叶片阔卵状长圆形、长椭圆形或阔披针形，顶端钝而急尖或渐尖而有钝头，基部钝或渐狭，全缘。聚伞状圆锥花序侧生和顶生，花序轴和分枝均呈四棱形；花小，青白色，近无梗；花蕾卵形；萼筒钟状，萼裂片合生成帽状；花瓣4片，早落。浆果近球形，成熟时紫黑色而有斑点。

性味归经 苦，寒。入脾、胃二经。

功能主治 清热解暑，生津止渴，去湿消滞。治夏天感暑食滞所致发热、咽干等。

主要成分 含精油0.18%，其主要成分为α-蒎烯、β-蒎烯、月桂烯、芳樟醇等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。

生境：生于河道两岸水边和山谷溪旁。



科：桃金娘科	种： <i>Melaleuca leucadendron</i> L.	药名：白千层	别名：玉树
--------	-------------------------------------	--------	-------

白千层

药用部位 树皮。

植物特征 乔木。树皮灰白色，厚而松软，海绵状，呈薄层状剥落。叶互生，叶柄极短；叶片披针形或狭长圆形，多油腺点，香气浓郁。花白色，无梗，密集于枝顶，成穗状花序长达15厘米，花序轴常有短毛；萼筒卵形，外面被毛，萼齿5片；花瓣5片，卵圆形；雄蕊多数，合生5束。蒴果近球形或顶部3裂杯状。

性味归经 淡，平。

功能主治 镇静安神，祛风除湿，止痛。治神经衰弱，失眠头痛，风湿等。

主要成分 含木质素54.2%、树脂醇。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 15克。

生境：南方栽培。



科：桃金娘科	种： <i>Psidium guajava</i> L.	药名：番石榴叶	别名：鸡矢果、番桃
--------	------------------------------	---------	-----------

番石榴

药用部位 叶。

植物特征 常绿灌木或小乔木。树皮鳞片状脱落，小枝四棱形。单叶对生，叶柄甚短，叶片矩状椭圆形或倒卵状椭圆形，厚而粗糙，下面密被白色柔毛。花单生于叶腋或2 ~ 3朵生于同一总梗上，花梗与花萼均被毛，花冠白色，芳香。浆果球形或梨状卵圆形，熟后淡黄色或浅红色，表面光滑，果肉白色或胭脂红色。

性味归经 甘、涩，平。

功能主治 收敛止泻，消炎止血。治急、慢性肠炎，痢疾。外用治跌打扭伤等。

主要成分 含挥发油、槲皮素、番石榴苷。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克。外用：捣烂敷患处。

表面光滑的浆果

单叶对生

叶片厚而粗糙

花蕾

生境：生于原野、村边、溪旁、林缘等地。

科：桃金娘科	种： <i>Syzygium cumini</i> (L.) Skeels	药名：野冬青果	别名：黑墨树、十年果
--------	---------------------------------------	---------	------------

海南蒲桃

药用部位 果实。

植物特征 常绿乔木。树皮淡棕色，粗糙。单叶对生，叶片长椭圆形，革质，先端钝或突渐尖，基部宽楔形，全缘或稍有波状弯曲；羽状侧脉纤细，于下面凸起，在近边缘处汇成边脉。聚伞状圆锥花序侧生或顶生，花多数；萼管陀螺形；花冠白色，芳香；花瓣4，近圆形，逐片脱落。浆果卵状球形，熟时暗红紫色。

性味归经 苦、涩，平。

功能主治 润肺定喘。治肺结核，哮喘。

主要成分 含芳香醛及酚类物质，另含齐墩果酸及挥发油。

用法用量 内服：炖肉服，15 ~ 30克；或研末开水送服，每次0.6克。

花冠白色

浆果

叶片长椭圆形，革质

生境：生于山地疏林，原野路旁。

科：桃金娘科	种： <i>Syzygium jambos</i> (L.) Alston	药名：蒲桃	别名：蒲桃树、水蒲桃
--------	---------------------------------------	-------	------------

蒲桃



药用部位 根皮。
植物特征 常绿乔木。叶对生，革质，披针形或长圆形，先端长渐尖，基部阔楔形，叶面多透明细小腺点，侧脉在靠近边缘处相结合成边脉，在下面明显突起，网脉明显。花序顶生，有花数朵，花白色；萼管倒圆锥形，萼齿4；花瓣分离，阔卵圆形。果球形，果皮肉质，成熟黄色，有油腺点。



性味归经 甘、涩，平。
功能主治 凉血，收敛。治腹

泻，痢疾。外用治刀伤出血。
主要成分 含蒲桃素、油树脂、生物碱。
用法用量 外用：鲜根皮捣烂外敷，或用根皮研粉撒敷。

生境：喜生于河边及河谷湿地。

科：桃金娘科	种： <i>Syzygium samarangense</i> Merr. et Perry	药名：洋蒲桃	别名：金山蒲桃
--------	--	--------	---------

洋蒲桃

药用部位 树皮、叶。
植物特征 常绿乔木。高12米，嫩枝压扁。叶革质，椭圆形至长圆形，先端钝或稍尖，基部变狭，圆形或微心形，下面多细小腺点；侧脉在边缘处互相结合成明显边脉以及一条附加边脉，有明显网脉。聚伞花序顶生或腋生，有花数朵，白色；萼管倒圆锥形，萼齿4枚，半圆形；花瓣圆形，流苏状。果梨形或圆锥形，肉质，粉红色，发亮。种子1粒。
功能主治 外洗治烂疮、阴痒。



生境：栽培。

科：桃金娘科 种：*Rhodomyrtus tomentosa* (Ait.) Hassk. 药名：山稔子 别名：金丝桃、山稔

桃金娘

药用部位 果实。

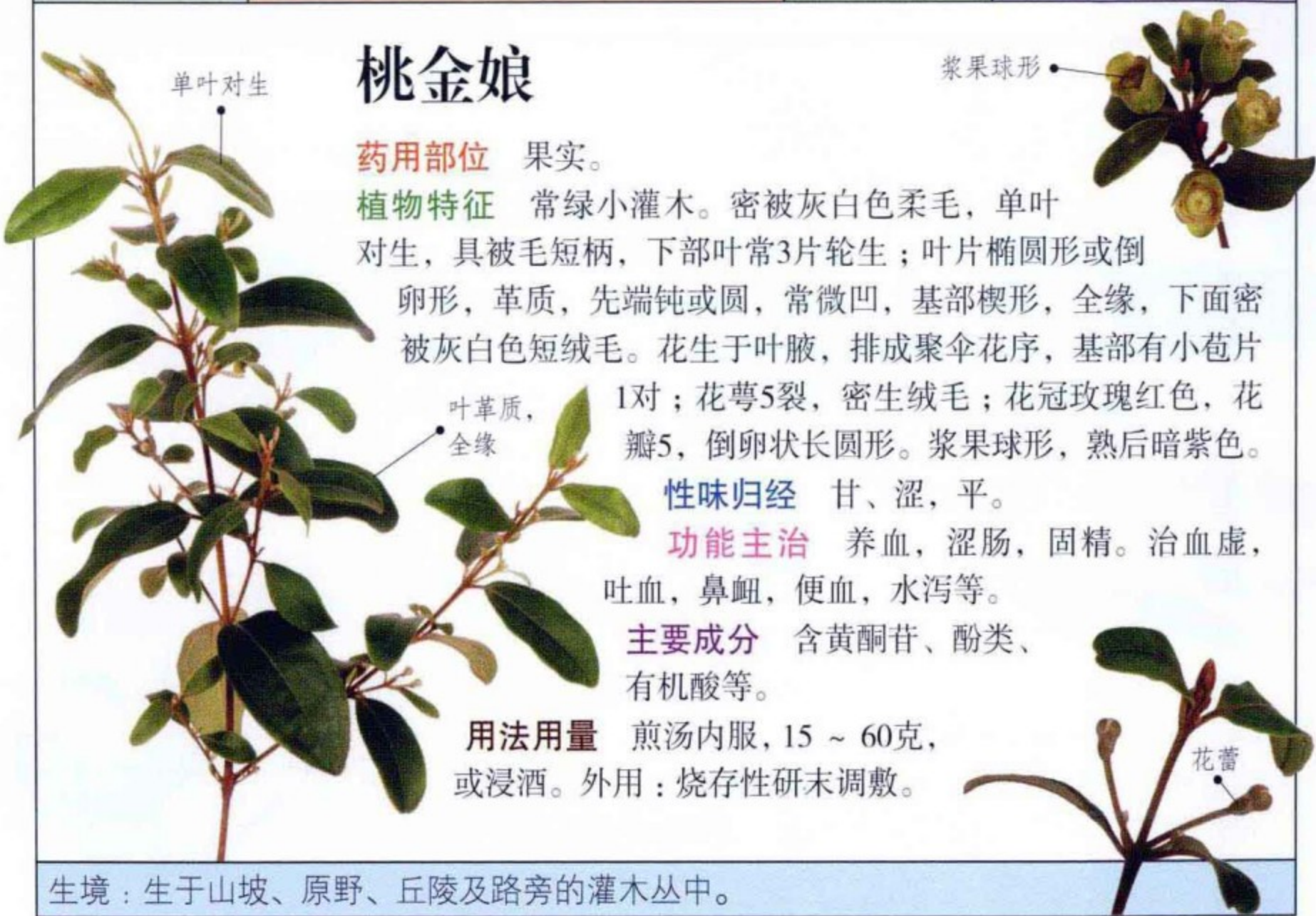
植物特征 常绿小灌木。密被灰白色柔毛，单叶对生，具被毛短柄，下部叶常3片轮生；叶片椭圆形或倒卵形，革质，先端钝或圆，常微凹，基部楔形，全缘，下面密被灰白色短绒毛。花生于叶腋，排成聚伞花序，基部有小苞片1对；花萼5裂，密生绒毛；花冠玫瑰红色，花瓣5，倒卵状长圆形。浆果球形，熟后暗紫色。

性味归经 甘、涩，平。

功能主治 养血，涩肠，固精。治血虚，吐血，鼻衄，便血，水泻等。

主要成分 含黄酮苷、酚类、有机酸等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 60克，或浸酒。外用：烧存性研末调敷。



生境：生于山坡、原野、丘陵及路旁的灌木丛中。

科：野牡丹科 种：*Melastoma dodecandrum* Lour. 药名：地稔 别名：地茄、地石榴

地稔

药用部位 全草。

植物特征 小灌木。茎匍匐而生，上部疏被粗毛，节处生根。单叶对生，叶柄短，被粗毛；叶片椭圆形，卵形或倒卵形，先端钝圆，基部宽楔形。花两性，聚伞花序顶生，1 ~ 3朵着生枝端，花梗短；花萼钟状，被长粗毛；花瓣5，紫红色，宽倒卵形至近圆形。浆果球形，熟时紫色。

性味归经 甘、涩，微凉。入肝、肾、脾、肺四经。

功能主治 活血止血，清热解毒。治痛经，产后腹痛，血崩，带下，便血，痈肿等。

主要成分 全草含酚类、鞣质等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克（鲜品30 ~ 60克）。外用：煎水洗或捣烂外敷。

使用注意 孕妇忌用。恶麦冬、硫黄、雄黄。



生境：生于山野草坡、林缘及灌丛中。

科：野牡丹科

种：*Melastoma candidum* Don

药名：野牡丹

别名：倒罐草、毛足杆

单叶对生，全缘

叶两面均密被黄毛茸

野牡丹

药用部位 全株。

植物特征 常绿灌木。被鳞片状粗毛，单叶对生，叶片卵状椭圆形或长卵形，全缘，两面均密被黄色毛茸。花单生，或3～5朵排成伞房花序簇生于枝顶；苞片披针形，花梗与花萼均密被长毛；花瓣5，玫瑰红色或粉红色，宽倒卵形。果稍肉质，壶形。

性味归经 酸、涩，凉。

功能主治 清热利湿，消肿止痛，散瘀止血。治消化不良，肠炎，痢疾，便血等。

用法用量 煎汤内服，9～15克。

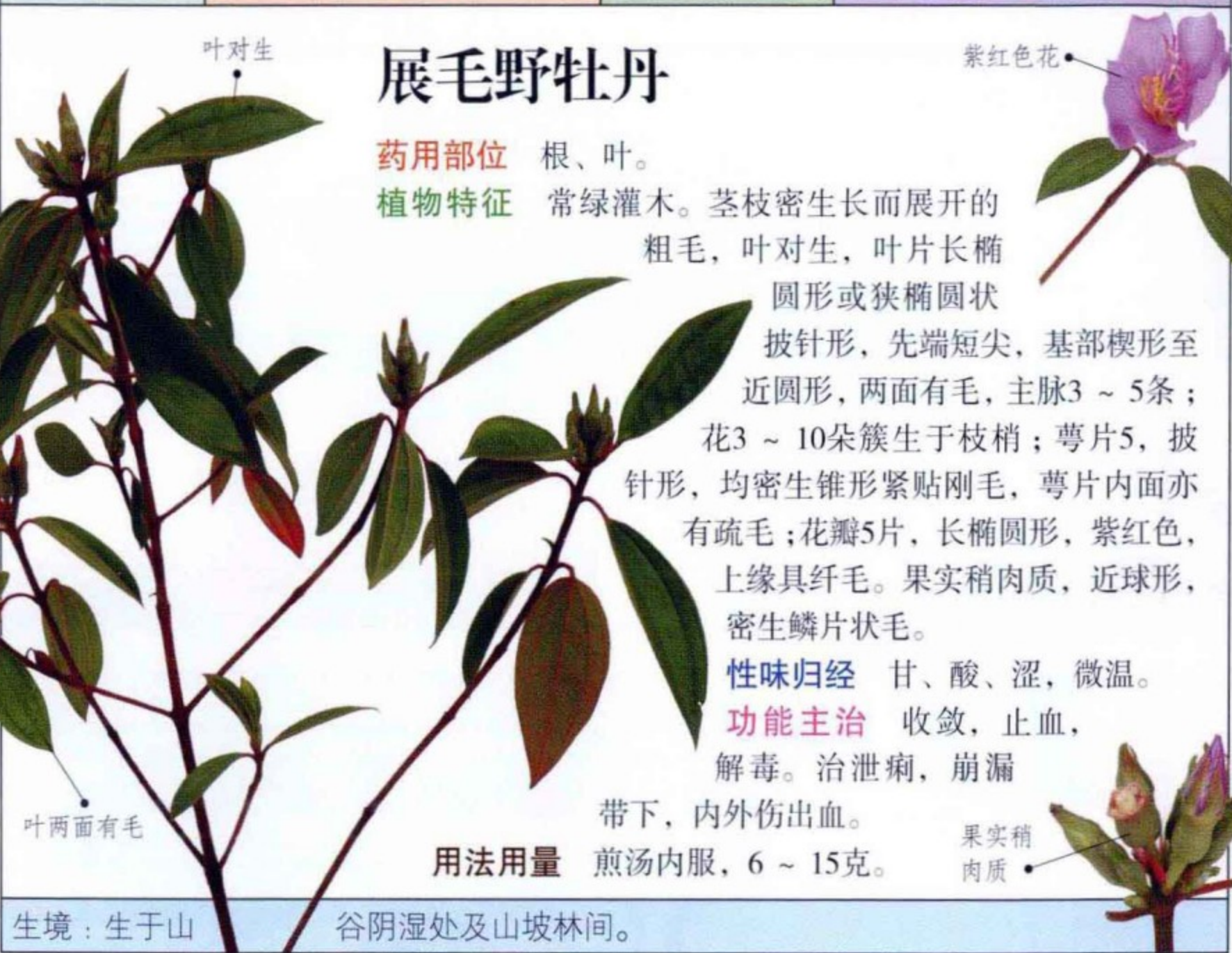
外用：鲜品捣烂或干品研粉敷患处。

花生于枝顶

果壶形

生境：生于山野林缘、草坡、路旁等阳光充足的酸性土壤中。

科：野牡丹科 种：*Melastoma normale* D. Don 药名：大金香炉 别名：肖野牡丹、正常野牡丹



展毛野牡丹

药用部位 根、叶。

植物特征 常绿灌木。茎枝密生长而展开的粗毛，叶对生，叶片长椭圆形或狭椭圆状披针形，先端短尖，基部楔形至近圆形，两面有毛，主脉3 ~ 5条；花3 ~ 10朵簇生于枝梢；萼片5，披针形，均密生锥形紧贴刚毛，萼片内面亦有疏毛；花瓣5片，长椭圆形，紫红色，上缘具纤毛。果实稍肉质，近球形，密生鳞片状毛。

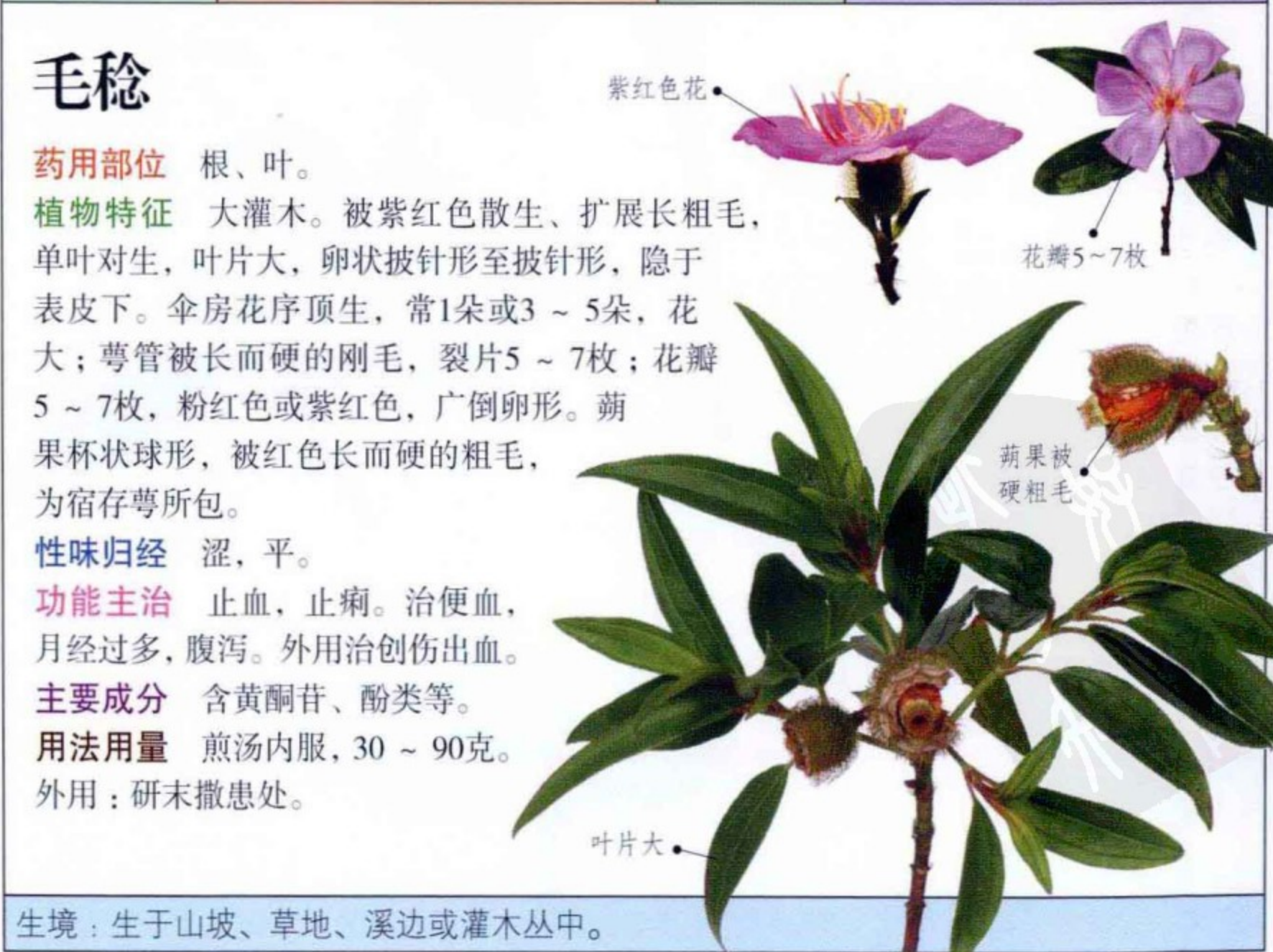
性味归经 甘、酸、涩，微温。

功能主治 收敛，止血，解毒。治泄痢，崩漏带下，内外伤出血。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 15克。

生境：生于山谷阴湿处及山坡林间。

科：野牡丹科 种：*Melastoma sanguineum* Sims 药名：毛稔 别名：红爆牙狼、大叶猪母稔



毛稔

药用部位 根、叶。

植物特征 大灌木。被紫红色散生、扩展长粗毛，单叶对生，叶片大，卵状披针形至披针形，隐于表皮下。伞房花序顶生，常1朵或3 ~ 5朵，花大；萼管被长而硬的刚毛，裂片5 ~ 7枚；花瓣5 ~ 7枚，粉红色或紫红色，广倒卵形。蒴果杯状球形，被红色长而硬的粗毛，为宿存萼所包。

性味归经 涩，平。

功能主治 止血，止痢。治便血，月经过多，腹泻。外用治创伤出血。

主要成分 含黄酮苷、酚类等。

用法用量 煎汤内服，30 ~ 90克。外用：研末撒患处。

生境：生于山坡、草地、溪边或灌木丛中。

科：野牡丹科	种： <i>Osbeckia chinensis</i> L.	药名：天香炉	别名：杯子草、金香炉
--------	---------------------------------	--------	------------

金锦香

药用部位 全草或根。

植物特征 直立草本或亚灌木。茎四棱形，有糙伏毛。叶对生，叶片条形至披针形，全缘，两面生糙伏毛，有短叶柄。花两性，头状花序顶生，有花2 ~ 10朵，基部有叶状总苞片2 ~ 6枚；苞片卵形；萼筒无毛，通常带红色，裂片4，有睫毛；花瓣4，淡紫红色或粉红色，倒卵形。蒴果卵状球形，紫红色，4纵裂；宿存萼坛状。

性味归经 辛，平。入肺、大肠、肝经。

功能主治 祛风化湿，止血消瘀，止痛。治咳嗽，泄泻，吐血，风湿骨痛，跌打损伤。

主要成分 含山柰酚、槲皮素、槲皮素-3-O-β-D葡萄糖-β-D葡萄糖苷、槲皮素-3-O-β-D葡萄糖苷。



生境：生于荒山草坡，路旁、田边或疏林下。

科：五加科	种： <i>Acanthopanax gracilistylus</i> W.W.Smith	药名：五加皮	别名：细柱五加
-------	--	--------	---------

五加

药用部位 根皮。

植物特征 灌木。掌状复叶，小叶5，在长枝上互生；小叶片膜质至纸质，倒卵形至倒披针形。伞形花序单个，有花多数；花黄绿色，萼近全缘或具5小齿；花瓣5，长圆状卵形。果实扁球形，长约6毫米，宽约5毫米，黑色；宿存花柱长约2毫米，反曲。

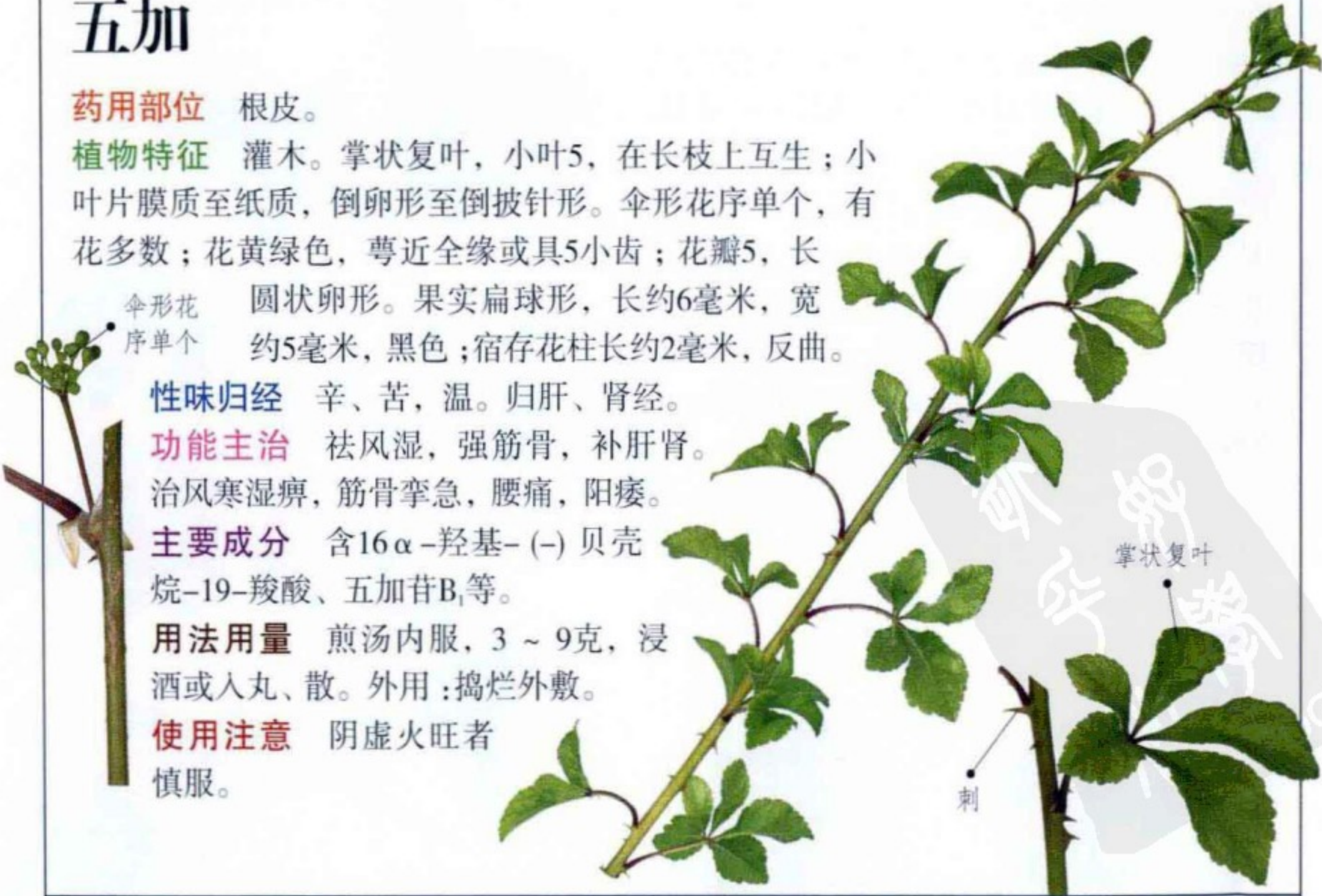
性味归经 辛、苦，温。归肝、肾经。

功能主治 祛风湿，强筋骨，补肝肾。治风寒湿痹，筋骨挛急，腰痛，阳痿。

主要成分 含16α-羟基-(-) 贝壳烷-19-羧酸、五加苷B₁等。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 9克，浸酒或入丸、散。外用：捣烂外敷。

使用注意 阴虚火旺者慎服。



生境：生于海拔600 ~ 3000米的山区灌丛林、林缘、山坡路旁或村落中。

科：五加科 种：*Acanthopanax trifoliatum* (L.) Merr. 药名：三加皮 别名：三叶五加、刺三甲

掌状复叶，
具小叶3



根

白筋

药用部位 根皮。

植物特征 攀缘状灌木。茎上有刺，掌状复叶，具小叶3，椭圆状卵形至长椭圆形。伞形花序3 ~ 10个生于小枝顶端，萼5齿；花瓣5，黄绿色。果实扁球形，成熟时黑色；花期8 ~ 9月，果期10月。

性味归经 辛、苦，温。归肝、肾经。

功能主治 祛风湿，补肝肾，强筋骨。治风湿痹痛，筋骨萎软等。

主要成分 含异贝壳杉烯酸等。



茎上有刺

生境：生于山坡、林边、灌丛中。

科：五加科 种：*Aralia chinensis* L. 药名：木根 别名：鹊不踏、仙人仗

楸木

药用部位 根或根皮。

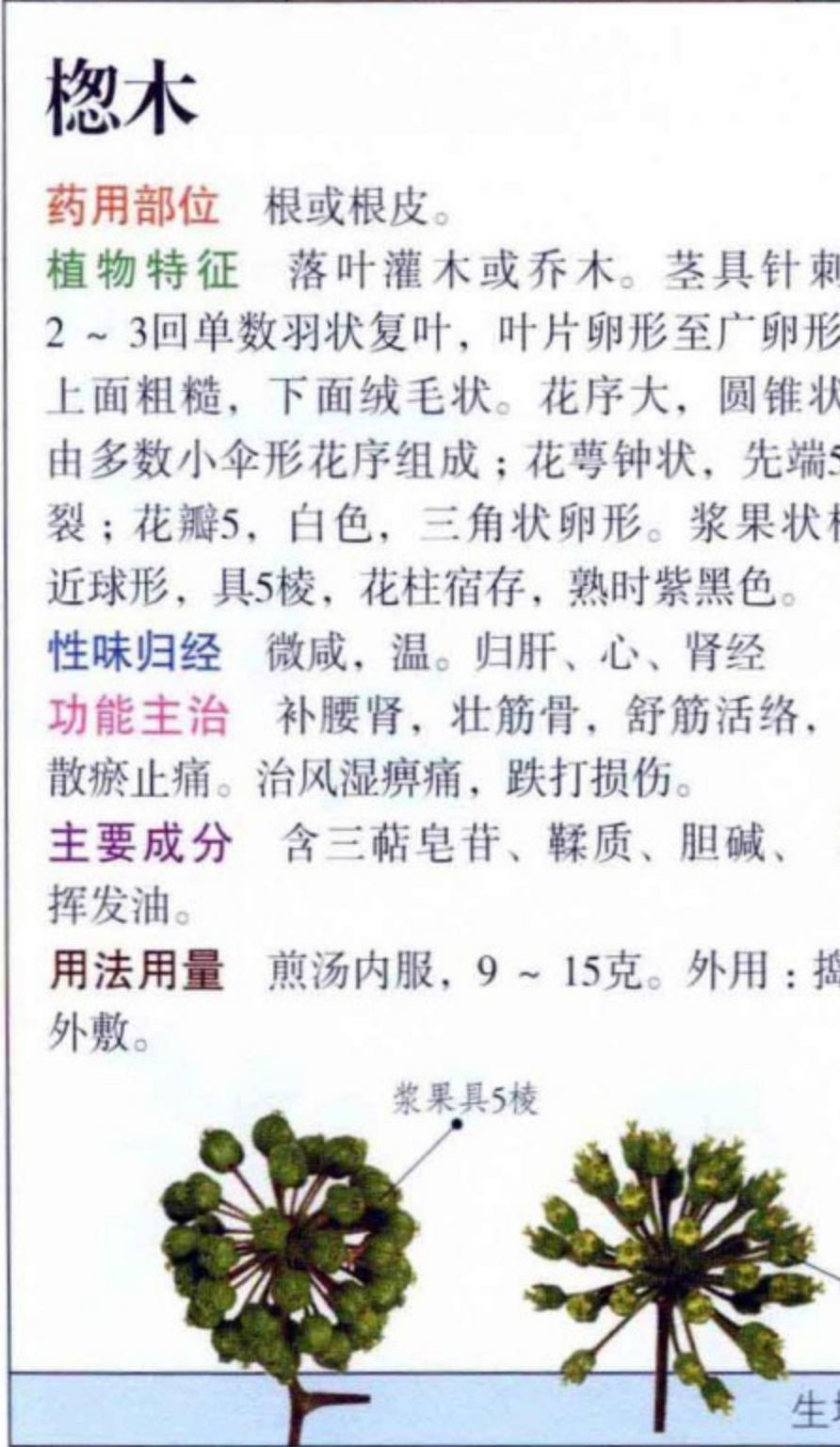
植物特征 落叶灌木或乔木。茎具针刺，2 ~ 3回单数羽状复叶，叶片卵形至广卵形，上面粗糙，下面绒毛状。花序大，圆锥状，由多数小伞形花序组成；花萼钟状，先端5齿裂；花瓣5，白色，三角状卵形。浆果状核果，近球形，具5棱，花柱宿存，熟时紫黑色。

性味归经 微咸，温。归肝、心、肾经

功能主治 补腰肾，壮筋骨，舒筋活络，散瘀止痛。治风湿痹痛，跌打损伤。

主要成分 含三萜皂苷、鞣质、胆碱、挥发油。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。外用：捣烂外敷。



2~3回羽状复叶

浆果具5棱

花序大，圆锥状

生境：生于山沟、林缘、山坡中。

科：五加科

种：*Heteropanax fragrans* Seem.

药名：大蛇药

别名：阿婆伞、凉伞木

幌伞枫

药用部位 根、树皮。

植物特征 常绿乔木。树干直立少分枝，表皮粗糙，灰黑色，有纵裂和横纹。多回羽状复叶，互生，小叶纸质，椭圆形，全缘，

两面无毛。花数朵排成小伞

形花序，花序复排列在10 ~ 20厘米

的分枝上而组成大圆锥花

序；花瓣5。浆果状核

果，扁圆形。花期

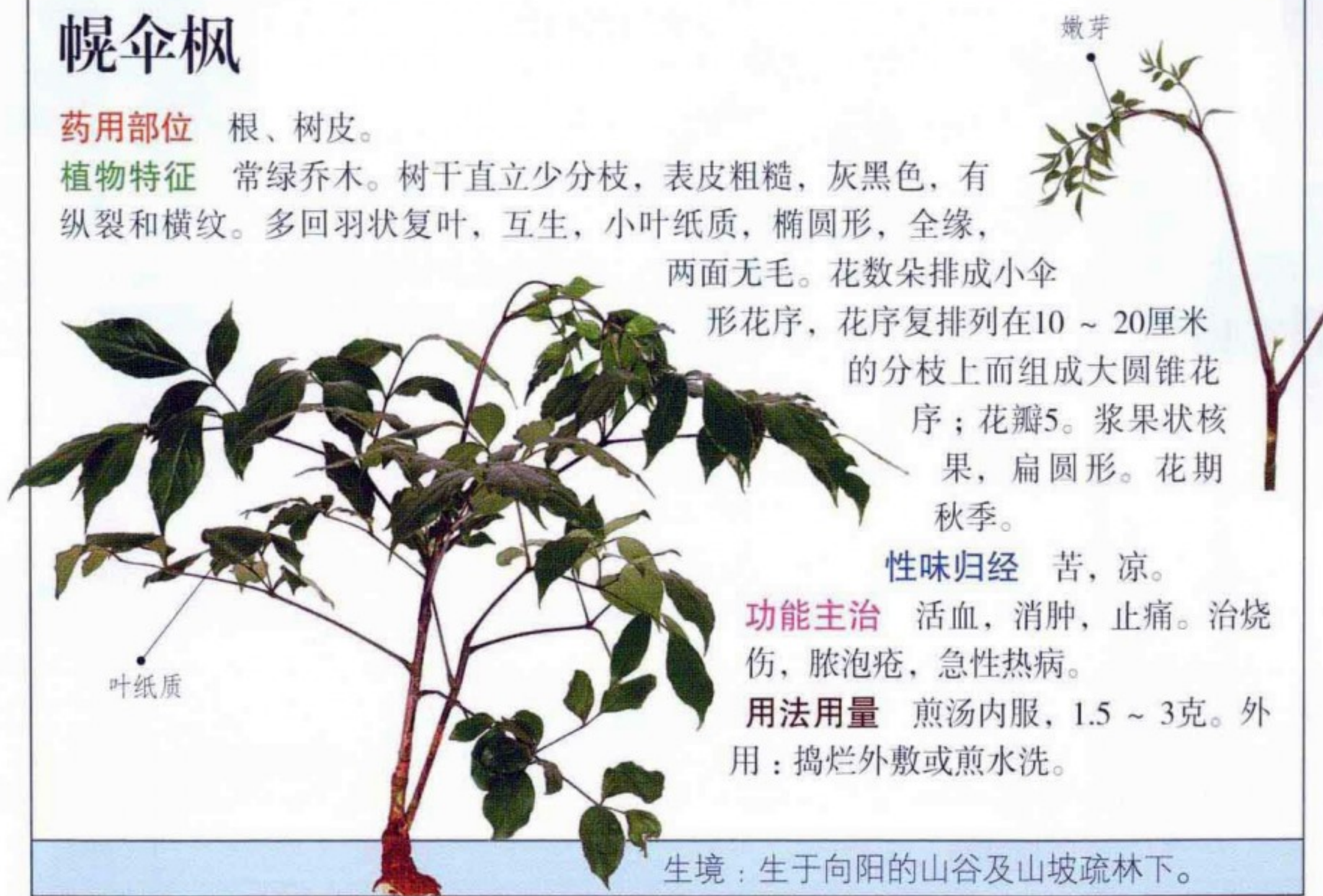
秋季。

性味归经 苦，凉。

功能主治 活血，消肿，止痛。治烧伤，脓疱疮，急性热病。

用法用量 煎汤内服，1.5 ~ 3克。外用：捣烂外敷或煎水洗。

生境：生于向阳的山谷及山坡疏林下。



科：五加科

种：*Schefflera arboricola* Hayata

药名：七叶莲

别名：小叶鸭脚木、汉桃叶

鹅掌藤

药用部位 根、茎叶。

植物特征 常绿藤状灌木，全株有香气。茎绿色，光滑无毛。掌状复叶，互生，小叶通常7枚，椭圆形。伞形花序，集成圆锥花丛，顶生；花青白色，花萼5齿裂；花瓣5，分离，卵形。浆果球形，成熟时黄红色。花期春夏。

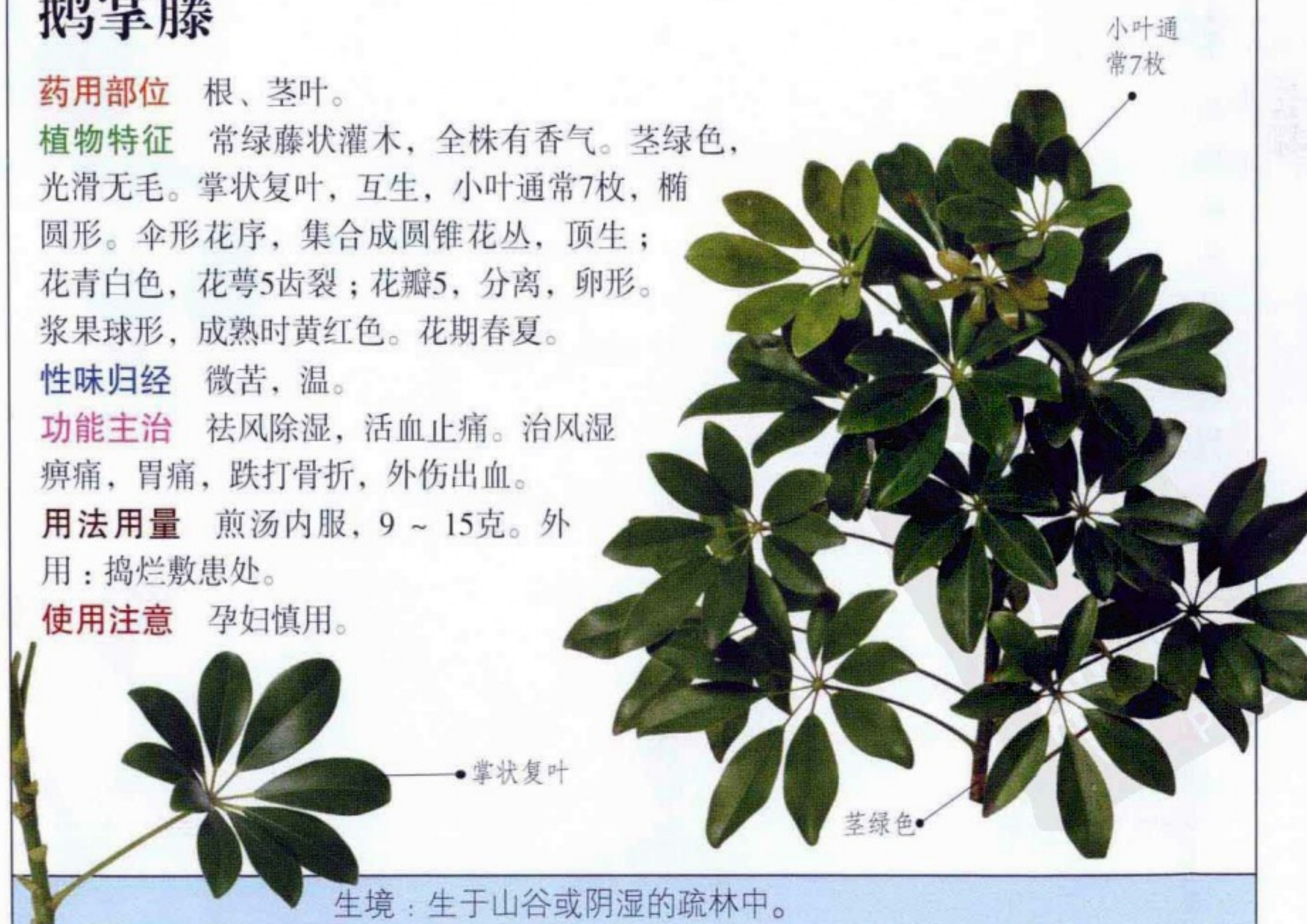
性味归经 微苦，温。

功能主治 祛风除湿，活血止痛。治风湿痹痛，胃痛，跌打骨折，外伤出血。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。外用：捣烂敷患处。

使用注意 孕妇慎用。

生境：生于山谷或阴湿的疏林中。



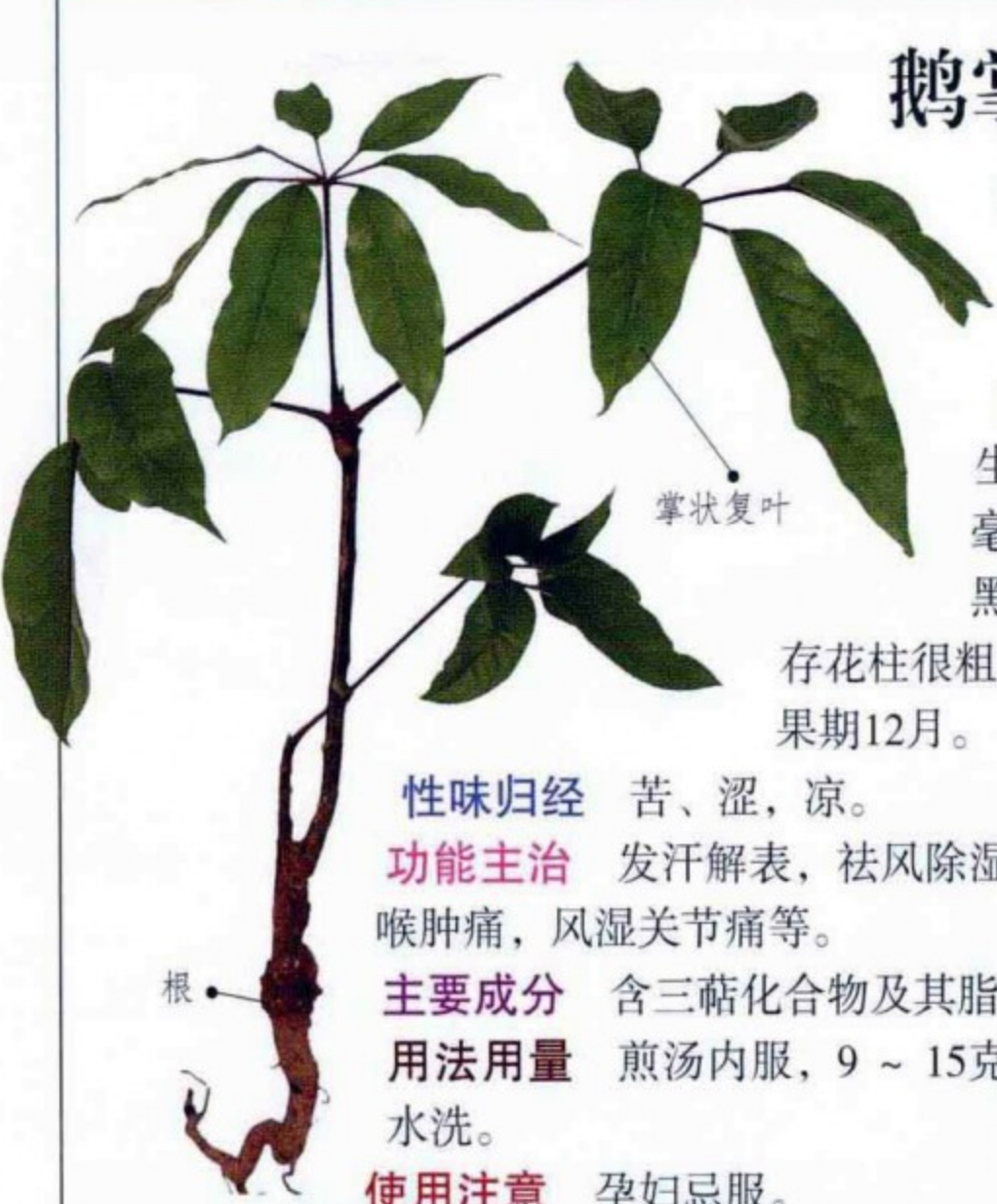
科：五加科

种：*Schefflera octophylla* (Lour.) Harms

药名：鸭脚木皮

别名：鸭脚木、鸭母树

鹅掌柴



药用部位 树皮。

植物特征 乔木或灌木。掌状复叶，小叶片椭圆形或倒卵状椭圆形。圆锥花序顶生，长20 ~ 30厘米；花白色，萼长约2.5毫米；花瓣5 ~ 6，花盘平坦。果实球形，黑色，直径约5毫米，有不明显的棱；宿存花柱很粗短，长约1毫米。花期11 ~ 12月，果期12月。

性味归经 苦、涩，凉。

功能主治 发汗解表，祛风除湿，舒筋活络。治感冒发热，咽喉肿痛，风湿关节痛等。

主要成分 含三萜化合物及其脂肪酸酯。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克，或浸酒。外用：酒炒敷或煎水洗。

使用注意 孕妇忌服。



生境：生于海拔100 ~ 2100米的向阳山坡或常绿阔叶林下。

科：伞形科

种：*Centella asiatica* (L.) Urban.

药名：积雪草

别名：马蹄草、崩大碗

积雪草

药用部位 全草。

植物特征 多年生草本。茎细长匍匐，单叶，叶鞘膜质；叶片圆形、肾形或马蹄形。单伞形花序，花瓣卵形，紫红色或乳白色，膜质。果实圆球形，两侧扁压，基部心形至平截形，长2.1 ~ 3毫米，宽2.2 ~ 3.6毫米，每侧有纵棱数条，棱间有明显的小横脉，网状，表面有毛或平滑。

性味归经 苦、辛，寒。入肝、脾、肾经。

功能主治 清热利湿，消肿解毒。治痧气腹痛，暑泻，痢疾，湿热黄疸，疔痈肿毒等。

主要成分 含黄酮类、 α -香树酯醇型的三萜类成分，此外尚含生物碱、积雪草糖等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克（鲜品15 ~ 30克），或捣汁。外用：捣烂外敷或捣汁涂。

使用注意 虚寒者不宜。



生境：生于阴湿的草地或水沟边。

科：伞形科

种：*Cnidium monnieri* (L.) Cusson.

药名：蛇床子

别名：野胡萝卜

蛇床

药用部位 果实

植物特征 一年生草本。茎直立，多分枝，具深条棱，粗糙，中空。叶片轮廓卵形至三角状卵形，2~3回三出式羽状全裂。复伞形花序直径2~3厘米；总苞片6~10；花瓣白色，花柱长1~1.5毫米，向下反曲。双悬果的分生果长圆状，横剖面近五边形，主棱5，均扩大成翅状。

性味归经 辛、苦，温。有小毒。归肾、脾经。

功能主治 温肾壮阳，燥湿，祛风，杀虫。用于阳痿、寒湿带下等。外治外阴湿疹等。

主要成分 主含蛇床子素、蛇床定、欧芹属素乙等；果实含挥发油1.3%。

用法用量 煎汤内服，3~9克，或入丸、剂。外用：适量，多煎汤熏洗，或研末调敷，或做栓剂。

使用注意 下焦有湿热，或肾阳不足，相火易动以及精关不固者忌服。



生境：生于原野、田间、路旁、溪沟边等潮湿处。

科：伞形科	种： <i>Hydrocotyle sibthorpioides</i> Lam.	药名：天胡荽	别名：石胡荽、破铜钱
-------	---	--------	------------

天胡荽

药用部位 全草。

植物特征 多年生匍匐状草本。全草有香味，叶片圆形或肾圆形；掌状浅裂。伞形花序与叶对生，花瓣卵形，绿白色，有腺点；雄蕊5，与花瓣互生。双悬果近圆形，长1 ~ 1.5毫米，宽1.2 ~ 2毫米，两侧压扁，中棱在果熟时极为隆起，幼时表面草黄色，成熟时有紫色斑点。

性味归经 辛、苦，寒

功能主治 清热利尿，消肿解毒。治黄疸，肾炎，淋病，小便不利等。

主要成分 全草含黄酮、酚类、挥发油、香豆素。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 60克，或捣汁。外用：捣烂外敷，涂擦，塞鼻或捣汁滴耳。

使用注意 皮破者忌捣敷外用。



生境：生于海拔400 ~ 3000米处的潮湿草地、沟边、路旁以农村房前屋后墙脚下。

科：伞形科	种： <i>Peucedanum praeruptorum</i> Dunn	药名：前胡	别名：鸡脚前胡
-------	--	-------	---------

白花前胡

药用部位 根。

植物特征 多年生草本。叶二回至近三回羽状分裂，最终裂片椭圆形至倒卵状椭圆形；茎上部叶片膨大成紫色叶鞘。复伞形花序顶生或腋生，花白色，成近球形的小伞形花序。果实卵圆形至卵状长椭圆形。花期8 ~ 9月，果期10月。

性味归经 辛、苦，微寒。入肺、脾经。

功能主治 散风清热，降气化痰。治风热咳嗽痰多、痰热喘满、咯痰黄稠。

主要成分 含紫花前胡苷、紫花前胡素、伞形花内酯等。

用法用量 煎汤内服，4.5 ~ 9克。或入丸、散。



生境：生于山坡、林缘或灌丛、草地。

科：杜鹃花科 种：*Rhododendron simsii* Planch. 药名：杜鹃花 别名：映山红、山踯躅

杜鹃花



药用部位 花、果实。
植物特征 半常绿灌木。
叶互生，纸质，卵状椭圆形至披针形，花冠漏斗形，玫瑰红色，5裂。蒴果卵圆形，长5 ~ 8毫米，有褐色毛。花期4 ~ 5月，果期9 ~ 10月。
性味归经 酸、甘，温。
功能主治 和血，调经，祛风湿。治月经不调，闭经，崩漏，跌打损伤等。
主要成分 花中含花色苷类成分和黄酮苷类成分。

用法用量 煎汤内服，花15 ~ 30克；果实：研末1 ~ 1.5克。



生境：生于林缘、山坡灌丛和草丛中。

科：紫金牛科 种：*Ardisia crenata* Sims 药名：朱砂根 别名：红铜盘、大罗伞

朱砂根

药用部位 根。
植物特征 多年生藤本。根块状，横走。叶互生，卵圆形。短总状花序腋生，花下垂，花萼管状，上部侧向开放，呈喇叭状，暗紫色，有5条脉状，先端平截或微凹。花期2 ~ 3月。
性味归经 苦、辛，凉
功能主治 清热解毒，散瘀止痛。治上呼吸道感染、扁桃体炎、急性咽喉炎等。
主要成分 含矮地茶素、无羁素和三萜皂苷类成分。
用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克，或研末为丸、浸酒；外用：捣烂外敷。



生境：多生于海拔90 ~ 2400米的山坡、山谷溪边林下阴湿处。

科：紫金牛科	种： <i>Ardisia gigantifolia</i> Stapf	药名：走马胎	别名：大叶紫金牛、走马藤
--------	--------------------------------------	--------	--------------



嫩叶簇生于茎顶

走马胎

药用部位 根状茎。

植物特征 常绿灌木或亚灌木。根状茎粗大，横走，稍呈串珠状膨大。茎粗状，通常无分枝；叶片纸质，常簇生于茎顶，长椭圆形至倒卵状披针形，边缘具密啮蚀状细齿。圆锥花序顶生；花萼基部连合，萼片狭三角状卵形或披针形；花冠白色或粉红色，花瓣卵形。核果状浆果，球形，成熟时红色。

性味归经 辛，温。

功能主治 祛风湿，壮筋骨，活血祛瘀。治风湿筋骨疼痛，跌打损伤，产后血瘀，痈疽溃疡。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克（鲜品30 ~ 60克），或浸酒。外用：研末调敷。



圆锥花序顶生



叶片纸质

茎粗状

根状茎粗大

生境：生于海拔1300米以下山谷、山坡阔叶林下荫湿处。

科：紫金牛科	种： <i>Ardisia punctata</i> Lindl.	药名：小罗伞	别名：沿海紫金牛
--------	-----------------------------------	--------	----------

山丹血

药用部位 根茎。

植物特征 常绿灌木。具柔软肥厚的匍匐根状茎，叶片草质或厚纸质，短圆形至椭圆状披针形。亚伞形花序或稀为复伞形花序，具叶或苞片状叶；花两性，五数，花萼基部连合；花瓣内面白色，被毛，外面具紫色斑点。浆果状核果球形，深红色、具疏腺点。

性味归经 苦、辛、甘。

功能主治 活血调经，祛风除湿。治经闭、通经、风湿痹痛，跌打损伤。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。



叶短圆形至椭圆状披针形



花

生境：多生于海拔220 ~ 1150米的山坡、山谷林下阴湿处。

科：紫金牛科	种： <i>Ardisia japonica</i> (Thunb.) Bl	药名：紫金牛	别名：矮地茶
--------	--	--------	--------

紫金牛

药用部位 全草。

植物特征 常绿小灌木或亚灌木。近蔓生，具匍匐生根的根茎。叶近对生或3 ~ 4片集生于被稍近轮生，叶片厚纸质或近革质，椭圆形至椭圆状倒卵形。亚伞形花序腋生或生于近茎顶端的叶腋；花两性，五出数；花瓣粉红色或白色，广卵形。果实圆球形，成熟时呈鲜红色。

性味归经 苦、平。

功能主治 镇咳，祛痰。治慢性气管炎、肺结核咳嗽咯血等。

主要成分 全株含挥发油0.1% ~ 0.2%及镇咳有效成分岩白菜素、矮茶素等。

用法用量 煎汤内服,9 ~ 12克,大剂9 ~ 12克,或捣汁。外用：捣烂外敷。



生境：生于海拔70 ~ 1200米的山坡、山谷杂木林下、竹林下阴湿处。

科：紫金牛科	种： <i>Embelia laeta</i> (Linn.) Mez.	药名：酸藤木	别名：酸藤果
--------	--------------------------------------	--------	--------

酸藤子

药用部位 根、枝叶。

植物特征 落叶攀缘状灌木。叶互生，叶片纸质，倒卵形或长圆状倒卵形。花单性，雌雄异株；花瓣白色或乳黄色，分离，卵形或长圆形；雄蕊在雄花中长于花瓣，在雌花中退化雄蕊短于花瓣，基部与花瓣合生。雌蕊在雄花中退化，在雌花中子房瓶状。果实球形，直径约5毫米，光滑，成熟时暗红色。

性味归经 酸、涩，平。

功能主治 治咽喉肿痛、齿龈出血、脾虚泄泻、跌打损伤、痔疮。

主要成分 含黄酮苷、酚类等。

用法用量 煎汤内服,9 ~ 15克,或捣汁。外用：煎水洗或含嗽。



生境：生于海拔100 ~ 1850米的山谷林下或山坡疏林中，林缘灌丛中。

科：紫金牛科	种： <i>Embelia ribes</i> Burn. f.	药名：咸酸蕘	别名：信筒子、羊公板仔
--------	----------------------------------	--------	-------------

白花酸藤果

药用部位 根。

植物特征 小灌木。分枝，无毛，有时成蔓状。叶卵形至长椭圆形，基部圆形，全缘，无毛。圆锥花序顶生，密被短柔毛；苞小，花极小，杂性；萼小，5深裂；花瓣5片，白色；有缘毛。浆果球形，径2 ~ 3毫米。种子球形，基部有孔。花期1月。

性味归经 甘、酸，平。

功能主治 消肿，散毒，止痛。治妇女经闭，小儿头疮，跌打损伤。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。外用：煎水洗。



生境：生于山地灌丛中。

科：紫金牛科	种： <i>Maesa perlaris</i> (Lour.) Merr.	药名：空心花	别名：岑心花
--------	--	--------	--------

鲫鱼胆

药用部位 全株。

植物特征 常绿小灌木。多分枝，小枝被长硬毛或短柔毛。叶柄被长硬毛或短柔毛，叶片广椭圆状卵形至椭圆形，边缘中下部通常全缘，中上部具粗锯齿，幼时两面密被长硬毛；侧脉7 ~ 9对。总状花序或圆锥花序腋生，被长硬毛和短柔毛；苞片披针形或钻形；萼片广卵形；花冠白色，钟形。肉质浆果球形，具脉状腺条纹，无毛。

性味归经 苦，平。

功能主治 接骨消肿，生肌去腐。治跌打损伤，刀伤，疔疮肿痛。

用法用量 外用：捣烂外敷。



生境：生于山坡、山谷疏林中或路边灌丛中湿润处。

科：蓝雪科	种： <i>Plumbago zeylanica</i> L.	药名：白花丹	别名：白雪花、白花仔
-------	---------------------------------	--------	------------

白花丹

药用部位 全草或根。

植物特征 多年生攀缘状半灌木。叶卵形至长圆状卵形。穗状花序顶生和腋生，花冠高脚碟状，白色或白而略带蓝色，筒长约2厘米，顶端5裂；雄蕊5片，与花冠裂片对生。蒴果膜质，盖裂。花期9～10月。

性味归经 辛、苦、涩，温。

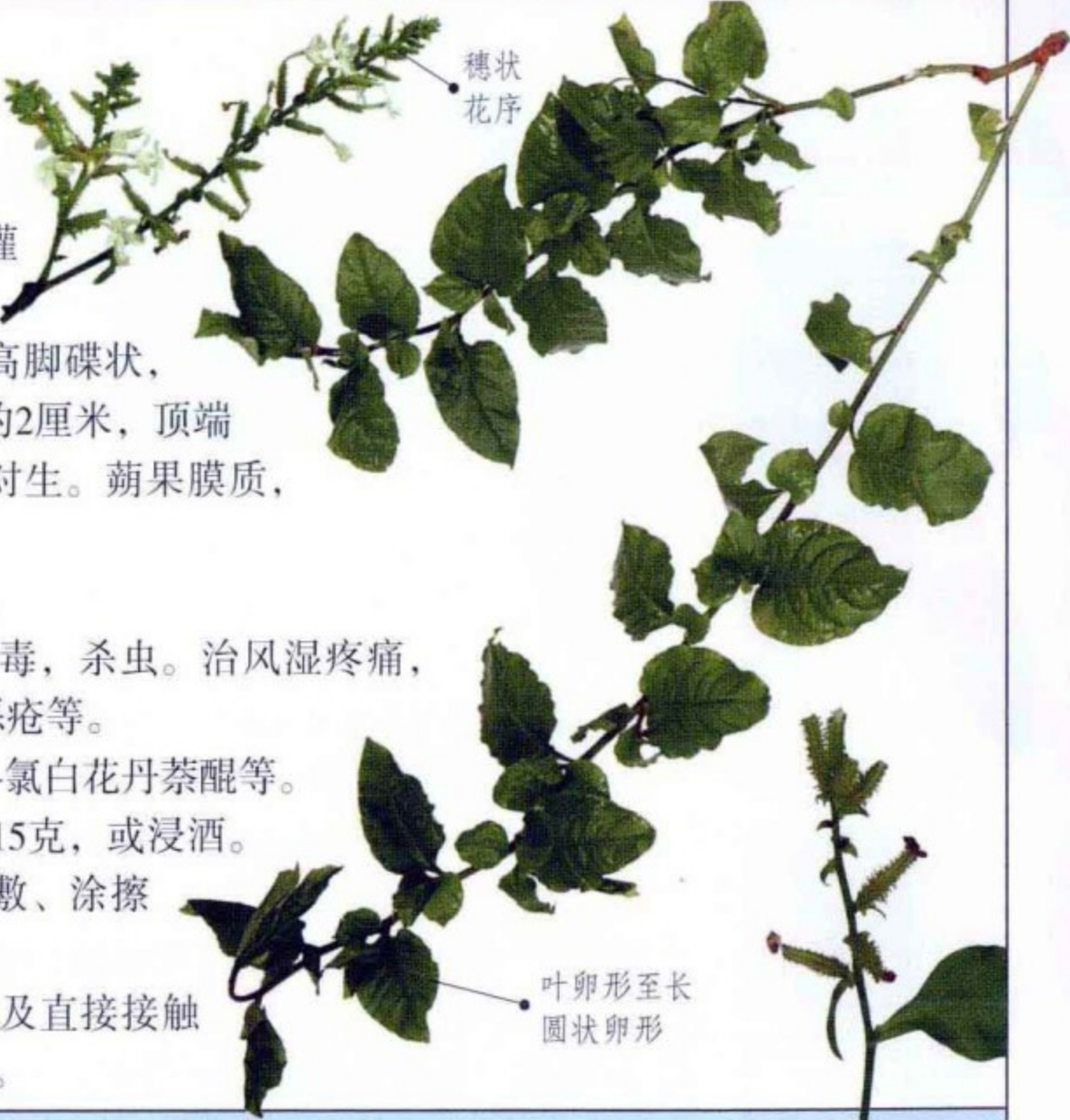
功能主治 祛风，散瘀，解毒，杀虫。治风湿疼痛，血瘀经闭，跌打损伤，肿毒恶疮等。

主要成分 含白花丹萘醌、3-氯白花丹萘醌等。

用法用量 煎汤内服，9～15克，或浸酒。外用，适量，煎水洗或隔布敷、涂擦或捣敷穴位。

使用注意 不宜过量服用以及直接接触皮肤（除穴位敷）。孕妇忌服。

生境：山野间常见。



穗状花序

叶卵形至长圆状卵形

科：蓝雪科	种： <i>Plumbago indica</i> L.	药名：紫雪花	别名：紫花丹、谢三娘
-------	------------------------------	--------	------------

红花丹

药用部位 茎叶、花。

植物特征 多年生草本。直立或多少攀缘状，高1.5米左右。叶互生，卵形或矩圆状卵形，先端短尖或钝，全缘，纸质。穗状花序顶生；萼管状，5裂；花冠红色，高脚蝶状，裂片5，扩展。花期冬季。

性味归经 辛，温。

功能主治 破血，止痛，通调月经。治月经闭止，经期腹痛，湿癣，溃疡，风湿骨痛。

用法用量 煎汤内服，6～12克。外用：捣敷或煎水洗。

使用注意 孕妇忌服。

生境：园林栽培。



叶全缘，纸质

叶互生

红色的花

科：柿树科	种： <i>Diospyros kaki</i> L.f.	药名：柿蒂	别名：水柿
-------	-------------------------------	-------	-------



柿子

药用部位 宿存花萼。

植物特征 乔木。树皮鳞片状开裂，叶椭圆状卵形、矩圆状卵形或倒卵形，基部宽楔形或近圆形，下面淡绿色，有褐色短柔毛，上面深绿色。叶柄长1 ~ 1.5厘米，有毛。花杂性，雄蕊成短聚伞花序，雌花单生叶腋，花萼4深裂，随果长大，花冠黄白色，4裂，有毛；雌花中有8个退化雄蕊。子房上位，浆果卵圆形或扁球形，直径3.5 ~ 8厘米，橙黄色或鲜黄色，花萼宿存。

性味归经 柿蒂：苦，涩，平。归肺、胃经。

功能主治 柿蒂：降逆气，止呃。用于气膈反胃，呃逆，呕秽，夜尿症。

主要成分 柿蒂含齐墩果酸、乌苏酸、白桦脂酸、葡萄糖、果糖等。

用法用量 水煎内服，6 ~ 12克，或入散、剂，或烧灰存性研末服。



生境：中国各地普遍栽培。

科：山矾科	种： <i>Symplocos chinensis</i> Druce	药名：华山矾	别名：土常山
-------	-------------------------------------	--------	--------

华山矾

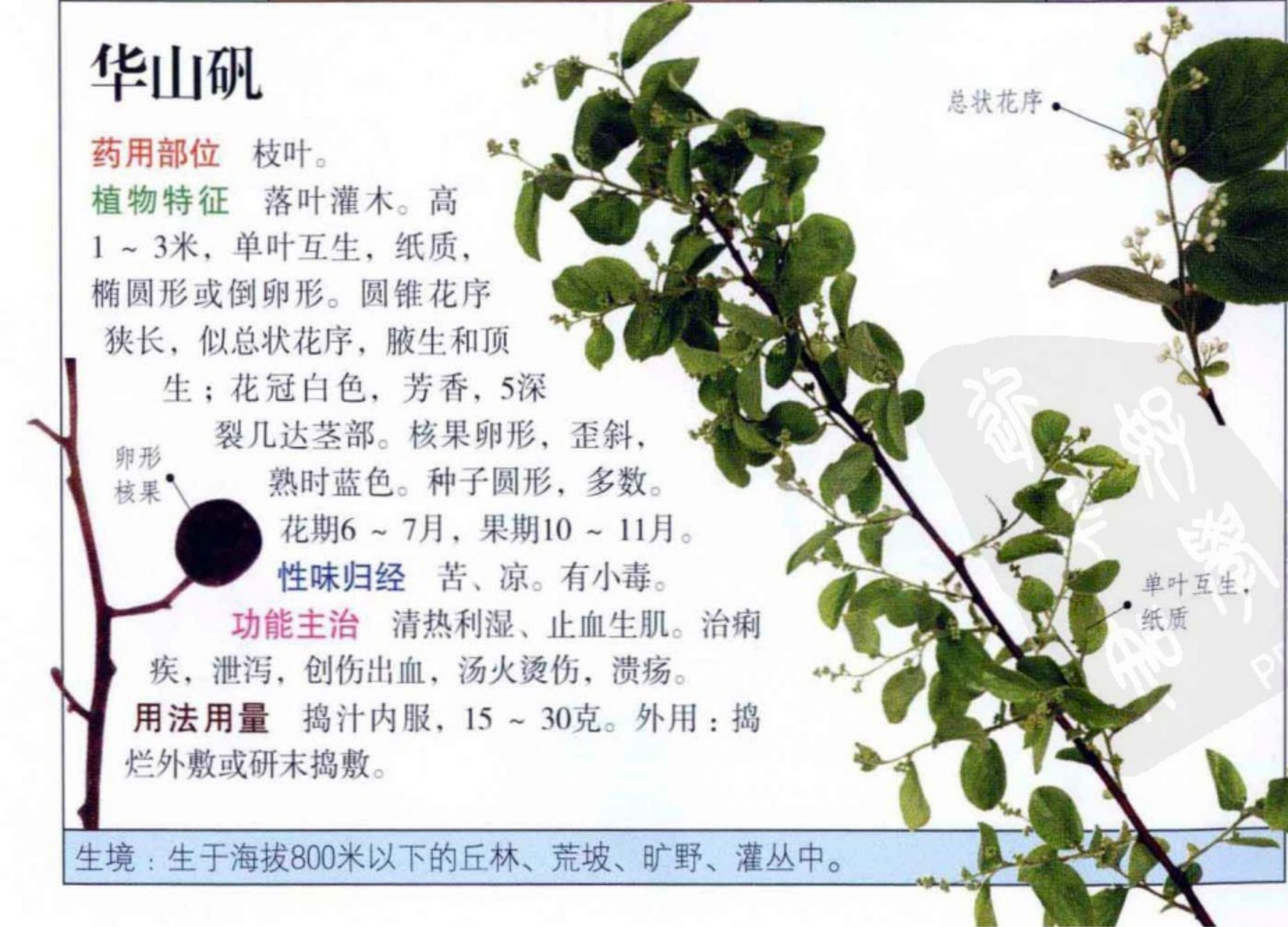
药用部位 枝叶。

植物特征 落叶灌木。高1 ~ 3米，单叶互生，纸质，椭圆形或倒卵形。圆锥花序狭长，似总状花序，腋生和顶生；花冠白色，芳香，5深裂几达茎部。核果卵形，歪斜，熟时蓝色。种子圆形，多数。花期6 ~ 7月，果期10 ~ 11月。

性味归经 苦、凉。有小毒。

功能主治 清热利湿、止血生肌。治痢疾，泄泻，创伤出血，汤火烫伤，溃疡。

用法用量 捣汁内服，15 ~ 30克。外用：捣烂外敷或研末捣敷。



生境：生于海拔800米以下的丘林、荒坡、旷野、灌丛中。

科：安息香科	种： <i>Styrax benzoin</i> Dryander	药名：安息香
--------	-----------------------------------	--------

安息香树

药用部位 树脂。

植物特征 落叶乔木。叶互生，长卵形，叶缘具不规则齿牙。总状或圆锥花序腋生及顶生，花萼短钟形，5浅齿；花冠5深裂，裂片披针形；花萼及花瓣外面被银白色丝状毛，内面棕红色。果实扁球形，长约2厘米，灰棕色。种子坚果状，红棕色，具6浅色纵纹。

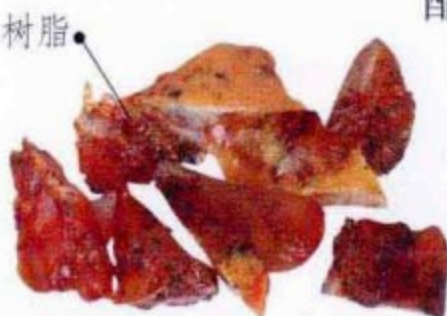
性味归经 辛、苦，温。入心、肝、脾经。

功能主治 开窍，辟秽，行气血。治卒中暴厥，心腹疼痛，产后血晕，小儿惊痫，风痹腰痛。

主要成分 含树脂约90%尚含桂皮酸桂皮醇酯、苯甲醛、苯甲酸等。

用法用量 研末内服，0.3 ~ 1.5克，或入丸、散。外用：烧烟熏。

使用注意 阴虚火旺者慎服。



生境：分布于印度尼西亚的苏门答腊爪哇。

科：木犀科	种： <i>Fraxinus chinensis</i> Roxb.	药名：白蜡树皮	别名：栲
-------	------------------------------------	---------	------

白蜡树

药用部位 树皮。

植物特征 落叶乔木或小乔木。高4 ~ 10米，单数羽状复叶对生，小叶片草质或薄革质，长圆形或长圆状卵形。圆锥花序生于当年生枝顶，无毛，花冠缺如。翅果倒披针形，顶端急尖，中部以下渐狭成圆柱形，宿存花萼紧抱果的基部，顶端呈不规则2 ~ 3开裂。

性味归经 辛、温。入心、肝、脾经。

功能主治 截疟，调经，解毒。治疟疾，月经不调，经闭，小儿头疮。

主要成分 含香豆素类成分，尚含酚类、鞣质、苦味素等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。外用：适量，研末调敷。



生境：生于海拔800米以下的沟谷、溪边杂木林中。

科：木犀科	种： <i>Jasminum amplexicaule</i> Buch. -Ham.	药名：扭肚藤	别名：白花茶、白金银花
-------	---	--------	-------------

扭肚藤

药用部位 嫩茎、叶。

植物特征 攀缘灌木。单叶对生，叶片纸质，卵形、狭卵形或卵状披针形，两面被短柔毛。聚伞花序密集，顶生或腋生；花萼密被柔毛或近无毛，内面近边缘处被长柔毛；花冠高脚碟状，裂片6~9枚，披针形。果黑色，长圆形或卵圆形，长10~12毫米，径5~8毫米。花期4~12月，果期8月至翌年3月。

性味归经 微苦，凉。

功能主治 清热解毒，利湿消滞。治急性胃肠炎，消化不良，痢疾等。

用法用量 煎汤内服，15~30克。外用：煎水洗或捣烂外敷。

生境：生于海拔850米以下，灌丛，混交林及沙地等。

单叶对生

花白色

纸质叶片

科：木犀科	种： <i>Jasminum sambac</i> (L.) Ait.	药名：茉莉花	别名：小南强、奈花
-------	-------------------------------------	--------	-----------

茉莉花

药用部位 花。

植物特征 直立或攀缘灌木。高达3米，单叶对生，叶片纸质，圆形、椭圆形、卵状椭圆形或卵状；聚伞花序，顶生，通常有花3朵，有时单花或多达5朵；花极芳香，白色；花萼无毛或疏被短柔毛，裂片线形；花冠杯状高脚碟形。果球形、紫黑色。

性味归经 辛、甘，温。

功能主治 理气，开郁，辟秽，和中。治下痢腹痛，结膜炎，疮毒。

用法用量 煎汤内服，1.5~3克，或泡茶。外用：煎水洗目或菜油浸滴耳。

生境：原产于印度，中国南方和世界各地广泛栽培。

单叶对生

花蕾

白色花

科：木犀科	种： <i>Ligustrum lucidum</i> Ait.	药名：女贞子	别名：青蜡树、大叶蜡树
-------	----------------------------------	--------	-------------

女贞

药用部位 果实。
植物特征 灌木或乔木。
树皮灰褐色，单

叶对生，叶片革质，卵形、长卵形或椭圆形至宽椭圆形。圆锥花序顶生，紫色或黄棕色，果实具棱；花冠裂片4，反折。果肾形或近肾形，深蓝黑色，成熟时呈红黑色，被白粉。

性味归经 苦、甘，凉。入肝、肾经。
功能主治 滋补肝肾，乌发明目。治肝肾阴虚，头晕目眩，耳鸣，头发早白等。
主要成分 含女贞子苷、橄榄苦苷、齐墩果酸及挥发油等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 12克。
外用：眼药膏点眼。



生境：生于海拔2900米以下疏、密林中。

科：木犀科	种： <i>Ligustrum sinensis</i> Lour.	药名：山指甲	别名：山紫甲树、水黄杨
-------	------------------------------------	--------	-------------

小蜡

药用部位 果实、叶。
植物特征 常绿灌木。高2米左右，枝条密生短柔毛。叶薄革质，椭圆形至椭圆状矩圆形，长3 ~ 7厘米，顶端锐尖或钝，基部圆形或宽楔形。圆锥花序长4 ~ 10厘米，花白色，花冠筒比花冠裂片短，雄蕊超出花冠裂片。核果近圆形，直径4 ~ 5毫米。

性味归经 苦，寒。
功能主治 清热解毒，消肿止痛。治急性黄疸型肝炎，痢疾，肺热咳嗽，跌打损伤等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。外用：煎水洗，鲜叶捣烂外敷，或熬膏涂敷。



生境：生于海拔2900米以下疏、密林中。

科：木犀科	种： <i>Osmanthus fragrans</i> Lour.	药名：桂花	别名：木犀
-------	------------------------------------	-------	-------

桂花

药用部位 花。

植物特征 常绿乔木或灌木。高3 ~ 5米，单叶对生，叶片革质，椭圆形、长椭圆形或椭圆状披针形。聚伞花序簇生于叶腋，或近于帚状，花极芳香；花萼裂片4，稍不整齐；花冠黄白色、淡黄色，黄色 或桔红色。核果歪斜，椭圆形，呈紫黑色。

性味归经 辛，温。

功能主治 化痰，散瘀。治痰饮喘咳，肠风血痢，疝瘕，牙痛，口臭。

主要成分 含芳樟醇、 α -紫罗兰酮、 β -紫罗兰酮等。

用法用量 煎汤内服，1.5 ~ 3克，或

泡茶，浸酒。外用：煎水含嗽，或蒸热外熨。

花冠黄白色

单叶对生

聚伞花序

生境：原产于中国西南部。

科：马钱科	种： <i>Gelsemium elegans</i> Benth.	药名：钩吻	别名：烂肠草、大茶药
-------	------------------------------------	-------	------------

胡蔓藤

药用部位 全株。

植物特征 木质藤本。叶对生，膜质，卵形至卵状披针形。花密集，组成顶生或上部腋生的聚伞花序；花冠黄色，裂片卵状长圆形。蒴果椭圆形，在开裂前具2条纵槽，果皮膜质。有20 ~ 40颗种子，种子肾形或椭圆形，围绕以膜质不规则的裂齿状翅。

性味归经 辛、苦，温。有毒。

功能主治 祛风，攻毒，消肿，止痛。治疥癩，湿疹，痈肿，疔疮，跌打损伤等。

主要成分 含生物碱钩吻素子、钩吻素寅、钩吻素卯等。

用法用量 外用：捣烂外敷或研末调敷，煎水洗或烟熏。

使用注意 本品有剧毒，只作外用，切忌内服。

叶对生，膜质

花冠黄色

果

生境：生于海拔650 ~ 1700米的路边灌丛中。

科：马钱科

种：*Strychnos nuxvomica* L.

药名：马钱子

别名：番木鳖、苦实

马钱

药用部位 成熟种子。

植物特征 落叶乔木。叶片革质，对生，椭圆形、卵形至广卵形，聚伞花序顶生；花较小，灰白色；花冠筒状，先端5裂，裂片卵形。先端钝。浆果球形，直成熟时橙色。种子2 ~ 5，圆盘形，表面灰黄色。密被银色茸毛。

性味归经 苦，寒。有大毒。

功能主治 散结消肿，通络止痛。治风湿顽痹，咽喉痹痛，痈疽肿痛，麻木瘫痪。

主要成分 含番木鳖碱、马钱子碱、伪番木鳖碱等。

用法用量 内服：炮制后入丸、散，0.3 ~ 0.6克（1日量）。外用：醋磨涂、研末吹喉或调烂外敷。

使用注意 孕妇禁用及体虚者忌服；不宜生用、久服多服。

生境：主产于印度、越南、缅甸、泰国，广东、云南、福建、台湾有栽培。

科：马钱科

种：*Buddleja lindleyana* Fort.

药名：醉鱼草

别名：鸡公尾、野江子

醉鱼草

药用部位 全株。

植物特征 直立灌木。叶卵形至卵状披针形，聚伞花序，生于叶枝顶端。花紫色，具短柄；花萼密被金黄色腺点，裂片三角状，花冠长1 ~ 1.5厘米，早落。蒴果长圆形。花期5 ~ 6月，果期9 ~ 10月。

性味归经 辛、苦，温。有毒。

功能主治 祛风，杀虫，活血。治流行性感冒，咳嗽，哮喘，风湿性关节炎等。

主要成分 含醉鱼草苷等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克（鲜品15 ~ 30克）。外用：捣汁涂或研末掺。

生境：生于海拔620 ~ 880米水旁、旷地、丛林中。

科：夹竹桃科

种：*Catharanthus roseus* (L.) G.Don

药名：长春花

别名：雁来红、日日新

长春花

药用部位 全株。

植物特征 亚灌木。折断处有汁液，叶膜质，倒卵状长田形。聚伞花序腋生或顶生，有花2 ~ 3朵，花萼5深裂；花冠红色，高脚碟状。蓇葖果双生，外果皮厚纸质，有条纹，被柔毛。种子黑色，长圆状圆筒形，花期、果期几乎全年。

性味归经 微苦，凉。

功能主治 镇静安神，平肝降压，抗癌。治高血压病，肿瘤。

主要成分 含七十余种生物碱：如长春碱、长春新碱等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 15克，或提取物制成注射剂。



生境：为栽培植物。

科：夹竹桃科

种：*Ervatamia divaricata* (L.) Burk. cv.Gouyahua

药名：狗牙花

别名：白狗牙、狮子花

狗牙花

药用部位 根、叶。

植物特征 灌木。叶坚纸质，椭圆形或椭圆状长圆形。聚伞花序腋生，通常双生；花冠白色，花冠筒长达2厘米。蓇葖果长2.5 ~ 7厘米，极叉开或外弯；种子3 ~ 6个，长圆形。花期6 ~ 11月，果期秋季。

性味归经 微苦、涩，平。

功能主治 清热解毒，散瘀消肿。治疔病，脓肿，无名肿毒等。

用法用量 煎汤内服，10 ~ 15克。外用：鲜叶适量，捣烂敷患处。



生境：栽培于中国南部各地。

科：夹竹桃科	种： <i>Nerium indicum</i> Mill.	药名：夹竹桃	别名：水甘草、九节肿
--------	--------------------------------	--------	------------

夹竹桃

药用部位 叶、树皮。

植物特征 常绿直立大灌木。叶轮生，下枝为对生，窄披针形，聚伞花序顶生，着花数朵；花萼5深裂，红色，披针形，花冠深红色或粉红色，栽培变种有白色或黄色，雄蕊着生在花冠筒中部以上。蓇葖果2，离生，长圆形。种子长圆形，顶端具黄褐色绢质种毛。

性味归经 苦，寒。有毒。

功能主治 强心利尿，祛痰定喘，镇痛，祛瘀。治心脏病，心力衰竭，喘息咳嗽等。

主要成分 含多种强心苷。

用法用量 煎汤内服，0.3 ~ 0.9克（鲜叶 3 ~ 4片），研末0.09 ~ 0.15克。外用：捣烂外敷。

使用注意 孕妇忌服。不宜多服久服，过量则中毒。

生境：中国广泛栽培。

科：夹竹桃科	种： <i>Rauvolfia verticillata</i> (Lour.) Baill.	药名：萝芙木	别名：萝芙藤、鸡眼子
--------	---	--------	------------

萝芙木

药用部位 根。

植物特征 灌木。叶膜质，干时淡绿色，3 ~ 4叶轮生，椭圆形，长圆形或稀披针形。聚伞花序，生于上部小枝的腋间，花白色；花萼5裂，裂片三角形。核果卵圆形，由绿色变暗红色，然后变成紫黑色；种子具皱纹。花期3 ~ 12月，果期5月到翌年春。

性味归经 苦，寒。

功能主治 镇静，降压，活血，止痛，清热解毒。治高血压，头痛，眩晕等。

主要成分 含多种生物碱：萝芙木碱、利血平等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。外用：适量，鲜品捣烂敷患处。

使用注意 有胃病及气血虚寒者慎用。

生境：生于海拔500 ~ 800米的溪边、林边、坡地、旷野潮湿处及山坡阴湿林下或灌丛中。

科：夹竹桃科 种：*Plumeria rubra* L.cv. *acutifolia* 药名：鸡蛋花 别名：蛋黄花、播锤花

鸡蛋花

药用部位 花。

植物特征 落叶小乔木。具乳汁，叶厚纸质，长圆状倒披针形或长椭圆形。聚伞花序顶生，花冠外面白色，花冠内面黄色；雄蕊着生在花冠筒基部。蓇葖果双生，广歧，圆筒形，绿色；种子斜长圆形，扁平顶端具膜质翅。

性味归经 甘，平。

功能主治 清热解暑，利湿，止咳。治肠炎，细菌性痢疾，小儿疳积等。

主要成分 含鸡蛋花素等。

用法用量 煎汤内服，4.5 ~ 12克。



生境：常见栽培于福建、广东、广西、云南。

科：夹竹桃科

种：*Rauvolfia vomitoria* Afzel ex Spreng.

药名：催吐萝芙木

催吐萝芙木

药用部位 根、茎、叶。

植物特征 灌木。

叶膜质或薄纸质，叶轮生，

广卵形或卵状椭圆形。聚伞花序顶生，花淡红色，花冠高脚碟状，冠筒喉部膨大，内面被短柔毛。核果离生，圆球形。

性味归经 苦，寒。有毒。

功能主治 清肝火，泻热毒，消炎，止痛。治高热不退，消化不良。疥癣，根提取利血平；可治高血压。

主要成分 含多种生物碱如：利血平等。

生境：原产于热带非洲，现南美各地有栽培。中国海南、广东有栽培。

科：夹竹桃科

种：*Strophanthus divaricatus*

药名：羊角拗

别名：羊角藕、山羊角

羊角拗

药用部位 根、茎、叶。

植物特征 灌木。叶薄纸质，椭圆状长圆形或椭圆形。聚伞花序顶生，蓇葖果广叉开，木质，椭圆状长圆形，外果皮绿色，干时黑色，具纵条纹；种子纺锤形、扁平，轮生着白色绢质种毛；种毛具光泽。

性味归经 苦，寒。有毒。

功能主治 祛风湿，通经络，解疮毒，杀虫。治风湿肿痛，小儿麻痹后遗症，痈疮等。

主要成分 含羊角拗苷、异羊角拗苷等。

用法用量 外用：捣烂外敷，煎水洗或研末调敷。

使用注意 不可口服。

生境：生于丘陵山地、路旁疏林中或山坡灌丛中。

科：夹竹桃科	种：Thevetia peruviana	药名：黄花夹竹桃	别名：黄花状元竹、酒杯花
--------	----------------------	----------	--------------



黄色花

核果

叶革质

黄花夹竹桃

药用部位 果仁。

植物特征 乔木。全株具乳汁，叶互生，革质，线形或线状披针形。花大，黄色，具香味；顶生聚伞花序，花萼绿色，5裂；花冠漏斗状；雄蕊着生于花冠筒的喉部，花丝状。核果扁三角状球形，内果皮木质，生时绿色而亮，干时黑色。

性味归经 辛，温。有毒。

功能主治 解毒消肿，强心，利尿。治心脏病引起的心力衰竭等。

主要成分 含黄夹苷甲、乙、黄夹次苷甲、乙、丙等。

用法用量 可从本品中提取的黄夹苷口服或制成注射剂静注。口服的饱和量为1.5 ~ 2毫克。

使用注意 内服宜慎，应在医生指导下使用。

生境：生长于干热地区、路旁、池边、山坡疏林下；土壤较湿润的地方生长良好。

科：夹竹桃科	种：Trachelosperm jasminoides	药名：络石藤	别名：骑墙虎、石邦藤
--------	-----------------------------	--------	------------

络石

药用部位 茎、叶。

植物特征 常绿木质藤本，具乳汁。叶革质或近革质，椭圆形至卵状椭圆形或宽倒卵形。二歧聚伞花序腋生或顶生，花多朵组成圆锥状；花白色，芳香；花萼5深裂。蓇葖果双生，叉开，无毛；种子多颗，褐色。

性味归经 苦，凉。入肝、肾经。

功能主治 祛风，通络，止血，消瘀。治风湿肿痛，筋脉拘挛，痈肿，吐血，跌打损伤等。

主要成分 含吲哚生物碱，尚含羽扇豆醇、牛蒡苷等成分。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克，浸酒或入散剂。外用：研末捣敷或捣汁洗。

使用注意 阴脏人畏寒者勿服，不可与菖蒲、贝母合用。



花白色

气生根

叶革质或近革质

生境：生于山野、溪边、路旁、林缘或杂木林中，常缠绕于树上或攀缘于墙壁上、岩石上。

科：夹竹桃科 种：*Wrightia pubescens* R.Br. 药名：倒吊花叶 别名：神仙蜡烛、常子

倒吊花



药用部位 干燥叶。
植物特征 乔木。具乳汁，叶对生，坚纸质，卵状矩圆形。聚伞花序顶生，花萼5裂。蓇葖果两个连生，条状披针形，长15 ~ 30厘米；直径1 ~ 2厘米；种子条状纺锤形，顶端具黄绢长达3厘米的种毛。花期4 ~ 8月，果期8月至翌年2月。
性味归经 甘，凉。
功能主治 治急性感染炎症。
用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克。



生境：生于海拔300米以下热带雨林中。

科：萝藦科 种：*Asclepias curassavica* L. 药名：莲生桂子花 别名：芳草花、金凤花

马利筋

药用部位 全草。
植物特征 多年生草本。有乳汁，节明显，幼枝被白色柔毛。叶对生，披针形至长椭圆状披针形。先端渐尖，基部狭窄成柄，全缘。伞形花序顶生或腋生，苞片细小，线形；萼5深裂，线状披针形；花冠5深裂，长卵圆形或长椭圆形，紫红色；副花冠5枚，匙形，下部与雄蕊柱合生。蓇葖果。
性味归经 苦，寒。有毒。
功能主治 消炎清热，活血止血。治扁桃体炎，肺炎，支气管炎，创伤出血。
主要成分 全株含马利筋苷。
用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克。外用：研末撒布或捣烂外敷。



生境：园林栽培。

科：萝藦科	种： <i>Cryptolepis sinensis</i> (Lour.) Merr.	药名：白叶藤	别名：蜈蚣草、篱尾蛇
-------	--	--------	------------

白叶藤

药用部位 全株。

植物特征 柔弱木质藤本。具乳汁，叶长圆形，叶面深绿色，叶背苍白色；聚伞花序顶生或腋生，花蕾长圆形；花冠淡黄色，花冠筒圆筒状。蓇葖果长披针形或圆柱状，种子长圆形，棕色，顶端具白色绢质种毛。

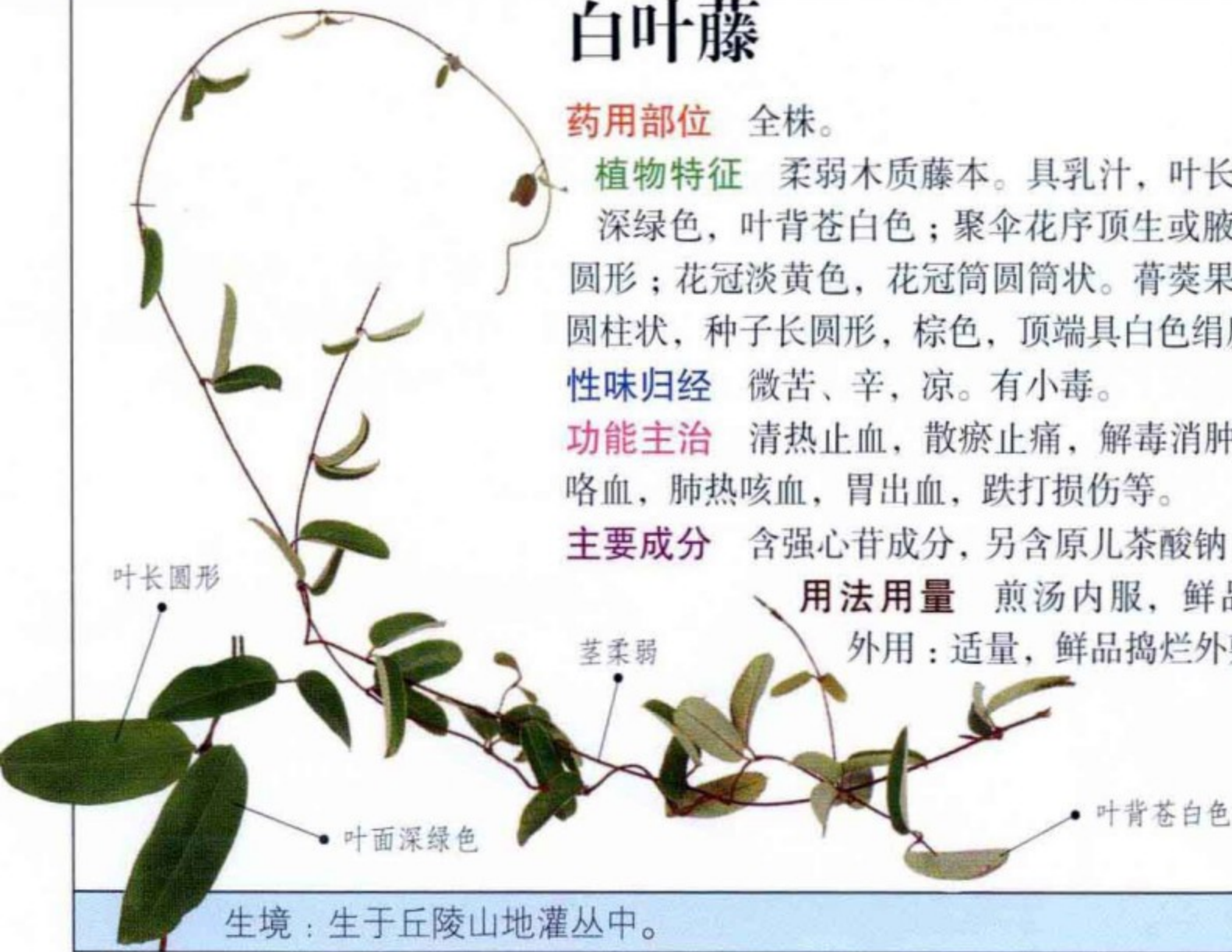
性味归经 微苦、辛，凉。有小毒。

功能主治 清热止血，散瘀止痛，解毒消肿。治肺结核咯血，肺热咳血，胃出血，跌打损伤等。

主要成分 含强心苷成分，另含原儿茶酸钠、白叶藤碱。

用法用量 煎汤内服，鲜品9 ~ 15克。

外用：适量，鲜品捣烂外敷。



生境：生于丘陵山地灌丛中。

科：萝藦科	种： <i>Cynanchum stauntonii</i>	药名：白前	别名：江杨柳、水豆粘
-------	--------------------------------	-------	------------

柳叶白前

药用部位 根茎或根。

植物特征 为直立半灌木。叶对生，纸质，狭披针形，聚伞花序腋生；花冠紫红色5深裂。蓇葖果角状。种子多数，顶端具绒毛。

性味归经 辛、苦，微温。入肺经。

功能主治 降气，消痰，止咳。治肺气壅实，痰多而咳嗽不爽，气逆喘促等。

主要成分 含芫花叶白前苷A (I)、B、C、D和芫花叶白前苷元。

用法用量 煎汤内服，5 ~ 15克。

使用注意 肺无客邪壅实者忌服。



生境：柳叶 白前。

科：萝藦科 种：*Gymnema sylvestre* (Retz.) Schult. 药名：匙羹藤 别名：狗屎藤、羊角藤

匙羹藤

药用部位 根、嫩枝叶。

植物特征 木质藤本。具乳汁，茎皮灰褐色，具皮孔，幼枝被微被毛，老时渐无毛。

叶倒卵形或卵状长圆形，仅叶脉上被微毛。聚伞花序伞形状，腋生，比叶为

短；花序梗长2 ~ 5毫米，被短柔毛；

花小，绿白色，长和宽约2毫米；花萼裂片卵圆形，钝头，被缘毛，花萼内面基部有5个腺体；

花冠绿白色，钟状，蓇葖卵状披针形，长5 ~ 9厘米，基部宽约2厘米，基部膨大，顶部渐尖，外果皮硬，无毛。

性味归经 苦，平。

功能主治 消肿解毒，生肌。用于脓肿，乳腺炎，痈疮肿毒。

主要成分 含三萜皂苷，葡萄糖醛酸及匙羹藤碱。

用法用量 水煎内服，15 ~ 30克。外用：捣烂外敷。



生境：生于山坡林中或灌木丛中。

科：萝藦科 种：*Hoya carnosa* (L.f.) R. Br. 药名：球兰 别名：玉蝶梅、爬岩板

球兰

药用部位 全株。

植物特征 攀缘灌木。附生于树上或石上，茎节上生气根。叶对生，肉质，卵圆形。聚伞花序伞形状，腋生，着花约30朵，花白色。蓇葖果线形，光滑，长7.5 ~ 10厘米；种子顶端具白色绢质种毛。

性味归经 苦，平。

功能主治 清热解毒，消肿止痛，祛风利湿。治肺热咳嗽，痈肿，关节疼痛等。

主要成分 含球兰苷等。

用法用量 煎汤内服（不宜久煎），6 ~ 9克（鲜品30 ~ 90克），或捣汁。外用：捣烂外敷。



生境：附生于树上或石上，也有栽培。

科：旋花科	种： <i>Argyreia acuta</i> Lour.	药名：白鹤藤	别名：白背藤、白背叶
-------	--------------------------------	--------	------------

白鹤藤

药用部位 茎、叶。

植物特征 攀缘灌木。被银白色绢毛，叶片椭圆形或卵形。聚伞花序腋生或顶生，花冠漏斗状，白色，外面被银色绢毛。种子4~2，卵状三角形，长约5毫米，褐色，种脐基生，心形。

性味归经 微酸、微苦，凉。

功能主治 化痰止咳，祛风利湿，止血消肿。治热咳，痰喘，风湿痹痛等。

用法用量 煎汤内服，9~15克。外用：适量，煎水熏洗或捣烂外敷。

生境：生于疏林路边灌丛中，或河边。



科：旋花科	种： <i>Dichondra repens</i> Forst	药名：小金钱草	别名：荷包草、肉馄饨草
-------	----------------------------------	---------	-------------

马蹄金

药用部位 全草。

植物特征 多年生草本。匍匐、纤细，节处着地生不定根，全体通常被丁字形着生的毛。单叶互生，圆形至肾形，先端圆形，基部深心形，上面绿色，光滑，下面浅绿色，秃净或有疏柔毛。

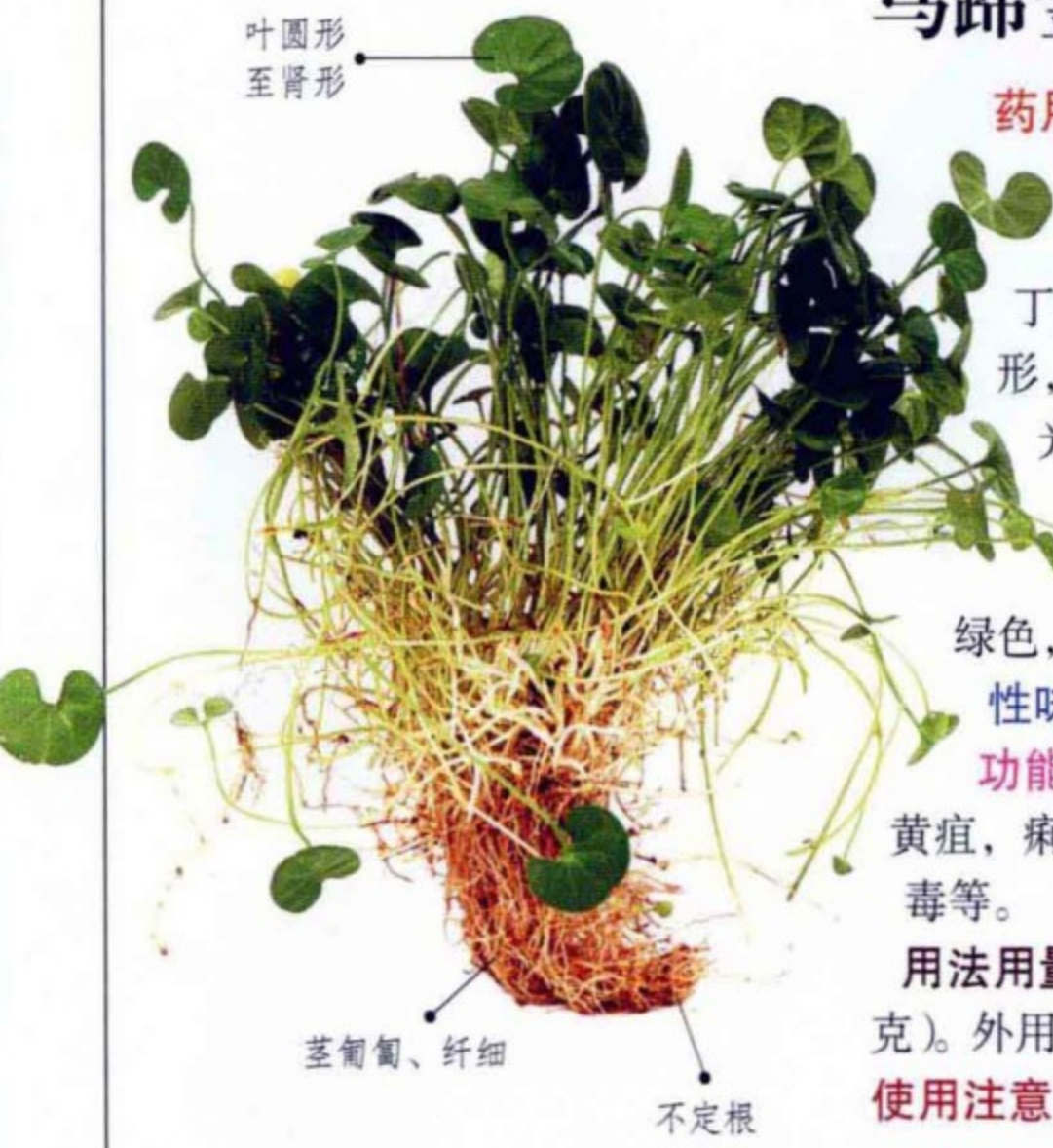
花小，单生叶腋，花梗短于叶柄；花萼5裂，裂片卵形，长不及1毫米，绿色，宿存；花冠钟状，白色。蒴果近球形。

性味归经 苦、辛，凉。入肺、肝二经。

功能主治 清热，解毒，利水，活血。治黄疸，痢疾，砂石淋痛，白浊，水肿，疗疮肿毒等。

用法用量 煎汤内服，6~15克（鲜品30~60克）。外用：捣烂外敷，或捣汁滴眼。

使用注意 忌盐。



生境：生路边、草丛、墙下等半阴湿处。

科：旋花科

种：*Ipomoea cairica* (L.) Sweet

药名：五爪龙

别名：五叶藤、五叶茹

五爪金龙

药用部位 根、茎叶。

植物特征 多年生柔弱、秃净、缠绕藤本。茎灰绿色，叶互生，通常指状5深裂，裂片椭圆状披针形，先端钝，两面均秃净，叶柄略长于叶，常有小瘤体。聚伞花序腋生；花冠漏斗状，淡紫色，长5 ~ 6厘米，内面颜色较深。蒴果，种子4颗。

性味归经 甘，寒。无毒。入肝、肺、肾、膀胱四经。

功能主治 清热，利水，解毒。治肺热咳嗽，小便不利，淋病，尿血，痛疽肿毒。

主要成分 含粗茎牵牛素A等。

用法用量 煎汤内服，4.5 ~ 9克（鲜品15 ~ 30克）。外用：捣烂外敷。

使用注意 虚寒者禁服。



生境：路旁、树边荒地。

科：旋花科	种： <i>Pharbitis nil</i> (Linn.) Choisy	药名：牵牛子	别名：狗耳草、牵牛花
-------	--	--------	------------

牵牛

药用部位 种子。

植物特征 一年生缠绕草本。叶宽卵形或近圆形，花腋生，单一或通常两朵着生于花序梗顶；花冠漏斗状，蓝紫色或紫红色。蒴果近球形，3瓣裂。种子卵状三棱形，长约6毫米，黑褐色或米黄色，被褐色短绒毛。

性味归经 苦、辛，寒。有毒。入肺、肾、小肠经。

功能主治 泻水消肿，祛痰逐饮，杀虫攻积。治水肿腹满，腹胀便秘，痰壅咳喘。

主要成分 含牵牛子苷、牵牛子酸甲、没食子酸等。

用法用量 内服：研末吞服，0.5 ~ 1克，或入丸、散，或煎汤，3 ~ 6克。

使用注意 孕妇及胃弱气虚者忌服。不宜与巴豆同用。

生境：生于海拔100 ~ 200米的山坡灌丛、干燥河谷路边，或为栽培。

科：旋花科	种： <i>Quamoclit pennata</i> (Desr.) Boi.	药名：金凤毛	别名：茛萝
-------	--	--------	-------

茛萝松

药用部位 全草或根。

植物特征 一年生柔弱缠绕草本。叶卵形或长圆形，羽状深裂至中脉，具10 ~ 18对线形至线状的平展的细裂片，裂片先端锐尖；叶柄基部常具假托叶。花序腋生，由少数花组成聚伞花序；总花梗大多超过叶；花直立，花柄较花萼长，在果时增厚成棒状；萼片绿色，椭圆形至长圆状匙形；花冠高脚碟状，深红色，5浅裂。蒴果卵形。

功能主治 清热解毒。治耳疔，痔漏。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克。外用：捣汁涂或煎水洗。

生境：多庭院栽培。

科：紫草科	种： <i>Carmona</i>	<i>microphylla</i> (Lam.) Don	药名：基及树	别名：福建茶
-------	-------------------	-------------------------------	--------	--------

基及树

药用部位 干燥叶。

植物特征 灌木。叶在长枝上互生，革质，倒卵形或匙形。聚伞花序腋生或生短枝上；花冠钟状，白色，或稍带红色，裂片5，披针形。核果红色或黄色，先端有宿存的喙状花柱，肉果皮骨质，近球形，成熟时完整，不分裂，具4粒种子。

功能主治 用于治疗疮，便血，咯血。



生境：生于低海拔平原、丘陵及空旷灌丛处。

科：马鞭草科	种： <i>Callicarpa macrophylla</i> Vahl	药名：大叶紫珠	别名：大风叶、白骨风
--------	---------------------------------------	---------	------------

大叶紫珠

药用部位 叶、根。

植物特征 灌木或稀为小乔木。单叶对生，具粗壮而密生灰白色分枝茸毛的叶柄；叶片长椭圆形、卵状椭圆形至长椭圆状披针形。聚伞花序腋生，花冠紫色，顶端4裂，疏披星状毛。果球形，有腺点和微毛。

性味归经 辛、苦，平。

功能主治 散瘀止血，消肿止痛。治吐血，咯血，衄血，便血，外伤出血等。

主要成分 含紫珠萜酮、木犀草素、芹菜素、大叶紫珠黄酮等

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。外用：捣烂外敷或研末撒。



生境：生于海拔100 ~ 2000米处疏林下或灌丛中。

科：马鞭草科	种： <i>Callicarpa longissima</i> (Hemsl.) Merr.	药名：尖尾风	别名：起疯晒、赤药子
--------	--	--------	------------

尖尾枫

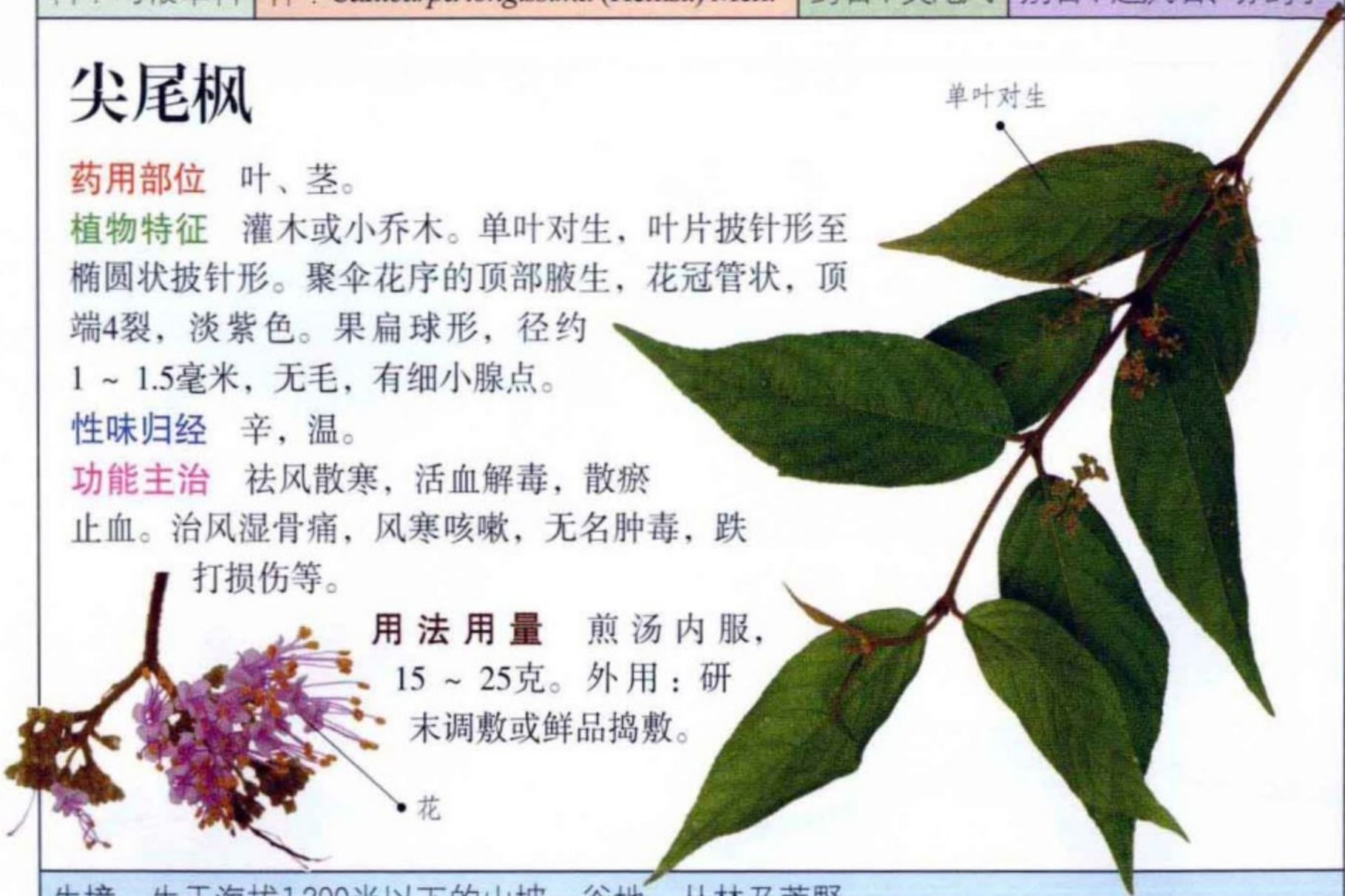
药用部位 叶、茎。

植物特征 灌木或小乔木。单叶对生，叶片披针形至椭圆状披针形。聚伞花序的顶部腋生，花冠管状，顶端4裂，淡紫色。果扁球形，径约1 ~ 1.5毫米，无毛，有细小腺点。

性味归经 辛，温。

功能主治 祛风散寒，活血解毒，散瘀止血。治风湿骨痛，风寒咳嗽，无名肿毒，跌打损伤等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 25克。外用：研末调敷或鲜品捣敷。



生境：生于海拔1200米以下的山坡、谷地、丛林及荒野。

科：马鞭草科	种： <i>Clerodendrum cyrtophyllum</i> Turcz.	药名：大青木	别名：白花鬼灯笼、路边青
--------	--	--------	--------------

大青木

药用部位 叶、根

植物特征 落叶灌木。叶对生，叶片近革质，椭圆形，长5 ~ 15厘米，宽2.5 ~ 6厘米，两面散生白色短毛。夏季开白色管状花，外被短毛和腺点，先端5齿裂，雄蕊4个，子房上位，果实卵圆形，熟时紫红色。

性味归经 苦，寒。

功能主治 清热利湿，凉血解毒。防治流行性脑炎、腮腺炎、传染性肝炎。

主要成分 叶含大青素、靛苷、黄酮类。



生境：生于山野、丘陵、草地、路旁。

科：马鞭草科

种：*Clerodendrum fortunatum* L.

药名：鬼灯笼

别名：灯笼草、红灯笼

白花灯笼

药用部位 全株。

植物特征 灌木。叶对生，叶片纸质，长椭圆形成倒卵状披针形。聚伞花序短于叶，腋生，有花3~9；花冠淡红色或白色而带紫色。核果近球形，径约5毫米，熟时深蓝绿色，藏于宿萼内。

性味归经 苦、微甘，寒。

功能主治 清热解毒。治温热病，骨蒸劳热，咳嗽，小儿急惊风。外用治跌打。

用法用量 煎汤内服，9~15克。外用：鲜品捣烂外敷。

叶对生，
纸质

花

生境：生于海拔1000米

以下的丘陵、山坡、旷野、路边及村旁。

科：马鞭草科

种：*Clerodendrum philippinum* Schauer

药名：臭茉莉

别名：大髻婆、冬地梅

重瓣臭茉莉

药用部位 根、叶。

植物特征 灌木。叶对生，叶片宽卵形或近心形。聚伞花序伞房状，顶生而紧密；苞片披针形，长1.5~3厘米；花萼钟状，长1.5~1.7厘米，被短柔毛或疣状、盘状腺体，裂片线状披针形，长约1厘米；花冠红色，淡红色或白色，花冠管短，裂片卵圆形；雄蕊常变成花瓣状而成重瓣花。

性味归经 微苦，平。

功能主治 祛风除湿，活血消肿。治风湿骨痛，脚气水肿，痔疮脱肛，痒疹疥疮，慢性骨髓炎。

主要成分 叶含高山黄芩素、高山黄芩苷等。

用法用量 煎汤内服，15~30克。外用：煎水坐浴或熏洗。

叶对生

花序顶生

根

生境：多栽培，供观赏。

科：马鞭草科	种： <i>Clerodendrum thomsonae</i> Balf.	药名：龙吐珠	别名：白萼赫桐
--------	--	--------	---------



龙吐珠

药用部位 全株。

植物特征 攀缘状灌木。单叶对生，叶片纸质，狭卵形或卵状长圆形。聚伞花序腋生或顶生，二歧分枝，具披针形苞片；花冠深红色，外被细腺毛，裂片椭圆形，花冠管与花萼近等长。核果近球形，棕黑色，有2 ~ 4分核，宿萼果进增大，红紫色。

功能主治 解毒。治慢性中耳炎。

主要成分 含环烯醚萜类化合物：桃叶珊瑚苷、8-氧乙酰基米欧泼苷等。

用法用量 内服：成人每次用叶12 ~ 13片，小儿7 ~ 8片，加糖冬瓜，水煎，连服3 ~ 4天。

生境：原产非洲。中国各地栽培。

科：马鞭草科	种： <i>Clerodendrum inerme</i> (L.) Gaertn.	药名：苦郎树	别名：许树、假茉莉
--------	--	--------	-----------



苦郎树

药用部位 嫩枝叶。

植物特征 直立灌木。枝被灰色柔毛，叶对生，具柄，卵形或倒卵形或椭圆形，先端钝，基部木尖，全缘，秃净。花序腋生有花3 ~ 7朵，苞片线形长不及1毫米；萼截头形，长4 ~ 5毫米，近秃净或被灰色小柔毛，结果时略扩大，包围着核果的基部；花冠白色，管柔弱，裂片矩圆形。核果倒卵形，海绵质。

性味归经 寒。有毒。

功能主治 去瘀，消肿，除湿，杀虫。治跌打瘀肿，皮肤湿疹、疮疥。

用法用量 外用：捣烂外敷，研末撒或煎水洗。

使用注意 本品有毒，不宜内服。

生境：喜生于潮汐能至的地方。

科：马鞭草科	种： <i>Clerodendrum japonicum</i>	药名：荷包花	别名：朱桐、红池木
--------	----------------------------------	--------	-----------

赧桐

药用部位 花。

植物特征 落叶灌木。叶对生，圆形，先端渐尖，基部心脏形，边缘有锯齿；上面深绿，疏被短毛，下面密被小圆形鳞片。疏松聚伞花序，并形成圆锥花序，顶生；苞片丝状，被短毛；

花萼红色，5深裂，裂片长披针形；花冠鲜红色，筒部。核果包于萼筒内，球形或倒卵形，果皮具汁，裂为2个或4个小坚果。

性味归经 温，甘。无毒。

功能主治 补血。治带症，痔疮，疝气，失眠。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 9克。外用：捣汁涂。



生境：喜生于潮汐能至的地方。

科：马鞭草科	种： <i>Duranta repens</i> L.	药名：假连翘	别名：番仔刺、篱笆树
--------	-----------------------------	--------	------------

假连翘

药用部位 果实。

植物特征 直立常绿灌木。枝条常下垂或卧地，有刺或无刺。单叶对生或轮生，叶柄短，叶片卵状椭圆形或倒卵形，先端短尖，边缘在中部以上有锯齿，基部楔形。总状花序腋生或顶生，排列呈圆锥状，柔弱而开展，花萼管状，5裂；花冠蓝色或白色，先端5裂，裂片不等大。果实球形，熟时金黄色，为扩大的宿萼所包围。

性味归经 甘、微辛，温。有小毒。

功能主治 截疟，下胎。

主要成分 含β-谷甾醇、乌苏酸及猕猴桃碱、葡萄糖、果糖等。

使用注意 孕妇忌用。



生境：栽培于路旁、公园等处，多修剪作绿篱。

科：马鞭草科	种： <i>Lantanacrt camara</i> L.	药名：五色梅	别名：山大丹、大红绣球
--------	--------------------------------	--------	-------------

马缨丹

药用部位 叶或带叶嫩枝。

植物特征 藤状灌木。有强烈气味，稍被毛，茎被下弯钩刺。叶对生，卵形或矩圆状卵形，边缘有钝齿，上面粗糙而有短刺毛，下面被小刚毛。头状花序稠密，连花冠宽2 ~ 3.5厘米；花冠粉红色、红色、黄色或橙红色。花冠筒细长，裂片4 ~ 5。核果球形，肉质，成熟时紫黑色。

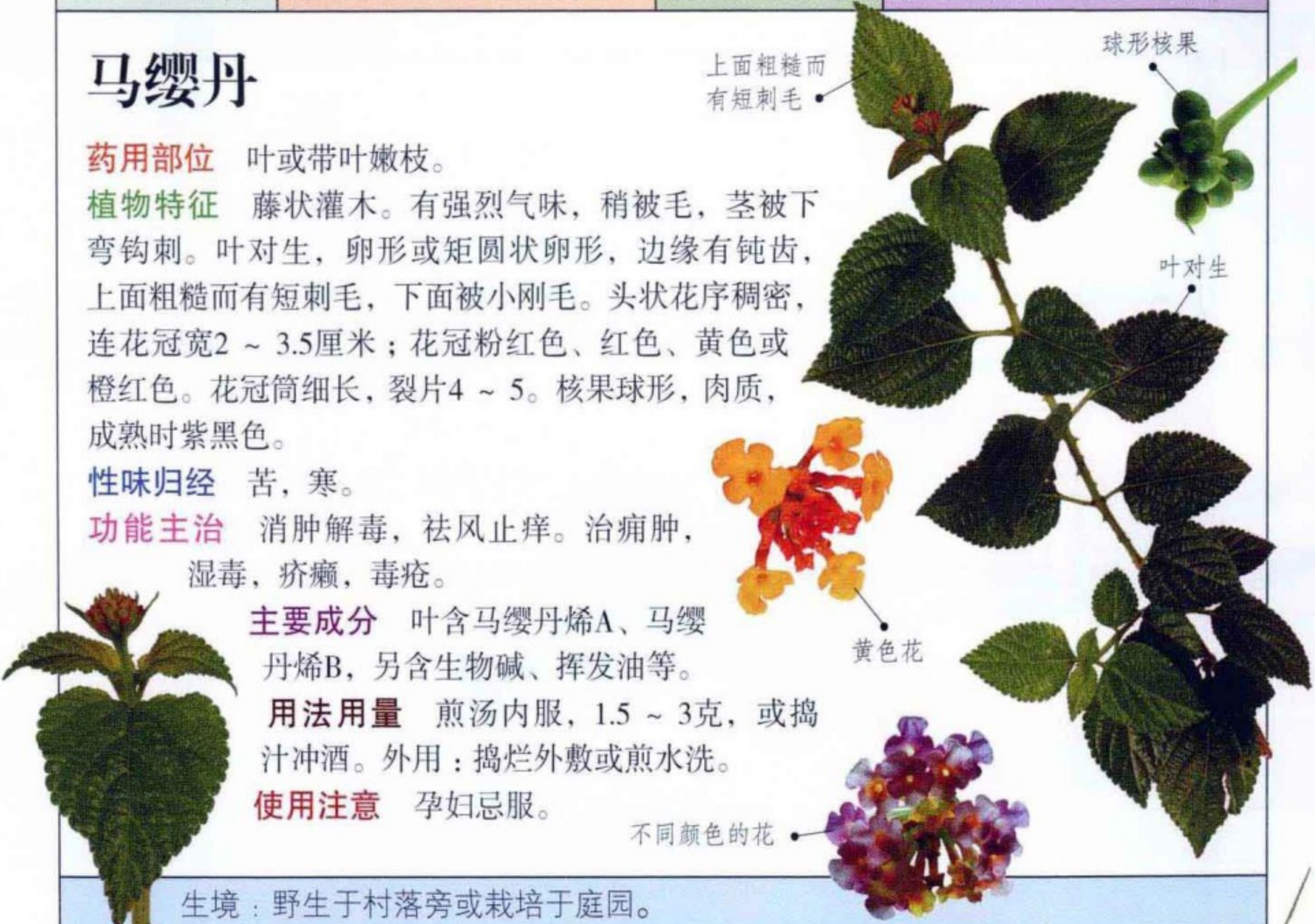
性味归经 苦，寒。

功能主治 消肿解毒，祛风止痒。治痈肿，湿毒，疥癬，毒疮。

主要成分 叶含马缨丹烯A、马缨丹烯B，另含生物碱、挥发油等。

用法用量 煎汤内服，1.5 ~ 3克，或捣汁冲酒。外用：捣烂外敷或煎水洗。

使用注意 孕妇忌服。



生境：野生于村落旁或栽培于庭园。

科：马鞭草科	种： <i>Stachytarpheta jamaicensis</i> (L.) Vahl	药名：玉龙鞭	别名：假败酱、牛鞭草
--------	--	--------	------------

假马鞭

药用部位 全草或根。

植物特征 多年生粗壮草本或亚灌木。单叶对生，叶片椭圆形至卵状椭圆形。穗状花序生枝顶，花单生于苞腋内，螺旋状着生，花冠蓝色或淡紫色。果肉藏于膜质的花萼内，成熟后2瓣裂，每瓣具种子1枚。

性味归经 甘、苦，寒。

功能主治 清热解毒，利水通淋。治淋病，白浊，风湿痹痛，跌打瘀肿，痈疖等。

主要成分 含 α -菠菜甾醇、氨基丁酸与二羟基苯乙胺、咖啡酸等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克（鲜品30 ~ 60克）。外用：捣烂外敷。



生境：常生于海拔300 ~ 580米的山谷阴湿处、草丛中或旷野。

科：马鞭草科	种：Verbena officinalis L.	药名：马鞭草	别名：铁马鞭、土马鞭
--------	--------------------------	--------	------------

马鞭草

药用部位 干燥全草。

植物特征 多年生草本。茎四方形，叶对生，叶片卵圆形至倒卵形，或长圆状披针形。穗状花序项生和腋生，细弱，花小；花冠淡紫色至蓝色，联合成管状，长4~8毫米，外面具微毛，向上扩展成5裂片，裂片长圆形，顶端钝。果长圆形，长约2毫米，外果皮薄，熟时4瓣裂。

性味归经 苦、辛，凉。入肝、脾经。

功能主治 清热解毒，活血散瘀，利水消肿。治外感发热，湿热黄疸，水肿胀腹，痢疾等。外用治跌打损伤，疔疮肿毒。

主要成分 含马鞭草苷、苦杏仁酶、鞣质、挥发油等。

用法用量 煎汤内服，15~30克（鲜品30~60克），或入丸、散。外用：捣烂外敷或煎水洗。

使用注意 孕妇慎服。



生境：生于低至高海拔的路边、山坡、溪边或林缘。

科：马鞭草科	种：Vitex negundo L.	药名：黄荆子	别名：埔姜、布荆子
--------	--------------------	--------	-----------

黄荆

药用部位 种子。

植物特征 落叶灌木或小乔木。枝、叶有香气，掌状复叶，对生，小叶5，稀为3。聚伞花序排成圆锥花序式，顶生，花冠淡紫色，外面有柔毛，顶端5裂，二唇形。核果近球形，黑色，径约2毫米，有宿存萼。

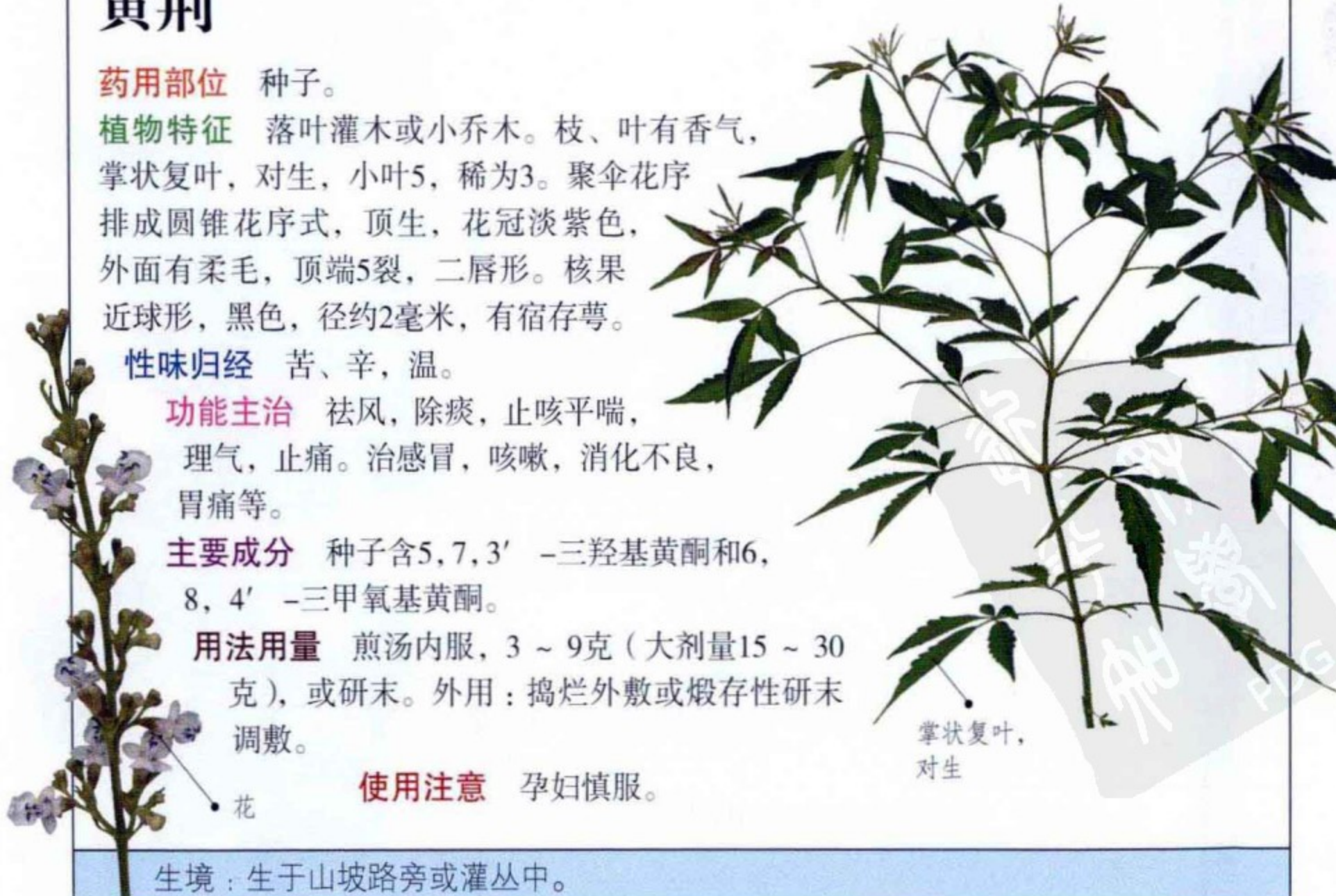
性味归经 苦、辛，温。

功能主治 祛风，除痰，止咳平喘，理气，止痛。治感冒，咳嗽，消化不良，胃痛等。

主要成分 种子含5,7,3'-三羟基黄酮和6,8,4'-三甲氧基黄酮。

用法用量 煎汤内服，3~9克（大剂量15~30克），或研末。外用：捣烂外敷或煅存性研末调敷。

使用注意 孕妇慎服。



生境：生于山坡路旁或灌丛中。

科：马鞭草科	种： <i>Vitex trifolia</i> L.	药名：蔓荆子	别名：蔓荆子、荆子
--------	-----------------------------	--------	-----------

蔓荆

药用部位 果实。

植物特征 灌木。叶对生，常为三出复叶；小叶片卵形、倒卵形至倒卵状长圆形，全缘。圆锥花序顶生，花序梗密被灰白色绒毛；花萼钟形，顶端5浅裂，外面有绒毛；花冠淡紫色或蓝紫色，长6 ~ 10毫米，花冠管内有较密的长柔毛，顶端5裂，二唇形；核果近球形，成熟时黑色，萼宿存，外被灰白色毛。

性味归经 苦、辛，凉。入肝、胃、膀胱经。

功能主治 疏散风热，清利头目。治风热感冒，正、偏头痛，齿痛，赤眼，目睛内痛等。

主要成分 果实含蔓荆碱、卫矛醇、香草酸等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克，浸酒或入丸、散。外用：捣烂外敷。

使用注意 血虚有火之头痛目眩及胃虚甚者慎服。

生境：生于海拔300 ~ 1700米的山地路旁或林中。

科：马鞭草科	种： <i>Vitex trifolia</i> L. var. <i>simplicifolia</i> Cham.	药名：蔓荆子	别名：蔓荆子、荆子
--------	---	--------	-----------

单叶蔓荆

药用部位 果实。

植物特征 落叶灌木。茎匍匐，节处常生不定根。单叶对生，叶片倒卵形至近圆形，全缘。圆锥花序顶生，长3 ~ 15厘米，花序梗密被灰白色绒毛；花萼钟形，顶端5浅裂，外面有绒毛；花冠淡紫色或蓝紫色，外面及喉部有毛，花冠管内有较密的长柔毛，顶端5裂，二唇形。核果近球形，成熟时黑色，萼宿存，外被灰白色毛。

性味归经 苦、辛，凉。入肝、胃、膀胱三经。

功能主治 疏散风热，清利头目。治风热感冒，正、偏头痛，齿痛，赤眼，目睛内痛，昏暗多泪，湿痹拘挛。

主要成分 含挥发油及黄荆素等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克，浸酒或入丸、散。外用：捣烂外敷。

使用注意 血虚有火之头痛目眩及胃虚者慎服。

生境：生于沙滩、海边及湖畔或栽培。

科：唇形科	种： <i>Ajuga decumbens</i> Thunb	药名：筋骨草	别名：白毛夏枯草、金疮小草
-------	---------------------------------	--------	---------------

筋骨草

药用部位 全草。

植物特征 一年生或二年生草本。匍匐茎，基生叶较茎生叶长而大，叶卵状披针形。两面被糙伏毛，轮伞花序多花，密集排成顶生假穗状花序，苞片大。花萼漏斗状，花冠淡蓝色或淡红紫色稀白色，小坚果倒卵状三棱形。

性味归经 苦，寒。

功能主治 清热解毒，消肿止痛，凉血平肝。用于上呼吸道感染，咽炎，支气管炎等。外用治跌打损伤。

主要成分 全草含黄酮苷、皂苷、生物碱。

用法用量 外用：适量，20 ~ 70克，捣烂敷患处。



生境：生于路旁、林边、草地。

科：唇形科	种： <i>Anisochilus carnosus</i> (L.) Wall.	药名：排草	别名：排剪草、排香草
-------	---	-------	------------

香根异唇花

药用部位 干燥须根。

植物特征 多年生直立草本。叶对生，近肉质，卵圆形至近圆形，两面密被白色绒毛和许多红色腺点。花冠紫色，排成顶生、密花、长2 ~ 7.5厘米的穗状花序，花冠长约9毫米。果序常微4棱，小坚果藏于宿萼内。

性味归经 辛，微温。入肝、脾经。

功能主治 祛风燥湿，利水消肿。治风湿痹痛，水肿，脚气浮肿。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克。



生境：栽培。

科：唇形科	种： <i>Clerodendranthus spicatus</i> (Thunb.) C.Y.Wu.	药名：猫须草	别名：猫须公、牙努秒
-------	--	--------	------------

肾茶

药用部位 地上部分。

植物特征 多年生草本。茎四棱形，被倒向短柔毛。叶卵形或菱状卵形。轮伞花序6花在主茎及侧枝顶端组成，具总梗长8 ~ 12厘米的总状花序；花冠浅紫或白色，内面在冠筒下部疏被微柔毛，冠筒狭管状，冠檐二唇形，上唇大，外反，3裂，中裂片较大，下唇伸直，长圆形，微凹。小坚果卵形。

性味归经 甘、淡、微苦，凉。

功能主治 清热除湿，排石利尿。治急、慢性肾炎，膀胱炎，尿路结石，风湿性关节炎。

主要成分 含有机酸盐、挥发油、皂苷等。

用法用量 煎汤内服，30 ~ 60克（鲜品90 ~ 120克）。



生境：生于海拔1050米以下林下阴湿处，有时也见于无阴平地上，更多为栽培。

科：唇形科 种：*Epimeredi indica* (Linn.) Rothm. 药名：防风草 别名：落马衣、土防风

广防风

药用部位 干燥的地上部分。

植物特征 直立粗壮草本。茎方柱形，密被白色柔毛。叶对生，纸质，阔卵形或卵形，花淡紫色，在茎、枝上部排成多花的轮伞花序，通常再复合成顶生穗状花序，花冠向上溅变阔大，冠檐二唇形。小坚果圆球形，黑色。花期秋季。

性味归经 辛、苦，温。入肺、脾经。

功能主治 散表邪，祛风湿，解疮毒。治感冒发热，风湿骨痛。外用治湿疹，疮疡痈肿。

主要成分 含防风草内酯、挥发油及生物碱等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。外用：适量，鲜品捣烂敷患处。



生境：生于村边、路旁、荒地或林缘。

科：唇形科 种：*Glechoma longituba* Kupr. 药名：连钱草 别名：大叶金钱草、破铜钱

活血丹

药用部位 地上部分。

植物特征 多年生草本。具匍匐茎，逐节生根。叶纸质，叶片心形或近肾形，花冠淡蓝、蓝至紫色，下唇具深色斑点，冠檐二唇形。成熟小坚果深褐色，长圆状卵形，长约1.5毫米，宽约1毫米，顶端圆，基部三棱形，果脐不明显。

性味归经 苦、微酸，凉。

功能主治 清热解毒，利尿排石，镇咳，活血散瘀。治泌尿系统结石，水肿，咳嗽等。

主要成分 含挥发油，以及多种氨基酸、鞣质等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克（鲜品30 ~ 60克），或浸酒、捣汁。外用：捣烂外敷或绞汁涂。

使用注意 凡阴疽诸毒，脾虚泄泻者，忌捣汁生服。



生境：生于海拔50 ~ 200米林缘疏林下，草地中、溪边等阴湿处。

科：唇形科	种： <i>Leonurus heterophyllus</i> Sweet.	药名：益母草	别名：爱母草、益母艾
-------	---	--------	------------

益母草

药用部位 地上部分。

植物特征 一年生或二年生草本。茎直立，钝四棱形。茎下部的叶轮廓为卵形，掌状3裂，裂片呈长圆状菱形至卵圆形。花序最上部的苞片线形或线状披针。轮伞花序腋生，具8 ~ 15花，萼齿5；花冠粉红至淡紫红色，冠檐二唇形。小坚果长圆状三棱形，淡褐色，光滑。

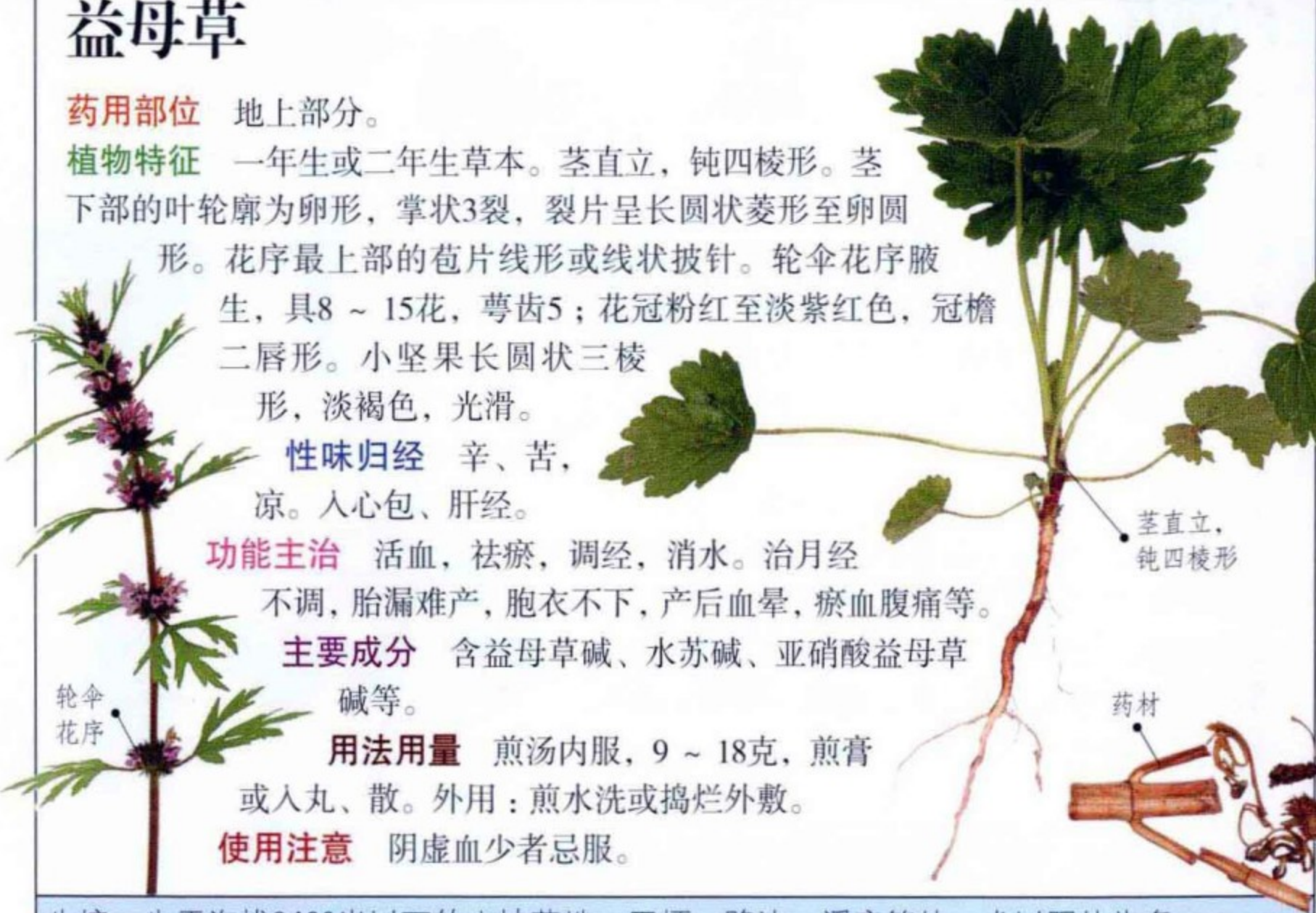
性味归经 辛、苦，凉。入心包、肝经。

功能主治 活血，祛瘀，调经，消水。治月经不调，胎漏难产，胞衣不下，产后血晕，瘀血腹痛等。

主要成分 含益母草碱、水苏碱、亚硝酸益母草碱等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 18克，煎膏或入丸、散。外用：煎水洗或捣烂外敷。

使用注意 阴虚血少者忌服。



生境：生于海拔3400米以下的山坡草地、田埂、路边、溪旁等处，尤以阳处为多。

科：唇形科	种： <i>Mentha haplocalyx</i> Briq.	药名：薄荷	别名：野薄荷、鱼香草
-------	-----------------------------------	-------	------------

薄荷

药用部位 地上部分。

植物特征 多年生草本。茎直立，具匍匐的根状茎。茎方形，叶形变化较大，披针形，卵状披针形，长圆状披针形至椭圆形。轮伞花序腋生，花萼管状钟形；花冠淡紫色或白色，冠檐4裂，上裂片顶端2裂，花冠喉内部被柔毛。小坚果长卵圆形。

性味归经 辛，凉。入肺、肝经。

功能主治 疏风，散热，辟秽，解毒。治外感风热，头痛，咽喉肿痛，食滞气胀，疮疥等。

主要成分 含挥发性成分：薄荷脑、薄荷酮、苧烯、柠檬烯等。

用法用量 煎汤内服（不宜久煎），3 ~ 6克，或入丸、散。外用：捣汁或煎汁涂。



生境：生于海拔可高达3500米的水旁潮湿处。

科：唇形科 种：*Clinopodium gracile* (Benth.) Matsum 药名：瘦风轮 别名：剪刀草、塔花

瘦风轮

药用部位 全草。

植物特征 一年生草本。茎匍匐，柔弱，被微柔毛，叶对生，具柄，叶片卵形，下面叶脉被短硬毛。轮伞花序生于茎顶苞片针状，较花梗短。花萼筒状长约3毫米，花冠白色或紫红色。上唇3齿短，下唇2齿略长。果为小坚果。

性味归经 苦、辛，凉。

功能主治 清热解毒，消肿止痛。治咽喉肿痛，肠炎，痢疾，乳腺炎。

主要成分 含挥发油。

用法用量 煎汤内服，20 ~ 70克煎服。
外用：适量，捣烂敷患处。



生境：山坡、路旁、田野、河岸等草丛中。

科：唇形科	种： <i>Mesona chinensis</i> Benth.	药名：凉粉草	别名：仙草、仙人拌
-------	-----------------------------------	--------	-----------

凉粉草

药用部位 全草。

植物特征 草本。直立或匍匐，茎、枝四棱形。叶狭卵圆形或近圆形；花冠白色或淡红色，内面在上唇片下方冠筒内略被微柔毛，冠檐二唇形，上唇具4齿，两侧齿较高，中央2齿不明显，下唇全缘，舟状。小坚果长圆形，黑色。

性味归经 甘，寒。

功能主治 清暑，解渴，除热毒。治中暑，消渴，高血压，肌肉、关节疼痛。

用法用量 煎汤内服，30 ~ 60克，作冷饮或浸酒。



生境：生于水沟边及干沙地草丛中。

科：唇形科	种： <i>Ocimum basilicum</i> L.	药名：罗勒	别名：零陵香、香草
-------	-------------------------------	-------	-----------

罗勒

药用部位 全草。

植物特征 一年生草本。茎直立，叶卵形至卵状长圆形，总状花序顶生于茎枝上，由多数具6花交互对生的轮伞花序组成；花萼钟形，先端5裂；花冠淡紫色，冠檐二唇形，上唇白色，下唇紫红色。小坚果卵球形，黑褐色。

性味归经 微苦、涩，凉。

功能主治 清热解毒，利咽开音。治咽喉炎，扁桃体炎，声音嘶哑等。

主要成分 含挥发油，主要成分为罗勒烯、1, 8-桉油精、芳樟醇、香叶醇、柠檬烯等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 24克。



生境：多为栽培。

科：唇形科	种： <i>Ocimum gratissimum</i> L.	药名：丁香罗勒	别名：臭草
-------	---------------------------------	---------	-------

花序



丁香罗勒

药用部位 全草。

植物特征 直立灌木。近无毛，叶片卵状长圆形或长圆形。轮伞花序，密集组成顶生的圆锥花序；花冠白色或白黄色，长约4毫米，上唇4浅裂，裂片近相等，下唇长圆形，全缘。4小坚果近球状，径约1毫米，褐色，多皱纹。

功能主治 局部镇痛，防腐。治龋齿。

主要成分 含挥发油，主要成分为 α -蒎烯、月桂烯、茨烯、桉油精、 β -蒎烯、樟脑等。

用法用量 外用：研末纳蛀牙孔中。

叶片卵状长圆形或长圆形



果枝

生境：中国南方有栽培。

科：唇形科	种： <i>Perilla frutescens</i> (L.) Britton var <i>acuta</i> (Thunb.) Kudo.	药名：紫苏子	别名：香苏
-------	---	--------	-------

紫苏

药用部位 干燥成熟果实。

植物特征 一年生草本。茎绿色或紫色，钝4棱。叶阔卵形或圆形，两面绿色或紫色。轮伞花序二花；花冠白色至紫红色，冠筒短，冠檐近二唇形，上唇微缺，下唇3裂，中裂片较大，侧裂片与上唇相近似。花柱先端相等2浅裂；小坚果成球形，灰褐色。

性味归经 辛，温。入肺、大肠经。

功能主治 下气，消痰，润肺，宽肠。治咳逆，痰喘，气滞，便秘。

主要成分 含脂肪油（苏子油）、维生素B₁、氨基酸类。

用法用量 煎汤内服，4.5 ~ 9克，捣汁饮或入丸、散。

使用注意 气虚久嗽，阴虚喘逆，脾虚便滑者不可用。



叶两面绿色或紫色

轮伞花序

果枝

茎钝4棱

生境：中国各地广泛栽培。

科：唇形科 种：*Perilla frutescens* var. *crispa* 药名：鸡冠紫苏 别名：品舟、赤苏、红紫苏

皱紫苏

药用部位 全草。

植物特征 一年生草本。具特异芳香，紫色或绿紫色，圆角四棱形，具有紫色关节的长柔毛。

叶对生，叶片皱，卵形，先端突尖，边缘有锯齿，两面紫色，或上面绿色，下面紫色；两面疏生柔毛，下面有细油点。总状花序顶生及腋生；苞卵形，全缘；花萼钟形，外面下部密生柔毛，先端唇形。小坚果褐色，卵形。

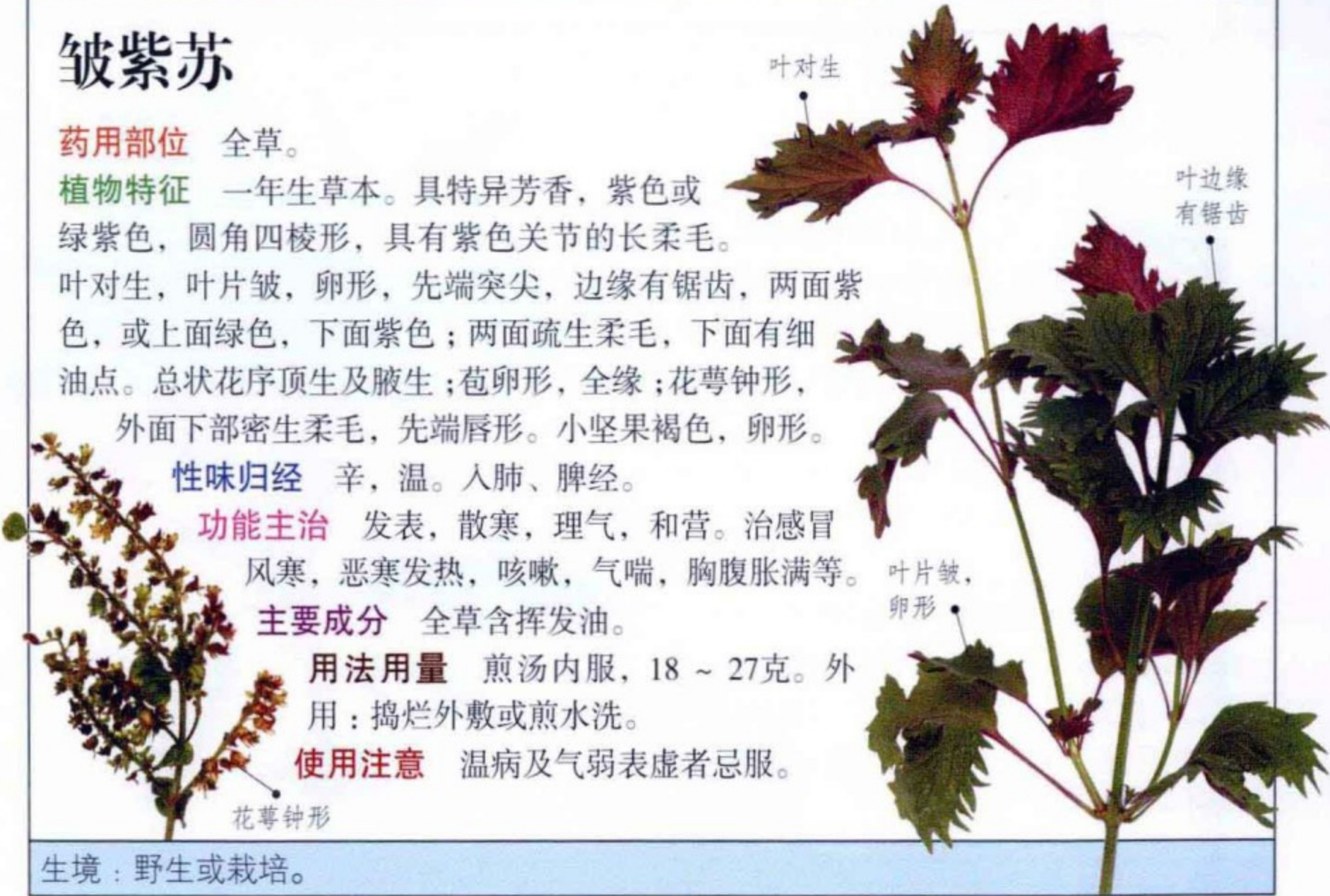
性味归经 辛，温。入肺、脾经。

功能主治 发表，散寒，理气，和营。治感冒风寒，恶寒发热，咳嗽，气喘，胸腹胀满等。

主要成分 全草含挥发油。

用法用量 煎汤内服，18 ~ 27克。外用：捣烂外敷或煎水洗。

使用注意 温病及气弱表虚者忌服。



生境：野生或栽培。

科：唇形科 种：*Pogostemon auricularius* (L.) Hassk 药名：水珍珠菜 别名：毛射草、老鼠瘡

水珍珠菜

药用部位 全草。

植物特征 一年生草本。

基部平卧，节上生根，密被黄色平展长硬毛。叶

长圆形，长2.5 ~ 7厘米，

宽1.5 ~ 2.5厘米，顶端钝或急尖，基部

圆形或浅心形，边缘具整齐的锯齿。穗

状花序长6 ~ 18厘米，顶端尾状渐尖，直径约

1厘米连续，有时基部间断；苞片卵状披针形，常与

花冠等长，边缘具糙硬毛，花萼钟形，花冠淡紫

色至白色。小坚果近圆形，压扁，腹面具棱。

性味归经 辛、微苦，平。

功能主治 清热化湿，消肿止痛。用于感冒发热，湿疹。

用法用量 水煎内服，10 ~ 15克。外用：捣汁外涂或煎水洗。



生境：生于疏林下湿润处或溪边近水潮湿处。

科：唇形科

种：*Pogostemon cablin* (Blanco) Benth.

药名：广藿香

别名：刺香、刺蕊草

广藿香

药用部位 全草。

植物特征 一年生草本。被毛，叶对生，有柄，揉之有清淡的特异香气，叶片卵圆形或长椭圆形。轮伞花序密集，组成顶生和腋生的穗状花序；花冠淡红紫色，花冠筒伸出萼外，花冠二唇形，上唇3裂，下唇全缘。

性味归经 辛，温。入脾、胃、肺经。

功能主治 芳香化浊，开胃止呕，发表解暑。治湿浊中阻，腕痞呕吐，暑湿倦怠，胸闷不舒等。

主要成分 含挥发油，主要成分为广藿香醇、广藿香酮等。

用法用量 煎汤内服，4.5 ~ 9克，捣汁饮或入丸、散。外用：煎水含嗽，或烧存性研末调敷。

使用注意 阴虚火旺，阳明胃家邪实作呕作月长者不可用。



生境：均为栽培。

科：唇形科

种：*Prunella vulgaris* L.

药名：夏枯草

别名：棒槌草、棒头花

夏枯草

药用部位 干燥果穗。

植物特征 多年生草本。叶卵状长圆形，大小不等，下延至叶柄成狭翅。轮伞花序密集组成顶生长2 ~ 4厘米的穗状花序，每一轮伞花序下承以苞片；花萼钟形，花冠紫、蓝紫或红紫色。小坚果黄褐色，长圆状卵珠形，长1.8毫米，宽约0.9毫米，微具沟纹。

性味归经 苦、辛，寒。入肝、胆经。

功能主治 清肝，散结，明目，止痛。治疔，癭瘤，乳痈，目珠夜痛，羞明流泪，头目眩晕等。

主要成分 含三萜皂苷、芸香苷、金丝桃苷、香豆素等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 15克，熬膏或入丸、散。外用：煎水洗或捣烂外敷。

使用注意 脾胃虚弱者慎用。



生境：生于荒坡 草地、溪边及路旁等湿润地上。

科：唇形科	种： <i>Rabdosia lophanthoides</i> (D.Don.) Hara.	药名：溪黄草	别名：雄胆草、黄汁草
-------	---	--------	------------



圆锥花序

线纹香茶菜

药用部位 干燥全草。

植物特征 多年生纤弱草本。下部常匍匐生根，茎方形，叶对生，纸质，卵圆形或宽卵形。揉之有黄色液汁，花白色或粉红色，两性或杂性，排成顶生、多花、长7 ~ 20厘米的圆锥花序，花萼钟状，冠檐二唇形，4圆裂。小坚果卵状长椭圆形。秋季开花。

性味归经 苦，寒。入肝、胆经。

功能主治 清热利湿，退黄，凉血散瘀。治湿热黄疸、湿热泻痢，跌打瘀肿。

主要成分 含黄酮苷、酚类、氨基酸、有机酸等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克（鲜品加倍）。



叶对生，纸质

叶卵圆形或宽卵形

茎方形

生境：常生于溪谷湿地、村落附近田边、水沟边或林中潮湿处。

科：唇形科	种： <i>Rabdosia lophanthoides</i> var. <i>grailiflora</i>	药名：溪黄草	别名：雄胆草
-------	--	--------	--------



圆锥花序

上面微粗糙

叶对生，纸质

茎方柱形

纤花香茶菜

药用部位 干燥全草。

植物特征 多年生纤弱草本，下部常匍匐生根。茎方柱形，叶对生，纸质，叶披针形或卵状披针形，长5 ~ 8.5厘米，上面微粗糙。圆锥花序，小坚果卵状长椭圆形，秋季开花。

性味归经 苦，寒。入肝、胆经。

功能主治 清热解毒。治肝炎。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。



花

生境：生于山谷、溪边。

科：唇形科

种：*Rabdosia lophanthoides* var. *gerardiana*

药名：溪黄草

别名：雄胆草、土黄连

狭基线纹香茶菜

药用部位 干燥全草。

植物特征 多年生草本。根状茎匍匐，并有小球形的块根。茎被短柔毛至长疏柔毛，叶片卵形、宽卵形，两面密被具节微硬毛，下面并满布褐色腺点；圆锥花序顶生，由具11～13花的聚伞花序组成；花萼钟形，花冠白色或粉红色，具紫色斑点，上唇4裂，外反，下唇稍长于上唇。小坚果卵状长椭圆形。

性味归经 苦，寒。

功能主治 清热解毒，利湿退黄，凉血散瘀。治肝炎。

用法用量 煎汤内服，15～30克。



生境：生于沼泽地或林下。

科：唇形科

种：*Rabdosia serra* (Maxim.) Hara.

药名：溪黄草

别名：溪沟草、土茵陈

溪黄草

药用部位 全草。

植物特征 多年生草本。茎高达1.5米，叶片卵形或卵状披针形。聚伞花具梗，五至多花，组成顶生，疏松的圆锥花序；花萼钟状，果时萼增大；花冠紫色，上唇四裂，下唇舟形。成熟小坚果阔卵圆形，长1.5毫米，顶端圆，具腺点及白色髯毛。

性味归经 苦，寒。入肝、胆经。

功能主治 祛湿，消肿，散毒。治急性肝炎，急性胆囊炎，跌打瘀肿。

用法用量 煎汤内服，15～30克。

叶片卵形或卵状披针形

紫色花

茎高达1.5米

生境：生于海拔120～1250米的山坡、路旁、田边、溪旁及林下沙壤土上。

科：唇形科	种：Salvia bowleyana Dunn	药名：南丹参	别名：丹参
-------	-------------------------	--------	-------

南丹参

药用部位 干燥根。

植物特征 多年生草本。根较小，灰红色，小叶卵圆状披针形。两面除脉上略被小疏柔毛外，全部均无毛。花萼筒状，花冠筒内藏或微伸出花萼，平伸，上唇长约1.2厘米。花期3 ~ 7月。

性味归经 苦，微寒。

功能主治 祛瘀止痛，活血调经，清心除烦。治月经不调，经闭腹痛，产后瘀阻，心烦失眠等。

主要成分 含丹参酮ⅡA、次甲丹参醌和丹参酮Ⅰ。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。外用：煎水洗。

使用注意 不宜与藜芦同用，无瘀血者慎用。



生境：生于海拔30 ~ 960米的山地、山谷、路旁、林下或水边。

科：唇形科	种：Salvia splendens Ker-Gawl.	药名：西洋红	别名：象牙海棠、象洋红
-------	------------------------------	--------	-------------

一串红

药用部位 地上部分。

植物特征 半灌木状草本。叶片卵圆形或三角状卵圆形，背面具腺点。轮伞花序具2 ~ 6花，密集成顶生的总状花序；苞片卵圆形，花前包裹花蕾，顶端尾状渐尖；花萼钟状，红色，花后增大，外被毛；花冠红色至紫色，稀白色，直伸，筒状。小坚果椭圆形，顶端有少数不规则褶劈，边缘有厚而狭的翅。

功能主治 消肿、解毒。治蛇咬伤。



生境：庭园中广泛栽培。

科：唇形科

种： *Scutellaria barbata* D. Don

药名：半枝莲

别名：牙刷草、狭叶韩信草

半枝莲

药用部位 全草。

植物特征 直立草本。

四棱形，无毛。叶片

三角状卵圆形或卵

圆状披针形，叶面

橄榄绿色，背面淡

绿有时带紫色。花单生

于茎或分枝上部叶腋

内，花冠紫蓝色；冠

檐二唇形，上唇盔状，半圆形，长约1.5

毫米；下唇中裂片梯形，两侧裂片三角状

卵圆形。小坚果扁球形。

性味归经 苦、辛，寒。入肺、肝、肾经。

功能主治 清热解毒，散瘀止血，利尿，

抗癌。治咽喉肿痛，肺痈，乳痈，肠痈，痈疮肿毒等。

主要成分 含多种黄酮苷元和黄酮苷。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克（鲜品30 ~ 60

克），或捣汁。外用：

适量，捣烂外敷。

使用注意 孕妇慎服。



生境：生于海拔2000米以下的水田边、溪边或湿润草地上。

科：唇形科

种： *Stachys geobombycis* C.Y.Wu

药名：地蚕

别名：土虫草、冬虫夏草

地蚕

药用部位 块茎。

植物特征 多年生草本。叶片长圆状卵圆形，基

部浅心形或圆形，边缘有整齐的粗大圆齿；叶柄

长1 ~ 4.5厘米，密被疏毛。轮伞花序腋

生，4 ~ 6花组成长5 ~ 18厘米的穗

状花序；花萼倒圆锥形，花冠淡紫

至紫蓝色，亦有淡红色，冠檐二

唇形；上唇长伸，卵圆形；下唇

3裂，中裂片长卵圆形，侧裂片

卵圆形。花期4 ~ 5月。

性味归经 甘，平。

功能主治 益肾润肺，

滋阴补血，清热除烦。

治肺结核咳嗽，肺虚气

喘，盗汗等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 30克，或炖猪瘦肉。



生境：生于海拔170 ~ 700米的荒地，田地及草丛湿地上。

科：唇形科	种： <i>Teucrium viscidum</i> Bl.	药名：山藿香	别名：血见愁、血芙蓉
-------	---------------------------------	--------	------------



山藿香

药用部位 全草。

植物特征 一年生草本。茎4棱，单叶对生，叶片卵形或矩圆形，纸质，先端短尖，基部楔形；叶柄长1.7 ~ 3厘米。腋生及顶生的疏散分枝总状花序，花柄有短毛；苞片披针形，萼钟状，宿存，5裂。上唇2裂较大；下唇3裂，前端均尖，结果时较为膨大；花冠淡红色。小坚果4枚，圆形。

性味归经 辛，凉。

功能主治 凉血散瘀，消肿解毒。治吐血，肠风下血，跌打损伤，痈肿，痔疮等。

主要成分 含酚类、氨基酸、有机酸、糖。

用法用量 煎汤内服，1.5 ~ 3克（鲜品30 ~ 60克），捣汁或研末。外用：煎水熏洗或捣烂外敷。

生境：生于荒地、田边、路边及草丛中。

科：茄科	种： <i>Capsicum annuum</i> L.	药名：辣椒	别名：辣茄、辣子
------	------------------------------	-------	----------

辣椒

药用部位 果实。

植物特征 一年生或多年生。叶互生，矩圆状卵形或卵状披针形，顶端渐尖，基部狭楔形；叶柄长4 ~ 7厘米，花单生，俯垂；花萼杯状，花冠白色，裂片卵形。果梗较粗壮，果实长指状，顶端渐尖且常弯曲，未成熟时绿色，成熟成红色、橙色或紫红色，味辣。

性味归经 辛，热。入心、脾经。

功能主治 温中，散寒，开胃，消食。治寒滞腹痛，呕吐，泻痢，冻疮，疥癣。

主要成分 含辣椒素、二氢辣椒素、高辣椒素、胡萝卜素辣椒苷、龙葵碱等。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 9克；或入丸、散，0.9 ~ 2.4克。外用：煎水熏洗或捣烂外敷。

使用注意 阴虚火旺及患咳嗽、目疾者忌服。



生境：栽培。

科：茄科	种： <i>Nicotiana tabacum</i> L.	药名：烟草	别名：相思草
------	--------------------------------	-------	--------

烟草

药用部位 叶或全草。

植物特征 一年生或有限多年生直立草本。全体被腺毛，茎粗壮。单叶互生，矩圆形、卵形或披针形，叶端渐尖，叶基狭楔形半抱茎，略呈耳状，叶缘微波状或全缘。圆锥花序顶生，多花；花萼坛状，5裂，花冠淡红色或白色，长筒状漏斗形，为花萼长之2~3倍，裂片短尖。蒴果卵球形。

性味归经 辛，温。有毒。

功能主治 行气止痛，解毒杀虫。治食滞饱胀，气结疼痛，痈疽，疔疮，疥癣，蛇、



犬咬伤。

主要成分 含60多种双萜的西松烷化合物。尚含烟碱、毒藜碱、去氢毒藜碱、芸香碱等。

用法用量 煎汤内服，捣汁或点燃吸烟。外用：

煎水洗或研末调敷。

使用注意 肺病、咳嗽、吐血及一切喉症忌服。

生境：生于温带、热带地区，各地均有栽培。

科：茄科	种： <i>Physalis alkekengi</i> L. var. <i>franchetii</i>	药名：锦灯笼	别名：酸浆、打拍草
------	--	--------	-----------

花单生叶腋

挂金灯

药用部位 干燥宿萼或带果实的宿萼。

植物特征 多年生草本。茎下部叶互生，茎中、上部常二叶同生一节呈假对生；叶片广卵形，叶缘不规则波状或具疏浅缺刻。花单生叶腋，花萼钟状，5齿裂；花冠钟状，白色，裂片5，外有短毛。宿萼呈阔卵形囊状，橙红色至朱红色；浆果封于宿萼囊中，球形，橙红色至朱红色，光滑。

性味归经 酸、苦，寒。入肺、脾二经。

功能主治 清热，解毒，利咽，化痰，利尿。治肺热咳嗽，咽喉肿痛，天疱疮，湿疹。

主要成分 含酸浆苦素A、酸浆苦素B、酸浆苦素C、木犀草素-7- β -D-葡萄糖苷。

用法用量 煎汤内服，5~10克，或研末。外用：煎水洗、捣烂外敷或研末吹喉。



生境：生于田野、沟边、山坡草地、林下或路旁水边。

科：茄科	种： <i>Solanum surattense</i> Burm .f.	药名：颠茄	别名：颠茄草
------	---------------------------------------	-------	--------

颠茄



药用部位 叶、幼枝和根。

植物特征 多年生草本。根茎粗壮，茎直立。叶互生，上部一大一小两叶双生；叶片草质，卵形至卵状椭圆形，全缘。花单生于叶腋、枝腋。花梗下垂，具腺毛；花萼钟形，深5裂，宿存，果时稍增大；花冠淡紫褐色，筒状钟形。浆果球形，熟时黑紫色。

性味归经 有毒。

功能主治 镇痉，抑制分泌，为抗胆碱药。治肠胃痉挛疼痛，盗汗，并作散瞳药。

主要成分 含莨菪碱、东莨菪碱、去甲莨菪碱等。

用法用量 常以酊、片剂入药。服用遵医嘱。

使用注意 青光眼患者忌服。



生境：生于荒地、村边、路旁半阴湿而肥沃的地方。

科：茄科	种： <i>Datura metel</i> L.	药名：洋金花	别名：风茄儿、山茄子
------	---------------------------	--------	------------

白花曼陀罗



药用部位 干燥花。

植物特征 草本。圆柱形，叶互生，上部的叶近于对生；叶片卵形、长卵形或心脏形，先端渐尖或锐尖。花单生于叶腋，花梗短，被白色短柔毛；萼筒状，淡黄绿色，先端5裂，裂片三角形；花冠漏斗状，向下直径渐小，白色，具5棱，裂片5，三角状。蒴果圆球形，表面有疏短刺，成熟后由绿变为淡褐色。

性味归经 辛、温。有毒。入肺经。

功能主治 定喘，祛风，麻醉止痛。治哮喘，惊痫，风湿痹痛，脚气，疮疡疼痛，并作外科手术麻醉药。



主要成分 含生物碱其中以东莨菪碱为主，莨菪碱次之。

用法用量 煎汤内服（或泡5水），0.3～0.45克；入散剂，0.09～0.15克；煎酒或作卷烟吸。外用：煎水洗或研末调敷。

使用注意 内服宜慎。体弱者禁用。



生境：生长于山坡草地或住宅附近。

科：茄科

种：*Lycium chinense* Mill.

药名：枸杞子

别名：地骨

枸杞

药用部位 干燥成熟果实。

植物特征 多年生灌木。叶狭披针形或披针形，长花冠筒部与裂片等长，筒之下部急缩，然后向上扩大成漏斗状，筒部及裂片均较宽；花紫色，边缘具缘毛；花萼通常3中裂或4~5齿裂，花期8~10月。

性味归经 甘，平。入肝、肾经。

功能主治 养肝明目，补肾益精，润肺。治肝肾阴亏，精血不足，性神经衰弱，腰膝酸软等。

主要成分 含甜菜碱、玉米黄素、二棕榈酸酯、多糖等。

用法用量 煎汤内服，6~12克，熬膏，浸酒或入丸、散。

使用注意 外邪实热，脾虚有湿及泄泻者忌服。

生境：生于山坡、荒地、路旁及村边。

科：茄科

种：*Solanum photeinocarpum* Nakamura et Odsashima

药名：古钮菜

别名：白花菜、扣子草

少花龙葵

药用部位 全草。

植物特征 一年生草本。茎纤弱，绿色。单叶互生，卵形至矩圆形，质薄，上面深绿色，下面淡绿色，叶脉于叶背隆起。花序柄腋生，长1~2.5厘米，纤弱；花2~5朵，排列成伞形花序；萼绿色，5裂，裂片卵形；花冠白色，直径6~8毫米。果球形肉质，直径约5毫米，幼时绿色，成熟后黑色。

性味归经 微苦，寒。

功能主治 清热解毒，利尿，散血，消肿。治痢疾，淋病，目赤，喉痛，疔疮。

用法用量 煎汤内服，9~15克（鲜品30~60克），或捣汁服。外用：捣烂外敷。

生境：生于村边旷地上。

科：茄科	种： <i>Solanum torvum</i> Swartz	药名：水茄	别名：山颠茄、刺茄
------	---------------------------------	-------	-----------

水茄

药用部位 根。

植物特征 亚灌木。全株被分枝星状毛，单叶互生，叶片，卵形或椭圆形，两表面密生星状毛；聚伞花序顶生或腋外生，花萼杯状，5裂，裂片卵状披针形，外披星状毛和腺毛；花冠白色，辐状。浆果球形，熟时黄色，径10 ~ 15毫米。种子盘状，多数全年开花结果。

性味归经 淡，微凉。有小毒。

功能主治 活血散瘀，消肿止痛，清热止咳。治跌打瘀痛，腰肌劳损，咳血等。

主要成分 含圆锥茄碱。

用法用量 煎汤内服，10 ~ 15克。外用：捣烂外敷。

使用注意 青光眼者忌内服。



生境：生于旷野荒原、村边、山坡、林缘。

科：茄科	种： <i>Solanum verbascifolium</i> L.	药名：假烟叶树	别名：野烟叶、山烟
------	-------------------------------------	---------	-----------

假烟叶树

药用部位 根和叶。

植物特征 直立灌木。密被星状绒毛，具特异臭气。叶互生，叶片大而质厚，卵状椭圆形。复聚伞花序顶生，总花序梗长3 ~ 10厘米，花萼钟状，5中裂，宿存，花冠浅钟状，白色带绿染，径约1厘米。浆果球形，黄褐色，径约1.2厘米，种子多数，扁平。

性味归经 辛、苦，微温。有毒。

功能主治 消肿解毒，止痛，收敛，杀虫。治胃痛，腹痛，骨折，跌打损伤；

主要成分 含澳洲茄碱、澳洲茄边碱。

用法用量 煎汤内服，5 ~ 10克。外用：煎水洗，捣烂外敷或捣碎酒炒热敷。



生境：生于海拔300 ~ 2100米的山坡、村边、路旁、河谷等处灌丛。

科：玄参科	种： <i>Adenosma glutinosum</i> (L.) Druce	药名：毛麝香	别名：饼草、蓝花草
-------	--	--------	-----------

毛麝香

药用部位 根和叶。

植物特征 直立草本。密被多细胞腺毛和长柔毛，茎圆柱形，中空。叶对生，叶片卵状披针形至宽卵形。花单生于叶腋或成总状花序顶生，花冠紫蓝色或紫红色；花柱上端具薄质的翅，蒴果卵状锥形，具2纵沟，4瓣裂。种子短圆形，棕褐色，有网纹。

性味归经 辛，温。

功能主治 祛风除湿，行气止痛，散瘀消肿，解毒止痒。治风湿骨痛，气滞腹痛，疮疖肿毒，皮肤湿疹等。

主要成分 含黄酮苷、酚、三萜类、挥发油及氨基酸。

用法用量 煎汤内服，10 ~ 15克。
外用：煎水洗或捣烂外敷。



生境：生于海拔300 ~ 2000米的荒山坡或疏林的草丛中。

科：玄参科	种： <i>Scoparia dulcis</i> L.	药名：野甘草	别名：冰糖草、土甘草
-------	------------------------------	--------	------------

野甘草

药用部位 全株。

植物特征 草本或半灌木状。茎多分枝，枝有棱角和狭翅，无毛。叶对生或轮生，菱状卵形至卵状披针形，花单生或成簇，对生于叶腋；无小苞片，萼分生，4齿，卵状长圆形；花冠小，白色，花瓣4，上方1枚稍大，钝头，有不整齐的细齿。蒴果卵圆形至球形，直径2 ~ 3毫米，室间室背均开裂。

性味归经 甘，凉。

功能主治 清热利湿，疏风止痒。治感冒发热，肺热咳嗽，肠炎，菌痢等。外用治疖子，皮肤湿疹。

主要成分 含黄酮、二萜类、有机酸。

用法用量 煎汤内服，鲜品60 ~ 90克。外用：捣烂外敷。



生境：生于荒地、林缘、路边、沟边等阴湿草地。

科：紫葳科	种： <i>Pyrostegia ignea</i> Presl.	药名：炮仗花	别名：黄鳝藤
-------	-----------------------------------	--------	--------

炮仗花

药用部位 茎叶。

植物特征 藤本。具有3叉丝状卷须，叶对生，小叶卵形。圆锥花序着生于侧枝的顶端。花萼钟状，有5小齿。花冠筒状，橙红色，裂片5，长椭圆形，花蕊时镊合状排列。果瓣革质，舟状，内有种子多列，种子具翅，薄膜质。

性味归经 微涩，平。

功能主治 清热利咽。治咽喉肿痛。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克，或研粉，每次3克，温开水送服。



生境：生于热带环境。

科：爵床科	种： <i>Tecomaria capensis</i> (Thunb.) Spach	药名：竹林标	别名：洋凌霄
-------	---	--------	--------

硬骨凌霄

药用部位 根或叶。

植物特征 藤状灌木。单数羽状复叶对生，小叶柄短；小叶多为7枚，卵形至阔椭圆形，先端短尖或钝，基部阔楔形，边缘有不甚规则的锯齿，秃净或于背脉腋内有绵毛。总状花序顶生；萼钟状，5齿裂；花冠漏斗状，略弯曲，橙红色至鲜红色，有深红色的纵纹，长约4厘米，上唇凹入。蒴果线形。

性味归经 微苦、辛，凉。

功能主治 清热消炎，散瘀消肿。治肺结核、肺炎，支气管炎，咽喉肿痛，瘀血肿痛等。

主要成分 根含生物碱、蒽醌、胡桃叶醌及木脂素化合物。

用法用量 煎汤内服，1.8 ~ 3克。外用：捣烂外敷。

使用注意 孕妇忌服。



生境：本品原产非洲。中国引入栽培。

科：爵床科

种：*Andrographis paniculata*

药名：穿心莲

别名：一见喜、苦胆草

穿心莲

药用部位 全草。

植物特征 一年生草本。茎四棱形，叶卵状矩圆形至矩圆状披针形。总状花序顶生和腋生，集成大型圆锥花序；花萼裂片三角状披针形，花冠白色而下唇带紫色斑纹，花冠筒与唇瓣等长。蒴果扁，中有一沟，长约10毫米，疏生腺毛；种子12颗，四方形，有皱纹。

性味归经 苦，寒。入心、肺经。

功能主治 清热解毒，凉血消肿。治急性菌痢，胃肠炎，感冒，流脑，气管炎，口咽肿痛，疮疖痈肿等。

主要成分 二萜内酯和黄酮。

用法用量 煎汤内服，9～15克，或研末。外用：煎汁涂或研末调敷。

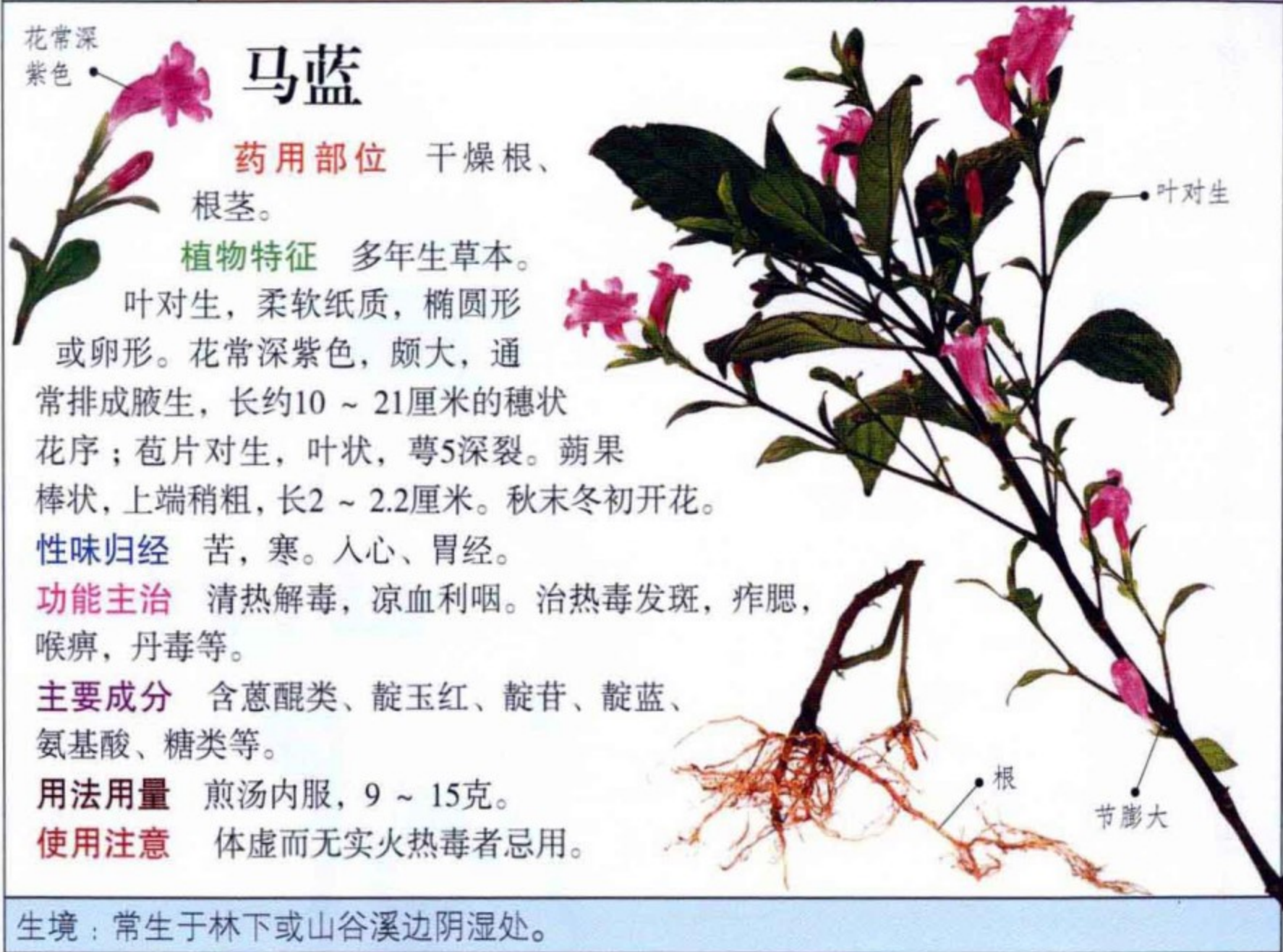
使用注意 肌肉注射穿心莲注射液，有过敏反应。



生境：生于温暖湿润环境。

科：爵床科	种： <i>Baphicacanthus cusia</i>	药名：广东板蓝根	别名：板蓝、广东大青叶
-------	--------------------------------	----------	-------------

花常深紫色



马蓝

药用部位 干燥根、根茎。

植物特征 多年生草本。叶对生，柔软纸质，椭圆形或卵形。花常深紫色，颇大，通常排成腋生，长约10 ~ 21厘米的穗状花序；苞片对生，叶状，萼5深裂。蒴果棒状，上端稍粗，长2 ~ 2.2厘米。秋末冬初开花。

性味归经 苦，寒。入心、胃经。

功能主治 清热解毒，凉血利咽。治热毒发斑，疔腮，喉痹，丹毒等。

主要成分 含蒽醌类、靛玉红、靛苷、靛蓝、氨基酸、糖类等。

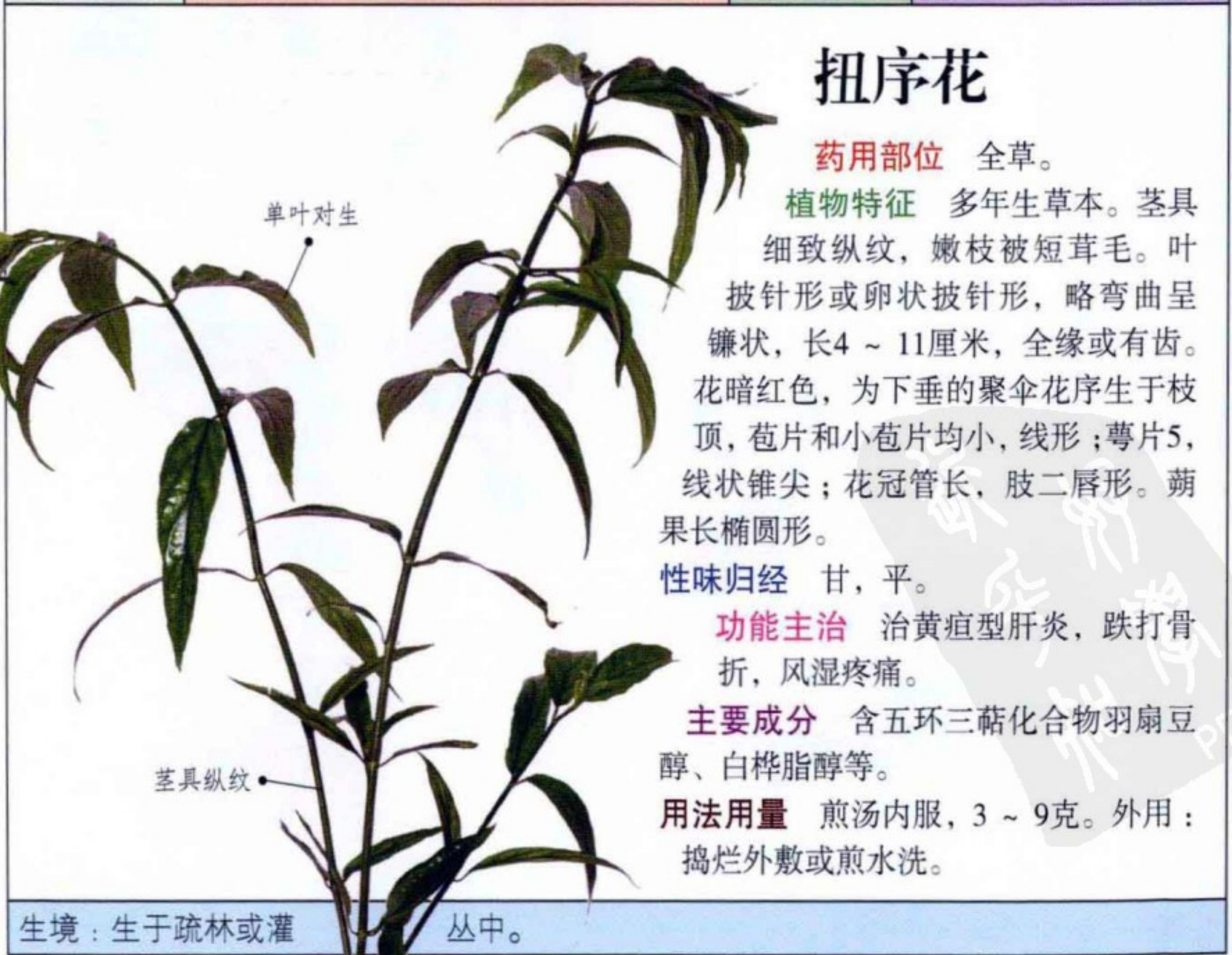
用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。

使用注意 体虚而无实火热毒者忌用。

生境：常生于林下或山谷溪边阴湿处。

科：爵床科	种： <i>Clinacanthus nutans</i> (Burm.) Lindau	药名：青筋	别名：竹节黄、小接骨
-------	--	-------	------------

单叶对生



扭序花

药用部位 全草。

植物特征 多年生草本。茎具细致纵纹，嫩枝被短茸毛。叶披针形或卵状披针形，略弯曲呈镰状，长4 ~ 11厘米，全缘或有齿。花暗红色，为下垂的聚伞花序生于枝顶，苞片和小苞片均小，线形；萼片5，线状锥尖；花冠管长，肢二唇形。蒴果长椭圆形。

性味归经 甘，平。

功能主治 治黄疸型肝炎，跌打骨折，风湿疼痛。

主要成分 含五环三萜化合物羽扇豆醇、白桦脂醇等。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 9克。外用：捣烂外敷或煎水洗。

生境：生于疏林或灌丛中。

科：爵床科	种： <i>Dicliptera chinensis</i> (L.) Nees	药名：狗肝菜	别名：金龙棒、青蛇
-------	--	--------	-----------

狗肝菜

药用部位 全草。

植物特征 草本。叶卵状椭圆形，顶尖至渐尖。花序由3 ~ 4个聚伞花序组成；苞片椭圆形至倒卵状椭圆形或狭椭圆形，长10 ~ 12毫米，宽3 ~ 7毫米，有柔毛；花萼裂片5，钻形，长约3毫米，花冠淡紫红色，长约10毫米，外有柔毛，二唇形，下唇3浅裂。蒴果。

性味归经 苦，寒。

功能主治 清热、凉血、利尿。治热病斑疹，便血，溺血，小便不利，疔疮肿毒。

主要成分 有机酸、氨基酸、糖类。

用法用量 煎汤内服，30 ~ 60克。外用：调敷或熬膏贴。

苞片

单叶对生

生境：生于疏林下、溪边、路旁。

科：爵床科	种： <i>Adhatoda ventricosa</i>	药名：大驳骨丹	别名：黑叶爵床、大驳节
-------	-------------------------------	---------	-------------

大驳骨

药用部位 茎、叶。

植物特征 常绿灌木。叶对生，椭圆形，先端钝，全缘，基部渐狭而成短柄。穗状花序顶生；有多数阔卵形的苞片；萼片5，长约4毫米；花冠二唇形，白色而有红色斑点，上唇2裂，下唇较大。蒴果卵形或椭圆形，有毛。花期冬季。

性味归经 辛、微酸，平。

功能主治 活血散瘀，祛风除湿。治跌打损伤，骨折，风湿性，腰腿痛，外伤出血。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。外用：调敷。

使用注意 孕妇慎用。

全缘

花序顶生

花唇形

生境：多栽于庭园或生于村旁、旷野灌丛中。

科：爵床科	种： <i>Peristrophe roxburghiana</i>	药名：红丝线	别名：红蓝、青红线
-------	------------------------------------	--------	-----------

山蓝

药用部位 全草。

植物特征 多年生草本。茎下部匍匐生根，节稍膨大，呈膝屈状，嫩枝被柔毛。叶对生，阔卵形或卵形，两面被毛。花紫红色，排成腋生或顶生聚伞花序，花序枝端有1对卵形叶状苞片，内有花3朵，通常仅1朵发育；花冠二唇形，下唇3裂。果棒状，2室，成熟时纵裂。

性味归经 甘、淡，凉。

功能主治 清肺热，止咳。治疗咳嗽痰多，内伤咳血。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克（鲜品30 ~ 60克）。外用：适量，鲜品捣烂敷患处。

使用注意 孕妇忌服。



生境：多为栽培，亦有野生于山坡、荒地、路旁。

科：爵床科	种： <i>Gendarusso vulgaris</i> Nees	药名：小驳骨丹	别名：接骨草、驳骨消
-------	------------------------------------	---------	------------

小驳骨

药用部位 茎叶。

植物特征 灌木。叶互生，有短柄，披针形，全缘，先端渐尖。穗状花序顶生或生于上部叶腋内，长4 ~ 10厘米，往往成圆锥状；花下苞片狭小，短于萼，常脱落；萼5齿裂，线形，长约3毫米；花冠唇形，白色或粉红色，有紫斑，长约1.2厘米。蒴果棒状，长约1.2厘米，无毛。

性味归经 辛，温。

功能主治 祛瘀生新，消肿止痛。治跌打损伤，骨折，风湿骨痛。

主要成分 含生物碱和挥发油。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 18克，或研末。外用：捣烂外敷、研末调敷或煎水洗。



生境：生于山地阴湿处、沟谷间。

科：爵床科

种： *Hygrophila salicifolia* (Vahl.) Nees

药名：大青草

别名：青泽兰、化痰清

水蓼衣

药用部位 全草。

植物特征 一年或二年生草本。叶对生，叶片矩圆状披针形、榄状或线形，两面皆被突起的小线条。花无柄，3 ~ 6朵或更多，簇生叶腋；苞片卵形或椭圆形，疏生短糙毛达中部；萼片5枚，线状披针形，被粗毛；花冠淡紫红色，外有微毛。蒴果长椭圆形，有两纵纹，褐色，熟时2果瓣裂开。

性味归经 苦，寒。

功能主治 清热解毒，化瘀止痛。治时行热毒，丹毒，黄疸，口疮，吐血，跌打损伤，毒蛇咬伤。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 9克。

使用注意 虚寒、胃弱者忌用。



生境：生于阴湿地或溪边。

科：爵床科

种： *Rhinacanthus nasutus* (L.) Lindau

药名：白鹤灵芝

别名：癣草

白鹤灵芝

药用部位 枝叶。

植物特征 灌木状草本。多少攀缘状，叶披针形，顶端渐尖。花序紧缩呈头状，生于分枝顶端；苞片条形；花萼裂片5，条形，长约12毫米；花冠红色，长约3.5厘米，二唇形，上唇披针形，2浅裂，下唇矩圆状三角形，3浅裂。

性味归经 甘、淡，平。

功能主治 润肺降火，杀虫止痒。治早期肺结核，肺热燥咳，湿疹，体癣，皮肤瘙痒。

主要成分 含黄酮苷、酚类、氨基酸、有机酸、鞣酸。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。外用：适量，研末撒或调敷。



生境：生于灌

丛中。

科：车前草科	种： <i>Plantago asiatica</i> L.	药名：车前	别名：蛤蚂草、钱贯草
--------	--------------------------------	-------	------------

车前

药用部位 干燥全草。

植物特征 多年生草本。

叶基生，叶片卵状椭圆形或宽卵形，灰绿色或污绿色，全缘或具不规则波状浅齿，弧形脉5 ~ 7条；先端钝，基部下延成柄，叶柄长5 ~ 22厘米；花葶数个，顶生穗状花穗；蒴果卵状，圆锥形，近中部周裂，果内有种子6 ~ 8粒，细小，黑色。

性味归经 甘，寒。入肝、肺、肾、小肠经。

功能主治 清热，利尿，祛痰，凉血，解毒。治小便不利，淋浊，带下，尿血等。

主要成分 含车前苷、高车前苷、桃叶珊瑚苷，另含熊果酸、β-谷甾醇。

用法用量 煎汤内服，10 ~ 30克，或捣汁。外用：调敷。

使用注意 虚滑精气不固者禁用。

生境：常生于荒地、菜圃或路边。



种子

蒴果

穗状花序

叶基生

科：茜草科	种： <i>Adina rubella</i> Hance	药名：水杨梅	别名：细叶水团花、水团花
-------	-------------------------------	--------	--------------

水杨梅

药用部位 茎叶或花果序。

植物特征 落叶小乔木。枝细长，叶对生，纸质或薄革质，卵状披针形或卵状椭圆形。头状花序小，单生于叶腋或顶生；萼管短，萼裂片5，匙形；花冠管状，紫红色，花冠裂片5，三角形。蒴果长卵状楔形，室间开裂。种子多数，小，长圆形，两端有翅。

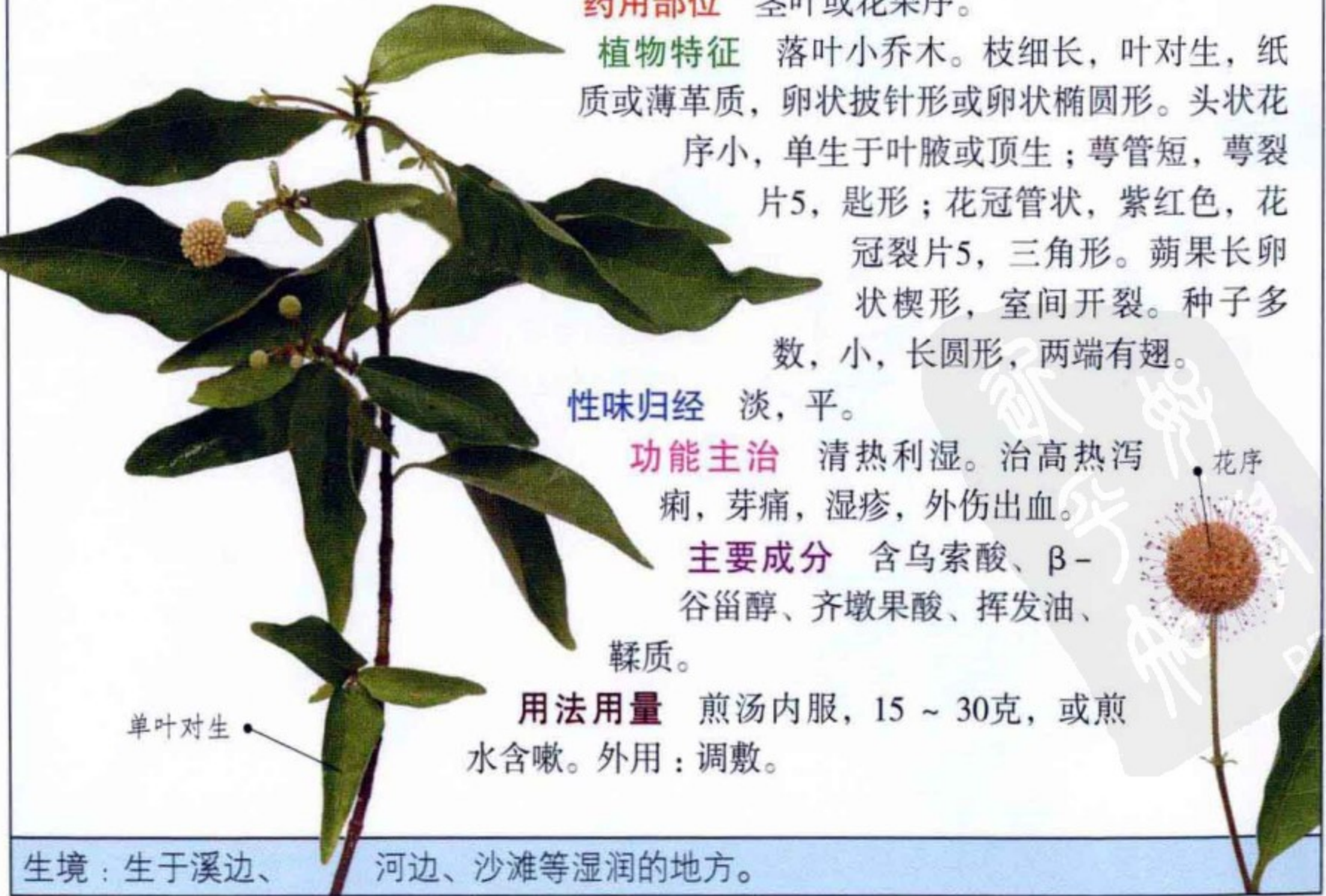
性味归经 淡，平。

功能主治 清热利湿。治高热泻痢，芽痛，湿疹，外伤出血。

主要成分 含乌索酸、β-谷甾醇、齐墩果酸、挥发油、鞣质。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克，或煎水含嗽。外用：调敷。

生境：生于溪边、河边、沙滩等湿润的地方。



单叶对生

花序

科：茜草科	种： <i>Gardenia jasminoides</i> Ellis	药名：梔子	别名：木丹、水梔子
-------	--------------------------------------	-------	-----------

梔子

药用部位 果实。

植物特征 灌木。叶革质，对生，叶片通常为长圆状披针形、倒卵长圆形或倒卵形、椭圆形；托叶鞘状，膜质。花白色或乳黄色，极芳香，通常单朵生于枝顶；萼管倒圆锥形或卵形，花冠高脚蝶状，喉部有疏毛，冠管狭圆柱形。果卵形，近球形、椭圆形或长圆形，黄色或橙红色，有翅状纵棱。

性味归经 苦，寒。入心、肺、三焦经。

功能主治 泻火除烦，清热利尿，凉血解毒。治热病心烦，黄疸尿赤，血淋涩痛等。

主要成分 含多种环烯醚萜苷类成分：京尼平苷、梔子苷、梔子新苷等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克，或入丸、散。外用：研末调敷。

使用注意 脾虚便溏者忌服。



生境：生于海拔10 ~ 1500米的旷野、丘陵、山谷、山坡、溪边的灌丛中。

科：茜草科	种： <i>Hedyotis corymbosa</i> L.	药名：白花蛇舌草	别名：水线草、水胡椒
-------	---------------------------------	----------	------------

伞房花耳草

药用部位 全草。

植物特征 与白花蛇舌草外貌相似，其主要区别是：花2 ~ 5朵组成腋生的伞房花序，花梗较长而纤弱，呈毛发状。

功能主治 清热，解毒，利湿，散瘀，抗癌。治肺热喘咳，咽喉肿痛，肠痈，痢疾，黄疸，盆腔炎、泌尿系感染，小便不利，跌打瘀痛，痈肿疮，毒蛇咬伤，癌肿。

主要成分 含乌索酸、齐墩果酸、甾醇、鸡屎藤甲酯、车叶草苷酸及多种氨基酸。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。外用：煎水洗。



生境：生于路旁、溪边、旷野、园圃。

科：茜草科	种： <i>Hedyotis diffusa</i> Willd.	药名：白花蛇舌草	别名：二叶律、龙舌草
-------	-----------------------------------	----------	------------

白花蛇舌草

药用部位 全草。

植物特征 一年生草本。茎纤弱，叶草质，对生，线形或线状披针形；托叶膜质，基部合生成鞘状。花白色，单生或2朵生于叶腋；萼管球状，萼裂片4，长圆状披针形；花冠漏斗形，裂片4，卵状长圆形，无毛。蒴果扁球形，双生，膜质，室背开裂。种子棕黄色，极细小。

性味归经 苦、甘，寒。入胃、大肠、小肠经。

功能主治 清热，解毒，利湿，散瘀，抗癌。治肺热喘咳，咽喉肿痛，肠痈，癌肿，毒蛇咬伤等。

主要成分 含三十一烷、豆甾醇、乌索酸、土当归酸、齐墩果酸等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 60克，或捣汁。外用：适量，调敷。

使用注意 孕妇慎用。

生境：生于山坡、路边、田野、溪畔草丛中。

科：茜草科	种： <i>Hedyotis auricularia</i> L.	药名：鲫鱼胆草	别名：较剪草、蜈蚣草
-------	-----------------------------------	---------	------------

耳草

药用部位 全草。

植物特征 多年生草本。茎平滑或粗糙，叶对生，近革质，卵形或椭圆状披针形，上面无毛，下面通常被柔毛；托叶膜质，合生成一短鞘，顶具长刺毛5 ~ 7条。花白色，团聚于叶腋内；萼4裂，长约2毫米，通常有毛；花冠长约3毫米，裂片4，秃净。蒴果球形，长和宽约1.5毫米，不开裂，被粗毛。

性味归经 苦，平。

功能主治 清热解毒。治蛇、虫咬伤，喉痛，便血，牙疳。

主要成分 含生物碱、黄酮苷、氨基酸。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。
外用：捣烂外敷。

生境：生于山野、旷地上。

科：茜草科

种：*Hedyotis hedyotide* DC.

药名：牛白藤

别名：凉茶藤、甜茶

牛白藤

药用部位 茎叶。

植物特征 多年生藤状灌木。叶膜质或纸质，对生，卵形或卵状披针形。花10 ~ 20朵密集成球状复伞形花序，腋生或顶生；花小，白色，具短梗；花萼萼管陀螺状，萼裂片4，线状披针形，外反；花冠长约1.5厘米，花冠管短，花冠裂片披针形。蒴果近球形，开裂。

性味归经 甘、淡，凉。

功能主治 清热解暑，祛风除湿。治中暑，感冒，咳嗽，胃肠炎，风湿性关节炎。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。外用：调敷或煎水洗。

花序腋生
或顶生

叶脉明显

藤状茎

生境：生于山谷、坡地、林下、灌丛中。

科：茜草科

种：*Morinda officinalis* How

药名：巴戟天

别名：鸡肠风、兔子肠

巴戟

药用部位 根。

植物特征 缠绕藤本。根茎肉质肥厚，圆柱形。叶对生，长椭圆形，先端短渐尖，基部楔形或阔楔形，全缘，下面沿中脉上被短粗毛，叶缘常有稀疏的短睫毛；叶柄有褐色粗毛；托叶鞘状。花序头状生于小枝顶端；花萼倒圆锥状，先端有不规则的齿裂或近平截；花冠肉质白色，花冠管的喉部收缩，内面密生短毛，通常4深裂。浆果近球形。

性味归经 辛、甘，温。入肝、肾经。

功能主治 补肾阳，壮筋骨，祛风湿。治阳痿，少腹冷痛，小便不禁，子宫虚冷等。

用法用量 煎汤内服，4.5 ~ 9克，入丸、散，浸酒或熬膏。

使用注意 阴虚火旺者忌服。

花序

藤状茎

叶对生

肉质根

生境：野生于山谷、溪边或山林下，亦有栽培。

科：茜草科	种： <i>Ixora chinensis</i> Lam.	药名：龙船花	别名：山丹、映山红
-------	--------------------------------	--------	-----------

龙船花

药用部位 花。

植物特征 常绿灌木。叶对生，薄革质，椭圆形或倒卵形，基部楔形，全缘，主脉两面突出；聚伞花序顶生，密聚成伞房状，花序柄深红色，苞片极小，红色，齿状；萼宿存，深红色，光滑无毛，4浅裂，裂片钝齿状；花冠高脚盆状，红色，裂片4，近圆形，先端浑圆，开放时，花冠管细长。浆果近圆形，成熟时黑红色。

性味归经 甘、辛，凉。

功能主治 清肝，活血，止痛。治高血压，月经不调，筋骨折伤，疮疡。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 24克。



生境：野生或栽培。

科：茜草科	种： <i>Morinda parvifolia</i> Bartl.ex DC	药名：鸡眼藤	别名：百眼藤、爬山虎
-------	--	--------	------------

鸡眼藤

药用部位 根、茎。

植物特征 藤状灌木。嫩枝被柔毛，叶纸质，对生，椭圆状长圆形或倒卵状椭圆形，顶端钝或短锐尖，基部楔形，除下面脉腋内有簇毛和有时沿中脉上被短粗毛外，两面无毛；由2 ~ 6个顶生的小头状花序组成伞形花序，小头状花序直径5 ~ 8毫米，有花4 ~ 8朵，着生于长5 ~ 10毫米总花梗上；花白色或绿白色。聚合果扁球形，成熟时红色。

性味归经 甘，凉。

功能主治 清热解毒，散瘀止痛，祛风化湿。用于消化不良，腹泻，大便秘结，腰肌劳损。



主要成分 含具有抗白血病作用的蒽醌化合物百眼藤素、百眼藤素B、茜素-1-甲醚等。

用法用量 水煎内服，30 ~ 60克。

生境：生于山野灌木丛中。

科：茜草科

种： *Mussaenda pubescens* Ait.f.

药名：山甘草

别名：野白纸扇、白蝴蝶

玉叶金花

药用部位 茎叶。

植物特征 藤状小灌木。被柔毛，叶对生，卵状矩圆形，先端渐尖，基部短尖，全缘，上面秃净或被疏毛，下面被柔毛；托叶2深裂，裂片线形。花顶生、无柄、稠密的伞房花序；萼被毛，其中4片线形，长3 ~ 4毫米，1片扩大为叶状，呈阔卵形至长圆形，白色，长2.5 ~ 4厘米，有柄；花冠黄色，漏斗状，裂片5。浆果球形。

性味归经 甘、微苦，凉。

功能主治 解表，清暑，利湿，解毒，活血。治感冒，中暑，发热，咳嗽，咽喉肿痛。

主要成分 叶含酚类、氨基酸、有机酸等。茎含甾醇、 β -谷甾醇和三萜化合物。

用法用量 煎汤内服，1.5 ~ 3克（鲜品3 ~ 6克），或捣汁。外用：捣烂外敷。



生境：生于山坡或灌木丛中。

科：茜草科

种： *Mussaenda esquirolii* Levl.

药名：大叶白纸扇

别名：铁尺树、白纸扇

大叶白纸扇

药用部位 枝、叶。

植物特征 直立或藤状灌木。被柔毛，叶膜质或薄纸质，对生，宽卵形或宽椭圆形，两面有疏柔毛。聚伞花序顶生，萼片叶状被毛，花黄色，5数，具梗；萼管陀螺状，萼6裂片披针形；花冠裂片卵形，内面有污黄色粉末状绒毛。果肉质，近球形。

性味归经 苦、甘，凉。

功能主治 清热解毒，消肿排脓。治脚底脓肿，无名肿痛，高热抽搐。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克，或代茶饮。外用：捣烂外敷。



生境：生于山谷溪边林中。

科：茜草科	种： <i>Paederia scandens</i> (Lour.) Merr.	药名：鸡屎藤	别名：主屎藤、臭藤根
-------	---	--------	------------



鸡屎藤

药用部位 全草及根。

植物特征 蔓生草本。基部木质，叶对生，有柄；叶片近膜质，卵形、椭圆形、矩圆形至披针形；叶间托叶三角形。圆锥花序腋生及顶生，扩展，分枝为蝎尾状的聚伞花序；花白紫色；萼狭钟状，长约3毫米；花冠钟状，花筒长7 ~ 10毫米，上端5裂，镊合状排列，内面红紫色，被粉状柔毛。浆果球形。

性味归经 甘、酸，平。

功能主治 祛风活血，止痛解毒，消食导滞，除湿消肿。治风湿疼痛，腹泻痢疾，脘腹疼痛，气虚浮肿等。

主要成分 含鸡屎藤苷、鸡屎藤次苷、车叶草苷等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克（大剂量10 ~ 20克），或浸酒。外用：捣烂外敷或煎水洗。



生境：生于溪边、河边、路边、林旁及灌木林中，常攀缘于其他植物或岩石上。

科：茜草科	种： <i>Pavetta hongkongensis</i> Brem	药名：广东大沙叶	别名：大叶满天星
-------	--------------------------------------	----------	----------

满天星

药用部位 茎叶。

植物特征 灌木。小枝有棱和明显的节，叶膜质，对生，椭圆状披针形，先端锐渐尖，基部楔形，叶上面散生多数突起的小“痣点”；托叶三角形，脱落或部分脱落。花白色，生于小枝的顶部；伞房花序多花，花序柄长约2厘米；萼近钟状，有不明显的小齿；花冠高脚碟状，管狭圆柱形，裂片4，矩圆形，雄蕊4。核果球形。

性味归经 苦、辛，寒。

功能主治 清热解毒，活血祛瘀。治暑热痧胀，跌打损伤，风毒疥疮。

主要成分 叶含黄酮苷、氨基酸、糖类等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 24克，或煎水当茶饮。



生境：生长于山地、路旁、林缘或疏林下。

科：茜草科 种：*Psychotria rubra* (Lour.) Poir. 药名：山大刀 别名：山大颜、九节木

九节

药用部位 嫩枝及叶。

植物特征 直立灌木。枝近四方形，叶对生，纸质，椭圆状矩圆形，背脉



腋内有簇；托叶阔，膜质，早落。圆锥花序顶生及腋生，花浅绿色或白色；萼长约2毫米，裂片短三角形；冠管阔，长约1.5毫米，裂片披针形，长约2毫米，外反；核果近球形，长5～7毫米，红色，光滑；小坚果有棱4～5条。

性味归经 苦，凉。

功能主治 清热解毒，祛风去湿。治扁桃体炎，白喉，疮疡肿毒，风湿疼痛。

主要成分 含甾醇、内酯、酚性成分、有机酸。

用法用量 煎汤内服，3～6克（干品）。外用：煎水熏洗，研末调敷或捣烂外敷。

生境：生于山野。

科：茜草科 种：*Psychotria serpens* L. 药名：穿根藤 别名：春根藤、木头疳、崧根藤

匍匐九节

药用部位 枝、叶或全株。

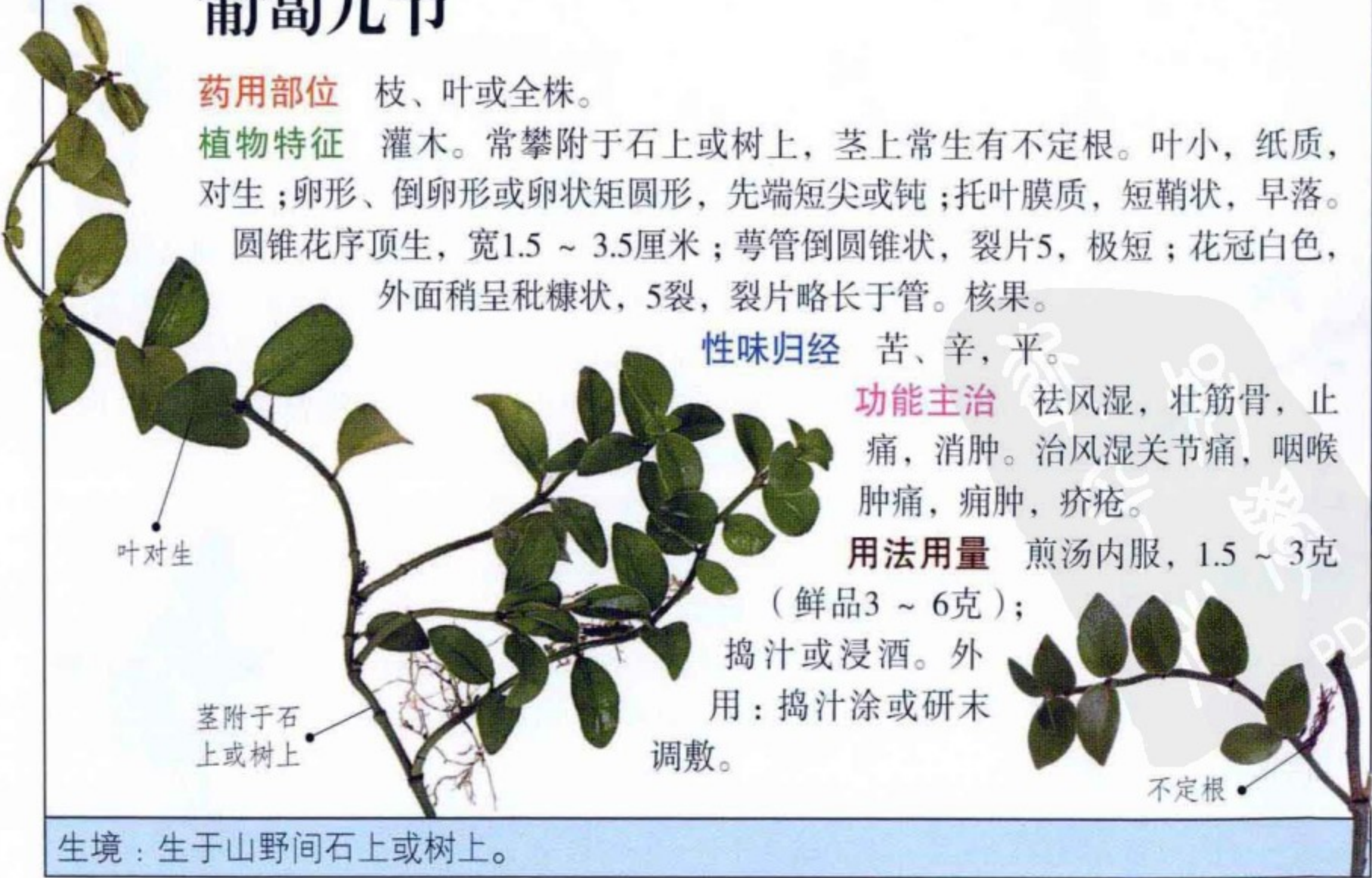
植物特征 灌木。常攀附于石上或树上，茎上常生有不定根。叶小，纸质，对生；卵形、倒卵形或卵状矩圆形，先端短尖或钝；托叶膜质，短鞘状，早落。圆锥花序顶生，宽1.5～3.5厘米；萼管倒圆锥状，裂片5，极短；花冠白色，外面稍呈秕糠状，5裂，裂片略长于管。核果。

性味归经 苦、辛，平。

功能主治 祛风湿，壮筋骨，止痛，消肿。治风湿关节痛，咽喉肿痛，痈肿，疥疮。

用法用量 煎汤内服，1.5～3克（鲜品3～6克）；

捣汁或浸酒。外用：捣汁涂或研末调敷。



生境：生于山野间石上或树上。

科：茜草科	种： <i>Rubia cordifolia</i> L.	药名：茜草根	别名：茹慈、茅蒐
-------	-------------------------------	--------	----------

茜草

药用部位 根及根茎。

植物特征 多年生攀缘草本。支根数条或数十条，细长，外皮黄赤色。茎方形，有4棱，棱上有倒生刺。叶4片轮生，有长柄，叶片卵状心形或狭卵形，先端渐尖，基部心脏形或圆形，全缘，叶脉3~5，自基部射出。聚伞花序圆锥状，腋生或顶生；花小，花冠5裂，淡黄色。浆果小球形，肉质。

性味归经 苦，寒。入心、肝经。

功能主治 通经活络，行血止血，止咳祛痰。治吐血，衄血，尿血，便血等。

主要成分 含茜草素、紫茜素、紫黄茜素、茜根酸、伪紫茜素、大黄素甲醚等。

用法用量 煎汤内服，4.5~9克。外用：捣烂外敷。

使用注意 脾胃虚寒及无瘀滞者忌服。



生境：生于原野、山地的林边、灌丛中。

科：茜草科	种： <i>Serissa serissoides</i> Druce	药名：白马骨	别名：满天星、鱼骨刺
-------	-------------------------------------	--------	------------

白马骨



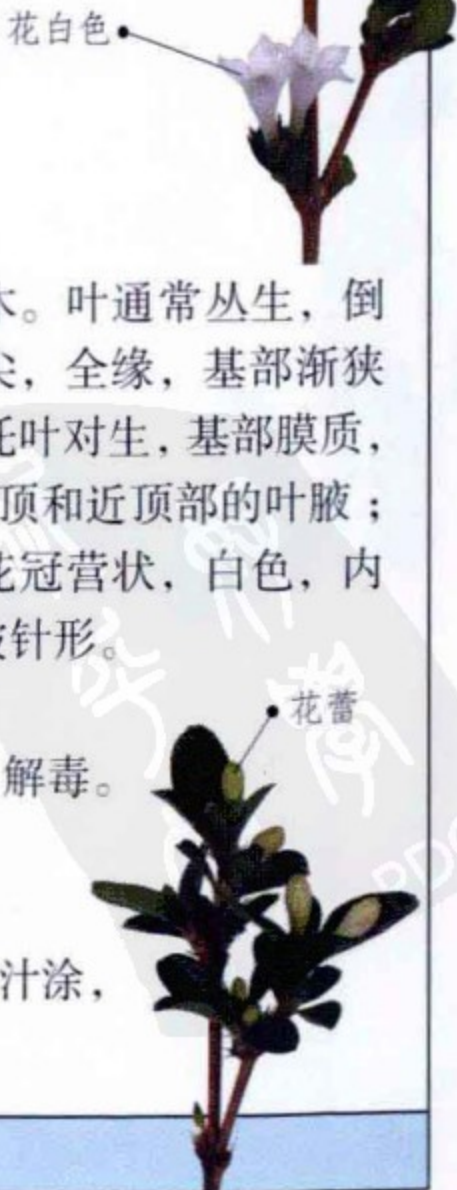
药用部位 全草。

植物特征 落叶小灌木。叶通常丛生，倒卵形或倒披针形，先端短尖，全缘，基部渐狭而成一短柄，柄长1~1.5毫米；托叶对生，基部膜质，顶有锥尖状裂片数枚，丛生于小枝顶和近顶部的叶腋；萼5裂，裂片三角状锥尖，革质；花冠管状，白色，内有茸毛1簇，5裂，裂片矩圆状披针形。

性味归经 苦、辛，凉。

功能主治 祛风，利湿，清热，解毒。治风湿腰腿痛，痢疾，水肿等。

主要成分 含苷类及鞣质。



用法用量 煎汤内服，9~15克（鲜品30~60克）。外用：烧灰淋汁涂，煎水洗或捣烂外敷。

生境：生于山坡、路边、溪旁、灌木丛中。

科：茜草科 种：*Uncaria rhynchophylla* (Miq.) Jacks 药名：钩藤 别名：老鹰爪、倒挂金钩

钩藤

药用部位 带钩茎枝。

植物特征 常绿木质攀缘灌木。小枝方形，钩状变态枝成对或单生于叶腋，钩下弯，光滑无毛。叶对生，叶片椭圆形，下面略带粉白色。头状花序顶生及腋生，花间小苞片线形或线状匙形；花近无柄，萼5裂，花冠黄色，管状。果球形，种子细小，两端有翅。

性味归经 甘，微寒。入肝、心包二经。

功能主治 清热平肝，熄风定惊。治肝火头痛眩晕，感冒风热夹惊，热盛风动之惊痫抽搐，妊娠子痫。

主要成分 含钩藤碱、异钩藤碱、赛鸡纳碱、异赛鸡纳碱、毛帽柱木碱。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 12克。

使用注意 汤剂宜后下。

果球形

药材

生境：生于山谷、溪旁的疏林或灌木丛中。

科：茜草科 种：*Wendlandia uvoariifolia* Hance. 药名：水锦树 别名：黄茅、饭汤木

水锦树

药用部位 叶及根。

植物特征 灌木或大或小乔木。小枝、叶有锈色粗毛，叶对生，长椭圆形或倒卵形，先端短渐尖，基部楔尖，侧脉8 ~ 10对；托叶圆形或肾形，具短柄，常反折，两面均被粗毛。花白色，有香气，排成大而密的圆锥花序；萼钟状，被小粗毛；花冠高脚碟状，5裂，裂片短于冠管。蒴果小，球形。

性味归经 微苦，凉。

功能主治 活血散瘀。治跌打损伤，风湿骨痛，崩疮。

用法用量 煎汤内服，12 ~ 15克。外用：叶捣烂外敷或煎水洗。

叶对生

花白色

托叶

花序顶生

生境：生于山谷、林缘及疏林中。

科：忍冬科

种：*Lonicera confusa* DC.

药名：金银花

别名：山金银花、假金银花

山银花

药用部位 花。

植物特征 木质藤本。有短柔毛，嫩茎的节有环纹。单叶对生，卵圆形至椭圆形，先端钝或短尖，全缘，基部浑圆或稍平截，上面绿色，主脉上有短疏毛，下面带灰白色。

花两性，近无柄，成对腋生，约有6~8朵合成头状花序或短的聚伞花序，芳香；苞片叶状，小苞片极小；萼5裂，密被白色细柔毛；花冠管状，

初时白色后变黄色。

浆果，圆形，黑色。

性味归经 甘，寒。

功能主治 清热解毒。治痈疮疔毒，麻疹疹毒，疳疮痢疾，皮肤血热。

主要成分 藤含黄酮苷、氨基酸、有机酸及糖类。

用法用量 煎汤内服，6~15克。

外用：煎水洗。

生境：生于溪边、旷野疏林下或灌木丛中。



科：忍冬科	种： <i>Sambucus chinensis</i> Lindl.	药名：走马箭	别名：接骨草、接骨木
-------	-------------------------------------	--------	------------

羽状复叶



对生叶

蒴藋

药用部位 干燥根。

植物特征 为高大草本或半灌木。叶对生为奇数羽状复叶，膜质或薄纸质，长圆状披针形或顶生一片近卵形。花白色，细小，排成大型、顶生、伞房状聚伞花序，花萼杯状，萼裂片5，三角形，花冠幅状，檐部5裂。核果浆果状，球形，红色。

性味归经 甘、淡，平。入肝经。

功能主治 祛风除湿，散瘀止痛，利水消肿。治风湿痹痛，水肿，脚气浮肿，风疹瘙痒。

主要成分 含大量鞣质、生物碱、还原糖。

用法用量 煎汤内服，30～60克（鲜品加倍）。外用适量煎水洗或鲜品捣烂敷患处。

伞房花序



生境：常生于山地路旁、溪边、村旁荒地或林下。

科：败酱科	种： <i>Patrinia villosa</i> Juss.	药名：败酱	别名：胭脂麻、鹿首
-------	----------------------------------	-------	-----------

白花败酱

药用部位 带根全草。

植物特征 多年生草本。具倒生的白色粗毛，上部稍有分枝。叶对生，叶片卵形，边缘具粗锯齿，或3裂而基部裂片很小，两面均有粗毛，先端尖锐，基部窄狭；下部时有其柄，上部叶近于无柄。聚伞花序多分枝，呈伞房状的圆锥花丛；花冠5裂，白色，筒部短，无距。果实倒卵形，背部有一小苞所成的圆翼。

性味归经 苦，平。入肝、胃、大肠经。

功能主治 清热解毒，排脓破瘀。治肠痈，下痢，赤白带下，产后瘀滞腹痛等。

主要成分 含挥发油等。

用法用量 煎汤内服，9～15克（鲜品：60～120克）。外用：捣烂外敷。

使用注意 久病胃虚脾弱，泄泻不食之症，一切虚寒下脱之疾，咸忌之。



生境：生长于山坡草地及路旁。

科：葫芦科	种： <i>Gyno stemma pentaphyllum</i>	药名：绞股蓝	别名：小苦药、公罗锅底
-------	------------------------------------	--------	-------------

绞股蓝

药用部位 全草。

植物特征 草质攀缘植物，小叶5，雌雄异株。雄花为圆锥花序，花序轴纤细，被短柔毛；花梗丝状；花萼筒极短，5裂，裂片三角形；花冠淡绿色或白色，5深裂，裂片卵状披针形。雌花为圆锥花序，花萼及花冠似雄花，子房球形。果实肉质，球形，成熟后黑色，内含倒垂种子2粒。

性味归经 苦，寒。

功能主治 消炎解毒，止咳祛痰。治慢性气管炎。

主要成分 地上部分含达玛烷型皂苷等。

用法用量 研末内服，每次2 ~ 3克，每日3次，10天为一疗程。

生境：生于海拔300 ~ 3200米的山谷密林中。山坡疏林、灌丛中或路边草丛中。

科：桔梗科	种： <i>Lobelia chinensis</i> Lour.	药名：半边莲	别名：细米草、瓜仁草
-------	-----------------------------------	--------	------------

半边莲

药用部位 全草。

植物特征 多年生矮小草本。有白色乳汁，茎平卧。叶无柄或近无柄，叶片椭圆状披针形至条形。花通常1朵，单生上部叶腋；花梗细，萼筒倒长锥形；花冠粉红色或白色，5裂，裂片近相等。蒴果倒锥状。

性味归经 辛，平。入心、小肠、肺经。

功能主治 清热解毒，利水消肿。治咽喉肿痛，水肿，黄疸、臌胀，泻痢，蛇虫咬伤等。

主要成分 含生物碱、黄酮苷、皂苷、氨基酸等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克，或捣汁。外用适量，捣烂外敷或捣汁调涂。

使用注意 虚证水肿忌用。

生境：生于水田边、沟边及潮湿草地上。

科：葫芦科

种： *Momordica cochinchinensis* (Lour.) Spreng

药名：木鳖子

别名：木鳖藤、土木鳖



木鳖

药用部位 成熟种子。

植物特征 多年生草质藤本。具膨大的块状根，茎有纵棱；叶互生，圆形至阔卵形，通常3浅裂或深裂，裂片略呈卵形或长卵形，全缘或具微齿，基部近心形，先端急尖，上面光滑，下面密生小乳突，三出掌状网脉。花单性，雌雄同株；雄花：萼片5，花瓣5，浅黄色；雌花：子房下位。瓠果椭圆形，成熟后红色。

性味归经 苦、微甘，温。有毒。入肝、脾、胃经。

功能主治 消肿散结，祛毒。治痈肿，疔疮，无名肿毒，癣疮，风湿痹病等。

主要成分 含甾醇、齐墩果酸、木鳖子酸等。

用法用量 煎汤内服，0.6 ~ 1.2克，多入丸、散。外用：研末调敷、磨汁涂或煎水熏洗。

使用注意 孕妇及体虚者忌服。

生境：生长于山坡、林缘，土层较深厚的地方。

科：桔梗科	种： <i>Platycodon grandiflorus</i> (Jacq.) A.DC	药名：桔梗	别名：苦菜根、包袱根
-------	--	-------	------------

桔梗

药用部位 根。

植物特征 多年生草本。有白色乳汁，根近圆锥形。叶轮生至互生，叶片卵形、卵状椭圆形至披针形，下面被有白粉。花单朵顶生或数朵集成假总状花序或有花序分枝而集成圆锥花序，萼齿5裂；花冠大，蓝色或紫色，裂片三角形。蒴果球状或球状倒卵形或倒卵形，顶端5裂，蒴瓣和萼裂对生。

性味归经 苦、辛，平。入肺、胃经。

功能主治 开宣肺气，祛痰排脓。治外感咳嗽，咽喉肿痛，肺痈吐脓，胸满胁痛等。

主要成分 含远志酸、桔梗皂苷元等。

用法用量 煎汤内服，3～6克，或入丸、散。

使用注意 阴虚久嗽、气逆及咳血者忌服。

生境：通常生于海拔2000米以下的山坡向阳草地、灌丛中，少生于林下。

科：菊科	种： <i>Artemisia annua</i> Linn.	药名：青蒿	别名：臭蒿、细叶蒿
------	---------------------------------	-------	-----------

黄花蒿

药用部位 地上部分。

植物特征 一年生直立草本。有强烈香气，茎有浅纵槽，多分枝。叶广卵形，三回羽状细裂，上部叶羽片较少，裂片线形。头状花序球形，总花梗长1～1.5毫米，于植株上部排成圆锥花序式；总苞片绿色，2～3层，向内层渐宽，边淡黄色，小花全为管状花。瘦果倒卵形或长圆形。

性味归经 苦、辛，微寒。入肝、胆二经。

功能主治 清热解暑，退虚热，截疟。治感冒发热，温热病后期，热入阴分、夜热早凉，骨蒸劳热，疟疾寒热。外用治皮肤湿疹。

主要成分 含挥发油，尚含青蒿素、青蒿酸、青蒿醇、青蒿内酯等，以及黄酮化合物。

用法用量 煎汤内服，3～9克。外用：煎水洗患处。

生境：生于山坡草地、荒野、河岸、路旁及村边。

科：菊科	种： <i>Artemisia argyi</i> Levl.et Vant.	药名：艾叶	别名：艾蒿、蕪艾
------	---	-------	----------

艾

药用部位 干燥叶。

植物特征 多年生草本。被灰白色软毛，从中部以上分枝。单叶互生，茎下部的叶在开花时即枯萎；中部叶具短柄，叶片卵状椭圆形，羽状深裂，裂片椭圆状披针形，边缘具粗锯齿；近茎顶端的叶无柄，叶片有时全缘完全不分裂，披针形或线状披针形。由多数头状花序集合而成的总状花序顶生。瘦果长圆形。

性味归经 苦、辛，温。入脾、肝、肾经。

功能主治 理气血，逐寒湿，温经，止血，安胎。治心腹冷痛，泄泻转筋等。

主要成分 含挥发油等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 27克，入丸、散或捣汁。

外用：捣绒作炷或制成艾条熏灸，捣烂外敷、煎水熏洗或炒热温熨。

使用注意 阴虚血热者慎用。



生境：生长于路旁、草地、荒野等处。亦有栽培者。

科：菊科	种： <i>Bidens pilosa</i> L	药名：金盏银盘	别名：毛鬼针草、鬼针草
------	---------------------------	---------	-------------

三叶鬼针草

药用部位 全草。

植物特征 一年生草本。茎直立，呈4棱。叶对生，一回羽状复叶，小叶卵形或卵状椭圆形，有锯齿或分裂。头状花序，具长柄，开花时径约8毫米；花杂性，舌状花白色或黄色；管状花两性，黄褐色。瘦果线形，略扁，黑色，具棱，顶部有具有倒毛的硬刺3 ~ 4条。

性味归经 甘、淡，平。

功能主治 疏表清热，解毒，散瘀。治流感，乙脑，咽喉肿痛，肠炎，疮疡疥痔等。

主要成分 含蒽醌苷。

用法用量 煎汤内服，1 ~ 3克（鲜品6 ~ 9克）。外用：捣烂外敷或煎水洗。

使用注意 妇女行经期忌服。



生境：生长于荒地及路边。

科：菊科	种： <i>Blumea balsamifera</i> (L.) DC.	药名：艾纳香	别名：冰片艾、大风艾
------	---------------------------------------	--------	------------

艾纳香

药用部位 叶及嫩枝。

植物特征 多年生草本或亚灌木。茎粗壮直立，叶片长圆状披针形或长圆状卵形，表面发皱。头状花序多数，排成顶生或腋生的圆锥花序；花黄色，雌花丝状，无毛；两性花管状，裂片卵形。

性味归经 辛、苦，温。

功能主治 祛风除湿，活血散瘀，杀虫。治寒湿泻痢，腹痛肠鸣，肿胀，骨筋疼痛。

主要成分 含黄酮、香豆素、三萜、氨基酸、有机酸、挥发油等。

用法用量 煎汤内服，10 ~ 18克。
外用：煎水洗或研末调敷。



生境：生于海拔180 ~ 1180米的林缘、林下、河床谷地或草地上。

科：菊科	种： <i>Cirsium japonicum</i> Fisch. ex DC.a	药名：大蓟	别名：虎蓟、刺蓟、马刺草
------	--	-------	--------------

大蓟

药用部位 全草或根。

植物特征 多年生草本。具纺锤状宿根，被灰黄色膜质长毛。基生叶有柄，叶片长圆形或披针状长椭圆形，中部叶无柄，基部抱茎，叶片羽状深裂，边缘具刺，表面绿色，被疏膜质长毛，背面脉上有长毛；上部叶渐小。头状花序单生，总苞下常有退化的叶1 ~ 2枚；有蛛丝状毛，总苞片多层，线状披针形，外层较小，顶端有短刺，最内层的较



长，无刺；花紫红色。

性味归经 甘、苦，凉。归心、肝经。

功能主治 凉血止血，散瘀消肿。用于治衄血，咯血，便血，崩漏下血，跌打损伤，痈疖肿毒。

主要成分 含挥发油及 α 、 β -香树脂醇乙酸酯、豆甾醇、 β -谷甾醇。新鲜叶：含柳穿鱼甙。

用法用量 水煎内服，9 ~ 15克，捣汁或研末服。外用：捣烂外敷或捣汁。

使用注意 脾胃虚寒而无瘀滞者忌服。

生境：生于山坡、路旁或溪边。

科：菊科	种： <i>Crossostephium chinense</i> (L.) Makino	药名：芙蓉菊	别名：香菊、千年艾
------	---	--------	-----------

芙蓉菊

药用部位 叶。

植物特征 半灌木。上部多分枝，密被灰色短柔毛。叶互生，紧聚枝顶；叶片狭匙形或狭倒披针形，顶端钝，基部渐狭，全缘或有时3～5裂，两面密被灰色短柔毛。头状花序盘状，直于枝端组成有叶的总状花序；总苞半球形，总苞片3层，外层和中层总苞片长椭圆形，顶端钝或急尖，内层的短小，长圆形，具宽的膜质边缘，几无毛；缘花舌状，雌性，舌片顶端2～3齿裂；中央花两性，管状，顶端5齿裂，外面密生腺点。

性味归经 辛、苦，微温。

功能主治 祛风解表，镇惊，解毒。

用于风寒感冒，痈疽，疔疮。

主要成分 根含蒲公英赛醇、蒲公英赛乙酸酯和蒲公英赛酮。

用法用量 水煎内服，15～18克。

外用：捣烂外敷。

生境：生于山坡、林缘、路边。

头状花序顶生

叶被短柔毛

叶互生，紧聚枝顶

多分枝

科：菊科	种： <i>Centipeda minima</i> (L.) A. Br. et Aschers	药名：鹅不食草	别名：球子草、雾水沙
------	---	---------	------------

石胡荽

药用部位 全草。

植物特征 一年生匍匐状柔软草本。枝多广展，近秃净或稍被绵毛。叶互生，无柄，叶片小，楔状倒披针形，边缘有疏齿，无毛或背面被蛛丝状毛。头状花序扁球形，单生叶腋，无花序梗或极短；总苞半球形，总苞片2层，椭圆状披针形，绿色；缘花细管状，雌性，淡绿黄色；瘦果。

性味归经 辛，温。入手太阴经。

功能主治 散寒通窍，祛风胜湿，去翳，通鼻窍。治感冒，寒哮，喉痹。

主要成分 含挥发油、有机酸、鞣质、树脂、香豆素。

用法用量 煎汤内服，4.5～9克，或捣汁。外用：捣烂塞鼻、研末搐鼻或捣烂外敷。

生境：生于稻田或阴湿处、路旁。

头状花序单生叶腋

总苞半球形

叶互生

枝多扩展

科：菊科	种： <i>Dendranthema indicum</i> (L.) Des Moul.	药名：野菊花	别名：野山菊、黄菊仔
------	---	--------	------------

野菊

药用部位 头状花序。

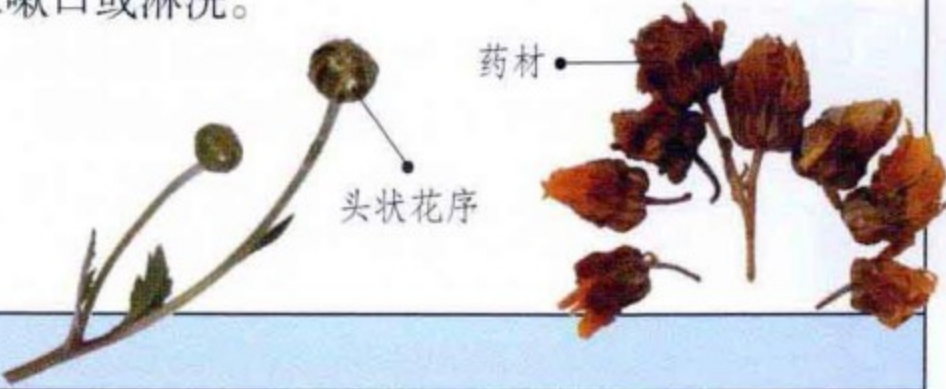
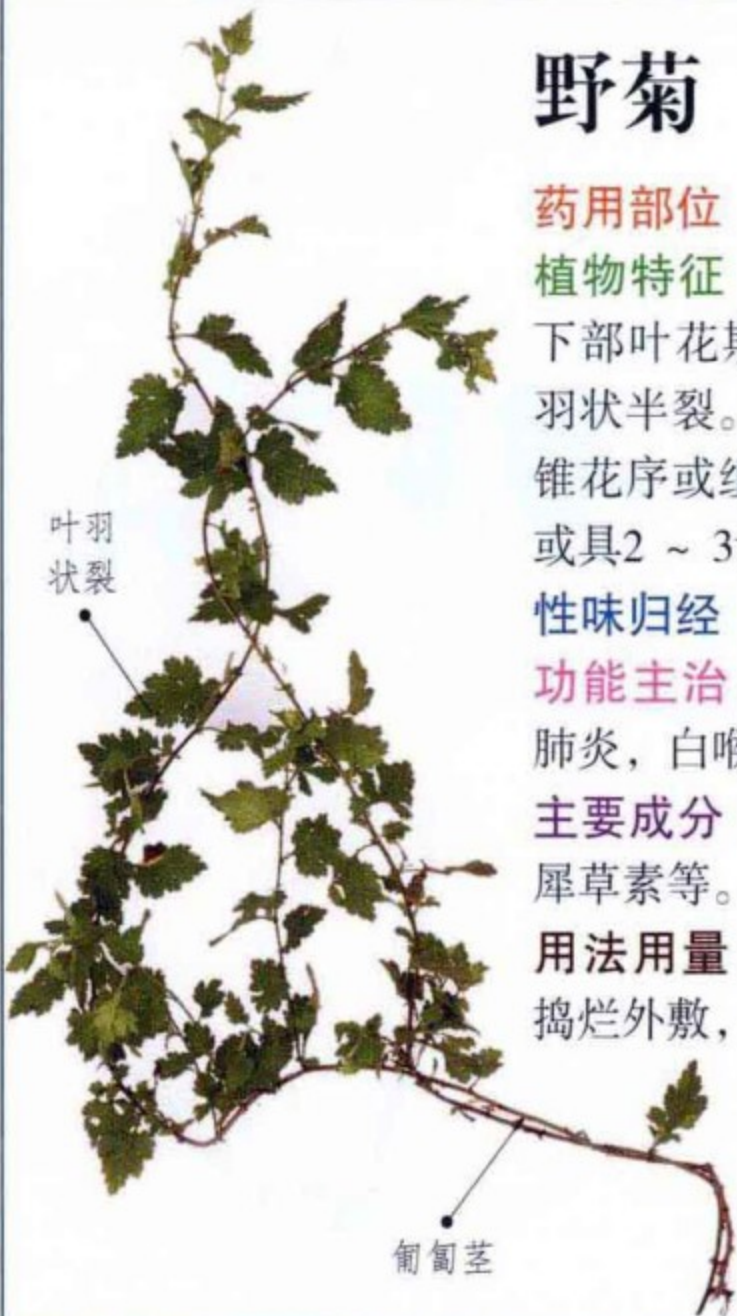
植物特征 多年生草本。有长或短的地下匍匐茎，基生叶和下部叶花期脱落，茎中部叶片卵形、长卵形或椭圆状卵形，羽状半裂。头状花序，多数在茎枝顶端组成疏松的伞房状圆锥花序或组成伞房花序；缘花舌状，雌性，黄色，顶端全缘或具2 ~ 3齿，中央花管状，两性。瘦果。

性味归经 苦、辛，凉。入肺、肝经。

功能主治 清热解毒，祛风明目，消肿，降血压。治感冒，肺炎，白喉，疔痈，丹毒等。

主要成分 含野菊花内酯、胡萝卜苷、刺槐素、棕榈酸、木犀草素等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 12克（鲜品30 ~ 60克）。外用：捣烂外敷，煎水嗽口或淋洗。



生境：生于山坡草地、灌丛、河边湿地。

科：菊科	种： <i>Eupatorium chinense</i> L.	药名：广东土牛膝	别名：多须公、六月雪
------	----------------------------------	----------	------------

华泽兰

药用部位 根。

植物特征 多年生草本或半灌木。茎枝被污白色短柔毛，叶对生，茎中部叶卵形或披针状卵形。头状花序在茎顶排成疏散的复伞房花序，总苞钟状，总苞片3层，背面有黄色腺点；每头状花序有花5朵，管状；花冠白色、粉红色。瘦果椭圆形，淡黑褐色，有5棱，具黄色腺点。

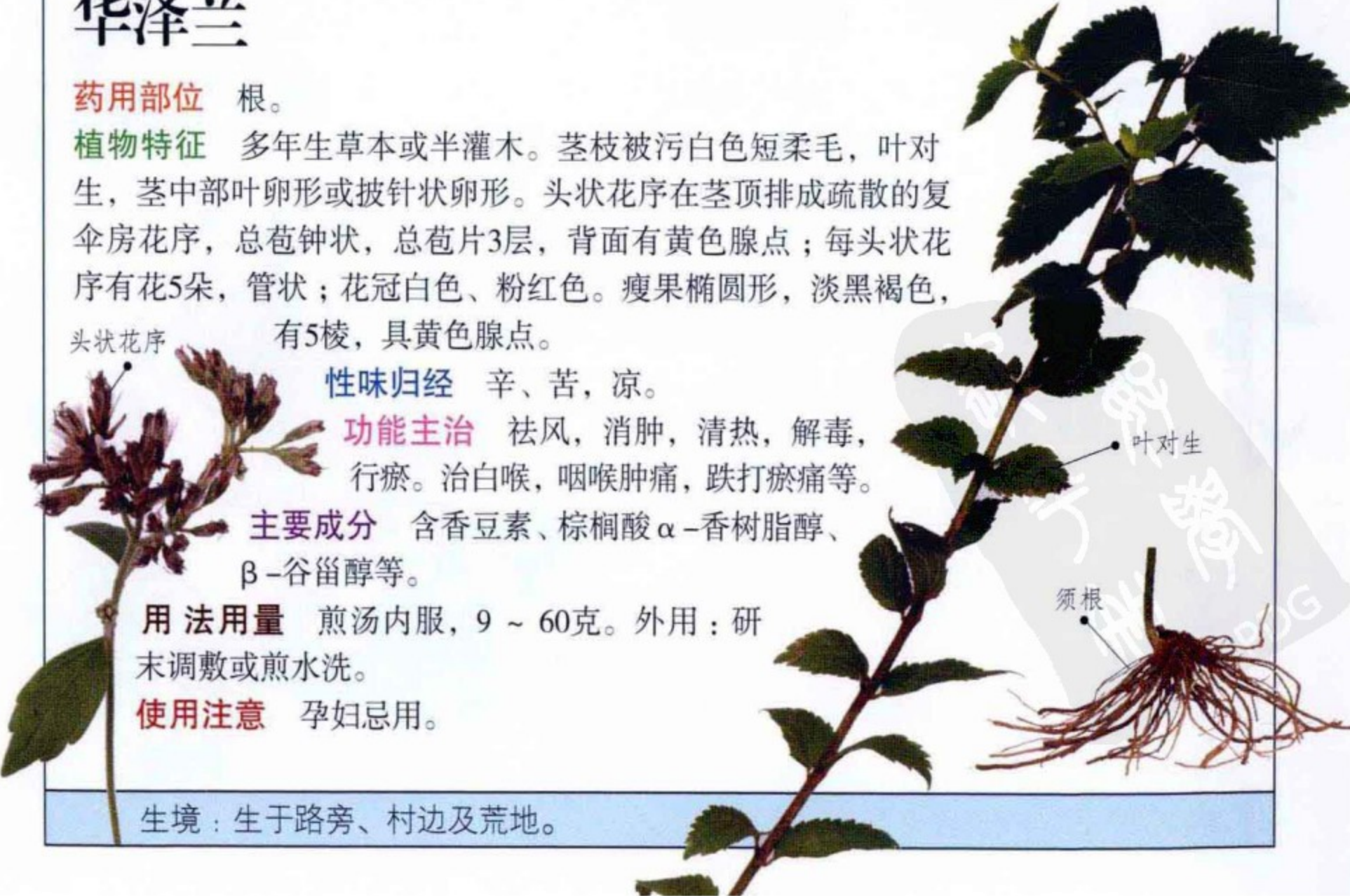
性味归经 辛、苦，凉。

功能主治 祛风，消肿，清热，解毒，行瘀。治白喉，咽喉肿痛，跌打瘀痛等。

主要成分 含香豆素、棕榈酸 α -香树脂醇、 β -谷甾醇等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 60克。外用：研末调敷或煎水洗。

使用注意 孕妇忌用。



生境：生于路旁、村边及荒地。

科：菊科	种： <i>Eupatorium fortunei</i> Turcz.	药名：佩兰	别名：大泽兰、香水草
------	--------------------------------------	-------	------------

佩兰

药用部位 茎叶。

植物特征 多年生草本。根茎横走，淡红褐色。叶对生，茎中部叶片长卵形或卵状披针形，茎叶向下或向下渐小。头状花序多数，组成顶生的复伞房花序，总苞钟状，总苞片2 ~ 3层，覆互状排列，紫红色；每头状花序有花5朵，全为管状，花冠白色或微带红色。瘦果长椭圆形。

性味归经 辛，平。入脾、胃经。

功能主治 清暑，醒脾，化湿，调经。治夏季伤暑，发热头重，胸闷腹胀。

主要成分 含延胡索酸、琥珀酸、甘露醇、蒲公英甾醇等。

用法用量 煎汤内服，4 ~ 9克。

使用注意 阴虚、气虚者忌用。



生境：野生于路边、灌丛或山沟路旁。

科：菊科	种： <i>Emilia sonchifolia</i> (L.) DC.	药名：一点红	别名：叶下红、羊蹄草
------	---------------------------------------	--------	------------

一点红

药用部位 全草。

植物特征 一年生草本。茎分枝，粉绿色。叶互生，稍带肉质，茎下部叶卵形，琴状分裂。上部叶较小，抱茎，上面绿色，下面多紫红色。头状花序直径1 ~ 1.3厘米，有长梗，花被常二歧分枝；总苞圆柱形，苞片1层，约与花冠等长；花管状，红色，两性。瘦果圆柱形，长5 ~ 6毫米。有棱，冠毛白色，柔软。

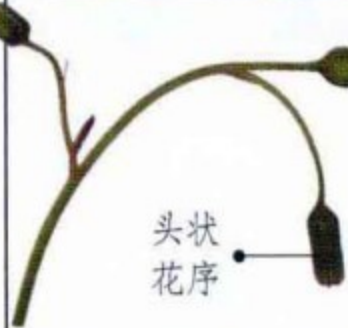
性味归经 微苦，凉。

功能主治 清热解毒，消炎，利尿。治肠炎、痢疾、尿路感染等。

主要成分 含微量氢氰酸、生物碱、酚类。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 25克（鲜品30 ~ 60克）。外用：煎水洗或捣烂外敷。

使用注意 孕妇慎用。



生境：生于山野、路旁及村边。

科：菊科	种： <i>Eclipta prostrata</i> Linn.	药名：墨旱莲	别名：墨菜、墨汁草
------	-----------------------------------	--------	-----------

鳢肠

药用部位 全草。

植物特征 一年生草本。茎直立或下部平卧，被硬糙毛。叶对生，叶片披针形或长圆状披针形，头状花序腋生或顶生，舌状花为雌花，1层，白色，管状花两性，能结实，花冠管4裂。瘦果黑色，长约3毫米，无冠毛，顶端有小齿。

性味归经 甘、酸，凉。入肝、肾经。

功能主治 滋阴补肾，凉血止血。治疗血热咯血、衄血、尿血、便血等。外用：治阴部湿痒。

主要成分 含烟碱，皂苷、鞣质、维生素A等。

用法用量 煎汤内服：9 ~ 15克。外用：适量鲜品捣烂敷患处。



生境：生于耕地边、路旁湿润之处。

科：菊科	种： <i>Elephantopus scaber</i> L.	药名：苦地胆	别名：地胆头、土蒲公英
------	----------------------------------	--------	-------------

地胆草



药用部位 全草。

植物特征 多年生直立草本。有时全体被白色紧贴的粗毛，单叶大部基生，匙形或长圆状倒披针形，头状花序约有小花4朵，生于枝顶；通常有3片叶状苞，苞叶卵形或长圆状卵形；头状花序在每一花束内有多数，密集；小花全为管状，两性，淡紫色。瘦果有棱，顶端具长硬刺。

性味归经 苦、辛，寒。入肺、肝二经。

功能主治 凉血，清热，利水，解毒。治鼻衄，黄疸，淋病，水肿，痈肿等。

主要成分 含表无羁萜醇、蛇麻脂醇、豆甾醇及卅烷醇、卅二烷醇等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克（鲜品3 ~ 6克），或捣汁。外用：捣烂外敷或煎水熏洗。

使用注意 体虚者忌之。



生境：长于山谷、村边及路旁、荒地、耕地等低草丛中。

科：菊科

种：*Elephantopus tonmentosus* L.

药名：苦地胆

别名：白花药丸草

白花地胆草

药用部位 全草

植物特征 多年生直立草

本。茎分枝极多，被毛，植株较地胆草高大。叶生于茎枝上，单叶互生，椭圆形或矩圆形，头状花序生于枝顶；通常有3片叶状苞，苞叶卵形或长圆状卵形；头状花序在每一花束内有多数，密集；小花全为管状，两性，花白色。花期8 ~ 12月，果期11月至次年2月。

性味归经 苦、辛，平。入肺、肝二经。

功能主治 凉血，清热，利水，解毒，行气止痛。治鼻衄，黄疸，淋病，脚气，水肿，疔疮，蛇虫咬伤。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克（鲜品30 ~ 60克），或捣汁。外用：捣烂外敷或煎水熏洗。

使用注意 体虚者忌之。

生境：生长于山谷、路旁、荒地、草丛中。



科：菊科

种：*Artemisia lactiflora* Wall. ex DC.

药名：广东刘寄奴

别名：鸭脚艾、珍珠花菜

白花蒿

药用部位 全草。

植物特征 多年生草本。叶互生，叶片广卵形，羽状分裂。头状花序卵状球形，无总花梗，先集成穗状，再排成圆锥花序式。小花全为管状花，浅黄色，外层为雌花，结实，冠檐二唇形，内二层为两性花，也结实，花冠上部扩大，裂齿圆。瘦果圆柱形。

性味归经 苦，温。入心、肝、脾经。

功能主治 破血通经，止血止痛，消积除胀。治血瘀经闭，胸腹胀痛等。

主要成分 含黄酮苷、酚类、挥发油和氨基酸。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。外用适量，鲜品榨取鲜汁涂搽或捣烂敷患处。



生境：生于旷野荒地、山坡、林缘、路旁。



科：菊科

种：*Gynura bicolor* (Roxb.ex Willd.) DC.

药名：观音苋

别名：红菜、血皮菜



紫背菜

药用部位 全草。

植物特征 多年生草本。稍肉质，茎基部灌木状，有分枝。叶互生，基部狭窄成有翅的叶柄，叶片倒卵形，叶缘有不规则粗锯齿或波状齿，表面绿色，背面紫色，茎上部叶有显著叶耳。头状花序顶生或腋生，数个排成疏散的圆锥状或伞房状花序，花序柄细长，二歧分枝。总苞圆筒形，全为管状花，花冠黄色。瘦果长圆形。

性味归经 甘、苦，平。

功能主治 接筋续骨，消肿散瘀。用于骨折，跌打损伤，风湿性关节炎。

主要成分 含黄酮苷。

用法用量 内服：泡酒 30 ~ 60克。外用：捣烂包敷。

生境：生于旷野湿地或栽培。

科：菊科

种：*Gynura segetum* (Lour.) Merr.

药名：菊三七

别名：菊叶三七、土三七



三七草

药用部位 干燥根。

植物特征 多年生直立草本。茎较粗壮，带肉质，有细线棱。基生叶花时枯萎，茎生叶互生，长椭圆形，羽状分裂，裂片卵形或披针形，顶端渐尖，边缘有不规则锯齿，基部楔形，两面有疏细柔毛或近无毛；叶柄长约2厘米；茎上部叶渐小，近无柄。头状花序，于枝顶排成疏松的伞房花序状，瘦果线形，有纵棱，冠毛白色。

性味归经 甘、微苦，温。归肝、胃经。

功能主治 祛瘀止血，解毒消肿。用于跌打损伤，血瘀经闭等。

主要成分 根含菊三七碱、千里光宁碱等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克，或研末冲服1.5 ~ 3克。

生境：生于山坡、路边、疏林下、荒地草丛中。

科：菊科	种： <i>Kalimeris indica</i> (Linn.) Sch.-Bip.	药名：马兰	别名：马兰菊、旧边菊
------	--	-------	------------

马兰

药用部位 干燥全草。

植物特征 多年生草本。茎直立，叶互生，近无柄，叶片纸质，倒披针形或倒卵状长圆形，顶端钝或尖，基部渐狭，边缘有疏齿或羽状浅裂，上部叶渐小，全缘，两面有疏毛或近无毛。夏季开花，头状花序直径约2.5厘米，生于枝顶。总苞半球形，瘦果倒卵状长圆形，扁平。

性味归经 辛、苦，微寒。归肺、肝、胃经。

功能主治 清热解表，消肿解毒。用于外感风热头痛，咽喉肿痛等。

主要成分 含挥发油，油中含乙酸龙脑酯、甲酸龙脑酯，另含黄酮类、苷类等。

用法用量 煎汤内服，10 ~ 15克。外用：适量鲜品捣烂敷患处或取汁滴耳。



单叶互生

头状花序

生境：多生于沟边、田边、路旁阴湿地。

科：菊科	种： <i>Siegesbeckia orientalis</i> Linn	药名：稀荬	别名：感冒草
------	--	-------	--------

稀荬

药用部位 干燥全草。

植物特征 一年生草本。茎与分枝被短柔毛，叶对生，纸质，阔卵状三角形至披针形，边缘具不规则钝齿至浅裂，两面被毛，背面常有细小腺点；叶柄长短不一。夏季开花；头状花序排成二歧分枝、具叶的圆锥花序；总苞片2层，外层的狭匙形，长约1厘米，总花梗密被短柔毛；瘦果无冠毛。

性味归经 苦，微寒。归肝、肾、心经。

功能主治 祛风湿，利关节，清热平肝，镇静安神。用于风湿痹痛，筋骨屈伸不利等。

主要成分 含稀荬萜内酯、稀荬萜醛内酯、稀荬苷等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。外用适量，煎水熏洗风湿痹痛处，或取鲜品捣烂外敷。

生境：生于村旁、路边荒地，为一滋生迅速的杂草。



被柔毛

叶对生

总苞片

科：菊科	种： <i>Senecio scandens</i> Buch-Ham.	药名：千里光	别名：九龙光、九里明
------	--------------------------------------	--------	------------

千里光

药用部位 干燥地上部分。

植物特征 多年生攀缘状亚灌木。茎木质，枝具线纹，稍呈“之”字形，被脱落性微毛。叶互生，卵形或卵状披针形，不分裂或基部有2 ~ 4对裂片，边缘具不规则齿或微波状至全缘，两面被细微毛。头状花序直径1 ~ 1.5厘米，排成疏松、开展的伞房花序式。总苞片10 ~ 12枚，狭长圆形，基部有极小的苞片数枚，瘦果圆柱形。

性味归经 苦，寒。归肝、肺经。

功能主治 清热解毒，清肝明目，杀虫止痒。用于感冒风热头痛，肺热咳嗽，湿热痢疾等。

主要成分 含毛茛黄素、生物碱、挥发油、黄酮苷等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克（鲜品加倍）。外用适量，煎水洗或熬膏涂、或用鲜品捣烂外敷或取汁涂患处。

生境：生于路旁或旷野。



科：菊科	种： <i>Xanthium sibiricum</i> Patr.	药名：苍耳子	别名：痴头婆、虱麻头
------	------------------------------------	--------	------------

苍耳

药用部位 干燥成熟带总苞的果实。

植物特征 一年生草本。叶互生，卵状三角形，长和宽为5 ~ 10厘米，基部浅心形至阔楔形，边缘有不规则的锯齿，常不明显的3裂，两面贴生糙伏毛，基出脉3条；叶柄长3.5 ~ 10厘米。

2 ~ 4月开花；头状花序，总苞片2 ~ 3层，瘦果倒卵形，果实成熟后变硬，外生钩刺和密生细毛，无冠毛。

性味归经 辛、苦，温。归肺经。

功能主治 通鼻窍，祛风湿，止痛。用于鼻渊头痛、不闻香臭、时流浊涕，风寒头痛等。

主要成分 含苍耳子苷、苍耳醇、异苍耳醇、苍耳酯、生物碱等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克，或入丸、散剂。

使用注意 本品有小毒，服用应注意剂量。过量会引起呕吐、腹痛、腹泻等中毒症状。

生境：生于山坡、路旁、村边、田边、旷野或荒地上。



科：菊科 种：*Spilanthes paniculata* Wall.ex DC. 药名：天文草 别名：雨伞草、散血草



金钮扣

药用部位 干燥全草。

植物特征 一年生草

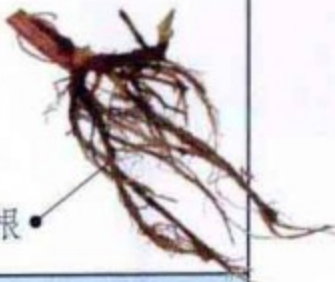
本。茎直立或斜升，有分枝，略被毛。叶对生，有叶柄；叶片通常卵形，顶端钝渐尖，基部楔形，边缘有钝锯齿或近全缘，两面有疏毛或无毛；基出脉3条。夏季开花；头状花序卵形，总花梗长1 ~ 5厘米或更长；总苞片2层，卵形；瘦果倒卵形，扁平，黑色，边缘具睫毛。

性味归经 辛、苦，微温。归肺、胃、脾经。

功能主治 止咳定喘，消肿止痛。用于外感风寒咳嗽、哮喘、百日咳。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 15克。外用：适量鲜品捣烂敷患处，塞龋齿洞。

使用注意 孕妇慎用。



生境：生于河边、村旁和旷野草地上。

科：菊科 种：*Youngia japonica* (L.) DC. 药名：黄鹌菜 别名：苦菜药、黄花菜

黄鹌菜

药用部位 全草或根。

植物特征 一年或二年生草本。须根肥嫩，白色。茎自基部抽出一至数枝，直立，基部叶丛生，倒披针形，提琴状羽裂，顶端裂片大，先端钝，边缘有不整齐的波状齿裂。茎生叶互生，叶片狭长；羽状深裂。头状花序小而多，排成聚伞状圆锥花序，总苞片2层，披针形。瘦果棕红色，具棱。

性味归经 甘、微苦，凉。无毒。

功能主治 清热，解毒，消肿，止痛。治感冒，咽痛，乳腺炎等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克（鲜品30 ~ 60克）。外用：捣烂外敷或捣汁含漱。



生境：生于路边荒野。

单子叶植物

MONOCOTYLEDONEAE

科：露兜树科 种：*Pandanus tectorius* (L.) Parkins. 药名：露兜根 别名：露兜、假菠萝根

露兜筋

药用部位 干燥根。

植物特征 灌木或小乔木。干分枝，常具气生根。叶簇生于枝顶，革质，带状，长达可1米，宽3 ~ 5厘米，顶端渐狭成一长尾尖，边缘和背面中脉上有锐刺。雌雄异株，组成长约50厘米的肉穗花序；聚合果头状，约由50 ~ 80个核果所组成，熟时红色，核果束长2.5 ~ 5厘米。

性味归经 甘、淡，微寒。归肺、肾经。

功能主治 解表清热，利水化湿。用于风热感冒，水肿尿少，小便涩痛等。

主要成分 根含酚类、氨基酸和糖类。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。

生境：生于村边、路旁、沟边、海滨等处。

科：泽泻科 种：*Alisma orientale* (Sam.) Juzep. 药名：泽泻 别名：泽下、泽夕

泽泻

药用部位 干燥块茎。

植物特征 多年生草本。块茎圆球形，外皮褐色，密生多数须根。叶基生，叶片椭圆形至卵形，顶端急尖，基部阔楔形、近圆形或近心形，全缘，两面无毛，基出脉5 ~ 9条；叶柄长10 ~ 40厘米，基部扩大成鞘。花排成伞状的圆锥花序，生于花葶上，具苞片及总苞片；萼片3枚，绿色，卵形，花瓣3片，白色，倒卵形；瘦果多数，扁平，褐色。

性味归经 甘、淡，寒。归肾、膀胱经。

功能主治 利水渗湿，泄肾热。用于水湿停滞所致的小便不利、水肿、泄泻。

主要成分 含泽泻萜醇A、泽泻萜醇A乙酸酯、泽泻萜醇B、泽泻萜醇B乙酸酯等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 12克。

生境：生于沼泽污泥中、水沟内或栽培于水田。

科：禾本科	种： <i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	药名：香茅	别名：香茅草、大风茅
-------	---	-------	------------

香茅

药用部位 干燥全草。

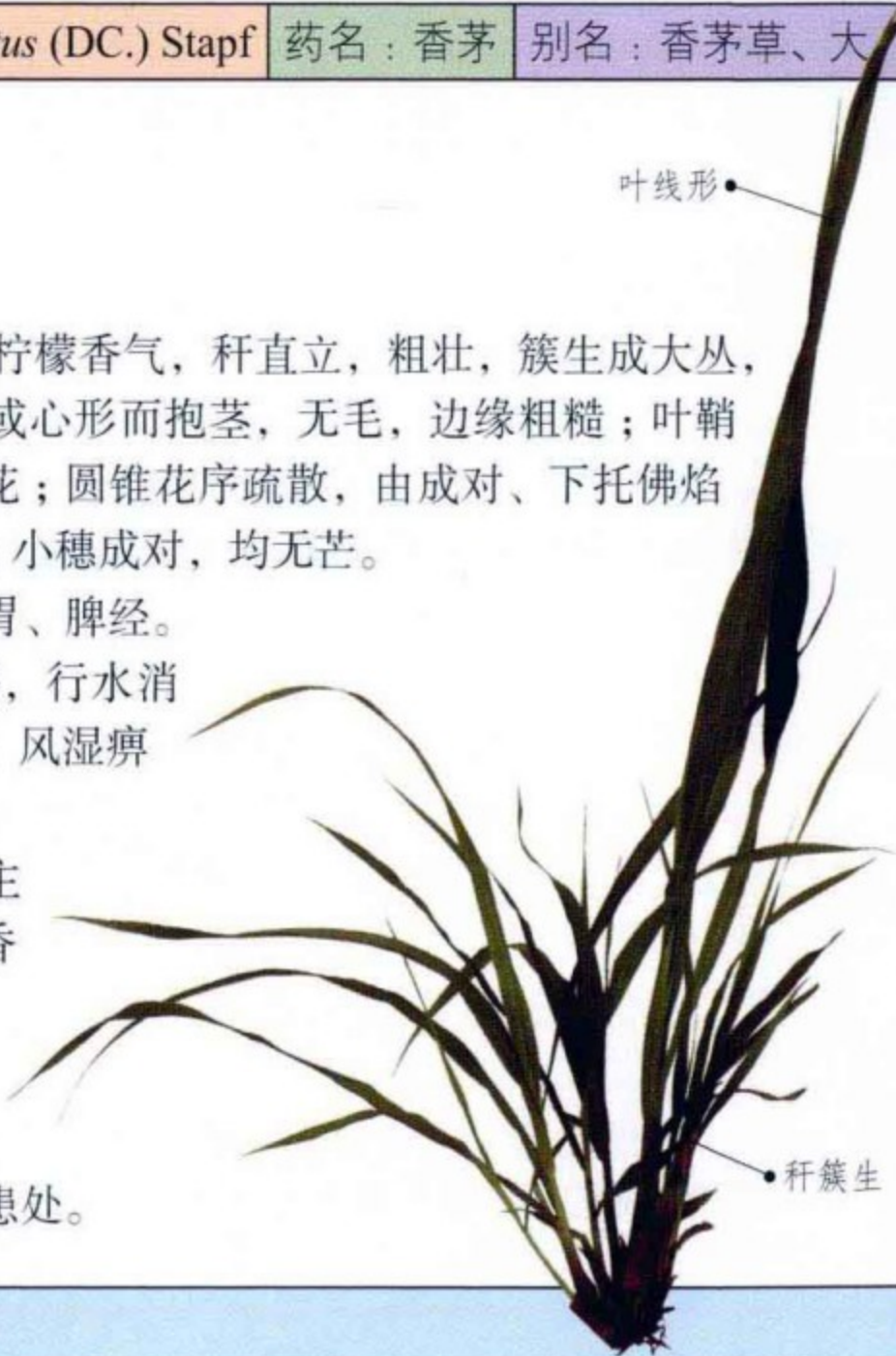
植物特征 多年生草本。全株具柠檬香气，秆直立，粗壮，簇生成大丛，节常有蜡粉。叶片线形，基部圆或心形而抱茎，无毛，边缘粗糙；叶鞘无毛；叶舌鳞片状。夏、秋季开花；圆锥花序疏散，由成对、下托佛焰苞的总状花序所组成，分枝纤细；小穗成对，均无芒。

性味归经 辛，温。归肺、肝、胃、脾经。

功能主治 祛风解表，活血通络，行水消肿。用于外感风寒头痛，胃寒痛，风湿痹痛等。

主要成分 主要含挥发油，油中主要成分为柠檬醛70% ~ 80%及香叶烯约20%。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 10克。外用适量，煎水洗患处。



生境：栽植于耕地、园中或坡地。

科：禾本科	种： <i>Eleusine indica</i> (L.) Gaertn	药名：牛筋草	别名：蟋蟀草
-------	---------------------------------------	--------	--------

牛筋草

药用部位 全草。

植物特征 一年生草本。须根细而密，秆丛生，直立或基部膝曲。叶片扁平或卷折，长达15厘米，无毛或表面具疣状柔毛；叶鞘压扁，具脊，无毛或疏生疣毛。穗状花序，常数个呈指状排列于茎顶端；小穗有花3 ~ 6朵；第一外稃脊上具狭翼，内稃短于外稃，脊上具小纤毛。颖果卵形，有明显的波状皱纹。

性味归经 甘，平。入肝经。

功能主治 清热解毒，祛风利湿，活血止血。治伤暑发热，小儿急惊，黄疸，痢疾。

主要成分 含黄酮化合物及氰苷。

用法用量 煎汤内服，10 ~ 30克（鲜品30 ~ 60克），或捣汁。外用：捣烂外敷。



生境：生于旷野荒芜处。

科：禾本科	种： <i>Imperata cylindrica</i>	药名：白茅根	别名：丝茅根、茅根
-------	-------------------------------	--------	-----------

白茅

药用部位 干燥根茎。

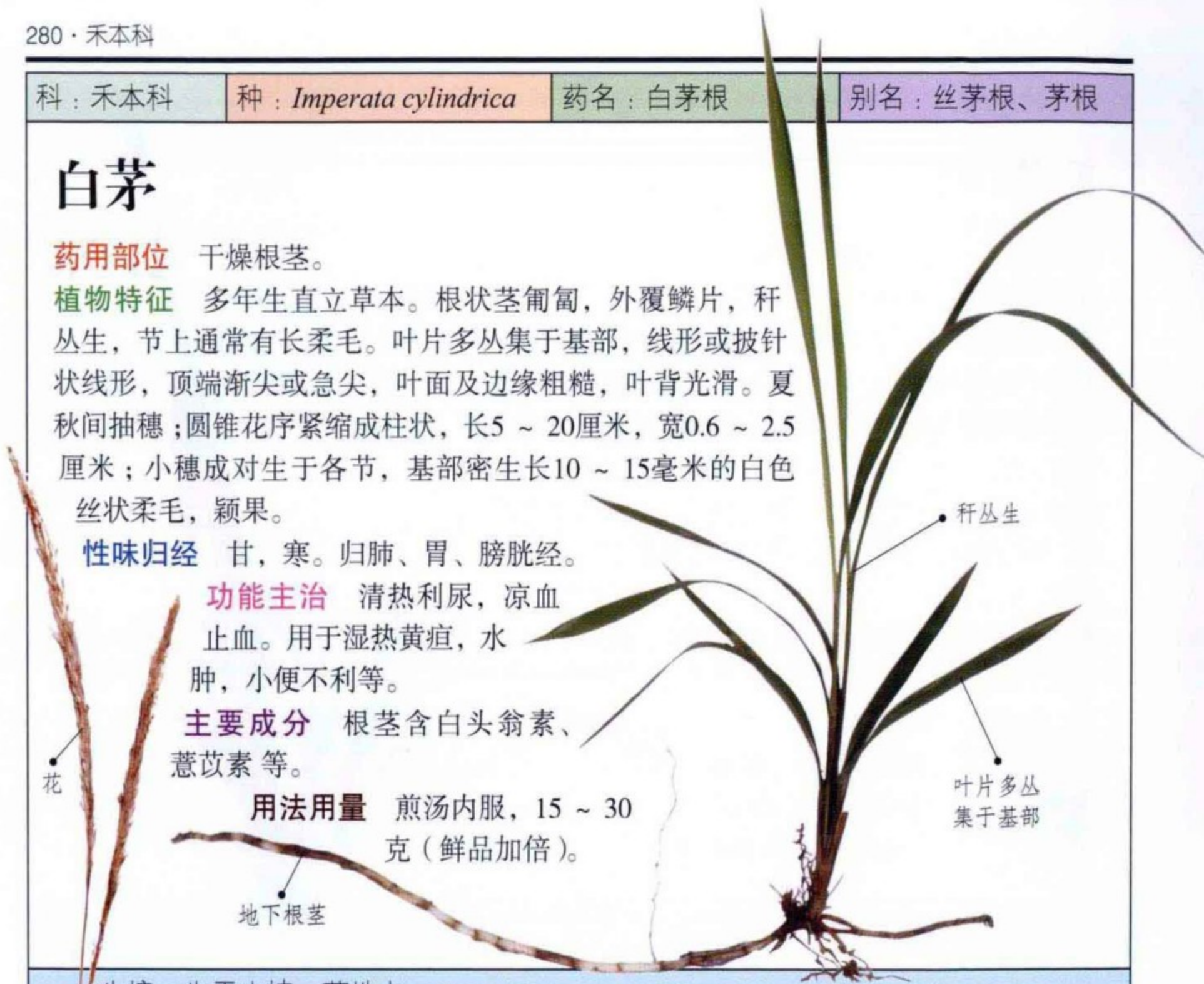
植物特征 多年生直立草本。根状茎匍匐，外覆鳞片，秆丛生，节上通常有长柔毛。叶片多丛集于基部，线形或披针状线形，顶端渐尖或急尖，叶面及边缘粗糙，叶背光滑。夏秋间抽穗；圆锥花序紧缩成柱状，长5 ~ 20厘米，宽0.6 ~ 2.5厘米；小穗成对生于各节，基部密生长10 ~ 15毫米的白色丝状柔毛，颖果。

性味归经 甘，寒。归肺、胃、膀胱经。

功能主治 清热利尿，凉血止血。用于湿热黄疸，水肿，小便不利等。

主要成分 根茎含白头翁素、薏苡素等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克（鲜品加倍）。



生境：生于山坡、荒地上。

科：禾本科	种： <i>Lophatherum gracile</i> Brongn.	药名：淡竹叶	别名：竹叶、土麦冬
-------	---------------------------------------	--------	-----------

淡竹叶

药用部位 干燥茎叶。

植物特征 多年生草本，具短缩而稍木质的根状茎，须根中部常膨大成纺锤形的块根。秆丛生，细长，表面有微细的纵纹；叶片披针形，顶端渐尖；基部收窄成短柄状，两面无毛或具小刺毛，有明显的小横脉。圆锥花序长10 ~ 30厘米，分枝较少，开展或斜举；小穗疏离，长7 ~ 12毫米，宽1 ~ 2毫米。

性味归经 甘、淡，寒。归心、胃、小肠经。

功能主治 清热除烦，利水通淋。用于热病烦渴，小便短赤，口舌生疮等。

主要成分 含芦竹素、印白茅素、蒲公英赛醇等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克。



生境：多生于阴湿地上或疏林下。

科：禾本科

种：*Phragmites communis* Trin.

药名：芦根

别名：芦柴根

芦 苇

药用部位 干燥根状茎。

植物特征 多年生高大草本。具有粗壮横走的匍匐状地下茎，节下通常有白粉，节间中空，每节上具芽。叶排成2列，叶片线状披针形，粗糙，叶舌长1 ~ 2毫米，成一圈毛状，叶鞘抱基。9 ~ 10月开花；圆锥花序顶生，长10 ~ 40厘米，小穗长9 ~ 12毫米，通常有4 ~ 7朵小花，颖果椭圆形至长圆形，与内外稃分离。

性味归经 甘，寒。归肺、胃经。

功能主治 清热利尿，生津止渴，除烦止呕。用于热病伤津，烦热口渴，胃热呕吐等。

主要成分 含薏苡素、苜蓿素、天门冬酰胺，另含生物碱等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克（鲜品加倍），或鲜品捣烂取汁服。



生境：生于河滩、池沼、岸边湿地。

科：禾本科

种：*Pogonatherum crinitum* (Thunb.) Kunth

药名：金丝草

别名：黄毛草、猫毛草

金 丝 草

药用部位 干燥全草。

植物特征 多年生小草本。秆丛生，直立，纤细。叶片线形，长2 ~ 5厘米，宽1 ~ 3毫米，顶端渐尖，两面和边缘多少被毛，鞘口常有毛。夏、秋间开花，总状花序单生于秆顶，长1.5 ~ 3厘米，穗轴逐节断落，小穗成对。颖果褐色，纺锤形，长约1.5毫米。

性味归经 甘，微寒。归肺、脾、肾经。

功能主治 清热解暑，利尿消肿。用于感冒发热，热病发热，热性水肿，小便不利等。

主要成分 含黄酮苷、酚类等。

用法用量 煎汤内服，12 ~ 30克（鲜品30 ~ 60克）。



生境：多生于水沟边、岩缝、山坡、旷野潮湿处。

科：莎草科	种： <i>Cyperus alternifolius</i> L. ssp.flabelliformis	药名：九龙吐珠	别名：伞莎草
-------	---	---------	--------

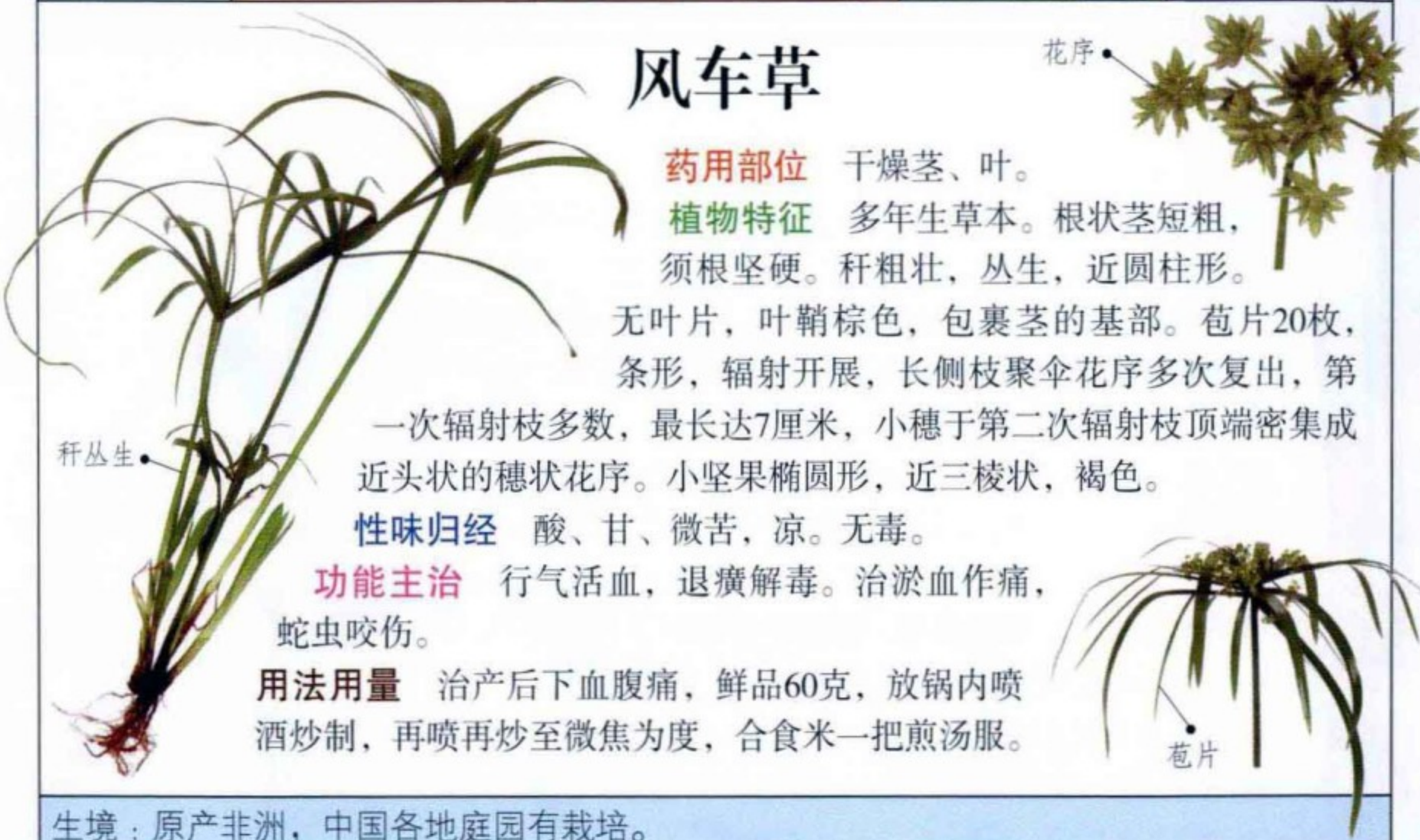
风车草

药用部位 干燥茎、叶。
植物特征 多年生草本。根状茎短粗，须根坚硬。秆粗壮，丛生，近圆柱形。无叶片，叶鞘棕色，包裹茎的基部。苞片20枚，条形，辐射开展，长侧枝聚伞花序多次复出，第一次辐射枝多数，最长达7厘米，小穗于第二次辐射枝顶端密集成近头状的穗状花序。小坚果椭圆形，近三棱状，褐色。

性味归经 酸、甘、微苦，凉。无毒。

功能主治 行气活血，退瘀解毒。治淤血作痛，蛇虫咬伤。

用法用量 治产后下血腹痛，鲜品60克，放锅内喷酒炒制，再喷再炒至微焦为度，合食米一把煎汤服。



生境：原产非洲，中国各地庭园有栽培。

科：莎草科	种： <i>Cyperus rotundus</i> Linn.	药名：香附	别名：香附子、雷公头
-------	----------------------------------	-------	------------

莎草

药用部位 干燥块茎。

植物特征 多年生草本。具细长、匍匐的根状茎及近纺锤形的块茎；地上茎三棱形，基部膨大。叶多数基出，狭线形，较茎为短，宽约3毫米，叶鞘常撕裂成纤维状。夏、秋季开花，苞叶状，2 ~ 3枚，伞花序单一或复出，状花序由4 ~ 10个小穗组成。小坚果三棱状倒卵形，表面具密细点。

性味归经 辛、微苦，温。归肝、脾、胃、三焦经。

功能主治 行气解郁，调经止痛。用于肝郁气滞之胸胁胀痛，肝胃气痛等。

主要成分 含挥发油，油中含多种萜烯类化合物。尚含生物碱、强心苷、黄酮等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 12克。



生境：野生于山坡草地、田间、路边及水边沙地上。

科：莎草科 种：*Eleocharis tuberosa* (Roxb) Roem et Schult. 药名：荸荠 别名：马蹄

荸荠

药用部位 球茎。

植物特征 多年生水生草本。有细长的匍匐根状茎和球茎，称荸荠。秆丛生，直立，圆柱状，高15 ~ 60厘米，直径1.5 ~ 3毫米，光滑。无叶片，在秆的基部有2 ~ 3个叶鞘，叶鞘口斜。小穗一个，顶生，圆柱形，长1.5 ~ 4厘米，直径6 ~ 7毫米，有多数花，鳞片螺旋状排列，小坚果宽倒卵形。

性味归经 甘，寒。入肺、胃经。

功能主治 清热，化痰，消积。治温病消渴，黄疸，热淋，痞积等。

主要成分 含荸荠英。

用法用量 煎汤内服，60 ~ 120克，捣汁、浸酒或煨存性研末。外用：煨存性研末撒。

使用注意 虚寒及血虚者慎服。



生境：国内大部分地区栽培。

科：莎草科 种：*Kyllinga brevifolia* Rottb. 药名：三莢草 别名：三星草、无头厚香

水蜈蚣

药用部位 干燥全草。

植物特征 多年生草本。有匍匐根状茎，秆三棱形，从根状茎的节上抽出。叶片线形，夏、秋间抽穗。穗状花序单生于茎顶，卵形，长4.5 ~ 10毫米。内具极多的小穗，小穗披针形，两侧压扁；白色具锈斑，膜质，背面龙骨状凸起；具绿色小刺，顶端具外弯的小尖头。小坚果倒卵形，扁双凸状，成熟后褐色。

性味归经 辛，平。归肝、肺、大肠经。

功能主治 疏风止咳，消肿止痛。用于外感风寒头痛、咳嗽，筋骨疼痛等。

主要成分 含牡荆素，挥发油。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克（鲜品加倍）。外用适量，煎水洗，或取鲜品捣烂敷患处。

使用注意 据报道，水蜈蚣根部的浓缩煎剂与乙醇回流浓缩液均具毒性。



生境：生于水边、田边、路旁较湿润处。

科：棕榈科	种： <i>Areca catechu</i> Linn.	药名：槟榔	别名：榔肉、白槟
-------	-------------------------------	-------	----------

槟榔

药用部位 干燥成熟种子。

植物特征 乔木。不分枝，茎上有明显的环状叶痕。羽状复叶大型，聚生于茎顶，长1.3 ~ 2米；裂片多数，狭披针形，顶端不规则齿状裂。穗花序多分枝，基部托以草黄色的佛焰苞，分枝曲折，长25 ~ 30厘米。果长圆形或卵圆形，长3.5 ~ 6厘米，熟时红色，基部有宿存的花被片，中果皮厚，纤维质。

性味归经 辛、苦，温。归脾、大肠经。

功能主治 驱虫消积，行气利水，泻下导滞。用于绦虫、姜片虫、蛔虫、蛲虫等多种肠寄生虫病等。

主要成分 槟榔含生物碱，主要为槟榔碱；另含有槟榔次碱等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 15克。

使用注意 煎剂冷服可减少恶心、呕吐、腹泻等副作用。



生境：栽培。

科：棕榈科	种： <i>Livistona chinensis</i> (Jacq.) R.Br.	药名：蒲葵子	别名：扇叶葵
-------	---	--------	--------

蒲葵

叶柄下部边缘有逆刺

药用部位 干燥成熟果实或种子。

植物特征 乔木。干有密接环纹，叶聚生茎顶，叶片扇形，直径可达1米以上，掌状深裂至中部，裂片线状披针形，宽1.8 ~ 2厘米，顶端长渐尖，深2裂，下垂，叶柄长可达2米，下部边缘有逆刺。春、夏间开花，肉穗花序腋生，排成圆锥花序式，长可达1米多，分枝疏散。焰苞管状，多数，花两性，黄绿色；萼片3。核果椭圆形，橄榄状，黑色。

性味归经 辛、苦，温。归心、胃经。

功能主治 抗癌，止血。用于食道癌，绒毛膜上皮癌，恶性葡萄胎等。

主要成分 含酚类、还原糖、鞣质及甘油三酯。

用法用量 煎汤内服，种子30 ~ 60克。外用适量，干果煨存性研末撒患处。

生境：广东省南部地区常见栽培。

科：天南星科	种： <i>Acorus calamus</i> Linn.	药名：水菖蒲	别名：泥菖蒲、大叶菖蒲
--------	--------------------------------	--------	-------------

菖蒲

药用部位 干燥根茎。

植物特征 多年生草本。根状茎横走，稍扁，芳香。叶基生，线形，中脉在两面均明显隆起，平行侧脉3 ~ 5对。花葶三棱形，长40 ~ 50厘米，佛焰苞叶状，长30 ~ 40厘米，肉穗花序圆柱状，长4.5 ~ 6.5厘米，直径6 ~ 12毫米。花两性，密生，花被片6片，浆果长圆形，熟时红色。

性味归经 辛、苦，温。归心、胃经。

功能主治 开窍豁痰，和中辟秽。用于湿浊痰涎闭窍所致的神智不清或健忘耳鸣等。外用治疥癣。

主要成分 含挥发油，油中主含 α -细辛醚12.75%、 β -细辛醚37.12%等。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 9克。外用适量，研末用油调敷患处。

叶脉

根状茎

叶线形

生境：生于溪边潮湿之地。

科：天南星科	种： <i>Acorus tatarinowii</i> Schott	药名：石菖蒲	别名：山菖蒲、石蜈蚣
--------	-------------------------------------	--------	------------

石菖蒲

药用部位 干燥根茎。

植物特征 簇生草本。根茎横走，多节而稍扁，其上生多数须根，有香气。叶基生，剑状线形，无明显中脉，质地较薄，平行侧脉6 ~ 10条。葶三棱形，长40 ~ 50厘米，焰苞叶状，长30 ~ 40厘米，穗花序圆柱状，长4.5 ~ 6.5厘米，直径6 ~ 12毫米。两性，密生，浆果长圆形，红色。

性味归经 辛、苦，温。归心、胃经。

功能主治 开窍豁痰，和中辟浊。用于湿浊蒙蔽清窍所致的神志昏乱、癫痫、健忘、耳鸣，湿困脾胃所致的胸腹胀闷疼痛。外用治疥癣。

主要成分 含挥发油。油中主要成分为 β -细辛醚等。
用法用量 煎汤内服，3 ~ 9克，或研末服，每次0.3 ~ 0.6克。外用适量，研末调敷或取鲜品捣烂敷患处。



生境：喜生于山涧泉流浅水石上或溪流旁的岩石缝中。

科：天南星科	种： <i>Aglaonema modestum</i> Schott et Engl.	药名：广东万年青	别名：粤万年青、万年青
--------	--	----------	-------------

广东万年青

药用部位 干燥或鲜根茎。

植物特征 多年生草本。茎直立，粗约1.5厘米，节间长1 ~ 2厘米。叶互生，卵形或长圆形，幼嫩时较窄，顶端长渐尖。基部圆形或阔楔形，脉每边约5 ~ 6条；叶柄长约为叶片长的2/3或与其等长，基部有鞘。秋季开花，花梗腋生，长7 ~ 10厘米，佛焰苞长圆状披针形。顶部具小凸头，穗花序圆柱形，长3 ~ 5厘米，具柄，单性，浆果红色。

性味归经 苦，寒。

功能主治 清热，消炎，消肿，拔毒。用于喉痛，哮喘，咳嗽，吐血，疔疮肿毒。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 15克（鲜品60 ~ 120克），或捣汁冲。外用：捣汁含漱或捣烂外敷。

使用注意 本品有毒，内服宜慎。

生境：生于密林下阴湿处。



科：天南星科

种：*Alocasia macrorrhiza* (Linn.) Schott

药名：广东狼毒

别名：痕芋头、野芋头

海芋

药用部位 干燥根茎。

植物特征 多年生草本。茎粗壮，多粘液。叶聚生茎顶，箭状卵形，侧脉9 ~ 12对；叶柄粗壮，盾状着生，长达1米。春末夏初开花，总花梗长12 ~ 60厘米，佛焰苞全长13 ~ 35厘米。下部筒状，上部舟状，黄绿色；肉穗花序圆柱形，短于佛焰苞；下部为雌花部分，白色；上部为雄花部分，淡黄色。顶端附属体淡绿至奶黄色，浆果红色，卵状。

性味归经 辛，寒。有大毒。归脾、胃、大肠经。

功能主治 清热解毒，消肿散结。用于斑痧发热，腹痛吐泻。外治痈疽肿毒等。

主要成分 鲜根茎含海芋素、海韭菜苷、异海韭菜苷等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克。外用适量，鲜品捣烂敷患处。

使用注意 ①煎药前，要先将本品置锅中加少许大米用武火炒至焦黄色冒白烟时，然后趁热加水久煎两小时以上，除去其毒，方能内服；鲜用者要久煎5小时以上。②外敷时切勿接触健康皮肤，免致红肿、麻痒。③体虚者慎用。

茎粗壮

浆果

生境：生于山谷、水沟边或村庄附近地方。

科：天南星科

种：*Alocasia cucullata* (Lour.) Schott.

药名：卜芥

别名：独脚莲、假海芋

尖尾芋

药用部位 根茎。

植物特征 多年生常绿草本。根茎粗壮，肉质。叶互生，卵形，先端渐尖，基部微凹，全缘，叶脉两面凸起，上面暗绿色，下面亮绿色。叶柄肉质，浓绿色，长30 ~ 90厘米，柄下部两侧扩展成鞘状。肉穗花序单生，花小形，黄白色，单性同株，佛焰苞肉质，长15 ~ 30厘米，管长5 ~ 10厘米。上部狭舟形，边包旋，肉穗花序短于佛焰苞。浆果淡红色。

性味归经 微苦，大寒。有毒。

功能主治 解毒退热，消肿散结。治钩端螺旋体病，毒蛇咬伤，瘰疬，一切肿毒初起。

主要成分 含皂毒苷。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 9克。外用：捣烂外敷。

使用注意 鲜品30 ~ 60克，须炮制，宜煎两小时以上，以免中毒。

阔叶柄肉质

花序

佛焰苞

生境：生村旁、沟边。

科：天南星科	种： <i>Amorphophallus rivieri</i> Durien	药名：蒟蒻	别名：磨芋、鬼芋
--------	---	-------	----------

魔芋



药用部位 干燥块茎。

植物特征 多年生草本。块茎扁圆形，先花后叶，叶1枚，3全裂。小叶二歧分叉，裂片再羽状深裂，小裂片椭圆形至卵状长圆形。基部楔形，一侧下延于羽轴成狭翅，叶柄有暗紫色或白色斑纹。夏季开花，佛焰苞卵形，下部漏斗状。外面绿色而有紫绿色斑点，里面黑紫色，肉穗花序圆柱形，淡黄白色，花单性。浆果球形或扁球形，黄赤色。

性味归经 辛，温。归肺、胃经。

功能主治 化痰止咳，祛瘀消肿。用于肺寒咳嗽，血瘀经闭。外用治跌打损伤等。

主要成分 块茎含多种维生素及毒芹碱、氰苷等。

用法用量 水煎3小时后，取汁服（久煎可解其毒）9 ~ 15克。外用适量，以醋磨涂或煮熟捣烂敷患处。

使用注意 魔芋全株有毒，以块茎最毒。误食生品或皮肤接触均会引起中毒。中毒症状：皮肤或舌、咽喉灼热，痒痛，肿大；继之流涎、恶心、呕吐、腹痛，最后死于呼吸中枢完全麻痹。



生境：生于疏林下、林缘或溪谷两旁湿润地。

科：天南星科	种： <i>spinosa</i> (Linn.) Thw.	药名：刺芋	别名：芋、天河芋
--------	--------------------------------	-------	----------

刺芋



药用部位 干燥根茎。

植物特征 多年生。有刺草本，根茎粗约2.5厘米，叶变化颇大，幼时戟形或箭形，成长时鸟足状羽状深裂，裂片披针形，背面有刺，叶柄基部有鞘。花葶长20 ~ 30厘米，有刺，佛焰苞长15 ~ 30厘米，血红色，基部张开部分长3 ~ 5厘米。上部席卷，肉穗花序圆柱状。花两性，花被片4 ~ 6枚，倒卵形，浆果紫色，倒卵形。

性味归经 甘、淡，微寒。

功能主治 用治皮肤热毒。

主要成分 含黄酮苷、酚类、氰的糖苷类化合物等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。外用适量，煎水洗或研末调敷患处。



生境：生于池塘、林下或山谷中阴湿处。野生或栽培。

科：天南星科 种：*Pothos chimensis* (Raf.) Merr. 药名：石柑子 别名：石气柑、石蒲藤

藤桔

药用部位 全草。

植物特征 藤本。叶革质，矩圆形或披针形，先端断尖，基部钝，网脉两面凸起。叶柄有翅，长4 ~ 6厘米以上，宽5 ~ 12毫米，有时叶柄远长于退化的叶片。花序柄长10 ~ 12毫米，下弯，下部有卵状、内陷的苞片3 ~ 5枚，佛焰苞长4 ~ 6毫米。肉穗花序近球形，浆果红色，花期春季。

性味归经 苦、辛，微温。无毒。

功能主治 理气止痛，祛风湿。治心胃气痛，疝气脚气，风湿骨痛。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。



生境：生于阴暗湿润的地方，以气根攀缘于石上或树上。

科：天南星科 种：*Pothos repens* (Lour.) Merr. 药名：飞天蜈蚣 别名：蜈蚣草、百足草

细叶藤桔

药用部位 茎叶。

植物特征 藤本。攀缘于石上或树上，枝条直立，节上生根。叶2列，互生，长披针形，长10 ~ 15厘米，宽1.3 ~ 1.7厘米，先端长尖，在叶顶部1 / 4处有结节，全缘，革质，叶柄扩大抱茎。肉穗花序顶生或腋生，花序柄长7 ~ 12厘米，下有叶状苞片3 ~ 5枚，长5厘米，宽1厘米，浆果红色。

性味归经 辛，温。

功能主治 消肿，止痛。治跌打损伤，痈肿疮毒。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克，或泡酒。外用：捣烂外敷。



生境：生于深山石壁、古树、墙壁等阴湿地带。

科：天南星科

种：*Typhonium divaricatum* (L.) Decne.

药名：犁头尖

别名：芋头草、小野芋

犁头尖

药用部位 全草或块茎。

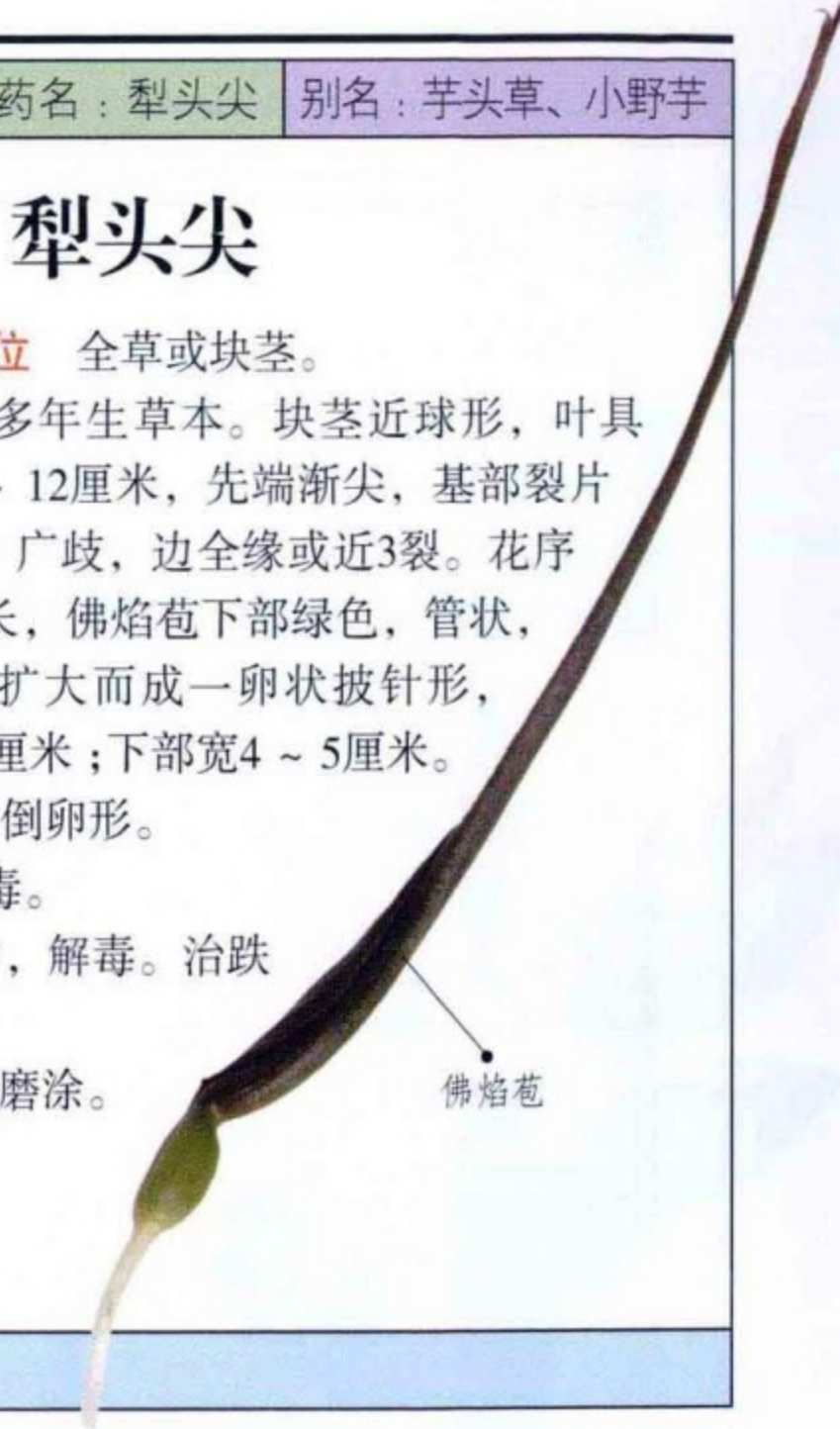
植物特征 多年生草本。块茎近球形，叶具长柄，戟形，长4 ~ 12厘米，先端渐尖，基部裂片卵状披针形至矩圆形，广歧，边全缘或近3裂。花序柄长2.5 ~ 5厘米或更长，佛焰苞下部绿色，管状，管长1.5 ~ 2厘米；上部扩大而成一卵状披针形，深紫色的苞片，长12 ~ 18厘米；下部宽4 ~ 5厘米。上部极狭，有时旋扭，浆果倒卵形。

性味归经 苦、辛，温。有毒。

功能主治 散瘀，止血，消肿，解毒。治跌打损伤，外伤出血等。

用法用量 外用：捣烂外敷或磨涂。

使用注意 孕妇禁用。



生境：喜生于 空旷的湿地土。

科：谷精草科

种：*Eriocaulon sexangulare* Linn.

药名：谷精草

别名：谷精、谷精珠

华南谷精草

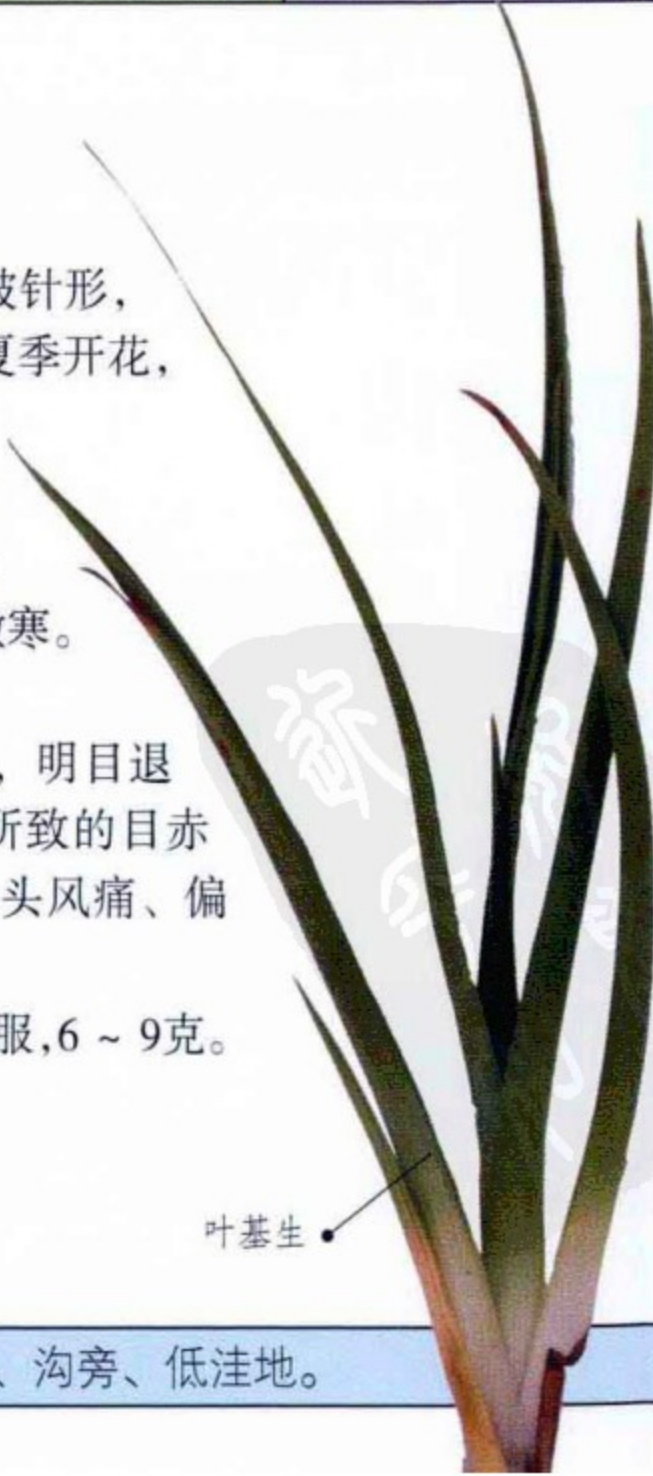
药用部位 干燥带花茎或不带花茎的头状花序。

植物特征 丛生小草本。叶基生，阔线形或线状披针形，长6 ~ 35厘米，宽5 ~ 10毫米。横格明显，透明。夏季开花，花葶高7 ~ 40厘米，有4 ~ 5棱，头状花序椭圆状卵形，坚硬，直径可达7毫米。苞片阔曳卵形，紧密覆瓦状排列，花单性。

性味归经 辛、甘，微寒。
归肝、胃经。

功能主治 疏风散热，明目退翳。用于肝经风热所致的目赤肿痛、羞明多泪、头风痛、偏头痛等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克。



生境：生于水稻田、沟旁、低洼地。

科：鸭跖草科

种：*Commelina communis* Linn.

药名：鸭跖草

别名：水竹草、竹叶草

鸭跖草

药用部位 干燥全草。

植物特征 一年生披散草本。茎多分枝，上部上升，被短毛，下部匍匐状，节上生根。单叶，互生，披针形至卵状披针形；叶鞘被短毛。夏季开花；佛焰苞与叶对生，心状卵形，长约2厘米，略呈镰状弯曲，边缘对摺，基部不连，有长1.5 ~ 4厘米的柄；聚伞花序有花数朵，略伸出佛焰苞外；蒴果椭圆形。

性味归经 甘、淡，微寒。归肺、大肠经。

功能主治 清热解毒，利尿消肿。用于外感发热，热毒、咽喉肿痛等。外用治疮疖肿毒等。

主要成分 含氨基酸、黄酮、粘液质、钾盐。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克（鲜品60 ~ 90克）。外用适量，鲜品捣烂敷患处，或取汁口服，用其渣敷伤口周围。



生境：生于路旁、田埂、山坡、林缘阴湿处。

科：鸭跖草科

种：*Murdannia bracteata*

药名：痰火草

别名：水竹草、竹叶草

大苞水竹叶

药用部位 全草。

植物特征 肉质小草本。茎被密毛，基部斜卧，节下部生根，上部生新枝。叶互生，无明显叶柄，基部鞘状抱茎，被密毛；叶片宽披针形，直出平行脉。夏季开蓝白色花，花密集成圆形或球形头状花序，直径8 ~ 12毫米，花序梗长2 ~ 5厘米。小苞片大，膜质，圆形，直径5 ~ 6毫米。覆瓦状排列，蒴果。

性味归经 甘、淡，凉。

功能主治 化痰散结。治淋巴结结核。

用法用量 煎汤内服，30 ~ 60克。



生境：生于田野、园边或栽种。

科：鸭跖草科	种： <i>Rhoeo discolor</i> (L.Her.) Hance	药名：蚌兰花	别名：蚌花、红蚌兰花
--------	---	--------	------------

紫万年青

药用部位 干燥花。

植物特征 多年生的粗壮草本。茎粗厚而短，多少肉质，不分枝。叶互生，紧贴，披针形，顶端渐尖，基部鞘状，上面暗绿色，下面紫色。夏季开花，花序腋生，具短总花梗，花白色，多数，聚生，为2枚蚌壳状的苞片所包覆，苞片扁压，长3 ~ 4厘米，淡紫色，萼片3，花瓣状，分离。蒴果室背开裂。

性味归经 甘、淡，微寒。归肺、肝、大肠经。

功能主治 清肺化痰、凉血止血，清利湿热。用于肺热燥咳，血热咯血、咳血等。

主要成分 花含黄酮苷、有机酸及维生素C。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克（鲜品30 ~ 60克）。

生境：原产于热带美洲。中国南方各省区均有栽培。

科：鸭跖草科	种： <i>Zebrina pendula</i> Schnizl.	药名：吊竹梅	别名：鸭舌红、红鸭跖草
--------	------------------------------------	--------	-------------

水竹草

药用部位 全草。

植物特征 多年生草本。茎多分枝，伏地，节上生根，绿色杂有紫色斑点。叶互生，无柄，叶鞘被疏长毛，抱茎。叶片卵状椭圆形或卵形，先端渐尖，基部圆形，边缘全缘。上面淡紫色而杂以银白色，中间及边缘有紫色条纹；下面紫红色。花数朵成束，生于茎顶，下有2片叶状苞。

性味归经 甘，寒。有毒。

功能主治 清热解毒，凉血，利尿。用于咳嗽咯血，淋病，白带，痢疾，痈毒。

主要成分 含3, 7, 3'-花青素-三葡萄糖苷-三咖啡酸酯等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克（鲜品60 ~ 90克），或捣汁。外用：捣烂外敷。

使用注意 体弱虚寒者和孕妇忌服。

生境：中国南方均有栽培，间或逸为野生。

科：灯心草科

种：*Juncus effusus* Linn.

药名：灯心草

别名：灯心、灯草心

灯心草

药用部位 干燥茎髓。

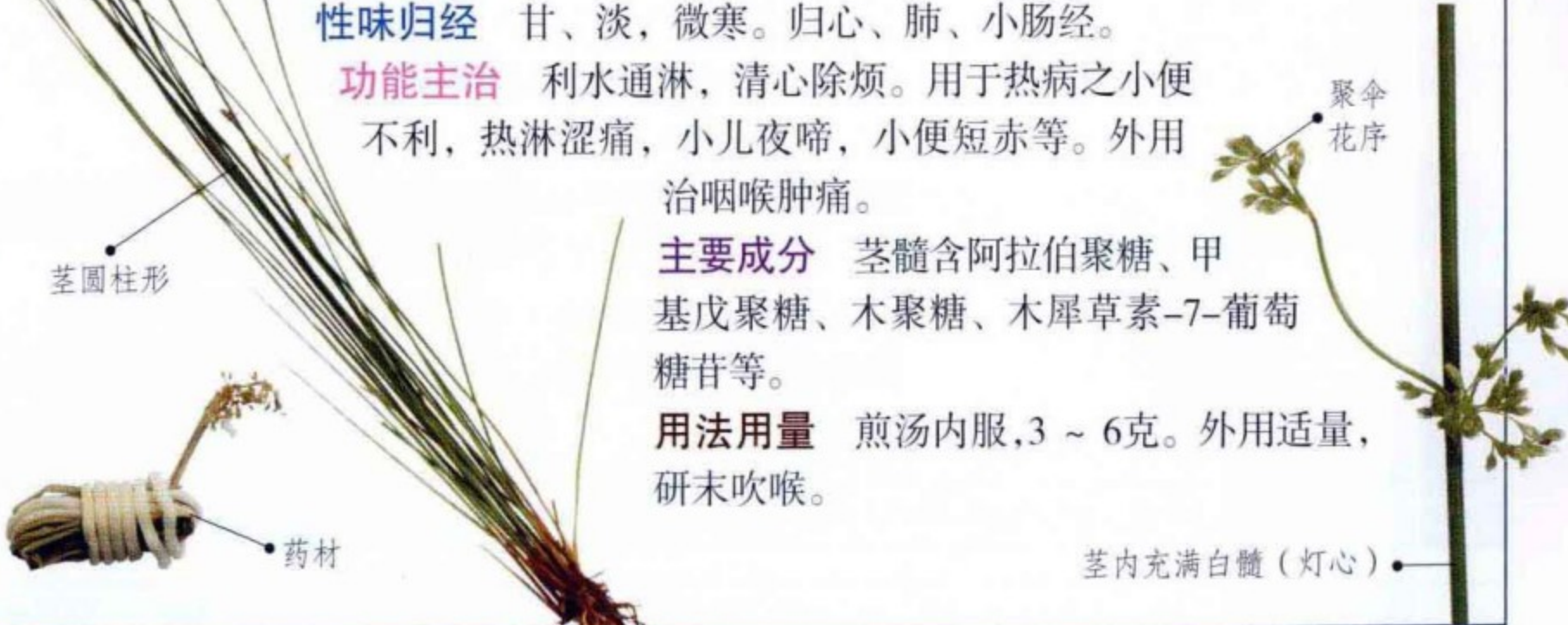
植物特征 多年生草本。茎簇生，圆柱状，直径1.5 ~ 4毫米，外具明显条纹，内充满白色髓（灯心）。根状茎横走，密生须根。叶片退化呈刺芒状，仅基部具褐色鞘状叶。5 ~ 6月开花；花两性，由多数小花密聚成簇，排成假侧生复聚伞花序。苞片似茎的延伸；花被片6片，排成2轮，线状披针形，长2 ~ 2.5毫米，边缘膜质。蒴果卵状三棱形。

性味归经 甘、淡，微寒。归心、肺、小肠经。

功能主治 利尿通淋，清心除烦。用于热病之小便不利，热淋涩痛，小儿夜啼，小便短赤等。外用治咽喉肿痛。

主要成分 茎髓含阿拉伯聚糖、甲基戊聚糖、木聚糖、木犀草素-7-葡萄糖苷等。

用法用量 煎汤内服,3 ~ 6克。外用适量，研末吹喉。



生境：栽培或野生于水田、池塘边 潮湿处。

科：百部科

种：*Stemona tuberosa* Lour.

药名：百部

别名：大百部

对叶百部

药用部位 干燥块根。

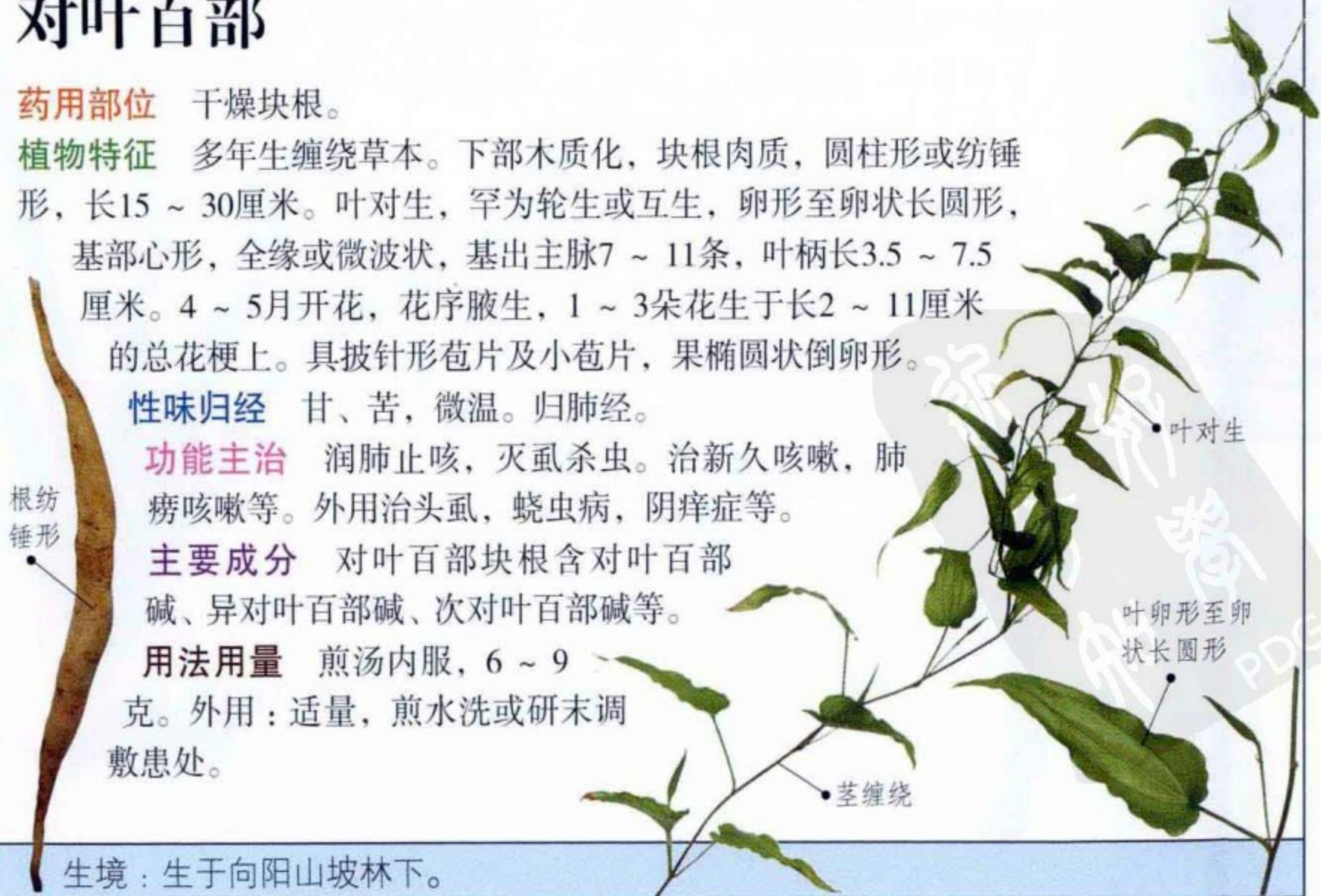
植物特征 多年生缠绕草本。下部木质化，块根肉质，圆柱形或纺锤形，长15 ~ 30厘米。叶对生，罕为轮生或互生，卵形至卵状长圆形，基部心形，全缘或微波状，基出主脉7 ~ 11条，叶柄长3.5 ~ 7.5厘米。4 ~ 5月开花，花序腋生，1 ~ 3朵花生于长2 ~ 11厘米的总花梗上。具披针形苞片及小苞片，果椭圆状倒卵形。

性味归经 甘、苦，微温。归肺经。

功能主治 润肺止咳，灭虱杀虫。治新久咳嗽，肺癆咳嗽等。外用治头虱，蛲虫病，阴痒症等。

主要成分 对叶百部块根含对叶百部碱、异对叶百部碱、次对叶百部碱等。

用法用量 煎汤内服,6 ~ 9克。外用：适量，煎水洗或研末调敷患处。



生境：生于向阳山坡林下。

科：百合科	种： <i>Allium tuberosum</i> Rottler.	药名：韭子	别名：韭菜仁
-------	-------------------------------------	-------	--------

韭菜



药用部位 干燥成熟种子。

植物特征 多年生草本。全株具浓烈的特异气味，根状茎横生，具多数须根。有鳞茎1 ~ 3个聚生其上，鳞茎狭圆锥形，外皮纤维状。叶基生，狭线形，扁平，光滑，深绿色。伞形花序，生于一长25 ~ 30厘米的花葶上，幼时被一膜质总苞所包；花被片6片，白色而有绿色或黄绿色的脉，狭卵形。种子黑色，扁平，略呈半卵圆形，边缘具棱。

性味归经 辛、甘，温。归肝、肾经。

功能主治 补肝肾，暖腰膝，壮阳固精。用于肾阳虚衰、肝肾不足所致的腰膝酸软冷痛、阳痿。

主要成分 含生物碱、皂苷及硫化物。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克。外用适量，烟熏虫蚀的痛牙。

生境：原产于亚洲东南部地区。中国各地均有栽培。

科：百合科	种： <i>Aloe vera</i> Linn. var. <i>chinensis</i> (Haw.) Berger	药名：芦荟	别名：象胆、芦荟膏
-------	---	-------	-----------

芦荟



药用部位 液汁经浓缩而成的干燥品。

植物特征 多年生肉质草本。茎极短，近莲座式排列，狭披针形，肥厚多汁；上面稍平，下面拱凸，粉绿色而常有淡色斑点，边缘有刺状小齿，基部渐阔而包茎。7 ~ 8月开花，花葶高60 ~ 90厘米，不分枝或稍有分枝，总状花序长10 ~ 30厘米，花黄色或具红色斑点。种子略呈半圆形，具棱角，表面平滑。

性味归经 苦，寒。归肝、胃、大肠经。

功能主治 清肝泄热，泻下通便，消痞杀虫。用于肝经实火所致的大便秘结，头晕头痛。

主要成分 主含芦荟苷、异芦荟苷、芦荟大黄素苷等。

用法用量 内服多入丸、散剂，1 ~ 3克，少入煎剂。外用适量，研末调敷患处。

使用注意 孕妇及脾胃虚寒，食少便溏者禁用。

生境：常生于滨海沙地或岩石缝隙中。海岸或庭园常有栽培。

科：百合科

种：*Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Mrr.

药名：天冬

别名：明天冬、石薯子

天门冬

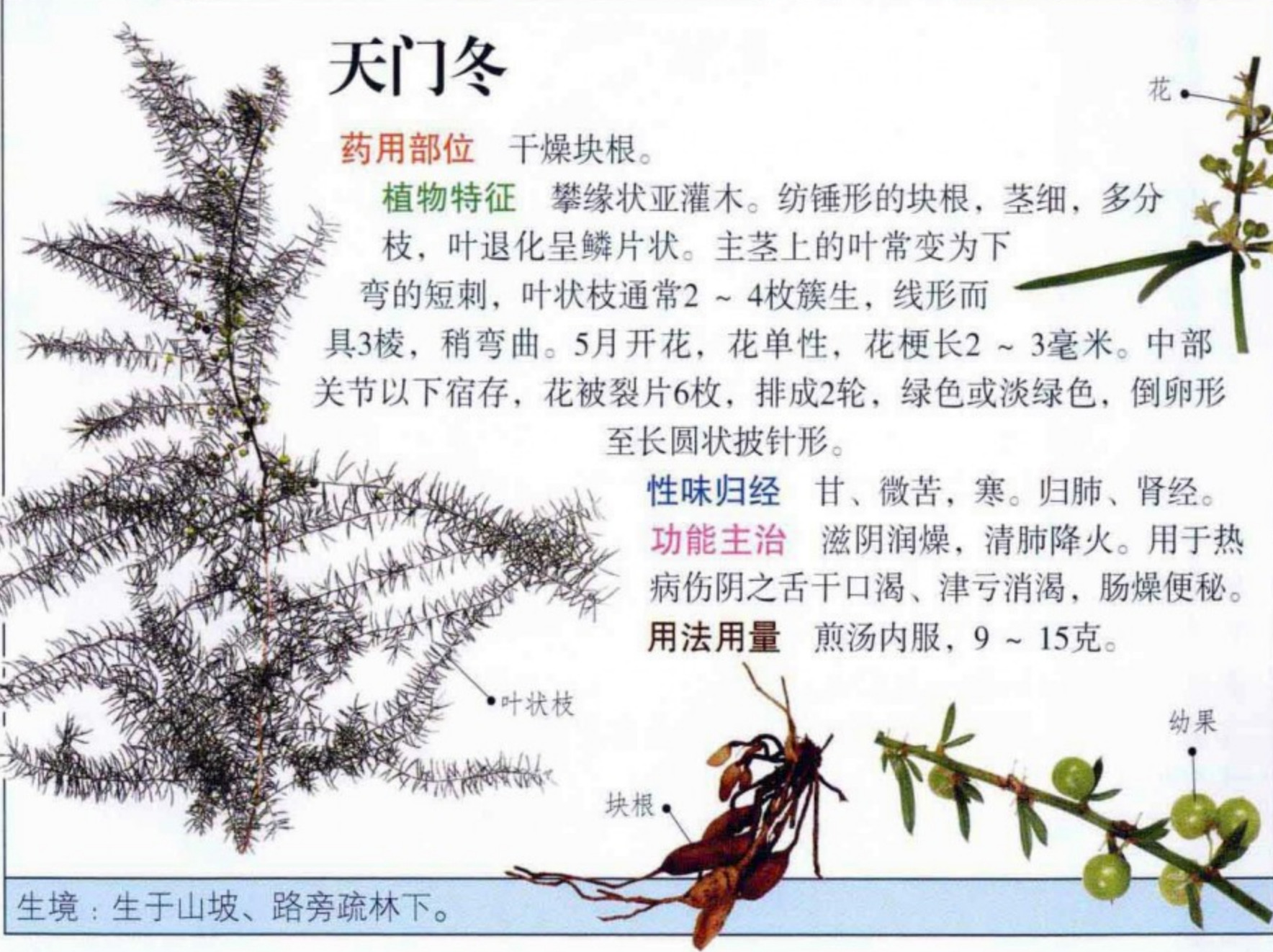
药用部位 干燥块根。

植物特征 攀缘状亚灌木。纺锤形的块根，茎细，多分枝，叶退化呈鳞片状。主茎上的叶常变为下弯的短刺，叶状枝通常2 ~ 4枚簇生，线形而具3棱，稍弯曲。5月开花，花单性，花梗长2 ~ 3毫米。中部关节以下宿存，花被裂片6枚，排成2轮，绿色或淡绿色，倒卵形至长圆状披针形。

性味归经 甘、微苦，寒。归肺、肾经。

功能主治 滋阴润燥，清肺降火。用于热病伤阴之舌干口渴、津亏消渴，肠燥便秘。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。



生境：生于山坡、路旁疏林下。

科：百合科

种：*Asparagus filicinus* Ham.ex. Don

药名：土百部

别名：千锤打、滇百部

羊齿天门冬

药用部位 块根。

植物特征 多年生直立草本。根茎短，根簇生，粗壮，肉质，先端膨大，呈纺锤形。茎直立，绿色，圆柱形，中空。下部分枝多，上部节间较短，叶状枝2 ~ 5枚簇生。扁平，镰刀状，先端渐尖，中脉明显，绿色有光泽。叶退化为鳞叶状，极小，膜质。花杂性，单生或对生于叶腋，花梗细弱。中部有一关节，浆果圆球形，熟时黑色。

性味归经 甘、苦，微温。无毒。入肺经。

功能主治 虚弱咳嗽，润肺燥，杀虫虱。治肺痿咳嗽，骨蒸潮热。外用涂疥癣。

主要成分 根含粘液质达60%。

用法用量 内服煎汤，6 ~ 9克，或入丸、剂。外用：煎水洗或研末敷。



生境：生长于阴湿和土壤肥厚的地方，常见于山麓林下草丛中。

科：百合科	种： <i>Asparagus officinalis</i> Linn.	药名：石刁柏	别名：露笋、芦笋
-------	---------------------------------------	--------	----------

石刁柏

药用部位 干燥块根。

植物特征 多年生直立草本。根稍肉质，绳索状，粗2 ~ 3毫米。茎平滑，上部在后期常俯垂，分枝较柔弱。叶状枝近针状，3 ~ 6被簇生，稍弯。叶退化成鳞片状，基部近无刺。5月开花；花1 ~ 4朵腋生，单性。浆果球形，直径7 ~ 8毫米，成熟时红色，具2 ~ 3粒种子。

性味归经 苦、甘，微寒。有小毒。归肺、脾经。

功能主治 清肺止咳，杀虫止痒。用于肺热咳嗽等。外用治皮肤疥癣。

主要成分 含洋菝葜皂苷元、石刁柏皂苷以及黄酮类化合物等。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 10克。外用适量，煎水熏洗或将鲜品捣烂取汁涂患处。



生境：广东省部分地区有栽培。

科：百合科	种： <i>Aspidistra elatior</i> Bl.	药名：蜘蛛抱蛋	别名：一帆青、哈萨喇
-------	----------------------------------	---------	------------

蜘蛛抱蛋

药用部位 根茎。

植物特征 多年生草本。根茎横走，节间有叶鞘抱茎。叶基生直立，椭圆状披针形或阔披针形，长30 ~ 45厘米，宽5 ~ 7厘米。先端尖，基部狭窄，叶面深绿色，光泽，背面绿色。革质，平行脉8 ~ 12条，有深沟纹。花茎短，紧靠地面，顶生1花。苞片3，花被8齿裂，杯状，合生，暗紫色，少有白色。浆果球形。

性味归经 温、辛，微涩。无毒。

功能主治 活血通络，泄热利尿。治跌打损伤，腰痛，经闭腹痛等。

主要成分 地下部分含几种甾体皂苷。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。



生境：分布中国南部，各地有栽培。

科：百合科 种：*Chlorophyllum capense* (L.) Kuntze 药名：钓兰 别名：金边吊兰、硬叶吊兰

吊兰

药用部位 全草或带根全草。

植物特征 多年生草本。根茎平生或斜生，有多数肥厚的根。叶多数，自根茎丛生，线形，先端长尖，绿色或

肺经。

功能主治 清热，去瘀，消肿，解毒。治咳嗽，声哑，吐血等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克（鲜品30 ~ 45克），或研末。外用：捣烂外敷或捣汁滴耳。

使用注意 孕妇忌用。



性味归经 甘、酸，凉。入心、肝、
生境：栽培于花圃、庭园。

科：龙舌兰科 种：*Cordyline fruticosa* (L.) A. Cheval. 药名：铁树叶 别名：铁树、红铁树

朱蕉

药用部位 叶。

植物特征 直立、粗壮灌木。

单干或少分枝，叶聚生于茎顶，披针状椭圆形至矩圆形。先端渐尖，基部狭而成一有槽、阔脚、抱茎的柄，绿色或染紫红。花近无柄，互生于分枝上而成一广阔的圆锥花序，长约30厘米，淡红色至青紫色，间有淡黄色，花长约1厘米，花被管状。果为浆果。

性味归经 甘、淡，凉。

功能主治 清热，止血，散瘀。治痢疾，吐血，便血，胃痛等。

主要成分 酚类、氨基酸、糖类。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。



生境：分布广东、广西等地。

科：龙舌兰科	种： <i>Cordyline stricta</i> Eedl.	药名：剑叶铁树叶	别名：小叶铁树、剑叶万年青
--------	-----------------------------------	----------	---------------

剑叶朱蕉

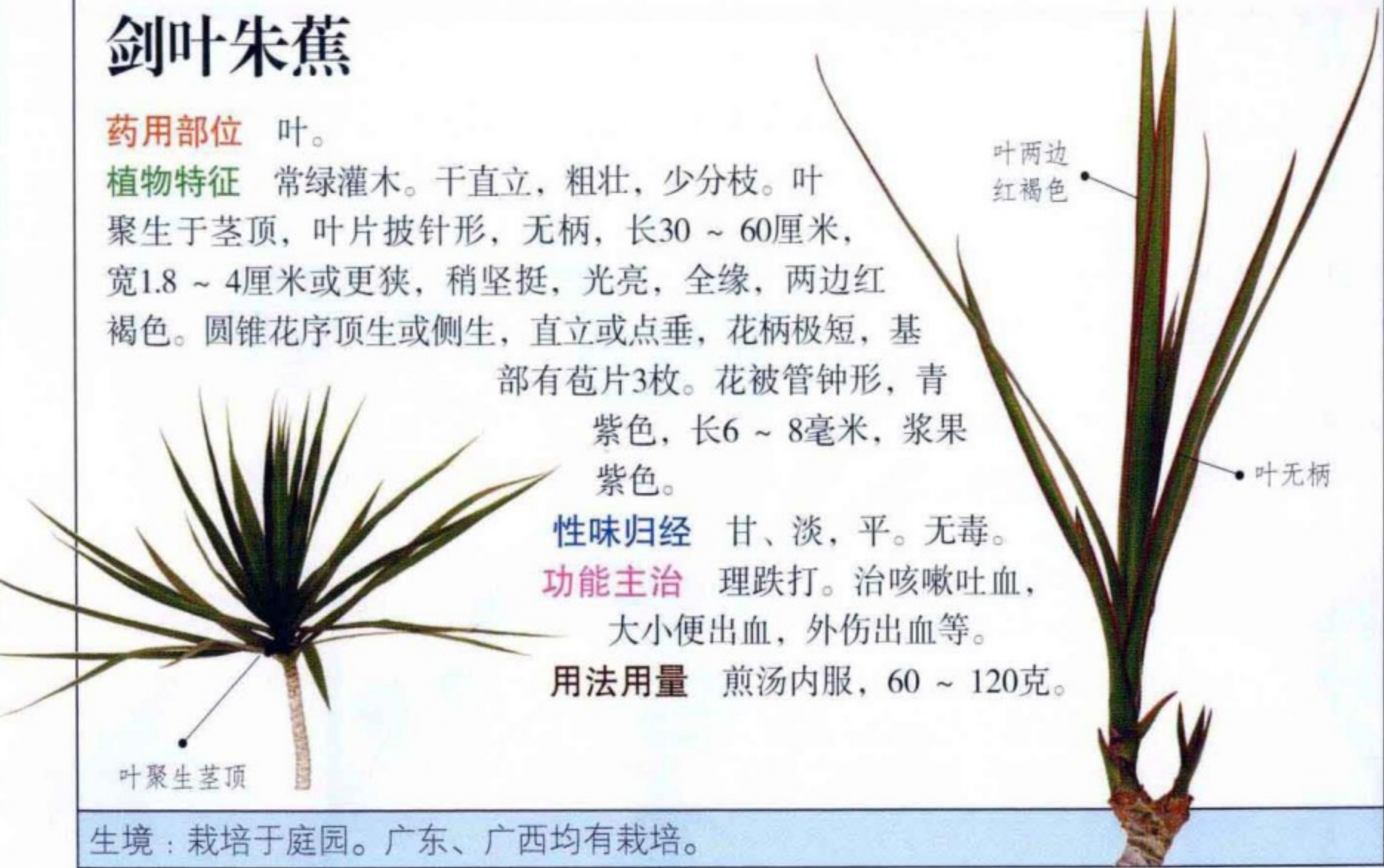
药用部位 叶。

植物特征 常绿灌木。干直立，粗壮，少分枝。叶聚生于茎顶，叶片披针形，无柄，长30 ~ 60厘米，宽1.8 ~ 4厘米或更狭，稍坚挺，光亮，全缘，两边红褐色。圆锥花序顶生或侧生，直立或点垂，花柄极短，基部有苞片3枚。花被管钟形，青紫色，长6 ~ 8毫米，浆果紫色。

性味归经 甘、淡，平。无毒。

功能主治 理跌打。治咳嗽吐血，大小便出血，外伤出血等。

用法用量 煎汤内服，60 ~ 120克。



生境：栽培于庭园。广东、广西均有栽培。

科：百合科	种： <i>Disporum cantoniense</i> (Lour.) Merr.	药名：竹叶参	别名：竹叶七、竹根七
-------	--	--------	------------

广东万寿竹

药用部位 根及根茎。

植物特征 多年生草本。根茎短，簇生多数须根。茎细，有分枝，叶互生，质薄，卵状披针形。先端短尖或渐尖，基部圆，有明显平行脉，叶柄短。伞形花序顶生或与叶对生，有花2 ~ 4朵，罕为5 ~ 7朵，花序柄短。顶部有一片与叶相似的苞片，花下垂，白色或淡紫色，钟状。浆果球形，黑色。

性味归经 苦、辛，凉。

功能主治 清热解毒，舒筋活血。治高热不退，虚劳骨蒸潮热，关节腰腿疼痛。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克，或浸酒、炖鸡，研末为散。外用：捣敷患处。



生境：生于山坡、林下或草地。

科：百合科	种： <i>Dianella ensifolia</i> (L.) DC.	药名：山猫儿	别名：碟碟草、假射干
-------	---------------------------------------	--------	------------

山菅兰

药用部位 全草或根茎。

植物特征 多年生草本。根茎横走，结节明显。茎坚挺，近圆柱形，上部稍扁。叶互生，2列，线状披针形，有稀疏粗糙的细锯齿，鞘极长，部分自中脉向内对折而合生。圆锥花序顶生，疏散，分枝少而短。花柄长约1厘米，略弯，苞片卵形。先端尾状急尖，花被青紫色或绿白色。

性味归经 辛，温。有毒。

功能主治 治療疔，痈疽疮癰，跌打损伤。

用法用量 外用：捣烂外敷。忌内服。

使用注意 不入内服剂，能杀老鼠。捶汁，炒香米，将汁浸米晒干，老鼠食之必死。



生境：生于山野杂草中。

科：百合科	种： <i>Hemerocallis fulva</i> Linn.	药名：萱草	别名：金针菜、谖草
-------	------------------------------------	-------	-----------

萱草

药用部位 干燥根。

植物特征 多年生草本。具粗短根状茎和肉质纤维根及膨大呈纺锤状块根。叶基生，2列，阔线形，全缘，主脉明显，在下面凸起。花葶自叶丛抽出，高60 ~ 100厘米，有花6 ~ 12朵或更多，组成螺壳状聚伞花序，复排成圆锥状，苞片卵状披针形，花两性，橘红色，蒴果长圆形，成熟时开裂。

性味归经 甘，微寒。归肝、肾经。

功能主治 清热利尿，凉血止血。用于血热尿血、便血、衄血，小便不利，乳汁缺乏。外用治乳痈。

主要成分 含生物碱。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 12克。外用：适量，鲜品捣烂敷患处。

使用注意 同属植物黄花萱草(*H. flava* Linn.) 又名黄花菜、鹿葱，在中国各地有栽培。该植物的花淡黄花，有香气，功用与萱草相同，但其根含有毒性的秋水仙碱，超量内服可致中毒。



生境：常生于山沟边或阴湿的林下和草丛中。野生或栽培。

科：百合科	种： <i>Lilium brownii</i> F.E.Br.ex Miell	药名：百合	别名：山百合
-------	--	-------	--------

百合

药用部位 干燥鳞茎。

植物特征 多年生草本。鳞茎球形，鳞片披针形，白色，茎有紫色条纹或下部有小乳头状突起。叶散生，披针形至线形，上部变小呈苞片状，具5 ~ 7脉，全缘，无毛。花单生或数朵排成近伞形，花喇叭形，花被片6片，排成2轮，有香气，乳白色，外面稍带紫色，蒴果长圆形。

性味归经 甘、微苦，微寒。归心、肺经。

功能主治 润肺止咳，清心安神。用于肺燥或肺热干咳咽痛，劳嗽咯血等。

主要成分 百合鳞茎含秋水仙碱等多种生物碱、淀粉等。

用法用量 煎汤内服，或煮粥食，9 ~ 30克。

使用注意 风寒咳嗽及中寒便溏者忌服。



生境：生于山坡、石缝、灌木林下、路旁或溪边。

科：百合科	种： <i>Ophiopogon japonicus</i> Ker-Gawl.	药名：麦门冬	别名：羊韭、韭叶麦冬
-------	--	--------	------------

沿阶草

药用部位 块根。

植物特征 多年生草本。地下具细长匍匐枝，节上被膜质苞片，须根常有部分膨大成肉质的块根。叶丛生，窄线形，先端钝或锐尖，基部狭窄，叶柄鞘状，两侧有薄膜。花茎长6.5 ~ 14厘米，总状花序顶生，苞片膜质，每苞腋生1 ~ 3花，花淡紫色，偶为白色，形小，略下垂，花被6片。浆果球状，成熟时深绿色或黑蓝色。

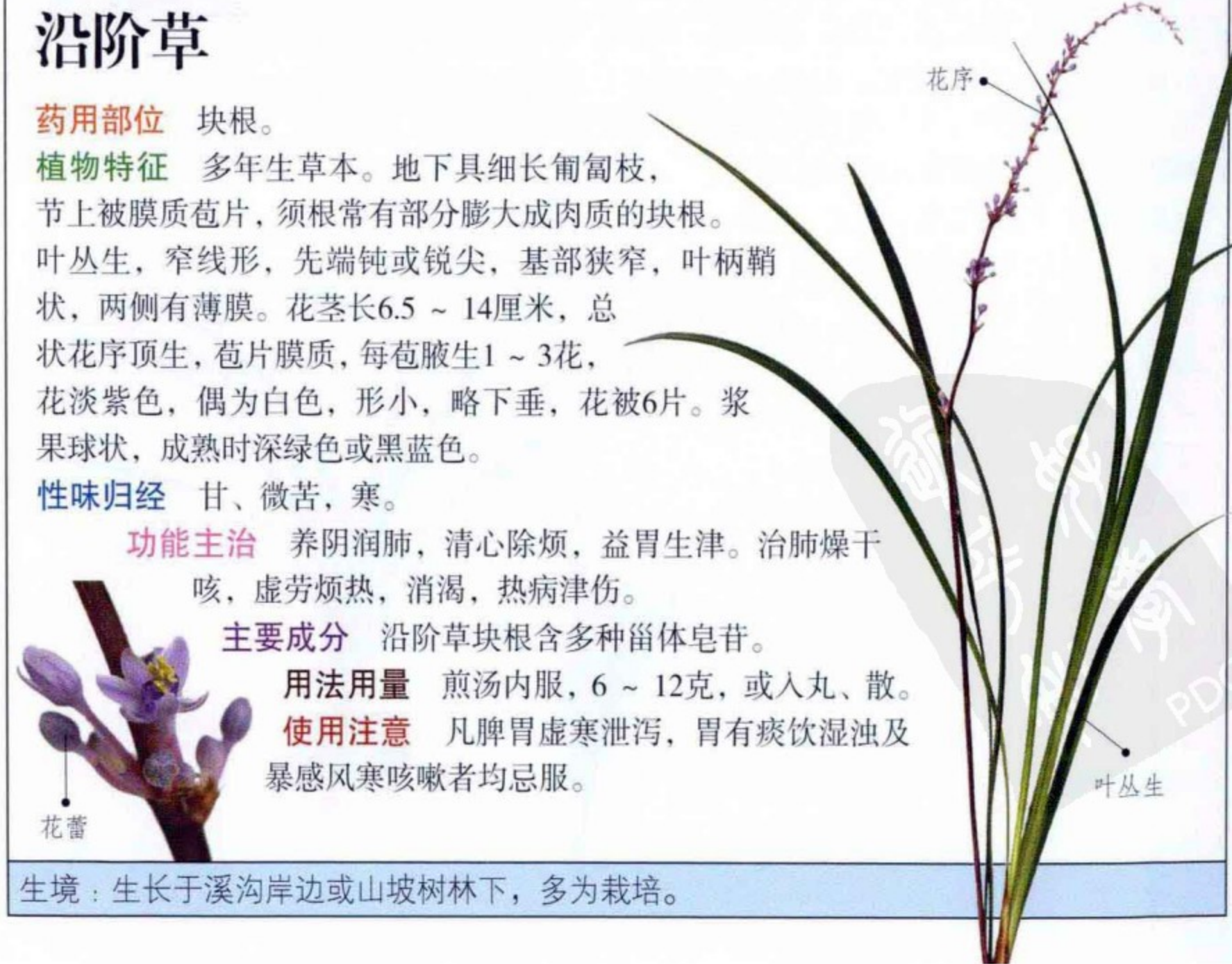
性味归经 甘、微苦，寒。

功能主治 养阴润肺，清心除烦，益胃生津。治肺燥干咳，虚劳烦热，消渴，热病津伤。

主要成分 沿阶草块根含多种甾体皂苷。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 12克，或入丸、散。

使用注意 凡脾胃虚寒泄泻，胃有痰饮湿浊及暴感风寒咳嗽者均忌服。



生境：生长于溪沟岸边或山坡树林下，多为栽培。

科：百合科

种：*Paris polyphylla* Smith.

药名：重楼

别名：重楼一枝箭、七叶莲

七叶一枝花

药用部位 根茎。

植物特征 多年生直立草本。根茎肥厚，结节明显，具鳞片状叶及众多须根。茎单一，青紫色或紫红色，基部有膜质叶鞘包茎。叶轮生茎顶，4~9片，通常7片，长椭圆形或椭圆状披针形。花单生顶端，花梗青紫色或紫红色；外列被片绿色，叶状，4~7片。蒴果球形，熟时黄褐色，3~6瓣裂，内含多数鲜红色卵形种子。

性味归经 苦、辛，寒。有毒。入心、肝二经。

功能主治 清热解毒，平喘止咳，熄风

定惊。治痈肿，疔疮，瘰癧，喉痹，蛇虫咬伤。

主要成分 含蚤休苷、薯蓣皂苷等。

用法用量 煎汤内服，3~9克，磨汁、捣汁或入散剂。外用：捣烂外敷或研末调涂。

使用注意 体虚，无实火热毒，阴证外疡及孕妇均忌服。



生境：生于山区山坡、林下或溪边湿地。

科：百合科

种：*Polygonatum cyrtoneura* Hua

药名：黄精

别名：甜黄精、长叶黄精

多花黄精



药用部位 干燥根茎。

植物特征 多年生草本。根茎肥厚，常结节成块，直径1~2厘米。地上茎圆柱形，中空，不分枝。叶互生，椭圆形、卵状披针形至长圆状披针形，有叶脉5~7条，两面光滑无毛，无叶柄。5~6月开花，花腋生，2~7朵排成伞形花序或单花，总花梗下垂，长约2厘米，小花梗长约1厘米，花被黄绿色，管状；浆果球形。

功能主治 滋阴润肺，补脾益气，补肾益精。用于体倦乏力，食欲不振，口干便燥，腰腿酸软。

主要成分 含强心甘、天门冬氨酸、高丝氨酸、毛地黄糖苷等。

用法用量 煎汤内服，9~15克（鲜品加倍）。

使用注意 黄精味苦者，不可供药用。



生境：生于山坡林下、草地和灌木林中。

科：百合科	种： <i>Polygonatum odoratum</i> (Mill.) Druce	药名：玉竹	别名：玉竹参、连州竹
-------	--	-------	------------



花生叶腋

单叶互生

花蕾

药材

玉竹

药用部位 干燥根茎。

植物特征 多年生草本。根状茎圆柱形略扁，直径5 ~ 15毫米，肉质；茎不分枝。叶互生，椭圆形至卵状长圆形，叶背有白粉，平滑或脉上有乳突；叶柄短或几无柄。4 ~ 5月开花，花1 ~ 4朵（栽培情况下可多至8朵）腋生，于一侧下垂。总花梗（单花时为花梗）长1 ~ 1.5厘米，浆果球形，成熟蓝黑色。

性味归经 甘，微寒。归肺、胃经。

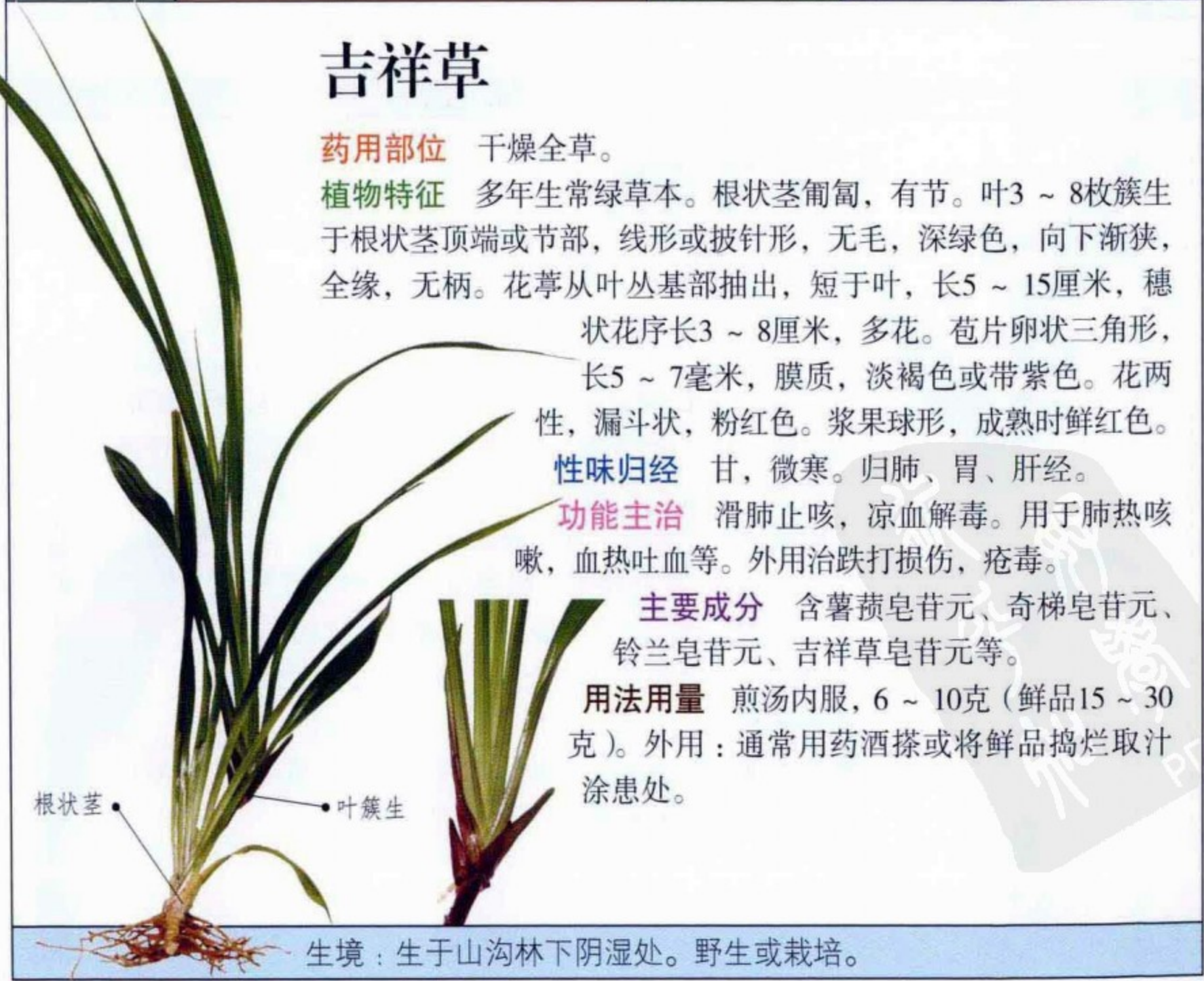
功能主治 滋阴润燥，柔肝熄风，清热生津。用于肺胃燥热，阴液不足所致的咳嗽、咽干、心烦、口渴，肺燥干咳，内热消渴。

主要成分 含玉竹粘多糖、天冬酰胺、铃兰苦苷、铃兰苷、槲皮醇苷等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。

生境：生于山野林下阴湿处。

科：百合科	种： <i>Reineckea carnea</i> (Andr.) Kunth	药名：吉祥草	别名：小叶万年青、小青胆
-------	--	--------	--------------



根状茎

叶簇生

吉祥草

药用部位 干燥全草。

植物特征 多年生常绿草本。根状茎匍匐，有节。叶3 ~ 8枚簇生于根状茎顶端或节部，线形或披针形，无毛，深绿色，向下渐狭，全缘，无柄。花葶从叶丛基部抽出，短于叶，长5 ~ 15厘米，穗状花序长3 ~ 8厘米，多花。苞片卵状三角形，长5 ~ 7毫米，膜质，淡褐色或带紫色。花两性，漏斗状，粉红色。浆果球形，成熟时鲜红色。

性味归经 甘，微寒。归肺、胃、肝经。

功能主治 滑肺止咳，凉血解毒。用于肺热咳嗽，血热吐血等。外用治跌打损伤，疮毒。

主要成分 含薯蓣皂苷元、奇梯皂苷元、铃兰皂苷元、吉祥草皂苷元等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 10克（鲜品15 ~ 30克）。外用：通常用药酒搽或将鲜品捣烂取汁涂患处。

生境：生于山沟林下阴湿处。野生或栽培。

科：百合科	种： <i>Rohdea japonica</i> (Thunb.) Roth	药名：万年青	别名：铁扁担、斩蛇剑
-------	---	--------	------------

万年青

药用部位 干燥根状茎。

植物特征 多年生常绿草本。根状茎粗短，多数密被白色毛茸的纤维根。叶3 ~ 6片基生，厚革质，披针形、倒披针形或带状。顶端急尖，基部渐狭，上面深绿色，下面浅绿色，边缘波状，具平行脉，中脉在下面凸起。5 ~ 6月开花，花葶粗短，连花序长4 ~ 8厘米，穗状花序密生多花。浆果橘红色球形，直径约1厘米。

性味归经 甘、苦，寒。有小毒。归肺、脾、肾经。

功能主治 利尿消肿，清热解毒，凉血止血。用于咽喉肿痛，白喉，血热咯血等。外用治蛇咬伤等。

主要成分 含万年青苷A、B、C。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 10克（鲜品15 ~ 30克）。外用：适量，鲜品捣烂取汁涂或煎水熏洗患处。



生境：生于林下阴湿处。野生或栽培。常见植于庭园以供观赏。

科：百合科	种： <i>Smilax china</i> L.	药名：菝葜	别名：金刚根、金刚藤
-------	---------------------------	-------	------------

菝葜

药用部位 根茎及叶。

植物特征 攀缘状灌木。根茎横走，呈不规则的弯曲，肥厚质硬，疏生须根。茎硬有倒生或平出的疏刺。叶互生，革质，圆形乃至广椭圆形，先端突尖或浑圆，基部浑圆或阔楔形，有时近心形，全缘，3 ~ 5脉，下面绿色，沿叶柄下部两侧有卷须2条。花单性，雌雄异株，伞形花序，腋生，苞片卵状披针形。浆果球形，红色。

性味归经 甘，温。归足厥阴、少阴经。

功能主治 祛风湿，利小便，消肿毒。治关节疼痛，肌肉麻木，疔疮，肿毒等。

主要成分 含薯蓣皂苷元和多种由薯蓣皂苷元构成的皂苷。又含生物碱、酚类等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克，大剂量30 ~ 90克，浸酒或入丸、散。外用：煎水熏洗。



生境：生长于山坡、灌木丛林缘。

科：龙舌兰科	种： <i>Sansevieria trifasciata</i> Prain	药名：虎尾兰	别名：老虎尾
--------	---	--------	--------

虎尾兰

药用部位 叶。

植物特征 常绿多年生草本。有匍匐状根茎，叶硬革质；线状披针形或狭长披针形，先端短尖而有一绿色的硬尖头。中部向下渐狭，两面有白绿色和深绿色相间的横斑纹，边绿色。花茎高30 ~ 80厘米，基部有淡褐色、膜质的鞘。花束有花3 ~ 8朵，单生或2 ~ 3束成散生的群。浆果球形。

性味归经 酸，凉。

功能主治 清热解毒。治感冒，支气管炎，跌打，疮疡。

主要成分 本品含阿巴马皂苷元。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克。外用：捣烂外敷。



生境：多为栽培。

科：百合科	种： <i>Smilax glabra</i> Roxb.	药名：土茯苓	别名：光叶菝葜、硬饭头
-------	-------------------------------	--------	-------------

土茯苓

药用部位 干燥根茎。

植物特征 攀缘状灌木。具圆柱状或弯曲的根状茎，地上茎无刺。叶互生，革质，椭圆形、卵状披针形或披针形，掌状脉5条，最外边的一对紧贴边缘且增厚，叶柄常有2条纤细的卷须。秋季开花，伞形花序单生于叶腋，小苞片三角形，宿存，花蕾三棱形。浆果球形，直径6 ~ 8毫米，成熟时红至黑色，外被白粉。

性味归经 甘、淡，平。归肝、脾经。

功能主治 解毒利湿。用于湿热淋浊，带下，皮肤湿毒疮疡，疥癣，梅毒。

主要成分 含有薯蓣皂苷元和替告皂苷元。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 60克。



生境：多生于山地、山坡、山谷疏林下和灌木丛中或河岸林缘。

科：石蒜科	种： <i>Crinum asiaticum</i> L.var. <i>sinicum</i> Bak.	药名：罗裙带	别名：秦琼剑、文兰树
-------	---	--------	------------

文殊兰

药用部位 叶。

植物特征 多年生草本。叶多枚，聚生，剑形，长可达1米，宽7~15厘米，先端渐尖，全缘，基部抱茎。花茎直立，粗壮，伞形花序顶生，佛焰苞长约10厘米，直伸，分裂至基部，花白色，芳香，约20朵或更多，花柄长约2厘米，柄基有一长线形的小苞片。果实近球形，浅黄色，直径5厘米。

性味归经 辛，凉。

功能主治 清火，解毒，散瘀，消肿。治痈肿疮毒，跌打骨折等。

主要成分 含生物碱、氨基酸。

用法用量 煎汤内服，鲜品3~9克。外用：捣烂外敷、捣汁涂或煎水洗。

使用注意 文殊

兰，全株有毒。中毒症状：腹部疼痛，先便秘，后剧烈下泻，脉搏增速，呼吸不畅，体温上升。动物服食大量时由于中枢神经系统麻痹引起休克，甚至死亡。



生境：野生于河边、村边、低洼地草丛中，或栽植于庭园。

科：石蒜科	种： <i>Agave sisalana</i> Perrine.	药名：剑麻	别名：菠萝麻
-------	-----------------------------------	-------	--------

剑麻

药用部位 叶。

植物特征 多年生半木质状粗壮植物。须根根系发达，地下茎横走白色，有节，肉质柔软。茎短，叶厚，肉质，剑形，先端具红褐色硬刺，刺长2~3厘米，边缘有短刺，花茎高5~10米。圆锥花序顶生，花被筒状漏斗形，先端分裂，淡黄白色，蒴果长圆形。种子黑色扁平。生长6~15年后秋季开花。花后果熟，植株即枯死。

功能主治 清凉散毒，排脓。鲜叶捣烂外敷，可治痈肿疮疡。

主要成分 叶含多种甾体皂苷，从水解物中得新替告皂苷元、海柯皂苷元、剑麻皂苷元等。



生境：生于高温多湿、雨量均匀的高坡处。中国南方及西南地区有栽培。

科：石蒜科

种：*Curculig capitulata* (Lour.) O.Ktze.

药名：大地棕根

别名：松兰、竹灵芝



大叶仙茅

药用部位 根茎。

植物特征 多年生草本。根茎块状，粗厚。叶基生，具长柄，矩圆状披针形，随叶脉而呈折叠状，全缘，秃净或背脉上扶毛，叶柄长30 ~ 60厘米，有槽。花茎通常短于叶，长10 ~ 30厘米，被褐色长毛，顶端下弯，苞片披针形，被长毛。头状花序或穗状花序曲垂，卵形或球形，直径2.5 ~ 5厘米花具柄，蒴果棒状，内有种子多粒。

功能主治 补虚，调经，祛风湿，行瘀血。治应劳咳嗽，遗精，带下，风湿痹痛等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 18克，或炖肉吃。外用：研末调敷。

生境：生山野或栽培于屋旁，喜生长湿地。

科：石蒜科

种：*Curculigo orchiodes* Gaertn.

药名：仙茅

别名：独脚仙茅、山棕仔根

仙茅

药用部位 干燥根茎。

植物特征 多年生草本。根状茎粗厚，肉质，圆柱形，长可达10厘米，向下直生。叶基生，有3 ~ 6片，披针形或线形，被疏柔毛或无毛，叶脉明显，有短柄或近无柄，最下部分鞘状抱茎。5月开花，总状花序腋生，有花3 ~ 5朵，苞片披针形，长2.5 ~ 3厘米，花两性或有时杂性，上部为雄花，下部为两性花，黄色。浆果椭圆形。

性味归经 辛，热。归肾、肝、脾经。

功能主治 补肾阳，强筋骨，祛寒湿。用于肾阳不足所致的阳痿滑精，顽固性的寒湿痹痛、腰膝冷痹等。

主要成分 含石蒜碱及皂苷等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克，或浸酒服。

使用注意 凡阴虚火旺者忌用。本品有毒，中毒症状为舌肿胀。



生境：生于疏林下草地或荒坡上。

科：石蒜科

种：*Hymenocallis americana* Roem.

药名：水鬼蕉叶

别名：郁蕉叶

水鬼蕉

药用部位 干燥叶。

植物特征 多年生草本。有鳞茎，叶数枚至多枚基生，阔带状，深绿色，多脉。夏末秋初开花，花葶扁平，实心，高30 ~ 80厘米，佛焰苞长5 ~ 7厘米，基部极阔。伞形花序有花3 ~ 8朵生于花葶之顶，花两性，白色，花被管纤细，长短不等，约10厘米以上。裂片6枚，线形，通常短于管，蒴果稍肉质。

性味归经 辛，温。归肝经。

功能主治 舒筋活络，散瘀消肿。外用治跌打肿痛，风湿痹痛。

用法用量 外用适量，鲜品捣烂敷患处。



生境：原产于热带美洲。广东省东部、南部地区有栽培。

科：石蒜科

种：*Lycoris aurea* Herb.

药名：大一支箭

别名：铁色箭、忽地笑

黄花石蒜

药用部位 鳞茎。

植物特征 多年生草本。鳞茎肥大，近球形，直径约5厘米，外被黑褐色鳞茎皮。叶基生，质厚，阔线形，上部渐次狭窄。上面黄绿色，有光泽；下面灰绿色；中脉在上面凹下，在下面隆起，叶脉及叶片基部带紫红色。花茎在长叶以前抽出，高30 ~ 60厘米；伞形花序具5 ~ 10朵花，花较大，黄色或橙色。蒴果。

性味归经 辛、甘，微温。有毒。

功能主治 解疮毒，消痈肿，杀虫。治痈肿，疔疮结核，汤火灼伤。

主要成分 鳞茎中含石蒜碱、加兰他敏、石蒜伦碱、水仙花碱等。

用法用量 煎汤内服：一日量鲜品6 ~ 12克，或入散剂。外用：捣烂外敷或捣汁涂。



生境：生长于阴湿的岩石上及石崖下土壤肥沃的地方。

科：石蒜科	种： <i>Zephyranthes grandiflora</i> Lindl.	药名：风雨花	别名：通心韭菜、韭莲
-------	---	--------	------------



风雨花

药用部位 干燥全草。

植物特征 多年生草本。鳞茎卵形，叶线形。春、夏间开花，花单生于花葶顶端，佛焰苞常带淡紫红色，花梗长约2厘米。花被粉红色，长5.5 ~ 7.5厘米，有长约1厘米的管部，裂片6片，倒卵形，宽1.2 ~ 1.8厘米。蒴果近球形，成熟时背部3片裂。

性味归经 苦，寒。归肝经。

功能主治 清热解毒，活血凉血。用于血热吐血、血崩。外用治跌伤红肿，毒蛇咬伤等。

主要成分 含抗肿瘤成分全能花素和7-去氧环水仙素等。

用法用量 煎汤内服，15 ~ 30克（鲜品加倍）。外用：适量，鲜品捣烂敷患处。

生境：原产于中、南美洲。为观赏花卉。广东省各地及中国南北各省区均有栽培。

科：石蒜科	种： <i>Zephyranthes candida</i> Herb.	药名：肝风草	别名：葱莲、白菖蒲莲
-------	--------------------------------------	--------	------------



玉帘

药用部位 干燥全草。

植物特征 多年生草本。鳞茎卵形，有明显的颈部。叶线形，扁平。6 ~ 9月开花，花单生于花葶顶端，佛焰苞顶端2裂，花梗藏于佛焰苞内，长约1厘米。花两性，白色，外面常带淡红色，花被裂片6片，倒卵形，长约5厘米，宽约1厘米，近等大，近无管。蒴果近球形，三瓣开裂。

性味归经 甘，平。归肝经。

功能主治 平肝熄风。用于小儿急惊风，小儿癫痫。

主要成分 含总生物碱，其中主要为石蒜碱，其次为葱莲碱、网球花碱等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。

生境：原产于中、南美洲。广东省及中国南北各地庭园有栽培。

科：蒟蒻薯科	种： <i>Tacca plantaginea</i> (Hance) Prent	药名：水田七	别名：囟头鸡、箭根薯
--------	---	--------	------------

裂果薯

药用部位 干燥块茎。

植物特征 多年生草本。根茎块状，粗短而弯曲。叶基生，叶狭椭圆形或狭椭圆状披针形，基部下延，在叶柄两侧成狭翅。花序有总苞4片，卵形或三角状卵形，长1~3厘米，宽0.7~1.8厘米，内面的苞片线形，长5~7厘米。花被裂片6，淡紫色，果近倒卵形。

性味归经 甘、苦，微寒。归肝、肺、胃经。

功能主治 清热凉血，祛瘀止痛。用于胃热痛，肺热咳嗽等。外用治刀伤出血。

主要成分 含裂果薯皂苷甲和乙等。

用法用量 煎汤内服，3~9克。外用适量，鲜品捣烂敷患处。

使用注意 孕妇禁用。本品有毒。据《全国中草药汇编》记载，部分病人用15~30克水煎剂30~60分钟后服用，即出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等中毒症状。

生境：生于水边湿润地方。

科：薯蓣科	种： <i>Dioscoreo bulbifera</i> L.	药名：黄药子	别名：黄药根、金线吊虾蟆
-------	----------------------------------	--------	--------------

黄独

药用部位 块茎。

植物特征 多年生草质缠绕藤本。块茎单生，球形或圆锥形，直径3~10厘米，外皮暗黑色，密生须根。茎圆柱形，叶腋内有卵形的珠芽。叶互生，叶片广心状卵形，先端尾状，基部宽心形，全缘，基出脉7~9条，叶柄扭曲，与叶等长或稍短。雌雄异株；小花多数，黄白色。蒴果下垂，长椭圆形。

性味归经 苦，平。入手少阴、足厥阴经。

功能主治 凉血，降火，消瘿，解毒，治吐血，衄血，喉痹，瘰气，疮痈瘰癧。

主要成分 含皂苷、鞣质。

用法用量 煎汤内服，4.5~9克。

外用：捣烂外敷或研末调敷。

使用注意 痈疽已溃不宜服，药子之类宜少服，可外敷。

生境：生于山谷、河岸、路旁或杂林边缘。

科：薯蓣科	种： <i>Dioscorea opposita</i> Thunb.	药名：山药	别名：淮山、山薯
-------	-------------------------------------	-------	----------

薯蓣

药用部位 干燥根茎。

植物特征 多年生缠绕性草质藤本。根状茎肥厚，圆柱形，垂直生长可长达1米。富含淀粉，茎右旋缠绕，常带紫色，多少有棱，无毛。叶对生或3片轮生，或互生，叶腋内有珠芽，叶片三角形至三角状卵形，叶脉7~9条；叶柄长约3厘米；雌雄异株，雄穗状花序通生于叶腋，花序轴“之”字形。蒴果有3翅。

性味归经 甘，平。归脾、肺、肾经。

功能主治 补脾益肺，滋肾养阴。用于脾虚食少，便溏，肺虚喘咳等。

主要成分 含淀粉(16%)、粘液质等。

用法用量 煎汤内服，15~30克。

使用注意 养阴宜生用，健脾止泻宜炒用。

生境：生于山坡林缘或灌木丛中。



叶片三角形

茎缠绕

药材

根状茎

科：鸛尾科	种： <i>Belamcanda chinensis</i> (Linn.) DC.	药名：射干	别名：扁竹头、寸干
-------	--	-------	-----------

射干

药用部位 干燥根茎。

植物特征 多年生丛生草本。具横生根状茎，其上生多数须根。叶2列，剑形，多脉，基部套叠。初秋开花，伞房花序顶生，二歧或三歧分枝；有花数朵，只1~2朵花同时开放；花橙色而有红色斑点；花被片6片，排成2轮，基部合生成极短的管，长圆形；蒴果倒卵形至长椭圆形，室背开裂。

性味归经 苦，寒。有毒。归肺经。

功能主治 降火，解毒，散血，消痰。治喉痹咽痛，咳逆上气，痰涎壅盛等。

主要成分 含鸛尾黄酮苷、其苷元为鸛尾黄酮，鸛尾苷、其苷元为鸛尾黄素等。

用法用量 煎汤内服，6~9克。外用适量，煎水调食盐涂洗患处。

生境：生于山坡、草地、田野 旷地。



叶2列

花蕾

花

幼果

科：鸢尾科

种：*Iris tectorum* Maxim

药名：鸢尾

别名：蓝蝴蝶、扁竹

鸢尾

药用部位 干燥根状茎。

植物特征 多年生草本。根茎粗短，坚硬，淡黄色。叶基生，2列，基部套叠抱茎，剑形，质薄，淡绿色。4～5月开花，通常有花1～4朵，苞片倒卵状椭圆形，长4～7厘米；花蓝紫色，直径约10厘米；花被管长约3厘米，花被裂片6片。蒴果狭长圆形，具6棱，外皮坚韧，有网纹。种子多数。

性味归经 辛、苦，寒。有毒。归肝、脾、胃经。

功能主治 消积行水，活血祛瘀。用于食积饱胀，水肿腹胀。外用治跌打瘀肿。

主要成分 根茎含鸢尾苷、鸢尾新苷A、B、鸢尾新苷元A、B等。

用法用量 煎汤内服，3～6克。外用适量，鲜品捣烂敷患处。

使用注意 体虚者慎用。

生境：生于灌木林缘或栽培于庭园。

科：鸢尾科

种：*Iris japonica* Thunb.

药名：扁竹根

别名：土知母、鸭儿参

蝴蝶花

药用部位 根茎。

植物特征 多年生草本。根茎直立和横走，直立的根茎扁圆形。具多数较短的节间，棕褐色，横走的根茎节间长，黄白色。叶基生，暗绿色，近地面处带红紫色，无明显的中脉。花茎直立，高于叶片，花淡蓝色或蓝紫色。花被管明显，外花被裂片倒卵形，边缘波状，有细齿裂，中脉上有隆起的黄色鸡冠状附属物。

性味归经 苦，寒。有小毒。

功能主治 消食，杀虫，清热，通便。治食积腹胀，蛔虫腹痛，牙痛，大便不通。

主要成分 含多量维生素C。

用法用量 煎汤内服，3～9克，或入散剂。外用：捣烂外敷。

使用注意 治便秘：扁竹根9～12克，洗净，打碎或切碎，吞服。一般约一小时左右即泻，或略有腹痛。不可多服。

生境：常见于林缘、疏林下、沟谷湿地或山坡草地。

科：姜科	种： <i>Alpinia galanga</i> (Linn.) Wimd.	药名：红豆蔻	别名：山姜子、大高良姜
------	---	--------	-------------

大高良姜

药用部位 干燥成熟果实。

植物特征 多年生草本。根茎粗壮而横走，块状，淡红棕色，稍有香气。茎直立。叶2列，叶片长圆形或披针形，两面均无毛或于叶背被长柔毛，干时边缘褐色。叶柄短，叶舌近圆形。圆锥花序密生多花，花序轴被毛。果实宿存，果长圆形，内有种子3 ~ 6粒。

性味归经 辛，温。归脾、肺经。

功能主治 温中散寒、燥湿消食。用于寒凝气滞所致的脘腹冷痛、呕吐泄泻等。

主要成分 含挥发油，油中含 α -蒎烯、 β -蒎烯、桉油精、芳樟醇等。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 6克（宜后下）。

使用注意 大高良姜根茎中的挥发油，对皮肤和粘膜有刺激作用。



生境：生于山谷阴湿林下或灌木丛和草丛中。

科：姜科	种： <i>Alpinia katsumadai</i> Hayata	药名：草豆蔻	别名：草扣、草蔻仁
------	-------------------------------------	--------	-----------

草豆蔻

药用部位 干燥成熟的种子团。

植物特征 多年生丛生草本。具根状茎，叶2列，叶片线状披针形，叶舌长约8毫米，外被粗毛。春季开花，总状花序顶生，直立，花序轴密生粗毛，花梗长3 ~ 5毫米。花萼钟状，一侧开裂，花冠白色，蒴果球形，直径约3厘米。熟时杏黄色，被毛，种子聚生成种子团。

性味归经 辛，温。归脾、胃经。



功能主治 行气燥湿，温中止呕。用于寒湿阻滞脾胃所致的脘腹胀痛、暖气呕吐、泄泻。

主要成分 含挥发油，油中含桉油精、 α -律草烯、金合欢醇、芳樟醇等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克。

使用注意 汤剂宜后下。止泻宜煨用。

生境：生于山地林中、溪边灌木丛中。



科：姜科	种： <i>Alpinia officinarum</i> Hance	药名：高良姜	别名：良姜、小良姜
------	-------------------------------------	--------	-----------

高良姜

药用部位 干燥根茎。

植物特征 多年生草本。地下根状茎长而横走，圆柱形。叶2列，叶片线形，顶端尾尖，基部渐狭，两面及叶缘均无毛，无柄；叶舌膜质，披针形。总状花序顶生，花序轴被绒毛；小苞片极小，长不逾一毫米；小花梗长1 ~ 2毫米。花萼管顶端3齿裂，花冠管较萼管稍短。蒴果球形，熟时橘红色。

性味归经 辛，热。归脾、胃经。

功能主治 温中散寒止痛。用于寒凝气滞所致的脘腹冷痛、呕吐泄泄、噎膈反胃。

主要成分 根茎含挥发油，另含黄酮类化合物，主要为高良姜素、山柰酚、槲皮素等。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 9克。

生境：生于山坡草地或疏林下和灌木丛中。



科：姜科	种： <i>Alpinia oxyphylla</i> Miq.	药名：益智	别名：益智仁、益智子
------	----------------------------------	-------	------------

益智

药用部位 干燥成熟果实。

植物特征 多年生草本。茎丛生，根状茎短。叶2列，叶片披针形，顶端具尾尖，基部近圆形，边缘具脱落性小刚毛。叶柄短，叶舌膜质，2裂，长1~2厘米，被淡棕色疏柔毛。春季开花，总状花序顶生，花萼管一侧开裂至中部，先端具3齿裂，花冠白色。蒴果椭圆形至纺锤形，直径约1厘米，被短柔毛。

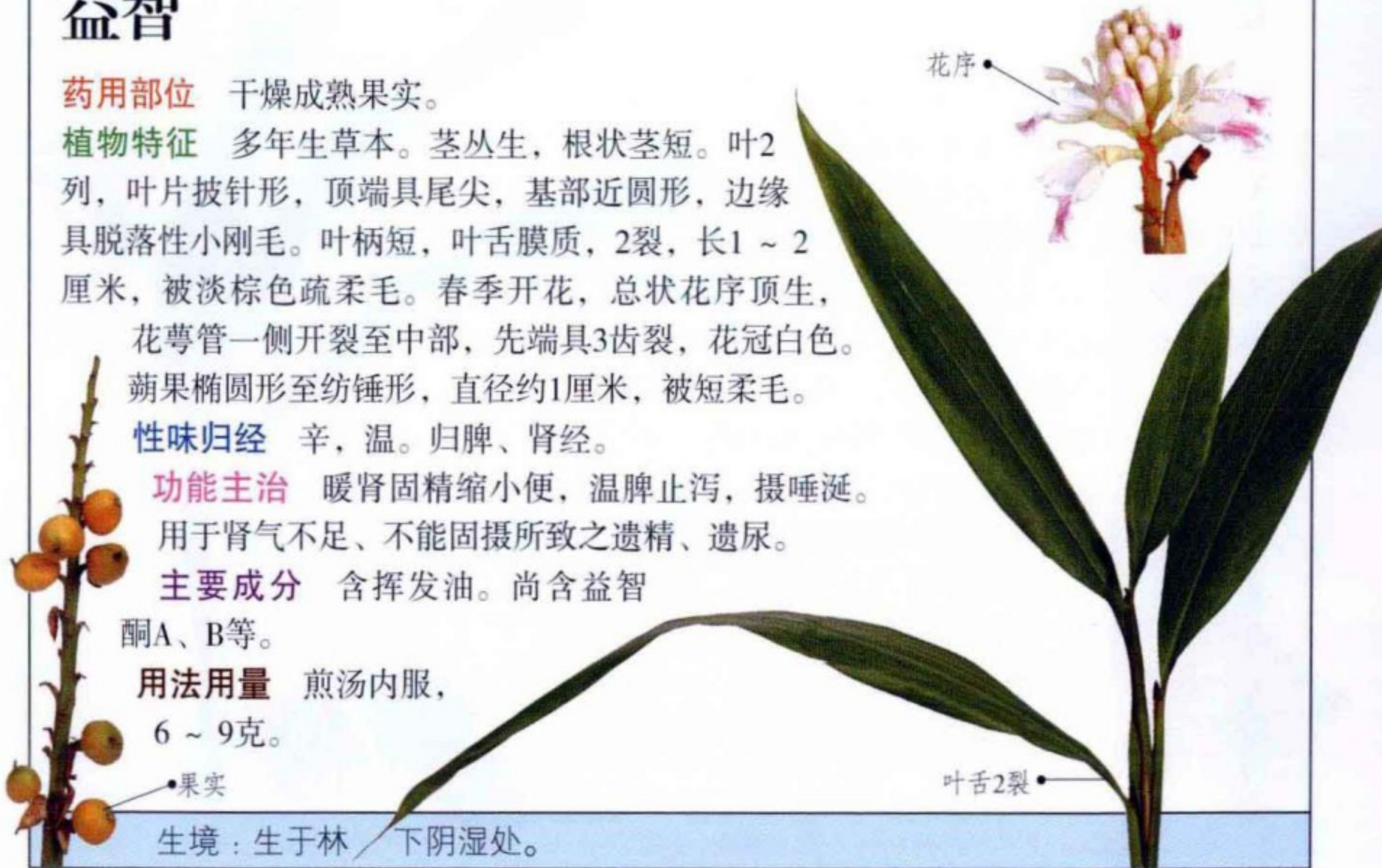
性味归经 辛，温。归脾、肾经。

功能主治 暖肾固精缩小便，温脾止泻，摄唾涎。用于肾气不足、不能固摄所致之遗精、遗尿。

主要成分 含挥发油。尚含益智酮A、B等。

用法用量 煎汤内服，6~9克。

生境：生于林下阴湿处。



科：姜科	种： <i>Arnomum compactum</i> Soland ex Maton	药名：豆蔻	别名：三角蔻、白蔻
------	---	-------	-----------

爪哇白豆蔻

药用部位 干燥成熟果实。

植物特征 多年生草本。根状茎延长，茎基的叶鞘紫红色。叶2列，叶片披针形，具缘毛，揉之有松节油味，叶舌2裂，圆形。穗状花序从根状茎抽出，圆柱形，长约5厘米，花后延长。总花梗长达8厘米，苞片覆瓦状排列，卵状长圆形。花冠白色或稍带淡黄，唇瓣椭圆形，淡黄色。果扁球形，种子聚成团。

性味归经 辛，温。归肺、脾、胃经。

功能主治 行气化湿，温中止呕。用于湿阻中焦、脾胃气滞所致的脘腹胀痛、寒湿呕逆等。

主要成分 含挥发油，其中主要成分为1, 8-桉叶油素等。

用法用量 煎汤内服，3~6克（宜后下）。

生境：原产于印度尼西亚的爪哇。广东及海南、云南西双版纳有引种。



科：姜科	种： <i>Amomum villosum</i> Lour.	药名：砂仁	别名：阳春砂
------	---------------------------------	-------	--------

阳春砂仁

药用部位 干燥成熟果实。

植物特征 多年生草本。匍匐根状茎圆柱形，直径1 ~ 1.5厘米。节上有筒状、紫褐色膜质鳞片。叶2列，无柄，披针形或线形，边缘波状，具斜出平行脉。叶鞘开放，抱茎，叶舌膜质。根状茎抽出的球状、松散穗状花序，每穗有花7 ~ 13朵，萼白色，顶端3浅裂。花冠白色，圆匙形。果实初为绿色，后渐变为红色至紫红色，外面有柔刺。

性味归经 辛，温。归脾、胃、肾经。

功能主治 行气，化湿，温中，安胎。用于脘腹胀痛，呕吐泻泄，胎动不安。

主要成分 含挥发油，油中主要成分为乙酸龙脑酯，其次为樟脑、龙脑等。此外尚含皂苷。



药材

用法用量 煎汤内服，3 ~ 6克（煎剂宜后下）。

生境 栽培。

科：姜科	种： <i>Costus speciosus</i> (koen.) Smith	药名：闭鞘姜	别名：广东商陆、广商陆
------	--	--------	-------------

闭鞘姜

药用部位 干燥根状茎。

植物特征 多年生草本。株高1 ~ 3米，茎基部近木质，顶部分枝常旋卷。叶螺旋状排列，叶片长圆形或披针形，叶背密被绢毛，叶鞘封闭。穗状花序顶生，苞片排列成球果状，卵形，革质，红色，被短柔毛，具增厚及锐利的短尖头。花萼3裂，红色。蒴果稍木质，球形，长1.3厘米，红色。种子黑色，光亮。

性味归经 辛，寒。归脾肾经。

功能主治 利尿消肿，拔疮毒。用于水肿腹满实，症见二便闭结者。外用治痈疮肿毒。

主要成分 含总皂苷元，其中薯蓣皂苷元、挥发油。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。外用适量，鲜品捣烂敷患处。

使用注意 本品有毒。服过量或用鲜品内服，容易中毒，出现头晕、呕吐、腹痛、剧烈下泻等症状。



生境：生于疏林下、山谷阴湿地、水沟边、路边草丛、荒坡等处。

科：姜科	种： <i>Curcuma longa</i> Linn.	药名：姜黄	别名：黄姜
------	-------------------------------	-------	-------

姜黄

药用部位 干燥根茎。

植物特征 多年生宿根草本。根状茎丛生，肥大，分枝很多，椭圆形或圆柱状，橙黄色，极香；根粗壮，末端膨大呈块状。叶基生，2列，叶片长圆形或椭圆形，顶端渐尖，两面绿色，光滑无毛。花葶由叶鞘内抽出，顶生，穗状花序球果状，苞片卵形或长圆形，淡绿色，白色或边缘染淡红色。花萼绿白色，花冠淡黄色，阔披针形；蒴果球形。

性味归经 辛、苦，温。归脾、肝经。

功能主治 活血行气，通经止痛。用于气滞血瘀所致的胸胁刺痛、经闭腹痛等。外用治痈肿疮疖初起，红肿热痛。

主要成分 含挥发油，油中主要成分为姜黄酮、芳姜酮、姜黄烯等。黄色物质为姜黄素等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克。外用适量，研末调敷患处。



生境：野生于平原、山间草地及灌木丛中，栽培于向阳的地方。

科：姜科	种： <i>Curcuma aromatica</i> Salisb.	药名：郁金	别名：毛姜黄
------	-------------------------------------	-------	--------

郁金

药用部位 块根。

植物特征 多年生宿根草本。根粗壮，末端膨大成长卵形块根。块茎卵圆状，侧生，根茎圆柱状，断面黄色。叶基生，叶柄长约5厘米，基部的叶柄短，或近于无柄。具叶耳，叶片长圆形，先端尾尖，基部圆形或三角形。穗状花序，基部苞片阔卵圆形，小花数朵，生于苞片内，花萼白色。

性味归经 辛、苦，凉。入心、肺、肝经。

功能主治 行气解郁，凉血破瘀。治胸腹胁肋诸痛，失心癫狂，热病神昏等。

主要成分 含挥发油，主要为姜黄烯、倍半萜烯醇等。

用法用量 煎汤内服，4.5 ~ 9克，磨汁或入丸。

使用注意 阴虚失血及无气滞血瘀者忌服，孕妇慎服。



生境：栽培。

科：姜科	种： <i>Curcuma zedoaria</i> Rosc.	药名：莪术	别名：蓬莪茂、山姜黄
------	----------------------------------	-------	------------

蓬莪术

药用部位 干燥根茎。

植物特征 多年生草本。主根茎断面蓝绿色；侧根茎皮层绿色、黄绿色至黄色；中柱蓝绿色至蓝色。幼嫩根茎皮层近白色，中柱黄色。叶基生，2列，叶片卵状椭圆形至长圆状披针形，沿中脉两侧具永久性紫色带，叶背疏被短柔毛；花葶单独由根茎发出，常先叶而生；穗状花序呈球果状，花冠黄色或粉红色。

性味归经 辛、苦，温。归肝、脾经。

功能主治 行气破血，消积止痛。用于血瘀经闭腹痛，脘腹胀痛，跌打肿痛。

主要成分 含挥发油，油的主要成分为莪术酮、姜黄酮、芳姜酮等。

用法用量 煎汤内服，6 ~ 12克。

使用注意 孕妇禁用。



生境：野生或栽培于林下。

科：姜科	种： <i>Hedychium coronarium</i> Koen.	药名：姜花	别名：土羌活、路边姜
------	--------------------------------------	-------	------------

姜花

药用部位 干燥根茎。

植物特征 多年生直立草本。具粗壮根茎，叶2列，无柄，叶片长圆状披针形或披针形。顶端渐尖，全缘，下面被短柔毛，叶舌薄膜质。穗状花序顶生，长10 ~ 20厘米。苞片呈覆瓦状排列，卵圆形，每一苞片内有花2 ~ 3朵；花芬芳，白色。花萼管长4厘米，顶端一侧开裂；花冠管纤细，裂片3枚，披针形。蒴果球形，室背开裂。

性味归经 辛，温。归肺、肝经。

功能主治 解表发汗，祛风散寒，消肿止痛。用于外感风寒头痛，风湿骨痛，跌打损伤。

主要成分 根茎含挥发油，油中含16%醛类、桉油精及倍半萜类。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。



生境：生于山沟、林间阴湿处。

科：姜科	种： <i>Kaempferia galanga</i> Linn.	药名：山柰	别名：沙姜、三柰
------	------------------------------------	-------	----------



山柰

药用部位 干燥根茎。
植物特征 多年生草本。根状茎块状，淡绿色或绿白色，芳香。叶通常2片贴近地面生长，近圆形，无毛或于叶背被稀疏的长柔毛。干时叶面可见红色小点，近无柄，叶鞘长2 ~ 3厘米。穗状花4 ~ 12朵，顶生，半藏于叶鞘中。苞片披针形，绿色，长2.5厘米，花萼约与苞片等长。果为蒴果。

性味归经 辛、甘，温。归胃经。
功能主治 温中止痛，行气消食。用于胸膈胀满、脘腹冷痛，食积不化。外用治跌打损伤等。
主要成分 含挥发油，油中主要成分为桂皮酸乙酯等，尚含黄酮类成分山柰酚、山柰素等。
用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克。外用适量，研末调敷患处。



生境：广东省及海南、台湾、广西、云南等省区均有栽培。

科：姜科	种： <i>Stahlianthus involucrata</i> (King) Craib	药名：土田七	别名：姜三七、竹叶三七
------	---	--------	-------------

土田七

药用部位 块茎。
植物特征 多年生草本。高20 ~ 30厘米，根茎呈不规则圆形，芳香有辛辣味。根茎的分支顶端膨大成球形又可长出新苗。叶基生，通常2 ~ 3片，形似竹叶，先端短尖，基部狭而成柄，有多数弧形平行脉，花黄色。
性味归经 辛、微苦，温。
功能主治 散瘀消肿，活血止血，行气止痛。治跌打瘀痛，风湿骨痛，吐血，月经过多，虫蛇咬伤。
用法用量 煎汤内服，6 ~ 9克，或浸酒。外用：研粉敷。



生境：栽培。

科：姜科	种：Zingiber officinale Rosc.	药名：干姜	别名：白姜、均姜、干生姜
------	-----------------------------	-------	--------------

姜



药用部位 干燥根茎。

植物特征 多年生草本。根状茎肥厚，多分枝，有芳香及辛辣味。叶片披针形或线状披针形，叶舌膜质。总花梗长达25厘米；穗状花序球果状，长4 ~ 5厘米，苞片卵形，长约2.5厘米，淡绿色或边缘淡黄色。顶端有小尖头，花萼管长约1厘米，花冠黄绿色。

性味归经 辛，热。入脾、胃、肺经。

功能主治 温中逐寒，回阳通脉。治胃腹冷痛，虚寒吐泻，肢冷脉微，寒饮喘咳，风寒湿痹。

主要成分 根茎含挥发油，其中有姜烯、水芹烯、龙脑、姜醇等。

用法用量 煎汤内服，1.5 ~ 4.5克。

使用注意 阴虚内热、血热妄行者忌服。孕妇慎服。



生境：中国中部、东南部及西南各省区广为栽培。

科：美人蕉科	种：Canna indica L.	药名：美人蕉花	别名：兰蕉、水蕉
--------	-------------------	---------	----------

美人蕉

药用部位 根茎和花。

植物特征 多年生草本。绿色无毛，全株被蜡质白粉。具块状根茎，地上枝丛生。单叶互生，叶大，具有鞘的叶柄，下部叶片较为长大，卵状长圆形，先端尖，基部阔卵形至圆形，全缘或微波状。总状花序，花单生或成对，每花具1苞片，长约1.2厘米，萼片3，长1厘米，绿白色或先端带红色，花冠通常红色，蒴果卵状长圆形。

性味归经 苦，寒。有小毒。

功能主治 久痢，咯血，血崩，白带，月经不调，疮毒痈肿。

用法用量 煎汤内服，3 ~ 9克。外用：捣烂外敷。



生境：全国大部分地区有栽培。

科：兰科

种： *Arundina chinensis* Bl.

药名：长杆兰

别名：竹兰、真金草

竹叶兰

药用部位 全草或根茎。

植物特征 多年生直立草本。叶互生，阔线形，坚挺，长10 ~ 18厘米，宽2 ~ 3厘米。无叶柄，叶鞘抱茎。总状花序顶生，长2.5 ~ 8厘米。不分枝，苞片小，凹陷，花白色或粉红色，萼长2.5厘米。蒴果长椭圆形，长5厘米，直径3厘米。成熟时开裂，花期秋季。

性味归经 苦，平。

功能主治 清热解毒，祛风湿，消炎，利尿。治风湿性腰腿痛，胃痛等。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。

生境：野生于湿润的草丛中或溪涧旁。

科：兰科

种： *Goodyera procera* (Ker-Gawl.) Hook.

药名：高斑叶兰

别名：竹兰、石玉

高斑叶兰

药用部位 干燥全草。

植物特征 多年生草本。根状茎短，有须根。茎直立，具5 ~ 9片叶。叶质厚，长圆形或狭椭圆形，有时两侧略不对称。基部渐狭成长而厚的柄，柄下半部鞘状抱茎，总状花序顶生，长8 ~ 16厘米。具多数密集的小花，苞片膜质，长4 ~ 5毫米。花小，白而带淡绿色，直径2 ~ 3毫米，芳香，蒴果椭圆形。

性味归经 苦、辛，温。归肺、肝经。

功能主治 止咳平喘，祛风除湿，养血活血，舒筋通络。用于寒性咳嗽，哮喘等。外用治跌打肿痛，疮疡，痈肿。

用法用量 煎汤内服，9 ~ 15克。外用适量，鲜品捣烂敷患处。

生境：生于山坡林下、沟旁阴湿处。

科：兰科

种：*Ludisia discolor* (Ker-Gawl.) A.Rich.

药名：石上藕

别名：石蚕、真金草

血叶兰

药用部位 全草。

植物特征 多年生附生草本。高10厘米左右，肉质。根茎匍匐，茎节明显，如蚕卧于石上，通常紫红色或黄绿色。叶互生，卵状披针形，上面浓绿色或紫黑色，有金属光泽，通常有3～5条金黄色叶脉，下面暗红色，花白色或粉红色。

性味归经 甘、微涩，凉。

功能主治 滋阴润肺，清热凉血。治肺结核咯血，神经衰弱，食欲不振。

用法用量 煎汤内服，3～9克（鲜品9～15克）。



花序

根茎
匍匐

气生根

生境：生于山沟有林阴潮湿的岩石上。

科：兰科

种：*Pholidota chinensis* Lindl.

药名：石仙桃

别名：石橄榄、石上莲

石仙桃

药用部位 干燥全草。

植物特征 多年生附生草本。根状茎粗壮，匍匐状。假鳞茎卵形或梭形，肉质，大小不一，通常长2.5～6厘米，宽1～2.5厘米，顶生2叶。叶倒卵形或倒卵状椭圆形，顶端急尖，基部收狭成短柄，较明显的弧形脉3～5条。花葶生于假鳞茎顶端，先叶发出。总状花序，花白色或带黄色。

性味归经 甘、淡，微寒。归肺、胃、肾经。

功能主治 养阴清热，润肺止咳。

用于热病津伤口渴，阴虚燥咳等。

主要成分 含环石仙桃醇和环石仙桃酮。

用法用量 煎汤内服，9～15克（鲜品30～60克）。外用适量，鲜品捣烂敷患处，或将干品用淡米酒浸软，捣烂取汁调温开水搽患处。



花序



顶生2叶



假鳞茎

果开裂

生境：附生于山林下岩石上或树上。

拉丁文索引

A

- Abrus cantoniensis* Hance 鸡骨草 104
Abrus mollis Hance. 毛相思子 105
Abrus precatorius Linn. 相思子 105
Abutilon indicum (L.) Sweet 磨盘草 165
Acacia catechu (L.) Willd 儿茶 106
Acalypha australis L. 铁苋菜 135
Acanthopanax gracilistylus W.W.Smith 五加 191
Acanthopanax trifoliatum (L.) Merr. 白筋 192
Achyranthes aspera L. 土牛膝 65
Achyranthes bidentata Blume 牛膝 65
Acorus calamus Linn. 菖蒲 285
Acorus tatarinowii Schott 石菖蒲 286
Acronychia pedunculata (L.) Miq. 降真香 123
Adenanthera pavonina L. 海红豆 106
Adenosma glutinosum (L.) Druce 毛麝香 245
Adhatoda ventricosa 大驳骨 249
Adiantum capillus-veneris L. 铁线蕨 31
Adina rubella Hance 水杨梅 252
Agave sisalana Perrine. 剑麻 305
Aglaonema modestum Schott et Engl. 广东万年青 286
Agrimonia pilosa Ledeb. 龙芽草 98
Ajuga decumbens Thunb 筋骨草 227
Alangium chinense 八角枫 183
Alchornea trewioides 红背山麻杆 136
Alisma orientale (Sam.) Juzep. 泽泻 278
Allium tuberosum Rottler. 韭菜 294
Alocasia cucullata (Lour.) Schott. 尖尾芋 287
Alocasia macrorrhiza (Linn.) Schott 海芋 287
Aloe vera Linn. var. *chinensis* (Haw.) Berger 芦荟 294
Alpinia galanga (Linn.) Wimd. 大高良姜 312
Alpinia katsumadai Hayata 草豆蔻 313
Alpinia officinarum Hance 高良姜 313
Alpinia oxyphylla Miq. 益智 314
Alternanthera philoxeroides (Mart.) Griseb. 空心莲子草 66
Alternanthera sessilis (L.) DC. 莲子草 66
Amaranthus spinosus L. 刺苋 67
Amaranthus viridis L. 野苋菜 67
Amomum villosum Lour. 阳春砂仁 315
Amorphophallus rivieri Durien 魔芋 288
Ampelopsis brevipedunculata 蛇葡萄 160
Ampelopsis cantoniensis 粤蛇葡萄 161
Andrographis paniculata 穿心莲 247
Angiopteris fokiensis Hieron. 福建莲座蕨 26
Anisochilus carnosus (L.) Wall. 香根异唇花 227
Annona squamosa L. 番荔枝 85
Antidesma bunius (L.) Spreng. 五月茶 136
Aquilaria sinensis (Lour.) Gilg 白木香 180
Aralia chinensis L. 楸木 192
Ardisia crenata Sims 朱砂根 197
Ardisia gigantifolia Stapf 走马胎 198
Ardisia japonica (Thunb.) Bl 紫金牛 199
Ardisia punctata Lindl. 山丹血 198
Areca catechu Linn. 槟榔 284
Argyreia acuta Lour. 白鹤藤 216
Aristolochia fangchi Wu. 广防己 60
Arnemum compactum Soland ex Maton 爪哇白豆蔻 314
Artemisia annua Linn. 黄花蒿 266
Artemisia argyi Lev. et Vant. 艾 267
Artemisia lactiflora Wall. Ex DC. 白花蒿 273
Artocarpus heterophyllus Lam 波罗蜜 51
Artocarpus nitidus Trec. ssp. *lingnanensis* (Merr.) Jarr. 桂木 51
Arundina chinensis Bl. 竹叶兰 320
Asclepias curassavica L. 马利筋 213
Asparagus cochinchinensis (Lour.) Mrr. 天门冬 295
Asparagus filicinus Ham. ex. Don 羊齿天门冬 295
Asparagus officinalis Linn. 石刁柏 296
Aspidistra elatior Bl. 蜘蛛抱蛋 296

Atalantia buxifolia (Poir.) Oliv. 酒饼簕 123
Averrhoa carambola L. 阳桃 121

B

Baphicacanthus cusia 马蓝 248
Basella rubra L. 落葵 73
Bauhinia championii Benth. 龙须藤 107
Bauhinia purpurea L. 紫花羊蹄甲 107
Begonia laciniata Roxb. 裂叶秋海棠 178
Begonia maculata Raddi. 竹节秋海棠 178
Belamcanda chinensis (Linn.) DC. 射干 310
Berberis virgetorum. Schneid. 庐山小檗 77
Berchemia lineata (Linn.) DC. 铁包金 158
Bidens pilosa L. 三叶鬼针草 267
Blechnum orientale Linn 乌毛蕨 32
Blumea balsamifera (L.) DC. 艾纳香 268
Boehmeria nivea (L.) Gaud. 苎麻 58
Bombax malabaricum DC. 木棉 168
Bougainvillea glabra Choisy 光叶子花 70
Boussingaultia gracilis Miers var.
pseudobaselloides Bailey 落葵薯 74
Breynia fruticosa (L.) Hook. f. 黑面神 137
Broussonetia papyrifera (L.) Vent. 构树 52
Bucea javanica (Linn.) Merr. 鸦胆子 133
Bryophyllum pinnatum (L.f.) Oken 落地生根
 92
Buddleja lindleyana Fort. 醉鱼草 207

C

Caesalpinia crista L. 大托叶云实 108
Caesalpinia sappan L. 苏木 108
Callicarpa longissima (Hemsl.) Merr. 尖尾枫
 220
Callicarpa macrophylla Vahl 大叶紫珠 219
Cajanus cajan (L.) Millsp. 木豆 109
Calophyllum membranaceum Gardn. et Champ.
 薄叶胡桐 175
Camellia japonica L. 山茶 172
Camellia oleifera Abel 油茶 172
Camptotheca acuminata Decne. 喜树 182
Canarium album Raeusch. 橄榄 133
Canarium pimela Leenhouts 乌榄 134
Canavalia gladiata (Jacq.) DC. 刀豆 110
Canna indica L. 美人蕉 319
Capsicum annuum L. 辣椒 240
Cardiospermum halicacabum L. 倒地铃 156
Carmona microphylla (Lam.) Don 基及树

219

Cassia occidentalis L. 望江南 110
Cassia surattensis Burm. f. 黄槐决明 111
Castanea mollissima Blume 栗 49
Catharanthus roseus (L.) G.Don 长春花 208
Ervatamia divaricata (L.) Burk. cv. Gouyahua
 狗牙花 208
Cayratia japonica (Thunb.) Makino 乌葭莓
 161
Celosia argentea L. 青葙 68
Celosia cristata L. 鸡冠花 68
Celtis sinensis Pers. 朴树 50
Centella asiatica (L.) Urban. 积雪草 194
Centipeda minima (L.) A. Br. et Aschers 石胡
 荽 269
Chenopodium ambrosioides L. 土荆芥 64
Chloranthus spicatus (Thunb.) Makino. 金粟兰
 47
Chlorophyllum capense (L.) Kuntze 吊兰 297
Cinnamomum burmannii (Nees) Blume 阴香
 86
Cinnamomum camphora (L.) Presl. 樟 87
Cinnamomum cassia Presl 肉桂 87
Cirsium japonicum Fisch. ex DC. a 大蓟 268
Cissus pteroclada Hayata 四方藤 162
Citrus anrantium L. 酸橙 124
Citrus grandis (L.) Osbeck 柚 125
Citrus grandis (L.) Osbeck var. *tomentosa* Hort.
 化州柚 125
Citrus limonia Osbeck 黎檬 126
Citrus medica L. var. *sarcodactylis*. (Noot.)
 Swingle 佛手柑 127
Citrus medica L. 枸橼 126
Citrus reticulata Blanco 柑桔 127
Clausena excavata Burm. f. 臭黄皮 124
Clausena lansium (Lour.) Skeels 黄皮 128
Cleistocalyx operculatus (Roxb.) Merr. et Perry
 水翁花 185
Clematis chinensis Osbeck 威灵仙 76
Clerodendranthus spicatus (Thunb.) C.Y.Wu.
 肾茶 228
Clerodendrum cyrtophyllum Turcz. 大青木
 220
Clerodendrum fortunatum L. 白灯笼 221
Clerodendrum inerme (L.) Gaertn. 苦郎树
 222
Clerodendrum japonicum 赧桐 223

- Clerodendrum philippinum* Schauer 重瓣臭茉莉 221
Clerodendrum thomsonae Balf. 龙吐珠 222
Clinacanthus nutans (Burm.) Lindau 扭序花 248
Clinopodium gracile (Benth.) Matsum 瘦风轮 231
Cnidium monnieri (L.) Cusson. 蛇床 195
Cocculus orbiculatus (L.) DC. 木防己 79
Commelina communis Linn. 鸭跖草 291
Cordyline fruticosa (L.) A. Cheval. 朱蕉 297
Cordyline stricta Eedl. 剑叶朱蕉 298
Costus speciosus (koen.) Smith 闭鞘姜 315
Crateva unilocularis Buch.-Ham. 鱼木 89
Cratoxylon ligustrinum Bl. 黄牛木 174
Crinum asiaticum L. var. *sinicum* Bak. 文殊兰 305
Crotalaria mucronata Desv 猪屎豆 112
Crossostephium chinense (L.) Makino 芙蓉菊 269
Croton crassifolius Geisel. 鸡骨香 137
Croton lachnocarpus Benth. 毛果巴豆 138
Croton tiglum L. 巴豆 138
Cryptolepis sinensis (Lour.) Merr. 白叶藤 214
Cudrania cochinchinensis Lour. 穿破石 57
Cunninghamia lanceolata (Lamb.) Hook. 杉木 37
Curculig capitulata (Lour.) O.Ktze. 大叶仙茅 306
Curculigo orchiodes Gaertn. 仙茅 306
Curcuma aromatica Salisb. 郁金 316
Curcuma longa Linn. 姜黄 316
Curcuma zedoaria Rosc. 蓬莪术 317
Cycas revoluta Thlmb. 苏铁 36
Cymbopogon citratus (DC.) Stapf 香茅 279
Cynanchum stauntonii 柳叶白前 214
Cyperus alternifolius L. ssp. *flabelliformis* 风车草 282
Cyperus rotundus Linn. 莎草 282
Cyrtomium fortunei J. Smith 贯众 33

D

- Dalbergia odorifera* T. Chen 降香檀 111
Daphniphyllum calycinum Benth. 牛耳枫 151

- Datura metel* L. 白花曼陀罗 242
Davallia formosana Hayata 华南骨碎补 28
Dendranthema indicum (L.) Des Moul. 野菊 270
Desmodium caudatum (Thunb.) DC. 小槐花 112
Desmodium pulchellum (L.) Benth. 排钱树 113
Desmodium styracifolium (Osbeck.) Merr. 广金钱草 113
Desmos chinensis Lour. 假鹰爪 85
Dianella ensifolia (L.) DC. 山菅兰 299
Dianthus chinensis L. 石竹 74
Dichondra repens Forst 马蹄金 216
Dichroa febrifuga Lour 黄常山 94
Dicliptera chinensis (L.) Nees 狗肝菜 249
Dimocarpus longan Lout. 龙眼 157
Dioscorea opposita Thunb. 薯蓣 310
Dioscorea bulbifera L. 黄独 309
Diospyros kaki L.f. 柿子 202
Disporum cantoniense (Lour.) Merr. 广东万寿竹 298
Dolichos lablab L. 扁豆 114
Dracontomelon duperreanum Pierre 人面子 151
Drymaria cordata (L.) Willd. 荷莲豆 75
Duchesnea indica (Andr.) Focke. 蛇莓 98
Duranta repens L. 假连翘 223

E

- Eclipta prostrata* Linn. 鳢肠 272
Eleocharis tuberosa (Roxb) Roem et Schult. 荸荠 283
Elephantopus scaber L. 地胆草 272
Elephantopus tomentosus L. 白花地胆草 273
Eleusine indica (L.) Gaertn 牛筋草 279
Embelia laeta (Linn.) Mez. 酸藤子 199
Embelia ribes Burn. f. 白花酸藤果 200
Emilia sonchifolia (L.) DC. 一点红 271
Epimeredi indica (Linn.) Rothm. 广防风 229
Equisetum debile Roxb. 笔管草 25
Eriobotrya japonica (Thunb) Lindl. 枇杷 99
Eriocaulon sexangulare Linn. 华南谷精草 290
Erythrina indica Lam. 刺桐 114
Eucommia ulmoides Oliv 杜仲 97

Euonymus fortunei 扶芳藤 156
Eupatorium chinense L. 华泽兰 270
Eupatorium fortunei Turcz. 佩兰 271
Euphorbia antiquorum L. 金刚纂 140
Euphorbia heterophylla L. 猩猩草 140
Euphorbia hirta Linn. 飞扬草 139
Euphorbia milii Ch. Des Moulins 铁海棠 141
Euphorbia thymifolia Linn. 千根草 139
Euphorbia tirucalli L. 绿珊瑚 141
Eurya chinensis R. Br. 米碎花 173
Eurya groffii Merr. 岗铃 173
Evodia lepta (Spreng.) Merr. 三叉苦 128
Evodia rutaecarpa (Juss.) Benth. 吴茱萸 129
Excoecaria cochinchinensis Lour. 红背桂花 142

F

Ficus benjamina L. 垂叶榕 52
Ficus hispida L. f. 对叶榕 53
Ficus microcarpa L. 榕树 54
Ficus pandurata Hance 琴叶榕 56
Ficus pumila L. 薜荔 53
Ficus simplicissima Lour. 粗叶榕 55
Ficus tinctoria Forst. f. var. *gibbosa* (Bl.) Corner 斜叶榕 54
Ficus virens Ait. var. *sublanceolata* (Miq) Corner 黄葛树 56
Flemingia macrophylla 大叶千斤拔 115
Flemingia philippinensis Merr. et Rolfe 蔓性千斤拔 115
Fraxinus chinensis Roxb. 白蜡树 203

G

Garcinia multiflora Champ. 多花山竹子 176
Gardenia jasminoides Ellis 栀子 253
Gelsemium elegans Benth. 胡蔓藤 206
Gendarusso vulgaris Nees 小驳骨 250
Gibotium barometz (L.) J. Smith 金毛狗 27
Ginkgo biloba Linn. 银杏 37
Glechoma longituba Kupr. 活血丹 229
Glochidion dasyphyllum K. Koch 厚叶算盘子 144
Glochidion eriocarpum Champ. 毛果算盘子 142
Glochidion hongkongense Muell.-Arg. 香港算

盘子 144

Glochidion puberum (L.) Hutch. 算盘子 143
Glycosmis parviflora (Sims) Little 山小桔 129
Gnetum parvifolium 小叶买麻藤 41
Gomphrena globosa L. 千日红 69
Goodyera procera (Ker-Gawl.) Hook. 高斑叶兰 320
Gymnema sylvestre (Retz.) Schult. 匙羹藤 215
Gyno stemma pentaphyllum 绞股蓝 264
Gynura bicolor (Roxb. ex Willd.) DC. 紫背菜 274
Gynura segetum (Lour.) Merr. 三七草 274

H

Hedychium coronarium Koen. 姜花 317
Hedyotis auricularia L. 耳草 254
Hedyotis corymbosa L. 伞房花耳草 253
Hedyotis diffusa Willd. 白花蛇舌草 254
Hedyotis hedyotideia DC. 牛白藤 255
Helicteres angustifolia L. 岗油麻 169
Hemerocallis fulva Linn. 萱草 299
Henslowia frutescens Champ. 寄生藤 59
Heteropanax fragrans Seem. 幌伞枫 193
Hibiscus mutabilis Linn. 木芙蓉 165
Hibiscus rosa-sinensis L. 朱槿 167
Hibiscus syriacus L. 木槿 166
Homalocladium platycladum Bailey 竹节蓼 61
Houttuynia cordata Thunb. 鱼腥草 44
Hovenia acerba Lindl. 枳椇 159
Hoya carnosa (L.f.) R. Br. 球兰 215
Hydnocarpus anthelmintica Pierre ex Laness. 泰国大风子 177
Hydrangea macrophylla (Thunb.) Seringe 绣球 95
Hydrocotyle sibthorpioides Lam. 天胡荽 196
Hygrophila salicifolia (Vahl.) Nees 水蓑衣 251
Hylocereus undatus (Haw.) Britt. et Rose 量天尺 179
Hymenocallis americana Roem. 水鬼蕉 307
Hypericum japonicum Thunb. 田基黄 175

I

Ilex asprella (Hook. et Arn.) Champ. ex Benth.

梅叶冬青 154

- Ilex cornuta* Lindl. 枸骨 153
Ilex latifolia Thunb. 大叶冬青 155
Ilex rotunda Thunb. 铁冬青 155
Illicium verum Hook. f. 八角茴香 84
Impatiens balsamina L. 凤仙花 158
Imperata cylindrica 白茅 280
Indigofera suffruticosa Mill. 野青树 116
Ipomoea cairica (L.) Sweet 五爪金龙 217
Iresine herbstii Hook. f. 血苋 69
Iris japonica Thunb. 蝴蝶花 311
Iris tectorum Maxim 鸢尾 311
Isatis tinctoria L. 菘蓝 90
Ixora chinensis Lam. 龙船花 256

J

- Jasminum amplexicaule* u. -Ham. 扭肚藤 204
Jasminum sambac (L.) Ait. 茉莉花 204
Jatropha curcas L. 麻疯树 145
Juncus effusus Linn. 灯心草 293

K

- Kaempferia galanga* Linn. 318
Kalanchoe laciniata (L.) DC. 伽蓝菜 92
Kalimeris indica (Linn.) Sch.-Bip. 马兰 275
Kyllinga brevifolia Rottb. 水蜈蚣 283

L

- Lagerstroemia indica* L. 紫薇 181
Lagerstroemia speciosa 大叶紫薇 181
Lantana camara L. 马缨丹 224
Leonurus heterophyllus Sweet. 益母草 230
Leucaena leucocephala (Lamp.) de Wit. 银合欢 117
Ligustrum lucidum Ait. 女贞 205
Ligustrum sinensis Lour. 小蜡 205
Lilium brownii F.E.Br.ex Miell 百合 300
Lindera strychnifolia (Sieb. et Zucc.) Vill. 乌药 88
Liquidambar formosana Hance 枫香 96
Litchi chinensis Sonn. 荔枝 157
Litsea cubeba (Lour.) pers. 山鸡椒 88
Litsea glutinosa (Lour.) C.B.Rob. 潺槁树 89
Livistona chinensis (Jacq.) R.Br. 蒲葵 285
Lobelia chinensis Lour. 半边莲 264
Lonicera confusa DC. 山银花 262

- Lophatherum gracile* Brongn. 淡竹叶 280
Loropetalum chinense (R. Brown) Oliv. 檵木 97
Ludisia discolor (Ker-Gawl.) A.Rich. 血叶兰 321
Lycium chinense Mill. 枸杞 243
Lycopodium cernuum L. 垂穗石松 24
Lycoris aurea Herb. 黄花石蒜 307
Lygodium japonicum 海金沙 27

M

- Maesa perlaris* (Lour.) Merr. 鲫鱼胆 200
Magnolia coco (Lour.) DC. 夜合花 82
Magnolia liliflora Desr. 紫花玉兰 82
Mahonia bealei (Fort.) Carr. 阔叶十大功劳 77
Mahonia fortunei (Lindl.) Fedde 细叶十大功劳 79
Mallotus apelta (Lour.) Muell. -Arg. 白背叶 145
Mallotus repandus (Willd.) Muell. -Arg. 石岩枫 146
Mangifera indica Linn. 芒果 152
Melaleuca leucadendron L. 白千层 185
Melastoma candidum Don 野牡丹 189
Melastoma dodecandrum Lour. 地稔 188
Melastoma normale D. Don 展毛野牡丹 190
Melastoma sanguineum Sims 毛稔 190
Melia azedarach Linn. 苦楝 134
Memoralis hirta (Blume) Wedd. 糯米团 58
Mentha haplocalyx Briq. 薄荷 230
Mesona chinensis Benth. 凉粉草 232
Michelia alba DC. 白兰花 83
Michelia champaca L. 黄兰 84
Michelia figo (Lour.) Spreng. 含笑 83
Microcos paniculata Linn. 破布叶 164
Millettia speciosa Champ. 美丽崖豆藤 117
Mirabilis jalapa L. 紫茉莉 71
Momordica cochinchinensis (Lour.) Spreng 木鳖 265
Morinda officinalis How 巴戟 255
Morinda parvifolia Bartl.ex DC 鸡眼藤 256
Morus alba L. 桑 57
Mucuna birdwoodiana Tutchter 白花油麻藤 116
Murdannia bracteata 大苞水竹叶 291
Murraya paniculata (L.) Jack 九里香 130
Mussaenda esquirolii Levl. 大叶白纸扇 257

Mussaenda pubescens Ait.f. 玉叶金花 257
Myrica rubra Sieb.et Zucc 杨梅 49

N

Nandina domestica Thunb. 南天竹 78
Nelumbo nucifera Gaertn. 莲 76
Nephrolepis cordifolia (Linn.) Presl 肾蕨 29
Nerium indicum Mill. 夹竹桃 209
Nicotiana tabacum L. 烟草 241

O

Ocimum basilicum L. 罗勒 232
Ocimum gratissimum L. 丁香罗勒 233
Ophioglossum vulgatum L 瓶尔小草 26
Ophiopogon japonicus Ker-Gawl. 沿阶草 300
Opuntia dillenii (Ker-Gawl.) Haw. 仙人掌 179
Osbeckia chinensis L. 金锦香 191
Osmanthus fragrans Lour. 桂花 206
Oxalis corniculata L. 酢浆草 121
Oxalis corymbosa DC. 红花酢浆草 122

P

Paederia scandens (Lour.) Merr. 鸡屎藤 258
Pandanus tectorius (L.) Parkins. 露兜筋 278
Paris polyphylla Smith. 七叶一枝花 301
Parthenocissus himalayana (Royle) Planch. 三叶爬山虎 162
Passiflora edulis Sims 鸡蛋果 177
Patrinia villosa Juss. 白花败酱 263
Pavetta hongkongensis Brem 满天星 258
Pedilanthus tithymaloides (L) Poit. 红雀珊瑚 147
Perilla frutescens (L.) Britton var *acuta* (Thunb.) Kudo. 紫苏 233
Perilla frutescens rar. *crispa* 皱紫苏 234
Peristrophe roxburghiana 山蓝 250
Peucedanum Praeruptorum Dunn 白花前胡 196
Pharbitis nil (Linn.) Choisy 牵牛 218
Phellodendron chinense var. *glabriusculum* Schneid. 秃叶黄皮树 131
Pholidota chinensis Lindl. 石仙桃 321
Phragmites communis Trin. 芦苇 281
Phyllanthus cochinchinensis Spr. 越南叶下珠 148

Phyllanthus emblica L. 余柑子 146
Phyllanthus urinaria L. 叶下珠 147
Physalis alkekengi L. var. *franchetii* 挂金灯 241
Phytolacca acinosa Roxb. 商陆 70
Pinus massoniana Lamb. 马尾松 38
Piper hancei Maxim. 山萆 46
Piper longum Linn. 萆薢 47
Piper nigrum L. 胡椒 45
Piper sarmentosum Roxb. 假蒟 46
Pithecellobium clypearia (Jack.) Benth. 围涎树 118
Pithecellobium lucidum Benth. 亮叶围涎树 118
Pittosporum tobira (Thunb.) Ait. 海桐 96
Plantago asiatica L. 车前 252
Platycladus orientalis (L.) France 侧柏 39
Platycodon grandiflorus (Jacq.) A.DC 桔梗 266
Plumbago indica L. 红花丹 201
Plumbago zeylanica L. 白花丹 201
Plumeria rubra L.cv. *acutifolia* 鸡蛋花 210
Podocarpus macrophyllus 小叶罗汉松 40
Podocarpus nagi 竹柏 41
Pogonatherum crinitum (Thunb.) Kunth 金丝草 281
Pogostemon auricularius (L.) Hassk 水珍珠菜 234
Pogostemon cablin (Blanco) Benth. 广藿香 235
Polygonatum cyrtoneura Hua 多花黄精 301
Polygonatum odoratum (Mill.) Druce 玉竹 302
Polygonum chinesense L. 火炭母 62
Polygonum cuspidatum Sieb. et Zucc. 虎杖 63
Polygonum fagopyrum L. 荞麦 61
Polygonum filiforme Thunb. 金线草 62
Polygonum multiflorum Thunb. 何首乌 63
Polygonum perfoliatum L. 贯叶蓼 64
Portulaca grandiflora Hook. 大花马齿苋 72
Portulaca oleracea L 马齿苋 72
Pothos chinensis (Raf.) Merr. 藤桔 289
Pothos repens (Lour.) Merr. 细叶藤桔 289
Pouzolzia zeylanica (L.) Benn. 雾水葛 59
Prunella vulgaris L. 夏枯草 235
Prunus mume Sieb.et Zucc. 梅 99
Prunus persica (L.) Batsch. 桃 100

Prunus salicina Lindl. 李 100
Pseudodrynaria coronans 崖姜蕨 33
Psidium guajava L. 番石榴 186
Psychotria rubra (Lour.) Poir. 九节 259
Psychotria serpens L. 匍匐九节 259
Pteris multifida Poir. 凤尾蕨 30
Pteris semipinnata Linn. 半边旗 30
Pteris vittata Linn. 蜈蚣草 31
Pterospermum heterophyllum Hance 翻白叶树 169
Pueraria thomsonii Benth 甘葛藤 119
Punica granatum L. 石榴 182
Pyrostegia ignea Presl. 炮仗花 246

Q

Quamoclit pennata (Desr.) Boi. 茛萝松 218
Quisqualis indica L. 使君子 184

R

Rabdosia lophanthoides (D.Don.) Hara. 线纹香茶菜 236
Rabdosia lophanthoides var. *gerardiana* 狭基线纹香茶菜 237
Rabdosia lophanthoides var. *grailiflora* 纤花香茶菜 236
Rabdosia serra (Maxim.) Hara. 溪黄草 237
Raphanus sativus L. 萝卜 91
Raphiolepis indica (L.) Lindl. 石斑木 101
Rauvolfia verticillata (Lour.) Baill. 萝芙木 209
Rauvolfia vomitoria Afzel ex Spreng. 催吐萝芙木 211
Reineckea carnea (Andr.) Kunth 吉祥草 302
Rhinacanthus nasutus (L.) Lindau 白鹤灵芝 251
Rhododendron simsii Planch. 杜鹃花 197
Rhodomyrtus tomentosa (Ait.) Hassk. 桃金娘 188
Rhoeo discolor (L.Her.) Hance 紫万年青 292
Rhus chinensis Mill 盐肤木 152
Ricinus communis L. 蓖麻 148
Rohdea japonica (Thunb.) Roth 万年青 303
Rorippa dubia (pers.) Hara 无瓣蔊菜 91
Rosa laevigata Michx. 金樱子 101
Rose chinensis Jacq. 月季 102
Rubia cordifolia L. 茜草 260

Rubus parvifolius L. 茅莓 103
Rubus reflexus Ker. var. *lanceolobus* Metc. 七爪风 103
Rubus rosaefolius Smith 空心泡 104
Ruta graveolens L. 芸香 130

S

Sabina chinensis (Linn.) Antoine 圆柏 27
Sageretia thea (Osbeck) Johnst. 雀梅藤 159
Salix babylonica L. 垂柳 48
Salvia bowleyana Dunn 南丹参 238
Salvia splendens Ker-Gawl. 一串红 238
Sambucus chinensis Lindl. 蒴藋 263
Sansevieria trifasciata Prain 虎尾兰 304
Santalum album L. 檀香 60
Sapium discolor (Champ.) Muell. -Arg. 山乌柏 149
Sapium sebiferum (L.) Roxb. 乌柏 149
Sarcandra glaber (Thunb.) Nakai 草珊瑚 48
Sauropus rostratus Miq. 龙脷叶 150
Saururus chinensis (Lour.) Baill. 三白草 44
Saxifraga stolonifera Meerb. 虎耳草 95
Schefflera arboricola Hayata 鹅掌藤 193
Schefflera octophylla (Lour.) Harms 鹅掌柴 194
Schima Superba Gardn. et Champ. 木荷 174
Scoparia dulcis L. 野甘草 245
Scutellaria barbata D. Don 半枝莲 239
Securinega virosa (Roxb.ex.Will.) Baill. 白饭树 150
Sedum emarginatum Migo 凹叶景天 93
Sedum lineare Thunb. 指甲草 93
Sedum sarmentosum Bunge 垂盆草 94
Selaginella tamariscina (Beauv.) Spring 卷柏 25
Selaginella uncinata (Desv.) Spring 翠云草 24
Senecio scandens Buch.-Ham.ex D.Don 千里光 276
Serissa serissoides Druce 白马骨 260
Siegesbeckia orientalis Linn 稀荳 275
Smilax china L. 菝葜 303
Smilax glabra Roxb. 土茯苓 304
Solanum photeinocarpum Nakamura et Odsashima 少花龙葵 243
Solanum surattense Burm. f. 颠茄 242
Solanum torvum Swartz 水茄 244

Solanum verbascifolium L. 假烟叶树 244
Spilanthes paniculata Wall.ex DC. 金钮扣 277
spinosa (Linn.) Thw. 刺芋 288
Stachys geobombycis C.Y.Wu 地蚕 239
Stachytarpheta jamaicensis (L.) Vahl 假马鞭 224
Stahlianthus involucrata (King) Craib 土田七 318
Stellaria media (L.) Cyr. 繁缕 75
Stemona tuberosa Lour. 对叶百部 293
Stenoloma chusanum 乌蕨 28
Stephania longa Lour. 圆叶千金藤 81
Stephania hainanensis H. S. Lo et Y. Tsoong. 海南地不容 80
Stephania tetrandra S. Moore 粉防己 80
Sterculia lanceolata Cav. 假苹婆 170
Sterculia nobilis Smith 苹婆 170
Sterculia scaphigera Wall. 胖大海 171
Strophanthus divaricatus 羊角拗 211
Strychnos nuxvomica L. 马钱 207
Styrax benzoin Dryander 安息香树 203
Symplocos chinensis Druce 华山矾 202
Syzygium cumini (L.) Skeels 海南蒲桃 186
Syzygium jambos (L.) Alston 蒲桃 187
Syzygium samarangense Merr. et Perry 洋蒲桃 187

T

Tacca plantaginea (Hance) Prent. 裂果薯 309
Tadehagi triquetrum (L.) Ohashi 葫芦茶 119
Talinum paniculatum (Jacq.) Gaertn. 土人参 73
Tamarindus indica L. 罗望子 120
Tecomaria capensis (Thunb.) Spach 246
Terminalia chebula Retz. 诃子 183
Tetracera asiatica (Lour.) Hoogl. 锡叶藤 171
Tetrastigma planicaule (Hook.f.) Gagnep. 扁担藤 163
Teucrium viscidum Bl. 山藿香 240
Thevetia peruviana 黄花夹竹桃 212
Tinospora sinensis (Lour.) Merr. 中华青牛胆 81
Toona sinensis (A. Juss.) Roem. 香椿 135
Toxicodendron vernicifluum (Stokes) F. A. Barkl.

漆 153

Trachelosperm jasminoides 络石 212
Trema orientalis (L.) Bl. 山黄麻 50
Triumfetta bartramia L. 刺蒴麻 164
Typhonium divaricatum (L.) Decne. 犁头尖 290

U

Uncaria rhynchophylla (Miq.) Jacks 钩藤 261
Urena lobata L. 地桃花 167
Uvaria macrophylla Champ et Benth. 紫玉盘 86

V

Verbena officinalis L. 马鞭草 225
Viola betonicifolia Sm. 尼泊尔堇菜 176
Vitex negundo L. 黄荆 225
Vitex trifolia L. 蔓荆 226
Vitex trifolia L. var. *simplicifolia* Cham. 单叶蔓荆 226
Vitis vinifera L. 葡萄 163

W

Wendlandia uvoariifolia Hance. 水锦树 261
Wikstroemia indica (L.) C. A. Mey. 了哥王 180
Wisteria sinensis Sweet 紫藤 120
Wrightia pubescens R.Br. 倒吊花 213

X

Xanthium sibiricum Patr. 苍耳 276

Y

Youngia japonica (L.) DC. 黄鹌菜 277

Z

Zanthoxylum avicennae (Lam.) DC. 藎欓 131
Zanthoxylum nitidum (Roxb.) DC. 两面针 132
Zebrina pendula Schnizl. 水竹草 292
Zephyranthes candida Herb. 玉帘 308
Zephyranthes grandiflora Lindl. 风雨花 308
Zingiber officinale Rosc. 姜 319
Ziziphus jujuba Mill. 枣 160

笔画索引

一画

- 一串红 238
一点红 271

二画

- 丁香罗勒 233
七爪风 103
七叶一枝花 301
九节 259
九里香 130
了哥王 180
人面子 151
儿茶 106
八角枫 183
八角茴香 84
刀豆 110

三画

- 万年青 303
三七草 274
三叉苦 128
三叶爬山虎 162
三叶鬼针草 267
三白草 44
千日红 69
千里光 276



- 千根草 139
土人参 73
土牛膝 65
土田七 318
土茯苓 304
土荆芥 64
大叶千斤拔 115
大叶仙茅 306
大叶冬青 155
大叶白纸扇 257
大叶紫珠 219
大叶紫薇 181
大托叶云实 108
大花马齿苋 72
大驳骨 249
大苞水竹叶 291
大青木 220
大高良姜 312
大蓟 268
女贞 205
小叶买麻藤 41
小叶罗汉松 40
小驳骨 250
小槐花 112
小蜡 205
山小桔 129
山丹血 198
山乌柏 149
山鸡椒 88
山柰 318
山茶 172
山菅兰 299
山银花 262
山黄麻 50
山葵 46
山蓝 250
山藿香 240
广东万年青 286
广东万寿竹 298

- 广防己 60
广防风 229
广金钱草 113
广藿香 235
飞扬草 139
马兰 275
马利筋 213
马尾松 38
马齿苋 72
马钱 207
马蓝 248
马缨丹 224
马蹄金 216
马鞭草 225

四画

- 中华青牛胆 81
乌毛蕨 32
乌药 88
乌柏 149
乌榄 134
乌莓 161
乌蕨 28
五月茶 136
五爪金龙 217
五加 191
凤仙花 158
凤尾蕨 30
化州柚 125
天门冬 295
天胡荽 196
少花龙葵 243
巴豆 138
巴戟 255
文殊兰 305
无瓣蔊菜 91
月季 102
木防己 79
木芙蓉 165

木豆 109
木荷 174
木棉 168
木槿 166
木鳖 265
毛果巴豆 138
毛果算盘子 142
毛相思子 105
毛稔 190
毛麝香 245
水竹草 292
水杨梅 252
水茄 244
水珍珠菜 234
水鬼蕉 307
水翁花 185
水蓼衣 251
水蜈蚣 283
水锦树 261
火炭母 62
爪哇白豆蔻 314
牛白藤 255
牛耳枫 151
牛筋草 279
牛膝 65
车前 252
长春花 208
风车草 282
风雨花 308

五画

仙人掌 179
仙茅 306
凹叶景天 93
半边莲 264
半边旗 30
半枝莲 239
叶下珠 147
四方藤 162
对叶百部 293
对叶榕 53
尼泊尔堇菜 176
玉叶金花 257
玉竹 302

玉帘 308
甘葛藤 119
田基黄 175
白千层 185
白马骨 260
白木香 180
白兰花 83
白叶藤 214
白花丹 201
白花地胆草 273
白花灯笼 221
白花油麻藤 116
白花败酱 263
白花前胡 196
白花曼陀罗 242
白花蛇舌草 254
白花蒿 273
白花酸藤果 200
白饭树 150
白茅 280
白背叶 145
白蜡树 203
白鹤灵芝 251
白鹤藤 216
白簕 192
石刁柏 296
石仙桃 321
石竹 74
石岩枫 146
石胡荽 269
石菖蒲 286
石斑木 101
石榴 182
艾 267
艾纳香 268
龙吐珠 222
龙芽草 98
龙须藤 107
龙眼 157
龙脷叶 150
龙船花 256

六画

伞房花耳草 253



光叶子花 70
华山矾 202
华泽兰 270
华南谷精草 290
华南骨碎补 28
吉祥草 302
吊兰 297
地胆草 272
地桃花 167
地蚕 239
地稔 188
多花山竹子 176
多花黄精 301
夹竹桃 209
安息香树 203
尖尾芋 287
尖尾枫 220
朱砂根 197
朱槿 167
朱蕉 297
朴树 50
灯心草 293
百合 300
竹叶兰 320
竹节秋海棠 178
竹节蓼 61
竹柏 41
米碎花 173
红花丹 201

红花酢浆草 122
 红背山麻杆 136
 红背桂花 142
 红雀珊瑚 147
 纤花香茶菜 236
 羊角拗 211
 羊齿天门冬 295
 耳草 254
 肉桂 87
 芒果 152
 血叶兰 321
 血苋 69
 闭鞘姜 315
 阳春砂仁 315
 阳桃 121
 阴香 86

七画

两面针 132
 伽蓝菜 92
 何首乌 63
 余柑子 146
 佛手柑 127
 含笑 83
 吴茱萸 129
 围涎树 118
 岗油麻 169
 岗铃 173
 庐山小檗 77
 扭序花 248
 扭肚藤 204
 扶芳藤 156
 杉木 37
 李 100
 杜仲 97
 杜鹃花 197
 杨梅 49
 秃叶黄皮树 131
 芙蓉菊 269
 芦苇 281
 芦荟 294
 芸香 130
 苍耳 276
 苎麻 58



苏木 108
 苏铁 36
 诃子 183
 走马胎 198
 鸡冠花 68
 鸡屎藤 258
 鸡骨草 104
 鸡骨香 137
 鸡眼藤 256
 鸡蛋花 210
 鸡蛋果 177

八画

佩兰 271
 使君子 184
 侧柏 39
 刺芋 288
 刺苋 67
 刺桐 114
 刺蒴麻 164
 单叶蔓荆 226
 卷柏 25
 垂叶榕 52
 垂柳 48
 垂盆草 94
 垂穗石松 24
 夜合花 82
 构树 52
 枇杷 99
 枣 160
 枫香 96
 油茶 172
 沿阶草 300
 波罗蜜 51
 泽泻 278
 狗牙花 208

狗肝菜 249
 空心泡 104
 空心莲子草 66
 线纹香茶菜 236
 细叶十大功劳 79
 细叶藤桔 289
 罗勒 232
 罗望子 120
 肾茶 228
 肾蕨 29
 苦郎树 222
 苦楝 134
 苹婆 170
 茅莓 103
 茉莉花 204
 茛萝松 218
 虎耳草 95
 虎尾兰 304
 虎杖 63
 贯叶蓼 64
 贯众 33
 郁金 316
 金毛狗 27
 金丝草 281
 金刚纂 140
 金线草 62
 金钮扣 277
 金粟兰 47
 金锦香 191
 金樱子 101
 降香檀 111
 降真香 123
 青葙 68
 鱼木 89
 鱼腥草 44
 鸢尾 311

九画

亮叶围涎树 118
 剑叶朱蕉 298
 剑麻 305
 匍匐九节 259
 南丹参 238
 南天竹 78

厚叶算盘子 144

姜 319

姜花 317

姜黄 316

威灵仙 76

扁豆 114

扁担藤 163

挂金灯 241

指甲草 93

枳椇 159

枸杞 243

枸骨 153

枸橼 126

柑桔 127

柚 125

柳叶白前 214

柿子 202

栀子 253

洋蒲桃 187

活血丹 229

炮仗花 246

牵牛 218

狭基线纹香茶菜 237

相思子 105

穿心莲 247

穿破石 57

络石 212

绞股蓝 264

美人蕉 319

美丽崖豆藤 117

胖大海 171

胡椒 45

胡蔓藤 206

茜草 260

草豆蔻 313

草珊瑚 48

荔枝 157

荩苳 47

荞麦 61

重瓣臭茉莉 221

钩藤 261

韭菜 294

香茅 279

香根异唇花 227

香港算盘子 144

香椿 135

鸦胆子 133

十画

倒吊花 213

倒地铃 156

凉粉草 232

圆叶千金藤 81

圆柏 39

夏枯草 235

射干 310

展毛野牡丹 190

栗 49

桂木 51

桂花 206

桃 100

桃金娘 188

桑 57

桔梗 266

泰国大风子 177

海红豆 106

海芋 287

海金沙 27

海南地不容 80

海南蒲桃 186

海桐 96

烟草 241

瓶尔小草 26

皱紫苏 234

益母草 230

益智 314

盐肤木 152

破布叶 164

积雪草 194

笔管草 25

粉防己 80

绣球 95

臭黄皮 124

荷莲豆 75

葶苈 283

莎草 282

莲 76

莲子草 66

酒饼簕 123

铁冬青 155

铁包金 158

铁苋菜 135

铁线蕨 31

铁海棠 141

高良姜 313

高斑叶兰 320

鸭跖草 291

十一画

假马鞭 224

假连翘 223

假苹婆 170

假烟叶树 244

假菱 46

假鹰爪 85

匙羹藤 215

商陆 70

基及树 219

寄生藤 59

崖姜蕨 33

排钱树 113

斜叶榕 54

望江南 110

梅 99

梅叶冬青 154

淡竹叶 280

犁头尖 290

猪屎豆 112

球兰 215



粗叶榕 55
 绿珊瑚 141
 菖蒲 285
 菰蓝 90
 菝葜 303
 萝卜 91
 萝芙木 209
 蛇床 195
 蛇莓 98
 蛇葡萄 160
 野甘草 245
 野牡丹 189
 野苋菜 67
 野青树 116
 野菊 270
 银合欢 117
 银杏 37
 雀梅藤 159
 麻疯树 145
 黄牛木 174
 黄兰 84
 黄皮 128
 黄花石蒜 307
 黄花夹竹桃 212
 黄花蒿 266
 黄独 309
 黄荆 225
 黄常山 94
 黄葛树 56
 黄槐决明 111
 黄鹌菜 277

十二画

喜树 182
 猩猩草 140
 琴叶榕 56



番石榴 186
 番荔枝 85
 硬骨凌霄 246
 稀荳 275
 筋骨草 227
 粤蛇葡萄 161
 紫万年青 292
 紫玉盘 86
 紫花玉兰 82
 紫花羊蹄甲 107
 紫苏 233
 紫茉莉 71
 紫金牛 199
 紫背菜 274
 紫薇 181
 紫藤 120
 萱草 299
 落地生根 92
 落葵 73
 落葵薯 74
 葡萄 163
 葫芦茶 119
 裂叶秋海棠 178
 裂果薯 309
 越南叶下珠 148
 酢浆草 121
 量天尺 179
 阔叶十大功劳 77
 鹅掌柴 194
 鹅掌藤 193
 黑面神 137

十三画

催吐萝芙木 211
 幌伞枫 193
 榕木 192
 溪黄草 237
 满天星 258
 福建莲座蕨 26
 蒲桃 187
 蒲葵 285
 蒴藋 263
 蓖麻 148
 蓬莪术 317

蜈蚣草 31
 赧桐 223
 锡叶藤 171
 雾水葛 59

十四画

榕树 54
 槟榔 284
 漆 153
 瘦风轮 231
 算盘子 143
 翠云草 24
 蔓性千斤拔 115
 蔓荆 226
 蜘蛛抱蛋 296
 辣椒 240
 酸橙 124
 酸藤子 199

十五画以上

樟 87
 橄榄 133
 潺槁树 89
 蝴蝶花 311
 醉鱼草 207
 鲫鱼胆 200
 黎檬 126
 磨盘草 165
 薄叶胡桐 175
 薄荷 230
 薜荔 53
 薯蓣 310
 颠茄 242
 檀香 60
 筋榄 131
 繁缕 75
 欐木 97
 翻白叶树 169
 藤桔 289
 糯米团 58
 魔芋 288
 露兜筋 278
 鳢肠 272

主要参考文献：

- 【1】江苏新医学院编著. 中药大辞典（上、下册）. 上海：上海科学技术出版社，1985
- 【2】《广东中药志》编辑委员会编著. 广东中药志. 广州：广东科技出版社，1990
- 【3】黄泰康，丁志遵，赵守训等编著. 现代本草纲目（上、下册）. 北京：中国医药科技出版社，2000
- 【4】中国科学院北京植物研究所主编. 中国高等植物图鉴（第一、二、三、四、五册）. 北京：科学出版社，1976
- 【5】吴修仁编著. 广东药用植物简码. 广州：广东高等教育出版社，1992
- 【6】国家药典委员会编著. 中华人民共和国药典2000年版（一部）. 北京：化学工业出版社，2000
- 【7】《全国中草药汇编》编写组编著. 全国中草药汇编（上、下册）. 北京：人民卫生出版社，1983
- 【8】中国医学科学院药物研究所等编著. 中药志（第一、二、三、四册）. 北京：人民卫生出版社，1993
- 【9】沈联德主编. 药用植物学 第二版. 人民卫生出版社，1996

部分图片作者名录

www.123rf.hk：P12下图，P20右、下图

徐晔春/FOTOE：P11右上图

杨兴斌/FOTOE：P11右中图

宋士敬/FOTOE：P12左下图

俄国庆/FOTOE：P12左上图

许旭芒/FOTOE：P19右下图

树影/FOTOE：P19右上图

陈巧瑜/FOTOE：P19左下图

桂鸿/FOTOE：P196白花前胡花图

蔡岳文：P11左中、中、左下图，P12中图，P111降香
檀茎叶图、降香檀荚果图，P196白花前胡植株图

以图鉴物 珍贵雅藏

融百科全书与趣味科普读物之优点于一身,《自然珍藏图鉴丛书》将“以图鉴物”的功能发挥得淋漓尽致:既有趣味阅读式的综合介绍和实用指引,又有严格按照纲目科属等学科专业分类的精准内容;既有规范、整齐的信息框架,又有相对灵活而直观的图片。图片形式多样,包括高清晰实拍彩色照片、复原图、手绘图、地图、简易示意图等,其中照片又分全貌图、退底局部图、生境图,务求将每一个品种的显著特征清晰展现。

各学科专家的亲自撰稿、拍摄及审定,为本系列丛书的权威性与可信度提供了重要的保障。全面而简洁的文字、精美清晰的图片及系统化的编排方式,使之不仅可作为供科研人士、教师、学生参考的专业工具书,又可作为大众科普读物,部分还能作为日常生活的实用指南,具有丰富的知识性与鉴赏价值、收藏价值。

